

निघण्टुना विनावैद्यो विद्वान् व्याकरणं विना ।

अनभ्यासेन धानुष्कस्त्रयो हास्यस्य भाजनम् ॥

पदान्तु नाम प्रथित वहनाम् एकस्य ज्ञानमानि तथा वहनि ।
द्वयस्य जात्याकृतिवर्णैर्धर्मैरसप्रभावादिगुणैर्भवन्ति ॥

नाम श्रुतं केनचिदेकमेव तेनैव जानाति स भेदज तु ।
अन्यस्तथान्येन तु वेत्ति नाम्ना तदेव चान्योऽथ परेण कश्चित् ॥

वहन्यन् प्राकृतसंस्कृतानि नामानि विज्ञाय वहश्च पृष्ट्वा ।
दृष्ट्वा च सस्पृश्य च जातिलिङ्गविधाद्विग्रहेषजमादरेण ॥

मुद्रक—

साकुर नाथूसिंह वर्मा
जगन्गोपाल मुद्रणालय, कालेडा

❀ ————— ❀ निवेदन ❀ ————— ❀

यो ब्रह्माणं विदधाति पूर्वं यो वै वेदांश्च प्रहिणोति तस्मै ॥
 तद् ह देवमात्म बुद्धिप्रकाश मुमुक्षुर्वै शरणमह प्रपद्ये ॥

वर्तमान युगमें शहर वासियोंके समान ही ग्रामीण जनताके दिमागमें भी ऐनोपैथिक विपाक्त उप ओषधियों और विदेशी इन्जेक्शनोंका मोह दिनोंदिन बढ़ताही जा रहा है। आये दिन देखा जाता है, कि कई ग्रामोंमें छोटी छोटी दुकानोंपर भी कुछ अशमें आधुनिक प्रचलित विषाक्त ऐनोपैथिक ओषधिया रख छोड़ते हैं और वे दुकानदार भोली जनताका हित-अहितकी कुछ भी परवाह न करते हुए मात्र व्रिक्रीका उद्देश्य सामने रखकर मुह माँगे दामोंपर बेचते हैं। जिसका असर आज भारतके प्रत्येक ग्रामपर पडा है और जनता अपनी प्राचीन रुढ़ी (लगन, शोचन एवं सामान्य उपचार) को भूलती जा रही है। रोज-रोज पैसा खर्च करके कई रोगी अपनी अज्ञानता अथवा भ्रमवश मौतके शिकार होते दृष्टिगोचर हो रहे हैं।

इस प्रकार कई अस्थायी एवं तात्कालीन लाभसे होने वाली हानिको न समझते हुए इन्जेक्शन द्वारा तत्काल लाभ प्राप्त करनेके हेतु डाक्टरोंकी शरण लेते हैं और अपनी रोग निरोधक शक्तिको खो बैठते हैं। जो आगे चल कर मृग-वृणाके समानही धोखा-रूप बनते हैं।

सामान्य जनताकी भ्रमवाली मिथ्या भावनाको जानकर दुःख होता है और विशेष कर दुःख इस बातका है कि, जनताको उन गुमराह करनेवाले दुकानदार जो मात्र अपने अल्प लोभके कारण अपने कर्ममें फास लेते हैं और जनताके स्वास्थ्यकी कुछभी परवाह नहीं करते हैं। श्रीहरि उन दुकानदारोंको एवं भोलीजनताको सुबुद्धि दें, यही प्रार्थना है।

यदि वास्तवमें देखा जाय तो कई रोगशामक ओषधियां उन ग्रामवासियों के पडोस वाले जगलमें ही प्राप्त हैं, उन्हें अन्यत्र जानेकी कोई आवश्यकता नहीं रहती है। मात्र थोड़ी बुद्धिके उपयोग और थोड़ी जानकारीकी आवश्यकता है।

कई औषधियोंका परिचय न होनेसे पसारियोंसे लेनी पडती है। पसारी सामान्यतः अपरिचितोंको सड़ी-गली दे देते हैं और समझमें न आते या न होने पर भलती औषधि दे देते हैं। परिणाममें उस औषध प्रयोगमें उचित लाभ नहीं मिलता, क्वचित् रोगी को हानि भी पहुच जाती है। वे सज्जन यदि इस 'ग्रामोंमें औषधवृत्त' से औषधिका सब परिचय प्राप्त करेंगे और उसके अनुसूप प्रयोग बनाकर रोगियोंकी सेवा करेंगे तो श्री स्वामीजी अपना प्रयत्न संकेत मानेंगे।

वनौषधिया जगलमेंसे लाकर या पसारियोंमें मोल लेकर उनको साफ करनी चाहिये। मिट्टी कूड़ा-रुचरा दूर कग्ना चाहिए। मरुडीका जाला लगी हुई, सड़ी, गली हुई तथा अपरिपक्वको निकाल देनी चाहिए। अधिक मिट्टी लगी हो, तो मूल, शाखा, फल आदिको उबलते जलमें डाल थोड़ा चला कर तुरन्त जल निकाल, छायामें या मद तापमें सुखाकर फिर चूर्ण कराना चाहिए। इस प्रकार साफ करनेपर मजदूरी बढ़ जाती है, वजन भी कम हो जाता है, केन्तु औषध प्रयोग सत्वर और सफल गुणदायी बनता है।

मानस शास्त्र कहता है कि मन और तनका घनिष्ठ सम्बन्ध है। इन्हे हेतुसे मनके सदसद् विचारोंका शरीरपर और शरीरकी स्वस्थ-अस्वस्थ स्थिति का मनपर प्रभाव पड़ता है। एव दृढ स्वरूप बल द्वारा इतर जीव और जड वस्तुओंको भी प्रभावित किया जाता है। यह नियम नव्य मानस शास्त्रने भी स्वीकार किया है। इसके अनुरूप वेदोंमें वनौषधिया तोड़नेके पहले निमन्त्रण देनेका विधान किया है। इसी अनुसार प्राचीन कालमें पहले निमन्त्रण देते थे और फिर जनताके कल्याणके निमित्त प्रार्थना करके तोड़ते थे। परिणाम में मानस प्रेरणा और श्रद्धाके हेतुसे वह औषधि दिव्य गुणप्रद बनती थी।

वर्तमानमें नास्तिकता और स्वार्थ-भावना अधिक फैल जानेसे उक्त हितकर रिवाजका त्याग हो गया है। जो चिकित्सक उक्त प्राचीन नियमको सम्मान देकर योग्य समय पर, पवित्रतापूर्वक, शास्त्र मर्यादा अनुसार वनस्पति संग्रह करता है वह उन वनौषधियोंसे इच्छित लाभ उठाता है, ऐसा अनुभव मिला है।

चिकित्सक आदिको चाहिए कि चूर्ण आदि हो सके तब तक ताजा आवश्यकतापर अपने चिकित्सालय या गृहमें तैयार करें। बाहरसे न मंगावें।

अष्टवर्ग, सोम, ब्रह्मसुवर्चला आदि कई वर्तमानमें अज्ञात हो गई हैं। ब्राह्मी, रास्ना, प्रियङ्गु, मूसाकर्णी, मूर्वा, काकजघा, प्रसारणी, शखाहुली, हेमचीरी, ज्योतिष्मति, रोहितक, एलवालुक, अम्लव्रेत, डिलमोचिका, जीवन्नी, सोमराजी, जयन्ती, तालीसपत्र, नागबला, रेणुकबीज आदि देश भेदसे पृथक् पृथक् ली जाती है। इनका निर्णय अभी तक नहीं हो सका है। इस हेतुसे भी आयुर्वेदके चिकित्सक, देश और समाजकी हानि पहुँच रही है। उनका अन्वेषण करनेके लिए विद्वानों और वैद्यसमूहको लक्ष्य देनेका निवेदन है।

वर्तमानमें आयुर्वेदिक वनौषधियाँ, जो देशमें होती हैं, इनके अतिरिक्त यूनानी वनौषधियाँ एव कई एलोपैथीके श्रेष्ठ मानी हुई यूरोप अमेरिकाकी वनौषधियाँ भी प्रयोगोंमें आ रही हैं। इनमेंसे कुछ इस ग्रन्थमें ली हैं।

प्राचीन युगमें अपनेही बुजुर्गोंद्वारा सुना जाता है कि, पूर्वकालमें ग्रामोंके भीतर न तो कोई विशेष वैद्यही थे और न कहीं डाक्टरही देखनेको मिलतेथे। अपना निदान स्वयं अथवा कोई ग्रामके बुजुर्गद्वारा पूछकर कर लेते थे और जंगल की अथवा पंसारीद्वारा प्राप्त औषधियोंसे रोग निवारण कर लेते थे। आजके जवानोंकी तन्दुरुस्तीको देखते हुए उनलोगोंकी काफी सुदृढ़ रही थी। आजभी इस आधुनिक युग में बचे खुचे वयोवृद्ध जनोंसे सुना जाता है कि "जितने दवाखाने (hospitals) अथवा डाक्टर बड़े हैं, उतनेही नये नये रोग फैलते जाते हैं। कुछ अंशमें उनका कहना सच्चा माननाही पड़ता है। रोग उत्पन्न होतेही यदि सत्त्वर सच्चा उपचार कर लिया जाय और समय और नियममें रहकर जीवन सरल पूर्वजोंके जीवनकी तरह बना लिया जाय, तो किसी वैद्य अथवा डाक्टरकी शरणमें जाने की आवश्यकता ही नहीं रहती है। रोग बड़े और उपचार कराना पड़े, उससे रोग उत्पन्न होनेपर तुरन्त दूर करसके इस भावनासे श्री पूज्य स्वामीजी महाराजने "गावोंमें औषधरत्न" पुस्तकका तृतीय खण्ड प्रस्तुत किया है।

यह ग्रंथ अपने ढंगका 'निराला' ही बना है, जिसके द्वारा वैद्य समाज, विद्यार्थी और आयुर्वेद प्रेमी गण ज्ञान प्राप्त कर सकेंगे और निःसहाय जनता की सेवा वनौषधियोंसे करके जनता जनार्दनका आशीर्वाद प्राप्त कर सकेंगे, ऐसा मुझे विश्वास है।

इस ग्रन्थके प्रकाशनका मूल उद्देश्य आयुर्वेद, वैद्यसमाज और जनताकी सेवाही मात्र है। इसी विचारको आगे रखकर, अल्प मूल्यमें ही पुस्तक वितरण की जा रही है। इस ग्रंथका प्रथम भाग सन् १९४९ में और द्वितीय भाग सन् १९५३, में छपाया गया था। उन दोनों को, जनताने अपने दिलोंमें स्थान देकर हमारा उत्साह बढ़ाया था। उसी उत्साह द्वारा आज फिर इस तृतीय खण्डको प्रकाशित किया है।

पहलेके दोनों भागोंकी अपेक्षा इस ग्रन्थमें विशेष देखनेको मिलेगा। प्रारम्भिक और अन्तिम सूचीके साथ साथ तीन भागोंकी संस्कृत-हिन्दी मिश्र और तीनों भागों की लेटिन नामोंकी सूची बढ़ाई है। सदेहात्मक और सर्वत्र न मिलने वाली वनस्पतियोंके परिचयदर्शक ४६ चित्र भी बढ़ाये गये हैं।

औषध परिचयमें विशेषतः इण्डियन मेडिसिनल प्लाण्ट्सके आधारसे ग्रन्थ लिखा गया है। फिर भी आवश्यकतानुसार फ्लोरा ऑफ ब्रिटिश इण्डिया, विभिन्न प्रान्तोंके फ्लोरा, वेल्थ ऑफ इण्डिया, आदि कई ग्रन्थोंकी सहायता भी ली गई है।

गुरुधर्म, परिचय और उपयोग विवेचन लिखनेमें पहलेके, समान प्राचीन आयुर्वेदके ग्रन्थ एवं नव्य शैलीसे वर्तमानमें लिखे हुये ग्रन्थोंकी सहायता ली गई है।

सूक्तश्लोककी प्रतिलिपि एक नये कर्मचारी द्वारा लिखवाई गयी थी। इस समय सूक्त लेखका पता नहीं चला, अतः दोनोंका मिलान नहीं हो सका है। सरस्वती तोरस पढ़कर अशुद्धियाँ सब सुधार ली हैं। न्यूनताके सम्बन्धमें विद्वानों द्वारा जो सूचना प्राप्त होगी, उस अनुसार सुधार कर लिया जायगा। एवं तीनों भागों में जो वनोपधियाँ बीच बीचमें छूट गयी हैं, वे नये संस्करणमें यथा स्थान चढ़ा ली जायगी।

इस ग्रन्थके प्रकाशन कार्यमें जिन सज्जनों द्वारा सहायता मिली है, उनका एवं जिन ग्रन्थोंसे सहायता मिली है, उनके लेखक और प्रकाशकोंका हम कृतज्ञ हैं। इसतरह जिन सज्जनोंने हमें इसके प्रकाशनार्थ रकम उधार देकर अनुगृहीत किया है, उनका हम हृदयसे आभारी हैं। उनके नाम निम्नांकित हैं—

१०००) श्री हरमान भाई मवेर, भाई पटेल-मोन्वासा (अफ्रिका)

१०००) सस्थाके एक हितचिन्तक सज्जन

५००) वैद्यराज पं हरिप्रसादजी सी। भट्ट आयुर्वेदाचार्य-बडौदा

इस प्रकार २५००) रुपये उधार मिले हैं। शेष रकम सस्था ने पूरी करके इस ग्रन्थ को प्रकाशित किया है।

ग्रन्थकी छपाईका कार्य पूर्ण रूपसे कृष्णगोपाल मुद्रणालय, पो० कालेड़ा-कृष्णगोपाल (अजमेर) में ही हुआ है। मुद्रणालयकी स्थापना इस ग्राममें होजाने से ग्रन्थ प्रकाशन, स्वास्थ्य मासिक प्रकाशन आदिकार्योंमें अधिक सुविधा मिली है। यह प्रकाशन कार्य भी संस्थाके हितैषियों एवं सहायकोंके सहयोग से ही हुआ है, एतदर्थ इसके सहायकोंके हम ऋणी हैं।

अन्तमें संस्थाके हितचिन्तक पाठकोंसे नम्र निवेदन है, कि प्रसादवश जो भूल रही हों, और न्यूनता प्रतीत हों, उनके लिए क्षमा करेंगे, एवं तन, मन, धनसे इस सञ्चालित सेवा-यत्नमें रोगियोंकी सेवा, औषध-पुस्तकविक्री, और आयुर्वेद महाविद्यालयके निर्माणार्थ सहायता देकर तथा परिचितोंसे दिलाकर हमारे उत्साहको बढ़ायेंगे, यह निवेदन है।

कालेड़ा-कृष्णगोपाल
(अजमेर)
दिनांक १६-१०-५५

विनीत

डा० नाथसिंह

मैनेजिंग ट्रस्टी

संस्कृत नाम सूची

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
अरण्यजीरक	४३९	पर्पटक	२८९
अरण्य हरिद्रा	२७६	पाषाण भेद	८
अश्वत्थ	१४	प्रियगु	४१
अस्थि संहारी	३८६	पीतक	१६५
आखु कर्णी	२२१	पीलु	२२
इंगुदी	४१५	पुनर्नवा	२५
कनीनिका, प्रसारणी	३४९	पुष्कर मूल	३८
कानन मल्लिका	२७५	पूग, क्रमुक	३३४
काम पुष्प	७२	बकुल	२३६
कुचंदन	३	बदरी	१०७
कुंद	११०	बाकुचि	८९
गन्ध पुष्प	१०३	बोल, गंधरस	४२४
गोजिह्वा	४४४	विभीतक	७९
घृत करंज	२७७	बीजक	१५५
चम्पक	१८	ब्रह्मदण्डी	४३६
चिर्मट, धैतुदुग्ध	४४	ब्राह्मी	११३
तामलकी	१६०	बृहत्पीलु	२४
तालमूली	२०७	भल्लातक	१४४
तिलपर्णी, अजगंधा	४२८	भार्गी	१४०
तूणी	११	भृङ्गराज	१३५
त्रिवृता	४४७	भृंगा	१२६
द्राक्षा	२०१	मखान	१६२
दुग्ध कंद	४३०	मधूक	१७३
धूपवृक्ष, तगर	४२६	मण्डूकपर्णी	१६७
नन्दी वृक्ष	६	मदन फल	२२८
नागदन्ती	३८४	महानिम्ब	४६
नारग	२९५	मयूरशिखा	२३२
प्रसारणी	४३३	मर्याद्वेल	४४३
प्लक्ष	६	माधवी	१९२
पद्मक	४	माधुरी, मिसी,	३०

संस्कृत सूची

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
मान कन्द	१९३	वार्षिकी	११२
माया फल	१८१	वास्तूक, वास्तुक	७१
मालती	१९५	विश्व	९४
मुञ्जातक	३२३	वेतस	१०१
मूर्वा	२१०	वृद्धदारुक, वृद्धदारु	२८१, ४४५
मूलक	२१८	वश	१२०
मेथिका	३२४	श्वेत मुसली	२०९
यूथिका	३११	शख फूली	४३६
रक्तनिर्यास	४२२	शत पुष्पा, वनशोपा,	३७४
रक्तवल्ली	१२	शतमूली	२९६
राजिका	२३७	शात्मली, रक्तपुष्पक	३६९
रामफल	२४६	शिमू, हरितशाक,	३४२
रुद्रवन्ती	२४८	शितिवार	३११
रेणुका	२५०	शिरिष कलिम	३२९
रोहिष	२४७	स्थल पद्मनी	३७९
लक्ष्मणा, पुत्रदा,	४३८	सर्पगन्धा	३१४
लज्जालु	२५६	सर्प दण्डा	३२६
लज्जालुका	२५९	सर्पप	३२०
लताकस्तूरी	२६०	सलगम	३२२
नवग	२७१	सिलहक	२९३
नशुन	२६२	सिचितिका	९८
नचा	४९	सोम	४३९
नञ्जुल	१०६	हरिद्रा, पीता	४०५
नट	६९	हरिचम्पक	४०४
नत्सनाम	५५, ६८	हरीतकी	३९०
नन्दाक	८१	हिज्जल	११३
नकुन्द	२७९	हिगु	४१७
नरेण	७६	हेमपत्री	३०९
नरेण	८६	हेम पुष्पिका	३८०
		क्षीरिणी	२५२, ३०४

हिन्दी सूची

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
निशोथ	४४७	बांदा	८१
पंवाड	१	वादाम	८६
पतंग	३	वादियान खताई	८९
पद्माक	४	बावची	८९
पहाड़ी पीपल	६	बावली बूटी	४३६
पाखर	६	बिखमा	९४
पानरसोन	७	विजयसार	९५
पाषाण भेद	८	बिही	९८
पिवड़	११	बीजवन्द	१००
पित्ति-	१२	बैत	१०१
पीपल	१४	वेद मुश्क	१०३
पीलाचम्पा	१८	वेद लैला	१०५
पीलु	२२	वेद सादा	१०६
पीलु वड़ा	३४	वेर	१०७
पुनर्नवा	२५	बेलाकुन्द	११०
पुष्कम्भूल	३८	बेला (रायबेल)	११२
प्रसारणी	४३३	ब्राह्मी	११३
प्रियगु	४१	बग्ग	१२०
फूट	४४	भांग	१२६
वंदर रोटी	४५	भागरा	१४५
वकायन	४६	भारगी	१४०
वच	४९	भिलावा	१४४
वच्छनाग काला	५५	भुई आंवला	१६०
वच्छनाग दूधिया	६८	मखाना	१६२
वड	६९	मर्याद बेल	४४३
वथुवा	७१	मराठी	१६२
वनफशा	७२	ममीरा	१६४
ब्रह्मदण्डी	४३६	ममीरी (२)	१६५
वरना	७६	मण्डूकपर्णी	१६७
वहेड़ा	७९	महुआ	१७३

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
माजूफल	१८१	शकाकुलमिश्री	२८८
माधवी	१९२	शखाहुली	१८४
मानकद	१९३	शाई काटा	२८८
मालती	१९५	शाहतरा	२८९
मुगलाई एरण्ड	१९९	शिलारस	२९३
मुनक्का	२०१	सन्तरा	२९५
मूसली काली	२०७	सतावर	२९६
मूसली सफेद	२०९	सत्यानाशी	३०४
मूर्वा	२१०	सनाय	३०९
मूली	२१९	सफेद जुही	३११
मूसाकर्णी	२२१	सफेद मुर्गा	३११
मेथी	२२४	समुद्रफल	३१३
मैतफल	२२२	समुद्रसोफ	४४५
मोर शिखा	२३२	सर्प गन्धा	३१४
मौलसरी	२३६	सरसों	२३०
राई	२३७	सलगम	३२२
रामफल	२४६	सालम मिश्री	३२३
रुसा	२४८	सिताव	३२६
रुद्रवन्ती	४४८	सिरस	३१९
रेणुकबीज	२५०	सीताफल गण्डगात्र,	३३३
रेवन्द चीनी	२५२	सुपारी	३३४
लज्जालु	२५६	सुरजान	३३९
लज्जालु छोटी	२५९	सुहिजना	३४२
लता कस्तूरी	२६०	सूचीबूटी	३४९
लहसुन	२६२	सेमल	३६९
लक्ष्मणा	४३८	सेव, सिन्धितिका फल	३७०
लौंग	२७१	सोया	३७४
वनगोभी	४४४	सोम	४३९
वनमल्लिका	२७५	सोमराजी (कड़वी जीरी)	४३९
वाकेरी	२७७	सौफ	३७६
वासन्ती	१८९	स्थल कसल	३७९
विधारा	२८१	स्वर्ण जूही	३८०

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
हंसगज, हंसपाटी,	३८१	हिरनपदी हिरणपाटी,	४१३
हजूम	३८४	हिगोट	४१५
हज्जोड़ी	३८६	हीग	४१७
हज्जुलगार	३८७	हीगदोखी गोंद	४२२
हरड	३९०	हीरा बोल	४२६
हरमल, इसपन्द	४०१	हुरा	४२६
हल्दी	४०५	हुलहुल	४२८
हारसिंगार, पारिजात,	४१२	हंसकन्द	४३०

बंगाली सूची

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
अनमफल	८९	चापा फुलेरगाछ	१८
अजघास	२४७	छागलखुरी	४४३
आता	३३३	छागलदण्डी	४३६
आशुद	१४	छोटा पीछ	२२
इन्दुरकानी पाता	२२१	जूही	३११
इसवद	४०१	भट्टे	२५९
उमूलकूची	२७७	डान कूली	२८४
कामरूप	११	तालमूली	२०७
काल कम्तूरी	२६०	त्रिवृत्	४४७
कुल, बेसर	१०७	थूलकूडी	१६७
कुंद	११०	द्राक्षलता	२०१
कूची काटा	२८८	नारगा	२९५
केगुरिया	१३५	ननबोडा	३७९
गगवा	४२६	पद्मकाष्ठ	४
गन्धा मादुलिया	४३३	पाथरचूर	८
गन्ध प्रियगु	४१	पिया शाल	९५
गुग्गुलियाणी	१६५	पुत्री	३८४
गोथालिया	३८१	पुष्कर मूल	३८
गोगचक्र	२१४	फूटी कौकुड़	४४
गधबोल	४२४	वकमकाष्ठ	३
चकुन्दा	१	वकुल-	२३६
चन्द्र	३१४	वक्कालमी	४३८
चाया	१०, १६२		

औषधनाम	पृष्ठ	औषध नाम	पृष्ठ
वच	४९	गई रुई	१३
वड कूद	२७९	गईमरिपा	२३७
वड गाछ	६९	गैदचिनी	२५२
वनोसा	७२	लज्जावती	२५६
वरुण	७९	लालमुर्गा	२३४
वहेडा	७९	लौग	२७१
ब्रह्मीशाक	११३	वन मल्लिका	२७५
बागभेरण्ड	१९९	वन सुलफा	२८९
बादाम	८६	वन हलुद	२७६
वासुन हाटी	१४०	शतमूली	२९६
वादा	८१, ८३, ८५	शलगम	३२२
बीज ताडक	२८१, ४४५	शिरीष	३२९
वेतुआ	७१	शुल्फा	३७४
वेत, वेत्र	१०१	शेयाल काटा	३०४
वोई शाक्री	१०५	शैकालिक	४१७
वाश वेउड	१२०	श्वेतपुरया	२५
भा, सिद्धि	१२६	श्वेत मुर्गा	३११
भूई आवला	१६०	श्वेत मुसली	२०९
भेला, भेलागाछ	१४४	सजिना	३४२
मचूटी	१००	सरीसा गाछ	३२०
महानिम्ब	४६	सुपारी	३३४
महूल	१७३	सेव	३७०
मयनाफल	२२८	सोमराज	४२९
मयूर शिखा	२३२	सोनामुखी	३०९
माखाना	१६२	सोमराजी, वावची	८९
माजूफल	१८१	स्वर्णयूई	३८०
माधवी लता	१९२	हरीतकी	३९०
मान कच्चू	१९३	हलुद	४०५
मीठाविप	५५	हाड भागा	३८६
मौरी	३७६	हिजल	३१३
मूला	२१८	हिंगु	४१७
मेथी	२२५	हिंगन	४१५
रेणुक बीज	२५०	हुड हुडे	४२८
रसून	२६२		

ગુજરાતી સૂચી

ઔપધ નામ	પૃષ્ઠ	ઔપધ નામ	પૃષ્ઠ
આંધા હલદર	૨૭૬	પીપરી	૧૨
ઝંઝોરિયા	૪૧૫	પીપલો	૧૨
કડવીજીરી	૪૩૯	પીલી જુઈ	૩૮
કપૂરી મધુરી	૧૦.૧૬૨	પીલોં ચમ્પા	૧૨
કમ્તૂરી મીઠો	૨૬૦	પુઠ્ઠરમૂલ	૩
કાલી મુન્તલી	૨૦૭	પજાથી શાલમ	૩૨
કુંવાટિયો	૧	વગદરહી	૪૩
કુંદ, મોગમ	૧૧૦. ૨૭૯	વઠાન લીંવડો	૪
ચંદ્રમાળી	૧૬૭	વડ	૬
ચારીજાલ	૨૨	વટામ	૮
ચનમર	૩૮૫	વટંડા	૭
ચિમડુ	૪૪	વાલિયાન	૮
જાઈ	૧૯૬	વાવચી	૮
જુઈ	૩૧૧	વામ	૧૧
ઝરેર	૨૫૯	વાટા	૮૧. ૮૩
ટાંકો, ચીલની ભાજી	૭૧	વીયો	૫
ઢોલિયા	૧૭૩	વોડો વાટો	૮
તલવણી	૪૨૮	વોંગડી	૧૦
દરામ	૨૦૧	વોલનરી	૨૩
દારુડી	૩૦૪	ભાગ	૧૨
દધિયો, હેમકદ	૫૩૦	ભાગમે	૧૩
ચાલી મુન્તલી	૨૦૫	ભાગી	૧૪
નમોતમ	૪૪૭	મીલામા	૧૫
નાટકારી વડ	૧૧	મોપાથરી	૪૧
નારી	૪૧૩	મોંચઆમલી	૧
નેતર	૧૦૧	મલાના	૧
પતંગ	૩	મરજાદ વેલ	૬
પદ્માક	૪	માનકદ	૧૧
પાપાણમેદ	૮	માવચી	૧૧
પિત્તપાપડા	૨૮૯	માનતી	૧૨

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
माया	१८१	वायवरणा	७६
मीठी आवल	३०९	वाश	१२०
मीठी जाल	२४	शतावरी	२९६
मीटोल	२२८	गखावली, शखावली काली	२८५
मुन्ना	२१८	गिलारस	२९३
मेथी	२२५	शीमलो	३६९
माणगे	११२	स्थल पद्म	३७९
मोगनी एगडो	१९९	नरकडो	३२९
मोग वेल	२१०	सतरा	२९५
मोगशिरा	२३२	सर्पगन्धा	३१४
गई	२३७	सफरजन	३७०
रामफन	२४६	समुद्र फल	३१३
नन्नी	२४८	समुद्र शोष	४४५
रीनामणी	२५६	सरगवो	३४२
रिंगुळ गोड	२५०	सर्पव	३२०
रेवची	२५२	मिताव	३२६
रौमडो	२४७	सीताफल	३३३
लम्ण	२६२	सुरजान	३३९
लवंग	२७१	सुवा	३७४
भावडी	३११	सोनकी	२२३
लाल फूनणी	२३४	सोपारी	३३४
नीलो चन्दो	४०४	हनुमान वेल	४३८
नसमो	९४	हण्डे	३९०
मद्धनाग	४४	हमरो	४०१
मज	५५	हलडर	४०५
मिट मोगरो	२७५	हाडसाकल	३८६
मिनफशाह	७२	हागशणगार	४१२
मरधारो	२८१	हिंग	४१७
मुरीआली	३७६	हीरादखण	४२२
मोकिरी	२७७	हीरात्रोन	४२४

मराठी सूची

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
अष्ट	६	द्राक्षा	२०१
आमरी बेल	४३८	देवकुरडु	२३४
उदर कानी	२२१	नर्मा	२५
कडुजीरी	४३९	नांद	११
कस्तूरी भेंड	२६०	नीसोतर	४४७
कपूरी मधुरी	१६२	पतंग	३
कानवेल	१३	पाथरी	४४४
कारीवणा	१६७	पारिजातक	४१२
काला वच्छनाग	५५	पाना चा ओवा	८
काली मुसली	२०७	पिम्परी	६
काण्डवेल	३८६	पिवला चम्पा	१८
काली मोहरी	३२०	पितपापडा	२८९
कासाळू	१९३	पिवली जूई	३८०
काटे धोत्रा	३०४	पिम्पल	१४
काटे शावर	३६९	फुकरमूल	३८
कुसर	२७९	पाँढरा वच्छनाग	६८
कुचेलीकी सोन कान	८५	पाढरी मुसली	२०९
कुल कपूर मधुरी	१०	पाठरी जूही	३११
कूरडू	३११	बकाण निम्ब	४६
खाखीन	२२	बड	६९
गेलफल	२२८	बावाम	८६
गेवा	४२६	ब्रह्मदण्डी	४३६
गोड पीळू	२४	बडीशोप	३७६
घनसर	३८४	वायची	८९
घणसाफण	२१४	वालन्त शोप	३७४
चम्बेली	१९६	बालन्त बील	४२४
चाकवत	७१	बादियान	८९
चिमुड, सेदाड	४४	बाद गुल	८१
टोलम्बी	१७३	बांवर रोटरी	४५
तरोटा	१	बांदा	८४, ८६
तिलवण	४२८	वाच	१०५
श्रीरसतावरी	२९६	वाब	१६३

औषधनाम	पृष्ठ	औषधनाम	पृष्ठ
वावू	१२०	लाजाळू	२५६
विवला	९५	वनफशाह	७२
विवा	१४४	वाकेरी	२७७
वहडा	७९	वायवरणा	७६
घोरसली	२३६	विकट	४३०
घोर	१०७	विष्णुकान्ता	२८५
भारग	१४०	वेंत	१०१
भाग	१२६	वेखण्ड	४९
भूई आवली	१६०	शिरीस	३२९
भरजाद वेल	४४३	शिलारस	२९३
माय फन	१८१	शेवगा	३४२
मखाणे	१६२	शय वेल	२८४
महूल	२१६	समुद्रशोक	२८१
माका	१३५	समुद्रफल	३१३
मालती	१९८	सतापा	३२६
माहेश्वरी	३१४	सफरचंद	३७०
मूला	२१८	सालम मिश्री	३२३
मेथी	२२५	सीताफल	३३३
मोहरी	२३७	सुपारी	३३४
मोगरा	११०, ११२,	सुरजन	३३९
मोर शिखा	२३२	सोनामुखी	३०९
मोगली एरण्ड	१९९	मन्ना	२९५
रान जाई	२१०	स्थल कमलिनी	३७९
रान मोगरा	२७५	हलदवेल	१९२
रान हलद	२७६	हलद	४०५
रामफल	२४६	हसराज	३८१
रुदन्ती	२४८	हिरडा	३९०
रेणुकवीज	२५०	हिरवा चाम्पा	४०४
रेवन्दचिनी	२५२	हिरण वेल	४१३
रोहिस जवन	२४७	हिंणवेट	४१७
लवंग	२७१	हिग	४१७
लसूण	२६३	हीरादखण	४२२
लहानी छोटी	२५९	हुरमल	४०१
चित्रमू, प्रयोगसू अन्तभागमें लेटिमसू		के आणे, रोगानुसार सू० फेपदले देये ।	



❀ श्री धन्वन्तरये नमः ❀

गांवोंमें औषधरत्न

तृतीय-भाग



(१) पंवाड़ ।

सं० चक्रमर्द, मेषाक्षि, दद्रुघ्न, हृदवीज । हिं० पंवाड़, पमार, चकवड़ ।
व० चकुन्दा चाटकाटा, एडाची । पं० पंवार । म० तरोटा, टाकला । गु० कुंवा-
डियो, पुंवाडियो । क० तेकरिके, तगचे । ता० तगरै । ते० तगिरिस । मला०
तकर । को० तायकिलो । अं० Foetid Cassia ले० Cassia Tora

परिचयः—केसिया—यह ग्रीक संज्ञा इस जातिको अंग्रेजीमें दी है ।
फीटिड—दुर्गन्धयुक्त । तोरा—सिंहाली भाषाका इस क्षुप का नाम है । यह वर्षा
ऋतुमें निकल आता है । ऊंचाई २ से ५ फीट । उत्पत्तिस्थान समशीतोष्ण
कटिबन्धमें सर्वत्र । सीकपर पत्तियोंकी ३ जोड़ी होती है । इन पत्तियों की
लम्बाई १ से १॥ इंच । पुष्प लगभग वृन्तरहित, तेजस्वी पीले । फली ६ से
९ इंच लम्बी, गोल नलिकाकार इस क्षुपमें से कसौंदीके समान अप्रिय वास
निकलती है । औषधरूपसे इसके मूल, बीज, फूल और पानोंका उपयोग
होता रहता है ।

गुणधर्मः—पंवाड़ रसमें चरपरा, उष्णवीर्य, लघु, सारक, हृदयपौष्टिक,
श्वास, कफप्रकोप, कुष्ठ, पामा और विष नाशक है । इसके बीज कुष्ठ, कण्डू, दाद,
विष और वातको दूर करनेके लिये विशेष प्रयुक्त होते हैं ।

सुश्रुत संहिताकारने इसके पानोंके सागको कफहर, रुच, लघु, शीतल और
वातपित्तप्रकोपक तथा इसके बीजोंको ऊर्ध्वभागहर कहा है ।

नव्य शैलीसे विश्लेषण करनेपर इसके बीजोंमेंसे थोड़ा क्राइसोफेनिक एसिड मिलता है। इस हेतुसे दद्रु आदि रोगोंपर लाभ पहुँचाता है।

उपयोग—ग्रामवासीलोग दीर्घकालसे पवाडका उपयोग घरेलू ओषधि रूपसे करते रहें हैं वर्षाऋतुमें जब यह उत्पन्न होती है, तब इसके कोमल पानोंका साग बना करके भी खाते रहते हैं। ग्रियोंको कमरका दर्द होनेपर इसके बीजोंके लड्डू बनाकर खाती हैं।

डाक्टर खोगीने लिखा है कि पवाड रक्तप्रमादन होनेसे सब प्रकारके त्वचा (दाद, विसर्प, कुष्ठदि) रोगोंपर लाभ पहुँचाता है। यदि भिलावाके रससे त्वचापर फाला हुआ हो तो इसके पानोंका रस लगानेपर दूर हो जाता है। इसके बीजोंके चूर्णको करजके तैलमें मिलाकर लेप करते रहनेसे दाद दूर हो जाता है। व्युचीपर बीजोंका चूर्ण सट्टे मट्टेमें पीसकर लगाया जाता है। प्लेगकी गाठ और दादपर इसके बीजोंके चूर्णको बड़े खट्टे नींबूके रसमें पीसकर लगाया जाता है। (प्लेगकी गाठपर लेप विशेषतः त्रिधारे थूहरके दूधमें पीसकर लगाते हैं नींबूवाला लेप २-२ घण्टेपर बदलना पड़ता है) बच्चों को दाँत निकलनेके समय पवाडके पानोंका काय उदरशुद्धि (हरे पीले दस्तोंको कम कराने) के लिये पिलाया जाता है। फोडेका जल्दी पाक होनेके लिये इसकी पुल्टिस भी लगायी जाती है इसके बीजोंको भूनकर किये हुये चूर्णका उपयोग काफीके स्थानमें हो सकता है (यह काफी चर्मरोगवालोंके लिये हितकर है)

१ प्रमेह—पवाडके फूल और शकर १-१ तोला मिलाकर रोज सुबह खिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें पचनक्रिया सुधरजाती है। मूत्रका गँदलापन और चारजाना आदि बन्द हो जाते हैं तथा मूत्रका रंग सुधर जाता है।

२ चर्मरोग—इसके पानोंका साग बनाकर खिलाया जाता है एवं गुड और खटाई मिलाकर पानोंका रायता बनाकर दिया जाता है (राई नहीं मिलानी चाहिये) इस तरह १५-२० रोजतक पानोंका सेवन करानेमें पंचांगके कायसे दाद आदिको धोते रहने या स्नान कराते रहनेसे सब चर्मरोगदूर हो जाते हैं। दाद हो तो उसपर बीजोंको करजके तैलमें मिलाकर लेप भी किया जाता है। चर्मरोगमें, जिनमें त्वचा मोटी हो गई हो, उनपर इसका अधिक उपयोग होता है।

३ विट्रिचि—फोडेका पाक होनेके समय उसमें वेदना होती है या शूल चलता है। किसी किसीको बुखार भी आ जाता है और निद्रा नहीं आती। ऐसी स्थितिमें इसके फूलोंको चटनीके समान पीस गरमकर पुल्टिस बनाकर बाँधते रहनेसे वेदना शान्त होती है और पाक जल्दी होता है।

४. करहू—सूखी खुजली सारे शरीरमें होनेपर इसके मुने हुये बीजोंकी काफी बनाकर पिलायी जाती है। काफीमें आधा दूध और आधाजल मिला ५-७ मिनटतक उवालना चाहिये। शक्कर खाद आवे उतनी मिला लेंवें।

(२) पतंग ।

स० कुचदन, पतंग, रक्तकाष्ठ, पट्टरजन । हि० पतंग, वकम, आल । व० वकमकाष्ठ, वोकम । गु० म० पतंग । क० सपग । ते० कपूरमदी, वकानु, ओकानु । ता० वरटगी, सपगु । मला० सपन । ओ० वकोमो । फा० अ० वकम । अ० Bucum wood, Sappan Wood ले० Caesalpiniae Sappan.

परिचय—सेपन=कनाही सपंग नामपरसे शास्त्रीयसज्ञा । छोटे, थोड़े कांटेदार वृक्ष । कचिन्काटे नहीं होते । ऊँचाई २० से ४० फीट । तनेका घेरा ६ से १० इञ्च । नयी शाखाएँ कुछ लोहंके जंग जैसी रुपदार । पान ८ से १५ इञ्च लंबे । ८ से १२ जोड़ी विभागवाले । विभाग ४ से ६ इञ्च लम्बे, लगभग वृन्तरहित । तलभागके पान छोटे काटेयुक्त । पर्ण १० से १८ जोड़ी लगभग वृन्तरहित ॥ से १ इञ्चलम्बे, ऊपर चिकने, नीचे रुपदार । पुप ॥ से १ इञ्च व्यासके, १२ से १६ इञ्चलम्बी, विभाजित पुष्प रचनामें, तेजस्वी गवकी पीलेरगके । पुष्प बाह्यकोष चमड़े जैसा, चिकना । पुष्पान्तरकोषकी पखडिया ऊपर पीली, तलेमें लाल दागवाली । फली ३ से ४ इञ्च लम्बी, १॥ से २ इञ्च चौड़ी, कठोर, टेढ़ी-लम्बगोल, दबी हुई, तेजस्वी, अविकासी और कठोर, ॥ से ॥ इञ्चलम्बी बीजाशयनालका लगा हुआ । बीज ३-४ ।

उत्पत्तिस्थान मद्रासप्रान्त, क्वचित विहार, बंगाल । बाजारमें पतंगकी लकड़ी ३ प्रकारकी मिलती है । सिंगापुरी धुनसरी और सिलोनी लकड़ी, काली आभ वाली लाल । इसमें से लालरग निकलता है । इसकी लकड़ीको कूट अरास्ट (*Cuncuma Angustifolia*) मिलाकर गुलाल तथा हरड़ मिलाकर कालीस्याही बनाते हैं । विहार में पुष्प वर्षाऋतुमें ।

गुणधर्म—पतंग रसमेंकड़ुवा, शुष्क, विपाक मधुर, शीतवीर्य, व्रणशुद्धिकर और वर्णसुधारक है । वातप्रकोप, पित्तप्रकोप, उन्माद, ज्वर, विस्फोट, मूत्र-कुच्छ्र, कफवृद्धि, अशमरी, रक्तविकार, और भूतबाधाको दूर करता है ।

यूनानी मतमें इसकी लकड़ी, अतिकड़वी, उरःक्षतके रक्तको बन्द करनेवाली । व्रणरोपण, त्वचाके रगको सुधारनेवाली और आमवातमें हितावह है ।

नव्यचिकित्साके मतानुसार पतंगकी क्रिया लागवुड (*Log wood*) के समान होती है, अर्थात् प्राही, रक्तसंग्राहक, गर्भाशय उत्तेजक और संकोचक, श्लेष्म हर और व्रणरोपण है ।

उपयोग—प्राचीन ग्रन्थोंमें इसका औषध प्रयोग नहीं मिलता । गुणहृष्टिसे

इसका क्वाथ बालक और बड़े मनुष्यके सौम्यजीर्ण अतिसार, रक्तातिसार और जीर्ण पेचिशपर हितावह है। इसके सेवनसे अन्त्रकी श्लैष्मिक कलाकी उग्रता शमन होती है। फिर रक्तस्राव कम होकर दस्त बन्द जाता है और उदरपीडा दूर होजाती है। रक्तस्राव होता हो, तो वह भी बन्द होजाता है। इसके सेवन कालमें मूत्रका रंग लाल होजाता है।

श्वेतप्रदरपर इसका क्वाथ दिनमें २ बार कुछदिनोंतक देतेरहनेपर पतला और गरम जल सदृश स्राव होता हो, वह बन्द होजाता है। यदि जल गाढ़ा और दुर्गन्धयुक्त बनगया हो, तो इसके क्वाथको इशमें भरकर गर्भाशयको धोते रहना भी चाहिये। गर्भाशयकी शिथिलताके हेतुसे मासिकवर्ममें अवरोध होता हो, या साफ न आता हो, तो इसके क्वाथका सेवन कगया जाता है।

फूटे हुए व्रणोंको इसके क्वाथसे धोनेसे और फोहा रक्षनेमें पूय और रसोत्पत्ति कम होती है और दुर्गन्ध दूर होती है।

कुपफुस यन्त्र, अन्त्र और गर्भाशय मार्गसे रक्तस्राव होता हो तो बन्द करानेके लिये इसका क्वाथ दिया जाता है।

(३) पद्माक ।

स० पद्मक, पीतरक्त, शीतवीर्य हिम । व० पद्मकाष्ठ । गु० पद्माक । पं० पद्म, चमियारी, अमलगुन्ध । अ० Mild Himalayan Cherry ले० Prunus, Puddum

परिचय—अनम=लेटिनसज्ञा जातिवाचक दी है। पद्म=पंजाबी और हिमालयका वृक्षवाचक नाम है। सुन्दर तेजस्वी पुष्पवाला बड़ा वृक्ष। उत्पत्ति स्थान हिमालयमें गढ़वाल, तथा सिक्कीमसे भूटान तक। पान ३ से ५ इंच बड़े, दावेदार, कोमल, भिन्न भिन्न आकारके। पानका डण्ठल ॥ से ॥ इंच लम्बा। पुष्प गुलाबी, लाल या सफेद। फल लम्बेगोल, पीला या रक्ताभ, म्वादमें खट्टे। लकड़ी बाहरसे सफेद, भीतरसे लाल।

वक्तव्य—औषध रूपसे बाजारमें शाखाओंके छोटे छोटे टुकड़े मिलते हैं। छालका रंग काला होता है। उसे हाथसे घिसनेपर सुगन्ध आती है। टुकड़े पुराने होनेपर गुणहीन हो जाते हैं।

ताजे बीजोंका तैल कोल्हूसे निकालते हैं। उसमें आयोडीन जैसा गुण है। इसमें अन्य प्रवाही औषधियोंको सुखानेका उत्तम गुण रहा है। इसमें प्रुमिक (हाइड्रोटेनिक) एसिड होनेसे इसका उपयोग खानेमें नहीं किया जाता।

मात्रा—३ से ४ माशे।

गुणधर्म—पद्माक शीतल (शीतवीर्य), स्निग्ध रस कडवा, रक्तपित्ताशक और गर्भस्थिर करनेवाला है। श्लेष्मप्रकोप, ज्वर, वमन, विष, भ्रान्ति, कुष्ठ,

विस्फोट, विसर्प, दाह, व्रण और तृषाका नाश करता है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार पद्माक कडवा, पौष्टिक, स्तम्भन, उवाक और वमनको बन्द करनेवाला तथा वेदनास्थापक है। आमाशयमें श्लैष्मिककलाकी क्रिया बढ़ाकर आमरस उत्पन्न कराता है, तथा आमाशयको सवल बनाता है। उस समय इसका स्तम्भनगुण दृष्टिगोचर होता है। इनके साथ वेदनास्थापन गुणभी देखनेमें आता है। इन तीनों (रसोत्पत्ति, स्तम्भन और वेदनाशमन) गुणोंका उपयोग अपचन या कुपचन रोगमें आमाशयकी श्लैष्मिक कलाका प्रदाह होकर वमन-विरेचन होने या आमाशयमें क्षत होनेपर होता है स्तम्भन (ग्राही) और कटुपौष्टिक गुण लकड़ीमें है, किन्तु वेदना स्थापन गुण विपैले द्रव्यमें है। इसका फाण्ट देनेपर उवाक और जम्भाई दूर होते हैं।

इसके विपैले द्रव्यकी शामक क्रिया शरीरके भीतर सब अवयवोपर या मुख्यतः जीवनीय केन्द्र स्थानपर होती है। श्वासोच्छ्वासकेन्द्रपर शामक असर होनेपर शुष्क कास और (राजयक्ष्मामें) अति प्रस्वेद कम हो जाते हैं। हृदय-केन्द्रके शमनसे हृदयके स्पन्दन, हृदयके बाये हिस्सेमें कपाटके रोगसे रक्तका प्रत्यावर्तन (पीछेकी और लौट जाना) तथा हृदयपर मेदवृद्धि होकर एक प्रकारकी खासी आना, इन सबपर लाभ पहुँचता है।

सूचना—पद्मकाष्ठका क्वाथ नहीं करना चाहिये। कारण, उबालनेपर सत्व उड़ जाता है। इसके चूर्ण को सर्वदा निवाये जलमें मिला, फाण्ट बनाकर उपयोग करना चाहिये।

उपयोग—पद्माकका उल्लेख चरकसहिता और सुश्रुतसहितामें मिलता है। चरक-सहितामें वर्य और वेदनास्थापन दशमानियोंमें, कषाय स्कधमें तथा अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें इसकी योजना की है। सुश्रुत सहितामें गुह्यच्युति वर्गमें पद्माकका उल्लेख है। आचार्य वृन्दने गर्भपातसे रक्षणार्थ पद्माकको जलमें घिसकर पिलानेका विधान किया है।

१. रक्तपित्त—पद्माक और सफेद चन्दनका चूर्ण ३ से ४ माशेको शक्कर मिले हुये चावलोंके धोवनके साथ दिनमें २ बार या ३ बार देते रहनेसे ४-६ दिनमें लाभ हो जाता है।

२. हिक्का और श्वास :—पद्माकका चूर्ण घी के साथ २-२ घण्टेपर २-३ बार देने या फाण्ट देनेसे हिक्का और श्वासके दौरेका निवारण हो जाता है।

३. योनिकण्डू :—जननेन्द्रियके शुष्क कण्डूपर पद्मकाष्ठको शीतल जलमें घिसकर लेप करे इसकी त्वचापर क्रिया होती है। सूखी खुजलीमें पद्मकाष्ठके लेपसे त्वचा शुद्ध होकर पुनः कान्ति आ जाती है।

(४) पहाडी पीपल ।

स० नन्दीवृक्ष, चीरी, अश्वत्थभेद, क्षयतरु । हि० पहाडी पीपल । काठि० डुंगरीपीपलो । म० अष्ट । मुदारी-दूरगा हेसा । सताली-सुनाम-जो ।

ले० *Ficus Arnottiana*

परिचय—पीपल मद्दश छोटावृक्ष या झाडी । पान ३ से ८ इञ्च लम्बे २-६ इञ्च चौड़े, ७ नसयुक्त (३ मोटी २-४ मद्द), सुन्दर जालीदार । पान पीपलसे कुछ मोटे, तेजस्वी, चिकने । किनारा तगदाग । कर्णिका (फल) लगभग आध इञ्च व्यासकी लगभग वृन्त रहित, पहले सफेद, फिर लाल अन्तमें बैजनी या काली, अनेक बीजयुक्त । विहारमें फलपाक मार्च-एप्रिल और दूसरी बार डिसेम्बर जनवरी । पान वसतारम्भ (मार्च-एप्रिल) में पतल शील । नये पान तेजस्वी, लाल । पुराने पान डिसेम्बरमें ताम्बे जैसे रंगके उपपान लम्बगोल, आध से एक इञ्च लम्बेदू, सूखनेपर लालभूरा । पानक ढण्डल २ से ६ इञ्च लम्बा ।

उत्पत्तिस्थान—विहार, सी० पी०, राजपुताना, दक्षिण, सरहद, सिलोन तनेपर घाव करनेसे दूध जैसा रस निकलता है, पान और छाल औषधरूपमें व्यवहृत होते हैं । इन वृक्षोंपर लाख अच्छी होती है । फल मधुर होते हैं ।

गुणधर्म—फलमें रस मधुर, अनुरस कड़वा और कसैला, लघु, उष्णवीर्य विपाक चरपरा, ग्राही तथा विष, पित्तप्रकोप, कफविकार और रक्तविकारक दूरकरता है ।

उपयोग—इस ओषधिका वर्णन सुश्रुतमें अवष्टादिगण, न्यग्रोधादिगण और शीतपूतना प्रतिपेध अध्यायमें मिलता है । एव कुछ वर्णन भावप्रकाश मिलता है । भावप्रकाशमें भी कोई प्रयोग नहीं लिखा गया । इसकी छालव उपयोग दुष्टव्रणोंको धोनेके लिए होता है । पानका चूर्ण और छालका क्वा अतिसारमें दियाजाता है । लाखका उपयोग पीपलकी लाखके समान होता है विशेष वर्णन पीपलमें देंगे ।

(५) पाखर ।

स० प्लक्ष, वटप्लव, चीरी, वरोहशाखी, दृढप्ररोह । हिदी० पाखर, पित खन, पकरिया । गु० पीपरी, पीपर । म० पिम्परी । व० पाकुडगाछ । क० वित वसरी, दोदावसरी । मला० कोयाली, चेल । ता० डची, काळीची । ते० जुळ आ० जारा । ले० *Ficus Tsiela*

परिचय :—सिला=वृक्षकी छालमेंसे वस्त्र बन सके वह । बड़ा छायेदा चीरीवृक्ष (वड, पीपलसे छोटा) । कभी कभी कटी हुई शाखामें से बडकी ज

के सदृश मूल नीचे उतरता है। शाखा पीली भूरी, (कहीं सफेद, हरी आभा-वाली)। बड़ी शाखा ऊपर चढ़ने वाली, प्रशाखाएं टेढ़ी और कभी कभी नीचे मुड़ी हुई। पान अन्तरपर, मोटे लम्बेगोल, नीचेकी ओर सकड़े होकर अतीक्ष्ण नोकवाले, ३॥ से ५॥ इञ्च लम्बे। उपपान अण्डाकार, नोकदार, ॥ से १ इञ्च लम्बा। कर्णिका (फल) शाखाओंके अन्तमें वृन्तगहित, पत्रकोणमें से और गिरेहुये पानके स्थानसे निकलती है। व्यास लगभग ॥ इञ्च। कर्णिकाके नीचे ३ सूक्ष्म पुष्प पत्र। फल पहले पीला हरा, पकनेपर बैजनी फल एप्रिल से अक्टोबर तक।

उत्पत्ति स्थान :—महाराष्ट्र, गुजरात, केच्छ, काठियावाड, विहार। इस की शाखाको काटकर बोनसे वृत्त लग जाता है। छालमें से दृढ रेसा निकलता है, उसकी डौरी बनती है। लकड़ी कठिन है। इसके सब भागों में से दूध के सदृश रस निकलता है। पान वसत के आरम्भ में मड जाते हैं।

गुण धर्म :—इसकारस कमैला, शीतवीर्य तथा व्रण, योनिरोग, दाह, पित्तप्रकोप कफप्रकोप, शोथ और रक्तपित्त नाशक है। मूर्च्छा, श्रम और प्रलापको दूर करता है। इसकी छालमें कीटाणुनाशक गुण है। इस हेतुसे इसके क्वाथसे दुष्ट व्रण धोया जाता है। शिरपर इन्द्रलुप्त (गंज) होनेपर इसका दूध लगाया जाता है।

उपयोग :—प्लक्षका उल्लेख चरक संहितामें मूत्रसंग्रहण वर्ग और पञ्च वत्सकलके भीतर तथा सुश्रुतसंहितामें न्यग्रोधोधादि वर्गमें मिलता है। इनके अतिरिक्त इन दोनों संहिताओं के भीतर रक्तपित्त, योनिस्त्राव, विसर्प, शोफ और व्रणरोगके प्रयोगों में इसकी छाल और पानको मिलाया है।

१ योनिस्त्राव :—पाखरकी छालके कपड़छान चूण को शहदमें मिला गरमकर शिखराकार गोली बनालें। उसे पतले कपड़ेमें सिलाई करके योनिमार्ग में धारण करावें। कपड़े की पोटली का लम्बा डोरा लटकता रहने दें। जिससे इच्छानुसार उसे बाहर निकाल सकते हैं।

२ विसर्प :—पाखरके कोमल पान और ताजी छालको चटनी की तरह पीस घी मिला कर लेप करें, यह लेप अन्य शोथ पर भी किया जाता है।

३ जखम :—पीपलकी छालके क्वाथ से जखम धोवे। फिर इस कषाय में रुई डुबोकर उसपर रखें और पट्टी बाध देने से घाव मिट जाता है।

(६) पान रसोन

हि. पान रसोन, झाड़ी का लहसुन। अं. Garlicwort, Hedge garlic. *Alliaria Officinalis*

परिचय :—मूल द्विवर्षीय। तना खड़ा, १ से ३ फूट तक ऊंचा, सादा,

ऊपर में छोटी शाखाओं युक्त। वर्ष कण जैसी रज में आच्छादित, नीचे वाल युक्त, ऊपरमें चमकीला। मूलोद्भूत पान लम्बे डण्टलवाले, घुमाकार। तने के पान बड़े किन्तु छोटे डण्टलवाले, त्रिकोणाकार-अण्डाकार। मजरी तुरे जैसी १२ से ३० पुष्पोंकी। पुष्प सुगन्धित सफेद हरे। फली $\frac{1}{10}$ इञ्चलम्बी, दृढवृन्त्युक्त बीज लम्बेगोल, रेपाचिह्नित।

उत्पत्ति स्थान — हिमालय कुमाउन से काश्मीर तक ६००० से १०००० फीट उचाई तक। अफगानी स्थानसे पश्चिमकी ओर, भूमध्यसागर, मध्य और कुछ उत्तर यूरोप।

गुणधर्म :—पान रमोन पश्चाद्ग और बीज उष्ण, अग्नि प्रदीपक, मृत्रल, स्वेदल, उत्तेजक। देह के बाहर में किसी स्थानपर मांस सड़ता हो। तब इसके पानों का लेप लगाया जाता है। एव व्रणकी शुद्धि के लिए इसकी पुष्टिम वाढी जाती है।

उपयोग — पहाड में शाक दालको छाँक देने के लिए इसके बीज और पानोंका उपयोग करते हैं। वास लगभग लहसुन जैसी आती है। एव लहसुन के समान गरम माना जाता है। बाहर कोथवाले (सड़े हुए) भागपर तथा फोड़े को पकाने के लिए यह लगाया जाता है। रक्त दबाव वृद्धि के रोगी के लिए यह अति हितकारक औषधि है।

यह कफ को बाहर निकालता है। इसके क्वाथ की पिचकारी मूत्रेन्द्रिय में लगाने से शर्करा या अश्मरी के अणु बाहर निकाल देता है। यह जलोदर और शोथ रोग में हितकारक है।

इसके बीजों के चूर्ण का नस्य देने से नासास्त्राव होकर शिरदर्द और नासिकाका दर्द दूर हो जाता है। यह उदरगूल, अश्मरी, गर्भाशयगूल और अन्य स्थानों की वेदनापर भी व्यवहृत होता है।

(७) पापाण भेद

सं पापाणभेदः, अश्मघ्न। हि पापाण भेद, पखानभेद, पत्थरचूर। म पानाचा औवा। व पाथरचूर। पहाड। म गु पापाणभेद। ले० *Bergenia Ligulata* (पुसना नाम *Saxifraga*)

परिचय — पेक्सीफ्रास = मूत्राशयस्थ अश्मरीभेदक। लिगुलेटा = चौडाई से ४६ गुने लम्बे पानयुक्त। बहुवर्षीय क्षुप। खड़ा मूल (Rootstock) अति दृढ तुलसी वर्ग का सुगन्धित काण्ड छोटा, मोटा, मांसल और जमीन पर फैला हुआ। पान लट्वाकार या गोल, तेजस्वी, अपक्वावस्थामें हरे, पक होनेपर लाल, २ से ६ इञ्च लम्बे, अखण्ड, दोनों ओर वालों वाले। पुष्प सफेद, गुलाबी या बैजनी रंग के। इञ्च व्यास के। पुष्पदण्ड ४ से १० इञ्च लम्बा।

उत्पत्ति स्थान :—हिमालयके समशीतोष्ण प्रदेश में ७००० से १०००० फूट ऊँचाई पर । काश्मीरसे भूटानतक और खासिया ।

गुणधर्म :—भावप्रकाशकारके मतानुसार पाषाणभेद रसमें कड़वा कसैला शीतवीर्य, वृत्तिशोथक और अश्मरी भेदक है तथा वातादि दोष प्रकोप, अर्श, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, हृद्रोग, योनिरोग, प्रमेह, प्लीहावृद्धि, शूल और व्रणविद्वधि नाशक है । इनके अतिरिक्त, फुफुसरोग, प्रवाहिका और क्षत आदिमें भी उपयोगी है ।

यूनानी के मतानुसार उपर्युक्त पाषाणभेद का मूल कड़वा, ग्राही, ज्वरहर, मूत्रल, रक्तस्रावरोधक, गर्भपातरोधक, पौष्टिक, कामोत्तेजक, आमनाशक तथा श्वान विष, प्लीहावृद्धि, अतिरज स्राव, गर्भाशय के अति रक्तस्राव, पित्तप्रकोप और नेत्रव्रण आदि में हितावह है । और यकृतके रोगोंमें भी यह व्यवहृत होता है ।

रासायनिक पृथक्करण :—पाषाणभेद में चूना ११. ५ %, कषायाम्ल १५. ५ %, शक्कर ५. ५ %, गोंद २. २५ %, एल्ग्युमिन ७. ७५ %, श्वेतसार १९ % और चार १५. ५ % मिलता है । जलानेपर राख १३ % होता है उस में चूना विशेष मात्रा में मिलता है ।

(२)

व० पाथरचूर । हि० पाषाणभेद । ते० कर्पूरवल्ली । म० पान ओंवा । ले० *Coleus Amboinicus* (प्राचीन नाम-*Coleus Aromaticus*)

परिचय—बहुवर्षायु क्षुप या निम्न भागमें झाड़ीदार, कठोर बाल या रुईदार । काण्ड १ से ३ फूट ऊँचा, मांसल । पान १ से २ इन्च लम्बे, मांसल, अति सुगन्धित, चौड़ाई में अण्डाकार या हृदयाकार, कंगुरीदार । पुष्प सघन, छोटे पुष्पदण्ड पर, हल्के बैजनी रंगके, छोटी नली और चपटे कण्ठयुक्त । फलकी पखड़ी ६ इञ्च, विशेषांशमें विभक्त । पुष्पकाल वसन्त और फलकाल ग्रीष्मऋतु ।

उत्पत्तिस्थान—मूल मल्लका । वर्तमानमें भारत, सिलोन आदिके अनेक स्थानों में बोया जाता है ।

गुणधर्म—पान वेदनानिवारक, श्वास और प्रतिश्यायमें फलप्रद है । अनेक विद्वानोंके मतानुसार यह मूत्राशय विकार और योनिरोगपर विशेष औषधि मानी गयी है । किन्तु प्रयोग सिद्ध नहीं है । पानोंका रस मिश्रीके साथ मिलाकर बालकोंको ग्लूमे दिया जाता है । यह प्रबल उदरपीड़नाशक औषधि है ।

लकामें इसके पानोंका क्वाथ श्वास और जीर्ण कासरोगमें व्यवहृत होता है । कोचीन चीनमें इसके पानों का रस उदरपीड़ाहर माना गया है और

वालकोंको उदरगूल होनेपर दिया जाता है । इसका क्वाथ श्याम, जीर्ण काम, अपस्मार और आक्षेपपर भी दिया जाता है ।

(३)

अ० Yellow flag ले० Iris Pseudocorus.

परिचय—यह बहुवर्षीय सुगन्धित मूलयुक्त क्षुप वचा वर्ग (Iridaceae) का है । इसके मूल विदेशमें भारतमें आते हैं । इसके मूल वचकें साथ मिला देते हैं । गुजरातके रुतिपय विद्वान् पापाणभेदके स्थानपर इसका उपयोग करते हैं ।

यह यूरोप के सामान्य आर्द्र भूमिमें होता है । इसके बीज भुनकर काफीके समान पेयरूपसे व्यवहृत होते हैं ।

मूलमें श्वेतसार विशेष मात्रामे मिलता है । मूल उष्ण, रज स्रावी, प्राही, मूत्रन, शीत गीर्य, वामरु ओर रेचरु गुण अवस्थित हैं । यकृतका आकुचन होना, पित्तप्रकोप, उदरपीडा, विषप्रकोपज विकार, कामला, रुष्टार्तव, नष्टार्तव अत्यार्तव और प्रदररोगपर यह उपयोगी है ।

इसका उडयनशील तैल सुगन्धित होनेसे दन्तमंजन और केश तैलमें मिलाया जाता है ।

इसके धावनका फोहा योनिमार्ग में रखनेपर दुर्गन्ध दूर होती है, कीटाणुओंका नाश होता है और योनि आकुचित होती है ।

रासायनिक पृथक्करण—चरपरे कडवे स्वादवाला काला भूरा तैली राल (Iridin) २५% इसोपथेलिक एमिड, सेलिसिलिक एमिड, कपूर, गौद, कपाया-म्ल, शकर और उडयनशील तैल आदि मिलते हैं । इनमेंसे इरिडिन यकृत-पित्तविरेचनार्थ व्यवहृत होता है । इसमें कोई अश्वरी भेदक विशेष द्रव्य प्रतीत नहीं हुआ ।

(४)

व० चाया । हि० गोग्गवृटी, कपूरीजडी । गु० कपूरीमधुरी । मी० गोरखगाजो, भोंयजड़ी । कच्छ-गोग्गडी, मनीचूर । म० कुल कपूर-मधुरी । प० बूझकला । रा० बुई । ता० सिम्पुल । ते० पिण्डीकुमहा । ले० *Aerua Lanata*.

परिचय—लेनेटा रुँसे आन्ध्रादित । वर्षायु, श्वेतवालोमें आन्ध्रादित; खड़े या जमीनपर फैले हुये अति शाखावाला क्षुप । ऊचाई १ फुट तक । मूल गहराईतक बैठा हुआ, चारों ओर फैले हुये रेशयुक्त, कुछ सुगन्धयुक्त, स्वादमें ऊपर-मधुर और फिर कुछ कडवा । शाखाएँ उनके रूप जैसे वालोंमें आन्ध्र दित धुप्रपान अन्तर, । - से ॥ इच्च लम्बे और १ इच्च चौड़े वृन्तके पास मकड़े,

ऊपर चौड़े, दोनों ओर रुएदार । पुष्प बहुत छोटे, हरे-सफेद । फल सूक्ष्म, काले बीजयुक्त ।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र, अरवस्थान, अफ्रीकाका उष्ण कटिबन्ध, जावा, फिलिपाइन ।

औषधोपयोगी अंश—फल, बीज, मूल, ।

गुणधर्म—कफघ्न, मूत्रल, और अश्मरीभेदक । मूल स्निग्ध, मूत्रल और वृद्ध २ मूत्रस्राव (Strangury) में उपयोगी ।

उपयोग—इसके मूल शिरदर्दमें प्रयोजित होता है । माला वारमें इसका उपयोग स्नेहण गुणके लिये होता है । सिलोनमें कफघ्न और बालकोंके लिये कृमिघ्न रूपसे देते रहते हैं ।

मलविषमें यह मूत्रमार्गसे विषको बाहर निकालने और श्लेष्मिक कलाकी रक्ताके लिये व्यवहृत होता है ।

श्वास-कास—कफ श्वास और कफकासके रोगीको इसके फूलोंका धूम्रपान करानेसे घबराहट दूरहोती है और सरलतासे कफस्राव होता है ।

वृत्तव्य—पाषाणभेद रूपसे ऊपर ४ औषधियां लिखी हैं । जो भिन्न भिन्न विद्वानोंद्वारा पाषाणभेद रूपसे व्यवहृत होती है । इसके अतिरिक्त महामहोपाध्याय गणनाथसेनके अनुयायी पर्णबीज *Bryophyllum Claycinum* (नयानाम *Kalanchoe Pinnata*) का उपयोग करते हैं एवं किसी यूनानी ग्रन्थकारने *Linaria Ramosissims*. का अनुमोदन किया है । इनमेंसे अधिक गुणदायी पाषाणभेद किसे कहना, यह भविष्य पर रहा है ।

महाराष्ट्रमें एक खनिजको पाषाणभेद कहते हैं । उसमें भी मूत्रल गुण है, तथापि वह खनिज होनेसे पृथक् होजाता है ।

(८) पिवड़ ।

स तूणी. कुटेरक, नंदिवृत्त । हि० पिवड़ । वं० कामरूप, जिर । म० नांदरूख, तूणी । गु० नांदरूखी वड । ते० विलजुव्वी, हेमतु । मला० इत्तियाल । ता० इचि. कालीची । संता० जिली । कोल बुटीहेस, चुमनहेस । क० हिलाला हिनाला, पिनाला । कु० अजन, जेजवी । नेपा० जंमू । ले० *Ficus Retusa*

परिचय .—मध्यम या बड़ा, बिना रुएवाला, सर्वदा हरा, छायेदार, क्षीरीवृत्त । इसमें बड़के समान नये मूल लगजाते हैं । शाखा छोटी छोटी दूरीपर संधियुक्त । पान २ से ४ इंच लम्बे, अन्तरपर, लम्बगोल, किनारे पर कुछ अणीदार, बड़के सदृश चिमड़े और मोटे, तेजस्वी, चिकने । डण्ठल ॥ इंच लगभग लम्बा । उपपान ॥ इंचसे छोटे, ऊपर सकड़े पकनेपर पीला या रक्ताभ ।

कर्णिका (फल) वृन्तरहित. छोटे, गोलाकार. लगभग । सं ॥ इन्ध व्यामर्क पकनेपर सफेद या बैजनी ।

उत्पत्ति स्थान — बिहार सी पी . दक्षिण, मद्रास, पूर्व हिमालय आसाम, बम्बई ।

इसके सब भागोंमें से दूध जैसा रस निकलता है । यह छायादार वृक्ष होने से सड़कोंके किनारे लगा सकते हैं ।

इसकी एक उपजाति चम्पारण्यमें है । उसे फाड़कस रेन्थुमा वार निटिदा (Var Nitida) मन्ना दी है ।

वक्तव्य — भिन्न भिन्न काल और देशोंमें “नदीवृक्ष” मन्ना भिन्न भिन्न गुणों को दी है । राजनिघण्टुमें सुगन्ध गुण दर्शाया है, वह तगर (*Ervatamia Coronaria*) है इसे तेलगमें नदीवर्धनमु तथा तामिलमें नदी आवर्तम कहते हैं । यह मद्रासका नदीवृक्ष है । भाव प्रकाशमें पहाड़ी पीपल (*Ficus Arnottiana*) को नदीवृक्ष कहा है । गुजरात महाराष्ट्र का नंदीवृक्ष पिबड है ।

गुणधर्म — त्रिदोषघ्न, बल्य, कामोत्तेजक तथा कण्ठ, कुष्ठ, ब्रण गण्ड-माल, शिरोरोग, रक्तविकार, पित्तविकार और दाहनाशक है । इसके सब भाग उद्दीपक (Pungent) और कड़वा है ।

इसकी जड़ और पानों को जलके साथ चटनीकी तरह पीस ४ गुने तैलमें उबाल, उस तैलका उपयोग घाव और चोटपर लगाने में करते हैं । दातोंका दर्द होनेपर छालका चूर्ण नमक मिलाकर दातों के लगाते हैं ।

उपयोग — शास्त्रीय ग्रन्थों में इसका उपयोग नहीं मिलता । ग्रामवासी इसका उपयोग अनेक रोगोंमें करते हैं ।

१. यष्टुद्वृद्धि — छालका रस १ तोलेको दूधमें मिलाकर रोज सुबह पिलाते रहें । भोजन हलका, जल्दीपचन होने योग्य दें । घी और शक्कर कमसे कम देना चाहिये ।

२. आमवातज संधि शोथ — पान और छालको जलमें पीस, निचाया कर के मोटा मोटा लेप करने या पुल्टिस बाधनेसे वेदना सह शोथ दूर हो जाता है ।

३. आघ्रमान — पिबड के पानोंका रस ४ सेर, काली तुलसीके पानोंका रस ४ सेर और एरण्डतैल १ सेरको मिलाकर गरम करें । तैल मात्र शेष रहने पर उतारकर तुरन्त छानलें । इस तैलकी उदरपर हलके हाथसे ५-७ मिनट मालिश करें । फिर ऊपर कपड़ा रखकर सेक करने से उदरशूल और अफारा दूर हो जाता है ।

(६) पित्ति ।

सं रक्तवर्णी । हि पित्ति, राई, वनी । सता० कोल—वोग—सर्जोम । खारवी

केओण्टी । व. राई रुई, रक्तपित्त । म कानवेल, खाड वेल, लोखंडी । गोंडी-पेम । ओरि० रोकुपित्तो, साजुमालो, पित्तचले । ते एरासीरतलतिव्वा एरा-सुरु गुडु, पुतिक, मुरव्वी । ता कुरुल, पप्पिली । क हरुगे, कव्विलु, मलमैत्र, पप्पली । सी पी के ओति, पित्त । अ० Red creeper ले Ventilago Madraspatana

परिचय :—वेण्टिलेगो—ऊपरके हिस्सेमें सीध पांखवाला फल । मद्रासपटन मद्रासमें उत्पन्न । लम्बी, अनेक शाखाओ वाली. सर्वदा हरी, कठोर, वृक्षपर चढ़नेवाली वेल । नयीशाखा और पुष्प रचना कुछ रूपदार । पान २ से ६ इञ्च लम्बे, १-१॥ इञ्च चौड़े, लम्ब गोल—नोक वाले, अखण्ड या कुछ (कंगुरेदार) । उपपान छोटे, पुष्प सट्टश नोकदार (Svbulate) पुष्प ॥ इञ्च व्यास के, हरिताभ (या पीले हरे), दुर्गन्ध युक्त । कली ५ कोनयुक्त बीज जैसा फल (Nut) पाख युक्त पीताभ लगभग गोल, बाह्य कोष नालिकामें चिपका हुआ । पाख १॥ २ इञ्च लम्बी, चिमड़ी चिकनी ।

उत्पत्ति स्थान:—मद्रास, महाराष्ट्र, सी पी, बिहार, गुजरात, सामान्यतः उष्णप्रदेशोंमें सर्वत्र, बिहार, में छाल गहरी धूसर, लालभुरीयुक्त । तनेका घेरा २ फीट । छालमें से अच्छे रेसे निकलते हैं । बीज भूनकर खाये जाते हैं; एव उसका तैल भी खाया जाजा है । फल सप्टेम्बरसे मार्च तक । फल मार्च में ।

द्वितीय जाति :—इसकी एक और जाति (Ventilago Catyculate) सहायक पुष्प बाह्य कोषयुक्त होती है, वह मद्रास, बिहार, कुमाऊं (हिमालय), नेपाल, चाटा (सी पी), देहरादून, पंजाब, आदि उष्ण प्रदेशोंमें होती है, देहरा काली वेल, वम्बई—कानवेल । ओरि० पित्तोली ।

छालमें से लाल रंग मिलता है । भूतकालमें पके लालरंगके लिये इसका उपयोग होता था, नारंगी रंग करने के लिये चिरवल (Oldenlandia umbellata), पके काले रंग के लिये माजूफल और पके लालके किये मजीठके साथ मिलाते थे । मद्रासमें इसके रंग को पप्पिली कहते हैं ।

गुणधर्म :—मूलकी छाल दीपन-पाचन, उत्तेजक, वातहर, त्वचारोगनाशक और आध्मानहर है । अपचन, निर्बलता, मद ज्वर और त्वचारोगपर यह दी जाती है ।

उपयोग :—शारीरिक श्रमके हेतुसे रात्रिको मद मद ज्वर आ जाता है, हाथ-पैर दूटते हैं, उसपर ३-३ मासे छालका चूर्ण जल या दूधके साथ १०-२० दिनतक दिया जाता है । इससे पचनक्रिया सुधरती है, दूषित आमोत्पत्ति बन्द होती है । फिर ज्वर निवृत्त होकर शारीरिक बल बढ़ जाता है ।

पामा आदि त्वचारोगपर इसकी छालके चूर्णको (१६ वा हिम्सा नीलाथोथा

मिलाकर) वेसलीन या धोये घृतमें मिलाकर दिनमें २-४ बार लगाते रहनेसे पामा, कण्ठ, व्यूची आदि रोग शमन होते हैं । रोगीको नमक, मिर्च कमसे कम खिलाना चाहिये । पेटको साफ रखना चाहिये ।

(१०) पीपल ।

सं० अश्वत्थ, पिप्पल, पवित्रक, शुचिद्रुम, श्रीमात, चीरद्रुम । हि० पीपल । व० आशुद, अशोथ गाछ, अश्वत्थ । म० पिपल । गु० पीपलो । कच्छी० पीपरो । क० अरली, ब्रह्मदारु, पिप्पल । ता० असुवतम, नारायणम्, अत्तिक । ते० अश्वद्धुमु, बोधि । मला० अश्वत्थम्, देवतरु, मांगल्यम् । गोण्ड-अली । पं० भोर पीपल । सि० पिप्प । ओरि० ओश्वत्थो, पिप्पोलो ।

ले० Ficus Religiosa

परिचय—रिलिजियोसा=पवित्र । बहुत बड़ा, दीर्घजीवी, क्षीरीवृक्ष । तना अति अनियमित । ऊँचाई ५० से ७५ फीट । शाखा लम्बी, मोटी, ऊँची चढ़नेवाली, चारों ओर फैली हुई । पान पतले, दोनों ओर चिकने, चमकीले लम्बी नोकवाले, ४॥ से ७ इंच लम्बे, ३ से ४॥ इंच चौड़े, पिछली ओर नस लगभग ४ जोड़ी । पान वसन्नारम्भमें पतनशील । ढण्डल ३-४ इंच, कोमल । उपपान छोटे लम्बगोल, अर्णोदार, तलमें चौड़े तुरन्त पतनशील । पुष्पोंके धारण-करनेवाली कर्णिका (फनों) के भीतर नर और मादाफल रहते हैं । कच्ची-कर्णिकामें ये फूल बृहद्दर्शक काचसे दीखते हैं । पुष्पपत्र ३ कर्णिकाके नीचे लगेहुए । कर्णिका (फल) वृन्तरहित कच्ची होनेपर हरी, पकनेपर रक्ताभ या सफेद, मुखपर बैजनी छाया, ॥ इंच व्यास । फल किसी वृक्षपर एप्रिलमें और किसी वृक्षपर अक्टोम्बर, नवेम्बरमें पकते हैं ।

उत्पत्ति भारतमें सर्वत्र । उपयोगी अग सर्वाङ्ग । इस वृक्षमें ब्रह्मा, विष्णु, और महेशका वास मानागया है, इसहेतुसे सनातन धर्ममें इसे अश्वत्थ, शुचिद्रुम, पवित्रक, केशवावास, श्यामल, शुभद, सत्य, सेव्य, अच्युतवास, आदि अनेक उपनाम दिये हैं । बौद्धोंने इसे बोधी वृक्ष सङ्गादी है । इसकी अन्तरछालके रेशे अति दृढ होते हैं । इसलिये उसमेंसे डौरी बनाते हैं । इस वृक्षपर लाख होती है, उसका उपयोग बेरकी लाखके साथ होता है । इसकी लकड़ी यज्ञमें व्यवहृत होती है ।

गुणधर्म—रसमें कसैला अनुरसमवुर, शीतवीर्य, कफपित्तनाशक, रक्तपित्त, शामक, योनीशोधन, वर्णकारक, । पक्केफल हृद्य, सारक, आक्षेपहर, रक्त-शोधक, और शीतवीर्य तथा पित्तविकार, रक्तविकार, विषप्रकोप, तृषा, दाह, वमन, शोष, और अरुचि नाशक । लाख कडवी, कसैली, स्निग्ध, लघु, वत्य, भग्नसंधानक, वर्णप्रद और शीतल है तथा कफ, पित्त, शोष, विष, रक्तविकार

विषमज्वर, हिक्का, कास, उरःक्षत, नासारोग, विसर्प, कृमि, कुष्ठ, व्रण, त्वचा-रोग और दाहके नाशक है। छाल रक्तस्तम्भन, ग्राही। कोमल पान पहले मारक, फिर ग्राही। पीपलकी छाया मृत्युकेतापसे थके हुएको शान्तिप्रद। पीपलकी राखमें हरताल दबाकर उसकी भस्मकी जाती है।

हिस्टीरियाहरपिल्स—ताजी, कोमल सुखाई हुई पीपलकी जटा ८ तोले, जटामांसी और जावित्री ४-४ तोले और कस्तूरी १ तोला लेवे। सबके बारीक चूर्ण को मिला जलके साथ ३ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालेवे। इनमेंसे २ से ४ गोली दिनमें ३ बार शीतल जलके साथ देवे। आध घण्टे बाद थोड़ा दूध पिलावे या दूधमें बनाई हुई चावलकी पेया पिलावे। इस तरह १-२ मासतक प्रयोग चालू रखने पर जीर्ण और दृढ हिस्टीरिया रोग भी दूर होजाता है। (जंगलकी जडी बूटी से)।

उपयोग—पीपलका उद्योग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहिता, सुश्रुत संहिता, अष्टांग समुह आदि ग्रन्थोंमें अनेक स्थानपर पीपलके उपयोगका वर्णन किया है। व्रणोंको और गर्भाशयको धोनेकेलिये पंच वल्कलके क्वाथका उपयोग होता है, वह आगे बड़के वर्णनमें लिखा जायगा।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, “सुजाकमें पीपलके कोमल पानोंको दूधमें उबाल कर देते हैं। उससे शौच शुद्धि तथा मूत्रमें दाह और पूयका ह्रास होता है। इसतरह छालका क्वाथ भी सुजाकमें देते हैं। कोमलपान और लाख शहदके साथ रक्तसावपर देते हैं। कामलापर पक्का आधा पान नागरवेलके पानमें देते हैं। हिक्का और वमन बन्द करानेकेलिये छालकी राखको जलमें मिला, फिर जल नितरजानेपर थोड़ा थोड़ा देते हैं।”

“मूत्रेन्द्रियके घाव छालकी राख लगानेपर जल्दी भरजाते हैं। त्वचा रोगमें छालका फाण्ट देते हैं। शोथको कम करानेकेलिये छालका लेप करते हैं। पञ्च-वल्कल (पीपल, बड़, गूलर, पाखर और पांरस पीपल) का क्वाथ व्रणको धोने, कुल्ले करने, तथा प्रदरमें उत्तर वस्ति देनेकेलिये व्यवहृत होता है। इससे शोथ दूर होता है तथा घाव, दाग और व्रणका संकोच होता है। बालकोंके मुखरोगमें मूलकी छालको शहदमें घिसकर लेप करते हैं। एव बढ़नेवाले व्रणोंपर लगाते हैं। भगंदरमें छालका चूर्ण भरते हैं।”

असि० सर्जन नवीनचन्द्रजी लिखते हैं कि “भगदररोगमें वांसकी नलिका द्वारा पीपलकी छालका चूर्ण फूंकते रहनेसे कुछदिनोंमें लाभ हो जाता है। सडेहुए किन्मी व्रणपर यह चूर्ण हितावह है। कण्ठमालमेंभी अच्छा काम देता है।”

१ पित्तप्रमेह—पित्तप्रकोपसे होनेवाले नील, पित्त, रक्त, आदि प्रमेहोंपर

पीपलकी छाल १-१ तोलेका क्वाथ दिनमें २ बार सुबह और रात्रिको कुछ दिनोंतक देते रहें ।

२ वमन—आमाशयका पित्त तेज होजानेसे होनेवाली खट्टी खट्टी वमन और अपचन जनित वमनमें पीपलकी छालकी राखको ८ गुने जलमें भिगो फिर नितरा हुआ जल आध आध घण्टेपर थोडा थोडा देते रहनेसे वान्ति रुकजाती है ।

३ बालकोंका मुखपाक—पीपलकी छाल और पानके चूर्णको शहदमें लेप करें ।

४ गर्भधारणार्थ—मासिकधर्मके ४ से ७ दिनतक रोज सुबह पीपलपर उत्पन्न बादेको दूधमें उबालकर पिलावे । यह प्रयोग गर्भाशय शुद्ध होनेपर करना चाहिये । गर्भाशयमें दोष हो तो पहले दूर करना चाहिये । फलोंका चूर्ण और फलोंका पाकभी गर्भधारणार्थ दियाजाता है ।

५ जखम—ताजे जखमपर पीपलकी छालका कपडछानचूर्ण दवा देनेपर घाव भरजाता है । यह चूर्ण फटे हुए अग्निदग्ध व्रणपरभी छिड़का जाता है ।

६ वातरक्त—२-२ तोले पीपलकी छालका क्वाथ शहद मिलाकर दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे १-२ मासमें दारुण दाह और रक्तविकारके दौरे सह त्रिदोषज वातरक्तभी दूर होजाता है ।

७ वाजीकरणार्थ—पीपलके फल, मूल, छाल, और अकुरसे सिद्ध किया हुआ दूध, शक्कर और शहद मिलाकर पीते रहनेसे कामोत्तेजक शक्ति सबल रहती है ।

८ बालकोंके आक्षेप—(अ) १-१ रत्ती पीपलकी लाखका चूर्ण दूधमें मिलाकर दिनमें २ बार कुछ दिनोंतक देते रहनेसे विष नष्ट होकर धनुर्वात दूर होजाता है ।

(आ.) बालकोंके आक्षेपपर बडके समान पीपलमें निकलीहुई जटा १-२ रत्ती आध-आध घण्टेपर देनेसे तीव्र आक्षेप शमन होजाता है । फिर दिनमें २ बार सुबह शाम कुछ दिनोंतक देते रहनेसे रक्तमेंसे विष नष्टहोकर आक्षेप आना बन्द होजाता है ।

(इ) कितनेक चिकित्सक पीपलकी जटामासी और केशर समभागमिलाकर चूर्ण करते हैं । इसमें से १-१ रत्ती चूर्ण जलकेसाथ देते रहते हैं ।

९ शोथ—चोट लगने या जन्तुके काटनेसे शोथ आयाहो, तो पीपल की छालका चूर्ण घीमें मिलाकर लेप करे । नारूसे सूजन आई हो तो पीपलके पानपर एरण्ड तैल लगा गरमकर बाध देनेसे दाह और शोथ निवृत्त होते हैं, फिर नारु जल्दी बाहर आजाता है ।

१० पशुओंके जंत—पीपलकी छालका चूर्ण बार-बार सुरकते रहे।

११. उद.जंत—पीपलकी लावका चूर्ण १-१ माशा दिनमें ३ बार घी और शहद मिलाकर देते रहनेमें उर जनसे गिरताहुआ रक्त बन्द होता है, जंत भरता है तथा कफ सरलतासे बाहर आजाता है।

१२. वदगांठ—फूटीहुई वदगांठपर गवाविरोजाको पीपलके दधमें मिलाकर पट्टी बांधते रहें। पूयमें पट्टी खराब होनेपर बदलते रहें. तो वह मिट जाती है।

१३. श्वासरोग—पीपलके फलोंको छायामें सुखाकर कपडझान चूर्ण करें। उममेंसे ४-४ माशें चूर्ण दिनमें २ बार १४ दिनतक सुबह और रात्रिको देते रहनेमें श्वास रोग दूर होता है।

कितनेक महात्मा पीपलकी अन्तर छालको छादमें पुखाकर चूर्ण करते हैं, फिर रोगियोंको शरद पूनमके दिन उपवास कराते हैं और गोदुग्धमें चावल और शक्कर मिलाकर खीर बनाते हैं. उस खीरको रात्रिके १२ बजेतक चांदनीमें रख देते हैं। फिर पिछली रात्रिमें १०-२० तोले खीर, ६-६ माशे पीपलकी छालका चूर्ण मिलाकर खिलाते हैं। रात्रिको गेगीको सोने नहीं देते, जागरण कराते हैं इसविधिसे प्रयोग करनेपर अनेकोंको लाभ पहुँचा है। यह प्रयोग शरद पूर्णिमाके समान कार्तिककी पूर्णिमाकी रात्रिको तथा फाल्गुन शुक्ला पूर्णिमा को भी हो सकता है।

१४ हिन्दी किया :—हिन्दीरियाह् पित्तका सेवन १-२ मासतक पथ्य पालनसह करावे। रुग्णाको वातप्रकोपक पदार्थ, तेजखट्टाई और अग्निका अधिक सेवन न करावे। उमके मनको प्रसन्न रखें।

१५ सर्पदशः—पीपलकी पतली पतली प्रशाखा लगभग कनिष्ठिका जितनी मोटी और जिमके अन्तमें से अकुर फूटे हों, वैसी लगभग १-१ फूट लम्बी लावे। उसके उपर लगे हुये पान तोड़ डालें तथा अकुरकी ओरकी छाल आध पौन डब्ज नाखुनसे निकाल डालें। फिर सर्पदशितके दोनों कानमें एक एक प्रशाखाको प्रवेश करावे। हाथोंमें प्रशाखाको पकड़ रखे। जिससे विषका आकर्षण होने लगता है। उस समय रोगी डन्माद पीडितके समान चेष्टा और प्रलाप करने लगता है। विष शमन हो जाने पर प्रशाखा निकाल लें।

यदि रोगी मूर्च्छित हो. तो भी वह प्रयोग किया जाता है। जगलकी जडी चूटीमें डा वी एच गुमा M. B B s का अनुभव दर्शाया है। उन डाक्टर साहिबके पास एक मूर्च्छित रोगी को लाया गया, तब रोगीका शरीर शीनल था, नेत्रका रंग विहृत होगया था, नाड़ी बन्द थी, हृदयकी बडकनभी स्पष्ट प्रतीत नहीं होती थी। ऐसी स्थितिमें डाक्टर साहिबने उक्त प्रयोग किया। थोड़े ही समयमें नेत्रोंका देखाव सुवरनेलगा, आध घण्टे में रोगीके दात खुल

गये और टहनी कानमें से निकल गई, जो फिरसे कानमें नहीं चिपक सकी । फिर पीपलके कोमल पानोंका जलके साथ पीस म्वरस निकाल एक एक चम्मच (१-१ तोले) बार बार देते रहे । पहले कण्ठ में म्वरस नहीं जाता था । जिससे नौसादर और चूना मिलाकर पोली नलिकामें १-२ रत्ती भर नाकमें फूक दिया । फिर रस मुहमें डालने लगे, तब वह आमाशयमें जाने लगा । थोड़े ही समयमें मुंहसे कालेरगकी लार टपकने लगी । लगभग १००-१२५ चम्मच रस पिलानेपर गोगी विल्कुल स्वस्थ हो गया । फिर थोड़ा टहलाया, तथा बीचमें थकावट और तन्द्रा दूरकरनेके लिये थोड़ा थोड़ा गाय का दूध, घी शक्कर मिला हुआ पिलाया । इसतरह प्रयोग करनेपर ४ घण्टेमें रोगी घरपर चला गया । (जगलकी जड़ी वृटी से)

१६ काली खांसी :—यह खासी बालकों को होती है और दिनोंतक दुःख देती है । वेग उत्पन्न होनेपर २-४ मिनिटतक बालक पीडित होता है । वेगके हेतुसे बच्चा पूरा श्वास नहीं ले सकता और वाति होकर खाया हुआ अन्न भी निकल जाता है । इस वेग कालमें बालकका मुंह लाल हो जाता है, और कण्ठमें से विशेष प्रकारकी आवाज होकर थोड़ा भाग निकलता है । इसरोगपर २-२ रत्ती पीपलकी लाख ३-३ माशे मक्खनकी साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें खासी दूर हो जाती है ।

१७ हिक्का :—लाखका चूर्ण १-१ माशा शहदमें मिलाकर बार बार चटाते रहनेसे हिक्का शमन हो जाती है ।

१८ शुष्क कास :—लाखका चूर्ण १-१ माशे घी शक्करके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे कासकावेग शान्त हो जाता है ।

१९ रक्तकास :—लाखका चूर्ण ४-४ रत्ती घी शहद और शक्करके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे कासका वेग और रक्तस्राव, दोनों दूर हो जाते हैं । और जीर्णज्वर निर्वलता, अग्निमाद्य, मलात्रगेध आदि रहते हो तो दूर होकर रोगी स्वस्थ और सबल बन जाता है ।

२० निद्रानाश :—मस्तिष्कमें उग्रता आकर निद्रानाश होनेपर रात्रिको १-१॥ माशा लाखको शक्कर मिले इसके दूध के साथ देनेसे शान्त निद्रा आजाती है ।

(११) पीलाचम्पा ।

सं० चम्पक, स्वर्णपुष्प हिं० चम्पा, पीलाचम्पा । गु० पीलोचम्पो । म० पिवलाचम्पा । वं० चांपा फूलेर गाछ । ता० अमरियम् । ते० चम्पकसु । मला० चम्पककर । क० सपिगे चम्पक । अ० Golden Champa ले० Michelia Champaca

परिचय—मिचेलिया=इटालियन वनस्पति शास्त्री मिचेल के सम्मानार्थ संज्ञा । चम्पक=संस्कृत नाम वृक्ष सुन्दर, सरल. सर्वदा हरा पान ६ से १० इंच लम्बे, २ से ४ इंच चौड़े अखण्ड पुष्प २ से २½ इंच व्यासके, देखने में सुन्दर, शीतल सुगन्धयुक्त और पीले रंगके । पुष्प विशेषतः गर्मियों के दिनों में आते हैं इसमें उड्यनतैल (Volatile oil) और गाढातैल (Fixed oil) दोनों अवस्थित हैं । लकड़ी काले बैजनी या पीले भूरे रंग की । फली गहरी भूरी, लगभग ॥ इंच लम्बी, फलपाक शीतकालमें ।

मात्रा—छालका चूर्ण १॥से २ माशे पानोंका स्वरस १ से १½ माशे पुष्पों का चूर्ण १ से १½ माशे बीजतैल १० से २० बूँद ।

गुणधर्म—छालमें रस चरपरी वीर्य शीतल, विपाक मधुर । छाल दीपन, पाचन, स्वेदजनन, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, मूत्रल, वातहर, कफघ्न, गर्भाशय के लिए उत्तेजक, शोथहर, व्रणशोधन और रसायन ।

पुष्प कडुवे, दीपन, उत्तेजक, वातहर, आक्षेपहर, मूत्रल, दाहशामक, कण्डूनाशक, व्रणशोधक व्रणरोपण और त्वचारोगहर है । मतान्तरमें रसमें कसैला, पाकमें मधुर, शीतवीर्य ।

पान शीतल, कृमिघ्न, मूत्रल और कफहर है । कास, पित्तप्रकोप, मूत्रकृच्छ्र, शूल, और रक्तविकारमें लाभदायक है । पानका उपयोग स्वरस, हिम या फाण्ट रूपसे करना चाहिये ।

बीजोंका तेल (कोल्डसे निकालाहुआ) मूत्रल है । हाथ पैरों की त्वचापर लगाने में उपयोगी है ।

छालका सेवन करने पर मुखशोष, कण्ठशोष, आमाशयमें दाह होकर अमाशय और अन्त्रके रसकी वृद्धि होती है । जिससे सेन्द्रिय विष दूर होता है । कृमिस्थान न्युत होते हैं । प्रस्वेद आता है, मूत्रमार्ग प्रतिबन्ध रहित होता है । मूत्रकी वृद्धि होती है कामोत्तेजना होती है । वात और कफदूर होते हैं । रक्त और पित्तकी शुद्धि होती है ।

डाक्टर देसाई और कन्हैयालाल देसाईने चम्पेकी छालकी क्रिया चौबेहैयात (Guaiacum officinalis) के समान कहा है । अतः चौबेहैयात के प्रतिनिधि रूपसे पीलेचम्पेकी छालका उपयोग हो सकता है ।

सुगन्धित तैलमें जो कडवा द्रव्य है वह त्वचा और वृक्कद्वारा बाहर निकलता है । इस हेतुसे चम्पेके सेवनसे उष्णता आकर स्वेद आता है तथा मूत्र परिमाण बढ़ जाता है ।

पुष्प और फलोंका उपयोग अपचन, उवाक और ज्वर पर होता है ।

लकड़ी का उपयोग हाथी दात के खिलौने की जड़ाई में होता है। एवं आलमारी और खिलौने बनाये जाते हैं।

चम्पक कल्प—चम्पकत्वक्फाण्ट छाल का चूर्ण २॥ तोले को ४० तोले उबलते जल में मिलाकर ढक दें। शीतल होने पर छान लें। मात्रा २॥ से ५ तोले, दिन में ३ बार। यह फाण्ट त्रिदोषशमन और रक्तप्रसादन के लिये ज्वर, कफप्रकोप मूत्रावरोध, मासिकधर्म के अवरोध और सुजाक में व्यवहृत होता है।

२ **चम्पकतैल**—चम्पा के फूलों को १६ गुणों तिल तैल में मिला, अमृत-वान में भर मुखमुद्रा कर सूर्य के ताप में रखें। ७ दिन बाद फूलों को निकालकर निचोड़ लें और दूसरे ताजे फूल मिलाकर पुन मुखमुद्रा कर मूर्ध के ताप में ७ दिन रखें। ८ वें दिन छानकर तेल को बोतलों में भर लें।

उपयोग—छान विषमज्वर पहाड़ीज्वर, उपदश, कठकी गांठें, शीतप्रधान एकाहिकज्वर, वातप्रकोप, कुष्ठ और मन्त्रावरोध आदि रोगों पर प्रयोजित होता है। फूल सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, वृक्कविचार, उदरकृमि, ज्वर, और त्वचारोगों में मूत्रजनन और रक्तप्रसादनार्थ दिया जाता है। मुख की श्यामता और वातरक्त-पर फूलों का बाह्य उपयोग होता है। मूल की छाल गर्भाशय के शोधनार्थ दी जाती है।

१ **विषम ज्वर और दूषितजल जन्य ज्वर**—शीत आने के ३ घण्टे पहले चम्पकत्वक्फाण्ट दें। फिर १-१ घण्टे पर २ बार दें। ज्वरावस्थामें ४-४ घण्टे पर दिन में ३ बार दें। फाण्ट पीने से तत्काल अमाशय में दाह प्रतीत होता है, परन्तु वह थोड़े ही समय में शान्त हो जाता है।

२ **उपदश**—उपदश की द्वितीयावस्था में मांस सड़ता है, और फोड़े फुन्सियां हो जाते हैं, संधिस्थानों पर शोथ आ जाता है। उसपर छाल का फाण्ट गन्धक और सोरा मिलाकर दिन में ३ बार रक्तशोधनार्थ देते रहने से थोड़े ही दिनों में रक्तप्रसादन होकर सत्र लक्षण शमन हो जाते हैं। एवं जीर्ण आमवात में संधिप्रदाह हुआ हो, उसे भी यह फाण्ट दूर करता है।

३ **कठकी गांठों के शोधन**—वृद्ध मनुष्यों की प्रसनिका ग्रन्थियों (Tonsils) की वृद्धि हो जाने पर चम्पे की छाल का चूर्ण मुह में रखकर रसनिगलित रहे। छाल की मात्रा पूरी दें। जिससे १-२ दस्त लग जाय तो अच्छा। जिस तरह बालकों के प्रसनिक्कावृद्धि में वचननाग गुणकारी है। उन तरह वृद्धों के लिए चम्पा की छाल हितकर है।

४ **वातप्रकोप**—वातप्रकोप होने पर भिन्न-भिन्न स्थान पर शूल चलता है, चेदना होती है और फिर शून्यता आ जाती है। उसपर चम्पा के फूलों के निवाये तैल की मालिश करावें और फूलों का फाण्ट कर दिन में ३ बार पिलावें।

५ विद्रधि—(फौडा)—चम्पेका दूध लगानेसे वह जल्दी फूटजाता है। फूलों का कलककर पुलिस बांधदेनेपरभी फौडा फूटजाता है और भरभी जाता है।

६ मानिकधर्ममे अवरोध—मासिक धर्ममें कष्टहोनेपर या अवरोध होनेपर मूलकी छाल (या शाखाकी छाल) का फाण्ट ६-६ मासे धी मिलाकर दियाजाता है। फाण्टकी मात्रा पूरी देनी चाहिए।

७ बहुमूत्र—मूत्राशय अथवा मूत्रप्रसेक नलिकामें प्रदाहहोनेपर थोडा थोडा मूत्र आता रहता है या मूत्र एक एक बूँद टपकता रहता है। मूत्रको रोकनेकी शक्ति नष्ट होजाती है, उसपर मूलकी छालका फाण्ट दिनमें ३ बार पिलानेसे सत्वर लाभ पहुँच जाता है।

८ कुष्ठ (विविध त्वचारोग)—छाल ३-३ मासे दिनमें ३ बार जलके साथ, २ से ६ मासतक सेवन करावे। इससे रक्तशुद्धि और कीटाणुनाश होकर सब प्रकारके त्वचारोग दूर होजाते हैं। दाद, ग्युची, पामा, कच्छू, सिष्म (विभूति), की लास (सफेद कुष्ठ); विचर्चिका, कपालकुष्ठ (कालीत्वचा) चर्मदल (हाथपैरोंके तलवेंमें जलनसह खुजली), विपादिका आदि विकार इसके सेवनसे दूर होजाते हैं। यह सामान्य औषधि होतेहुए अति दिव्य गुणकरती है।

९. सुजाक—फूलोंका फाण्ट दिनमें ३ बार पिलाते रहनेसे मूत्रमें जलन दूर होती है, कीटाणु नष्ट होते हैं और भीतरका घावभरजाता है। रोगदूरहोनेपरभी कुछ दिनोंतक इसका सेवनकरे। फिर गिलोय, गोखरू और आंवलेके चूर्ण (रसायन चूर्ण) का सेवन ४-६ मासतक करते रहना चाहिये। क्योंकि, सुजाककी जड़ जल्दी दूर नहीं होती।

१० उदरकृमि—फूलोंका म्वरस शहद मिलाकर दिनमें २ बार देते रहें। इससे कृमि हो, वे निकलजाते हैं और भावी उत्पत्ति रुकजाती है।

११ अतिसार—चम्पेकी छाल और अतीसका चूर्ण मिलाकर थोड़ी मात्रा में दिनमें ३-४ बार सेवन करानेपर ज्वरसह आमातिसार और पक्वातिसार दूर होजाते हैं।

१२. बहुमूत्र—चम्पाकीछालका क्वाथ पिलानेसे मूत्रप्रसेक नलिका प्रदाह और वसितप्रदाह दूरहोता है। फिर बूँद बूँद मूत्रस्राव होने (बहुमूत्र) का निरोध होजाता है। सुजाक जनित विकार हो, तो पुष्पोंका फाण्ट देना, यह विशेषहितावह मानागया है।

१३ व्रणपाकार्थ—चम्पेका दूधलगानेसे पच्यमान विद्रधिका जल्दी पाक होता है और वह सरलतासे फूट जाता है।

(११) पीलु ।

म० पीलु, गुडफल, विरेचनफल, तीक्ष्णतरु । हि० पीलु, छोटा पीलु, जाल । वं० छोटापीलु, जाल, पीलु । गु० खारीजाल, पीलु पीलुडी । म० खाखीन, पीलु, । कना० गोना । ता० कालाख, कार्गोल । ते० घुनिया गोगु । कों० सारी, किंकण, सरजाल । अ० अरक, इराक । फा० मिस्वाक । प० अरक, माल । राज० जाल । सि० पीलु । ओ० कोटु गो, टोवोटा, पीलुगाछ । अ० Tooth brush tree ले० *Salvadora perica*

परिचय—छोटा, सर्वदा हरावृक्ष या बड़ी उलझी हुई, अनेक शाखावाली झाड़ी । ऊँचाई १० से २० फीट । मूल लम्बा, गहरा, अनेक शाखायुक्त । मूलकी छालका रंग भूरा-सफेद । बास और स्वाद राईके सदृश । शाखाकी छालकी बास राई सदृश, स्वाद नमकीन मीठा, चरपरा और फिर फीका । लव डी नरम, कुडकीली, सफेद-पीली । पान सामने सामने, मोटे लम्बगोलसे, १॥ से २॥ इञ्च लम्बे, ॥ से १। इञ्च चौड़े, गहरे हरे रंगके, तेजस्वी, कुडकीले, स्वाद नमकीन, चरपरा, मीठा । पुष्प शाखाके अन्तमें पत्रकोणमेंसे २ से ५ इञ्च लम्बी सलाकापर, पीले-हरे । गंध राई जैसी । पुष्पवाह्यकोष और अन्तरकोषके ४-४ पत्र (पखडियाँ) । पुकेसर ४। स्त्री केसर १। फल गोल, चमकीले, चिकने, पक्वनेपर लाल, सफेद या काले लगभग । इञ्चन्यासके, १ बीजवाले बासतीक्ष्ण । स्वाद चरपरा मीठा ।

उत्पात स्थान—गुजरात काठियावाड, कच्छ, पन्जाब, यू० पी०, सी० पी०, बिहार । पंजाबमें ऊँचाई ३०-४० फीटतक और घेरा ६ से ८ फीट हो जाता है । पुष्प नवेम्बरसे मईतक । बिहारमें फल फूल अप्रैल-मई में । नये पान मईमें । गुजरातमें फूल जनवरी फरवरी में और फलपाक अप्रैल मईमें । उपयोगीअंग सर्वाङ्ग । इसके बीजोंमें से तैल निकलता है । उसका रंग हरा पीला होता है । यह तैल थोड़े ही समयमें (एक दो दिनमें) जम जाता है ।

गुणधर्म—पीलुको सुश्रुतसंहितामें रसमें चरपरा, अनुरस कडवा, पित्तका रक, सारक, विपाकमें चरपरा, तैलयुक्त तथा कफघातजित है (सू० अ० ४६-१९५) अन्य ग्रन्थकारोंके मतानुसार रस मीठा-चरपरा, अनुरस कडवा नमकीन, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य, रुचिकर, सारक, तीक्ष्ण भेदक, दीपन रक्तपित्तनाशक, स्निग्ध और विदाही है । तथा अर्श, गुल्म, कफ, वातरक्त, प्लीहा, मलावरोध, उदररोग, वायुरोग और विषप्रकोपको नष्टकरता है ।

यूनानी मतमें इसके पान कडुवे, आतोंके लिये सकोचक, यकृत के लिये घृत्य, कृमिनाशक और वेदनाहर है । पीनस आदि नासारोग अर्श, कण्डू और प्रदाहके नाशक तथा मसूहों के लिये हितकर है । पीलुके फल उदर शोधन

मूत्रल, कामोत्तेजक, कृमिघ्न और वातहर्क है। शाखाकी छाल का फागट या अर्क अनार्तवमें उत्तेजक रूपसे दिया जाता है। इसवृत्तकी प्रशाखा का (छाल निकालकर) दन्तौन दन्तरोग नाशक है। रक्तपित्त (स्कर्वि) रोगके हेतुसे मसुढ़े में से रक्त आता हो, तो वह पीलु के पानों के रसके सेवनमें दूर होजाता है। बीज चरपरा बिदाही विरेचन और यकृत बलवर्द्धक है।

निधमें इसके ताजे और सूखे फलोंका उपयोग मोहागा मिलाकर सर्प श पर सफनता पूर्वक करते रहते हैं, किन्तु डा० स्मथकर और कैसके अनुसंधान अनुसार काले सर्पके विषपर असफल है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार पीलुके पान मनायके समान रेचन। बीजोंका तैल गईके तैल समान कार्यकारी होनेसे संधिवातपर मर्दन किया जाता है। मूलकी छाल दाहक, स्वेदजनन और कुछ मूत्रजनन है।

उपयोग—पीलुका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसंहिता और सुश्रुतसंहिता, दोनोंके भीतर इसका उल्लेख मिलता है। चरकने ज्वरहर और विरेचनोपयोगी दशोमानि, शिरोविरेचन पुष्पासव और प्रसवकालकी सामग्रीमें तथा मदात्ययकी तृषा और आनाह रोगपर पीनुकी योजना की है। सुश्रुतने कटुस्कन्ध, शिरोविरेचन, और गुल्मरोगमें पीलु लिया है।

गुजराती वनस्पति शास्त्रकारने लिखा है कि, “पीनुके मूल या तनेकी छालको कुचलकर त्वचापर बाधनेपर फाला होजाता है। इसके कोमल शाखाका क्वाथ शहद मिलाकर कफकासमें पिलानेसे कफ सरलतासे बाहर निकलता है।”

“इसके पानों को कूट कपड़ेमें बांध अग्निपर तपाकर आमवातज वेदनायुक्त शोथपर सेक किये जाते हैं। एवं पानपर एण्ड तैल लगा, तपाकर बांधा जाता है। अपचन और उदरशूलमें कोमल पान थोड़े नमक के साथ दिये जाते हैं। सूखे पानोंका चूर्ण तमाखुके साथ चिलममें भरकर कफ कास और श्वाम पीडित रोगीको धूम्रपान कराया जाता है। जहरी जन्तु काटनेपर इसके पानोंका क्वाथ पिलाया जाता है।”

“इसके फल खानेसे शौचशुद्धि होती है, अग्नि प्रदीप्त होता है। यदि अधिक खानेमें आयगा, तो शिरमें भारीपन आजाता है और चक्कर आने लगता है। तैल (किंकोल) को गरमकर संधिवातमें मर्दन कराया जाता है। इस तैलमें मोम मिलाकर हाथपैर फटे हों, उसपर लगाया जाता है। इसका विशेष उपयोग साबुन और मोमवत्ती बनानेमें होता रहता है।”

१ ज्वर :—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, पीलुकी छालका क्वाथ दशगुने जल मिलाकर किया हुआ ज्वरावस्थामें असावधानतापूर्वक प्रलाप और निर्व-

लतामें चेतनावर्द्धक रूपसे दिया जाता है। यह औषधि सर्गर्भोंको नहीं देनी चाहिये।

२ अर्श — भोजनमें मात्र पीलुके फल लेंवें। उपर तक्रपान करें। इस तरह एक दो सप्ताह तक पथ्य पालन करनेपर अर्शरोग शमन हो जाता है। इसके अतिरिक्त पीलु रसायन ग्रहणी, उदरकृमि, गुल्म इनरोगोंपर भी अमृतके समान उपकारक है।

३ कुत्तेका विष — कुत्ता कटनेपर पीलुके पानोंका रस ४ से ८ तोलें अथवा मूलका घासा दिनमें २ बार ३ दिन तक पिलावें।

४ सधिवात — पीलुका तैल (गु० खाम्पण, म० किकणेल) की मालिश करावें अथवा पीलुको पानका रस और कडवी तोरई का रस मिलाकर मालिश करावें।

५ पशुओं के ब्रण — पीलुके पानोंको जला राखकर मूत्रमें मिलाकर ब्रणपर लगाते रहनेसे ब्रणमें उत्पन्न कृमि मर जाते हैं और घाव शुद्ध हो जाता है। फिर यह सरलतासे भरजाता है।

६ घोड़े की मदाग्नि — पीलुके पानोंके रसको बाजरीके आटे और गुडके साथ मिलाकर लड्डू बनाकर खिलाते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें चारा अच्छी तरह चरने लगता है। और फिर बलवान घन जाता है।

(१२) पीलु वडा

स० बृहत्पीलु, राजपीलु, महाफल, मधुपीलु। हि० पीलु, वडा पीलु। प० जालवन, पीलु। म० गोहपीलु कायण, किंवाण। गु० मीठीजाल, मीठी पीलुडी। को० मिरजोली। द्रग प्लावन। ता० कालव. करकोल।

ले० *Salvadoa Oleoides*

परिचय — ओलियोडहम = तैल युक्त वीजवाला वृक्ष। बड़ी झाड़ी या छोटा सर्वत्रा हरावृक्ष। ऊँचाई १२ से १५ फीट घेरापजावमें १२ फीट तक। तना और शाखाका देखाव सामान्यत छोटे पीलु के समान, पानमें अन्तर। छोटे पीलुके पानकी अपेक्षा इसके पान मैले हरे लम्बे और सकड़े। मूलकी वास और स्वाद कुछ चरपरे। तना और शाखा भूरे रंग के, छाल खुरदरी उस पर खंड चीरे। कोमल शाखा हरी चमकीली। पान सामने सामने, २ से ३ इंच लम्बे, १ से ॥ इंच चौड़े, नोकदार, मोटे, कुडकीले, चरपरी गंधवाले स्वादमें नमकीन, मीठे और चरपरे। फूल पीले हरे या सफेद, पत्रकोणमें से निकली हुई सलाका पर, कुछ मधुर वासवाले, सूक्ष्म, बाह्यकोप के ४ पत्र। अभ्यन्तर कोपके ४ पत्र (पखडी)। स्त्रीकेसर १। फल गोल कुछ चिपटे शिरपर सूक्ष्म नोकवाले, पकने

पर लाल काले और सफेद. चिकने, चमकीले, स्वादमें मधुर कुछ चरपरा; एक बीजयुक्त। लकड़ी हल्के पीले रंगकी।

उत्पत्ति स्थान :—गुजरात, काठियवाड़, कच्छ; महाराष्ट्र, सिंध, पंजाब. राजपूताना, गुजरातमें पुष्य जनवरी फरवरीमें, (पंजाबमें मार्च अप्रैल में) फल पाक अप्रैल मई। छोटे पीलुसे इस जातिके फल बड़े, कम चरपरे और अधिक मीठे। बीजों में से तैल निकलता है। उपयोगी अंग नवीं।

गुरुधर्म :—मधुररस विपाकमधुर. शीतवीर्य. कामोत्तेजक. विषनाशक. पित्तशामक, रुचिकर. आमनाशक, अग्नि प्रदीपक। तेल लघु और कफ वातनाशक।

डाक्टर देसाईके मतानुसार “पान उष्णवीर्य वायुनाशक, मूत्रजनन दुग्ध वर्द्धक और स्वेदजनन है। ये पान और निर्गुण्डी के पान समभाग मिला थोड़ा कूट सिंदूरके बरतनमें गरमकर वायुसे पीड़ित अंगपर सेक किया जाता है। छाल चरपरी, उष्णवीर्य, दाहजनक और उत्तेजक है। छालका क्वाथ ज्वरमें थकावट आनेपर उत्तेजक मानकर दिया जाता है। छालका यह उत्तेजक धर्म अति उत्तम है। मासिक धर्म शुद्धिकेलिये यह क्वाथ दिया जाता है।”

“फल उष्णवीर्य, लघु, दीपन. वातहर और मूत्रजनन है। पके फलों को सुखानेपर काली मुनक्काके समान प्रतीत होते हैं। इसमें शक्कर बहुत है। मंथित्रात और प्लीहावृद्धिमें फल खिलाते हैं। फलों के बीज आनुलोमिक और विषहर है। मिय देशमें सर्वविषपर बीज देते हैं।”

“बीजोंमेंसे हरा, गाढ़ा, और चरपरी वासवाला तेल निकलता है, उसे मराठीमें किकणेल कहते हैं। वह स्वेदजनन, उत्तेजक और चेतनावर्द्धक है। यह उग्र होनेसे ज्वरमें प्रस्वेद लाने और उत्तेजना बढ़ानेके लिये इसका मर्दन कराया जाता है। जीर्ण मंथित्रातमें सांधे पर मसलनेसे वेदना कम हो जाती है।”

उपयोग :—छोटी जातिकी अपेक्षा इस बड़े पीलुमें नमकीनपना और चरपरापन कम होनेसे इसके पानों का उपयोग कफ प्रयोगमें अधिक होता है। विशेष वर्णन (छोटे) पीलुके उपयोगमें लिखा गया है।

(१३) पुनर्नवा

नीली पुनर्नवा के सं. नाम :—नील पुनर्नवा, श्यामा, कृष्णा, नीलवर्षाभू।

सफेद पुनर्नवाके नाम.—सं. पुनर्नवा. शशिवाटिका, श्वेतमूला, दीर्घपत्रिका वर्षाभू। हि० विपत्त्वपरा. सांठी, गद्दहपूरना। वं० श्वेतपुरया। म० नर्मा० वसु. पांडरी घेडुड़ी। गु. सफेद साटोड़ी। फा० दञ्ज अम्पत। अ० हंदकूकी. गन्द-

कोका । ता चत्ता रनाई । ते गली जेरु । क० गज्जेरु । मला० तलुडामा ।
अ० Spreading hogweed

लाल पुनर्नवाके नाम —स० पुनर्नवा, रक्तकाण्डा, रक्तपत्रिका, शोफन्ती,
मारिणी । हि० लाल विषखपरा, साठी, अलेही गढहपूरना । म तावडी घेडुडी,
लहान नर्मा, वसु । गु० साटोडी, वसे डो । कच्छी, रफेडी, टोकरी, आल । फा०
इस्पिस्त सह्राई । सि० उलरगुलर । व० शेयापुण्या ।

ले०

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 Trianthema Portulacastrum | (श्वेत बृहज्जाति) |
| 2 „ „ Pentandra | (श्वेत लघुजाति) |
| 3 Boerhavia Verticillata | (श्वेत बृहज्जाति) |
| 4 Trianthema Decandra | (रक्तपुनर्नवा बृहत्) |
| 5. „ „ Crystallina | (रक्तपुष्पा श्वेतत्वचा) |
| 6 Boerhavia Diffusa | (रक्तपुष्पा पुनर्नवा) |

परिचय :—बोर्हे विया = बोर्हेव उच्च वनस्पति शास्त्रीके समानार्थ ।
पेण्डगडा = ५ तनेसह । बर्टि सिलेटा = क्षुपके चारों और गोल गुच्छ बनाहुआ ।
डेकरडा = १० तनेयुक्त । क्रिस्टलीना = श्वेतत्वचायुक्त । डिफ्युजा = चौडाईमें
फैले हुए । ट्रायेन्थेमा और बोर्हेविया समूहमें पुनर्नवाको स्थान दिया गया है ।
वनस्पति शास्त्रकी दृष्टिसे इन दोनों वर्गमें पुनर्नवाकी अनेक जाति हैं । इनमेंसे
६ के नाम यहां लिखे हैं । इनका सक्षिप्त परिचय कराते हैं । क्योंकि, इनके
गुणधर्ममें कुछ अन्तर है । गुजरातमें ट्रायेन्थेमा समूहकी जातियोंको साटोडी
(पुनर्नवा) और बर्हेविया समूहकी जातियोंको वसेडो (वसु) कहा दी हैं । किन्तु
डाक्टर देसाई तथा मद्रास और बंगालके कविराजोंने बोर्हेविया जातिको सच्ची
पुनर्नवा मानी है । डा. घोषने मेटेरिया मेडिकामें रक्तपुनर्नवा(बोर्हेविया डिफ्युजा)
क सबल मूत्रल मानकर जलोदर, शोथ, यकृतहाली और काला आजारमें
हितकारक कहा है । विशेष फलदायक औषधियोंका उपयोग हो सके, इसलिये
दोनों समूह और पृथक् पृथक् जातिका संक्षिप्त परिचय यहां कराते हैं ।

बोर्हेविया जातिके मूलमें से दूध जैसा गाढा रस निकलता है । वास उग्र
और कड़वी, स्वाद पहले मधुरसा फिर जिह्वा काटेदार बनती है । ट्रायेन्थेमा
जातिके मूलकी वास उग्र, स्वाद चिपचिपा फीका, फिर मधुरसा ।

ट्रायेन्थेमा समूहमें पुष्पवर्हिकोप (पुष्पपर रहा हुआ बाहरका आच्छादन
(Calyx) कफ (कटोरी) आकारका होता है । बोर्हेविया समूहमें बाह्य ओर
अन्तर का आवरण (बाह्यान्तरकोप (Perianth) समान आकार और सम
मुलायम होते हैं । ट्रायेन्मा समूहकी वनस्पतियोंमें बाहर और भीतरके २

आच्छादन नहीं होते । यह महत्वका अन्तर है ।

अलग अलग जातिस्वनाममें प्रभेदः—

- १ ली जाति—पुष्प एकाकी श्वेत, गुलाबी आभायुक्त, वृन्तरहित । पुंकेसर १० से २० । पान ॥ से १॥ इच्च लम्बे ।
- २ री जाति—पुष्प वृन्त रहित या लगभग वृन्तरहित, गुच्छमें । पुंकेसर ५ । पान १ से १॥ इच्च लम्बे ।
- ३ री जाति—पुष्प श्वेत गुलाबी । छत्रमें २ से ३ फूल । वृन्त $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{2}$ इच्च लम्बा पुंकेसर ३ । पान २ से ४ इच्च लम्बे ।
४. थी जाति—पुष्प लगभग छत्राकार, गुच्छके भीतर । पुंकेसर १० । पान १ से १॥ इच्च लम्बे ।
- ५ वी जाति—पुष्प सघन गुच्छके भीतर । पुंकेसर ५ । पान ॥ से ०॥ इच्च लम्बे ।
- ६ डी जाति—पुष्प अति छोटे लगभग छत्राकार । पुंकेसर २ से ३ । पान ॥ से २ इच्च लम्बे ।

मात्रा :—बोर्हेविया वर्गके भीतर डिफ्युजा के पान ॥ से १॥ इच्च लम्बे । प्रत्येक जोड़ीके पान अति असमान, पुष्प लगभग प्यालीके सदृश गुलाबी या बैंगनी होते हैं । वर्टि सिलेटामें पान १॥ से २॥ इच्च लम्बे (चौड़ाई लम्बाई सं अधिक), पत्रवृन्त छोटा (॥ से ॥ इच्च लम्बा), पुष्प गुच्छोंसे सज्जित, लम्बी कलंगीमें, सामान्यतः सफेद । यह वर्टि सिलेटा अजमेर-मेरवाड़ेमें अधिक प्रतीत होती है । डिफ्युजा जाति लगभग भारत के सब प्रान्तों में मिलती है ।

बोर्हेविया वर्ग के भीतर ३ री जाति रेपण्डा (B Repanda) भी मिलती है । इसके पान प्रत्येक जोड़ीमें लगभग समान, १ से ३ इच्च लम्बे, त्रिकोणाकार-अण्डकार, लगभग गहरे तरंगदार किनारेयुक्त (Repand-sinuate) पत्र वृन्त ॥ से १॥ इच्च लम्बा । पुष्प छत्राकार रचनामें, गुलाबी, लम्बी सलाकापर । छत्रमें ३ से ८ फूल । यह जाति गंगाजी के तटपर (यू० पी०), घल्लूचिस्थान औह पश्चिमघाटमें मिलती है ।

मात्रा—श्वेतपुनर्नवा (ट्रायेन्थेमा जातिकी वसु) के मूलका चूर्ण १५ से ६० रत्ती तक सौंठ-मिलाकर देवें । रक्त पुनर्नवाके मूलके चूर्णकी आनुलोमिक मात्रा ४० रत्ती दिनमें ३ बार निवाये जलके साथ देवें ।

गुणधर्म—पुनर्नवा उष्ण वीर्य रस कड़वा, विपाक चरपरा, अग्निप्रदीपक, सारक, रूक्ष, और कफहर । शोथ पाण्डु, हृद्रोग, कास, उदररोग, रक्तविकारको दूर करता है । गुणधर्म निर्णयार्थ ताजामूल, अथवा ताजा पञ्चाङ्ग लेना चाहिये ।

सूख जानेपर पूरालाभ नहीं मिलता ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार पहले प्रकारकी वसु (ट्रायेन्थेमा पोर्टुलेकस्ट्रम) तीव्र विरेचन है । इसके सेवनसे अन्त्रके भीतर तीव्र प्रदाह होता है । सगर्भाको वसु देनेसे अन्त्रके साथ गर्भाशयमें भी प्रदाह उत्पन्न हो जाता है । कभी कभी गर्भपात हो जाता है । इसके कोमल पानोंका शाक दीपन, वातहर और कफघ्न है ।

वसु चौथी जाति (ट्रायेन्थेमा डेकण्ड्रा) जो दक्षिणमें अधिक होती है, वह यकृतप्रदाह और मामिक धर्मके प्रतिबन्धपर दी जाती है । उसके मूलको दूधमें घिसकर लेप करनेमें वृषणशोथपर अवश्य लाभ करता है । आधा शीशीपर पानोंका रस नाकमें डाला जाता है ।

डाक्टर देसाईने लिखा है, कि "रक्तपुनर्नवा (वोर्हेविया डिफ्युसा) में दीपन, विरेचन, मूत्रविरेचन, स्वेदजनन, कफघ्न, वामक और शोथहर गुण हैं । इसमें मूत्रजनन धर्म उत्तम है । कारण, मूत्रपिण्डोंको त्रास न होते हुए मूत्रकी मात्रा लगभग दुगुनी हो जाती है । मूत्रपिण्डोंमें रक्तद्राव बढ जाता है, ओर उसी हेतुमें जलस्त्राव अधिक होता है । अलावा मूत्रपिण्डोंमें मूत्रजनन परमाणुओंपर उत्तेजक क्रिया होकर मूत्रमें चारकी मात्रा बढ जाती है । इन दोनों हेतुओंमें मूत्र परिणाम की वृद्धि होती है । यह मूत्रजनन धर्म आनुलोमिक (पूर्ण) मात्रा देनेपर ही प्रतीत होता है ।

"यथार्थमें पुनर्नवा (वोर्हेविया) में आनुलोमिक वर्म बहुत कम है । कफान गुण सूक्ष्म सूक्ष्म मात्रा वार २ देनेपर दृष्टिगोचर होता है । वमन करानेके लिये थोड़े ही समयमें एक या दो आनुलोमिक मात्रा देनी चाहिये । परिणाममें वमन के साथ कोष्ठ शुद्धि होकर श्लेष्मा (कफ और आम) मुख और गुदासे बाहर निकल जाता है । "

"पुनर्नवामें स्वेदजनन धर्मभी अतिकम है । "

"पुनर्नवा की हृदयपर क्रिया अल्प परिणाममें सावकाश, किन्तु स्पष्ट होती है । इसके सेवनसे हृदयकी सकोच क्रिया बढ जाती है । रक्त बलपूर्वक, धमनीमें प्रवेश करता है, रक्तद्राव बढ जाता है, और शिराओं द्वारा हृदयमें रक्तप्रहरण अधिक मात्रामें होता है । यह क्रिया डिजीटेलीसके समान होती है । रक्तद्राव बढनेसे मूत्रके परिमाण वृद्धि होजाती है । परिणाममें देहमेंसे सचित जलकम हो जाता है । इस हेतुसे पुनर्नवाको शोथघ्न कहा है । "

"पुनर्नवा प्रत्यक्ष शोथहर नहीं है । जिस तरह बच्छनाग, सुरमा, नागदन्ती (बड़ी दन्ती—*Crotcn oblongi folius*), और शीतल जलमें भिगोई हुई कपड़ेकी तह या गरम जलका सेक प्रत्यक्ष शोथहर है । उस तरह पुनर्नवा नहीं

है। पुनर्नवासे मूत्रवृद्धि और कोष्ठशुद्धि होनेसे शोथका ह्रास होता है। मूत्रल और विरेचक ओषधि सर्वदा शोथकर्म करती है। ”

सामान्यतः डाक्टरी मत अनुसार पुनर्नवाके मूल द्रव्यमें मुख्य मूत्रलगुण है। उसकी मुख्य क्रिया ऋजुकाओं (Glomeruli of the kidney) अर्थात् वृक्कस्थानके सिराओंके गुच्छोंपर होती है, उस स्थानमें रक्तदाबबंद हो जाता है। यकृत पर इसका प्रभाव गौण होता है। इसका उपयोग वृक्कस्त्रावको बढ़ानेके लिये होता है। जब शोथ या जलोदर रोगमें वृक्कस्त्राव अधिक कराना इष्ट हो, तब पुनर्नवाका सेवन कराया जाता है।

हृदयकी निर्वलता से उत्पन्न शोथ और जलोदरमें पुनर्नवा का सेवन कराने पर वह हृदयको बल देता है। हृदय का आकुंचन बलपूर्वक होता है तथा मूत्रल अमर पहुँचकर शोथ और जलोदरमें लाभ पहुँच जाता है। हृदयके समान यकृतदाली अथवा वृक्कविकृतसे उत्पन्न शोथ और जलोदरमें भी पुनर्नवाके उपयोगसे तुरन्त लाभप्रतीत होता है।

सुजाक, अन्तर अदयवोंमें प्रवाह और उरस्तोथ (Pleurisy) अथवा अन्य गुहाओंमें जलसंग्रह, इन सब पर पुनर्नवा हितावह है। श्वास रोगपर इसका प्रयोग कम मात्रामें करना चाहिये। पुनर्नवाका उपयोग बड़ी मात्रामें करने पर वामक गुण दर्शाता है।

श्री पं० गंगाधर शास्त्रीगुणे आयुर्वेद पंचानन लिखते हैं कि, अहमदनगरके आयुर्वेदीय चिकित्सा मंदिरमें श्वेत पुनर्नवाके मूलका द्रवार्क तैयार करा ३४ रोगियोंको औषधि देकर निम्नानुसार निर्णय किया गया है।

१. यकृतोदर और उदर्याकलाकी विकृतिके हेतुसे उत्पन्न जलोदरकी प्रारम्भभावस्था में पुनर्नवाका अतिही उत्तम प्रयोग होता है।

२. पुनर्नवा द्रवार्कसे मूत्र सजनन अच्छा होता है। कितनेक रोगियोंका जलोदर बिल्कुल दूर होगया।

३. जलोदरमें उदर्याकलामेंसे जल न निकालनेपर भी कितनेक रोगियोंको मूत्रसजनन अच्छा हुआ और जलोदर कम होगया; किन्तु कितनेक रोगियों में जल निर्हरण करना पड़ा फिर मूत्रोपादक परिणाम हुआ। जल निर्हरणके पहले मूत्र बिल्कुल थोडा और उसमें लसीका (Albumin) अधिक जाताथा।

४. अन्यरोगोंके उपद्रव रोगियोंमें काला आजार, सग्रहणीके पश्चात्का उपद्रव या हृद्रोगसे उत्पन्न जलोदर होनेपर उसके शामके उपचारोंका अवलम्बन लेकर फिर पुनर्नवाका उपयोग करनेपर अच्छालाभ होता है।

५. हृद्रोगसे उत्पन्न जलोदर रोगमें डिजीटेलीस या सोमका उपयोग पुनर्नवा की अपेक्षा अधिक होता है। अधिक पुराने जलोदरमें और वृक्कादि अवयवोंमें

अत्यन्त विकृतिसे उत्पन्न जलोदर रोगमें पुनर्नवाका उपयोग मामूली होता है, किन्तु फिरभी परिस्थिति सुधरती है। पुनर्नवाका मूत्र सजनन धर्म निश्चित है। इसमें अन्य हानि कुछ भी नहीं होती।

चिकित्सा मन्दिरमें सर्वांगशोफ और जलोदर, इन दोनों स्थितिपर श्वेत पुनर्नवाके ताजे मूलके द्रवार्क का उपयोग किया है, किन्तु आयुर्वेदके मतानुसार वनस्पतिका प्रभाव द्रव्य निकालकर उपयोग करनेकी अपेक्षा वनस्पति मूल या पञ्चाङ्ग या अग उपाङ्गका उपयोग करना विशेष लाभदायक माना गया है। कारण, केवल प्रभाव द्रव्यकी अपेक्षा वनस्पतियोंमें रहे हुए अन्य सब द्रव्य उपयुक्त होना शक्य है। इस हेतुसे आयुर्वेद कथित गुणधर्म और नूतन चिकित्सकों के अनुभवमें अन्तर हो जाता है।

अन्य रोगोंकी विविध अवस्थामें एकही वनस्पतिका उपयोग करनेका आयुर्वेद का आग्रह नहीं है। दोष-द्रव्य-रोग आदिके विविध संयोगोंसे रोग उत्पन्न होता है। उस संयोगको लक्ष्यमें लेकर उसके अनुबोधसे सहायक औषधियोंका संयोग कराना ही पड़ता है।

पुनर्नवाके रससे स्थानिक कार्य, विपाकसे पक्वाशय आदि स्थानोंमें कार्य, वीर्यसे रक्तमें प्रसापन गुण पहुँचकर शोधन कार्य और प्रभावसे वृक्कोपर मूत्र सजनन कार्य होता है। यहाँ कार्य करनेमें वृक्कोंके सूक्ष्म घटक, उसके बाह्य भागोंकी रक्त्वाहिनिया, कैशिकागुच्छ, इन सबपर पुनर्नवाका कार्य होता है। यथार्थमें वह कार्य मुख्यतः वातवाहिनिया और मस्तिष्कस्थ वातवह केन्द्रपर होता है। फिर वातवाहिनियों द्वारा अवयवसमूहों को वही कार्य अधिक रूपसे करना पड़ता है।

विविध चारों के मूत्रल कार्य, गोखरू, मोलसरी बीज और सारिवा के मूत्रलकार्य तथा पुनर्नवाके मूत्रसजनन कार्य, इन सबमें अन्तर है। पुनर्नवाका मूत्रसजनन कार्य परम्परा प्रारम्भ होता है। पुनर्नवा बन्द करनेपर भी वह अनेक दिनोंतक टिक जाता है। जिससे सर्वाङ्ग शोथ और उदरकी श्लैमिक कलामेंसे उदर की त्वचाके भीतर सचय होनेवाला जल तथा त्वचाके नीचे गृहीत होनेवाले जलका मूत्रमार्गसे बहिर्गमन हो जाता है। इस तरह क्रिया भेद होनेसे आवश्यकतानुसार पुनर्नवाके साथ अन्य कार्यकर औषधियोंको मश्रित करके इच्छित कार्य करा लिया जाता है।

पुनर्नवाके मूल और शाखा आदिमें उत्तान रस नहीं हैं, तथापि द्रव्यका रसकार्य आयुर्वेदने दिया है। एव पुनर्नवाका प्रथम होनेवाला परिणाम रसकार्य है। यह शरीरमें जानेपर प्रारम्भमें जिह्वा, तत्रस्थ वातकेन्द्र, आमाशय और उसकी श्लैमिककलापर होता है। यह कार्य पाचन और दीपन है, किन्तु

सोंठ, कालीमिर्चके समान चरपरे रससे होनेवाला या चित्रक, अजवायनके समान तीक्ष्णत्वसे होनेवाला अथवा नींबू, इमली आदिके अम्ल रससे होने वाला पाचन-दीपनकार्य और पुनर्नवाका पाचन दीपन कार्यमें अन्तर है। पुनर्नवाका कार्य दल्य है। इस हेतुसे जीर्ण अपचनसे उत्पन्न विविध रोगोंमें उपयुक्त होता है। इसे अलग अलग स्थानके पाचकाग्निको बलाधान प्राप्त होता है। जिससे जीर्ण अपचन विकारमें धातुपोषणोंको विविध व्यापारोंमें अभिवर्द्धक रूपसे इसका उपयोग होता है।

विपाकमें पक्व शय और बृहदन्त्र आदि अवयव समूहोंको बल देनेका अर्थात् अभिवर्द्धक कार्य करता है। नया कोष्ठशून और अतिसार तथा पुराना संग्रहणी रोगमें पुनर्नवाका उपयोग होता है।

पुनर्नवाके वीर्यसे रक्तप्रसादन और शोथजन्य कार्य होता है। बाह्यशोथमें पुनर्नवा मूलको घिसकर लेप करनेपर शोथ दूर होजाता है। एवं अन्तर शोथ और विद्रधिमें भी इसका उपयोग होता है। सन्निपातज फुफ्फुस विकृतिमें पुनर्नवाका अच्छा उपयोग होता है। यकृद् विकृतिमें पुनर्नवा उत्कृष्ट कार्य करता है। यकृद् विद्रधिमें पुनर्नवा इसी गुणके हेतुसे उपयुक्त होता है। यकृद् विद्रधिमें ऊपर लगाने और उदर सेवन करानेमें पुनर्नवाके मूलका उपयोग होता है। चिकित्सा मन्दिरमें इस प्रकारके रोगीपर प्रयोग किया है। यकृद्-वृद्धिमें विशेषतः बालकोंके विकारमें पुनर्नवा उत्कृष्ट औषध है। विल्कुल प्रारम्भावस्थामें देनेपर अत्युत्तम कार्य करती है। इस औषधके साथ सरफोंका का मूल देनेसे अति ही उत्कृष्ट कार्य होता है।

पुनर्नवा शोफघ्नी है। शोफ और जलोदरमें पुनर्नवाके प्रभाव जनित विशिष्ट कार्य होता है। प्रभावज कार्यके कार्यकरणका सम्बन्ध कहाँ नहीं जाता। पुनर्नवा वृक्षोंपर कार्य करती है, जिससे मूलसंजनन होता है; तथापि उसके बाद जलसंचय न होने देनेका कार्य जो पुनर्नवासे होता है, वह प्रभावज है।

जलोदर और शोथ उत्पादक कारण—

१ मलसंचय और अग्निमान्द्यादि रोग।

२ शीतपूर्वक ज्वर, काला आजार, संग्रहणी, क्षय, यकृत्प्लीहा वृद्धि तथा यकृत्प्लीहाके अन्य व्याधि आदि।

३. वृक्क, हृदय, हृदयावरण, इनके रोगोंमें, किन्तु अनेक समय कास श्वाससे सम्बन्ध होकर।

४. अनेक जीर्णरोगोंमें—उदा० कीटाणुजन्य क्षयके अन्तमें उपद्रव रूपसे।

५ वातोदर, पित्तोदर, कफोदर दूष्योदर, आदि रोगोंमें स्पष्ट (अव्यभिचारी) लक्षण रूपसे शोफ और जलोदर।

इनके अतिरिक्त विषसेवन, जल या भोजनमें कृमि छिड़कलीके अण्डे आ जाना आदि हेतुसे भी जलोदर हो जाता है। इन सब घातोंका विचार करके पुनर्नवाके साथ अन्य औषधिकी योजना करनेपर इच्छित लाभ मिल जाता है।

मलसचय और अग्निमान्द्य आदि कारणोंको दूर करनेके लिये स्रशन, या तीव्र विरेचन, पाचन ओषध और जलनिर्हरण उपचार करना पड़ता है। निग्न-नार्थक रोग मामूली होनेपर भी उमकी, चिकित्सा स्वतन्त्र करनी पड़ती है। इस तरह अन्य रोगोंमें निम्नानुसार योजना की जाती है।

१. शीतज्वर होनेपर कुटकी, दारुहल्दी, पारिजातक के साथ।
२. काला ज्वर होनेपर सुरमाके साथ।
३. रांप्रद्वशी होनेपर कूड़ेकी छाल, इन्द्रजव या सुवर्ण पर्पटीके साथ।
४. क्षय हो तो सुवर्णकल्प सह।
५. यकृतलीहावृद्धि आदिमें सप्तपर्ण, कुटकी, दारुहल्दी, गिलोय, हरड आदिके साथ।

६. पाण्डुरोगमें लोह, मण्डूर, मान्द्रिक, आवले, यकृतखण्ड आदिके साथ।

यहपर यह सशय उत्पन्न होता है कि इन औषधियोंका संयोग कराना है, तो पुनर्नवाका फल क्या? उत्तर यह है कि, जिसका मिश्रण किया है, वही मात्र दी जाय तो शोफ—जलोदरमें लाभ नहीं होता। एवं केवल पुनर्नवा देनेपर भी चाहिये उतना निश्चित या स्थिर लाभ नहीं मिलता। उक्त स्रक् आदि न होनेपर केवल पुनर्नवा उपयुक्त होती है। यहा तककि शोफ और जलोदर बिल्कुल साफ हो जाता है, किन्तु कारणरूप रोग मिश्रण होनेपर योग-वाही औषधिका संयोग कराया ही जाता है। जिससे पुनर्नवाके अत्यन्त उत्कृष्ट फलकी प्राप्ति होती है।

(श्री० गंगाधर शास्त्री गुणे)

पुनर्नवा जलोदर, फुफुसावरणका जलोदर (उरस्तोय प्लुगिरी), अन्तर शोथ, स्थानिक बाह्यशोथ और सर्वाङ्ग शोथ आदि जलभ्रमग्रहण रोगोंपर उत्तम लाभदायक है। उरस्तोय शोथ और जलोदर, इन तीनोंपर पुनर्नवाके प्रभाव विशिष्ट कार्यसे लाभ पहुँचता है।

नूतन वृष्ण विकार होनेपर पुनर्नवा अति लाभदायक है। दोषदूष्यका विचारकर पुनर्नवाको प्रयुक्त करना चाहिये। चन्द्रप्रभा, वकुल (मोलसरी) बीजकी गिरी, पत्थर वेरका चूर्ण, सोरा केलेका छार आदि मिला देनेसे सत्वर कार्य होता है। चन्द्रप्रभाको पुनर्नवा फाण्टके साथ देनेपर मूत्रमें लसीका (एल्बुमिन) जाना, और शोथ, दोनों विकार नष्ट होता है।

पुनर्नवा कल्प—वर्षा ऋतुमें जब तक ताजी पुनर्नवा मिल सके तब तक ताजे मूल, पान या पचागको उपयोगमें लेना चाहिये। शेष समयमें सुखाये

हुए मूलका चूर्ण या पंचांग या चारका उपयोग करना चाहिये। रक्त पुनर्नवा का चार उत्तम मूत्रल औषध है। श्वेत पुनर्नवा (वग्नु) के चारमे मूत्रलके साथ विरेचन गुण भी अवस्थित है।

आयुर्वेदमें पुनर्नवाका व्यवहार स्वरस, क्वाथ, फाण्ट, चूर्ण, गुटिका, गुग्गुलु, अवलेह, आसव, घृत, तैल, लेप आदि रूपसे किया है। अनेक सिद्ध प्रयोगोंमें पुनर्नवा मिलाया है। एवं आवश्यकतानुसार नव्य प्रयोग तैयार किये जाते हैं। शहरोंके लिये निम्न प्रयोग उपयोगी होते हैं।

१. पुनर्नवास्वरस—ताजे पुनर्नवा मूल या पंचांगको कूटकर रस निचोड़ लें। फिर उसमें चौथा हिस्सा उत्तम देशी शराब मिला ढाट बन्दकर एक मनाह रहने दें। पश्चात् कपड़ेसे छानकर उपयोगमें लें। मात्रा—१० से ३० वृत्त तक।

२. पुनर्नवाक्वाथ—सूखे पुनर्नवा मूलका चूर्ण २॥ तोलेको जल २० औंसमें मिलाकर मन्दाग्निपर उवालें। चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लें। मात्रा—१ से २ औंस। ४-४ घण्टेपर दिनमें ३-४ समय दें।

३. पुनर्नवाष्टक कषाय—रक्त पुनर्नवाके मूल, हरड़, नीमकी अन्तरछाल, दारुहल्दी, कुटकी, कड़वे परवलके पान, गिलोय और सोंठ, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला लें, इसमेंसे ४ तोलेका क्वाथ बना दो विभाग कर दिनमें २ बार दें।

यह कषाय सर्वाङ्गशोथ (हृदयविकृतिजन्य शोथ) और जलोदर पर अच्छा कार्य करता है, आवश्यकता पर आरोग्यवर्द्धनीके साथ यह कषाय अनुपान रूपसे दिया जाता है।

४. पुनर्नवा अर्क—पुनर्नवाके ताजे मूल, जो अच्छे हो, सड़े न हों, वैसे निकाल, उनको उबलते हुए जलसे अच्छीतरह धो, पोंछकर छायेमें सुखायें। फिर कूटकर चूर्ण करे। १ तोला चूर्णके साथ १ औंस मयार्क मिला, काचके ढाटवाली स्वच्छ बोतलमें भरकर ८ दिनतक बन्द रखें। दिनमें ३-४ बार चला लें और ३-४ घण्टे सूर्यके तापमें रक्खें। फिर फिल्टरपेपरसे छानकर काचके ढाट या स्वरकी टोपीवाली स्वच्छ बोतलमें भर लें। फिर ३ गुना वाष्पजल मिलाकर अन्त क्षेपणरूपसे प्रयोगमें लावें। वाष्पजल मिश्रित अर्ककी मात्रा ३ वर्षके बच्चेको १० वृत्त, १० वर्षतक २० वृत्त और बड़े मनुष्यको ४० वृत्त (२ सी० सी०) दें। वह अन्त-क्षेपण कुछ दिनों तक प्रतिदिन दे सकते हैं।

वाष्पजल मिश्रित छाने हुए अर्कको स्पिटलेम्पपर उवालकर पिचकारीमें भरे। फिर यथाविधि मांसपेशीमें अंत-क्षेपण करें। पहले मांसपेशीको स्पिटले

अच्छीतरह धो, पोंछकर स्वच्छ करलेनी चाहिये। श्वस यकृतदृष्टि, फामला, सर्वाङ्गशोथ और जलोदर पर यह व्यवहृत होता है।

यह विधि श्री० राजवैद्य यशवतराव गुणे ने लिखी है। इसका उपयोग श्री० डा० अप्पामहाराज पण्डित M B B S ने अनेक बार किया है और विशेष लाभप्रद दर्शाया है।

उपयोग—श्वेत और रक्त पुनर्नवाका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीनकाल से हो रहा है, चरकसहिताके भीतर स्वदोषग, अनुवासनोषग, कासहर और वय स्थापन दशेमानियोंमें पुनर्नवाका उल्लेख है। शाकवर्गमें कठिञ्जक (पुनर्नवा) नाम दिया है एवं अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें पुनर्नवाका उपयोग किया है। सुश्रुतसहिताके भीतर विटारीगधादिगण और शाक वर्गमें उल्लेख है। सुश्रुताचार्य शाकवर्गमें पहले पुनर्नवाको उष्ण, स्वादु, कडवी और वातशामक कहते हैं। पुन लिखते हैं कि “तेषु पौनर्नव शाक विशेषाच्छोफनाशनम्” अर्थात् इनमें पुनर्नवाशाक विशेषतः शोफनाशक है इनके अतिरिक्त अनेक प्रयोगोंमें पुनर्नवाको व्यवहृत किया है।

डा० देसाई लिखते हैं कि, तीव्र विरेचनकी जिन जिन रोगोंमें आवश्यकता हो, वहापर पहले प्रकारकी सफेद वस्तु दी जाती है। यकृत की रक्ताभिसरण क्रियामें प्रतिबन्ध होनेसे उत्पन्न यकृतोदर जीर्ण मलावरोध और उससे उत्पन्नकण्डु आदि त्वचारोग तथा पाण्डुपर सफेद पुनर्नवाका उपयोग होता है।

विरेचन लगनेपर शोथ कम होता है। अतः यकृतप्लीहाके शोथमें, अपचनसे उत्पन्न शोथ या शोथसे उत्पन्न श्वास प्रकोपमें तथा गर्भाशयके प्रदाहसे उत्पन्न अनार्तवमें इस पुनर्नवाका उपयोग होता है। इन रोगोंपर एक बड़ी मात्रा नहीं देनी चाहिये, किन्तु पूर्ण मात्राके दो या तीन भागकर दो या तीन तीन घण्टेपर देते रहना चाहिये।

डाक्टर देसाईके मतानुसार रक्तपुनर्नवा (बोर्देविया) जलोदर, उरस्तोय, अन्तरशोथ, बाह्यशोथ और सर्वाङ्गशोथपर व्यवहृत होता है। बाह्यशोथपर पानों को पीस निवायाकर बाधना चाहिये।

नेत्ररोगमें पुनर्नवा उत्तम औषध है। कण्डू आदि होनेपर श्वेत पुनर्नवाके मूलको दूधमें घिसकर अजन करें। अश्रुस्तावपर शहदमें घिसें। फूलेपर घी या नींबू के रसमें घिसकर आजे। तिमिररोगपर तेलमें घिसें। मोतिया बिन्दुमें पक्व मोटे मूलको भांगरेके रसमें घिसकर अजन करें। रतौंधीमें गायके गोबरका रस

या कांजीमें घिसकर ढालें। इस तरह नेत्र विकारोंमें यह अति निर्भय और लाभदायक ओषधि मानी गई है।

१. हृद्रोगमें उत्पन्न कास, श्वास, जलोदर और पैरोंपर शोथ—इन उपद्रवोंको कम करानेके लिये पुनर्नवा दी जाती है। पुनर्नवाके साथ काली कुटकी, चिरायता और सोंठ मिलाना चाहिये। इन द्रव्योंका क्वाथ उत्तम गुणकारी है।

२. शोथ—इस रोगमें पुनर्नवाके साथ कालीमिर्च मिलानी चाहिये। सर्वाङ्गशोथ और पाण्डुरोगमें पुनर्नवा अमूल्य औषध है। हृदय विकार और सर्वाङ्गशोथसह चाहे जितना पाण्डुरोग बढ़गया हो, उसे निःसन्देह निवृत्त करती है। पुनर्नवा, चिरायता, कुटकी और सोंठ मिला क्वाथकर दिनमें दो बार देते रहना चाहिये।

हृदय विकृति से उत्पन्न सर्वाङ्ग शोथ और जलोदरमें पाण्डु (निस्तेजता) शीतलता, अतिक्रमजोरी, अग्निमांश और कफ प्रकोप आदि होनेपर पुनर्नवादि क्वाथ अच्छा लाभ पहुँचाता है शार्ङ्गधर कथित रक्त पुनर्नवाके मूल, छोटी हरड, नीमकी अन्तरछाल, दारुहल्दी, कुटकी, पटोलपत्र, सोंठ और गिलोय, इन ८ ओषधियोंका क्वाथ दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें रोग दूर हो जाता है। यदि गोमूत्र या गोमूत्रका अर्क अनुपान रूपसे मिला दिया जाय तो सत्त्वर लाभ होता है।

स्थानिक शोथमें पुनर्नवाके खरसको (या पुनर्नवाको पीस चटनीकी तरह बना) निवायाकर लेप करनेसे शोथ दूर हो जाता है। रोग अधिक फैला हो, तो पुनर्नवा, चिरायता, कुटकी और सोंठका क्वाथ बना, सोरा मिलाकर पिलाते रहना चाहिये। रोग बढ़ा हो, तो रोगीको केवल दूधपर रखें, या भोजनमें दूध भात देते रहें। नमक बिल्कुल छुड़ा देना चाहिये।

हृदयविकृतिके समान वृक्कविकृति होनेपर भी सर्वाङ्गशोथ आजाता है, यह विकार बालकोंको भी होजाता है, वृक्कप्रदाह होने पर मूत्रमें प्राय एल्बुमिन जाता है, इस विकार पर तथा हृदयविकृतिजन्य सर्वाङ्गशोथ पर पुनर्नवाका अन्त क्षेपण अमृततुल्य लाभ पहुँचाता है। आशुकारी विकार होनेपर थोड़ेही दिनोंमें और चिरकारी पुराना विकार होनेपर अधिक दिनोंमें सफलता मिलती है, अन्त क्षेपण करनेपर भी उदरसेवनकी ओषधिका उपयोग करते रहना चाहिये।

३. कामला—इसरोगमें पित्तको विरेचनद्वारा बाहर निकालनेके लिये श्वेतपुनर्नवा निर्भय और उत्तम औषधि है, मूलका चूर्ण ४-४ माशे जलके साथ १-१ तोलेका क्वाथ दिनमें २ बार देतेरहनेसे ३-४ दिनोंमें रोग शमन हो जाता है।

४ श्वास—अ इस रोगका दौरा होता है, तब रोगी अति वेचन होजाता है। विशेषतः यह दौरा रात्रिको होताहै। रोगीको आगे झुककर बैठ रहना पडताहै। इस दौरेके विषको जलाकर वेग को शान्त करने के लिये पुनर्नवाका अन्त क्षेपण हितावह है। इस औषधि से वेग शने, शने शमन होजाता है। एफिड्रिन या अड्रिगलिन के समान वेगका दमन तत्काल नहीं होताहै, किन्तु इस पुनर्नवाके प्रयोगमें उन ओषधियों के उपद्रव सदृश आपत्ति कभी नहीं आती। यह विलकुल निर्भय ओषधि है। उक्त डाक्टरों औषधियोंका प्रयोग अधिक कालतक होनेपर हृदयको शिथिलता, चक्कर आना, घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। अतः इसे श्रेष्ठ माननी चाहिये। श्वास प्रकोपमें यदि कफ फुफ्फुस या श्वासनलिकामें सूर्य गयाहोतो वह पतला होकर बाहर निडलने लगता है। एवं यह हृदय को भी दल प्रदान करती है।

अतः इस रोग पर पुनर्नवा चूर्ण या स्वरस की मात्रा अधिक देनी चाहिये। कभी इससे वमन भी होजातीहै, किन्तु हानि नहीं होती (यदि कफ निकल जाने से लाभ ही होता है) यह जीर्ण तमक श्वासपर हितावह है, दोष-दृष्टका विचार कर अभ्रक भस्म, शृ गभस्म, भाग्गी, मुलहठी या पुंकर मूलमेंसे किसी सानुकूल या अन्य औषधिके साथ श्वेत या रक्त पुनर्नवाका सेवन दीर्घकाल तक करना चाहिये। छातीमें कफ भरगया हो, श्वास प्रणालिकाओंमें प्रदाह, श्वास कष्ट-पूर्वक चलता हो तब प्रदाहको दूर करने और कफका निःसरण कराने के लिये व चायके साथ रक्त पुनर्नवाका चूर्ण देना चाहिये। श्वासरोगमें पुनर्नवाकी मात्रा अधिक होनेपर वान्ति हो जाती है। किन्तु वहभी लाभदायक है।

५. जीर्ण अजीर्ण—अपचन रोगमें इसके पत्तोंका शाक दिया जाता है। शाक हृद्रोगमें भी हितकर है।

६ सुजाक—अति जलनकम करानेके लिये पुनर्नवाका सेवन करावे। इससे मूत्रका परिमाण बढ़कर पूर्य धुल जाता है, और मूत्रनलिकाका शोथ भी कम हो जाता है।

७ मूत्रोत्पत्तिमें न्यूनता—मूत्र कम होनेसे शोथ उत्पन्न हुआ हो, तथा हृदय शिथिल हो गया हो, तो पुनर्नवाका उपयोग करना चाहिये।

८ फूला, जीर्ण अभिष्यन्द, रोहे आदि नेत्ररोग—पुनर्नवाके ताजे मूलको बिसकर अंजन करनेसे, कुछ दिनोंमें नेत्र साफ हो जाते हैं।

९ अश्मरी—वृक्कोंमें पथरीके कण, सिकता (रेती) जानेपर पत्थर चेरकी पिष्टी के साथ रक्त पुनर्नवाका प्रयोग करनेसे तुरन्त लाभ पहुँच जाता है।

१०- मूत्रमें श्लेष्मसाव—मूत्राशय और मूत्र-स्रोतोंमेंसे श्लेष्मसाव होनेपर वकुलकी छाल या बीजकी गिरीके चूर्णके साथ पुनर्नवा देनेसे सत्त्वर लाभ पहुँचाता है ।

११. मासिकधर्म विवृति—गर्भाशयमें शोथ होनेपर मासिकधर्म बन्द हो जाता है, या कष्टपूर्वक आता है । ऐसी रुग्णाकोश्वेत पुनर्नवा कपासके मूलकी छालके क्वाथके साथ कम मात्रामें दिनमें ३ बार देनी चाहिये । गर्भाशयके शूल और गर्भाशय शोथके शमनार्थ पुनर्नवाके क्वाथकी उत्तर वस्ति भी देते रहें ।

१२. वृषणशोथ—अण्डकोपपर शोथ होनेपर रक्तवसु (वसुचौथे प्रकारकी) को दूधमें घिसकरलेप करते रहनेसे निःसन्देह लाभ हो जाता है ।

१३. आधाशीशी—वसुका रस नाकमें डालनेसे अनेकोंको लाभ होगया है ।

१४. पागलकुत्तेका विष—कुत्ता काटनेके १० दिन हो जानेके बाद २० दिनके भीतर रक्त पुनर्नवाके मूलका चूर्ण और धतूराके बीज शीतल जलके साथ देनेसे विष निकलकर रोगशमन हो जाता है । विशेष विधि धतूरेके वर्णन में देखें ।

१५. मूषिकविष—चूहेके विषपर श्वेत पुनर्नवा (वसु) के मूलका चूर्ण शहदके साथ दिनमें दोबार देते रहनेसे विष निवृत्त हो जाता है ।

१६. घातबलासक ज्वर—वृक्कविकृति जनि शोथसे आनेवाले ज्वर में रक्त पुनर्नवाका दुग्धावशेष क्वाथ दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है । साथ साथ चन्द्रप्रभावटी दी जाय तो जल्दी लाभ पहुँचता है ।

१७ निद्रानाश—तीव्र रक्त दवावकी वृद्धि, पित्तप्रकोप, मदात्यय, किन्ना-इन का अतियोग, चाय या तमाखूका व्यसन आदि कारणोंसे उत्पन्न निद्रा-नाश को दूर करनेमें पुनर्नवा उत्तम ओषधि है । पुनर्नवा स्वरस या क्वाथका प्रातः सायं सेवन कराना चाहिये । आवश्यकतापर प्रवालपिष्टी भी साथ देनी चाहिये ।

१८ जीर्ण आमवात—श्वेत पुनर्नवाके क्वाथमें लोठ और कचूर मिला कर दिनमें दो बार देते रहनेसे कुछ दिनोंमें रोग दब जाता है । एवं हृदयविकृति, शूल और शोथमें लाभ पहुँच जाता है । यदि भोजनमें पुनर्नवाके पानोंका शाक भी देते रहें तो लाभ सत्त्वर होता है ।

१९. प्रसव होनेमें कष्ट—रुके हुए गर्भको बाहर निकालनेके लिये श्वेत पुनर्नवाको तैलमें घिसकर गुह्यस्थानमें लगाने या ड्राँपरद्वारा तैलका प्रवेश करानेसे कम्पता हुआ गर्भ सत्त्वर बाहर आजाता है । या श्वेत पुनर्नवाके

मूलके चूर्णको तैलमें मिलाकर योनिमें लेप करनेसे भी सुख प्रसव हो जाता है ।

२० योनिशूल—श्वेत पुनर्नवाके ताजे पत्तोंको कूट छोटी बात बना योनिमें धारण करनेसे योनिशूल शमन हो जाता है ।

२१ श्लैष्मिक ज्वर—नया जुकाम होनेपर जब मद् मद् ज्वर रहता है, तब शिरदर्द, बेचैनी, ज्वरके हेतुसे हाथ पैर दूटना, नाक बहते रहना, किसी कार्यकी इच्छा न होना, धार धार छीकें आना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । रात्रिको नाकबन्द होजाता है । फिर मुखसे श्वास लेना पड़ता है । उसपर पुनर्नवाका दुग्धावशेष क्वाथ कालीमिर्च मिलाकर देनेसे प्रतिश्याय और ज्वर, दोनों दूर हो जाते हैं ।

२२ कर्णशूल—पुनर्नवा स्वरसको निवाया कर कानमें ढालनेसे पीडा निवृत्त हो जाती है ।

२३ यकृद्बृद्धि—यह रोग बालकोंको अधिक होता है, इसकी प्रथमावस्थामें यदि पुनर्नवाके अर्कका अन्तःक्षेपण कियाजाय, तो लाभ सत्त्वर होता है । सामान्यत इसरोगमें रोज अन्तःक्षेपण कियाजाता है । या पुनर्नवाष्टक क्वाथ के चूर्ण के साथ शरपुंखा मूल और रोहितक छाल ११ भाग मिला (अर्थात् १० औषधियों का) क्वाथकर दिनमें २ बार देते रहनेसे यकृद्बृद्धि और यकृद्विकारसे उत्पन्नशोथ, दोनों निवृत्त होजाते हैं ।

(१४) पुष्करमूल ।

सं० पुष्करमूल, पुष्करजटा, पद्मपत्र, काशमीर । हिं० पुष्करमूल, पोहकर-मूल, पोखरमूल । काशमीर-पोष्कर । व० गु० म० क० पुष्करमूल । अ० रसन । ले० *Inula Racemosa*

परिचय—रेसिमोसा—मुकुटाकार पुष्परचनायुक्त । यहा लेटिन नाम दिया है, उसके पान पद्मपत्र जैसे नहीं हैं । इस हेतुसे पद्मपत्रादि सहा पर्याय रूपसे मानें तो इसे शास्त्रीय नहीं कह सकेंगे । गुणधर्मदृष्टिसे इसे पुष्कर मूल माना गया है । मूल देखनेमें कृष्टके समान । ऊँचा, दृढ क्षुप । तना ३ से ५ फूट ऊँचा, खुरदरा, नालीदार । पान चमड़े जैसे, ऊपरखुरदरे, नीचे रूएदार, दाँतेदार मूलोद्भव पान १ से १८ इञ्च लम्बे, ५ से ८ इञ्च चौड़े, लम्बे घृतयुक्त । तनेके पान नीचेके पानसे ३ रे हिस्सेके । पुष्पगुण्डी अधिक लम्बी, १॥-२ इञ्च व्यास की । पुष्पदण्डपर मुकुटाकार रचनायुक्त । बाहरके पुष्प पत्र चौड़े, नोकदार, उपरसे त्रिकोणाकार । भीतरके पुष्पपत्र रेखाकार नोकदार । फल १ इञ्चका, चिकना और कोमल । फलके ऊपर धालोंकी रचना ॥ इञ्चकी, रक्ताम ।

उत्पत्तिस्थान—समशीतोष्ण पश्चिम हिमालय, काशमीर ५००० से १०००० फुट ऊँचाई तक ।

रासायनिक द्रव्य—इसके मूलमेंसे शर्करा प्रधान (Polysaccharide) श्वेतसाररूप द्रव्य इन्युलिन (Inulin) मिलता है। यह सुगन्धित और कफनि-सारक है। मात्रा आधसे १॥ रचीतक। इसके अतिरिक्त उड़नशीन तैल, कुछ दाहक राल, मोम और कड़वा द्रव्य मिलता है।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मतमें पुष्करमूल रस में चरपरा-कड़वा (कड़वा और दाहक), उष्णवीर्य, वातकफघ्न तथा ज्वर, श्वास, अरुचि, कास और पार्श्वशूल (Pleurisy) को नाश करता है। चरकसंहितामें “पुष्करमूल द्विक्का-श्वास-कास-पार्श्वशूलहराणाम्” गुण दर्शाये हैं। अन्य आचार्योंने शोफहर, पाण्डुनाशक और भेदन (विरेचन) गुण अधिक दर्शाये हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार पुष्करमूल कड़वा-चरपरा, उष्ण (Sharp hot taste), पाचन, वातहर, उत्तेजक, कफघ्न, श्वासहर, कासहर, ज्वरघ्न, शोथहर, चर्म रोगनाशक, उदरवातहर और विषघ्न है। मस्तिष्क, आमाशय, वृक्क और गर्भाशयके ऊपर उत्तेजना दर्शाता है। एवं यह कीटाणुनाशक और पूतिहर है।

यूनानी मतानुसार पुष्करमूल दाहक और उष्ण, पौष्टिक, आमाशय पौष्टिक, जन्तुओंके आक्रमणसे संरक्षक (Alexiteric), और उदरशूलहर है। मानसिक आघातको दूर करता है। हृदयशूल तथा प्लीहा, यकृत और संधिस्थानोंकी वेदनाको दूर करता है। एवं यह आघाशीशी (Hemicrania), त्वचापर जाली आकर फुन्सियां हो जाना, प्रदाह, कर्णशूल, कास और फोड़े के लिए लाभदायक है। बीज कड़वे और कामोत्तेजक है। बालोंको बल देता है और बाल झड़नेसे रक्षण करता है।

वक्तव्य—(१) कई ग्रन्थकारोंने Orris root (Iris Germanica) को पुष्करमूल माना है। यह हैमवतीवचा (खुरासानीबच-इरसा, सोसन) की जातिकी ओषधि है। उसमें प्रधान द्रव्य (Iridin) है, जो पित्ताशयके पित्तका स्राव कराता है। इसे पुष्करमूल कहना अनुचित है।

(२) मध्यकातीन कई आचार्योंने पुष्करमूल को कुष्ठभेद माना है, यह भी उचित प्रतीत नहीं होता। कारण चरकसंहितामें कई रोगोंमें कुष्ठ है, पुष्करमूल नहीं है, पुष्करमूल है तो उनके प्रयोगोंमें कुष्ठ नहीं है। इस तरह दोनोंके गुण-धर्म पृथक् माने हैं। कफजमेहपर पुष्करमूल और कुष्ठ दोनों साथ लिखे हैं। एवं चरक और सुश्रुतसंहिता दोनोंमें ये दोनों ओषधियां श्वासरोगके प्रयोगमें साथ ली गई है। इन प्रयोगोंपरसे भी दोनों पृथक् गुणधर्म युक्त ओषधियां मानी जाती हैं।

मात्रा—मूलका चूर्ण २ से ४ माशे तक बी और शहदके साथ।

उपयोग—पुष्करमूलका उपयोग चरकसहिताकारने अत्यधिक रोगोंपर किया है। चरकसहिताके भीतर श्वासहर और हिक्का निग्रहण दोशोमानियोंमें तथा ज्वर, गुल्म, प्रमेह, यक्ष्मा, उदररोग, अर्श, हिक्का श्वास, कास, हृद्रोग शिरोरोग और वातरोग आदिपर कई प्रयोगोंमें पुष्करमूल किया है।

डाक्टर देसाई ने लिखा है कि पुष्करमूल पाचन है, अतः अपचनरोगमें आम रसकी प्रधानता होनेपर दिया जाता है। एवं वातहर होनेसे अपकार और उदरशूल परभी प्रयुक्त होता है।

पुष्करमूल फुफ्फुस सन्धानके सब रोगों—श्वास, जीर्णश्वास-श्वासनलिका प्रदाह क्षय, फुफ्फुसावरण प्रदह (Plurisy) जन्य पार्श्वशूल आदिपर व्यवहृत होता है। इसके सेवनसे शोथ उतरता है, कीटाणु नष्ट होते हैं; ज्वर शमन होता है इस हेतुसे कफ वात, श्वास और कामपर यह उत्तम कार्य करता है। एवं बालकोंके कफ प्रकोपमें भी पुष्करमूलका फण्ट शहद मिलाकर दिया जाता है।

सब प्रकारके वातरोग चाहे शीतप्रकोपमें हो या आम विषसे उत्पन्न हुए हों, पुष्करमूलके सेवनसे शमन हो जाते हैं। इसमें ज्वर उतरता है, शोथ दूर होता है, और वेदनाका ह्रास होता है। शीतमें उत्पन्न सब प्रकारकी वेदना इससे कम हो जाती है।

पुष्करमूल चर्मरोगपर व्यवहृत होता है। खुजली प्रधान त्वचा पुष्करमूल के क्वाथसे धोते हैं। एवं पामा, व्युत्ती और दादपर इसे गोमूत्रमें घिसकर लेप किया जाता है।

क्षय कीटाणुओंसे विशिष्ट प्रकारका व्रण (Colb adscens) होता है (यह बहुत धीरे प्रगति करता है, इसमें प्रायः प्रदाह नहीं होता), इसका शोधन और रोपण पुष्करमूलसे (इसके सिद्ध तैलसे) होता है।

अनार्तवमें पुष्करमूल लाभदायक है। इससे गर्भाशयकी वेदना कम होती है और मासिकधर्म आने लगता है।

१. श्वासकास—(अ) पुष्करमूल, शींठी और आंवलेका चूर्ण शहदके साथ लते रहनेसे कफ सरलतासे निकलकर श्वास वेगका दमन हो जाता है।

(आ) पुष्करमूल और पीपलका चूर्ण शहदके साथ लेनेसे व्याकुलता दूर होती है। कफ निकल जाता है, क्षुधाप्रदीप्त होती है और श्वासमें लाभ पहुँचता है।

२. पार्श्वशूल—पुष्करमूलका चूर्ण शहदसे दिनमें ३ बार देना चाहिये। तिष्ठित स्थानपर गरम घी या तैलमें रुईकी पोटली डुबो १०-२० मिनट तक गोभा देवे।

३. उदरपीडा—पुष्करमूल, वच, सोंठ और कचूरका क्वाथकर थोड़ा सैधानमक और जवाखार मिलाकर निवाया पिलानेसे उदरमें काटने सदृश पीडा होती हो वह शमन हो जाती है।

४. कफज हृदयरोग—पुष्करमूल, हरड़, सोंठ, कचूर, रास्ना, वच और पीपल इन ७ औषधियों का चूर्ण निवाये जलके साथ पिलानेसे कफप्रकोपज हृदयरोगमें लाभ पहुँचता है।

५. रुफवातज सन्निपात—पुष्करमूल, कटेलीमूल, सोंठ और गिलोय, इन ३ औषधियोंका क्वाथ करके दिनमें २-३ बार पिलाते रहने से सरलतासे कफ निकल जाता है फिर कास, श्वास और पार्श्वशूलसह ज्वर शमन होजाता है।

६ उदरद्राह—पुष्करमूल, एरण्डमूल, जौ और धमासाका क्वाथकर पिलानेसे उदरगुल्मके कारणसे होनेवाला दाह शमन होता है।

७ कफप्रधान अपतानक (Tetanus)—पुष्करमूल, तुम्बरु, (कवाचा), हरड़, भूनी हींग, सैवानमक, कालानमक, इनका चूर्ण जौ के यूषके साथ दिनमें ३ बार पिलानेसे मासपेशियोंका आक्षेप और कफ प्रकोपसह अपतानक शमन हो जाता है।

(१५) प्रियंगु

सं० प्रियंगु, गंधप्रियंगु, नारीवल्लभ, गंधफला, कृष्णांगी । हि० प्रियंगु । व० प्रियंगु, गंधप्रियंगु । क० तोत्तिलकायी । मला० पुण्याव, शेम्पुली । ता० कन्निकोम्बु, कोक्कलाई । ते० एरौदुग, कौंदनदुग । ओ० प्रियोंगो । ले० AGLAIA/Odoratisissima,

परिचय—अगलेइया=सुंदर और मधुर सुगन्धयुक्त जाति । ओडोरेटिस्मा= अति सुगन्धित पुष्पयुक्त वनस्पति । उक्त संज्ञा ब्लूम ने दी है । हूकरके ग्रन्थमें संज्ञा ए रोक्सबुर्घियाना A Roxburghiana Miq है । वृत्त २० से ४० फीट ऊँचा, लोहेके जंग जैसी छालसे आच्छादित । पान ३ से १० इञ्च लम्बे, विभाजित । पर्य ५-७, कभी ९, अखण्ड, लम्बगोल या अण्डाकार, अतीक्ष्ण नोकदार, तल भागमें दोंतेदार । विभाजित पुष्प रचना ३ से ८ इञ्च लम्बी, शंकुआ कारकी. रूणदार । पुष्प १ इञ्च व्यासके, हलके पीले, अति सुगन्धयुक्त । नरफूल और मादा फूल अलग अलग वृक्षपर । बाह्यकोपके ५ खण्ड, छिल्केदार । अभ्यन्तर खण्डमें ५ पखड़ी, छोटी, वालोंसे आच्छादित । पुकेसर नलिका सिरेपर कटी हुई, घण्ट आकार । फल अण्डाकार या लगभग गोल, ॥ इञ्च व्यासके, सुंदर, वादामी रंगके । बीज १ या २, सुंदर सफेद कवचयुक्त । इन बीजोंको प्रियंगु कहा है । बंगाली कवियों ने इसे प्रियंगु माना है ।

उत्पत्तिस्थान—आवृ, कोंकण, महाराष्ट्र, पश्चिमघाट, मद्रास, सिलोन, ब्रह्मदेश, सुमात्रा, जावा । बिहारमें पुष्प नवेम्बर—डिसेम्बरमें और फल जूनमें ।

द्वितीय उपजाति *Aglaia odorata* Lour—इसका वर्णन हूकरके प्रन्यपरसे लिखा है । पहली जाति और यह जाति स्थान भेदसे कालान्तरमें भेदवाली हो गयी है, ऐसा अनुमान है । मनोहर झाड़ी या छोटा वृक्ष । नया भाग लोहेके जग जैसी छालसे आच्छादित । पान २ से ६ इंच लम्बे । पर्ण १ से ३ इंच लम्बे, ॥ से १॥ इंच चौड़े । पुष्प पीले सुगन्धित । पुष्प रचनापर मधनपुष्प । पुष्पवृन्त बहुत छोटा ।

उत्पत्तिस्थान—मूल सुमात्रा, जावा, सिंगापुर । मुर सुगन्धकें लिये बागों में बोया जाता है ।

गुजरात की प्रियंगु—उक्त प्रियंगुके अतिरिक्त गुजरात, महाराष्ट्र आदिकें कितनेक चिकित्सक *Prunus Mahaleb* (गु० बडला, म० गहला, मि० महा-लिव अ० महालिव) का उपयोग करते हैं । वह छोटी झाड़ी बलुचिस्थानमें होती है । उसमें पान दों तेज़र, पुष्प तोरेपर सफेद और फल छोटे अण्डाकार होते हैं । शास्त्रीय गुणधर्म अनेकाशमें इस ओषधिमें अधिक मिलते हैं । दोनों प्रकारकी प्रियंगुके गुणधर्ममें कुछ भेद है । वह गुणधर्म वर्णनमें दर्शाया है । यह प्रुनस, जातिकी प्रियंगु है । अतः इसके फलोंमें बादाम, जरदालू सदृश, छालमें पद्माक सदृश और बीजोंमें जरदालू आदि के बीजोंसे मिलते जुलते गुण रहे हैं ।

वक्तव्य—संस्कृत नामोंमें श्यामा, कंगुनी, गौरवल्ली, कलिनी आदि नाम दिये हैं, इन नामोंको मन्चे मानलें, तो उक्त प्रियंगुको मन्ची नहीं कह सकेंगे । किन्तु गुणधर्म दृष्टिसे ही स्वीकार कर लें, तो उक्त दोनों प्रकारकी प्रियंगुको सच्ची कह सकेंगे । सुश्रुत संहितामें लिखा है कि. “गोत्र प्रियंगु पुत्रागा पुष्पिता हिमसाह्वये ।” अर्थात् लोध, प्रियंगु और पुत्राग (नागकेशर) के वृक्ष हेमन्तमें पुष्पित होते हैं । इनमेंसे लोध और बंगाल की प्रियंगुमें पुष्प नवेम्बर डिसेम्बरमें आते हैं । (पुत्राग (*Mesua Ferrea*) में नहीं । इनको पुष्प वसतः ऋतुमें आते हैं ।) इस वचनके अनुसार बंगालकी प्रियंगु (*Aglaia Odoratissima*) को सच्ची शास्त्रोक्त कह सकेंगे । किन्तु चरक संहिताकारने प्रियंगुको रक्तपित्त आदि रोगोंपर हितावह कहा है, वह गुण गुजरातकी प्रियंगु में अधिक है ।

उक्त प्रियंगुके अतिरिक्त शास्त्रमें एक जातिके कुधान्य कंगुनीको भी प्रियंगु उपनाम दिया है, इस हेतुसे तथा कोषकारों के प्रमादवश संस्कृत नामोंमें भलते नाम मिल गये हैं, ऐसी विद्वानोंकी मान्यता है ।

गुणधर्म—प्रियंगु शीतवीर्य, रस कड़वा, अनुरस कसैला, वातपित्तशामक

तथा मोह, दाह, ज्वर, वमन, रक्तपित्त, मुखकी जड़ता, दुर्गन्ध, स्वेद, अतिसार, तृषा, गुल्म और विष प्रकोपकी नाशक है। भावप्रकाशकारने इसके फलोंको मधुर, रुक्ष, अनुरस कसैला, शीतवीर्य, गुरु, विवंधकारक, आभ्मानकर, बल्य, प्राही और कफ-पित्तनाशक कहा है।

छाल वान्तिकर और कफपित्तनाशक। मूल रजःस्राव कराने वाला। मूल और छाल स्वादमें तेज, कड़वी, तृषाशामक, कामोत्तेजक, वात-पित्त शामक तथा प्रवाहिका, श्वेतकुष्ठ, त्वचारोग और महाकुष्ठमें हितावह। दुर्गन्ध, अति स्वेदस्राव, ज्वरमें दाह, तृषा, गुल्म, प्रमेह, वमन, त्वचा आदिमें दाह और रक्त-विकार आदिको दूर करते हैं। पान वान्तिकर और उदरपीड़ाशामक। पुष्प महाकुष्ठमें उपयोगी। फल मीठे, तेज, गुरु, शीतल, बल्य, प्राही, व्रणरोपण, कफघ्न और पित्तप्रकोप नाशक। गर्भाशय विकारपर उपयोगी। बीज मधुर, तेज, शीतल, शुष्क, प्राही, बलवर्द्धक और पित्तकफ नाशक।

गुजरातकी प्रियंगुके पान और छाल कृमिघ्न, देहकी दुर्गन्ध और अति स्वेदके नाशक हैं। फल कड़वे, सुगंधयुक्त, मस्तिष्क और हृदयको पौष्टिक, वेदनाशामक, गर्भको स्थिर करने वाला, कृमिहर और कामोत्तेजक हैं। यह फुफ्फुसोंके लिये हितावह होनेसे श्वास रोगमें व्यवहृत होता है। एव फौड़े, क्षत और प्रदाहको दूरकरता है।

रक्तपित्त, रक्तस्राव, रक्तातिसार, वमन, तृषा, अति स्वेद, दाह और गर्भस्राव इन रोगोंपर गुजरातकी प्रियंगु बंगालकी प्रियंगुकी अपेक्षा अधिक लाभदायक है। (हमें यहा पर पंसारियोंसे खरीद की हुई प्रियंगुका उपयोग करना पड़ता है; अतः पूरा निर्णय नहीं कर सकते)।

सूचना—गुजरातकी प्रियंगुमें हाइड्रोस्येनिक अम्ल अवस्थित है। अतः उसका क्वाथ नहीं करना चाहिये। आवश्यकतापर फाउंट देवें। यह प्रियंगु नयी होनेपर ही गुण दर्शाती है, पुरानी होनेपर गुण नष्ट हो जाता है।

उपयोग—प्रियंगुका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसंहितामें संधानीय, पुरीष संग्रहण, मूत्रविरजनीय और शोणित स्थापन दशोमानियोंमें तथा पुष्प आसवयोनि द्रव्य, कषायस्कध, वमनोपग औषधिके भीतर प्रियंगुका उल्लेख है। रक्तपित्त और योनिरोगनाशक अनेक प्रयोगोंमें प्रियंगुको मिलाया है। इनके अतिरिक्त सुगन्धित तैल, विषघ्नप्रयोग, नेत्रलेप, प्रहणीपर प्रयोगों और वस्ति प्रयोगोंके भीतर प्रियंगुकी योजना की है। सुश्रुत संहितामें अंजनादि, प्रियंग्वादि और एलादिगणमें और व्रणरोपण प्रयोगोंमें प्रियंगुको लिया है।

आमाशयमें क्षत (Ulcer) या कर्क स्फोट (Cancer) होनेपर भोजन कर

लेनेके कुछ समयके बाद उदरमें शूल चलना या वेदनाका आरम्भ होता है, अपचन होजाता हो, वमन होजाती हो, तो वेदना, वमन और अपचनका ह्यास करानेके लिये गुजरातकी प्रियगुका उपयोग किया जाता है।

(१) रक्तपित्त—प्रियगुके पुपोंका चूर्ण शहदके साथ २-२ मांशे दिनमें ३ बार देते रहनेसे रक्तस्राव और दाह दूर हो जाते हैं। दुग्धादि लघु पौष्टिक भोजन लेना चाहिये।

(२) रक्तातिसा—२-२ मांशे प्रियगुके बीजोंको चटनी जैसा पीस शहद मिलावे। फिर चावलोंके धोवन या मट्टेके साथ दिनमें ३४ बार लेनेसे रक्तस्रावसह अतिसार दूर हो जाता है।

(३) सगर्भाका रक्तस्राव—प्रियगु (गुजरातकी), कमलरुद्र और गूलरके फल, इनको समभाग मिला चूर्णकर ३-३ मांशे दिनमें २ बार ३-३ मांशे शहद मिलाकर देवे। ऊपर गरम करके ठण्डा किया हुआ दूध पिलावे। भोजनमें लाल चावलोंका भात और दूध।

(४) कफ प्रकोप—४ मांशे बगालकी प्रियगुकी छालको चटनीकी तरह पीस शहद मिलाकर सुबहके समय चावलके धोवन, निवाये जल या प्रियगुके पानोंके क्वाथके साथ लेनेसे वान्ति होकर कफ, आम पित्त और विष नष्ट निकल जाते हैं। फिर छातीकी घबराहट, कफप्रकोप अथवा अपचन, और उदर-शूल दोनों विकार दूर हो जाते हैं।

(५) अति स्वेद—गुजरातकी प्रियगुका चूर्ण ४ से ६ रक्ती दूधके साथ दिनमें २ बार देते रहनेसे पसीना अधिक आता हो, वह कम हो जाता है। अति गरम गरम भोजन, चाय आदिका अभ्यास हो तो छोड़ देना चाहिये।

(६) उदरमें घबराहट—पित्तज्वर, मजुरा, विमर्षज्वर और विषमज्वरमें अति स्वेदस्राव, घबराहट, मानसिक बेचैनी, रक्तदवावृद्धि, प्रलाप आदि लक्षण का ह्यास करानेके लिये गुजरातकी प्रियगुका चूर्ण ६-६ रक्ती २-२ घण्टे पर २-३ बार दिया जाता है। इनके अतिरिक्त प्रियगुकी दूधमें चटनी बनाकर मालिश भी करायी जाती है।

(१६) फूट

स० चिर्मट धेतु दुग्ध, चित्र फला। हि० फूट, बड़ी ककड़ी कंचड़ा। ब० फूटी कौकुड। म० चिमुड़ शंदाड़। गु० चिमड, फा० खियार्ज। क० अरमेक्के। ता० नुम्माटिकाय। तै० बुदरग पड्ड। ले० Cucumis Momordica

परिचय—फूट भी ककड़ी समूह की जाती है। स्वाद भेद से इसमें दो उपजाति हैं। एक उपजाति के फल कच्चा होनेपर कड़वा होता है। दूसरी उपजाति

मीठी है। अपकावस्थामें फल हरा और धारी काली होती है। फल पकने पर पीला और धारी सफेद हो जाती है। फलका वजन १ से ५ सेर तक। स्वाद मधुर कुछ खट्टा।

गुण धर्म—दीपन, पाचन, शुष्क, रुच्य, रुचिकर, मधुराम्ल, प्राही तथा श्लेष्म वात और अरुचिका नाशक है। कोमल होनेपर वातकर पका हुआ पित्तकर और उष्ण।

उपयोग—अश्मरी पर इसके मूलको ठण्डाई की तरह पीस छानकर पिलाते हैं। एवं मूत्रकृच्छ्र अश्मरी और दाहपर इसके बीजोंकी गिरीको जलमें पीस छानकर पिलाते हैं।

(१७) वंदर रोटी

हि० वदररोटी। म० वादररोटी। बम्बई गैदर। ते० कुदेलुचेवियाकु।
ले० *Notonia Grandiflora*

परिचय—मासल चिठ्ठी छोटी बहुवर्षायु झाड़ी। अंचाई २ से ५ फीट। तना सीधा, मासल, अधिक शाखादार नहीं, गिरे हुए पानोंके चिह्न युक्त। पान २॥ से ५ इंच लम्बे १ से ३ इंच चौड़े, वृन्तहीन या छोटे वृन्तवाले, लगभग गोलाकार या लम्बगोल बल्लमाकार, विस्कुल अग्रगण्ड, अति मासल (थूहर सदृश मोटे), विशेषतः नीचेकी ओर हलके नीले हरे (पुराना होनेपर पीले हरे)। फलकी गुंडी ॥ से १ इंच लम्बी, गुच्छेमें, हलके पीले। पुष्पदण्डी ४ से ८ इंच लम्बी, कठोर, चिकनी। फल (Achenes) एकबीज वाले।

उत्पत्ति स्थान—कोंकण, दक्षिण, उत्तर महाराष्ट्र बम्बई इलाकेका पश्चिम-घाट और कर्णाटक।

गुणधर्म—वंदररोटीका उपयोग पागन कुत्तेके विष (Hydrophobia) पर होता है। ऐसा १८६० ई० में डाक्टर ए गिवसनने प्रयोग करके प्रकाशित किया था।

देनेकी विधि—ताजा तना या शाखा ४ औंसको कुचलकर १ पिण्ड (५० तोले) शीतल जलमें रात्रिको भिगो दें। सुबह मसलकर जल छान लें। यह चिपचिपा हरा-सा रस (जल) है। इसमें और आवश्यक जल मिलाकर एक बारमें पिला दें। शामको १० तोले तनेका रस निकाल आटा सांन ले। फिर वाटी बना सेककर खिला दें। इस तरह ३ दिन तक देनेसे लाभ हो जाता है।

काटनेसे जहां घाव हुआ हो वहापर कास्टिक लगा देना चाहिये। इस प्रकार का प्रयोग अनेक रोगियोंपर किया गया है। और सन्तोषप्रदफल मिला

है काष्ठिकका उपयोग साथमें होनेसे चंदरोटी कितना लाभ पहुँचाता है यह एनोपैथिक वाले निर्णय नहीं कर सके हैं। डा० डिमक आदिने इस ओषधिका प्रवाही सत्व (Extract) बनाकर पागल कुत्तेके विषपर प्रयोग किया है। इसके पश्चात् १८६४ ई० में बम्बई की यूरोपियन होस्पिटलोमें भी इसका उपयोग हुआ है। १ ड्रामसे मद् सारक असर होता है। विशेष असर प्रतीत नहीं हुआ।

(१८) वकायन

स० महानिम्ब, पर्वत निम्ब, कैडर्य, रम्यक, ट्रेक। हि० वकायन, वकाइन, महानीम। प० धरेक। म० वकाणनिम्ब। गु० वकान लीवडो। वं० महानिम्ब, घोड़ानिम। सि० वकाईण निमु। काश्मीर-ट्रेक। फा० आजाद दरख्त। अ० वान, हबुलवान, शफ़तुल् हर्। मला० मल्लवेणु। ते० तुरक वेप, वेट्टिवेप्पा। ता० चिद्यारि निम्बम्। का० वेवु, हुच्चुवेवु, तुरुक वेवु। अं० Barbedos Lilac, Persian Lilae ले० Melia Azaderach.

पुराना नाम M Sempaervirens

परिचय—आम्बाडरच सज्ञा पर्सियन नाम परसे दी है। यह कुछ छोटा तथापि लगभग ४० फूट ऊँचा छाया वृक्ष है। पाल १० से २० इंच लम्बा, २ विभाग वाले, सामने सामने या अन्तरपर। पर्ण नीमसे छोटे, ३ से ११, लगभग सामने। आधसे २ इंच लम्बे, ३ से १ इंच चौड़े, लम्ब गोलाकार, नोकदार, अतीक्ष्ण दातेदार, कभी खण्डयुक्त, दोनों ओर चिकने, छोटे कोमल वृन्तयुक्त। पुष्प सुगन्धित, मधुररसित वासवाले। हल्के बैजनी, लम्बेवृन्तयुक्त। बाह्यकोप (Calyx) बाहरकी ओर रुएदार। मूलस्थानसे विभाजित। आन्तरिक कोपके दल (पखड़िया-Petals) लगभग आध इंच लम्बे। पुंकेसरनलिका बैजनी ८ मिलीमीटर लम्बी, तीक्ष्ण २० दातवाली, भीतर रुएदार। निबोड़े लगभग आध इंच लम्बी, लम्बगोल, ४ बीजयुक्त। लकड़ी घर बाधनेमें उपयोगी है, फिर भी निम्बके सदृश दृढ नहीं है।

पुष्पकाल शिशिर ऋतु। फलकाल वसन्त ऋतु। निबोई तोडनेपर दूध जैसा रस टपकता है। पुराने वृक्षपर छेद करनेपर नीम मदके समान वकायनसे भी मद (ताडी-Sweet sap) निकल आता है।

उत्पत्ति स्थान—मूल अरबस्थान और पर्सियामें नैसर्गिक। भारतमें सर्वत्र बोया जाता है। अभीतक नैसर्गिक नहीं बना। इसके अतिरिक्त ब्रह्मदेश, मलई, पेनिन्सुला और चीन आदिमें उत्पत्ति होती है।

गुण धर्म—भावप्रकाशकारके मतानुसार महानिम्ब कड़वा (मतान्तरमें चरपरा कड़वा (Acrid-Bitter)। अनुरस कसैला, शीतवीर्य, रुक्ष, प्राही तथा कफ, पित्त, भ्रम (चक्कर आना), वमन, हल्लास (उवाक आना), रक्तविकार,

प्रमेह, श्वास, गुल्म, अर्श और मूषिका विष आदि विकारोंके नाशक है । अन्य आचार्योंने दाह्रोग, व्रण, कृमिरोग, विषमज्वर, हृदयव्यथा विपूचिका, गुल्म, शीतपित्त और गुत्रसी आदि रोगोंका नाशक भी दर्शाया है ।

यूनानी मतानुसार बकायन दूसरे वर्जमें गरम और खुश है । इसमें अर्शोहर कृमिघ्न, रक्तशोधक, वेदनाहर, व्रणोंके शोधन-रोपण आदि गुण हैं । इसके पान और निम्बोई कड़वे और कफनि सारक है । बीजकी गिरी अर्शकी मुख्य ओषधि है । पानमें वमन कराने और रक्तस्रावको रोकने का भी गुण है । मसुदे को बल देता है । प्लीहावृद्धि और हृदयरोगपर दिये जाते हैं । प्रदाहका दमन करता है । व्रण और कण्डू आदि चर्म रोगोंको दूर करता है । इसके पानोंका रस सेवन करनेपर उदरकृमिघ्न, अश्मरीघ्न, मूत्रल और रज स्रावकारक गुण दर्शाता है ।

गोद प्लीहावृद्धि पर हितकर है । निम्बोईका तैल मस्तिष्क पौष्टिक, सारक, व्रणका जल्दीपाक करानेवाला तथा कर्णशूल, अर्श, प्लीहावृद्धि, यकृद्विकार और प्रदाहपर हितावह है । रक्तको शुद्ध करता है । फूल और पान मूत्रल और रजःस्रावी है । एवं वातज शिरदर्द और शीत शोथको दूर करते हैं । शिरपर लगानेपर जूंमर जाती है और अरुसिका दूर होती है ।

अमरिकामें बकायनका उपयोग विशेष रूपसे हो रहा है । यूनाइटेड ग्रेट्स की फार्माकोपियामें इसके मूलकी छालका कृमिघ्न गुण दर्शाया है । पानोंका काथ हिस्टीरियापर देते हैं । प्राही और दीपन माना जाता है । पान और छाल का अन्तर और बाह्य दोनों प्रकारसे महाकुष्ठ और कण्ठमालमें उपयोग होता है । पुष्पोंमें कृमिघ्न द्रव्य होनेका माना गया है । इस हेतुसे चर्म रोगोपर इसकी पुष्टिस बांधी जाती है । फलोंमें विबैले द्रव्य हैं तथापि महाकुष्ठ, कण्ठमालोंकी गिल्टियां (Necklace) और अपची (Scrofula) पर व्यवहृत होता है ।

डाक्टर वामन देसाईके मतानुसार बकायनके गुण सामान्यतः निम्बसे मिलते हैं । यह कृमिघ्न चर्मरोगनाशक, गर्भाशय आकुंचक, वेदना स्थापन और शोधन है । इसके सेवनसे गोलकृमि (केंचवे) मरने हैं ।

डाक्टर खोरीने लिखा है कि बकायनकी छाल छोटी मात्रामें कड़वी पौष्टिक है, प्राही, ज्वरहर और कृमिघ्न है । पान और फूल रक्तप्रसादक और मूत्रल हैं । पानोंका रस ज्वर, अपचन, सार्वाङ्गिक निर्बलता, कामला, कृमि, कण्ठमाल, दारुणक, अरुसिका और महाकुष्ठ आदिपर पानों का रस दिया जाता है । फूल और पानोंका बाह्योपयोग गांठ या व्रणशोथके विलयनकर (Discutient) रूपसे होता है ।

सूचना—इस वृक्षके विषोंमें मादक विष (Narcotic) अवस्थित है ।

इनके पान या फलोंका अधिक मात्रा में उपयोग करनेपर मद्योत्पत्ति हो जाती है। सेवन करनेपर चक्कर आना, आखोंपर अन्धेरा आना, मानसिक विकृति, बेहोसी, आखोंकी पुतली फैल जाना, श्वासोच्छ्वासमें घूर घूर आवाज आना (Stertor) आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। यह आमाशय और अन्त्रमें प्रदाह भी लाता है। फिर वमन और विरेचन भी कराता है। इसका यथा समय उपचार न किया जाय और अत्यधिक मात्राका सेवन किया हो तो मृत्यु हो जाती है।

मात्रा—अन्तस्त्वचाका चूर्ण २ से ३ माशे। छाल क्वाथके लिए १ मे २॥ तोले। पानोंका चूर्ण २ से ३ माशे। पानोंका रस १ तोले से २ तोल तक निम्बोईका तैल २ से ५ बूद। छालका प्रवाहीमार (Fluidextract) ६० बूद। अर्क (Tincture) ३० से १२० बूद तक।

उपयोग—महानिम्बका उपयोग सुश्रुत संहिताकारने पिप्पल्यादि गणमें निम्बोईका और अधोभाग द्रव्योंमें रम्यक (वकायन) का उल्लेख किया है। हारितसंहिताकार, आचार्य वाग्भट और चक्रपाणीदत्त आदि ने भी अर्श पर लिखे हुए लवणोत्तमादि चूर्णमें महानिम्ब मिलाया है।

१ कृमिजन्य ज्वर—उदरमें कृमि बढ़ जानेपर पाण्डुता, निर्वलता, अरुचि और ज्वर आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं। उसपर वकायनकी छालका क्वाथ २ दिन तक पिलाते रहनेसे कृमि नष्ट होते हैं और सब उपद्रव दूर हो जाते हैं। यह विलकुल निर्भय उपाय होनेसे बच्चोंक उदरकृमिपर भी दिया जाता है।

२ अर्श—वकायनकी निम्बोईकी गिरी, एलवा और हरड़को समभाग मिलाकर कुकुरोंके रसमें २-२ गत्तीकी गोलिया बना प्रात साय २-२ गोली जलके साथ सेवन करनेसे अर्शमेंसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है और मलावरोध भी दूर हो जाता है।

३ गृध्र सीधात—वकायनके मूलकी छाल या वृक्षकी अन्तर छालका चूर्णका सेवन जल के साथ १-२ मास तक कराना चाहिये।

४ अपतन्त्रक—(हिस्टीरिया) पानोंका क्वाथ या रस २-४ मास तक देते रहनेसे गर्भाणयविकृति दूर होकर अपतन्त्रक दूर हो जाता है।

५ मूत्राशमरी—४ रत्ती जवाखार मिलाकर ऊपर वकायनके पानोंका रस पिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें वृक्क और मूत्राशयमें संगृहीत अशमरी कण या रेत निकल जाती है।

६ मासिक धर्मावरोध—वकायनके पान अथवा फूलोंका रस या छाल का क्वाथ २-४ मास तक पिलाते रहनेसे मासिक धर्म साफ आने लगता है।

७ कुत्तेका विष—वकायनके मूलकी छालकी चूर्ण या पानोंके रसका

सेवन ३-४ मास तक कराते रहनेसे लीन विष नष्ट हो जाते हैं ।

८. रक्तजमजाना—पानोंको पीम गरमकर पुस्तिस बनाकर बांध देनेसे गांठोंका रक्त बिखर जाता है । किसी स्थानपर सूजन आई हो तो ऊपर लेप लगाते रहनेसे सूजन भी उतर जाती है ।

९. दारुणक—वकायनके फूलोंका रस या पानोंवा रस मस्तिष्कपर लगाते रहनेसे दारुणक (छोटी छोटी फुन्सियां हो जाना, केशभूमि कठोर हो जाना, चमड़ी के टुकड़े निकलते रहना) और अरुंपिका (पीपयुक्त फुन्सिया होना) आदि विकार दूर होते हैं ।

(१६) वच

स० वचा, उपगन्धा, षडग्रन्था, जटिला । हि० वच, घोडवच । वं० वच । स० वेखण्ड । गु० वज, घोड़ावज । सि० किनी, काठी । अ० वज्ज, ऊदुल-वज्ज । फा० अगरे तुर्की, कारूनक । ता० वशुम्भू । ते० वडज । अ० Sweet flag root ले० Acorus Calamus

परिचय—केलेमस=संधिरहित काण्ड । सुगन्धित कन्दयुक्त क्षुप । कन्द मध्यमा सदृश मोटा, जमीनके भीतर सरकनेवाला, अरुण वर्णका, शाखायुक्त, मोटे रेशेमय । मूलोद्भव पान ३ से ६ फूट लम्बे, ॥ से १। इञ्च चौड़े, किनारे तरगदार, बीचमें मोटा, हरे, सामने सामने खड़ी पत्तियुक्त, तलवार सदृश आकृतिवाले । पुष्प वृन्त पत्र जैसा । आच्छादक पुष्पकोष ६ से ३० इञ्च लम्बा । इञ्च व्यासका । मजरी आच्छादक पुष्पकोषके भीतर २ से ४ इञ्च लम्बी, ॥ से ॥ इञ्च व्यासकी, किञ्चित् मुड़ी हुई । परागकोष पीले । फल गुण्डाकार, पार्श्वयुक्त ।

उत्पत्तिस्थान—भारत और सिनोनमें सर्वत्र नैसर्गिक और बोये जाने-वाला ।

वक्तव्य—भाव प्रकाशकारने वचा (उपर्युक्त), पारसीक वचा (श्वेत वचा खुरासानी वच), महाभरी वचा (कुलञ्जन), द्वीपान्तर वचा (चोपचीनी), ये ४ प्रकार कहे हैं । सबका विवेचन इस ग्रन्थमें पृथक् पृथक् किया है ।

गुणधर्म—भावप्रकाशके मतानुसार वच रसमें कड़वा उष्ण (Pungent) उष्णवीर्य, वान्तिकर, अग्निदीपक, मल मूत्रशोधक तथा आप्मान, शूल, अपस्मार, कफ प्रकोप, उन्माद, भूतग्रह, कृमि और वातप्रकोप आदिको दूर करती है । अन्य आचार्योंने स्वर सुधारनेवाली, बुद्धिवर्द्धक, हृद्य, विवधहर, तृपाहर, पाकमें चरपरी, आमपाचन, जीवनी और वाक्प्रद गुण अधिक दर्शाये हैं ।

धन्वन्तरि निघण्टु कारने भारतीय वच और खुरासानी वच दोनोंको एवाला माना है । राजनिघण्टु कारने खुरासानी वचको विशेष गुणप्रद

माना है। भावप्रकाशकारने खुरासानीको अधिक वातशामक कहा है।

यूनानी मतानुसार वच ३ रे दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें खुशक है। एव वातहर, उदरकृमिघ्न, ज्वरहर (Alexipyrctic), मग्निका पीटिक, रज-स्त्रावी, निर्बलतानाशक, दीपन तथा दन्तशूल, प्रदाह, यकृद्वेदना, छाती का दर्द, वृक्कविकार और श्वेत बुष्ट, इन सबमें लाभदायक है।

वच गाढ़े और जमे हुए द्रोषोंको पतला करती है, कफ और रक्तमें उष्णता लाती है, विकारको फैलती है और कान्तिको बढ़ाती है। कफ प्रकोप से देह में खिंचाव होने लगे, तो वचको घिसकर लेप करनेसे लाभ हो जाता है। पच-वध और वधिर अगको भी यह हितावह है। स्मरण शक्ति बढ़ानेके लिए शहदके साथ दिया जाता है। इसके अजनसे कफ प्रकोपज जाला दूर होता है। मुँहमें रगने से बोलनेमें रुकावट और जिह्वाका मोटापन दूर होता है। इसके सेवनसे शीत प्रकोपसे उत्पन्न कास दूर होती है, क्षुधा प्रदीप्त होती है और शक्ति बढ़ाती है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार वच उष्ण, स्वेदजनन, कासहर, कफघ्न, वामक, सुगन्धि, कड़वी, दीपन, वातहर, उत्तेजक, वेदनास्थापन और कृमिघ्न है। कफ-प्रकोप वातप्रकोप और पित्तप्रकोपमें दी जाती है। पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियों और बालकोंको अधिक अनुकूल है। इस ओपधिके सब धर्म स्पष्ट प्रतीत होते हैं फिर भी इसे प्रधान गुणदर्शक ओपधि नहीं मानी जायगी, यह दूसरे दर्जेकी ओपधि है।

वच बड़ी मात्रामें वान्तिकर और छोटी मात्रामे दीपन-पाचन और उदर-वातहर है। यह अफारा, उदरशूल और अपचनकी घरेलू ओपधि है। इसे विरेचन ओपधिके साथ सुगन्ध लाने और बलदेनेके लिए मिलाते हैं। बने रहने वाले ज्वर और शीतज्वरपर तथा पिरसू आदि जन्तुओंके नाशके लिए यह व्यवहृत होता है।

डाक्टर मुईदिन शेरीफके मतानुसार वच वान्तिकारक, अधिक उवाक लानेवाला, उदरवातहर, उत्तेजक और जन्तुनाशक है। इपिकाककी अपेक्षा यह अधिक उवाक लानेवाली और क्रिया शक्तिका हास करानेवाली होनेसे प्रवाहिका आदि रोगों पर यह अधिक उपयोगी होती है। इस देशमें वमन करानेवाली प्रधान २ ओपधिया हैं जो ३० ग्रेन (२ माशे) की मात्रामें देनेपर सफलतापूर्वक कार्य करती हैं, इनमेंसे एक वच है और यह ३५ ग्रेनसे अधिक मात्रामें नहीं देनी चाहिये। ४० ग्रेन देनेपर अनि शीघ्र और प्रबल क्रिया दर्शाती है। यह तमक श्वासके दौरैको रोकनेके लिये उत्तम ओपधि है। पहले इसे बड़ी मात्रामें अर्थात् १५-२० ग्रेन मात्रामें और फिर २ या ३ घण्टे बाद १०-१० ग्रेन मात्रामें पूरा लाभ न हो तब तक देना चाहिये। इसके अतिरिक्ति श्वासनलिका

प्रसेक (Bronchial Catarrh), हिस्टीरिया, वातनाड़ी शूल और कई जाति के अपचनरोगपर वच अति हितावह ओषधि है। मूल अर्क और फाएटरूपसे भी प्रयोजित हो सकता है। (अर्ककी मात्रा १० से २० बूंद)।

मात्रा—२ से ५ रत्ती। वमन करानेके लिये २ से ४ माशे तक।

उपयोग—वचका उपयोग अति प्राचीन कालसे आयुर्वेदिक ओषधि और घरेलू उपचार रूपसे हो रहा है। चरकसहिताके भीतर पक्वाशयगत मलविरेचन औषध सूची और लेखनीय, तृप्तिघ्न, अशोघ्न, आस्थापनोपग, शीतप्रशमन और सज्ञास्थापन महाकफायके भीतर तथा तिक्तस्कन्ध और शिरो विरेचन द्रव्यमें वचका उल्लेख किया है। इनके अतिरिक्त शोधन योग, दो प्रकारके ब्राह्म रसायन, ऐन्ट्रीरसायन, इन्द्रोक्त रसायन आमलकायस ब्रह्म रसायन, त्रिफला रसायन और हरितक्यादि रसायनमें तथा ज्वर, गुल्म, प्रमेह, कुष्ठ, राजयक्ष्मा, उन्माद, अपस्मार, उदररोग, अर्श, ग्रहणी, हिक्का, श्वास, कास, अतिसार, तृषारोग, विषविकार, उद्वर्त, अश्मरी, हृद्रोग, पीनस, मुखरोग, कर्णस्राव, उरुस्तम्भ, वातगोग, वातशोषित, योनिरोग और स्तन्यविकारादिके प्रयोगोंमें वचका उपयोग किया है। इसी तरह सुश्रुतसंहितामें भी अनेक स्थानोंमें वचाकी योजना की है। इनके अतिरिक्त आचार्योंने वचादि चूर्ण, वचादि क्वाथ, वचादि तैल (अनेक पाठ), वचाद्य घृत, वचादि योग, वचादि लेप, वचादि बटी, उग्रगन्धायोग, उग्रादि कफाय आदि प्रयोगोंमें वचाको प्रधान ओषधिरूप से ग्रहण किया है।

डाक्टर वामनदेसाईने लिखा है कि जुकाम और नया श्वासनलिकाप्रदाहपर वचका क्वाथ गुणदायक है। इसके सेवनसे शोथ आगे नहीं बढ़ता। एवं कण्ठ मेंसे कफ निकलकर आवाज सुधर जाती है। जुकाम करनेवाली अन्य २ ओषधिया अफीम और वच्छनाग हैं, किन्तु दोनों विष हैं। वचके समान उनको निर्भय रूपसे व्यवहृत नहीं कर सकते। वचके उपयोगमें हानिका भय नहीं है। इसकी क्रिया अफीमके समान श्लैष्मिककलापर होती है। वचका टुकड़ा मुँहमें रखनेसे त्रासदायक गुष्क कास और कण्ठ शोथका ह्रास होता है। कम मात्रामें देनेसे कफ मुक्त होता है। फिर भी वच के साथ अन्य कफ निसारक ओषधि देनी चाहिये। कफ और श्वासपर वमन करानेके लिए ४० रत्ती वच और १ तोला सैधानमकको १ सेर निवाये जलमें मिलाकर पिलावे। इससे हानि हुए बिना कफ निकलकर दमेका त्रास कम हो जाता है। बालकोंके श्वासनलिका प्रदाहपर भी वचका क्वाथ लाभदायक है।

ज्वरावस्थामें वच देनेसे स्वेद आता है और पेशाव अधिक उतरता है; किन्तु स्वेद आनेके लिए कपडे ओढ लेना चाहिये। शीत ज्वरमें क्विनाइन, कांटेदार करंज और चिरायता आदि प्रयोजक औषधियोंके साथ वच देनेसे हड्डी हड्डीमें

होनेवाली पीडा दूर होती है और ज्वर शीघ्र उतर जाता है। जीर्ण ज्वरमें वच के योगसे मस्तिष्क और वातनाडियोंको उत्तेजना मिलती है। बालकोंको दात आनेके समय ज्वर आता है उसपर भी वच हितवह है।

अपस्मार, उन्माद, पक्षाघात और सन्निपातमें वचका अच्छा उपयोग होता है। अपस्मारमें शहदके साथ सुवह और रात्रिको दिया जाता है। उन्मादमें कुम्भाण्डके रसके साथ दिया जाता है। पक्षाघातमें वधिर अगोप वचका मर्दन होता है।

वच गर्माशयका भी कुछ कुछ आकुचन कराता है। इस हेतुमें प्रसव होने के पहले उत्पन्न वेग को बल देने के लिए वच, केशर और पीपलामूल मिलाकर दिया जाता है। प्रसूताको वच देनेसे आमाशयकी क्रिया सुधारती है और अपचन दूर होता है। क्वाथ देनेसे उदरवेदना और अफारा दूर होता है। अपचन जनित दस्त भी कम हो जाते हैं।

वच बालकोंके उदरवेदना और पेचिशपर अति लाभप्रद है। बालकोंको वच सेक कर दिया जाता है। वचसे उदरकृमि गिर जाते हैं।

उदररोगमें वच प्रशस्त ओषधि है। जमालगोटा से अधिक जुलाव लगनेपर वचको सेक जलके साथ दिया जाता है। सधि शोथ, वर्षाके भीगनेपर अगोंमें वेदना, सरदी आदि रोगोंमें वच सेवनार्थ और बाह्योपचारार्थ (मर्दनार्थ) भी दिया जाता है। अर्शके मस्मेंपर वच, भाग और अजवायनका धुआ दिया जाता है।

१ विषमज्वर (अ)—रुमरेमें वच, हरड़ और घोका धुआ करें और नस्य करें।

(आ)—वच, कुटकी, पाठा, अमलतासका गूदा और कुड़ेकी छालका क्वाथ कर पिलानेसे मलावरोध और कफघातज विषमज्वर दूर होते हैं।

२ आम्रातिसार रक्तातिसार—वच, धनिया और जीरेका क्वाथ दिन में ३ बार पिलाने से लाभ पहुँच जाता है। यदि वातप्रकोप हो तो वच, अतीस नागर मोथा और इन्द्रजीका क्वाथ दिया जाता है।

३ मलावरोध—वच और सोया १-१ माशा घी शकरके साथ मिलाकर सेवन करने पर उदरवायु दूर होती है, शौच शुद्धि होती है और मानसिक प्रसन्नता होती है।

४ आम्राजीर्ण—अपचन होनेपर १ सेर निवाये जलमें वचका चूर्ण ४ माशे और नमक २ माशे मिलाकर पिला देनेसे वमन होकर आमाशयमें रक्ता हुआ सब विकार बाहर निकल जाता है, जलका कुछ अंश अन्त्रमें जाता है जिससे एक बार शौच होकर वह भी शुद्ध हो जाता है।

वक्तव्य—वमनकी आवश्यकता न हो तो वचकी मात्रा ६ रत्तीकी देनी चाहिये ।

५. उदरशूल—वचका चूर्ण १ माशा नमक मिले हुए मट्टे के साथ देनेसे उदरपीड़ा तुरन्त शमन हो जाती है ।

६. उदरकृमि—बालकोंको १-२ रत्ती वच दूधमें घिसकर देनेसे कृमि गिर जाते हैं और नई उत्पत्ति बन्द हो जाती है । बालकोंको दूधकी वान्ति होती हो तो भी वच घिसकर दिया जाता है । बालकोंके लिए यह उत्तम घरेलू औषधि है ।

७. अग्निमान्द्य—वच २-२ रत्ती दिनमें २ बार प्रातः सायं गुड़ या शहद में मिलाकर जलके साथ सेवन करनेसे थोड़े ही दिनोंमें गुण प्रतीत होता है ।

८. अम्लपित्त—वचका चूर्ण गुड़ या शहदके साथ लेते रहनेसे छातीमें जलन, खट्टीहकार, भोजन करनेपर उदरमें भारीपन आदि दूर हो जाते हैं ।

९. जुकाम और शिरदर्द—वचके चूर्णकी पोटली बाधकर सूंघते रहनेसे १ दिनमें जुकामका वृष्ट दूर हो जाता है और शिरदर्द भी शान्त हो जाता है ।

१०. सूर्यावर्त और अर्धावभेदक—प्रातः कालको च और पीपलके चूर्णकी पोटलीकरके वार २ सूंघते रहें । मलावरोध रहता हो तो उदरशुद्धि कर लेनी चाहिये । तथा वचका उदरसेवन भी करना चाहिए ।

११. अपस्मार (१) वचका चूर्ण ४ से ६ रत्ती दिनमें २ बार शहदके साथ २१ दिनतक देते रहें । पथ्य, दूध, भात ।

(२) वचके चूर्णको घीमें भिगो ७ दिन तक धूप में रखें । फिर पाताल अन्नसे घृत (तैल) निकाल लें । उसमेंसे २-२ बूंद नाकमें टपकाते रहें ।

(३) वचका चूर्ण और शंखकीट ४-४ रत्ती दिनमें २ बार शहदके साथ २१ दिनतक सेवन करनेपर अपस्मार दूर हो जाता है ।

१२. सूत्रावरोध—वचका चूर्ण २ माशे लेकर ऊपर दूध जलकी लस्सी पिजानेसे सूत्रशुद्धि होती है और व्याकुलता दूर हो जाती है । बालकोंको २ रत्ती वच शक्कर मिले दूधके साथ दी जाती है ।

१३. सुग्नज्वर—वचका टुकड़ा मुँहमें रखनेसे ज्वर नष्ट हो जाता है । कण्ठ में सूजन आई हो, तो वह भी दूर होजाती है ।

१४. कर्णस्राव—तिलके तैलमें वचको पकावें । पक जानेपर नीचे उतार ध्यान थोड़ा कपूर मिलाकर ढक दें । उसमेंसे २-२ बूंद सुबह रात्रिको कानमें डालते रहनेसे वेदनासह कर्णस्राव दूर हो जाता है ।

१५. कर्णमें कृमि—वचका चूर्ण डालने से कृमि नष्ट हो जाते हैं । पूयपाक हुआ हो तो वह भी शमन हो जाता है ।

१६, मूच्छा (अ)—मूर्च्छित मनुष्यके नासापुटमें वचका चूर्ण एकाध रत्ती फूक देनेसे तुरन्त छीक आने लगती है और वेहोमी दूर हो जाती है।

(आ) वच, मन शिला और लहसुनका अजन करानेसे रोगी तुरन्त मचेन हो जाता है।

१७ विष प्रकोप—भोजनमें विष या अशुद्ध हानिकर पदार्थ आ जानेपर ३ माशा वचका चूर्ण लेवे उपर १ सेर गरम जल पीवे। जलमें एकाध तोला नमक मिलावे। इससे तुरन्त वमन होकर विषसह अन्न निकल जाता है।

१८ वतूरेका विष—वचका चूर्ण निवाये जलसे दें या वचका फाएट दें। भोजन वही-भात।

१९ चूहेका विष.—चावलके बोवनके साथ वच रोज सुबह लेते रहें और दूध भातका भोजन करते रहें, तो १ सप्ताहमें विष नष्ट हो जाता है।

२० सगर्भाका उदरवात :—वच और लहसुन १-१ माशा शहदमें देकर उपर निवाया दूध पिलानेसे उदरवात, अपारा, मलकी गांठे बनना, मलावरोध और व्याकुलता आदि दूर होते हैं।

२१ सुखप्रसवार्थ —वचको जलमें पीस एरण्ड तैल मिलाकर नाभिके नीचे गर्भाशयपर लेप करें।

२२ प्रसवकष्ट —वच ६ माश और केसर १ माशको गधीके दूध (न मिले तो गायके दूध) में आध पौन इच्च लम्बी वत्ती बनाकर योगिभार्गमें रखवाने से तुरन्त बिना कष्ट प्रसव हो जाता है।

२३ बालकोंका श्वासावरोध —वच दूधमें घिसकर पिलावे और वचको जलमें घिस निवायाकर छाती, कण्ठ और पिछली ओर मर्दन करें। फिर गरम वस्त्र पहना दें।

२४ तालुपातन —वच, कुष्ठ और हरडको या वच और जायफलको दूधमें घिसकर पिलाते रहें और वारासिंगाके सींगको घी या दूधमें घिसकर तालु पर लेप करते रहें।

२५ बालकोंका धनुर्वात :—वच १-२ रत्ती दूधके साथ देनेसे आक्षेप शमन हो जाता है।

२६ वृषणवृद्धि —वच और थोड़ी सरसोंको जलमें पीस रोज सुबह लेप करने और कौपीन बाधते रहनेसे वृषणमें उत्तरी हुई वायु निकल जाती है।

२७ क्षतकृमि —क्षतमें कृमि हो जानेपर वच और कपूरका चूर्ण ढाल देनेपर कृमि नष्ट हो जाते हैं और घाव भर जाता है। मलहम लगानेकी आवश्यकता हो तो वच-कपूरको धोये घी या वेसलीनमें मिलाकर लगाया जाता है।

२८ उन्माद :—वचका चूर्ण ४-४ रत्ती दिनमें २ बार पेटे (कुम्माड) के

रस या शर्वतके साथ देते रहनेसे वात प्रकोपज और पित्तप्रकोपज उन्माद शमन हो जाता है। साहस करना, जोर जोरसे चिल्लाना, निद्रा न आना आदि लक्षण युक्त उन्मादपर लाभ हो जाता है।

२९. पक्षाघात —नया रोगमें उत्पन्न अधिर अंगपर वच और अजवायन (या सोंठ) के ताजे चूर्णका मर्दन प्रातः साय करते रहनेसे शनैः शनैः चेतना आ जाती है। यह मर्दन त्रिसूचिका प्रबल अवस्थामें शरीर शीतल हो जानेपर भी गुण दर्शाता है।

३०. कष्टार्तव :—मासिकधर्मके समय कष्ट होता हो और कमरमें दर्द बना रहता हो तो १-१ माशेवचका फाएट पिलाया जाता है। यदि सांधों सांधोंमें दर्द होता हो, तो वह भी इस फाएटसे दूर होता है और रजःस्राव बिना कष्ट होता है
(२०) वच्छ नाग काला ।

सं० वत्सनाभ, अमृत, महौषध, शृंगी, हिं. वच्छनाग, कालावच्छनाग, सिंगिया विष, मीठा तेलिया। वं. मीठा विष, काठविष। म. गु० कच्छी-वच्छनाग। रा० सिगीमोरा। फा० विषनाग, जहर। अ० विष। ता० विषनावि। ते० वसनाभी। क० वसनाभि। सिक्किमविष, कालो विखमो। ने० अति सिंगियाविष। अं Aconite. ले० Aconitum Ferox

वर्णन :—फेरोक्स=अति विषमय क्षुप। मूल द्विपर्णयु, जोड़ा, कदरूप। पुत्रीकंद अण्डाकार, लम्बगोलसे लगभग गोल, लगभग १-१। इञ्च बड़ा, कुछ मूल तन्तुसह, बाहरसे गहरा भूरा, दूटनेमें कदाच चूर्णमय, पीताभ। स्वाद प्रायः उदासीन, फिर दृढ़ कनकनाइट युक्त। माताकंद बहुत संकुचित, मुर्तीदार, अति मूलतन्तुयुक्त, ३-४ इञ्च लम्बा, गाजर जैसे आकारका। तना खड़ा ३ से ६ फीट ऊंचा, ऊपरकी ओर पीले छोटे मुलायम रूपसे आच्छादित (Puberulous)। पान ३ से ६ इञ्च लम्बे। पुष्पव्यूहकी शिथिल कलंगी ६ से १२ इञ्च लम्बी, थोड़े खड़े पुष्पयुक्त। पुष्पवृन्त १ से २ इञ्च लम्बा, शिरपरमोटा पुष्प हलके मैलेरंगके, पुष्पबाह्यकोषके पान रुपदार, नीले। छोटी लम्बगोल आध पौन इञ्च लम्बी, विषम और कटे हुए किनारे वाली।

वच्छनागकी उत्पत्ति भारत, यूरोप, चीन और जापानमें होती है। वच्छनाग की अनेक उपजाति हैं। यूरोप और अमेरिकामें विशेष उपयोग एकोनाइटम नेपेलस (Aconitum Napellus) का होता है। यह आलपाइन हिमालय में १०००० फीट से अधिक उंचाईपर होता है। भारतवर्षमें वच्छनागकी जितनी जाति हैं, इनमें एकनाइटम फेरोक्स, अर्थात् अत्र जिसका वर्णन किया है, वह जाति मुख्य है। यह जाति हिमालयमें सिक्किमसे गढ़वाल तक ८००० से १०००० फीट उंचाई तक होती है। होमियोपैथी, चीन और जापानमें भिन्न भिन्न

जातिका उपयोग हो रहा है। एनोपैथी और और होमियोपैथीने जिसतरह अपनी जाति निश्चित की है, उसतरह आयुर्वेदमें न होनेसे ओषध गुणधर्ममें बहुत अन्तर पड़ जाता है। ज्वरकी आयुर्वेद चिकित्सामें वच्छनागका उपयोग अत्यधिक (लगभग ९९% प्रयोगोंमें) हो रहा है। अतः इसका गुणधर्म और उपयोगका विवेचन कुछ विस्तारसे देवेंगे। डाक्टरोंमें वच्छनागको विना शुद्ध किये उपयोगमें लेते हैं। आयुर्वेदमें शुद्ध करनेका आग्रहपूर्वक विधान किया है। अशुद्ध वच्छनागमें उप्रता और हृदयको हानि पहुँचानेका जो दोष है, वह शुद्ध होने पर दूर हो जाता है या बहुत कम हो जाता है। बाहर लगाने के लिये वच्छनागकी शुद्धिकी आवश्यकता नहीं है। जितना अधिक उप्र हो, उतना ही सत्त्वर लाभ पहुँचाता है।

लक्षण — सिन्धुनागसदृक् पत्रो वत्सनाभ्याकृतिस्त्वया।

यत्पात्रं न तर्गेवृद्धिर्वत्सनाभ स भाषितः ॥

जिस विष वृक्षके पत्र निर्गुण्डीके पानके समान हो, और जिसकी आकृति वल्लडेकी नाभिके समान हो, तथा जिसके विषमय वायुके हेतुसे चारों ओर वृक्ष समूहकी वृद्धि नहीं होती, उसे वत्सनाभ कहते हैं।

काला वच्छनाग — बाजारमें काले वच्छनागके मूल कुछ मुड़े हुए मिलते हैं। इसका आकार गाजरके समान किन्तु खुरदरा होता है। इसकी लम्बाई ३-४ इंच होती है। प्रारम्भमें इसका रंग भूरा होता है। कुछ दिनों तक पड़ा रहनेपर काला हो जाता है। इन मूलोंको तोड़ने पर भीतरसे तेजस्वी लाल-काला रंग प्रतीत होता है। वर्षाश्रतुमें वे मूल नम्र और चिमड़े हो जाते हैं। हाथोंसे मसलनेपर हाथ मैले हो जाते हैं। इसमें से उप्र वाम निकलती है।

सूचना — वच्छनाग उप्र विष है। जिह्वाको स्पर्श कराने मात्र से झनझना हट होने लगता है, तथा लार छूटती है। फिर वधिग्ता आजाती है। और वह बहुत देर तक रहती है। अतः सबे मूटेकी परीक्षाके हेतुसे कभी वच्छनाग जीभको नहीं लगाना चाहिये वच्छनागमें अनेक जाति होनेसे बाजारमें से जो वच्छनाग मिलता है, वह किम जातिका है, यह निर्णय करना कठिन है। यदि ए फेरोक्स या अन्य अच्छी जाति मिली, तो ओषधि योग्य गुण दर्शा सकेगी। एवं कमगुणवाली जाति या पुराना वच्छनाग मिला, तो योग्य लाभ नहीं हो सकेगा। तीव्र वच्छनाग हो, तो उसे शुद्ध करने लेना चाहिये, यदि सामान्य धलवाला है, तो विशेष शुद्धि न की जाय, वही अच्छा माना जायगा।

इण्डियन मेडिमिनिल प्लेण्टसकार लिखते हैं कि, कलकत्ताके बाजारमें विशेषतः एकोनाइटम स्पिकेटम (A Spicatum) तथा एकोनाइटम लेसी नियेटम (A Laciniatum), जो एकोनाइटम फेरोक्सकी उपजाति हैं वे मिलते हैं।

वाजारमें जो उधालेहुए और कसीस तथा तैल लगायेहुए टुकड़े मिलते हैं। उनको पुनः शुद्ध नहीं करना चाहिये। वच्छनागके टुकड़े जितने अधिक वजनदार और नयेहों, उतने अच्छे माने जाते हैं।

वच्छनागशुद्धि—वच्छनागके छोटे छोटे टुकड़ेकर ३ दिन तक गोमूत्रमें भिगोदेवें। रोज गोमूत्र बदल देवें। फिर छायेमें सुखालेनेसे वच्छनाग शुद्ध हो जाता है।

पदार्थ संगठन—वच्छनागमें चारीय सत्व-एकोनाईटिन (Aconitine) मुख्य हैं। दूसरा चारीय सत्व पिक्राकोनीटाइन (Picroaconitine) तथा तीसरा चारीय सत्व एकोनाइन (Aconine) हैं। शेष दोनों सत्व गौण हैं, इनके अतिरिक्त चारीय द्रव्य, एकोनितिकएसिड (Aconitic acid) तथा अन्य स्टार्च आदि द्रव्य मिलते हैं। इनमेंसे वच्छनागके गुणोंका मुख्य आधार एकोनाइटिनपर है।

वच्छनाग सत्व—एकोनाइटिनके अतिरिक्त दूसरा सत्व पिक्राकोनीटाइन अतिकम विषवाला है, वह हृदयको मंद बनाता है; किन्तु सवेदक वातनाडियोंके सिरेपर विल्कुल क्रिया नहीं करता। तीसरा सत्व एकोनाइन अति निर्बल क्रियाशील है। वह हृत्स्पंदन और शक्तिहीन संचालक वातनाडियोंके सिरेको बलवान बनाता है।

मुख्य वच्छनागसत्व एकोनाइटिनका आभ्यन्तरिक प्रयोग नहीं होता। अन्यथा सुषुम्णापर इसकी क्रिया होकर ऐच्छिक मांस पेशियोंका पक्षाघात उत्पन्न होता है। इसकी क्रिया संचालक वातनाडियोंपर प्रकाशित नहीं होती। त्वचामें इसका प्रयोग करनेपर इन्द्रियों से सम्बन्धवाली और स्पर्श बोध कराने वाली वातनाडियोंका पक्षाघात हो जाता है। मांस पेशियोंके तन्तुपर इसकी मात्रात् क्रिया प्रतीत नहीं होती।

आमवात, वातनाडीशूल और मांसपेशियोंकी वेदनापर इसके मलहमका प्रयोग विशेष उपकारक है। नेत्रके पास लेप करनेमें खूब सावधानता रखनी चाहिये। चक्षुको लगजानेपर अत्यन्त वेदना होती है।

गुणधर्म—वत्सनाभोऽतिमधुर सोष्णो वातकफापहः।

कण्ठरुक्सन्निपातघ्नः पित्तसंशोधनोऽपि च ॥ रा० नि०

वच्छनागका रस और विपाक अतिमधुर, उष्ण वीर्य वातकफनाशक कण्ठरोधक, त्रिदोषजित् और पित्तसंशोधक है।

मतान्तरमें वच्छनाग रसायन और बलदायक है। वात और कफरोगका नाशक है। यह रसमें चरपरा। अनुरस कड़वा-कसैला, मादक, आनन्दप्रद और व्यवयी है। विधिपूर्वक सेवन करने से कुष्ठ, वातरक्त, अग्निमांश, श्वास,

कास, प्लीहोदर, भगदर, गुल्म, पाण्डु, व्रण और अर्श आदि रोगोंका नाश करता है।

वच्छनागका सेवन युक्तिपूर्वक हो तो प्राणदायी और रसायन है, पथ्य पालनपूर्वक सेवन करनेपर तीनों दोषोंको सम करनेवाला वृहण (देहको मोटा बनानेवाला) और वीर्यवर्द्धक है।

जो वात-कफात्मक दुष्ट रोग नाना प्रकारके रस आदि औषधियोंसे नष्ट न हुए हों, वे सब विषप्रयोगसे सरलतापूर्वक नष्ट होजाते हैं। इन रोगोंको दूर करनेकेलिये किसीभी ऋतुमें योग्यमात्रामें विधिपूर्वक विषका प्रयोग करना चाहिये। जो घी, हितकारक अन्न और दूध, इन पदार्थोंका भोजन करने वाले हों, रसायनमें विश्वास रखता हो, ब्रह्मचर्यका पालन करता हो उसे विष सेवन कराना चाहिये। पथ्य पालन करनेवाले और शान्त मनवाले श्रद्धालुको नि सन्देह गुण होता है। विष सबरोगोंके शामक, दृष्टिवर्द्धक और शरीरको पुष्ट करनेवाला है।

डाक्टर घोस मेटेरिया मेडिकामें लिखते हैं कि, क्लोरोफार्म या घृत, तैल आदिमें मिलाकर वच्छनागकी त्वचापर मालिश करनेपर शोषण होजानेके पहलेही त्वचाको उत्तेजना देता है। फिर सवेदना नाडियों (Sensory nerves) के सिरेको मूर्छित बनाता है। वहा भनभनाहट पैदा करता है, और शून्यता लाकर चेतना नष्ट करदेता है। श्लैष्मिक कलामेंसे इसका अति जल्दीसे शोषण होता है।

जब वच्छनाग जिह्वापर लगायाजाय तब थूकसे मिलजानेपर प्रतिक्रिया रूपसे जिह्वामें रहेहुए सचेतना नाडियोंके सिरे पीडित होते हैं। उवाक उपस्थित होती है। एव भनभनाहट, शून्यता और चेतनालोप उपस्थित होते हैं। यदि मात्रा अधिक हो, तो आमाशय और अन्त्रमें उप्रता लाकर उवाक वमन और अतिसार उत्पन्न करादेता है।

डाक्टर मिच्चेलयुसने मेटेरिया मेडिकामें लिखा है, कि वच्छनाग सेवन करनेपर उसमें रहा हुआ विष द्रव्य (Aconitine) त्वरित रक्तमें प्रवेश कर जाता है। फिर रक्ताभिसरण सस्थापर अपना प्रभाव दर्शाता है। मेंढकपर प्रयोग करनेपर प्रारम्भमें हृदयकी गति मांसपेशियोंकी उत्तेजना के हेतुसे प्रत्यक्ष बढ़ादेता है, और फिर प्राणदानाडी (Vague nerves) की क्रिया द्वारा मंद हो जाती है। पश्चात् हृदय अतिक्रम करता है। और स्पन्दन अति जल्दीसे होने अगता है, किन्तु तुरन्त पूर्ण रूपसे तालका भग हो जाता है। दूध पीनेवाले पशु बालकोंमें एकोनाइटिन प्रारम्भमें प्राणदा नाडी केन्द्रपर उत्तेजना दर्शाता है, जिससे हृदयके विश्राम काल (प्रसारण) की वृद्धिद्वारा

हृदयस्पन्दन अत्यन्त मंद हो जाता है, और हृदयकी आकुंचन क्रियाभी मंद हो जाती है। परिणाममें रक्त दबाव गिर जाता है।

अधिकमात्रामें देनेपर प्रारम्भमें हृदयपेशी उत्तेजित होते हैं। हृदय स्पन्दन और बलकी इसीतरह वृद्धि होती है। और रक्तदबाव भी बढ़ जाता है। फिर मांसपेशीकी उत्तेजना की ग्रहण शक्ति बढ़ जाती है। अलिंद विभागके अतिरिक्त स्पन्दनोंकी वृद्धि होती है, फिर आगे निलय स्पन्दन भी बढ़ जाते हैं। किन्तु उस स्थितिकी प्राप्ति तब होती है कि जब अलिन्द-निलय सेतुके अवसादग्रस्त होनेके हेतुसे अलिन्द उत्तेजना निलय स्थानको नहीं पहुँचती और उससमय अत्यन्त उत्तेजित निलय अपने निजके तालको चलाता है। इस अवस्थाके भीतर रक्त दबाव शीघ्र आदोलनके अधीन हो जाता है।

हृदयकी शिथिलताके अनुरूप पहले रक्तदबाव गिर जाता है, फिर संचालक नाड़ी केन्द्र (Vaso motor Centre) मृत-सा बन जाता है। परिणाममें हार्दिक ताल पूर्णरूपमें टूट जाता है और हृदय बन्द हो जाता है।

वच्छनागकी उक्त क्रिया मनुष्यों केलिये ओषधीयमात्रासे प्रकाशित नहीं होती। वह नाड़ीकी गतिको मंद करना और दृढ़ताको कमकरनेके इस किञ्चित् व्यापारके अतिरिक्त हृदयपर थोड़ासा असर पहुँचाता है। इस हेतुसे वातनाडियों की क्रियाके हेतुसे या वृद्धिसे हृत्स्पन्दन और नाड़ीकी दृढ़ताको कम करानेके लिये समय समय पर वह प्रयोजित होता है।

वच्छनाग सत्वके प्रयोगसे प्रारम्भमें केन्द्रियक्रिया द्वारा श्वासोच्छ्वास क्रिया उत्तेजित होती है, उसके पुनः पुनः सघटन और गहराईकी वृद्धि होती है। तथापि यह संभव है कि, अत्यन्त मंद और कष्ट पूर्वक श्वासोच्छ्वास क्रियाके हेतुसे आक्षेप द्वारा अवसादकता सत्वर प्रकाशित होती है, और केन्द्र स्थानके निश्चेष्ट होनेसे मृत्यु हो जाती है।

वच्छनाग सत्व शारीरिक उत्तापको कम करता है, यह क्रिया विशेषतः ज्वरमें त्वचागत नाडियाँ प्रसारित होकर और स्वेदकी वृद्धि होकर प्रकाशित होती है। यह व्यापार, जो विश्रसनीय नहीं है, फिर वह भी संभवतः उष्णता उत्पादक केन्द्रको अवसादित करता है। यह संभव है कि, वच्छनागका असर त्वचापर होनेपर त्वचागत कैशिकाएँ प्रसारित होती हैं, जिससे प्रस्वेद बढ़ता है, और फिर त्वचाद्वारा उष्णता बाहर फेंकी जाती है। कभी कभी वच्छनागके हेतुसे त्वचापर विसर्पके सदृश लाली आ जाती है।

वातनाड़ी शूल (Neuralgia) तथा वातनाडियाँ और मांसपेशियोंसे सम्बन्धवाली वेदनात्मक क्रिया उपस्थित होनेपर वच्छनागका बाह्य उपचारके साथ उद्गर सेवन भी कराया जाता है। आक्षेपसह मुखमण्डल की वातनाडियों

के शूल (टिकडूखरे-Tic douloureux) परभी वच्छनाग अच्छा लाभ पहुँचाता है।

वच्छनाग विष विशेषत रक्तगत विष या मलोंको घृक्कोंद्वारा बाहर निकाल देता है, एव त्वचामे रही हुई स्वेद ग्रन्थियों की उत्तेजना करता है, जिससे त्वचा द्वाराभी कितनाक मल बाहर फेंका जाता है। इनके अतिरिक्त यूक, आमाशयके रस और यकृतके पित्तमें मिल जाता है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि काला वच्छनाग स्वेदल, मूत्रल, ज्वरहर, पीडाशामक, हृदयावसादक, वमनी (नाडी) अवसादक और शोथहर है। दूधिया वच्छनाग काले वच्छनागकी अपेक्षा अति सौम्य और सेवन करनेमें विशेष योग्य है। उसका लेप त्वचापर करनेसे उस स्थानके स्पर्शज्ञान और वेदना ज्ञान दूर होते हैं।

वच्छनाग मुहसे सेवन करनेपर आमाशयकी वातनाडिया बधिर हो जाती है। आमरस कम हो जाता है, नाडीके वेग और बल कम होते हैं हृदयको शान्ति मिलती है। स्वेद और पेशाव अधिक होकर शोथ दूर होता है। वच्छनागमें अवसादक, ज्वरहर, और शोथनाशक, ये धर्म उत्तम हैं; किन्तु यह प्रबल विष है।

वच्छनाग रक्तमें त्वरित प्रवेश करता है, और रक्ताभिसरणपर उसकी अति प्रबल क्रिया होती है। डिजिटेलिसके समान वच्छनाग हृदयपेशीको और हृदयमें जानेवाली वातनाडियोंको उत्तेजक है। प्रारम्भमें वातनाडियोंको अधिक उत्तेजना मिल जानेसे हृदयकी गति मंद होती है। हृदयका विश्राम काल बढ़ता है, फिर रक्तदबाव कम हो जाता है। तत्पश्चात् (मात्रा अधिक हो तो) हृदय अनियमित कार्य करने लगता है, और नाडी विगड़ती है। औषध मात्रामें नाडीकी गति और बल तथा रक्तका दबाव, ये सब (जो बढ़ गये हों वे) कम होते हैं। श्वसनकेन्द्रको उत्तेजना मिलनेसे श्वासोच्छ्वास नियमित चलने लगते हैं, परन्तु (मात्रा अधिक होनेपर) श्वासोच्छ्वास क्रिया मंद होती है, धबराहट होती है, तथा वच्छनाग घृक्क और त्वचाद्वारा मूत्र और स्वेदके साथ बाहर निकलता है।

वच्छनागके सेवनसे आमाशयकी वातनाडिया शून्य होती हैं, तथा आमाशय रस और श्लेष्मा कम होते हैं। इस हेतुसे आमाशयके पीडा, दाह और सगर्भाकी वान्ति, इनको वन्द करानेके लिए वच्छनाग दिया जाता है। सगर्भाको वच्छनाग कुछ अधिक मात्रामें दे सकते हैं। अल्प मात्रामें देनेसे आमाशय की पचनक्रिया बढ़ती है।

वच्छनागका विष रक्तमें जल्दी प्रवेश करता है। फिर हृदय, हृदयकेन्द्र,

श्वसनकेन्द्र, त्वचा और वृक्षोंपर त्वरित क्रिया दर्शाता है। वच्छनागसे नाड़ीके वेग और बल कम होते हैं। त्वचा गीली होती है, और पेशावका परिमाण बढ़ जाता है। हृदयपर इसकी अवसादक क्रिया अधिक होती है, जिससे हृदय-स्पन्दन और बल कम हो जाते हैं। नाड़ी शिथिल होती है, श्वावोच्छ्वास क्रिया मंद होती है, अति स्वेद आता है, पेशाव अधिक उतरता है, और वात नाड़िया न्यूनाधिक अशमें वधिर होती है। इन गुणोंके हेतुसे वच्छनागका उपयोग ज्वर और पीड़ाको दूर करने के लिये होता है।

देहमें किसीभी स्थानमें थोड़ा बहुत प्रदाह होनेपर ज्वर आजाता है। उस प्रदाह और ज्वरको दूर करने वाली औषधियोंमें वच्छनाग, पारा, और सूरमा (एन्टीमनी) मुख्य हैं। इन तीनोंको मिला सकते हैं।

वच्छनागमें पीड़ा शामकगुण है, किन्तु वह औषधीय मात्रामें अति सौम्य है। अतः वच्छनागके साथ आवश्यकतापर पीड़ाशामक द्रव्य अफीम या धतूरा या खुरासानी अजवायन मिला देना चाहिये।

वच्छनागका शोथघ्न गुण बालकोंमें दृष्टिगोचर होता है, वृद्धोंकेलिये उसका वित्कुल उपयोग नहीं होता। बालकके प्रदाहके प्रारम्भमें वच्छनाग देने से आगे बढ़ने वाली अवस्था उत्पन्न नहीं होती। उदा० कण्ठमें शोथ, गालका शोथ श्वासनलिकाका शोथ, फुफ्फुस शोथ, फुफ्फुसावरण शोथ, हृदय शोथ, अन्त्रावरण शोथ इन सब शोथ (Inflammation) तथा नया पूयमेह, कर्ण-पूय, विद्रधि और सविशोथ, आदि रोगोंपर १८ वर्षकी आयु तक वच्छनाग अच्छा कार्य करता है।

वच्छनागकी एक मात्रा देनेसे जो गुण मिलता हो, उसके स्थानपर १ मात्रा का ८ हिस्साकर थोड़े थोड़े समयपर देनेसे गुण अधिक होता है।

वच्छनागकी मात्रा अधिक होनेपर चक्कर आना, शिरदर्द, कण्ठशोष और चवराहट उपस्थित होते हैं। ऐसा होनेपर यह औषध बन्द कर देना चाहिये।

मधुमेह, बहुमूत्र, तन्तुमेह, स्वप्नमें वीर्यस्राव और पेशाव होना, इन रोगोंमें सफेद वच्छनाग बहुत गुणकारी है। उससे पेशाव और शक्करकी मात्रा दिन प्रतिदिन कम होती है। वह आमवात, वातरक्त आदि रोगोंपर व्यवहृत होता है।

सफेद वच्छनाग उत्तम शोथहर है। अतः कण्ठस्थ गांठोंका आशुकारी प्रदाह (कण्ठरुक् Acute Tonsillitis) को जल्दी कम कराता है। रोमान्तिकामें वच्छनाग देनेसे रोमान्तिकाकी पिटिकाएं बाहर निकलती हैं। फिर बालक को त्रास नहीं होता।

नूतन कफ ज्वर और वातप्रधान रोगोंमें वच्छनाग प्रधान औषधि है। निम्नानुसार औषधियोंको मिश्रित करके उपयोगमें ले सकते हैं।

- १ अभिष्यन्दयुक्त—साम ज्वरमें किनाईन, कपूर, वच्छनाग ।
- २ वफज्वर—वच्छनाग, सुरमा, सोरा, नौसादर, अर्कमूलत्वक्, वासाखरस ।
- ३ प्रादाहिक—वच्छनाग, हिंगुल, सोहागा, दतीमूल, निर्गुण्डीका खरस ।
- ४ वातविकार—वच्छनाग, मैनशिल, धतूरा, पारिजातक रस ।
- ५ अपचनसे ज्वर—वच्छनाग, प्रवाल, जायपत्री, लौंग, भागरेका रस ।
(देसाई)

त्वचापर वच्छनाग लेप, मलहम आदिके रूपमें लगानेपर या श्लैष्मिक कला पर सौम्य प्रवाहीरूपसे लगानेपर वहा मनुष्यनाइट और उष्णता उत्पन्न होकर स्पर्शबोध और वेदना दूर होते हैं। इस हेतुसे आमवातकी तीव्रता और जीर्ण अवस्थामें दर्द, वातनाडी शूल (Neuralgia); गृत्रसी शूल (Sciatica), आमवातिक मांसपेशियोंकी वेदना (Muscular rheumatism) और सवि प्रदाहको शमन करनेकेलिये इसके तैलकी मालिशका उपयोग किया जाता है। इस मालिशको नेत्रके पास खूब सम्हालना चाहिये। अन्यथा नेत्रोंको हानि पहुँचाती है।

सूचना—अत्यन्त शारीरिक निर्वलता रक्तदवावकी अति न्यूनता, शिरदर्द मांसपेशियोंकी शिथिलता और दुर्बलता तथा हृदय और फुफ्फुसके रक्त संचालन में व्याघात, ये लक्षण हों तो वच्छनाग मिश्रित औषध नहीं देना चाहिये।

८० वर्षसे अधिक और ४ वर्षसे कम आयुवालेको विष नहीं देना चाहिये। अति आवश्यकता होनेपर सम्हाल पूर्वक दें। एव क्रोधित, पित्तप्रकृति, नपुंसक, राजयक्ष्मापीडित, क्षुधातुर, तृषातुर, श्रमपीडित, मार्ग चलनेसे थका हुआ और सगर्भा, इनमेंसे किसीको विष सेवन नहीं कराना चाहिये।

उपयोग—डाक्टर राधागोविन्दकर लिखते हैं कि “वच्छनाग (मृत्युञ्जय रस) आशुकारी आमवातिक ज्वरकी महोपधि है। इसके द्वारा वेदनाका सत्वर निवारण होता है; और अति शीघ्र आरोग्य लाभ होता है। यह आन्तरिक और बाह्यप्रयोगमें व्यवहृत होता है। वच्छनाग द्वारा आमवातकी चिकित्सामें विशेष फल यह मिलता है कि, आमवातज हृदावरण प्रदाह प्रायः नहीं होता, एवं रोग शमन होनेपर अति शीघ्र सम्पूर्ण आरोग्यकी प्राप्ति होती है। सब सधियाँ थोड़े ही दिनोंमें स्वाभाविक नमन शील बनजाती है।”

“जीर्ण आमवातमें स्थानिक प्रयोगद्वारा सत्वर लाभ होता है, इसके अतिरिक्त तीव्रवस्थाका शमन होनेपरभी वच्छनाग (गदमुरारि) का आन्तरिक प्रयोग कर सकते हैं।”

“प्रदाह (Inflammation) और प्रादाहिक ज्वरके दमनार्थ वच्छनाग (आनन्दभैरव, त्रिभुवनकीर्ति, अश्रकचुकी) के समान अन्य औषध नहीं है।

यह विशुद्ध प्रदाहन्न औषध है। समयानुसार प्रयोग करनेपर इसका फल अति आश्चर्य कारक मिलता है। बहुत थोड़े समयमें ही प्रदाहका निःसन्देह दमन होता है। प्रदाहके प्रारम्भकालमें ही प्रयोग करनेपर इसका फल उत्तम प्रकाशित होता है। यदि प्रदाहवश यान्त्रिक विधान नष्ट हो गया हो और रस-रक्त आदि घनीभूत हो गये हों, तो उनका प्रतिकार वच्छनागसे नहीं होता। फिरभी वच्छनागसे प्रदाहका दमन होता है, एवं आगे होनेवाली अधिक हानिसे रक्षण होता है।”

“प्रदाह जीर्ण होनेपर रोगी अत्यन्त दुर्बल होता है। विशेषतः यदि हृदय का स्पन्दन क्षीण हो तो सावधानतापूर्वक प्रयोग करना चाहिये। अन्यथा विपत्ति उपस्थित होती है। सामान्य प्रदाह, गलग्नस्थि प्रदाह, कण्ठगत, कर्णमूलप्रदाह, उत्कट प्रतिश्याय, स्वरयंत्र प्रदाह, जिसमें मुँगेकी सी आवाज निकलती है। (Catarrhal Group) आदिकी प्रथमावस्थामें ही वच्छनागद्वारा चिकित्सा प्रारम्भकी जाय, तो १-२ दिनके भीतर ही रोगका प्रतिकार हो जाता है। यद्यपि घातक कीटाणुजन्य फुफ्फुसप्रदाह, फुफ्फुसावरण प्रदाह विसर्प (Erisipelas) आदि प्रबल रोगोंमें इस तरह सत्वर उपकार नहीं होता। तथापि इसका फल अवश्यही मिलता है। वर्तमानमें डाक्टरीमें भी फुफ्फुसावरण प्रदाह (Pleurisy), उदर्याकला प्रदाह और गलग्नस्थि प्रदाहपर वच्छनागका विशेष रूपसे उपयोग हो रहा है।”

“आमप्रधान नानाप्रकारके ज्वरोंमें वच्छनागका सेवन करानेपर शारीरिक उत्ताप और वेदनाका ह्रास तुरन्त होता है। इस हेतुसे आयुर्वेदने ज्वरोंपर वच्छनागका अत्यधिक उपयोग किया है।”

संक्रामक ज्वरोंकी आक्रमणावस्थामें इसका उपयोग सफ़लता पूर्वक होता है, किन्तु इसकी सबल क्रिया हृदय और रक्ताभिसरणपर होकर हृदयको हानि न पहुँचजाय, इस बातका सर्वदा सम्हाल रखना चाहिये। अतः मात्रा सर्वदा कम देनी चाहिये।”

“मोतीभूरा (Typhoid Fever) और अन्य प्रकारके ज्वरोंपर वच्छनाग (लक्ष्मीनारायणरस, संजीवनीवटी,) अति उपकारक हैं। इन ज्वरोंकी प्रथमावस्थामें ज्वरीय उत्तापको कम कराने और नाड़ीकी तेजगतिका ह्रास कराने एवं शनैः शनैः लीन विषको जलानेकेलिये वच्छनागका प्रयोग कदापि निष्फल नहीं होता। आयुर्वेदमें सविराम ज्वर (Intermittent fever) पर वच्छनाग प्रधान औषध (शीतभंजीरस) का उपयोग होता है। डाक्टरीमें भी जब किनाइन निष्फल जाता है, या रोगीकी अवस्था किनाइन देने योग्य नहीं होती, तब वच्छनागका आश्रय लेते हैं। वच्छनागसे ज्वरीय उत्तापका ह्रास होता है; नाड़ी

मद सबल और पूर्ण होती है, जिह्वा मल रहित बनती है; पचन क्रिया नियमित होती है; शान्त निद्रा आती है, पेशाव बंद जाता है, तथा प्रवेद आकर विष बाहर निकल जाता है।”

“सूतिका ज्वरमें वच्छनाग (प्रतापलंकेश्वर) उत्कृष्ट औषध है। योग्य मात्रा में देना चाहिये। मात्रा अधिक हो जायगी तो रक्त संचालन चीरे हो जायगा (जिससे उपकारके स्थानपर अपकार हो जायगा) यदि नाडी चीरे या सविराम हो जाय तो वच्छनागका प्रयोग तत्काल बन्द कर देना चाहिये। (ऐसी अवस्थामें सूतिकाग्रि और सूतिकाभरण हितावह है) नाडी चीरेता और असमता होनेपर यदि न सन्हाला जाय, तो नाडी सूत्रवत् हो जाती है; तथा प्रवेद अधिक आकर हाथ पैर शीतल हो जाते हैं। फिर अति निर्वलता उपस्थित होती है।”

“लसीका मेह (पेशावके साथ शुभ्रप्रथिन जाना—Albuminuria) में शारीरिक उत्ताप अधिक हो, तो वच्छनाग (त्रिभुवनकीर्ति) का प्रयोग करना चाहिये एवं बृक्कोंके प्रदाहमें भी वच्छनाग लाभदायक है।”

“भस्तिष्कमें विषसमूह होकर होनेवाला सन्यास (Apoplexy) रोगमें नाडी पूर्ण और प्रबल हो, तो वच्छनाग (सूतगज) उपयोगी होता है। वच्छनागसे रक्त संचयका ह्रास होकर लाभ पहुँचता है। (मधुमेहमें सन्यास हो तो अनुपान रूपसे नारियलका जल देवें। एवं पीनेकेलिए सोडा मिश्रित जल देवें। यकृत के पित्तस्रावकी अधिकतासे उत्पन्न विविध प्रकारके विकार (Biliousness) में वच्छनाग (मृत्युञ्जय आदि औषधि निसोत आदि पित्त विरेचक औषधके साथ) व्यवहृत होता है।”

“ज्वरसह तमक श्वासमें वच्छनाग द्वारा सतोषजनक फल प्राप्त होता है। रोगी विशेषतः शिशु हो, प्रारम्भमें प्रतिश्यायसे पीडित हो, बारम्बार छीकें उपस्थित होती हो, फिर प्रदाह क्रमशः विस्तृत होकर श्वासनलिका पर्यन्त फैला हो, एवं गलच्छत हो गया हो, तथा रोगकी जीर्णवस्थामें तमक श्वास उपस्थित हुआ हो, और कभी कभी प्रतिश्यायके लक्षण भी उपस्थित होते हों, तो ऐसे तमक श्वासका रोगी आजीवन बार बार प्रतिश्यायमें पीडित होता रहता है। जब प्रतिश्याय होता है, तब ज्वर भी स्पष्ट लक्षित होता है। ऐसी स्थितिमें वच्छनागका प्रयोग करने से प्रदाह और ज्वरका दमन होता है, फिर सरलतासे तमक श्वासका निवारण होता है।”

“तरुण प्रतिश्याय प्रारम्भमें कम मात्रामें वच्छनाग (नागगुटिका, आनन्द भैरव) अमोघ औषध है। प्रतिश्यायके साथ कण्ठ नलिकामें वेदना होनेपर वच्छनागके साथ सूचीबूटी का प्रयोग करना विशेष लाभदायक है। नियमित समयपर बारम्बार (Periodic) छीकें आना और प्रतिश्याय होना, इस विकारमें

नासिकाके ऊपर वच्छनाग मिश्रित प्रवाही मलहम (Liniment) की मालिश की जाती है ।”

“बालकोके विसूचिका (Cholera infantum) में ज्वर अधिक हो, बार बार वेदनापूर्वक दस्त होते हों, तो वच्छनाग महोपकारक है । यदि मात्रा अधिक हो जायगी, तो हानि पहुँचेगी; अतः कम मात्रामें दिनमें ३-४ बार प्रयोग करें ।”

“बालकोको टीका (Vaccination) निकालनेपर टीका क्षत शुष्क होनेके समयमें क्रमशः समस्त हाथ और वक्षके कितनेक भागतक प्रदाह जनित विसर्प (Erysipelas) उत्पन्न होता है । ये सब स्थान अतिशय वेदना युक्त, कठिन और उज्ज्वल प्रतीत होता है । एकही समयमें सब स्थान लाल नहीं होते, एक स्थानमें आरोग्य होनेपर दूसरा स्थान, दूसरे स्थानमें लाभ होनेपर तीसरा स्थान विसर्प प्रस्त होता है । इस तरह पैरतक भी विसर्प होता है । कभी छुद्र स्फोटक होकर आरोग्य होता है । ऐसे स्थानपर वच्छनागद्वारा प्रदाहका दमन होकर उपकार होता है ।”

“युवा मनुष्यको टीका निकालनेसे प्रदाह हुआ हो, तो वच्छनागका उदर-सेवन और सूची बूटी (वेलोडोना) का स्थानिक प्रयोग विशेष फलप्रद होता है ।”

“मासिक धर्म कष्ट पूर्वक आने और ज्वर सहवर्ति होनेपर वच्छनाग (अश्व-कचुंकी) थोड़ी मात्रामें दिनमें दो बार देना महोपकारक है । शीतलता आदि हेतुसे सहसा रजका संप्रह हुआ हो, तो वच्छनाग देनेसे रजो निःसरण योग्य होता है । एवं शीतलताके आघातसे ज्वररोगमे द्रुतान्तेप हुआ हो, तो अल्पमात्रा में वच्छनाग देनेसे उपकार होता है ।”

“कर्ण प्रदाह (Otitis) जनित वेदनाको शमन करनेकेलिये वच्छनागका प्रयोग किया जाता है । बाहर शोथ हो, तो बाहर लेप किया जाता है, एवं उदरसेवन भी कराया जाता है ।”

“पूयमेहकी प्रबलावस्था, तीव्र मूत्राशयप्रदाह और मूत्रनलिकाके सकोचका निवारण करनेकेलिये वच्छनाग (त्रिभुवनकीर्ति) थोड़ी मात्रामें २ बार देना चाहिये ।”

“चोट लगनेपर वहाँ वच्छनागके अर्कका स्थानिक लेप करनेसे विलक्षण लाभ पहुँचता है ।”

“वातनाडियोंके शूलमें यह विशेष उपकार दर्शाता है । इस रोगमें पहले स्थानिक प्रयोग करना चाहिये, अर्थात् वेदनास्थानपर त्रिषगर्भ तैलका मर्दन करना चाहिये । उतनेसे उपकार न होनेपर महावातविघ्नसंनका आभ्यन्तरिक

प्रयोग भी करना चाहिये । मुखमण्डल और भूप्रदेशमें वातजगुलपर इमकेद्वारा विशेष उपकार पाया गया है ।”

“अर्धोवभेदक (Sick-headache or Migraine) होनेपर निश्चिन् नमय पर शिरमें चारवार एक ओर र्द होता है, साथमें प्रतिश्याम वमन और वात-वेदना उपस्थित होते हैं, उमपर १ रत्ती गाजा या भांगके माय वच्छनाग (त्रिभुवनकीर्ति या सूतराज) का प्रयोग करनेपर विलक्षण उपकार होता है ।”

“धनुर्वातमें वच्छनाग (कालकूट) पूर्णमात्रामें बार बार देनेसे मांस पेशियों की उभ्रताका दमन होकर वे शिथिल बनती हैं और गेग शमन होजाता है । हृदयके अति स्पन्दन दमनार्थ यह महौषध है । जिन जिन अवस्थाओंमें डिजिटेलिस व्यवहृत होता है, उन उन अवस्थाओंमें वच्छनाग विधेय है अर्थात् हृत्पिण्डमेंसे रक्तनिरणामें प्रतिबन्ध होने और हृत्स्पन्दन अधिक कम हो जानेपर डिजिटेलिसके समान वच्छनागभी निषिद्ध है । यदि हृदयके अलिन्द निजय खण्डोंके प्रवेश और निर्गमनद्वारोंमें कुछ विकृति न हो, केवल हृदयपेशी की स्थूलता या हृदय खण्डके प्रसारणके हेतुसे हृत्स्पन्दन बढ़े हों किसी प्रकार की वैधानिक विकृति न हो तो वच्छनागद्वारा विशेष उपकारक होता है । यह डिजिटेलिसकी अपेक्षा विशुद्ध अवसादक है । एवं इसके प्रयोगमें डिजिटेलिस के समान विषक्तिकी भीति भी नहीं है ।

‘हृद्यावरण प्रदाह (Pericarditis) रोगमें अत्यन्त घबराहट और अत्यधिक वेदना होनेपर वच्छनागद्वारा आशु उपकार होता है । एवं मस्तिष्क, फुफ्फुस, श्वासनलिका आदि यान्त्रिक प्रदाह और ज्वर रोगमें हृत्स्पन्दन और नाडी वेगके लाघवाय वच्छनागका प्रयोग किया जाता है । एवं विविध प्रकारके रक्तस्राव और रक्तमचालनमें वेगाधिक्य होनेपर वच्छनाग वेगका ह्रास करके उपकार दर्शाता है ।” (स्व० डा० राधागोविन्दकर के आधार से)

रसायन सेवन—रसायन रूपसे विषका सेवन करना हो, तो पहले एक सप्ताह तक एक तिल जितना सेवन करें । फिर प्रति सप्ताह १ तिल जितना बढ़ाते रहें, इस तरह ३ सप्ताह तक बढ़ावें । फिर ३ तिल परिमाण लेते रहे । फिर आगे न बढ़ावें । इस तरह सात सप्ताहतक सेवन करनेपर छोटनेके समय विपरीत क्रमसे १-१ तिल कमकरके त्याग करें । इसे विष कल्प कहते हैं । इस कल्पके सेवन ने सब प्रकारके रोगोंका नाश होकर देह दृढ बन जाती है ।

विषप्रकोप—यदि प्रमादवश मात्रासे अधिक विषका सेवन किया जाय, तो उसे निम्नानुसार ८ वेगोंकी प्राप्ति होकर मृत्यु हो जाती है । पहले वेगमें कम्प, दूसरे वेगमें कम्पकी अधिकता (आनेप) तीसरे वेगकी प्राप्ति होनेपर दाह, चतुर्थ वेग उत्पन्न होनेपर पतन, पाचवें वेगमें मुँहमें भाग आना, छठवेंमें विक-

लता, सातवे वेगकी प्राप्ति हो, तो मूच्छा और फिर आठवीं वेगकी प्राप्ति होने पर मृत्यु हो जाती है। अतः इन विषवेगोंको जान आठवें वेगकी प्राप्ति होनेके पहले औषधि प्रयोगद्वारा विषका निवारण करना चाहिये।

(१) वच्छनागके विष प्रकोपमें वमन कराना चाहिये। बकरीका दूध उतना पिलावें कि, वान्ति होजाय। फिर बकरीका दूध जब उदरमें स्थिर रहे, तब समझ लें कि, विष उतर गया।

(२) हल्दी पिलाकर चौलाईका रस पिलावें। अथवा निर्विषी (जद्वार खताई) को दूधके साथ दें।

(३) वज्या कर्कोटकीके कंदको गोघृतके साथ सेवन करानेपर विष और गरलका नाश होता है।

(४) अति मात्रा होनेपर सोहागेका फूला १-१ माशा घृतमें मिलाकर २-२ घण्टे पर पान करानेसे विष वेगोंसह निश्चित नाश हो जाता है।

(५) कपूरको जलमें मिलाकर पिलानेसे विष नष्ट हो जाता है।

(६) वच्छनागकी विषमात्राका सेवन किया हो तो नव्यमतानुसार विष यदि आमाशयमें हो, तो तुरन्त स्तम्भक पम्प द्वारा निकाल लेना चाहिये। फिर हृदय पौष्टिक और उत्तेजक ओषधि देनी चाहिये। शराव, कॉफी, रससिन्दूर, चन्द्रोदय आदिसे जीवनीय शक्तिकी रक्षा करनी चाहिये। हृदयकी क्रियाकी शिथिलता जिस तरह दूर हो, उस तरह उपचार करना चाहिये।

विष अन्त्रमें चला गया हो, तो एरण्ड तैल देना चाहिये। अफीमभी हितकर है। पहले वस्तिसे अन्त्रको साफ कर फिर अफीम पिचकारी द्वारा गुदासे चढ़ाया जाता है। श्वासावरोध हो गया हो, तो कृत्रिम श्वासद्वारा श्वासगतिको उत्तेजना देना चाहिये। हाथ पैर शीतल हो तो हाथ, पैर और उदरपर राईकी पट्टी लगानी चाहिये।

बार बार हाथ ऊंचे उठाते रहने और फैलाते रहनेसे भी श्वास चलने लगता है। विद्युत् चिकित्सा करनेपर हृदयको जल्दी लाभ पहुँचाता है।

विष सेवनमें पथ्यापथ्य—विष सेवन करने वालोंकेलिये दूध, घी, मिश्री, शहद, गेहूँ, चावल, काली मिर्च, सैधानमक, द्राक्षा, मधुर और शीतल पानक, वहाचर्य, शीतल देश, शीतकाल और शीतल जल आदि पथ्य हैं। इनमें से कोई वस्तु रोगके हेतुसे अपथ्य हो, या स्वभाव विरुद्ध हो, तो उसका त्याग करना चाहिये। रसायनरूपसे सेवन ग्रीष्मऋतु, वर्षाऋतु और दुर्दितमें नहीं करना चाहिये। एव मारक व्याधि हो, तो भी प्रयोग नहीं करना चाहिये।

विष सेवनका पूर्ण कल्प हो जानेपर भी सर्वदा पथ्य पदार्थोंका ही सेवन करना चाहिये। अति चरपरे, अति खट्टे, अति नमकीन और तैल आदिका

सेवन, दिनमें शयन, तथा अग्नि और सूर्यके तापका सेवन, इन सबका आग्रह-पूर्वक परित्याग करना चाहिये।

विष सेवन कालमें रुच पदार्थोंका सेवन नहीं करना चाहिये। अन्यथा तृण विभ्रम (नेत्रविकार), कर्णरोग और वातप्रकोपन व्याधिया उपस्थित होती हैं।

यदि अजीर्ण पीडितको रसायन रूपमें विष दिया जायगा, तो उसकी नि सदेह मृत्यु हो जायगी।

(२१) वच्छनाग द्रविया।

स० वत्सनाभ । हि० सफेदवच्छनाग द्रविया वच्छनाग, । म० पाठरा वच्छनाग पं० द्रवियाविष, मोहरी, पियुम । काश्मीर वनवलनाग । ले०

Aconitum Chasmanthum

परिचय—यह ए० नेपेलसकी उपजाति है। द्विपर्णयुग्मप । पुत्रीकंद शुण्डाकार या शुण्डाकारनलिकाकार, १ से २ इंच लम्बा, भीतरमें गहरा भूरा या काला भूरा। स्वाद किञ्चिन् कड़वा फिर जिह्वापर अति मनमनाहट। तना सीधा २ से ४ फीट ऊँचा। पुष्पाधार । (*Inflorescens*) लगभग १०-१२ इंच लम्बी। पुष्पके बाह्यकोपका पत्र नीला या सफेद नीला।

यह जाति पश्चिम हिमालयमें, आलपाइनके समीपका प्रदेश, चित्रल और हजारसे काश्मीरतक, ७००० से १२००० फीटकी ऊँचाईपर होती है। डाक्टरी में प्रयुक्त होनेवाले ए० नेपेलस तथा इस जातिके मुख्य द्रव्यको इण्डे-कोनीटाइन (*Indaconitine*) कहते हैं। यह विष द्रव्य काले वच्छनागके विषद्रव्यकी अपेक्षा कम प्रभाववाला है।

गुरुधर्म—डाक्टर मुहीन शरीफ लिखते हैं कि कुछ वर्ष पहले मैंने स्वयं इस द्रविया वच्छनागको थोड़ीमात्रामें सेवन किया है। मैं यह निश्चित कह सकता हूँ कि, इस वच्छनागका प्रयोग इतना हानिकर नहीं है, जितना यूरोपीय वच्छनागका। यह भारतकी अत्यन्त उपयोगी औषधियों में से एक है। इसके सेवनसे मधुमेहमें अच्छा लाभ पहुँचता है। जिस दिनसे इसका प्रयोग आरंभ किया जाता है, उमी दिनसे मूत्रोत्पत्तिपर अक्रुश आजाता है और शक्करकी उत्पत्तिभी कम होने लगती है। अनेच्छिक वीर्यस्राव और मूत्रकें एक एक बूँद टपकनेपर इसका बहुतही अच्छा प्रभाव पड़ता है।

औषधगुरुधर्मशास्त्र में श्री प० गुरेशास्त्री लिखते हैं कि, आनन्दभैरवराममें काले वच्छनागके स्थानपर सफेद वच्छनाग मिलाया जाय, तो उदकमेह, पिष्टमेह जनेमेंह आदिकफज प्रमेहोंपर अच्छालाभ पहुँचता है।

गुरुधर्म और उपयोग—विशेष वर्णन काले वच्छनागमें देखें। यह काले वच्छनागकी अपेक्षा बहुत कम विषवाला है।

(२२) वड ।

सं० वट, रक्तफल, न्यग्रोध, बहुपादो, क्षीरी, स्कन्धरुहो । हिं० वड, वगद, चरगद । व० वडगाछ । म० गु० वड । फा० दरख्त रेशा, वडवाई । अ० जातुजायव । क० आलदगोली । ते० भाण्डीरामु, मरी, मट्टी, वटी । मला० आल, पेरल, वटम् । ता० आल कडावम, वडम् । तुलु-गोली । गोंड वेरली । कुमा० वरगत । लेपचा काजी । मुंढारी वरीदारु । सरहद-कुर्कु, वोरा अं०

Banyan tree ले० Ficus Bengalensis

परिचय—अति घेरेवाला और बड़ी आयुवाला क्षीरी वृक्ष । ऊंचाई ७० से १०० फीट । शाखा, प्रशाखाएं असंख्य, चारों ओर फैली हुई । शाखाओं से तन्तु निकलकर जमीनमें मूल रूपसे लगजाना । पान मोटे, कोमल होनेपर रक्ताभ, फिर हरे, ४ से ८ इंच लम्बे, २ से ५ इंच चौड़े, पिछली ओर नसके ४-५ जोड़े वाले । डगल १ से २ इंच लम्बा । उपपान ॥ से १ इंच लम्बे, पहले हरे फिर रक्ताभ, जल्दी गिरजाने वाले । पुष्पकर्णिका (पुष्पाधार) जिनको अपन फल कहते हैं, पत्र कोणमें से निकलते हैं, दो दो कर्णिका पास पास, आधसे १ इंच लम्बी, उतनी ही चौड़ी, पहले हरी भूरी, फिर पकनेपर लाल । कर्णिकाके तलेमें ३ इंच चौड़े, हलके पीले, पुष्पपत्र । नर-मादाफल कर्णिकाके भीतर । कर्णिका (फल) के मुखको खोलकर अणुबीक्षण यन्त्रसे देखनेपर ऊपर नरफल, नीचे मादाफल और असंख्य अण्डे प्रतीत होते हैं ।

मूल मोटे, लम्बे और कठिन । मूलकी छाल रक्ताभ, दृढ, स्वादमें कसैली । शाखा पान आदि तोड़नेपर दूध निकलता है । औषधरूपसे दूध और सर्वाङ्ग उपयोगी । उत्पत्ति भारतमें सर्वत्र । वसन्त ऋतुके पश्चात् नये पान आते हैं । फलपाक वर्षमें २ बार ।

गुणधर्म—रसमें कसैला, अनुरस मधुर, शीतवीर्य, कफपित्त नाशक, रुक्ष, ग्राही और गुरु है । तृषा, वमन, मून्छा, रक्तपित्त, ज्वर, दाह, प्रमेह, व्रण, शोथ, विसर्प और योनिरोगका नाश करता है ।

डाक्टर देसाईके मत अनुसार दूध वेदनास्थापन और व्रणरोपण । सूखे पान स्वेदजनन, कोमलपान श्लेष्महर । छाल स्तम्भन (ग्राही)

मात्रा—पचाग चूर्ण २ से ४ माशे, दूध २ से ८ रत्ती ।

उपयोग—वडका उपयोग आयुर्वेद में प्राचीनकालसे हो रहा है । चरकसंहितामें मूत्रसंग्रहण दशेमानि, कपाय स्कन्ध और गर्भस्थापन विधि में उल्लेख किया है । सुश्रुतने न्यग्रोधादि गणमें वडको लिया है । प्राचीन ग्रन्थोंमें वड, पीपल (अश्वत्थ), गूलर पारसपीपल और पाखर, इन ५ वृक्षों की छालको पंच वल्कल कहा है । छाल कपैली, शीतवीर्य, दाह-तृषाहर, शोथहर, कफघ्न,

वर्णकारक और कफहर है। एव भग्नास्थियोजक, व्रणसन्धानक और विसर्पनाशक है। इसका काथ मूत्रच्छन्द् और मूत्रदाह में पिलाया जाता है। योनिमें व्रण होतो पचवल्कलसे सिद्ध किये हुए तैलका फोहा रक्खा जाता है। पच दुष्ट प्रदर आदि रोगोंमें पचवल्कलके काथकी उत्तर वस्ति दी जाती है।

विविध प्रकारके प्रमेह और मधुमेहमें काथ पिलाया जाता है। मुरगपात्रमें इसके काथसे कुल्ले कराये जाते हैं। दात हिलनेपर वडकी जटाको ऊपरमें अच्छी तरह धो (दूधको दूरकर) दतीन कराया जाता है।

इसके पके पानोंको जलावें धुआ निकल जानेपर ऊपर वर्तन ढक देनेसे काले कोयले हो जायेंगे। उसे तपाये हुए घी और मोममें मिलाकर मलहम बनालेवें। यह जखमपर लगानेसे जखम भरजाता है। निग्रष्टु रत्नाकरमें इस मलहमको अर्शके मस्सेको नष्ट करनेमें हितावह माना है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, “फिसानोंके हाथ पर वर्षा ऋतुमें फटजाने पर वे उस स्थानमें वडका दूध भर देते हैं। सडे हुए दातमें दूध भर देनेसे वेदना कम होजाती है। रुमरके दर्द और साधारणोंकी वेदनापर वडके दूधका लेप किया जाता है।”

“ज्वरमें प्रस्वेद आनेकेलिये वडके गिरेहुए ताजे पान ३-४ को काली मिर्च के साथ चावलोंमें या लाहीकी गवागूमें उबालकर पिलाई जाती है।”

“वहूमूत्रमें मूलकी छालका काथ, मधुमेहीकी फल, तथा सुजाकमें कोमल अकुरोंका रस दूधके साथ एव कोमल वरोहका काथभी पिलाया जाता है।”

१ रक्तातिसार—दस्तके साथ, दस्तके पहले या दस्तके बाद रक्तस्राव होनेपर वडके कोमल अकुर २ तोलेको पीस, रात्रिको जलमें भिगोदेवें। दूसरे दिन जलको गरमकर उममें घी पका लेवें। इस घीमें शक्कर और शहद मिलाकर चटानेसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है। यह रक्तप्रदरमें भी हितावह है। या अंकुरोंको पीस बकरीका दूध और जलमिलाकर दुग्धावशेष काथकरके पिलानेसे रक्तातिसार, रक्तपित्त और रक्तार्शका शमन हो जाता है।

२- अतिसार—वडके कोमल पान खिलाने अथवा अकुरोंको जलमें पीस छानकर पिला ऊपर मट्ठा पिलानेसे अन्त्रकी उप्रता शमन होकर पक्व अतिसार बन्द हो जाता है।

३ श्वेतप्रदर—वडके छाल १-१ तोलेका काथ १॥-१॥ माशे लोद और शहदके साथ दिनमें २ बार देते रहनेसे थोडे ही दिनोंमें लाभ हो जाता है।

४ जखम—जखमकेलिये वडका दूध उत्तम सकोचक ओपधि है। जखमको साफ कर दूध भर देनेसे जल्दी अच्छा हो जाता है।

५ दुष्ट व्रण—व्रणमें कीड़े होगयेहों और दुर्गन्ध आती हो तो, बड़की

छालके क्वाथसे रोज धोते रहें और दिनमें ३ बार उसमें बड़के दूधके थोड़े थोड़े घूँद डालते रहनेसे कृमि मरजाते हैं और फिर व्रण मिट जाता है ।

६ रसावृद्ध—कूठ और सेंधानमकको बड़के दूधमें मिलाकर रसौलीपर लगावें और ऊपर बड़की छालका टुकड़ा बांधें । इस तरह दिनमें २ बार ७ दिन तक करनेसे बड़ी हुई रसौलीभी दूर हो जाती है ।

७ व्यग—मुंहपर कालेदाग होजानेपर बड़की जटा और मसूरकी दाल को दूधमें पीसकर सुबह रात्रिको लगाते रहनेसे कुछ दिनोंमें मुंह तेजस्वी बन जाता है ।

८ गर्मधारण—पुण्य नक्षत्र और शुक्लपक्षमें लाये हुए बड़के अंकुरोंका चूर्ण ६-६ माशे बंध्या स्त्रीको रजस्वला होनेपर प्रातः कालको जलके साथ ४-६ दिनतक देते रहें, तो अवश्य गर्मधारण हो जाता है ।

९ शुक्रकापतलापन—बड़का दूध बतसेमें भर रोज सुबह १५-२० दिन तक खिलोनेसे वीर्य गाढ़ा बन जाता है । शीघ्रपतन, पेशाबमें जलन, सुजाक, इन सबपर यह लाभ पहुँचाता है । श्वास-कासमें भी यह दूध हितावह है । यह मस्तिष्क और हृदयको हितावह है ।

१० वमन—बड़के अंकुरोंको जलमें पीस छानकर पिलानेसे या अंकुरोंकी राख २-२ माशे खिलाने पर वमन बन्द होजाती है । रक्तवमनमें भी यह हितावह है ।

११ हाथपैर फटना—बड़का दूध भर देनेसे विवाई अच्छी होजाती है ।

१२. मोतियाबिन्दु—मोतियाबिन्दुकी प्रथमावस्थामें बड़का दूध २-२ घूँद २ मास तक डालते रहनेसे लाभ पहुँच जाता है, ऐसा कितनेक चिकित्सकों का अनुभव है ।

(२३) वथुआ ।

सं० वास्तूक । हिल मोचिका शाकराज । हिं० वथुवा, वथुआ । वं० वेतुवा वेतोशाक । म० चाकवत । गु० टांको, चीलनी भाजी । फा० मुसल्मा, सरमक । क० चक्रवर्ती ।

ले० Chenopodium Album

परिचय—चेनोपोडियम=हंसके पैरके समान जिसके पान हैं ऐसी वनस्पति जाति । यह क्षुप भारतके अनेक प्रान्तोंमें नैसर्गिक उत्पन्न होते हैं । ऊँचाई २ से ४ फीट । विशेष स्थानमें १० फीट तक । तना धारीदार, हरा, लाल या बैजनी, भीतरसे सफेद । पान ४ से ६ इंच लम्बे । कितनेक स्थानोंमें बारहों मास । विशेषतः शीतकालमें उत्पन्न होता है । यह साग जिस जमीनमें होता है, वहाँके चार का शोषण कर लेता है । क्षुपमेंसे प्रकृति निदर्शक विशेष प्रकारकी गंध आती रहती है ।

गुणधर्म—वथुआ मयुर, शीतल, क्षारयुक्त, विपाक चरपरा, कृमिघ्न, अग्निप्रदीपक, रुचिकर, सारक, शुक्रवर्द्धक और बलप्रद । प्लीहा, रक्तपित्त, अर्श, कृमि, और तीनों दोषोंका नाशक है ।

उपयोग—वथुआका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीन कालसे हो रहा है । चरक संहिता और सुश्रुत संहितामें इसका उल्लेख है । एव अर्श, प्रवाहिका, शुक्र-कास, ऊरुस्तम्भ, रक्तपित्त, स्थानिक दाह और जीर्ण अपचन आदि रोगों पर प्रयुक्त हुआ है । इन सब रोगोंसे पीड़ितोंको वथुआका साग पथ्य माना गया है ।

(२४) वनफशा

स० कामपुष्प सुक्ष्म पत्र, नील पुष्प । गु० म० फा० वनफशाह । कुमा० थुगडु । व० बनोसा । क० गुनफचा नूनपोश । ले० (1) *Viola Serpens*, (2) *V Odorata*

परिचय—ओडोरेटासुगन्धयुक्त यह क्षुप हिमालयके शीतल स्थानोंमें होता है । पत्ते अण्डाकार हृदयाकार, नुकीले, कगुरीदार (दातेदार) । फूल वैजनी नीले, क्वचित् सफेद । इसमें छोटी ढोंडी भी लगती है । पञ्चाङ्ग और फल, दोनों औषधि रूपसे काममें आते हैं । दोनों जातियोंके गुण लगभग समान हैं और सुगन्ध ओडोरेटामें अधिक है ।

उत्पत्ति स्थान—काश्मीर, उत्तर पश्चिम एशिया, उत्तर आफ्रीका और यूरोप ।

वक्तव्य—इसकी तीसरी जाति पंजाबमें होती है । उसे वायोला सिनेरिया (*Viola Cinerea*) सज्ञा दी है । इसका विशेष उपयोग पंजाब और सिन्धमें होता है ।

मात्रा—पचागके चूर्णकी मात्रा १ से १॥ माशे कफघ्न और स्वेदल रूप से । रक्तस्राव बन्द करनेकेलिये २ से ४ माशे । वमनकेलिये मूलका चूर्ण ३ से ४ माशे ।

गुण धर्म—इसका पचाग स्निग्ध, शीतल, नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक और रक्तस्रावरोधक । कास, श्वास और त्रिदोष प्रकोपमें व्यवहृत होता है । फूल शीतल, स्नेहन, कफघ्न और किंचित् सारक ।

मूलमें विरेचन गुण है । ज्वर शमनमें हितकर है । कफ स्रावी, पौष्टिक स्वेदजनन, तृषाशामक और प्रदाह हर है । उवालनेपर इसमेंसे कितनेक द्रव्य उड़ जाते हैं । इसके तैलका उपयोग उदरपीडा और कासपर होता है । यह मस्तिष्कपर शामक असर पहुँचाता है । मूलमें प्रबल वान्तिकर द्रव्य है । ३ से ५ मूलका चूर्ण देनेपर वमन होजाती है ।

बनफशा स्निग्ध और शीतल है। इसका काथ ज्वर और अपस्मारको दूर करता है। एवं मुलहठीके साथ मिलाकर लेप करनेसे शोथ दूर होता है।

बनफशा पुष्प शीतल, स्नेहन, कफघ्न और किंचित् सारक है। मूल एक ड्राम मात्रामें वामक और कुछ विरेचन है। पचाग स्वेदल, ज्वरघ्न, शीतल, श्लेष्मनि.सारक, वामक और किंचित् विरेचन है। यह ओषधि वमनकेलिये देने पर बहुत जमुहाई आती है। एवं वान्ति होने के पश्चात् विरेचन भी होता है। वमनकेलिए यह औषधि कनिष्ठ कोटिकी है। इसमें रक्तस्राव बन्द करने का धर्म स्पष्ट है।

यह यूरोपमें घरेलू औषधि रूपसे प्रयोजित होता है। रोमन लोग इसमें से शराब और शर्वत भी बनाते हैं। फ्रांसमें यह घरेलू औषधि रूपसे प्रयोजित होता है। जर्मनी. स्विटजरलैंड और आस्ट्रियाकी फार्मा कोपियामे बनफशा को स्थान मिला है।

यूनानी वैद्यकमें यह औषधि अति प्रसिद्ध है। ईरान और अरबस्थानमें इसके फूलोंके शर्वत और गुलकन्द बनाते हैं। शर्वत पुराना होनेपर खट्टा हो जाता है। पुष्पोंका शर्वत कफप्रकोप, क्षय, कास, क्षतकास, श्वास, स्वरभंग मूत्र रोग और जीर्ण ज्वरपर दिया जाता है।

अर्क सन्धिवात और कफकी ओषधि रूपसे प्रयोजित होता है। एव वह स्वादिष्ट और सुगन्धित होनेसे मिठाई और अन्य भोजनके पदार्थोंमें मिलाया जाता है।

पुष्पोंमेंसे शक्कर मिलती है, वह क्षय रोगपर लाभदायक है।

पुष्प योनिभ्रंश और गुद भ्रंशमें अति उपयोगी है उस स्थानको सबल और संकुचित बनाते हैं। घातक अर्बुद या कर्कस्फोटपर जगल में उत्पन्न बनफशा हितावह है। यह यूरोपमें प्रयोग करके निश्चित किया गया है। इसके बीज विष नाशक हैं। विच्छेदके विषमें हितकर है।

यूनानी वैद्यकमें बनफशाको पहले दर्जेका गर्म और दूसरे दर्जेका खुशक कहा है। इसके दर्पघ्न रब्बुलसूस, गुलाब पुष्प और बिही हैं। प्रतिनिधि नीलो-फर और खुब्बाजी हैं। यह खासकर आमाशय और अन्त्रमें रहे हुये कफ और आम दोषको दस्तके साथ सरलतासे बाहर निकालता है। हृदय और कण्ठ को बल प्रदान करता है। प्यासको शान्त करता है। रक्तकी उष्णताको शमन करता है। वृक्कोंके शोथको दूर करता है। कासको शमन करता है, और शान्त निद्रा लाता है। अधिक सेवन करनेपर हृदयको हानि पहुँचाता है; और वैचेनी लाता है।

मात्रा—पचागका चूर्ण ५ से १० रत्ती स्वेदल और कफघ्न गुणकेलिये

रक्तस्त्राव बन्द करनेकेलिये १५ से ३० रत्ती, वमन करानेकेलिये मूल का चूर्ण २० से २५ रत्ती ।

काम पुष्प औषध कल्प—

(१) फाण्ट—वनफशा २ औंसको २० औंस उबलते हुये जलमें भिगोकर ढक देवें । आध घण्टे बाद छान लेवें । मात्रा १ से २ औंस । यह स्वेदल और कफ निःसारक है ।

(२) अर्क—वनफशा को ८ गुने गरम जलमें रात्रिको भिगो देवें । दूसरे दिन अर्क खींच लेवें । मात्रा १ से २ औंस । जीर्ण ज्वर और मधुरादि मुदती ज्वरोंमें हितावह ।

(३) शर्वत—(अ) ४० तोले वनफशाको ८ गुने जलमें रात्रिको भिगोवें । दूसरे दिन चूल्हे पर चढाकर अष्टमाश काथ करें । फिर गाढ़े कपड़ेमें ढाल कर लटका देवें । दबाकर न निचोड़ें । जो जल टपके उसमें २ सेर शक्कर मिलाकर शर्वत बना लेवें । यह पित्त ज्वरमें अति हितावह है । (सि० भे० म०)

(आ) ताजे पुष्प १ पौण्डको उबलते हुए २॥ पौण्ड जलमें २४ घण्टे भिगो देवें । फिर कपड़ेसे छानकर जल निकाल लेवें । दबाकर न निचोड़ें । उसमें ७ पौण्ड शक्कर मिलाकर शर्वत बनालेवें । मात्रा १ से ४ ड्रम । यह बालकोंको उदरशुद्धिकेलिये गर्माके दिनोंमें देते हैं । इस शर्वतका रंग, स्वाद और सुगन्ध मनोहर है । (डॉ० वा० दे०)

वनफशा शर्वतका उपयोग सूरतके सद्गत वैद्यराज त्रिलोकचन्दजीने अनेकवार गर्भाशयशुद्धिकेलिये किया है, उपदेश विष या अन्य हेतुसे गर्भाशय दूषित होनेपर इसका सेवन उपयोगी है, स्त्री सगर्भा हो, तो भी उसे दे सकते हैं । सगर्भास्त्रीको तीसरे पाचवें और सातवें मासमें आध आध औंस प्रतिदिन एक बार या कममात्रामें दो बार प्रातः सायं जलके साथ देते रहने से गर्भाशयकी उष्णता और विष नष्ट होते हैं फिर सतान नीरोग जन्मता है । हमने भी अनेक बार इसे प्रयुक्त किया है, २ मास तक चले, इतना बनाना चाहिए, क्योंकि दीर्घकाल तक नहीं टिकता ।

(४) वनफशा दि श्वाथ—वनफशा १ तोला । सौंफ १ तोला, सौंठ ६ माशे और मनाय ६ माशेको १६ तोले जलमें ढक्कन ढककर मदाग्निपर उबालें । जल ८ तोले शेष रहनेपर छान लेवें । फिर १ तोला शक्कर मिला कर पिला देवें; और रोगीको गरम कपड़ा ओढा देवें । जिससे १ घण्टोंमें प्रस्वेद आकर बढा हुआ ज्वर कम होजाता है, तथा शौच आकर उदरशुद्धि भी होजाती है । यदि प्यास लगे, तो निवाया जल पिलावें । शीतल जल न देवें ।

उदर क्रूर हो, या अधिक मलावरोध हो, तो सनाय १ तोला मिलावें । अथवा छने हुए क्वाथमें अमलतासका गूदा १ तोला मिलाकर पुनः छान लेवें । फिर शक्कर मिलाकर पिलावें । कोई कोई इस क्वाथमें हरड़ मिलाते हैं । वह लाभदायक नहीं माना जायेगा । हरड़ पाचनगुणवाली होनेसे ज्वरावस्थामें नहीं दी जाती । हरड़ मिलानेसे कुछ विष प्लीहा और रक्तमें प्रवेशित हो जायगा ।

उपयोग—भूतकालमें आयुर्वेदने वनफशाका उपयोग किस नामसे किया है, यह निर्णित नहीं होता । यूनानीमें इसका उपयोग अत्यधिक हो रहा है । यह यूनानीकी अति प्रसिद्ध ओपधि है । गर्मीके दिनोंमें लू न लगनेकेलिये इसका गुलकन्द सेवन किया जाता है । गुलकन्द विशेषत ईरान और अरब-स्थानसे आता है, किन्तु यह लम्बे समयतक नहीं टिकता । शर्वतका उपयोग कफप्रकोप, क्षय, कास, क्षतकास, श्वास, स्वरभंग, मूत्ररोग और जीर्णज्वरपर होता है ।

१ नयाविषमज्वर—उदरशुद्धि और आमको पचन करानेकेलिये वनफशादि क्वाथका सेवन दिनमें १ या २ बार करावें ।

२. रक्तवन्द हानेकेलिये—इसके पंचागका क्वाथ द्राक्षासवके साथ देनेसे अत्यार्त्तव, रक्तार्श और अन्य प्रकारके रक्तस्रावपर लाभ पहुँचता है ।

३. प्रतिश्याय जनितज्वर—जुखाम, हाथ पैर दूटना, कण्ठमें वेदना और ज्वर होनेपर इसके फाण्टके साथ कलमीसोरा दिया जाता है । चाहे रोग नया हो या पुराना, कफ गाढा हो या पतला, सबपर वनफशा फाण्ट हितकारक है; अथवा वनफशा, सैधानमक, पीपल (या अन्य सुगन्धित पदार्थ) और शहद मिलाकर देवें, दिनमें दो या ३ बार ।

४. प्रवाहिका—वनफशाका अर्क पूर्ण मात्रामें देनेसे लाभ पहुँचता है । मात्रा पूर्ण होनेसे उबासी आती है और थकावट मालूम पड़ती है । इस हेतु से रोगीको आराम करनेका कहें । वनफशाके साथ किञ्चित् अफीम देनी चाहिये । (डा० वा० दे०)

५. नयाप्रतिश्याय—रोगीको रात्रिमें भोजन न देवें । सोनेके समय दूधमें वनफशा और कालीमिर्च मिला गरम करें । फिर निवाया पिला देनेसे जुखाम दूर होता है, या चायके साथ वनफशा, तुलसी और कालीमिर्च मिलाकर पिलानेसे भी हो जाता है ।

६. विद्रधि Abscess—वनफशाका उदरसेवनके साथ बाह्यलेप रूपसे भी उपयोग किया जाता है इससे फौड़ा मिट नहीं सकता; किन्तु वेदना और

स्त्राव कम होते हैं । विद्रधि धोनेकेलिये वनफशा पंचाग और पतंग (रक्तकाष्ठ) का क्वाथ बना लेना चाहिये । इसका डाक्टर देसाईने अनेक बार अनुभव किया है ।

(२५) वरना ।

स० वरुण, श्वेतपुष्प, तिक्त शाक, अश्मरीन्त्र । हि० वरना, विदासी, विलिआना । गु० म० वायवरणा । ब० वरुण, तिक्तोशाक । ओ० वोरिनो । मार० वरणो । कच्छी, त्रिपन क० वितुसि, विलपत्री । ता० आदि चरणम् । ते० डलिमिडि, विलवरम् । मला० नुर्वाल । अ० Holy Garlic Pear ले Crataeva Nurvala

परिचय —क्रेटिवा क्रेटिवस नामक ग्रीक वनस्पति शास्त्रीके समानार्थ सज्ञा । नुर्वल मलावलम निर्व्वलमेंसे वृक्षवाचकसज्ञा । वृक्ष मध्यम कदका । उचाई १५ से ३० फीट, कभी ४० फीट । पान तीन तीन (त्रिपर्णी) । लम्बाई ५ से १५ से० मी (लगभग २ से ६ इंच), अण्डाकार या बह्मकाकार । फूल तुरेमें हरे सफेद (भूरी बैजनी छायावाले) फल १॥-२ इंच व्यासके, कागजी नीबू जैसा । फल जुलाईमें पकता है । पकनेपर रंग लाल । बीज चिकने, पिगल, पीले गुदाके भीतर '७' आकारके । हिमालयमें पुष्य एप्रिल, मईमें पत्त आनेके पहले । लकड़ी पीताभ श्वेत, सामान्यतः कठोर । टिकाऊ नहीं है । एक घनफुट का वजन ४५ पौण्ड । खिलौने बनानेमें उपयोगी है ।

छाल सफेद या भूरी । कोमल शाखा हरी । पत्तोंका डण्ठल एरण्डके समान लम्बा होनेसे जल्दी परिचय मिल जाता है । महाराष्ट्रमें ग्रीष्म ऋतुमें नये पत्तोंका शाक बनाते हैं । इसमें कडवापन अधिक होनेसे प्याज मिलाते हैं ।

मद्रासके डाक्टर मुहदीन शरीफ सूचना करते हैं कि, औषध कार्य में बायो-पचार रूपसे जिन जिन स्थानोंपर विलायतसे आने वाली पीसी हुई राईका उपयोग किया जाता है, उन उन स्थानोंपर वरुण मूलकी ताजी छाल और पानका उपयोग हो सकता है । इस हेतुसे सब आतुरालयोंमें इसके एक दो वृक्ष यदि लगाये जायँ, तो विलायती राईके उपयोगकी आवश्यकता न रहे ।

रासायनिक संगठन —इसकी छालमेंसे साबुन जैसा मत्व सेपोनीन (Saponin) मिलता है । यह सेनेगाके समान होता है । छालके अर्कमें तैलका दुग्धीकरण (Emulsion) होता है ।

गुणधर्म —पित्तवर्द्धक, कोष्ठवातहर, दीपन, रस कडवा, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य रक्तप्रसादन, पित्तसारक, मूत्रल तथा विद्रधि, कृमि, शोथ और अश्मरीका नाशक है । फनसारक, गुरु, मधुर विपाकी, मधुर वीर्यवाला, स्निग्ध, उष्ण, वातहर, और रुफण । यकृद्वृद्धि और प्लीहावृद्धि पर लाभ दायक ।

वरुणछाल यकृद् वृद्धि और प्लीहावृद्धि पर अति हितावह है। फल की छाल रंगको पक्का बनानेमें उपयोगी है। फल उष्ण, सारक और वात कफघ्न है रक्तप्रसादनार्थ छाल, पान या फलका क्वाथ दिया जाता है।

डा० खोरी के मतानुसार वरुणछाल दीपन-पाचक, वल्य, मृदुविरेचक और अश्मरीघ्न है। यह क्षुवाको बढ़ाती है, तथा पित्तस्राव अधिक कराती है। मूलकी छाल में मूत्रलगुण होने से वह गोखरूके साथ शोथ, अश्मरी और मूत्र विकारके प्रतिकार के लिये प्रयोजित होता है। ताजे पान या मूल को नारियल का जल और घी के साथ आम वात पर दिया जाता है। एवं मेद वृद्धि पर भी खिलाया जाता है। पेरों के तल के शोथ और जलन पर वरुण के पान को पीसकर लेप किया जाता है। एव नासास्थिमें क्षत होने पर नाक में वरुण के पान का धुँआ दिया जाता है।

डा देसाई के मतानुसार चरना, चरपरा, दीपन, उष्ण, कोष्ठवातप्रशामक, पित्तसारक, आनुलोमक, वातहर, मूलत्र, और शोथघ्न है।

मात्रा :—पानका रस आधसे २। तोले तक नारियलके जल या घीके साथ दिनमें २ बार। चार १-१ माशा घीके साथ। भरम ३ से ६ मासे जलके साथ। छाल या पानका चूर्ण ३ से ४ माशे।

१ वरुण कल्प वरुण फाण्ट :—नये सूखे पानको दस गुने उबलते हुए जलमें मिलाकर ढक देवें। शीतल होनेपर छान लेवें। मात्रा २ से ४ औंस। यह फाण्ट कुछ कड़वा और सुगन्धि युक्त होता है।

२ वरुणादि क्वाथ :—वरुण छाल, सोंठ और गोखरू, तीनोंको समभाग मिलाकर क्वाथ करें। मात्रा १ से २ औंस। थोड़ा जवाखार और गुड मिलाकर वातज अश्मरीपर दिया जाता है।

३ वरुण चार :—वरुणकी शाखाओंको जलाकर राख करें। फिर उसे जलमें मिला छान उबालकर चार बना लेवें, अथवा छालकी राखको छालके क्वाथमें उबालें। जल सूख जानेपर उतारकर बोतलमें भरलें। मात्रा १ माशा घीके साथ। अश्मरी, जलोदर, प्लीहोदर, मूत्रविकार और गर्भाशयके रोगोंमें दिया जाता है।

उपयोग :—वरुणका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीनकालसे हो रहा है।

डा० देसाईने लिखा है कि, मूत्रसंस्थाके रोग अश्मरी, शर्करा, वस्तिशूल और मूत्रकृच्छ्र पर वरुणकी छाल लाभदायक है। इसके साथ चार और मूत्रल ओषधि देते हैं। अपामार्ग, पुनर्नवा, गोखरू, जवाखार और मुलहठी, ये औषधियां बहुधा वरुणके साथ मिलायी जाती है।

ज्वरमें चित्त भ्रम होनेपर वरुण छालको पीसकर शिरपर बाधनी चाहिये इससे वधनवाले भागमें दाह होकर भ्रम दूर हो जाता है । गेगी शुद्धिपर आनेके पश्चात् वधन खोल उस भागको शीतल जलमें धोकर वहा तैलका लेप करें । जिससे फाला न हो ।

ताजे पत्तोंको पीसकर बाधनेसे ५-१० मिनिटमें ही त्वचा लाल होती है और वहापर फाला हो जाता है । यह क्रिया राईके समान होती है । वरनाकी क्रिया कवर या सेनेगाके समान होती है । मेदोवृद्धिमें ताजे पत्तोंका शाक हितावह है ।

मूलकी छालमें मूत्रल गुण होनेमें काली सारिवा और गोप्सु आदि द्रव्योंके साथ या अकेली शोथ, मूत्रविकार और अश्मरी रोगमें व्यवहृत होती है । ताजे पत्तोंका रस या मूलका चूर्ण नारियलके जल और घीके साथ आमवात पर दिया जाता है । एव मेदोवृद्धिमें भी खिलाया जाता है । कच्चे फलोंकी पुष्टिस बाधनेसे व्रणपाक शीघ्र होता है । आमवातमें पान और छालकी पोटली बना, तपाकर सेक करनेपर सन्धिशोथकी वेदना, सन्धिस्थानका तनाव, दोनों दूर हो जाते हैं ।

१. यकृतप्लीहावृद्धि —वरुण फण्ट या क्वाथ पिलाने और प्लीहापर-पानके रसकी मालिश करनेमें थोड़े ही दिनोंमें यकृतप्लीहाकी वृद्धि दूर हो जाती है ।

२ अर्श —वरुणके क्वाथमें अर्शवाले, रोगीको बैठानेसे अर्शजनित तीव्र वेदना जल्दी शमन हो जाती है ।

३ नेत्रदाह —नेत्रमें विषका अंजन हो जानेसे चक्षुदाह और अश्रुस्राव आदि लक्षण उपस्थित हुए हों, तो वरुणके गोंदको जलमें घिसकर अजन करना चाहिये ।

४ जीर्णआमवात —ताजे पानोंका या मूलकी छालका चूर्ण घीके साथ देवे और ऊपर नारियलका जल पिलावे; अथवा पानका स्वरस घीके साथ देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है ।

५ अपचन —वरुण फण्ट दिनमें ३ बार पिलानेसे अपचन और आफग दूर होता है, तथा वमन बन्द होती है ।

६ अश्मरी :—वरुण मूल त्वक्का चूर्ण घीके साथ देकर ऊपर वरुण मूलत्वक् क्वाथ पिलाते रहनेसे अश्मरी गलकर निकल जाती है । अश्मरी जनित शूलमें भी यही उपचार लभदायक है । १-१ घण्टेपर ३-४ समय देनेसे अश्मरीका भेदन होकर शूल शमन हो जाता है । अथवा वरना,

काला सारिवा और गोखरू, सब को समभाग मिला ४-४ तोलेका क्वाथकर ३-४ समय पिलावें ।

७ विद्रधि :—वरुण मूलका क्वाथ या फाण्ट दिनमें ३ समय पिलाते रहनेसे देहके भीतर उत्पन्न हुई अपक्व विद्रधि दूर हो जाती है । बाह्य विद्रधि हो तो ऊपर दोषघ्न लेप भी करते रहना चाहिये ।

८. गलगण्ड —वरुण छाल और कचनार छालके क्वाथमें शहद मिलाकर ३-४ मासतक दिनमें २ समय पिलाते रहने और वरुण छालका लेप करते रहनेसे रक्तशोधन होकर गलगण्ड (Goutre) और नयी गण्डमाला (Schrofula) दूर हो जाते हैं ।

९ घातवेदना :—सुहिंजनेकी छाल और वरुण मूलत्वक्को कांजीमें घिसकर लेप करनेसे वेदना निवृत्त होती है ।

१०. योनिकण्डू :—पहले खुजलीवाले स्थानको गोबरीसे घिसें । फिर वरुणके पानका स्वरस लगानेसे खुजली दूर हो जाती है । त्वचा लाल होने पर घी या तैलवाला हाथ लगा लेवें ।

११ व्यग :—वरुणकी छालको ककरीके दूधमें घिसकर लेप करनेसे व्यग (मुँहपर उत्पन्न नीले दाग—Capillary ongiomata or Naevy) और देहके अन्य भागमें उत्पन्न नीलिका रोग दूर होते हैं ।

१२ हाथ पैरोंका दाह :—हाथ पैरोंमें जलन होनेपर पान बांधने या घिसनेसे थोड़े समयमें ही जलन दूर हो जाता है ।

१३. व्रणः—कच्चे फलोंकी पुष्टिस बाधनेसे व्रणपाक सत्वर होता है ।

१४. नासाक्षत :—इसके पानकी बीड़ी बनाकर धूस्रपान करने और घुएको नाकमें से निकालनेसे नासिकाकी हड्डीका क्षत भर जाता है, और कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

(२६) बहेड़ा

सं० विभीतक, बहेड़क, कर्णफल, वासन्त, अम्ल, फलिद्रुम । हि० बहेड़ा, भैरा । वं० बहेड़ा, बोहोरा । का० काश्मीरी । म० बहेड़ा । गु० बहेड़ा । सि० चुलु । फा० वलेलाह, वलेले । अ० वलेलज । क० शन्यीकायी । ता० तानीकाई । ते० तानीकाया । मला० थानीकाई । अ० Beliric Myrobalans ले० Terminalia Belerica.

परिचय—टर्मिनेलिया=अन्तमें प्रशाखाके सामने ।

वेलेरिका=अरबी वेली संज्ञापरसे नाम । यह भारतके अनेक प्रांतोंमें होता है । वृक्षकी ऊंचाई सामान्यत ६० से ८० फीट, कभी १२० तक, काठियावाड़में केवल १५ से २५ फीट । पान अन्तरपर । ३ से ६ इंच लम्बे, शीतकालमें पतनशील । मंजरी

के उपरमें नर फूल, नीचे स्त्री पुमयोगी । फल ॥ से ॥॥ इञ्च व्यासके गोल । इन फलोंके भीतरकी गुठलीमेंसे सफेद गिरी निकलती है । वालक उसे खाते हैं, किन्तु कभी कभी उसका असर जहरी होता है । वृक्षोंमेंसे गोंद निकलता है । लकड़ी पीली और दृढ़ होती है, किन्तु उसे कीड़े जल्दी लग जाते हैं । बीजोंकी गिरीमेंसे तेल निकलता है । वहेडेमें भी ४ उपजाति होती है । सबकी रचनामें थोड़ा थोड़ा अन्तर है ।

मात्रा—४ से ६ माशे ।

गुण धर्म—स्वाद कसैला, विपाक चरपरा, रुक्ष, लघु, कफ पित्त नाशक, उष्ण वीर्य और वालोंकेलिये हितावह है । स्वर विकार, खासी, नेत्र रोग, मुह के रोग, उदर रोग, उदर कृमि और नाम्मा रोग आदि में हितावह है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार फलोंके छिल्ले प्राही और श्लेष्मन् है । इसकी क्रिया विशेषतः कण्ठ और श्वास नलिकापर होती है । बीजोंकी गिरी सामान्यतः नशा लाने वाली (Narcotic) वेदना स्थापन और शोथघ्न है । अधिक खानेपर नशा चढ़ता है, और वान्ति होती है । वमन होनेपर नशा कम होता है । नशा चढ़नेपर मनुष्य गाढ़ निद्रामें है, ऐसा दीखता है ।

रायबहादुर कन्नीलाल दे ने लिखा है कि, वहेडेमें मुख्य दो जाति हैं । एक के फल आकारमें गोल और ॥ से ॥॥ इञ्च व्यासके होते हैं, दूसरी जातिके अण्डाकार और लगभग दूने वड़े होते हैं । दोनोंमें टेनिन भिन्न भिन्न मात्रामें रहते हैं । (वड़े फलोंमें टेनिन अधिक रहनेसे वह अधिक गुणदायी है ।)

उपयोग—वहेडाका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीन कालसे हो रहा है । त्रिफलामें वहेडा मिलानेके अतिरिक्त अनेक प्रयोगोंमें वहेडेको स्थान दिया है ।

१ श्वास और कास—वफ प्रकोप से उत्पन्न खांसी और दमेपर वहेडेका चूर्ण शहद के साथ दिन में २ बार दिया जाता है, अथवा वहेडे का टुकड़ा मुह में रखकर रस चूमनेको दिया जाता है ।

२ पित्त ज्वरमें व्याकुलता—वहेडेकी गिरीको जलमें अथवा ठण्डे दूधमें चटनीकी तरह पीसकर मालिश करनेसे दाह, व्याकुलता और अधिक उत्ताप दूर होजाते हैं ।

ग्रन्थि विसर्प—यह रोग वात और कफके प्रकोपसे आयुर्वेदने माना है । नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार कीटाणुजन्य है । इसमें छोटी मोटी अनेक गांठें निकल आती हैं । उन गांठोंमें वेदना होती है, साथ साथ मोह, भ्रम, व्याकुलता, अग्निमान्द्य, श्वास, कास, अतिसार, कण्ठशोष, वमन, किसीको हिक्कादि लक्षण उत्पन्न होते हैं । इन गांठोंपर वहेडेके चूर्णकी पुष्टिस बाधने

या लेप और सेक करनेसे लाभ पहुँचता है। साथ साथ उदरसेवनार्थ हरड़ और चिरायतेका क्वाथ या अन्य ओषधि देनी चाहिये।

४. स्वर भग—आवाज बैठ गई हो तो बहेड़ेका टुकड़ा मुंहमें रखकर रस चूसते रहनेसे आवाज सुधर जाती है।

५. नाभि टलना—बहेड़ेका क्वाथ १-१ घण्टेपर ३-४ बार पिलानेसे नाभि स्थिर होजाती है और दस्त लगना बन्द होजाता है। अन्त्रकी गिण्टली उचित स्थानपर न रहनेको नाभि टलना कहते हैं, इस हेतुसे बहेड़ेसे लाभ होजाता है।

(२७) वांदा

बड़े पान वाला वादा—सं० वन्दाक, वृत्तरुहा, वृत्तादनी, कामरूपका। हि० सता० वादा। गु० वादा। म० वादगुल, वेतुगली। व० वादा, परगाछ। ओ० महुग। क० वन्दनिगे। ते० वाजिनिके। मला० पुस्तिणि। ले० *Loranthus Longiflorus*

परिचय—लॉंगीफ्लोरस=लम्बे पुष्पयुक्त। परोपजीवी, विशेषतः आमपर उगने वाली, लकड़ीके तने वाली, कठोर झाड़ी। लम्बाई ३ से ६ फीट। शाखाएं विविध आकारकी, ऊपर चढ़ने वाली, सामान्यतः चौड़ी, चिकनी कभी बड़के चरोहके सदृश लटकने वाली। पान मोटे, लम्बगोल, ऊपर सकड़े, चिमड़े, चिकने ३ से १० इञ्च लम्बे, १ से ५ इञ्च चौड़े। वृन्त। से॥ इञ्च लम्बा, कठोर। पुष्प गुलाबी आभायुक्त या सफेद या नारंगी जैसे रंगके, १ से २ इञ्च लम्बे, एक ही दिशामें गतिवाली, १ से ४ इञ्च लम्बी कलगी पर पुष्पवाह्यकोषकी नली गोल, ऊपरका हिस्सा कप आकारका, छोटे ५ दातवाला। अभ्यन्तरकोष पिछली ओर विदीर्ण। पुकेसर ५। फल गुलाबी, ॥ इञ्च लम्बे, अण्डाकृति, लसदार गर्भ और एक बीज युक्त, कप आकारके बाह्यकोषसह।

उत्पत्ति स्थान—हिमालयके समशीतोष्ण और उष्णप्रदेश, ३००० से ७५०० फीट ऊँचाई तक, यू० पी०, गुजरात, काठियावाड, कच्छ, बिहार, पंजाब, बंगाल, आसाम, मद्रास। यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें होता है। अन्य जातियों की अपेक्षा इसका उपयोग अत्यधिक होता है। इसकी ३ उपजाति हैं। (*Var Falcata*, *Var Amplexifolia*, *Var Oubescens*), ये तीनों जाति दक्षिणमें होती हैं। आम, महुआ, पलाश, कनेर, कचनार, टिम्बरु, बबूल आदि वृक्षपर यह वांदा होता है। औषधकार्यमें सर्वांग उपयोगी। धन्वन्तरि निघण्टुमें इसका वर्णन मिलता है। विशेषतः पान और फूल राजनिघण्टु धन्वन्तरि निघण्टु, भावप्रकाश तथा प्राचीन चरक संहिता, सुश्रुत संहिता आदिमें इस

वादेका उपयोग अधिक हुआ है। वम्बईमें पुष फरवरी, मार्च तक। विहारमें फल फूल नवेम्बरसे मार्च।

वनस्पति शास्त्रमें वादेकी अनेक जाति लिखी हैं। भिन्न भिन्न प्रान्तोंमें भिन्न भिन्न जाति होती हैं। जातिभेद और वृत्तभेदसे गुणमें अन्तर होता है। यहाँपर ६ जातिका वर्णन किया गया है।

गुणधर्म—उपर्युक्त जातिका वादा रसमें कड़वा, अनुरस कसैला-मधुर, शीतवीर्य, रसायन और ग्राही तथा कफ प्रकोप, पित्तप्रकोप, श्रम, व्रण, रक्त विकार, भूतवाधा और विषविकारको दूर करता है। राज निघण्टुकाग्ने इसे वश्यादि मिद्धि देनेवाला और कामोत्तेजक भी लिखा है।

मात्रा—१ से २ रत्ती।

उपयोग—इसका उपयोग प्राचीन कालसे हो रहा है। चरकसहितामें हिक्का निग्रहण, मूत्रविरेचनीय और शुक्रजनन दशोमानिमें तथा सुश्रुत सहितामें वीरतर्वा दिगण तथा अश्मरी, गर्भरक्षा आमपाचन आदिके प्रयोगोंमें वादेको लिया है।

कर्णाटकमें थकावट दूर करनेकेलिये फेल्कटा उपजातिका शाखाकं छाल नागरवेलके पानके साथ, सुपारीके समान खाते हैं। नव्य शोध अनुसार इस छालमें वेदनाहर और मादक (Narcotic) गुणयुक्त द्रव्य अवस्थित है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, “फूल और पान पीस गरमकर शोथ और मंद रक्त-तुमपर बांधनेसे शोथ दूर होता है। हृद्रोगसे उत्पन्न श्वास, चयरोगों श्वास और कफके साथ रक्तजाना, अपस्मार, उन्माद और आशुकारीदाह-शोथ (पुष्पुसभ्दाह आदि) इन सब रोगोंपर फूल दिये जाते हैं। इन रोगोंमें फूलकं त्रिया रक्तवाहिनी और हृदयपर पहले होकर, उनकेद्वारा लाभ पहुँचता है ज्वरमें भ्रम होनेपर यह औषध दिया जाता है। हृद्रोगमें हिक्का और मूत्रक जलन इसके सेवनसे कम होते हैं।”

१ विषमज्वर—कनेर या अन्य जहरी वृत्तपरका वादा घी, दहीका घोल मट्ठा या हार्गके साथ दिनमें ३ बार देवें। यह भ्रम, मद प्रलाप आदिको दूर करता है।

२ विच्छुका चिप—वादेको जलमें घिस निवाया करके लेप करें।

३. शोथ—जहरी जन्तु काटने और चोट लगनेसे उत्पन्न शोथपर पान और फूलको चटनीकी तरह पीस गरम करके लेप करें।

४ शीतला—सुहिजनेके वृत्तपर होनेवाले वादेके मूलको गरम राख दवा, फिर नरम पडने पर २-४ वृद्ध रस निचोड उसमें गूलरके पानका र और चौथाई रत्ती गोलोचन और शहद मिलाकर चटानेसे शीतलाका वल क हो जाता है।

५. गर्भधारणार्थ—बडके ऊपरके वांदेका रस १०-२० वूँद मासिकधर्म आनेपर दिनमें ३ दिनतक रोज सुबह पिलावें ।

६. कर्णशूल—वांदेके पानको केलेके पानके भीतर लपेट कर अग्निपर सेकें । फिर रस निचोड थोडा शहद मिलाकर कानमें डालनेसे फुन्सी और शूल, दोनोंका निवारण हो जाता है । कानको शीतल वायु और शीतल जल न लगाने दें । रात्रिको १०-२० मिनट हल्का सेककर कपडा बांध दें ।

७. अतिस्मार—आम, जामुन या बबूनके वृक्षपर होनेवाले वांदेके पानोंका रस दिनमें ३ बार देनेसे अतिसार बन्द हो जाता है ।

(२)

सोना वांदा—मं० सुवर्ण वन्डाक, मौक्तिक फल, पीलफन, वृत्तरुहा, वृत्तादनी, केशरुपा । हि० वादा, वान, बंदर । जौनसर चुल्का वादा । गु० म० वादा । वं० वांदा । ने० हरनुर, हुर्नु । प० अहालु, वांदा, रीनी । काश्मीर-जिज, हरिवंबल । अ० दिवकी । फा० किसमिश कावली, मुईम्माके असली । अं० Devels fuge, Mistletoe ले० Viscum Album.

परिचय—वृक्षपर उत्पन्न होने और उसके सत्वका शोषण करनेवाली झाडी । तना अनेक शाखायुक्त, नलिकाकार, पीला हरा, घेरा २-३ फीट । पान अनेक आकारके, सामान्यत १-२ इंच लम्बे, खस खसके समान १ बीज युक्त । १ इंचसे कुछ अधिक व्यासके । पंजाबमें फूल मार्चसे मई । फलपाक नवेम्बरमें ।

उत्पत्ति स्थान—समशीतोष्ण हिमालय—काश्मीरसे नेपाल तक, ३००० से ७००० फीट उचाई तक, पजाब आदिमें । यूरोपमें यह प्राचीन कालसे धार्मिक क्रियामें प्रयुक्त होता है ।

नाम पान रहित सब वांदाओंको यूरोपमें देते हैं, तथापि विशेष रूपसे इसकेलिये व्यवहृत होता है । इसके फलोंको मराठीमें किसमिश कावली कहते हैं । ये फल मटर जितने बडे, चुनन युक्त और नरम होते हैं । ये फल भारतमें अफगानिस्थान और इरानसे आते हैं । इन फलोंमें खसखस जितना एक बीज रहता है । फलको तोडनेपर हाथको चिपचिपा पन लग जाता है ।

गुणधर्म—यूनानी मतके अनुसार फल मधुर, खट्टे, सारक, पौष्टिक, कामोत्तेजक, मूत्रज, हृद्य, व्रणको पकानेवाले और कफघ्न है तथा शोथ, पित्तप्रकोप, कटिवात, अर्श, प्लीहा, शारीरिक निर्बलता और मानसिक थकावटको दूर करता है ।

डाक्टर देमाई लिखते हैं कि, “अति प्राचीन कालसे किसमिश-इ-कावलि-यानका उपयोग सब राष्ट्र करते हैं । इसकी क्रिया रक्ताभिसरणपर डिजीटेलिस

के समान होती है। सूक्ष्म कैशिकाओंका सकोच होता है। हृदय धलकी वृद्धि होती है। पेशाब अधिक आता है, तथा जलोदर दूर होता है। यह औषध इतना उत्तम है कि, इसे डिजीटेलिसका प्रतिनिधि माना जाता है।”

“इसकी गर्भाशयपर क्रिया अर्गटके समान होती है, यह क्रिया अर्गटकी अपेक्षा उत्तमप्रकारकी और प्रबल होती है। अर्थात् इसके मेवनसे गर्भाशयका सकोच चाहिये वैसा अत्युत्तम होता है। इस औषधका सगर्भावस्थामें देनेपर गर्भपात हो जाता है। इसमें आनुलोमिकपना (मारकगुण) अधिक है, यह शोथहर है।”

मात्रा—५ से ३० रत्ती।

अर्क सुवर्ण वन्दाक—पके फलोंको ८ गुने शराबमें मिला घोटलमें भर रखें। एक सप्ताहके पश्चात् छान लेवें। मात्रा २ से ३० घूट।

उपयोग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, “अत्यार्तव और प्रसव होनेके पश्चात्के रक्तस्रावपर इस औषधिका पीपलामूलके साथ फाण्ट बनाकर देते हैं। यह अच्छा लागू होता है।”

हृद्रोग और जलोदरमें जैसा डिजीटेलिस गुणावह है, वैसा ही यह है। अपस्मार आदि वातनडियोंके आचेप युक्त रोगोंमें यह अति गुणदायक है।

गुल्मरोगपर फलोंका फाण्ट एरण्डतैल और सांठ मिलाकर दिया जाता है। इस मिश्रणसे शौचद्वारा पित्त गिरते हैं। कमरकी पीड़ा शमन होती है, अर्श गेग दूर होता है और उदरकी मन्त्र क्रिया सुधरती है। प्लीहावृद्धिमें भी यह लाभदायक है।

“व्रण शोथपर फलोंको पीसकर पुस्टिस बाधते हैं। यदि प्रारम्भमें ही प्रयोग करते हैं, तो शोथ दूर हो जाता है। किन्तु देरसे बाधनेपर शोथ जल्दी पक जाता है। अग्निदग्धव्रण, शोथयुक्त व्रण तथा व्यूचीपर फलोंका लेप किया जाता है।”

कानफूटकर पृथ्वाव और वेदना होनेपर फलके रसमें थोड़ी अफीम घिस कर कानमें डालते हैं।

(३)

परारहित वादा—स० वन्दाक। हि० वादा। गु० वोडोवांदो। म० वादा, माड साकल। ले० *Viscum Angulatum*.

परिचय—पान रहित दूसरे वृक्षपर उगने और चिपकने वाली माडी। शाखाएं बेलके समान शाखापरसे मुकती हैं। लम्बाई २ से ३ फीट। शाखा पेंसिलसे अगुली जैसी मोटी। शाखाएं कुड़कीली, पर्व युक्त। पर्व ॥ से ३ इंच लम्बा। रंग पीला हरा। सधि स्थानकी गाठ अधिक पीली। सधि स्थानके

पाससे कुछ लसदार रस टपकता है। वास उग्र। स्वाद चरपरा, मीठा। शाखा दो प्रशाखा युक्त। पान नहीं होते। फूल अति सूक्ष्म, नर मादा पृथक् पृथक्। फल रसमय, हरा (पीला), गोल, बहुत छोटा, १ हरे बीजयुक्त।

उत्पत्ति स्थान—गुजरात, महाराष्ट्र, विहार। विहारमें फूल डिसेम्बर-जनवरी में। उपयोगी अंग सर्वांग। विशेषत यह जामुन, धामन, रीटे शीसम, टिमरु आदि वृक्षोंपर उगता है।

गुण धर्म—रसमें चरपरा, अनुरस मीठा, शीतवीर्य, प्राही पित्तशामक। अतिसार और संप्रहृणीमें इसका काथ दिया जाता है। इसका उपयोग गुजरात महाराष्ट्रमें होता है।

(४)

जहरी वांदा—सं० वृक्षादनी, वृक्षरुहा। हि० वादा, जहरीवादा, कुचिलेका मलंग। वं० वान्दा, परगटचा। विहार-वांदा। म० कुचेलेकी सोनकान, हसाड़ा। संता० पेटचाम्र वान्दा। ता० पुल्लुरुवि। ते० वदनिका, वजिनिका। ओ० मोन्वोडोमो। ले० *Viscum Monoicum*

परिचय—दूसरे वृक्षपर समूह बद्ध शाखाएं निकलने वाली बड़ी भाड़ी। शाखाएं कोमल, नलिकाकार। पान छोटे वृन्तवाले, बहुधा पतले (कोई मोटे) सूखनेपर काले, १ से ५ इंच लम्बे, चौड़ाईमें विविधता, लम्बा-अण्डाकार या अन्तकी ओर सकड़े होनेवाले, अणीदार, ३ से ५ नस वाले। फूल सूक्ष्म, हरि आभावाले। सामान्यतः ३-३ के गुच्छ। फल हरा, चिकना। से॥ इंच लम्बा, दोनों ओर सकड़ा। फूल नवेम्बर-दिसम्बरमें। फल जनवरीमें।

उत्पत्ति स्थान—यू० पी०, विहार, आंध्र, सिक्किम, खासिया पहाड़, निल-गिरी, मद्रास, छोटा नागपुर।

गुणधर्म—इसके सूखे पानोंमें कार्यकारी उपादन द्रव्य (Active principles) स्ट्रिकनिन और त्रुसीन, ये दो प्रकारके कुचीला सत्व है। इस हेतुसे इसके पानोंके चूर्णका उपयोग कलकत्ताकी मेडिकल कालेज और होस्पिटलमें १ से ३ ग्रैन मात्रामें दिनमें ३ बार पूर्ण सफलतापूर्वक किया जाता है।

इसके पानोंका उपयोग हृदय विकारपर उत्तेजना देनेकेलिये होता है। कर्नल चोपराके मत अनुसार यह कुचीलेकी प्रतिनिधि औषधि है। हृदयकी शिथिलता, आमवातिक ज्वर और विषमज्वरमें यह हींगके साथ मिलाकर प्रयुक्त होती है। खुजलीपर इसे जलमें पीसकर लेप करते हैं।

(५)

जुड़ा हुआ वांदा—स० वन्दाक, पुत्रिणी, गंधमादिनी, कामिनी, कामवृक्ष, नीलवल्ली। हि० वादा, वंदाक, वूदू। वं० वांदा, परगाच्छ, माण्डाद। सी०

पी०, म० वादा । ने० हर्चु । संता० काटघोमजंगा । ते० कट्टावदानिक । ले०
Viscum Articulatum

परिचय—आर्टिक्युलेटम=माँधेको तोड़ फिर दूसरे माँधेके साथ लगानेपर लगजानेवाला । पान रहित, अनेक शाखावाली, दूसरे वृत्तपर उगनेवाली हरे रंगकी झाड़ी । तना चिपटा, जुड़ी हुई सधियाला, कितनीक सधियोंपर लटकते हुए गुच्छे ६ इंचसे ३ फीट लम्बे । पर्व । से ॥ इंच चौड़े और १ से २ इंच लम्बे, दोनों सिरेपर बुछ सकड़े । तना ताजा होनेपर रंग हलका हरा, सूखनेपर पीला भूरा । फूल अति सूक्ष्म, अति छोटे वृन्तयुक्त, ३-३ के गुच्छ । सधियानपर नर मादा फूल अलग अलग । फल लगभग । इंच व्यासका, गोल, पकनेपर पीला ।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय, आसाम, खासिया, सी० पी०, घाट, पजाब, बिहार, यू० पी० । बिहारमें पुष हिसेम्बर-जनवरी । पजाबमें जूनसे अक्टोबर ।

गुण धर्म—रसमें कड़वा, तीक्ष्ण, शीतल, मधुर, रसायन, कामोत्तेजक, वातघ्ननाशक तथा रक्तविकार, ब्रण, यकृद् विकार और मृगीमें प्रयुक्त होता है । छोटा नागपुरमें इसका काथ सधियामें वेदनासह ज्वरपर प्रयुक्त होता है ।

(६)

चिमड़े पानवाला वांदा—हिं० कोल०, सता० वांदा । गोंड-गुडवेल । ते० चन्द्रवदनिक, सुदरवदनिक । ले० Viscum Orientale

परिचय—सघन शाखायुक्त झाड़ी । ग्रन्थि स्थानमें तना मोटा । तना चिपटा । पान अति चिमडा (Coriaceous), लगभग लम्बे अण्डाकार, उपर सकड़ा लगभग वृन्तरहित, १॥ से ३ इंच लम्बे, सामने सामने, ३ से ५ नस-वाले । पुष हरे या पीले, गुच्छोंमें, ॥ से ॥ इंच लम्बे, नरमादा फूल मिश्रित । फल चौड़ा अण्डाकार या गोलाकार, । इंच लम्बे, हरे रसवाले । नरफल ०७ इंच तथा मादा फूल ०८ इंच लम्बे ।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, बिहार, मद्रास । पुष्पारम्भ फरवरीसे । सामान्यत फूल बारहों मास रहते हैं ।

गुण धर्म—जिस वृक्षपर यह वादा हो, उस अनुसार गुण दर्शाता है । छोटा नागपुरमें इस जातिके वादेका उपयोग अनेक भिन्न भिन्न रोगोंपर होता है ।

(२८) वादाम

सं० वाताद, वाताम, वातवैरी, सुफल । हिं० वं० वादाम । म० शु० वदाम । अं० Sweet almond ले० Prunus Amygdalus

परिचय—अमिग्डेलग्न यह अमाइओप्रीक सजा के आधार से वादाम का नाम वादाम में अनेक जाति हैं । देश भेद से छोटे वृक्ष या झाड़ी होते हैं ।

वर्तमानमें भारतके काश्मीर आदि शीतल प्रदेशोंमें अच्छी बादाम होती है। फिर भी विदेशी बादामकी अपेक्षा वह कम तैल वाली है। पान अंकुर (Bud) में लपटा हुआ, दातेदार या दाते रहित, भाले जैसे आकार वाले (Lanceolate) पानका ढठल २ रसप्रस्थिमय। पुष्प गुलाबी आभा वाले सफेद। पुष्प वृन्त पानके पहले निकलता है। पुष्प लगभग वृन्त रहित। फल सामान्यतः रुपदार। विशेषतः फलों की गिरी ओर छिल्लेका औषधि रूपसे उपयोग होता है।

वक्तव्य—उक्त जातिके अतिरिक्त भारतके अनेक प्रदेशोंमें देशी बादाम बोई जाती है लेटिन नाम टर्मिनेलिया केटेप्पा (Terminalia Catappa) है। इसका वृक्ष अधिक ऊंचा और सुन्दर होता है। ऊंचाई ४० से ८० फीट पान ६ से ८ इंच (१२ इंच तक) बड़े। शीतकालमें पतनशील, नूतनावस्था में सुलायम रुपदार, दोनों ओर तेजस्वी, रंग, पीला, हरा। पानके ढठलके दोनों ओर रसप्रस्थि। पकनेपर पान लाल। फूल पीले हरे। कलगीकी लम्बाई ४ से ८ इंच। ऊपर नरफूल, नीचे मादा फूल। कुछ फूल स्त्रीपुंसयोगी। फल १ से २ इंच लम्बे। पकनेपर गहरे हरे, बैजनी छायावाले अथवा बैजनी लाल या सफेद पीले। भीतर की गिरी कम तैल वाली और छोटी।

एक जंगली बादामकी जाति है, उसे लेटिन नामके नेरियम कोम्यून (Canarium Commune) सजादी है। इसे भी किसी २ स्थानमें बोते हैं। इसके फलमें सारक गुण रहा है।

उक्त जातिके अतिरिक्त बादाममें कडवी जाति भी होती है। जो प्रूनस एमिगडेलसवी उपजाति है। वह स्वादमें अति कडवी है। उसमें हाइड्रोस्टोनिक एसिड (एक प्रकारका प्रबल विष) रहा है। उसका उपयोग खानेमें न हो जाय, यह सम्हालना चाहिये। इस कडवी जातिके बीजोंसे तैल निकालते हैं, उसका उपयोग बाह्य उपचारों (मल्लम आदि) में किया जाता है।

गुणधर्म—बादाम उष्ण वीर्य, मधुर, रस स्निग्ध, वातहर, वरुण, शुक्रवर्द्धक गुरु, कफकारक, वृन्त और पित्त नाशक है। रक्त पित्त विकार वालोंको हितकर है। बादामका तैल सारक, शीतल, लघु, स्निग्ध, पित्त शामक, कफघ्न, मरेफ शोषक, शुक्रवर्द्धक और वातहर है।

डाक्टर देसईके मतानुसार विदेशी बादाम भारतीय बादाम की अपेक्षा अधिक पौष्टिक और स्नेह्य है। इसमें चावनके भीतर रहे हुये श्वेतमार जैसा सत्व नहीं है। इस हेतुसे बादामकी खीर बिना शक्कर मिली मधुमेहके रोगी को भी दीजाती है। श्वासोच्छ्वास संस्था, मूत्र मस्था और प्रजनन संस्थाके रोगोंपर प्रयोजक औषधके साथ बादाम पीसकर दीजाती है। बादामकी

खीर बनानेके पहले उसे रात्रिको गरम जलमें भिगा दें। फिर सुबह छिलके निकाल कर उपयोगमें लें। ऐसा करने पर उसमें एक प्रकारका नया सत्व उत्पन्न होता है, यह सत्व पाचन क्रियाको सहायक और उत्तेजक है। वादाम की खीरको अधिक नहीं उबालना चाहिये। वरना नूतन पाचक द्रव्यका नाश होजाता है। भिगोई हुई वादाम, अमगन्ध, पीपल, घी, दूध, और मिश्री मिला कर घनाई हुई खीर उत्तम रसायन है। यह चीर निस्तेज सुग्मएडल वाली स्त्रियोंके कमरके दर्दपर अच्छी लाभदायक होती है। इस खीरके सेवनमें दूध बढ़ जाता है, और प्रदर कम होजाता है। मात्रा २ से ४ तोला वादामकी खीर।

सूचना—यकृत् निर्वल होने से पित्तस्राव कम होता हो तो घी नहीं मिलाना चाहिये। अन्यथा मूत्र पीला और उष्ण हो जायगा और खीरका योग्य पाचन नहीं होगा।

वादाम पाक—वादामकी गिरी ४० तोले, खोवा १० तोले, शक्कर १॥ सेर, घी २० तोले, बीहदाने ४ तोले, कमल ककडीकी गिरी २ तोले (जिन्की निकाली हुई), छोटी इलायची, दालचीनी, तेजपात और नागकेशर १-१ तोला, लौंग, वन्शलोचन, जायफल, जावित्री और केशर ६-६ माशे लें। वादामकी गिरीको गरम जलमें १ घण्टे भिगो दें। फिर छिल्टे निकाल कर पीसे। इस चटनी और खोवेको अलग अलग घीमें सेऊँ। शक्करकी चासनी करें। उसमें सब औषधियोंका चूर्ण मिलावें। फिर भुने हुये वादाम और खोवा मिला कर ४-४ तोलेके लड्डू बना लें। इनमेंसे एक लड्डू रोज सुबह सेवन करें। और ऊपर दूध पीवें। यह शीतकालमें उपयोगी है। एवं उबरके पीछेकी निर्वलताको दूर करनेकेलिए भी खिलाया जाता है।

उपयोग—वादामका उपयोग आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं है। श्रीमन्तोकेलिए वादाम नित्य प्रति खानेका पदार्थ है। मस्तिष्ककी निर्वलता शिरदर्द और मस्तिष्क शूलपर इसकी खीर खिलायी जाती है। अनेक मनुष्य शीतकालमें पीष्टिक रूपसे वादाम पाकका सेवन करते रहते हैं वादामका तैल कानमें डाला जाता है। एवं मस्तिष्कपर मालिश करनेसे मस्तिष्क शान्त बनता है। जीर्ण मलावरोध और क्षयपीडित रोगीको रोज १-१ ड्राम तैल दूध के साथ सेवन कराया जाता है एवं क्षयवालेकी छातीपर मालिश भी कराई जाती है।

वादामके ऊपरके छिल्टेको जलाकर कोयले करें। (धुआ निकल जानेपर चर्तन ढक देनेसे कोयले हो जाते हैं) उसे पीसकर १० तोले लें तथा माजुफल, छोटी इलायची, लौंग, फिटकरीका फूला और कपूर कचरीका १-१ तोला चूर्ण मिला खरलकर मंजन रूपसे उपयोग करने से दांत साफ होते हैं और मसूदे बलवान बनते हैं।

(२६) वादियान खताई ।

हिं० वादियान खताई । फा० वादियाने खताई म० गु० वादियान । वं० अनसफल । ते० अनसपुञ्जु, मराट्टी, मोग्ग । ता० अनैसीरगम्, पेसंगायम, मला० अंकोलकम् । अं० Cathay anise, star Anise ले० Illi Cium Anisatum

परिचय—मूलवृक्ष चीन-जापानका । वर्तमानमें मद्रासमें बोया जाता है । वृक्ष ६ वर्षका होनेपर फल देता है । सर्वदा हरा, सुगन्धित छोटा वृक्ष या झाड़ी । पान बिलकुल अखण्ड, निर्मल चिह्नयुक्त । पुष्प २ जातिके एकाकी या गुच्छोंमें पीले । डोढी दबी हुई, काली । बीज दबे हुए, लाल पीले ऊपरका कवच कठोर और तेजस्वी ।

इस वृक्षके सब अंगों में मौफ (अनीसून) के समान सुगन्ध और स्वाद होता है । फलोंका स्वाद मधुर-तीक्ष्ण । इसके फल चीन-जापानसे भारतमें आते हैं । इसे चायमें तथा सुगन्धित, शीतल तेल बनानेके मसालेमें मिलाने हैं । यूरोपमें शराब और अर्कमें स्वादकेलिये इसका तेल मिलाने हैं । इसके बीजोंमेंसे वाष्पयन्त्र द्वारा तैल निकालते हैं । ताजे बीजोंमेंसे १॥-२॥% तथा सूखेमेंसे ८-९% सुवासिक तैल निकलता है । पानोंमेंसे भी कुछ तैल मिलता है । यह तैल कृमिघ्न है । अन्य औषधियों के साथ दिया जाता है । इस तैलमें उत्तेजक कफघ्न द्रव्य सेपोनिन (Saponin) अवस्थित है ।

गुणधर्म—फल रसमें मधुर, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, शूलहर, उत्तेजक, उदरवातहर, कफघ्न, । मूत्रल और सारक । यह अपचन, अग्निमाद्य, ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका, आफरा और कासको दूर करता है । बड़ी मात्रामें वामक है । इसका प्रतिनिधि जावित्री है ।

मात्रा—२ से ८ रत्ती । भूनेबीज १ से ३ माशे । तैल १ से २ वूंद बताशेमें या कफघ्न क्वायमें ।

उपयोग—इनके फल, अन्न और शाकभाजी मनुष्योंके अपचन में प्रयोजित होते हैं । यह बालकों के लिये भी हितावह ह आफरा, अतिसार, पेचिश और नये जुकाममें दिया जाता है । चायमें फलोंका चूर्ण डालकर पिलानेपर मूत्रल असर दर्शाता है । कफकास पीड़ितोंको इसका फल हितावह है ।

(३०) वावची

सं. वाकुची, सोमराजी, अवलुजा, कृष्णफला, कुष्ठरी । हिं वावची, वावची चायची, वाकुची । वं. सोमराजी, वराची. वावची । म वायची, वावच्या । गु वावची, वावची, । क वावची, वरुंचा । ता. कार्वोंगा, कार्पोगु । ते भावंजो

वापगा, कालागिजा । ओ वाकुची । मला० कार्कोल, कार्पोकिल । ले० Psoralea Corylifolia

परिचय—सोरालिया = तना स्थान स्थानपर गाठवाला । वर्षायु खड़ाशुप । ऊँचाई २ से ४ फीट । तना और शाखाएँ भुर्रिदार और गांठोंमें आच्छादित । कुछ सफेद रूपवाला । पान सादा, लम्बगोल, किनारोंपर भुर्रिदार दोनों ओर सफेद रूपसे आच्छादित, १॥में ३ इञ्च लम्बे, १ से २ इञ्च चौड़े । पत्रवृन्त रुंदार चिह्नयुक्त, लगभग ॥ से १ इञ्च लम्बा । पुष्प पत्रकोणमें से निकली हुई शलाकापर, बहुत छोटे २ नीलाभ-वैंगनी पखडीवाले । कलगीमें १० से ३० फूलका गुच्छ । पुकेसर १० । गर्भाशय १ । फली अण्डाकार लम्बगोल, पहले हरी पकने पर काली १ कवचवाले बीजयुक्त ।

उत्पत्ति स्थान—भारतमें सर्वत्र । बम्बईमें पुष्प अगस्तसे दिसम्बर तक । विहारमें फूल फल नवम्बर-दिसम्बर में । औषध कार्यमें विशेषतः बीजोंका और क्वचित् पचागका प्रयोग होता है ।

गुणधर्म—वावचीके बीज रसमें तिक्त, विपाक चरपरा, वीर्य उष्ण, दुग्न्ध युक्त, पित्तवर्द्धक, दीपन पाचन, रसायन, रुचिकर, सारक, विप्रम्भनाशक, रुज केश्य और हृद्य है तथा कुष्ठ, कफ, वातप्रकोप, श्वास, काम, वमन, शोथ, आम, पाण्डु और त्वचारोग—श्चित्, कण्डू आदिके नाशक हैं ।

नव्य मतानुसार वावची उत्तेजक मृदु स्वभाववाली, शैक्षिक कलापर कुछ उप्रता लानेवाली, वातनाडियों केलिये वल्य, कीटाणुनाशक, व्रणशोधन और त्वचा रोग हर है । इसका तैल श्वेत-श्वेतकुष्ठ (Leucoderma) की उत्तम औषधि है । श्वेत कुष्ठके दागोंपर बाहर मर्दन और उदरसेवन भी कराया जाता है (जो श्वेतकुष्ठ उपद्रवविषसे उत्पन्न हुआ हो, उसपर इससे कुछभी लाभ नहीं होता) ।

कर्लन चौपड़ाने लिखा है कि, “वावचीमें अवस्थित उडनशील तैल वाय्वत्वचा और शैक्षिक कलापर उद्दीपक असर पहुँचाता है तथा जीवन रस (Protoplasm) को भी यह लाभ पहुँचाता है । इसके एसेन्शियल तैल १ = १०००० के मिश्रणमें जंजीर सदृश चिपककर रहनेवाले उद्भिद् कीटाणुओं (Streptococci) की अनेक जातियाँ मात्र १० मिनटमें ही नष्ट होजाती हैं ।

प्रलापक ज्वर (Typhus) के कीटाणुओं (Rickettsia) पर इस तैल का कुछभी असर नहीं हुआ । विसूचिकाके कीटाणु (Vibrio Comma) और उद्भिद् प्रवाहिकाके कीटाणु (Shigella Dysenteriae) इन दोनोंपर भी

क्षमामान्यत ये कीटाणु त्वचारोग, त्वचाप्रदाह (Dermatitis) सूतिका-ज्वर, कण्डूचत, अन्नप्रदाह, आमवात, न्यूमोनिया और रक्तविकार आदि रोगोंके उत्पादक हैं ।

संतोषप्रद परिणाम नहीं आया। केवल चर्म रोगोत्पादक कीटाणुओंपर इस तैलके जल मिश्रण (Dilution) का उत्तम परिणाम आया।”

रासायनिक संगठन—उडनशील तैल सत्व (Essential oil), गाढ़ा तैल (Fixed oil) और गल, ये मुख्य हैं। इनके अतिरिक्त अम्ल द्रव्य, प्रथिन, शर्कराजन (Glucoside) और कुडकीली लोहमय धातु मँगनीज (Manganese) आदि द्रव्य मिले हैं।

बाकुची प्रयोग.—

१. श्वित्रारि लेप—(अ) बावची १६ तोले, तपकिया हरताल ४ तोले, मैन्शिल, सफेद चिरमी के बीज और चित्रक मूल ६-६ माशेको मिला, गोमूत्रमें ३ दिन तक खरल कर वर्ति बना लेवें। फिर उस बत्तीको गोमूत्रमें घिसकर कुछके सफेद दागपर मोटा २ लेप करते रहनेसे कुछ दिनोंमें त्वचाका रंजन हो जाता है। लेप लगानेके पहले दाग को जलसे धो पोंछ कर स्वच्छ करलेना चाहिये।

(आ) बावची १६ तोले, आंवले ४ तोले और हरताल २ तोले मिलाकर गोमूत्रमें ३ दिन तक खरलकर वर्ति बनालेवें। इस वर्तिको गोमूत्र या नीबूके रसमें खरल कर लेप करते रहनेसे सफेद दाग मिट जाता है। यह लेप उपरके लेपकी अपेक्षा अधिक सौम्य है। नाजुक स्त्रियां और बालकोंके लिये यह हितावह है।

२. सोमराजी तैल—बावची के बीजोंको कूट समान तिलके तैल या करज के तैलमें २४ घण्टेतक भिगोवें। बीचमें २-४ बार चला दें। फिर कोल्हूमें तैल निकलवा लेवें अथवा सम्पुटकर पाताल यन्त्रसे तैल निकाल लेवें।

वक्तव्य—डाक्टरीमें बिनातैल मिलाये, यन्त्र द्वारा मात्र बावची के बीजोंका ही तैल निकाल लेते हैं। वह अधिक उग्र होता है। यदि बिना तैल मिलाये देशी पाताल यन्त्रसे तैल निकाला जाय, तो उसमें भी डाक्टरी यन्त्रोंसे निकाले हुये तैल जितना ही पुण रहता है।

मात्रा—बावचीके बीजका चूर्ण १॥ से ३ माशे (खानेके लिये चूर्ण आवश्यकतापर वार २ ताजा बनालेना चाहिये) केवल बावचीका निकाला हुआ तैल १॥ से १ ड्राम उदर सेवनार्थ।

उपयोग.—बाघचीका उपयोग चरकसहिता और सुश्रुत सहितामें मिलता है। चरकसहितामें तिक्तस्कन्धमें उल्लेख किया है और अर्श आदि रोगोंमें बाघचीका उपयोग किया है। सुश्रुतसहितामें कटुवर्गके भीतर लिया है, अनेक रोगोंपर योजना की है तथा मेघायुष्कामीय अध्यायमें बाघचीका कल्प भी लिखा है।

बाघचीके बीजोंके तैलका कीटाणुनाशक गुण श्वित्र और अन्य त्वचा रोगोंमें अति उपयोगी सिद्ध हुआ है। इसी हेतुसे विविध त्वचा रोगों जीर्ण व्युची, जीर्ण वातरक्त, कुष्ठरोग, घ्रण और रक्तविकार आदि रोगोंके शोधन क्वाथमें अन्य औषधियोंके साथ बाघचीको मिलायी है। श्वेतकुष्ठ (श्वित्र) पर इसका विशेष असर पहुँचता है, यह नव्य चिकित्सा प्रणालीवालोंने भी स्वीकार किया है। श्वेतकुष्ठ (श्वित्र) में इसका अन्तर्वाह्य उपयोग होता है। तैल या क्वाथके उदरसेवनसे तैल द्रव्य, जो रक्तमें प्रवेशित होता है, वह रक्तस्थ मल कीटाणु और विषको नष्ट करता है और रक्तक द्रव्य (Haemoglobin) की वृद्धि कराता है। त्वचामार्गसे जो तैल द्रव्य बाहर निकलता है, वह त्वचामें उग्रता लाता है, बहापर रक्तभिसरण बढ़ाता है और त्वचाश्रय से रहे हुए कीटाणुओंको जला देता है। जो अश अन्त्रमें प्रवेशित होता है, वह उस स्थानमें पूतिहर (Antiseptic) क्रिया करता है। जिससे रसकी शुद्धि होती है। फिर उसमेंसे बननेवाले रक्तादि धातुएं भी शुद्ध और सबल बनती हैं। उक्त तीनों प्रकारसे त्वचारोग आदिमें लाभ पहुँचता है। किन्तु जीर्ण रोगोंपर दीर्घकाल पर्यन्त इसका उपयोग करना चाहिये। वृद्धोंकी अपेक्षा युवा मनुष्योंको विशेष लाभ पहुँचता है।

श्वेत कुष्ठमें रक्त शुद्ध होता जाता है और साथ साथ बाह्यलेपकी क्रिया से श्वेत दाग लाल होकर काले हो जाते हैं। यह तैल मर्दन अधिक होता है तो उस स्थानपर फुन्सिया हो जाती हैं। इन फुन्सियोंमें कुछ वेदना होती है और कुछ दिनोंमें भीतरका रस सूख जाता है और त्वचा काली हो जाती है। पश्चात् नैसर्गिक त्वचाके समान बन जाती है।

वक्तव्य :—बाघची प्रधान लेप करते रहनेपर जब फुन्सिया हो ज.यें, तब कुछ दिनोंकेलिये लेप बन्द कर देना चाहिये। अन्यथा फुन्सिया फूटकर चत बनता है और फिर वह गहरा हो जाता है।

इसके बीजोंके तैलके प्राभाविक द्रव्योंके प्रयोगोंका परीक्षण भिन्न भिन्न रोगोंपर कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन और कार्मिकील मेडिकल कालेजके फार्माकोलाजी विभागमें १९२६ ई० में किया गया। इसके एसेन्शियल तैलके १=१०००० और १=२०००० सौम्य मिश्रणका प्रयोग जर्जर

सहस्र कीटाणुओंसे उत्पन्न आशुकारी त्वचाप्रदाह (Streptococcal Dermatitis) पीड़ित रोगियोंपर किया गया; किन्तु दुर्भाग्यवश उनको कष्ट बढ़ गया और रोगने उग्ररूप धारण किया। तैलमें मिलनेवाले तैली रालको शुद्धकर मद्यार्कमें अर्क बनाकर श्वेत कुष्ठपर प्रयोग किया गया, उसके परिणाममें भी लाभ नहीं हुआ। एवं एसेन्शियल तेलका मद्यार्कमें अर्क बना उसकी परीक्षा की गई, उसमें भी सन्तोष नहीं मिला। तत्पश्चात् बीजोंसे निकाले हुये तैल रालमिश्रित सार (Oleoresinous Extract) का उपयोग किया गया, जिसके भीतर उदनशील तैल भी मिला हुआ रहता है, उससे आशातीत लाभ हुआ है। इसका प्रयोगश्वेत दागोंपर मर्दनरूपसे दिनमें १ या २ बार किया जाता है।

उक्त प्रयोग ३ प्रकारके रोगियोंपर किया है। १. उपदंशके उपद्रवरूप श्वेतकुष्ठ, २. उपदंशरहित श्वेतकुष्ठ, ३. दाद आदि चर्मरोगोंसे पीड़ित। इनमें से उक्त प्रयोगसे दूसरे प्रकारके रोगी अर्थात् उपदंश रहित श्वित्रवालोंको लाभ हुआ है। आयुर्वेदिक चिकित्सक यद्यपि इसके बीजोंका उदरसेवन भी कराते हैं, तथापि श्वेतकुष्ठ चिकित्सामें इसका आश्रय नहीं लिया गया। इस तरह नव्य चिकित्सकोंने जो परीक्षण किया है, वह अपूर्ण है। (विशेष परीक्षण भविष्यमें आयुर्वेदिक शैलीसे करनेपर ही उनको यथोचित गुणोंका अनुभव हो सकेगा।)

१ प्रवाहिका :—पेचिश नया होनेपर कच्चा दूषित मल रुक रुककर निकलता है। थोड़ा थोड़ा पिच्छिल मलका त्याग बारबार होता है, उदरमें वेदना होती है और मरोड़ा आकर शौच होता है। उस आरम्भिक अवस्थामें बावचीके पानोंका शाक दही, अनारदाने और अधिक तैल (या घृत) मिलाकर सेवन करानेसे लाभ हो जाता है।

२. श्वेत कुष्ठ :—अ. श्वित्रारि लेप या पाताल यन्त्रसे निकाला हुआ तैल लगाते रहने और बावचीके बीज, आवले और खैर छालको समभाग मिला २-२ तोलेका क्वाथकर सुबह शाम पिलाते रहनेसे १-२ मासमें दाग दूर हो जाते हैं।

आ बावचीके बीज पहले दिन ५ दाने सुबह शीतल जलसे निगल जायें। फिर प्रतिदिन १-१ दाना बढ़ाकर २१ पर्यन्त बढ़ावें। पुन १-१ दाना घटावें। इस तरह १ मासमें १ आवृत्ति पूरी होती है, आवश्यकता अनुसार रोग शमन होनेतक २-४ आवृत्ति करें। साथ साथ बावचीका तैल या बावची और चावल मोगरेका तैल मिलाकर लगाते रहे।

चकव्य :—रोगीको अम्ल, लवण और चरपरे रसका त्याग करना

चाहिये । यदि गेगी चावल, जौ या गेहूँकी रोटी, मूँगका यूप (खटाई, नमक और गरम मसाले रहित) और मीठे फलोंपर रह जाय, तो लाभ जल्दी पहुँचता है ।

इ वावचीको जलमें पीस मिट्टीके पात्रमें लगा, उसमें दूध भरकर ढही जमा लेवें । फिर मथनकर मक्खन निकालकर घी बना लेवें । उस घीका सेवन शहद मिलाकर रोज सुबह करते रहनेपर २-३ मासमें श्वेत कुष्ठ दूर हो जाता है ।

३. त्वचारोग :—कण्डू, पामा, त्वचाकी शुष्कता, छोटी छोटी फुन्सिया, दाद, श्वेतदाग आदि रोगोंमें वावचीको कूट या जलमें पीस, शरीर पर मर्दनकर रोज स्नान करते रहनेसे नया रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाता है । शिरपर मर्दन करनेपर जूँ, और उनके अण्डे और बालोंमें होनेवाले कृमि नष्ट हो जाते हैं तथा बाल बढ जाते हैं ।

४. कुष्ठ-रोगीको रोज अच्छी तरह स्वेद आ जाय, तबतक सूर्यके तापका सेवन करावें, केवल दूधपर रहकर ३ से ४ म.शे वावचीके बीजोंको निवाये जलसे लेते रहें तो रोगी ३ सप्ताहमें कुष्ठसे मुक्त हो जाता है । यह प्रयोग जीर्ण श्वेत कुष्ठ और अन्य सब प्रकारके कुष्ठोंपर लाभ पहुँचा सकता है ।

आ वावची और तिल मिला ४ से ६ माशेतक दिनमें २ बार प्रातः साय शीतल जलके साथ १ वर्ष पर्यन्त सेवन करते रहनेसे सब प्रकारके कुष्ठ नष्ट हो जाते हैं ।

५ उदरकृमि —१-१ तोले वावचीके क्वायको शहद मिलाकर पिलाने अथवा वावचीका तेल सुबह और रात्रिको ॥ से १ ड्रामतक केचेटमें या शर्करके साथ दें । फिर दूसरे दिन जुलाव देनेपर सब गोलकृमि (Round worms) मरे हुए बाहर निकल जाते हैं ।

(३१) बिखमा ।

स विश्व, श्यामकन्दा, प्रतिविषा । हि० बिखमा, गु० वखमो । सिक्किम-सेतोबिखोम । ले० (*Aconitum Palmata*).

पश्चिम-नेपल प्लोरामें पहले इसे निर्विसिया विसमा (*Nirbisia-Bisma*) सत्तादीधी । मून द्विपर्णयु, दोमिलेड्रएकन्द । पुत्री कन्द छोटगाह, शुष्काकोर पतला । लम्बाई १॥ से ४ इञ्च, चौड़ाई । से १ इञ्च तक । मित-नेक मूल बृक्ष मोटे, नलिकाकार, हलके भूरे, चिकने तोड़नेपर भीतर भूरे । स्वाद पूरा पूरा कड़वा । माताकद वैसाही किन्तु छोटा, सिक्किम घा, न्यूनाधिक छिद्रवाला, भीतरमें भूरा । तना सीधा, २ से ५ फीट ऊँचा, पान युक्त चिकना ।

पान अंगुलियोंके सदृश गहराईतक ५ विभागवाले, वृक्काकार ४ से ६ इञ्च व्यासके । पत्रवृन्त बड़ा १॥ से ४ इञ्च लम्बा । पुष्पशलाका कुछ पुष्पयुक्त । पुष्प बड़े, हरे-नीले । पुष्प बाह्य कोषके पत्र नीलाभ । डोढी ५, १ से १॥ इञ्च लम्बी चिकनी, बीज काले, लगभग अण्डाकार ।

उत्पत्ति स्थान—आल्पाइन, नेपालका हिमालय सिक्किम, दक्षिण तिबत, १०००० से १६००० फीट ऊँचाई तक । बाजारके मूल २ से ४ इञ्च लम्बे वजन दार रंग फीका भूरा । तोड़नेपर भीतरसे सफेद पीला । स्वाद अति कड़ुआ । कड़ुवापन मुँहमेंसे जल्दी दूर नहीं होता ।

गुणधर्म—रस कड़वा, विपाकमें चरपरा, उष्णवीर्य, कफघ्नतहर तथा अतीसके समान, ज्वरघ्न, कृमिघ्न, दीपन-पाचन, प्राही, पौष्टिक । इसके मूल जहरी नहीं है । पौष्टिक और नियतकालिक ज्वर रोधक है । इसके भीतरसे रवेदार, चारीयसत्त्व पाल्मेटिसाइन (Palmatisine) मिलताहै । यह ज्वरघ्न और आमाशय पौष्टिक है ।

मात्रा—२-५ रत्ती, कालीमिर्च या जायपत्री के साथ ।

उपयोग—यह आमाशय विकार, अन्त्रविकार, अतिसार, ग्रहणी, उदरपीडा, चमन, अपचन आदिपर व्यवहृत होता है, ज्वरमें यह अतिविषके प्रतिनिधिरूपसे दियाजाता है, विशेष उपयोग अतिविषके समान होताहै ।

(३२) विजयसार ।

सं. बीजक, पीतसार, बन्धूक पुष्प, सर्जक, असन । हिं विजयसार, विजैसार, विजैसार, आसना । वं पियाशाल, पीतसाल । ओ पियासालो संता० चांदा । म० विवला । गु० बीयो । सि० गमालु । क० बेंगा, विवला, होन्ने मल० कारिएटकर, वेन्ना । ना० अमनम् । ते० पेदेगी, थेगी । अ० दम्मुल-अख-बैन हिंदी । अल्मोरा विपासाल । गोंड-विजो । मुंदरी-हिददारु । अ. Indian Kino-tree ले० Pterocarpus Marsupium

परिचय—टेरोकार्पस=पाखवाली फलीयुक्त । मार्सुपियम=थैली सदृश फली । चारोंओर फैली हुई अनेक प्रशाखा और पतनशील पानवाला बड़ा वृक्ष । ऊँचाई २० से ४० फीट, काठियावाड़में १५ से २५ फीट । छाल मोटी, पीताभ धूसर । बाह्यछाल ढाटजैसी, खुरदरी, खड़े चीरेवाली । छालके नीचे लकड़ीपीली । पान ६ से १० इञ्च लम्बे, अन्तरपर, ५-७ पर्णयुक्त । पर्ण मोटे, चमड़े, दोनोंओर चिकने, ३ से ५ इञ्च लम्बे । मुख्यवृन्त ४ से ६ इञ्च लम्बा । पर्णका डण्ठल । से ॥ इञ्च लम्बा । आकार लगभग पीपलके पान सदृश । पुष्प शाखाओंके अन्तमें और पत्रकोणमें सलाकापर छोटे छोटे । पुष्प बाह्यकोषके पत्र ५ संयुक्त, वे फल के पकनेतक रहनेवाले प्रत्येक के दो दाँत । पखड़ियां ५, हलकी पीली,

त्राय एक दूसरे से पृथक् । पुकेसर १० । बीजाशय १ । फली १ से २ इन्ध व्यासकी, कच्ची होनेपर पीली-हरी, पककर सूखनेपर भूरी ।

उत्पत्तिस्थान-दक्षिण प्रदेश, मद्रास, सिलोन, काठियावाड़ आदि । छालका उपयोग रगरेज लोग करते हैं । औषध कार्यमें लकड़ी, छाल और गोंदका उपयोग होता है । रसको सुखाकर गोंद कियाजाता है ।

गुणधर्म-विजयसार उष्णवीर्य, केश्य और रसायन है तथा कुष्ठ, विसर्प, श्वित्र, प्रमेह, कृमि, कफविकार और रक्तपित्तको नष्ट करता है ।

विजयसार गोंद (गु० हीरादस्त्रण, फा० दम्मुल अखवीन, अ काइनो KINO) शीतल, प्राही, कीटाणुनाशक, रक्तस्रावरोधक, रोपण तथा अतिसार, मुखपाक, व्युची, दन्तशूल और दाहको दूरकरता है । सामान्यतः इसका गुण पलाशके गोंदसे मिलता जुलता है । यह वृक्षपीडित रोगियोंको नहीं दिया जाता । विजयसारके फूल विपाकमें मधुर, कफपित्तनाशक और वातवर्द्धक है ।

यूनानी मत अनुसार हीरादोखी गोंद कडवा और वेस्वाटु है । यह देहके सब रोगोंपर उपयोगी है । यह रक्तस्रावरोधक, यकृतके लिये वल्य, ज्वरघ्न, कृमिघ्न, आक्षेपज वेदनानाशक तथा पित्तप्रकोप, चक्षुप्रदाह, फौड़े, सुजाकजन्य जीर्ण मूत्रप्रसेकनलिकाप्रदाह (Gleet) और प्रमेह आदिरोगोंपर हितावह है ।

विजयसारादि चूर्ण-(पल्विस काइनो कम्पोजिटस-Pulvis Kino Co) विजयसार गोंद ७५, अफीम ५ और दालचीनी २० भाग मिलाकर चूर्ण बना लेंगे । मात्रा-२ से १० रत्ती दिनमें ३ बार जलके साथ । यह पेचिश रक्तातिसार और जीर्ण अतिसारोंमें तुरन्त लाभ दर्शाता है ।

मात्रा-लकड़ी १ तोलेका हिम मधुमेहीको । गोंद ४ से १२ रत्ती ।

उपयोग-विजयसारका उपयोग अति प्राचीनकालसे आयुर्वेदमें हो रहा है । चरकसंहितामें उर्द्ध प्रशमन दशेमानि; शिरोविरेचन द्रव्य और सार आसवकी यादीमें उल्लेख मिलता है । दतौरूपसे इसे हितावह माना है । इन्द्रोक्त रसायन कुष्ठरोगोक्त महाखदिरघृत, खालित्य रोगपर कहे हुये महानीलतैल, ऊरुस्तम्भ नाशक श्योनाकादि प्रलेपमें विजयसारको मिलाया है । सुश्रुतसंहितामें साल रासादि गणमें मिलाया है । सुश्रुताचार्यने अस्त्रनोंको विजयसारके पात्रमें रखनेका कहा है । कुष्ठ, शोष और रक्तपित्त आदिरोगोंपर उपयोग किया है । एव दूषित, जल या मलिनजलको साफ करनेके लिये भी विजयसारकी योजना की है ।

१ उदरमें रक्त जम जाना-विजयसार छाल ६ माशे का क्वाथ या पानों का रस दूध में मिलाकर पिलावें । अथवा विजयसार गोंद १-१ माशा दिनमें ३ बार जल या दूधके साथ सेवन कराने से चोटलगनेमें उत्पन्न रक्तस्रग्रहजनित विकारकी निवृत्ति होती है ।

२. अतिसार—जीर्णअतिसार और प्रवाहिकामें अन्य ओषधिके साथ २-२ रत्ती विजयसार गोंद मिलाते रहनेसे किटाणुओंका नाश होता है, अन्त्रप्रदाह दूर होता है, वेदनाशमन होती है तथा ग्राही असर तुरन्त पहुँचकर अतिसार और प्रवाहिकाका दमन हो जाता है।

३. व्युची—व्युचीमें अतिकण्ठ चलकर या शुष्कता आकर जब क्षत होजाता है तब जलन होती रहती है और व्युची बढ़ता रहता है। उसपर विजयसार गोंदका चूर्ण भुरकानेसे या विजयसार गोंद और चन्दनका घासा लगा देनेपर जलन शान्त होती है, कीटाणुनष्ट होते हैं, घाव भर जाता है और व्युची जल्दी दूर होता है। साथ-साथ ४-४ रत्ती विजयसार गोंद दिनमें २ या ३ बार जलके साथ देते रहनेसे जल्दी लाभ पहुँचता है।

४ क्षत-जलमय फौड़ा फूटजानेपर उसमें दाह होता है। फिर उसमेंसे रस स्राव होकर चारों ओर लगता रहता है। उसपर विजयसार गोंदका चूर्ण भुरकानेपर फाला दूरहोजाता है।

५ रक्तपित्त—विजयसार लकड़ीको जला चार बनाकर १-१ माशे घृत के साथ दिनमें २ बार सुबह, रात्रिको सेवनकराते रहनेसे मुख, नाक, गुदा या मूत्रेन्द्रियसे रक्तपित्तप्रकोपज रक्तस्राव होता हो, वह दूरहोजाता है।

६. मुखपाक—दाहक पदार्थ या गरम गरम भोजन के सेवनसे मुँहके भीतर क्षत हुआ हो या जीभ फटगई हो तो उसपर विजयसारगोंद और कथेका चूर्ण भुरकानेपर लाभ पहुँच जाता है।

७. दंतशूल—दाँतोंके गड्ढेमें विजयसारका गोंद भरदेने या दंतमंजन में मिलाकर साफ करते रहनेपर दाँतोंकी पीड़ा दूर होजाती है।

८. श्लेष्मपद—विजयसारकी छालका क्वाथ या गोंद १-१ माशा गोमूत्र या शहदके साथ दिनमें २ बार ४-६ मासतक देते रहनेपर श्लेष्मपद (हाथ-पैर मोटे-हो जाना) दूर हो जाता है। यदि देहमें मेद बढ़ा हो, तो वह भी इस प्रयोगसे कम हो जाता है।

९. इक्षुमेह—विजयसार लकड़ी ६-६ माशेको रोज रात्रिको काचके गिलास में जलके भीतर रख दें। सुबह जल छानकर पी लें। पुनः उसमें जल भर दें, यह शामको या रात्रिको पी लें। दूसरे दिन लकड़ी का नया टुकड़ा लें। इसतरह २-४ मासतक जलका सेवन करनेपर इक्षुमेह और मधुमेह में शक्करकी निरंकुश उत्पत्ति बन्द हो जाती है।

१०. कुष्ठ—विजयसारके मूल या छाल १-१ तोलेका क्वाथ दिनमें २ बार ४-६ मासतक देतेरहनेसे जीर्ण रक्तविकार और जीर्ण त्वचारोग (उपकुष्ठ) दूर हो जाते हैं। यह उत्तम शोधन ओषधि है। इसके शोधन गुणके हेतुसे चरक-

सहिताकार और आचार्य वाग्भटने इसका रसायन रूपसे भी उपयोग किया है। कच्चा दूध, तेज खटाई, मलावरोध करनेवाला भोजन और मासाहारका त्याग करनेके साथ इसका शातिपूर्वक सेवनकरना चाहिये।

११ दृष्टिमांघ्र-तिल तैल २० तोले, वहेडेकी गिरिका तैल २० तोले। भागरेका रस १ सेर और विजयसार छालका क्वाथ १ सेर मिला लोहेकी कड़ाही में मदाग्निसे तैल सिद्ध करें। इस तैलका सुबह शाम नस्य कराते रहनेसे नेत्रज्योति बढ जाती है।

१२- रक्तातिसार-विजयसारादि चूर्णका सेवन दिनमें ३ बार ३ दिनतक कराने और भोजनमें खिचडी या दही-भात खानेपर उदरपीडासह रक्तातिसार दूर हो जाता है।

(३३) विही।

स० सिचितिका। हिं, विही, विल्ह। काश्मीरी नासपाती, काश्मीर-धमसुत। अ० विहीतुर्श। फा० विह। ते० सिमदा निम्म। ता० सिमाई मादलाई, पेदना,। क० सिमेदालिन्वे। अ० Quince tree। ले० Cydonia Vulgaris.

बीज—स० पाटला, पिन्डिला। हिं, विहदाने। गु० मोगली वेदारण। अ० मज। ता० सिमाइमा। ते० सिमामालिमा।

परिचय—पतनशील पानवाली बड़ी झाड़ी। छाल गहरी भूरी। नया भाग रुपंदार। पान सादे २ से ४ इंच लम्बे, १॥ से ३ इंच चौड़े, लगभग अण्डाकार, अखण्ड, गहरे हरे, ऊपर चिकने, नीचे भूरे रण्युक्त। पानका ढण्ठल रुपंदार॥ इंच लम्बा। उपपान छोटे, ३ इंच लम्बे लम्बगोल, कुम्पीयुक्त, आरी जैसे दातवाले। पुष्प २ इंच चौड़े, सफेद या गुलाबी आभावाले, एकाकी, पत्रकोणमेंसे निकले हुये, छोटे वृन्त्युक्त। पुष्प बाह्यकोष नलिका रुपंदार, गदाके आकारकी। परसडिया ५। नख छोटे। पुकेसर २०, एक श्रेणीके। बीजाशय ५ विभागका। बीजाशयनलिका ५, परस्पर जुड़ी हुई। फल नामपाती जैसे आकारका, मासल, धूसर रुपं या ऊनी वालोंसे आच्छादित, ५ विभागका, गोंद और अनेक बीजयुक्त, चिमडा। पकनेपर सुगन्धित, मधुराम्ल, सुनहरी पीले रंगके, वजनदार।

उत्पत्तिस्थान—काश्मीर, हिमालय, पंजाब। संभवतः यह मूल तुर्क स्थान और इरानका है। फल और बीजोंके लिये अब शीतल स्थानोंमें सर्वत्र बोया जाता है। इसके फलोंका उपयोग खानेमें तथा शर्वत, मुरब्बा और अवलेह बनानेमें होता है। इसका उपयोग अन्य फल और शाक दालको स्वादु और सुगन्धित बनानेकेलिये भी होता है। इन फलोंको कतर पतले टुकड़ेकर सुखाते हैं। और भोजनके पदार्थोंमें भी मिलाते हैं। बन पक्व फलोंको अग्निपर

पकानेपर अधिक स्वादु लगता है। इसमें ३ जाति हैं। मीठी, खट्टी और खट्टी मीठी। सब तुर्कस्थान और इरानमें बहुत होती है। वहा पर मस्तिष्क और हृदयपौष्टिक रूपसे खायी जाती है।

बीज लम्बगोल, चिपट, मैले लाल, भीतरसे सफेद, गंधगहित, स्वादमें फीके और लुआवदार होते हैं। ये औषध रूपसे व्यवहृत होते हैं। बीजोंकी गिरीमें कड़े बादामके समान स्वाद और वास होते हैं। गिरीमेंसे गाढा तैल (Fatty-oil) १५ ३ प्रतिशत निकलता है। ताजा होनेपर खाया जाता है। किन्तु यह जल्दी दुर्गन्धवाला होजाता है।

गुणधर्म—विहदाने शीतवीर्य, कुछ प्राही, पिच्छिल, स्निग्ध, कासहर, अन्त्र, मूत्राशय और मूत्रनलिकाके दाहके शामक और व्रणदोषनाशक है अतिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका, संप्रहृणी और विषप्रकोपमें आतोंको स्निग्ध बनानेके लिये इसका लुआव दिया जाता है। मूत्रमें जलन (पूयमेह) होनेपर दाहशमनार्थ, ज्वरावस्थामें तृषा और व्याकुलताको दूर करने और शुष्क कासमें श्वासनलिकाकी शुष्कता दूर करनेकेलिये दिया जाता है। एव जले हुए भाग, फाले और फोड़ेपर वेदना शमनार्थ पुल्तिस रूपसे लगाया जाता है।

यूनानी मत अनुसार फल पौष्टिक, प्राही, मूत्रल, व्रणरोपण, ज्वरहर, कासहर, मस्तिष्क और यकृतको हितकर, अग्निप्रदीपक, तृषाशामक, श्वासहर और विद्रधिपर हितावह है। बीज स्वादहीन, व्रणरोपण, कण्ठक्षतनाशक, अमाशय-प्रदाहहर, दाह शामक, कफज, ज्वरशामक और अन्त्रगूलहर है।

रासायनिक अन्वेषण—बीजोंको जलानेपर ३॥ प्रतिशत राख बनती है। उसके भीतर जवाखार २७%, सज्जीखार ३%, मेगेनिज १३%, चूना ७५%, नमक २.५%, लोह १% और लुआव द्रव्य २०% मिलते हैं। लुआव द्रव्यमें कैल्शियम साल्ट (Calcium salt), प्रथिन द्रव्य और औक्जलिक एसिड प्रतीत होते हैं।

उपयोग—

(१) प्रवाहिका—मोगली विहदाने १ तोलेको लगभग आध सेर जलमें भिगो देवें। फिर थोड़ी शक्कर मिलाकर पिलानेसे अन्त्र स्निग्ध बनता है तथा क्षत स्थानमें वेदना होकर जो बारबार दस्त होता है, वह कम हो जाता है। यदि अत्यधिक समय शौच होता रहता हो, तो उस लुआवमेंसे १-१ या २-२ औंस जल थोड़े थोड़े समयपर या शौच होनेपर वारंवार पिलाते रहनेपर लाभ होजाता है। मलमें दुर्गन्ध होनेपर या रक्त आनेपर सोहागेका फूला १-१ रक्ती दिनमें ४-६ बार मिला दिया जाता है।

(२) शुष्ककास—विहदानेका लुआव मिश्री मिलाकर दिनमें ४-६ बार

सहिताकार और आचार्य वाग्भटने इसका रसायन रूपसे भी उपयोग किया है। कच्चा दूध, तेज खटाई, मलावरोध करनेवाला भोजन और मासाहारका त्याग करनेके साथ इसका शातिपूर्वक सेवनकरना चाहिये।

११ दृष्टिमांघ्र-तिल तैल २० तोले, वहंडेकी गिरिका तैल २० तोले। भांगरेका रस १ सेर और विजयसार छालका क्वाथ १ सेर मिला लोहेकी कड़ाही में मदाग्निसे तैल सिद्ध करें। इस तैलका सुबह शाम नस्य कराते रहनेसे नेत्रज्योति बढ जाती है।

१२- रक्तातिमार-विजयसारादि चूर्णका सेवन दिनमें ३ बार ३ दिनतक कराने और भोजनमें खिचडी या दही-भात खानेपर उदरपीड़ासह रक्तातिसार दूर हो जाता है।

(३३) विही।

स० सिचितिका। हिं, विही, विल्ह। काश्मीरी नासपाती, काश्मीर-बमसुतु। अ० विहीतुर्श। फा० विह। ते० सिमदा निम्म। ता० सिमाई मादलाई, पेदना, क० सिमेदालिन्वे। अ० Quince tree। ले० Cydonia Vulgaris.

बीज—स० पाटला, पिन्डिला। हिं, बिहदाने। गु० भोगली बेदाण। अ० मज। ता० सिमाइमा। ते० सिमामालिमा।

परिचय—पतनशील पानवाली बड़ी झाड़ी। छाल गहरी भूरी। नया भाग रुपदार। पान सादे २ से ४ इंच लम्बे, १॥ से ३ इंच चौड़े, लगभग अण्डाकार, अखण्ड, गहरे हरे, ऊपर चिकने, नीचे भूरे रुपयुक्त। पानका डण्ठल रुपदार॥ इंच लम्बा। उपपान छोटे, ३ इंच लम्बे लम्बगोल, कुप्पीयुक्त, आरी जैसे दातवाले। पुष्प २ इंच चौड़े, सफेद या गुलाबी आभावाले, एकाकी, पत्रकोणमेंसे निकले हुये, छोटे वृन्त्युक्त। पुष्प बाइकोप नलिका रुपदार, गदाके आकारकी। पखड़िया ५। नख छोटे। पुंकेसर २०, एक श्रेणीके। बीजाशय ५ विभागका। बीजाशयनलिका ५, परस्पर जुड़ी हुई। फल नासपाती जैसे आकारका, मासल, धूसर रुप या ऊनी वालोंसे आच्छादित, ५ विभागका, गोद और अनेक बीजयुक्त, चिमड़ा। पकनेपर सुगन्धित, मधुराम्ल, सुनहरी पीले रंगके, वजनदार।

उत्पत्तिस्थान—काश्मीर, हिमालय, पंजाब। संभवतः यह मूल तुर्क स्थान और इरानका है। फल और बीजोंके लिये अब शीतल स्थानोंमें सर्वत्र बोया जाता है। इसके फलोंका उपयोग खानेमें तथा शर्वत, मुरब्बा और अवलेह बनानेमें होता है। इसका उपयोग अन्य फल और शाक दालको स्वादु और सुगन्धित बनानेकेलिये भी होता है। इन फलोंको कतर पतले टुकड़ेकर सुखाते हैं। और भोजनके पदार्थोंमें भी मिलाते हैं। घन पक्व फलोंको अग्निपर

पकानेपर अधिक स्वादु लगता है। इसमें ३ जाति हैं। मीठी, खट्टी और खट्टी मीठी। सब तुर्कस्थान और इरानमें बहुत होती है। वहा पर मस्तिष्क और हृदयपौष्टिक रूपसे खायी जाती है।

बीज लम्बगोल, चिपट, मैले लाल, भीतरसे सफेद, गधगहित, स्वादमें फीके और लुआवदार होते हैं। ये औषध रूपसे व्यवहृत होते हैं। बीजोंकी गिरीमें कड़वे वादामके समान स्वाद और वास होते हैं। गिरीमेंसे गाढा तैल (Fatty-oil) १५ ३ प्रतिशत निकलता है। ताजा होनेपर खायी जाता है। किन्तु यह जल्दी दुर्गन्धवाला होजाता है।

गुणधर्म—विहदाने शीतवीर्य, कुछ प्राही, पिच्छिल, स्निग्ध, कासहर, अन्त्र, मूत्राशय और मूत्रनलिकाके दाहके शामक और ब्रणदोषनाशक है अतिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका, संप्रहृणी और विपप्रकोपमें आतोंको स्निग्ध बनानेके लिये इसका लुआव दिया जाता है। मूत्रमें जलन (पूयमेह) होनेपर दाहशमनार्थ, ज्वरावस्थामें तृषा और व्याकुलताको दूर करने और शुष्क कासमें श्वासनलिकाकी शुष्कता दूर करनेकेलिये दिया जाता है। एव जले हुए भाग, फाले और फोड़ेपर वेदना शमनार्थ पुल्सिस रूपसे लगाया जाता है।

यूनानी मत अनुसार फल पौष्टिक, प्राही, मूत्रल, ब्रणरोपण, ज्वरहर, कासहर, मस्तिष्क और यकृतको हितकर, अग्निप्रदीपक, तृषाशामक, श्वासहर और विद्रधिपर हितावह है। बीज स्वादहीन, ब्रणरोपण, कण्ठक्षतनाशक, अमाशय-प्रदाहहर, दाह शामक, कफघ्न, ज्वरशामक और अन्त्रगूलहर है।

रासायनिक अन्वेषण—बीजोंको जलानेपर ३॥ प्रतिशत राख बनती है। उसके भीतर जवाखार २७%, सज्जीखार ३%, मेगेनिजा १३%, चूना ७५%, नमक २.५%, लोह १% और लुआव द्रव्य २०% मिलते हैं। लुआव द्रव्यमें कैल्शियम साल्ट (Calcium salt), प्रथिन द्रव्य और औक्जलिक एसिड प्रतीत होते हैं।

उपयोग —

(१) प्रवाहिका—मोगली विहदाने १ तोलेको लगभग आध सेर जलमें भिगो दें। फिर थोड़ी शकर मिलाकर पिलानेसे अन्त्र स्निग्ध बनता है तथा क्षत स्थानमें वेदना होकर जो बारबार दस्त होता है, वह कम हो जाता है। यदि अत्यधिक समय शौच होता रहता हो, तो उस लुआवमेंसे १-१ या २-२ औंस जल थोड़े थोड़े समयपर या शौच होनेपर बारंवार पिलाते रहनेपर लाभ होजाता है। मलमें दुर्गन्ध होनेपर या रक्त आनेपर सोहागेका फूला १-१ रक्ती दिनमें ४-६ बार मिला दिया जाता है।

(२) शुष्ककास—विहदानेका लुआव मिश्री मिलाकर दिनमें ४-६ बार

थोड़ा-थोड़ा पिनाते रहनेमें स्वयन्त्र और श्रान्तलिका स्निग्ध बनकर कासका वेग दूर हो जाता है।

(३) दाह—जुआवमें मिश्री मिनाकर पिलानेमें विप्रक्रोप, आमाशयके पित्त प्रकोप या मिर्च आदि दाहक पदार्थोंमें उत्पन्न दाह शमन हो जाता है।

(४) सुजात्र—सुजात्रके होनेपर पेशावमें भयकर जलन होती है, उसे तुरन्त शान्त करनेकेलिये विह्वानेका लुआव दिनमें ३-४ बार ८-८ औंस देनेमें उसी दिन शान्ति प्रतीत होती है।

(५) अनिसे जलना—४ गुने गरम किये हुये जलमें विह्वानेको भिगो, उस पानीमें पट्टी भिगोकर अग्निमें जले हुये भागपर रखनेमें तुरन्त जलन शान्त होती है।

(६) मुखरात्र—विह्वानेके लुआवमें कुन्ले करानेमें तीक्ष्ण पदार्थके स्वेदनमें उत्पन्न मुखरात्र दूर होता है। अपचन या आमाशयके पित्त-प्रकोपमें रुक्ताक हुआ हो तो कुन्ले करानेके अतिरिक्त शक्कर मिलाकर लुआवका उद्गमन भी कराना चाहिये।

(३४) बीजवन्द

हि० बीजवन्द. वनननिया. हुनराज, निलोमानी । वं० मनुदी । फा० हजारवदक । पं० वन्दुके केमन । अं० Allseed. Cow-grass लै० Polygonum Aviculare

परिचय—वर्षायु खड़ा क्षुप। उंचाई १ से २ फूट। काण्ड कोमल. पानवाला. सुन्दर नालीदार । पुष्प लम्बाईमें सर्वत्र कमी बंध्यापुष्प । पान लगभग शृंगहित नरुंडे बलमाकार ॥ से १ इंच लम्बे । पुष्प छोटे, हरे, नफेद या लाल चिह्न-युक्त, पत्रकोणमें गुच्छवद्ध । फल कवचयुक्त (Nuts), ३ कोनवाला ।

उत्पत्ति स्थान—काश्मीरमें कुमाऊँवक ६००० से १२,००० फूट उंचाई तक । एवं उत्तर एशिया और यूरोप ।

गुणधर्म—यूनानी मतानुसार बीजवन्द प्राही, रक्तक्षारोपक और व्यग्रहृ है। बीज नारक. मूत्रल और दाह, आमाशयमें वेदना, वास्तिपीड़ा और विनर्ष-रोगमें लाभदायक है। मूलका उपयोग वेदना स्थानपर लेपकेलिए किया जाता है। इनका फाण्ट अतिमार और बालकोंका ग्रामकालीन अनिसारपर अच्छा लाभ पहुँचाता है।

चीनमें इनके पञ्चोद्गता उपयोग स्नेहन, छार्तीकेलिए वल्य. प्राही, पौष्टिक और मूत्रल गुणकेलिए होता रहता है। यह सुजात्रमें भी लाभप्रद है।

यूनानीवाले विशेषतः बीजोंका उपयोग वीर्य पौष्टिक, स्तम्भनार्थ करते हैं।

प्रमेह, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन और वीर्यके पतलापनको दूर करनेवाली ओषधियों के साथ बीजबन्दको मिलाते हैं।

(३५) बैत

सं० बैतस, निचुल, वंञ्जुल, अभ्रपुष्प, दीर्घपत्रक। हिं० बैत, बैत, व० बैत, बैत। म० बैत। गु० नेतर। ता० अरिणी, मेल्लिसुप्पिरम्बु, निर्वजी। ते० वेथम वेत्तम्, निरुप्रभ। क० बैत, हब्ब। मला० नुरल, निर्वन्नी, पुरम्पु। फा० बैत, हज्जा। अ० खलाक, सीरजा। अं० Chair-bottom Cane

ले० 1. Calamus Rotang

2 „ Viminalis

3 „ Tenuis.

परिचय—बहुवर्षीय, कांटेदार, सामान्यतः चढ़नेवालीवेलसदृश कोमल-वृक्ष। काण्ड अति कोमल, नलिकाकार, परिवेष्टक अंकुरयुक्त, वासकेसदृश पर्ववाला, काण्डत्वचा अतिदृढ। काण्ड, पान और पर्णवृन्त, आवरण आदि छोटे छोटे बकरकाटेवाले। पान वासके पानके समान, पत्ताकार, एकान्तर पर्ण (दल-Leaflets) तीक्ष्ण नोकदार, बल्लमाकार, क्वचित् चौड़े, समानान्तर शिरावाले, कांटेदार रेंगनेवाले अंकुरयुक्त। आवरण कांटेदार, अंकुरयुक्त। बाल-मंजरी (Spadices), जो पुष्पावरणके भीतर रहती है, अनेक शाखायुक्त, कांटेदार। पुष्पावरण (Spathes) के भीतर नर-मादा पुष्प। पुष्प छोटे, नरपुष्प चिमड़ा (चर्म सदृश), ३ खण्ड या ३ दांतवाले बाह्यकोषयुक्त। साम्यन्तर कोषमें ३ पखडियां, ६ पुकेसर। स्त्री पुष्पमें बाह्यकोष नर पुष्पके समान, नीचे नलिकाकार, ऊपर ३ विभाग। गर्भाशयमें ३ खण्ड और ३ नलिकाप्रमुख। फल गोल, पतले कवचयुक्त। भारतमें स्थानभेदसे थोड़े-थोड़े भेदवाली अनेक जाति हैं।

वक्तव्य—(अ) इसके रेंगनेवाले अंकुरका कुछ अंश शरीरमें घुस जाता है, तो उस स्थानपर पाक हो जाता है। अतः तुरन्त सूईसे या शस्त्रसे उसे निकाल देना चाहिये।

(आ)—भारतमें चीनसे बैत आती है, वह अधिक कोमल और उत्तम जाति की है। वह जलमें भीगनेपर भी नहीं सड़ता। किसियोंका उसका उपयोग अधिक होता है।

१. Calamus Ratang—(सिलोनजाति)—उत्पत्तिस्थान-सिलोन, सी. पी दक्षिण, कर्णाटकमें। काण्ड अति कोमल। पान २० से ३६ इंच लम्बे, बहुत छोटे वृन्तयुक्त, अनेक पर्णसह, पर्ण समानान्तरपर, समदल (Paripinnate)। निम्नपर्ण ८ से १२ इंच लम्बे, ऊपरके पर्ण क्रमशः छोटे। नर बाल-मंजरी (Male Spadix) अति लम्बी, अंकुरयुक्त। नरपुष्पकी उपमंजरी

॥ से १ इञ्चकी मुड़ीहुई । मादापुष्पकी उपमजरी लम्बी । फल लगभग ॥ इञ्च व्यासके ।

२ Calamus Viminalis मलय जाति—उत्पत्तिस्थान- निम्न बंगाल, ओरिसा, वर्मा, आदामान । काण्ड दृढ़, मोटा । पान २ से ३ फूट लम्बे पर्णवृन्त सीधे, लम्बे, काटेदार । पर्ण ४ से १० इञ्च लम्बे हल्के हरे । ३-३ के गुच्छोंमें । पर्ण विपमान्तरपर या गुच्छोंमें और ३ धार वाले । मजरी ४ से ५ इञ्च लम्बी । काटे कोमल ॥ से १ इञ्च लम्बे । फल १ से १ इञ्च व्यासके । पुष्पकाल वर्षा-ऋतु । फलकाल शीतऋतु । बंगालमें इस जातिको घडा चेत कहते हैं । इसकी प्राचीन सजा C Fasciculatus है ।

३ Calamus Tenuis (बृहद् वेतस, अ० Rattan Cane)—उत्पत्ति-स्थान कुमाऊंसे पूर्व भागमें, पूर्व बंगाल, सुन्दर वन. आसाम, सिलहट, चटगाव, और ब्रह्मदेश तथा कोचीन । काण्ड अति लम्बा, चढ़नेवाला, कभी कभी लम्बाई २००-३०० फूटतक । पर्व अगुली सदृश मोटा । पान १॥ से २ फूट लम्बे, सम-दलयुक्त । वृन्त छोटा दल अति समीप समानान्तरपर । काटे छाटे मुड़े हुये । निम्नपर्ण ८ से १२ इञ्च लम्बे । निम्न पुष्पावरण ६ से १० इञ्च लम्बा । नर पुष्प १० इञ्च लम्बा । फल आध इञ्च व्यासका, लगभग गोलाकार । पुष्पकाल और फल शीतऋतु । यह अधिक लम्बा होनेपर बंगालमें इसे छाचीवेंत कहते हैं ।

गुणधर्म—निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार वैत कसैला, शीतल, कड़वा और चरपरा है । एव कफ, वात, पित्त, दाह, शोफ, अर्श, अश्वरी, मृत्रकृच्छ्र, विसर्प, अतिसार, रक्तस्राव, योनिरोग, टूपा, रक्तविकार, व्रण, प्रमेह, रक्तपित्त, कुष्ठ और रक्तविकारका नाश करता है ।

वैतके अकुर नमकीन, लघु, चरपरा, उष्ण और कफनाशक है । पान मलमेदक, कसैला, लघु, शीतल, कड़वा, चरपरा, वातकारक, रक्तप्रसादक, कफघ्न और पित्तशामक है ।

बीज कसैला, मधुराम्ल, रुक्ष, पित्तकर, रक्तदोषहर और कफघ्न हैं ।

राजनिघण्टुकारने रसमें चरपरा, मधुर दिपाकवाला, भूतविनाशन और पित्तप्रकोपक कहा है ।

डाक्टर कीर्तिकर आयुर्वेद सिद्धान्तानुसार रसमें उग्र दाहक (Pungent, acrid), कड़वा सुगन्धित (स्वादु), शीतल (Cooling), कीटाणुनाशक, कफनाशक और यकृतपित्तके प्रकोपनाशक है ।

मात्रा—बंगालमें तीसरी जातिके मूलका क्वाथ ५ से १० तोले । शाखा-प्रका रस १ से २ तोला । दूसरी जातिका उपयोग बहुत कम होता है । दक्षिणमें प्रथम जातिका उपयोग बंगालकी ३ री जातिके समान होता है ।

उपयोग—वैतका उपयोग भारतमें प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसहिता के भीतर वेदना स्थापन दशेमानिमें वञ्जुल, सूत्रस्थान २७ वें अध्यायमें शाकोंमें वैतस शाक, कल्पस्थान प्रथम अध्यायमें और सिद्धिस्थानके १० वें अध्यायमें वञ्जुल और वानीर, दोनों प्रकारके वैतका पित्त शामक बस्ति द्रव्योंके साथ उल्लेख किया है। एव चरकसहिता और सुश्रुतसहिता दोनोंमें रोगोपचारमें भी वैतसका उपयोग किया है।

१ जीर्णज्वर—नल और वैतके मूलका काथ देते रहनेपर सेंद्रिय विषसह जीर्ण ज्वर दूर हो जाता है।

२ रक्तपित्त—वैतके मूलका काथ शहद मिलाकर पिलाते रहनेमें रक्तपित्त विकार दूर हो जाता है।

३ ऊरुस्तम्भ—वैतके पानोंका शाक बिना नमक मिलाये खिलानेसे लाभ होता है।

४ शोथरोग—वैतके कोमल शाखाओंका शाक जल और तैलसे पकाकर खिलाना लाभदायक है।

५ अलर्कविष—वैतसमूल और कुष्ठका फाण्ट करके पिलाते रहनेसे विषका दमन होता है।

६ योनिदाह्यार्थ—वैतके मूलके काथसे योनिको धोते रहने और मूलको चन्दनके समान घिसकर लेप करते रहनेसे शिथिलता दूर हो जाती है।

७ मत्स्य विष—वैतको जलमें घिस, घी मिला गरमकर लेप करनेसे मछलीके दंशका जहर दूर हो जाता है।

(३५) वेदमुश्क

सं० गन्धपुष्प, पीतपुष्प, नम्र, वानीर। हि० पं० वेदमुश्क। अ० खिलाफुन बलखी। फा० वेद-इ-बलखी। पुस्तु-ख्वाग्वाला। अं० Goat willow, Sallow. ले० Salix Caprea.

परिचय—छोटा वृक्ष, १५ से २० फूट ऊंचा। तना ३-४ फूट गोलाईका। पान लगभग लम्बगोल, पतनशील, एकान्तर, दांतेदार, २ से ४ इंच लम्बे, लगभग चिकने, ऊपरकी ओर न्यूनाधिक स्थानपर ऊँचा नीचा, नीचेकी ओर पिङ्गल रुएंदार। उपपान (Stipules) सामान्यतः दर्शनीय, लगभग वृक्षाकार। पुष्पागमन पानके पहले। पतनशील स्त्रीमजरी (Male Catkins) १ से १॥ इंच लम्बा, अतिमधुर सुगन्धयुक्त, पीले, वृन्तरहित, दृढ़, सघन मुलायम रुएंदार। पुष्पपत्र लम्बगोल, तीक्ष्ण, गहरे धूसर, लम्बे मुलायम रुएंदार। पुंकेसर २। पतनशील स्त्रीमजरी छोटी। फल होनेपर गर्भाशय अधिक लम्बा। फली रुएंदार, वृन्त्युक्त।

उत्पत्ति स्थान—रोहिल खण्डमें और उत्तर सरहदपर बोये जाते हैं। मूल स्थान पश्चिम एशिया और यूरोप।

चक्तव्य—(अ) अंग्रेजीमें मृदु, लचीली शाखावाले को (Willow) और दूसरोंको Sallow कहते हैं। भारतमें ऊँचाई कम और पंज्यामें २५-३० फुट होती है। वेदमुश्क और Salix की अन्य जातियोंकी शाखाएं भी बेंतके समान होती है। इन शाखाओं की त्वचासे भी कुर्सी आदि बनते हैं। एवं बेंतके समान इसकी भी छड़ी (बेंतसे कुछ कम कोमल) बनती है। शाखाको वाप देकर छाल निकाल लेते हैं।

(आ)—श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यके मतानुसार प्राचीन आचार्योंका मत यह है। यह उत्तम औषधि है। यूनानीमें इसका अत्यधिक उपयोग हो रहा है। वैद्योंको भी इसे प्रयोगमें लाना चाहिये।

राम्नायनिक सगठन—मुख्य द्रव्य सेलिसिन (Salicin) है, यह श्वेतरंग का कड़वा शर्करामय, पौष्टिक और ज्वरहर है। आमवातिक ज्वर, पारीसे आनेवाले विषमज्वर, प्रतिश्याय और वातनाडियोंमें शूल आदिपर व्यवहृत होता है। मात्रा ५ से ३० ग्रेन।

इसके अतिरिक्त कापायाम्ल, मोम, वसा, शर्करा और गोंद आदि मिलाते हैं। यह सेलिसिन प्रायः सेलिक्सकी सब जातियोंमेंसे निकलता है। सर हूकरने इसकी १६० जातिका वर्णन किया है।

गुणधर्म—यूनानी मतानुसार वेदमुश्क पहले दर्जेमें शीतल और दूसरे दर्जेमें तर है। स्वादमें तेज कड़वा है। हृदयवत्य, सीमनभजनन, मस्तिष्क-पौष्टिक मस्तिष्कके लिए शीतल, कामोत्तेजक और मेध्य है। यकृतप्रदाह, यकृत-वेदना, तृषा, यकृतपित्तप्रकोप और शिरदर्दमें उपयोगी है। पानोंका रस ग्राही, हाथ पैरोंका कम्प, मासपेशियोंमें दर्द, नेत्राभिव्यन्द और ११ वृद्धिमें हितावह है। फल यकृतपित्तप्रकोप और चोट आदिसे नेत्रप्रदाह होनेपर उपयोगी है।

विशेषतः इसके फलोंका परिष्कृत जल (अक) और छालका काथ उपयोगमें आता है। अर्क पित्तप्रकृतिके लिये अति गुणदायक है। पित्तज शिरदर्द, व्याकुलता, हृत्पन्दनवृद्धि आदिपर उपयोगी होता है। अर्ककी मात्रा ५ से १० तोले।

डाक्टर देसाईके मतानुसार वेदमुश्ककी छालग्राही, शीतल, ज्वरघ्न और दाहशामक है। पुष्प रुचिकर है। छालका काथ विषमज्वर, पित्तज्वर, आशुकारी आमवातिक ज्वर और ज्वरमे दिया जाता है। इसके सेवनसे अन्तर्दाह, शिरदर्द, छातीसे होनेवाला रक्तस्राव, साधोंका शोथ और वेदना सब कम हो जाते हैं। अर्क सेवनसे मूत्र ज्वर और अपचनमें क्षुधा बढ़ती है। अर्कसे हृदयकी धड़कन कम हो जाती है। नेत्राभिव्यन्द और शिरदर्दमें भी यह अर्क लाभदायक

है। फुफ्फुसोंसे होनेवाले रक्तस्रावपर इसकी लकड़ीकी राख (शहद या वासा स्वरसके साथ) दी जाती है। एवं इसे सिरकेमें मिलाकर अर्शके मस्सेपर भी लगाते हैं।

इसके अर्कका उपयोग-माणिक्य, पन्ना, मोती आदिकी पिष्टी बनानेकेलिए भी होता है।

(३६) वेदलैला

हि० वेद, वेदलैला, मैन्स, जलमाला। व० बोई शाकी, पानिजामा। आसाम, भे, भी। डेह० जन्दातु। काश्मीर-यिर। कुमाऊं-मैन्स, गंधमैन्स। म० बाघ, वालुंज। औध-विल्सा लैला। पं० बाघ, वेदलैला। सताल-गदामिप्रिक। सिंध-बाघ। ता० अत्तप्यालै। मला० अत्तुपाला। क० निरञ्जी। ते० एटि-पाला। ओरिसावैसि, पानिजामो। ले० *Salix Tetrasperma*.

परिचय—पतनशील पत्रयुक्त मध्यम कदका सुशोभित वृक्ष। ऊंचाई २० से ५० फूट। काण्ड दृढ़, १० फूट गोलाईका। शाखाएं लगभग सीधी। छाल लम्बाईमें निकलनेवाली, नालीदार, खुरदरी। प्रारम्भसे छाल मुलायम रुएदार। लकड़ी लाल रंगकी और नरम। पान २ से ६ इंच लम्बे, ॥ से १॥। इंच चौड़े, चल्लमाकाग, नोकदार, दांतेदार, हरे, ऊपरमें चिकने, नीचे हल्के रंगके और नया होनेपर न्यूनाधिक रुएदार। पत्रवृन्त ७॥ से १८ मिलीमीटर ($\frac{1}{20}$ इंच) लम्बा। पुष्पागमन पानोंसे पहले। पतनशील पुमंजरी (*Male Catkins*) २ से ५ इंच लम्बे, अति कोमल, बहुधा मुड़ी हुई, मधुर सुगन्धयुक्त, वृन्तरहित, रुएदार पुष्पदण्डयुक्त। पुष्पपत्र स्त्रीपुष्पपत्रसे बड़ा लम्बगोल, पीताम-धूसर। पतनशील स्त्रीमजरी १ इंच लम्बा, छोटे पुष्पपत्रयुक्त। स्त्रीपुष्प एक साथ ३-४। बीजाशय लम्बा, रुएदार। फल आनेपर पुष्प लगभग २ इंच लम्बा। फली चिकनी। बीज ४-६। पुष्पकाल फरवरीसे अप्रैल। फल काल मई (वैशाख) से सितम्बर।

उत्पत्तिस्थान—भारतके उत्तरके उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेश-पजाबसे मिस्सीतक, आसाम, विहार, उत्तर बंगाल, नेपाल, हिमालयमें ७००० फूट ऊंचाई तक, दक्षिणमें महाबलेश्वर, त्रावणकोर, ब्रह्मदेश, सिंगापोर, सुमात्रा, जावा आदि। सिलोनमें नहीं है।

वक्तव्य—स्थान भेदसे इसकी ६ उपजातियां सर हूकरने दर्शायी हैं।

औषधमें उपयोगी अंग—छाल।

गुणधर्म—छालका काथ कड़वा और ज्वरहर है। पुष्पोंका अर्क दाहशामक और शान्तिप्रद है, किन्तु इसका अर्क प्रायः नहीं निकालते।

(३७) वेद मादा

सं० वञ्जुल । हि० वेदसादा । पुस्तु-वेद-ड-सियाह । पं० विन, बुशन, चग्मा, चग्मा । काश्मीर-विविर । अ० Huntigdon Willow, White Willow
ले० Salix Alba

परिचय—सुन्दर बड़ा वृक्ष । नूतन शाखा, रेशम जैसे रुएंदार । ऊंचाई ५० से ८० फूट । उपशाखाएँ पीली हरी (Olive green), पीली, लाल या बैजनी । पान पतनशील, एकान्तर २॥ से ४ इंच लम्बे, सरुडे-बल्लमाकार, नोकदार, नया होनेपर कोमल रूएंदार, प्रायः नीचे ज्यामवर्णका । पत्रवृन्त ७॥ से १२॥ सेण्टीमीटर ($\frac{1}{2}$ इंच) लम्बा । पुष्पागमन पानोंमें पहले । पतनशील पुंमजरी (Male Catkins) १ से २ इंच लम्बे । पुष्पपत्र लम्बे गोल, पीले । पुष्प सफेद-नीले । पुकेसर २ । पतनशील स्त्रीमजरी-पुंमजरीसे कुछ (२ से ३ इंच) लम्बा, फली चिकनी, लगभग वृन्तग्रहित ।

उत्पत्तिस्थान—उत्तर पश्चिम हिमालय और पश्चिम तिब्बत । यूरोप और एशियामें बोया जाता है । वर्तमानमें काश्मीरके रास्तेपर इसके लाखों वृक्ष लगाये हैं ।

वृक्षधर्म—सेलिक्सकी मंत्र जातियोंमेंसे इसकी लकड़ी विशेष मूल्यवान् मानी गई है । लकड़ी अति हल्के वजनकी अति दृढ़ है । इसमेंसे क्रिकेट वेड बहुत अच्छे बनते हैं । वेड मुश्किले समान इसके फूलोंमेंसे भी अर्क खिंचा जाता है ।

रासायनिक संगठन—वेदमुश्किले समान इसमेंसे भी प्राभाविक द्रव्य सेलिनिन मिलता है ।

औषधोपयोगी श्रद्धा—छाल पान और पुष्प । विशेषतः छालका काय, ताजे पानोंका रस और पुष्पोंका अर्क ।

गुणधर्म—यूनानी मतानुसार वेदमादा पहले दर्जेमें शीतल और खुश्क । पुष्प पहले दर्जेमें शीतल और दूसरे दर्जेमें तर । वेदसादा दाहशामक, मस्तिष्क पौष्टिक, हृदयपौष्टिक, सौमनस्यजनन, मूत्रल वेदनास्यापक और संतापहर है । छालका क्वाथ ज्वर, तीक्ष्ण आमवात, वातरक्त, अतिसार, प्रवाहिका और उदरकृमि आदि रोगोंमें व्यवहृत होता है । त्रण धोनेमें भी यह उपयोगी है ।

श्रीयादवजी त्रिकमजी आचार्य इसे चरकसहिताकथित वंजुल (जलवेतस) मानते हैं । चरकसहितामें वेदना म्यापन महाकृपाय और आनवचोनिसार वृक्षोंमें वञ्जुलका उल्लेख किया है ।

मात्रा—छाल कायके लिए ॥ से १ तोला । पानोंका स्वग्म १ से २ तोला । अर्क ५ से १० तोला ।

उपयोग—पित्तप्रकोप, पित्तज्वर, रक्तविकार और वेदसादाके पानोंको बिछा कर उसपर रोगियोंको लेटानेसे और अर्क पिलानेसे शान्ति मिलती है। अतिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका और कामलामें ताजे पानोंका स्वरस या छाल का काथ दिया है। जीर्ण यकृतावरोधज कामला और प्लीहावृद्धिपर भी इसके पानोंका रस दिनमें ३ बार पिलाया जाता है। एव कर्णशूल होनेपर पानोंके रसको निवायाकर कानमें डाला जाता है।

राज्यक्षमामें हृदयकी धड़कन, व्याकुलता और रक्तस्राव, शीतला, रोमान्तिका, मधुरा, दाह तृषावृद्धि आदिपर वेदसादाका अर्क पिलाया जाता है। सामान्यतः वेदसादेका उपयोग वेदमुश्कके स्थानपर हो सकता है।

(३८) वेर

१. सामान्य वेर—सं० बदरी, कर्कन्धू, कोल, घोएटा, वक्रकण्टक। हिं० वेरी, बैर, बदर। वं० कुल, वेसर। म० बोर। गु० वोरड़ी। फा० कुनार। अ० सिदर नवंक। मु० दोदरी। को० जनुमजन। सं० जोम-जनुम। खारवी-धनी। ओ० बढो-कोली, बोदोरी। ते० बदरी, बदरमु, रेणु, रेणु। ता० आदिदारम्, अत्तिरम, कोली। मला० बदरम्, बदरी। क० बदरी, बोरी, कर्कन्धू। कच्छी-बोएड़ी। अं० Indian Jujube ले० Zizyphus Jujuba.

परिचय—जिजाइफम=अरब्बी मैफुफस शब्द परसे ग्रीक संज्ञा। जुजुब=अरब्बी फार्सी (मैफुफन) नामके अनुरूप लेटिन संज्ञा। सामान्यतः काटेदार, लगभग पतनशील पानवाला, मध्यम ऊँचाईका वृक्ष। १ से २ फीट। ऊँचाई २० फीट। (बोये हुएकी ऊँचाई ३० से ५० फीट) शाखाएं चारों ओर फैली हुई। नये, तीक्ष्ण काटे दो दो होनेपर एक सीधा, दूसरा मुड़ा हुआ। कभी काटे बिल्कुल नहीं होते। पान ॥ से २॥ इंच लम्बे, ॥ से २ इंच चौड़े, अन्तर पर, लम्बगोल-अण्डाकार, गहरे हरे फूल हरा-पीला, २ इंच व्यासके, गुच्छोंमें या वृन्तरहित या शलाकायुक्त कलगीमें, अप्रिय बासवाले। पुष्प बाह्यकोषके ५ हिस्से। पखड़िया ५। तस्तरी १० खण्डकी। पुंकेसर ५। बीजाशय तस्तरीमें डूबा हुआ, २ खण्डवाला। बीजाशयनलिका २, बीचमें जुड़ी हुई। फल ॥ से १॥ इंच व्यासका, गोल, मांसल या शुष्क, कठोर गुठलीवाला, पहले हरा फिर पीला, फिर लाल।

उत्पत्ति स्थान—भारतमें सर्वत्र। इसके नैसर्गिक (Spontaneus) और छाये हुए (Hortensis), ऐसेदो प्रकार हैं। बोये हुएकी ऊँचाई, घेरा और पान आदिके नापमें बहुत अन्तर हो जाता है।

मध्यप्रान्तके एक वृक्षका घेरा जमीनपर २३ फीट, ५ फीट ऊँचाईपर १६॥ फीट और ऊँचाई ८० फीट होनेका उदाहरणभी मिलता है। लकड़ी रक्ताभ,

कठोर, वार्षिक चक्रका अभाव । वजन १ घन फुटका ४३ से ५२ पौंड । इसमेंसे खेतीके औजार बनते हैं । फूल और पान रंग कार्यमें आते हैं । रेशमके कीड़ेको इसके पान खिलाते हैं । छालमें बहुत टेनिन (कपायद्रव्य) रहा है । लाख अच्छी होती है ।

२ भडवेर—स० भूवदरी, अजाप्रिया, सूक्ष्मफला, बहुकण्टका । हि० भाडवेरी, भडवेरी । व० बनकुल, कुलगाछ । गु० चणीआवोर । म० भुईं वोर । काठिपालोरा । सि० जगरा । कन्धी पली, चणीआवोर । ते० नेलरेगु । ता० कोरगोही । क० मुल्लुहानु, परपेले । फा० शवारका, कुनार । अ० गिरियाव । प० भडवेरी, मल्ला । ओ० घोयेर । ले० *Zizyphus Nummularia* (अर्थात् पान, फल आदि छोटे हो वह) । ती० ए० काटेदार भाडीकी ऊंचाई २ से ६ फीट ।

मारवाड और मेवाडमें इसके ताजे और सूखे पानोंका चारा पशुओंको भी खिलाते हैं । इसके फल बालक अति प्रेमसे खाते हैं । छालमेंसे टेनिन मिलता है ।

३ कटवेर—स० घोण्टा, वदरिका । हि० कटवेर । गु० गटवोरडी । काठि० गुटवेल, गुटवोरडी । म० काटे गुटी । को० स० कर्कट । खारवी केकोर ओ० वोट, घोण्टो । भूमिज-गोइट । डेहरा० भण्डेर, कटवेर । ते० गोह्री । ता० कोट्टै, मुल्लुदुप्यै । मला० कोट्टा । क० कोट्टे । ले० *Z. Xylopyra* ।

काटेदार भाडी या छोटा भाड, ऊंचाई ६ से १५ फीट । वृक्षपुराना होनेपर काटेरहित । लकड़ी पीली-भूरी या लालभूरी, कठोर और सुंदर । वजन ५० पौंड प्रति घन फुट । छालमें टेनिन रहा है । इनका उपयोग चमड़ेको काला रंग लगानेके लिये होता है । फलमें लगभग २०% टेनिन अवस्थित है । छाल और फलका उपयोग औषध कार्यमें होता है ।

(४) राजवेर—स० राजवदगी, मधुरफल, नृपश्रेष्ठ, पृथुफला । हि० राजवेर, लम्बेवेर, पैवन्दी वेर । राज० पेमली वोर । व० नारकूल । म० राजवोर, अमदावादी वोर । गु० खारेक वोर, अजमेरी वोर, काशीवोर । अ० *Lotop-hagi* । ले० *Z Lotus* यह वृक्ष मूल भूमध्यप्रदेशका है । भारतके वागोंमें फलोंके लिये बोते हैं । फल छुआरेके आकारका होता है । इस वृक्षमें लाख बहुत होती है ।

प्राचीन आचार्योंने वेरके सौवीर (बड़े वेर), कोल (छोटे वेर), कर्कन्धु (कटवेर) और भूवदरी (भडवेरी), ऐसे ४ भेद किये हैं । राजवदरको सौवीरमें गिनना चाहिये ।

गुणधर्म—चरक सहितामें वेरको (रस और विपाक). मधुर, स्निग्ध,

भेदन, वातपित्तनाशक, तथा शुष्कफलको कफवात हर और पित्तसे अविरोधी कहा है। अन्य निघण्टुकार्गने शीतवीर्य, गुरु, शुक्रवर्द्धक, श्रमहर, हृद्य, तृषा-शामक, दाहशामक, क्षयनिवारक, वृंहण (मांसवर्द्धक) आमनाशक, ये गुण अधिक कहे हैं। राजवेरमें वृष्य और शुक्ल गुण अधिक हैं। फल खट्टा होनेपर पित्तवर्द्धक। ऋद्धवेर मधुराम्ल, कफवातनाशक, पथ्य, दीपन, पाचन रुचिकर तथा पित्तप्रकोप दाह और शोषकानाशक है।

गुठलीकी गिरी कसैली, मधुर, शुक्रवर्द्धक, वल्य, वृष्य, वातहर, चक्षुष्य, पित्तशामक तथा कास, श्वास, हिक्का, तृषा, वमन और दाहकी नाशक है। पानकालेप ज्वरदाहका नाशक, विस्फोटशामक। छाल ग्राही है। अतिसार, रक्तातिसार, पेचिश, प्रदर और रक्तपित्तपर दी जाती है। फोड़ेपर पुल्टिस करके बांधी जाती हैं। छालका क्वाथकर उससे फूटे हुये फोड़े, जखम और सड़े हुये क्षत धोये जाते हैं।

मात्रा—मूलकी छाल ३ से ४ माशेका चूर्ण, काथके लिये ६ माशेसे १ तोला, पानोंका कल्क ॥ से १ तोला।

उपयोग—वेरका उपयोग अति प्राचीनकालसे आहार और औषधरूपसे हो रहा है। चरकसंहितामें उर्द्धप्रशमन, विरेचनोपग, स्वेदोपग, इन दशोमानियों, फलासत्र ओषधि संग्रह तथा कषाय और अम्ल स्कन्धमें उल्लेख मिलता है। सुश्रुताचार्यने वातसंशमन वर्गमें कोल और वदर लिये हैं।

१. ज्वरमें दाह—सूखे या ताजे ऋद्धवेर २ तोलेको ३२ तोले जलमें उबाल चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छान थोड़ी शक्कर मिलाकर पिलानेसे दाह, तृषा, व्याकुलताका ह्रास होता है। एवं पित्तज्वर भी कम होजाता है। विषम-ज्वरमें भी यह काथ दिया जाता है।

२. अतिसार—वेरके मूलकी छालका क्वाथकर उसमें मूंगका चूष बनाकर पिलानेसे अतिसार शमन हो जाता है। अथवा छालको बकरीके दूधमें पीम शहद मिलाकर पिलानेसे अतिसार और रक्तानिसार दूर हो जाते हैं। इसके साथ तिल मिला लेनेपर गुण सत्वर होता है। वेरके पानोंका चूर्ण मट्टेके साथ देनेपर भी अतिसार शमन हो जाता है।

३. मदात्ययज दाह—वेरके कोमल पानोंको कूट जल मिलाकर मंथन करें। फिर जो भाग आता रहे, उसे शरीरपर मलते रहनेसे दाहका दमन होता है। यदि किसी अन्य हेतुसे स्थानिक दाह होता हो तो उसपर मर्दन करनेसे वह भी दूर हो जाता है।

४. उरःक्षत—क्षयरोगमें अथवा अधिक चोट आदि कारणसे थूँक और कफके साथ रक्त आता रहता हो, तो वेरकी लाख १-१ तोलेका काथकर

उसमें ४ गुना पेठेका रस मिलाकर दिनमें २-३ बार पिलाते रहनेमें रक्तस्राव बन्द हो जाता है और छाती पुन ठीक हो जाती है।

५ स्वरभेद—कण्ठ बैठ जानेपर वेरकी छालका टुकड़ा मुँहमें रखकर चूसते रहनेपर २-३ दिनमें आवाज ठीक हो जाती है।

६ मूत्रकृच्छ्र—वेरके कोमल अकुर और जींग मिला, घोट छानकर ठण्डाई पिलानेपर उष्णतासे रुका हुआ पेशाब साफ आजाता है।

७ नेत्रस्राव—उष्णताके हेतुसे अथवा रोहे (पोथकी) से अश्रुस्राव होता रहनेपर वेरकी गुठलीको जलमें घिस कर दिनमें २ बार अंजन करते रहें। इस तरह १-२ मासतक अंजन करनेपर नेत्रस्राव बन्द हो जाता है और रोहे भी दूर हो जाते हैं।

८ फोड़े—वेरके पानोंको पीस, गरमकर फिर पुल्टिस करके बाधने और बार बार बदलते रहनेपर पकनेवाला फोड़ा जल्दी पककर फूट जाता है।

९ विच्छूका विष—वेरकी गुठलीकी गिरी और पलासके बीजोंको समभाग मिना चूर्णकर आकके दूधमें ६ घण्टे खरलकर वर्ति बनालेवें। फिर इसे जलमें घिसकर लेप करनेसे विच्छूका विष उतर जाता है।

१० शीतला—शीतलाके विषको जल्दी बाहर निकालने और जलानेके लिये वेरके पानोंका कल्क ६-६ माशे और २-२ माशे गुड़ मिलाकर सेवन करानेसे दूसरे या तीसरे ही दिनसे शीतलामें शान्ति आने लगती है।

पशुओंको शीतला निकला हो, तो काठियावाड़में रेवारी लोग वेरकी छाल और पानोंका क्वाथकर छाछ मिलाकर पिलाते हैं।

११ प्रदग्—वेरकी छालका चूर्ण ३-३ माशे सुबह शाम गुड़के साथ देते रहनेसे श्वेतप्रदग् (सफेद, पतला और उष्ण जल जैसा स्राव) और रक्तप्रदग्, दोनों दूर होते हैं। मूँहवेरके फलोंकी छालका चूर्ण गुड़ या शहद के साथ देनेसे भी लाभ हो जाता है।

१२ मुखपाक—पानोंका काथकर दिनमें २-३ बार कुल्ले करानेपर मुखपाक शमन हो जाता है। यदि आमाशयका पित्त तेज होनेसे मुखपाक हुआ हो तो पित्तशमनार्थ विरेचन और शामक ओषधि भी देनी चाहिये।

यदि रसकूपरवाली ओषधिके सेवनसे मुखपाक हुआ हो, मसूढ़े शिथिल हो गये हों, मुँहसे लार गिरती हो, तो छाल या पानोंका काथ करके कुल्ले कराये जाते हैं।

(३६) वेला—कुन्द

स० कुंद, माह्य, सदा पुष्प। हि० वेला,—कुंद. कुन्द। व० कुन्द। कुन्बेली। गु० कुंद, मोगरो। म० मोगरा। ओ० कोण्टा वेलो, ता०

मगरन्दं मल्लिगै । कोंकण करतूरी मलिगे । मल्ब० कुंदम । कुरुकुट्टि मुल्ला,
ते० कुंदमु, गुजरी । अ० Musk Jasmine. ले Jasmineem Pubeseens.

परिचय :—पुवे सेन्स रुंदार । चढने वाली झाड़ी । छाल धूसर वर्ण
की । लकड़ी सफेद । नई शाखा आच्छादित । पान अभिमुख, १॥ से ३॥ इच्च
लम्बे, ॥॥ से १॥ इंच चौड़े, लम्बे गोल, नोकदार, प्राय कण्टाग्र, दोनों ओर
कोमल रुंदार । पत्र शिरा मुख्य ४-६ जोड़ी । पत्र वृन्त ॥ इंच से कुछ छोटा
सघन लम्बे रुंद से आच्छादित । पुष्प सफेद, वृन्त रहित, अन्तिम मंजरीमें
सघन । पुष्प बाह्य कोष ॥ इंच लम्बे, ॥ इंच लम्बे दांत वाले । पुष्पान्तर कोष
चिकना, ॥॥ इच्च लम्बी नलिका युक्त । ६ से ९ खंड युक्त । गर्भ कोष १ या
२ गोलाकार, १ इच्च व्यास का पकने पर काला, पुष्प बाह्य कोषके दांतों
से आच्छादित । पुष्प काल शीतारम्भसे वसंत का फल काल प्रीप्प ऋतु ।

उत्पत्ति-स्थान :—भारतके अनेक प्रान्तोंमें तथा ब्रह्मदेशसे चीन तक ।
बागोंमें अनेक प्रान्तोंमें बोया जाता है ।

वक्तव्य :—जेस्मिन जाति समूहमें २०० से अधिक जाति उपजाति हैं ।
इनमेंसे आयुर्वेदने बहुत थोड़ी जातियोंका उपयोग किया है । जिनका
उपयोग हुआ है । उनके नामभी प्रान्त भेदसे भिन्न होगये हैं । इस हेतुसे
केवल नामपरसे भ्रांति होने की सम्भावना है । इस हेतुसे बेला-कुन्द, बेला
(रायबेला) मालती, वासंती, स्वर्णजूही, सफेदजूही, स्वर्णचमेली, इनके
चित्र तथा मालती और भिन्न जातिकी माधवीके चित्र भी दिये हैं । इस
सम्बन्धमें जो दोष प्रतीत हो, वह विद्वानोंकी ओरसे सूचना मिलनेपर नये
संस्करणमें सुधार लिया जावेगा ।

आयुर्वेदिक गुण वर्णन भावप्रकाश आदि निघण्टुकारोंके मतके अनुसार
दिया है, कदाच, इस ग्रंथमें दी हुई सजा सदोष हो, तो वर्णन भेद हो सकता
है । किन्तु नव्य चिकित्सा शास्त्रके अनुसारजो गुण वर्णन दिया है, वह लेटिन
(Scumtipic) नामके अनुरूप दिया है ।

गुणधर्म :—भाव प्रकाशके मत अनुसार कुंद, शीतल, लघु तथा शिरदद,
विप और पित्त प्रकोप का नाशक है ।

नव्य चिकित्सा शास्त्र दृष्टिसे कुंदके पुष्प उग्रताप्रद, कड़वा, सारक,
पाचन, हृद्य, शीतल, वान्शामक तथा पित्त प्रकोप, प्रदाह और रक्तविकारमें
उपयोगी है ।

दुष्ट क्षतपर पानोंकी पुल्टिस बांधने या पानोंका रस लगाते रहनेपर
शोधन होकर रोपण हो जाता है ।

वक्तव्य :—विशेष उपयोग रायबेलाके समान है ।

(४०) वेला (गयवेल)

सं० वार्षिकी, मुक्त वन्वन, श्री पदी, पटपदानन्दा, । हि वेला. वेल, वार्षिकी, राय वेल, मतिया, वन मल्लिका । गु मोगरो । सी डोलर । म मोगरा फा. गुलेमुपदे, भन्धक । प चम्पा, मुप्रा । ओ वेलोकुनो, वानो मोली, मोल्लिका । ते वोड्डुमहे, गुण्डुमल्ले, ता चदविस, चेलुगम, मल्लिगै । मला चेरुपिक्कम, मल्लिका । क० चन्दुमल्लिगे गुण्डुमल्लिगे । अ समन, सोसन, यसमन ।

अ Arabian Jasmine, Lily Jasmine ले Jasminum Sambac परिचय-ज समन=अरबी यसमिन परमसजा । मन्वाक फार्सी भन्धक परस सजा । लगभग रूडा शाखा युक्त गुल्म । कभी वेल के समान रहने वाली । शाखा रुएदार पान सामने सामने, १॥ से ५॥ इन्च लम्बे और १ से २॥ इन्च चौड़े विभिन्न आकारके सामान्यत चौड़ा अण्डाकार या लम्बा गोलाकार, नोकदार, नोकरहित या तीक्ष्ण नोकदार, अग्रवृद्ध, चिकना या लगभग चिकना पत्र शिरा ४ से ६ चौड़ा । पत्र घुन्त छोटा रुएदार । पुष्प श्वेत, अति सुगन्धित एकाकी या सामान्यत ३ पुष्प युक्त (बोये हुये अनेक पुष्पमय) अर्थात् पुष्प में पखडियों की ३ या अधिक तह, शाखाके अन्तमें मजरीमें । पुष्प पत्र रेखाकार आराकार । पुष्पत्रुट छोटा रुएदार । पुष्प बाह्यकोप लगभग ॥ इन्च लम्बा, रुएदार ५ से ९ दातवाले । दांत रेखाकार-आराकार । पुष्पान्तर नलिका लगभग आध इन्च लम्बी । पुष्प गण्ड नलिका जितने लम्बे । पक्वगर्म कोप १-२ लगभग गोलाकार, काला, पुष्प बाह्य कोपके दातसे घिराहुआ पुष्प काल मईजून या ग्रीष्म और वर्षा ऋतु ।

उत्पत्ति स्थान-समग्र भारतके समग्र पृथ्वीके उष्ण कटिबन्ध प्रदेश । इसकी ३ जाति है । १ वार्षिकी (वर्षा के अन्त में पुष्प आने वाली) २ ग्रीष्मी (ग्रीष्म में पुष्पयुक्त) ३ अति युक्त (लघु पुष्प युक्त) नैसर्गिक की अपेक्षा बाग में लगे हुयेमें सुगन्ध अधिकतर है ।

गुणधर्म-भाव प्रकाशके मत अनुसार वार्षिकी रसमें कड़वी, शीतवीर्य लघु, त्रिदोषहर, तथा कान, आँख और मुखके रोगोंको दूर करने वाली है । इसके तेलमें भी यही गुण है ।

राजनिघण्टुकारने हृद्य, पित्तनाशक तथा कफ, वात विष, स्फोट. कृमि और आमको दूर करनेवाली ये गुण अधिक कहे हैं ।

यूनानी मत अनुसार पुष्प कड़वे और बे स्वादु हैं । एव मरिष्टक पौष्टिक, विरेचन ज्वरहर, तथा वमन और हिक्काको नाश करता है ।

नव्यमत अनुसार पुष्प कड़वा, उपतादर्शक, शीतलताप्रद, विषघ्न, त्रिदोष नाशक, पित्तहर कण्डूघ्न नेत्र कर्ण और मुखरोगपर उपयोगी, चर्मरोग कुष्ठ और

क्षतों पर हितावह है ।

डाक्टर वामन देशाईके मत अनुसार बेला शोथहर, शोणितास्थापन, स्तन्य-नाशक, और गर्भाशय उत्तेजक है इसकी क्रिया गर्भाशय और स्तन्य पर होती है।

श्रौषधोपयोगी अंग—मूल, पान, और पुष्प ।

उपयोग—बेलाका उपयोग प्राचीन कालसे होता है । अनेक प्राचीन काव्य-कारोंने इसका उल्लेख किया है ।

स्तन्य सुखाना—प्रसूताका स्तन पाक होना, सतान गुजर जाना, माता का रुग्णा होना या अन्य कारणसे दूधको सुखाना हो तो ४-४ घण्टे पर बेला के पुष्पको कुचिल, पुल्डिस बना, स्तन पर बांधते रहनेसे १-२ दिनमें वेदना शमन हो जाती है । और दूध सूख जाता है । स्तन पर सूजन हो तो उतर जाती है । फिर पुन पाक नहीं हो सकेगा ।

मासिक धर्म विवृति—मासिक धर्म असमय पर होता है । रज' स्राव कम होता है । और गर्भाशयमें दर्द होता हो, तो बेलाके मूल ३-३ माशेका क्वाथ दिनमें तीन बार देते रहनेसे ३ दिनमें मासिक धर्म की शुद्धि हो जाती है ।

मुखपाक—बेलाके पानोंके फाण्टसे या काथ से कुल्ले करावें ।

ब्रण वेदना—ब्रणके पाक कालमें वेदना होनेपर बेलाके ताजे या सुखे पानोंको जलसे पीसकर बांधते रहने और २-२ घण्टे पर बदलते रहनेपर वेदना शमन हो जाती है और सूजन उतर जाती है ।

नाभिदलना—बेलाके पानोंका रस गोदुग्धमें मिलाकर पिलानेसे वमन होकर नाभि यथा स्थान आजाती है । फिर दस्तें लगना और उदर पीड़ा दूर हो जाते हैं । वमन होनेपर दूध भात या दूध दलिया खिलावें ।

(४०) ब्राह्मी ।

सं० ब्राह्मी, कपोतवंका, सरस्वती, सोमवल्ली । हिं० ब्राह्मी, जलनीम । बं० ब्राह्मी शाक । म० बाव । गु० वाम, कड़वी नेवरी, जलतेवरी । काठि० कड़वी लुणी, कड़वी नाइडी । ता० ब्राह्मी, निरब्राह्मी । ते० संव्रामी चेद्दु । मला० ब्राह्मी । ओ० कृष्णपर्णी । उर्दू—जलनिम । राज० वाम । बम्बई—वाम, निरब्राह्मी । ले० *Monniera Cuneifolia Michx*

पुराने नाम—1. *Herpestis Monniera* H.B & K. 2 *Gratiola Monniera* Linn 3 *Bramia Indica* Lamk-Dict. I

परिचय—कुनीफोलिया शिरपर चौड़े तथा तलमें सकड़े पानवाली । जमीन पर चलनेवाली, रसदार, चिकनी वनस्पति । तना १ से ३ फीटतक लम्बा । गांठोंपर फिर मूलोत्पत्ति । शाखाएं अनेक, फैलनेवाली । पान अम्लोनियाके पानसे मिलते जुलते, सामने सामने, वृन्तरहित, लम्बगोल, मोटे, काले दागवाले,

चिकने, अखण्ड, ऊपर चँड़े, ॥ से ॥ इच्च लम्बे, पुष्प पत्रकोणमेंसे निकले हुए वृन्तपर, सफेद, हल्का नीला, या हल्का वैंगनी, एकाकी, ॥ से ॥ इच्च लम्बे । धृन्त ॥ इच्च लम्बा । बाह्यकोष गहरे ५ विभागवाले, अन्त्यन्तर कोषके ५ खण्ड, २ ओष्ठवाले । पुंकेसर ४ । परागकोष (Anther) नीलाभ-वैजनी पराग रज (Pollen) सफेद । बीजाशय पीला हरा २ खण्डवाला । बीजाशय नलिका (Style) ऊपर में चौड़ी, पुंकेसर तन्तुसे कुछ मोटी, हल्की सफेद, कुछ मुड़ी हुई और ऊपर सूक्ष्म मुखवाली । छोटी ॥ इच्च लम्बी, अण्डाकार, नोकदार, अनेक बीजवाली, चिकनी, चमकीली । पहले हरी, सूखनेपर भूरे रंग की



उत्पत्ति स्थान पंजाबसे सिलोनतक सर्वत्र । इसी तरह यू० पी०, बिहार, बंगाल आदि सब उष्ण प्रदेशोंमें । ब्राह्मीका उपयोग मलाया और चीनमें भी होता है । मलायामें इसे ' ब्रेमी ' और चीनमें ' पा ची टीन ' संज्ञा दी है ।

गुणधर्म—ब्राह्मी, रसमें कडवी, अनुरस कषैला मधुर, विपाक मधुर, शीतवीर्य, मूत्रल, सारक, लघु, हृद्य, बुद्धिबर्द्धक, आयुवर्धक, रसायन, स्वरप्रद और स्मृतिप्रद तथा कुष्ठ, पाण्डु, प्रमेह, रक्तविकार, विष, कास, शोथ और ज्वरको दूर करती है ।

वक्तव्य—प्राचीन ग्रन्थोंमें ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी, दो ओषधियोंका मिश्रण हो गया है । ब्राह्मी भिन्न भिन्न स्थानोंमें भिन्न भिन्न ली जाती है शास्त्रोक्त सच्ची ब्राह्मीका परिचय सरलता से हो सके, इसलिये परिचय विस्तारसे दर्शाया है ।

सुश्रुतसंहिता चिकित्सा स्थान अध्याय २८ में ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी, दोनोंका करप अलग अलग दिया है । इनमें ब्राह्मी में वामक गुण होनेसे इसका पचन हो जानेपर दोषहरको दुग्धादि सेवन करनेको तथा मण्डूकपर्णीमें भयंकर मादक और दाहक द्रव्य होनेसे इसे दूधमें मिलाकर लेनेका लिखा है । ब्राह्मी में वामक दोष होनेसे ब्राह्मीके रसको दूधके साथ नहीं मिलाना चाहिये । चरक-संहिताके चिकित्सित् स्थान दशवें अध्यायमें ब्राह्मीका उपयोग × अपस्मार रोगमें किया है, वहां घृत बनाकर पञ्चगव्य और शहद के साथ सेवन करने का विधान किया है । सुश्रुत संहितामें महाकुष्ठ पर कही हुई सुरामें ब्राह्मी मिलायी है; किन्तु किसी आचार्यने ब्राह्मी को दूधके साथ मिलानेका नहीं लिखा ।

इसके विपरीत चरक संहितामें उदररोग चिकित्सामें मण्डूकपर्णी का शाक खानेका विधान किया है, एवं रसायन प्रयोगमें मण्डूकपर्णीका स्वरस दूधमें मिला कर सेवन करने का विधान किया है ।

ब्राह्मीका उपयोग विशेषत मस्तिष्करोग और वातनाडीविकृति, अपस्मार, उन्माद, मस्तिष्ककी थकावट, स्मृतिनाश, वातनाडी विकारजन्य सुमिकुष्ठ- (Nervous Leprasy) आदि पर होता है । मण्डूकपर्णीको सुश्रुताचार्यने शाक वर्गमें लिया है और गुणधर्म दृष्टिसे रक्त विकार, पित्तप्रकोप, हृदयकी निर्वलता, गलत्कुष्ठ, प्रमेह, ज्वर, श्वास कास, अरुचि आदि रोगों पर हितावह

× “ब्राह्मी रस-वचा-कुष्ठ-शङ्खगुष्पीभिरेव च ।

पुराण घृतमुन्मादालक्ष्म्यपस्मारपाप्मजित् ॥”

“ब्राह्मी स्वरससंयुक्तं पञ्चगव्यमुदाहृतम् ।”

“ब्राह्मीरस कुष्ठरसं वचां वा मधुसंयुताम् ॥”

दर्शाया है। (सूत्र० ४६-२६३) ॥ इस यादीमें मस्तिष्क विकृति नहीं आई है इस तरह दोनोंके गुणधर्ममें अन्तर है।

नव्य मतानुसार ब्राह्मीकडवी, उग्र, उत्तेजक, वामक, मृदुविरेचक, मूत्रल, रसायन, पौष्टिक, विषघ्न, ज्वरहर, शोथहर और कफघ्न है। मस्तिष्क और वातनाडियोंकी विकृतिसे उत्पन्न चिरकारी रोगोंमें यह व्यवहृत होती है। जीर्ण उन्माद, अपस्मार, रक्तविकार, स्वरभंग, ज्वर और शोथ आदिको दूर करती है।

रासायनिक संगठन—इसके पानों में प्रभाविक द्रव्य, उडनशील तैल और चारीय द्रव्य ब्राह्मीन् है। इनके अतिरिक्त कुछ टेनिन, राल आदि मिलते हैं। तैल अल्कोहलमें मिल जाता है। ब्राह्मीन् क्लोरोफार्म और इथरमें घुलनशील है। ब्राह्मीन् रक्तवाहिनियोंका आकुचन और हृदयपेशीको उत्तेजित करके रक्त दबाव बढ़ा देता है।

डाक्टर के सी बोस ब्राह्मीके सूखे पानोंका उपयोग हृदय क्रियाकी शिथिलता, मस्तिष्ककी निर्बलता, वातनाडियोंकी थकावट पर अति सफलता पूर्वक करते थे। इसमें रहे हुए ब्राह्मीन् द्रव्यका दुरुपयोग होनेपर विषक्रिया कुचिलासत्व (स्ट्रिक्निया) के सदृश दर्शाता है, तथापि कुचिलासत्वसे इसमें विशेषता है। यह उसके समान विपाक्त नहीं। कुचिला और कुचिलासत्वका सेवन दीर्घकालपर्यन्त होनेपर प्रतिफलित क्रिया होकर हानि पहुँचती है और प्रदाह उत्पन्न होता है। यह हानि इससे नहीं होती। इसके अतिरिक्त ब्राह्मी हृदयपर प्रत्यक्ष बल्य गुण दर्शाती है, तब कुचिलासत्व गौरुरूपसे उत्तेजक असर उत्पन्न करता है।

वक्तव्य —नव्य मतानुसार ब्राह्मीमें उडनशील तैल रहा है, यह स्वरसमें आ जाता है, किन्तु क्वाथ, घृत, तैल आदि जिनको उवालकर तैयार करते हैं, उनमें नहीं आता। ब्राह्मीन् आदि द्रव्य तो क्वाथमें भी आजाते हैं पानोंको धूपमें सूखानेपर तैली द्रव्य उड़ जाता है। अतः पानोंको छायामें सुखाना चाहिए और हो सके तब तक ताजे पानोंका उपयोग करना चाहिये।

ब्राह्मी प्रयोग —

१ ब्राह्मी घृत —ब्राह्मी स्वरस ४ सेर, गोघृत १ सेर तथा वच, कूठ और शखावली, तीनोंको समभाग मिला जलके साथ पीसकर बनाया हुआ कल्क २० तोला लें। सबको मिला मंदाग्निपर घृत सिद्ध करें। मात्रा ६ माशेसे १ तोले तक दिनमें २ बार। सुबह रात्रिको शक्करमें मिलाकर दूधसे लेवे या

॥ “रक्तपित्तहराण्याहुर्हृद्यानि सुलघूनि च।

कुष्ठ मेह-ज्वर-श्वास-कासारुचिहराणि च ॥”

भोजनके प्रथम प्रासमें लेवें ।

यह घृत मस्तिष्ककी थकावट, स्मरण शक्तिका ह्रास, अपस्मार, हिस्टीरिया उन्माद रोगको दूर करता है । आमवृद्धि, कफप्रकोप और विषको भी नष्ट करता है । अन्न खाने वाले बालक, युवा, वृद्ध सबके लिये अति हितावह है ।

२ सारस्वत चूर्ण :—कूठ, असगंध, सैधानमक, अजवायन, जीरा, शाहजीग, सोंठ, कालीमिर्च, पाठा, पीपल, शंखावली, वच, इन १२ ओषधियों को समभाग मिलाकर चूर्ण करें । फिर उसे ब्राह्मीके रसकी ७ भावना देकर बार बार छायामें सुखावे ।

मात्रा :—२ से ३ माशे दिनमें २ वार सुबह रात्रिको घी और शहदके साथ । पहले घी मिला लेवें फिर घी से दुगुना शहद मिलाकर चाट लेवें । यह चूर्ण उत्तम स्मृतिप्रद, दीपन-पाचन, अपस्मारहर और उन्मादनाशक है ।

ब्राह्मी शर्वत :—ब्राह्मी खरस १ सेर और शक्कर २॥ सेर मिलाकर मंदाग्निपर शर्वत समान चासनी बना लेवें । फिर नीचे उतारकर तुरन्त छान लेवें । मात्रा १। से २॥ तोले जलके साथ । यह शर्वत मस्तिष्ककी निर्वलता, स्मरणशक्तिका ह्रास, शिरदर्द, चक्कर आना, उन्माद, हृदयकी निर्वलता, रक्तदवावका ह्रास और उन्माद आदिमें हितावह है ।

इनके अतिरिक्त सारस्वतारिष्ट, ब्राह्म्यादि क्वाथ (चित्त भ्रम और रुग्दाह सन्निपातपर) ब्राह्मी वटी (हृदयकी रक्षा और मधुरापर) आदि प्रयोग शास्त्रमें मिलते हैं । ब्राह्मी वटीमें ब्राह्मीका गुण धर्म मिल जाता है, किन्तु प्रधान द्रव्य अनेक भस्में हैं ।

उपयोग:—ब्राह्मीका उपयोग संहिता ग्रन्थोंमें मिलता है । चरकाचार्यने संज्ञास्थापनवर्ग, प्रजास्थापन दशेमानि तथा गर्भस्थापन द्रव्य संग्रहमें ब्राह्मीका उल्लेख किया है । चिकित्सक स्थानके पहले अध्यायमें रसायन प्रयोगोंमें ब्राह्मी मिलायी है । सुश्रुत संहितामें आयु और बुद्धि बढ़ाने केलिये ब्राह्मी कल्प कहा है । इनके अतिरिक्त चरकसंहिता, सुश्रुत संहिताके भीतर अनेक प्रयोगोंमें ब्राह्मीकी योजनाकी गई है । सुप्त कुष्ठपर कहे हुए त्रिफलादि चूर्ण में ब्राह्मी मिलायी है ।

नव्य मत अनुसार ब्राह्मीकी मुख्य क्रिया मस्तिष्क और वातनाडियोंपर होती है । ब्राह्मीमें उत्तेजक गुण होनेसे मस्तिष्क अथवा वातनाडियोंके जीर्ण रोगोंमें स्मृतिनाश, उन्माद और अपस्मारमें दी जाती है । नये और प्रबल रोगोंमें यह नहीं दीजाती । उस अवस्थामें शामक और निद्राप्रद गुणयुक्त ओषधि खोरासानी अजवायन या अन्य देनी चाहिये । फिर रोगकी गति मंद होनेपर ब्राह्मी देनेसे पुष्टि और उत्तेजना मिलती है ।

ब्राह्मीमें क्षुधाको मढ़ करनेका दोष रहा है । इस हेतुसे इस के माय दीपन ओषधिकी योजना करनी चाहिये । ब्राह्मी के साथ वचकी योजना प्राचीन आचार्योंने की है । ब्राह्मीमें उदर शुद्धिकर गुण नहीं हैं । इसलिये आवश्यकता अनुसार सारक ओषधि मिलानी पड़ती है । नाडी और हृदयकी गति शिथिल हो गई हो, तो कूठ या पेठेका रस देना चाहिये । अति मस्तिष्क श्रमसे आई हुई मानसिक थकावट, शारीरिक शिथिलता और अधिक बोलनेसे उत्पन्न स्वरभग, इन सबपर ब्राह्मीका उपयोग होता है ।

१ ग्राम ज्वर-ब्राह्मीके पानोंके १ तोले रममें कालीमिर्च (और थोड़ी शक्कर) मिलाकर या पानोंके चूर्ण के साथ कालीमिर्च मिलाकर सेवन करावें । इससे मल-मूत्रकी शुद्धि होती है और उत्तापका ह्रास होजाता है ।

२ धालकोंको ज्वर-ब्राह्मीका रस १ ड्राम (छोटाचिमच) पिला देनेसे जुकाम, खासी मलावरोध और उदरपीड़ासह ज्वर दूर हो जाता है ।

३ सन्निपातमें निद्रानाश-ब्राह्मी १ तोलेका काथ सुबह शाम देते रहनेसे रात्रिको रोगीको शान्त निद्रा आजाती है । मढ़ २ प्रलाप होता हो, तो दूर होजाता है । हृदय और नाडीकी गतिभी सुवर जाती है । मयुरा, निमोनिया आदिमें भी यह काथ दिया जाता है ।

४ उन्माद-(अ) ब्राह्मी रस १ तोला, शहद ६ माशे और कूठ २ माशे मिलाकर पिलावें । इस तरह दिनमें २ बार पिलाते रहने से एकाध मासमें मस्तिष्क सबल बनता है और उन्माद शमन हो जाता है । कितनेक चिकित्सक इसके साथ ३ माशे गो घृत भी मिलाते हैं ।

(आ) ब्राह्मी रस १-१ तोला वच, कूठ, और शखावली १-१ माशा और शहद ६ माशे मिलाकर दिनमें २ बार पिलाते रहने से कफ प्रकोप, आमशुद्धि, अग्निमान्द्य, उदासीनता (शोको न्माद Melancholia), उन्माद और अपस्मार सब दूर हो जाते हैं । जीर्ण अपस्मार और जीर्ण उन्माद के लिये यह प्रयोग अति हितावह है ।

(इ) ब्राह्मी घृत खिलाते रहने परभी लाभ होजाता है ।

५ स्मरणशक्तिका ह्रास-सारस्वत चूर्ण ३-४ मासतक खिलावें । तेज खटाई, अधिक मिर्च, शराब, तमाखू, खीसेवन और मानसिक चिन्तासे दूर रहे, तो कम हुई स्मरणशक्ति पुनः बढ़ जाती है ।

६ स्वरभग-ब्राह्मीका रस, घी और शक्करके साथ थोड़ा थोड़ा दिनमें ३-४

घार चटाते रहनेसे जोरसे बोलने आदि कारणोंसे आवाज बैठी हुई हो, वह सुधर जाती है ।

७ बालकोंका आक्षेप-ब्राह्मीके रसमें थोड़ा वच और कूठको घिसें । फिर पिला देवें । १ वर्षके बच्चेको १ माशा रस देवें । बच्चा बड़ा हो तो अधिक रस देवें । आवश्यकतानुसार २-२ घण्टेपर २-३ बार देनेसे आक्षेप शमन होजाता है । फिर उम्रता कम होनेपर दिनमें २ बार सुबह शाम कुछ दिनतक देते रहना चाहिये ।

८ उपदंश विकार-उपदंशरोग जीर्ण होनेपर रक्तविकृत होता है । फिर स्थान स्थानपर बदौरे होते हैं । फोडे होजाते हैं । एवं तालुव्रण, चक्षुव्रण, नाड़ी व्रण, गुदगूक आदि उपद्रव उपस्थित होते हैं । उस लीन विषको जलानेके लिये ब्राह्मीरस १ तोलेमें शहद ६ माशे, घृत ३ माशे और कूठ १ माशा मिलाकर २-४ मास तक दिनमें २ बार देते रहनेसे विष जलकर रक्तशुद्धि होजाती है ।

९. मसूरिका-शीतलामें नाड़ी अति मंद होगई हो तथा विष बाहर आना रुक गयाहो तो उसे बाहर लानेकेलिये ब्राह्मी रसमें शहद मिलाकर पिलाया जाता है ।

१० आयु और वृद्धि केलिये-रसायन सेवनकी इच्छावालोंको चाहिये कि पहले स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन और वस्तिकर्म द्वारा देहको शुद्ध करें । फिर अन्नादि भोजनका त्यागकर शास्त्रमर्यादा अनुसार कुटी बनवाकर उसमें रहें । २४ घण्टे दिन और रात्रि कुटीमें ही रहना चाहिये । अतः शौच आदिका प्रबन्ध भी भीतर करना चाहिये । सामान्यतः कल्प जनवरी फरवरीमें होता है । जबतक वायु मंडलमें उष्णता न बढे, तब तक यह प्रयोग हो सकता है । यह २१ दिनका प्रयोग है । दिनमें १ बार प्रातः काल ब्राह्मीका स्वरस सेवनकरें । प्रारम्भ में २-४ तोले । फिर शक्ति अनुसार बढावें । (शहद मिलाना हो तो साथमें मिला सकते हैं) औषध पचन होनेपर दोपहरको नमक रहित यवागू या दूध पीवें । अथवा दूधमें थूली या चावल मिलाकर सेवन करें । ७ दिनमें शरीर निरोगी और मस्तिष्क सबल होकर मेधाकी वृद्धि होती है । और ७ दिनतक प्रयोग करने पर स्मरणशक्ति विशेष प्रबल बनती है । तीसरा सप्ताह पूरा होनेपर प्रयोगका पूर्णफल मिलता है । त्रिको क्षुधा लगे तब दूध, यवागू या दूध-भातका ही सेवन करना चाहिये ।

११ शीतपित्त-जलनीम (ब्राह्मी) और काली मिर्च समभाग मिला १२ घण्टे ब्राह्मीके स्वरसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें । फिर ४-४ गोली सुबहशाम जलके साथ देते रहनेसे नया और पुराना शीतपित्त रोग (पित्ती निकलना) १ सप्ताहमें दूर होजाता है ।

वांस (४१)

पोलेवांस (मादा वांस)—स० वश, वेणु, त्वक्सार, कीचक, शतपर्वा । हि० वांस, पोले वास, कागजी वास, व० वाश, वेउड । आसा, देववांस, न्यूवास, नल, म० प्र० कटग । म० वावू, वेळु । गु० वाश । मला० इल्लि, कम्बु । त० वोंजु, वोंगुवदेरु । ता० अम्बल, वोंगु । कना० विदरु । ओ० वियदो वोंसो, कोष्टा वांसो । अ० कसव । अ० Bamboo cane ले० Bambusa, Arundinacea-

परिचय—बाम्बुसा=भारतीय सझा के अनुरूप नाम । रुडिनेसिया=वेंत या वंशी सदरा । तृण जाति का काटे दार ऊंचा गुल्म । सयुक्त काण्ड तेजस्वी हल्के हरे अनेक (समूह वृद्ध), ४० से ६० फीट आसाम में (१०० तक) ऊंचाई, व्यास ६-से ७ इंच, पर्व युक्त । पर्व २० इंच तक लम्बे । भूमिस्थ वर्द्धनशील काण्ड गुच्छयुक्त पान ७ इंच लम्बे, रेखाकार-भल्लाकार अग्रभाग नोकदार, ४, ६, शिरा और काढाच्छादन चर्म सदृश, विभिन्न आकार के १२ से १६ इंच लम्बा और ८ से १२ इंच चौड़ा । पुष्प व्यूह (मिश्रमजरी) तुष (पुष्प पत्र—Florel glumas) ३ से ७। सबसे उत्तर १ से ३ नर अथवा नपुंसक । परा-गकोप पीला, नोकहीन, स्त्री केसर नलिका छोटा, दाने (चावल) ३ इंच लम्बे, लम्बा गोल । पुष्प फल काल प्रीणमृत्तु ।

उत्पत्तिस्थान—भारत के अनेक स्थान, ब्रह्मदेश, सिलोन । प्रायः अनेक प्रान्तों में बोया जाता है । आसाम, बंगाल, बंबई, बिहार, मध्य प्रदेश, मद्रास, उडिसा, निजाम राज, त्रावणकोर और महिसुर से, यह अन्य प्रान्तों में भेजे जाते हैं ।

वक्तव्य—वांस की कुछ जाति मद्रास और बंगाल में होती है । विशेष जाति आसाम और ब्रह्म देश में होती है । बिना काटे वाली जातिया भी आसाम में होती है ।

ठोसवांस—नर वास, कठवांसी, वासी, वशिनी, नरवांस, काराइल वास । म० नगोठ वेळु, वास, मला० अरिन का नाम, चेरिया मुला, ता० करनै, काल-मुगिल, मु गिला ते० चित्ति वेदुरु । गनिवेदरु, ओ० सालिम्बो वांसो, सनो-वासो । अ० Male Bamboo ले० Dendrocalamus Strictus

परिचय—डेण्डोकेले मस=वेंत के सदृश । स्ट्रिक्टस=अति सीधा और सकडा । पतनशील, सघन, गुच्छमय, दृढ काण्ड युक्त गुल्म । काण्ड २॥ से ६ फूट ऊंचा और १ से ३ इंच व्यासका, ठोस या छोटे बिल युक्त । नया होनेपर नीला हरा, पकने पर हल्का हरा या पीला सा । पर्व सधि स्फीत निम्न पर्व संधियोंसे प्राय मूलोत्पत्ति पर्व १२ से १८ इंच लम्बे । ऊपर की शाखा मुड़ी हुई । पान १ से

२ इञ्च लम्बे (शुष्क देश में) आर्द्र देशमें १० इञ्च तक लम्बे, । से १। इञ्च तक चौड़े, कई जोड़ी शिरायुक्त । पुष्प लम्बी शाखायुक्त मिश्र मंजरीमें । सघन पुष्प मजरी १ इञ्च व्यास की । मजरी शाखा सामान्यतः रुएंदार । पुष्प कोष अण्डाकार, अन्तभाग तीक्ष्ण काटेदार । पुंकेसर लम्बे उभड़े हुये । पराग कोष पीले, चाँवल ५ इञ्च लम्बे, अण्डाकार या लगभग गोल भूरा तेजस्वी । पुष्प-फल काल ग्रीष्म ऋतु ।

उत्पत्तिस्थान—भारतके अनेक प्रान्त और जावा ।

वंश लोचन—सं० वंशरोचन, वंश कपूर, तुगा चिरी, वांशी । म० गु० वंशलोचन । सौ० वांस कपूर । अ० फा० तवाशीर ।

परिचय—पोले स्त्री जातिके वासोके भीतर रस संगृहीत होकर जम जाता है, वह वंशलोचन कहलाता है । पहले वर्मा, जावा और सिंगापुरसे अधिक वंशलोचन आता था । वर्तमानमें भारतमें बहुत कृत्रिम बनने लगा है । कृत्रिम और नैसर्गिकका भेद सरलतासे नहीं हो सकता ।

वंशलोचनमें जितना सिलिसिकासिल हो उतना ही वह अच्छा माना जाता है । वंशलोचन नया नीली आभावाला होता है पुराना होनेपर आभारहित सफेद प्रतीत होता है ।

सच्चा वंशलोचन श्रसनयन्त्रकी श्रैण्मिक कलाको पुष्ट बनाता है । जिससे उग्रता शमन होती है, और कफोत्पत्ति बंद होती है ।

वेल्थ आफ इण्डियाकार लिखते हैं कि बांस जातिसमूह ३० हैं और जातियां (Species) ५५० हैं । इनमें १३६ जाति भारतमें ३९ ब्रह्मदेशमें, २९ आदामानमें, ९ जापानमें, ३० फिलिपाइनमें, शेष न्यूगिनीमें, और कुछ दक्षिण अफ्रीका और कुछ क्विन्सलेण्डमें होती हैं । हिमालयमें १२००० फीट ऊँचाई तक बांस होते हैं । ठोमबांसमें एक जाति *Dendrocalamus giganteus* है उसकी ऊँचाई १२० फीट तक होती है । और पोले एक गुल्म रूप होता है । विशेषतः बांस मीधे ही बढ़ते हैं किन्तु कोई कोई जाति बेलके समान दूसरे वृक्ष पर चढ़ जाते हैं । बासके जाति समूहोंमें कुछ जातिक्षुप (शाक) जैसी छोटी और काष्ठ रहित कोमल होती है ।

वासके संयुक्त कोण बहुधा गोल और कोमल होते हैं । उनकी वृद्धि बहुत वेग पूर्वक पोले बासमें २० इञ्च लगभग और ठोस बांसमें १५-१६ इञ्च प्रतिदिवस लगभग १ मास तक होती रहती है । एक काण्ड समूहमें इस प्रकारके संयुक्त बांस ३० से १०० तक होते हैं । इस समूहमें वर्षा ऋतुके प्रारम्भ में १० बड़े संयुक्त काह और ३० से ५० छोटे अकुर उत्पन्न होजाते हैं । संयुक्त काण्ड ५-६ वर्षमें सबल प्रौढ़ बन जाता है ।

अनेक जातिके वांसोंमें फूल जीवन कालमें एक बार ही आते हैं । फिर उस वासकी मृत्यु थोड़े ही समयमें होजाती है । पुष्प आनेमें सामान्यत २५ से ५० वर्ष लग जाते हैं । कुछ जातियोंमें पुष्प प्रति ३ वर्षमें और थोड़ी जातिमें प्रतिवर्ष पुष्प आते रहते हैं ।

वासोंके सयुक्त काढ़ोंके भीतर शर्करा आदि द्रव्योंका समग्र होता है । इस हेतुसे इसपर जीवाणुओंका आक्रमण प्राय हो जाता है ।

वासके चावलोंका उपयोग निर्धन लोग चावलोंके स्थानपर करते हैं। अंकुरों का आचार बनता है, किन्तु कभी कभी वह विष प्रकोप करता है ।

रासायनिक पृथक्करण—वासके अंकुरोंमें सायनोजेनेटिक ग्लुकोसाइड (Cyanogenetic Glucoside) जो पचन होनेपर विषाक्त वायु उत्पन्न करता है या पचन कालमें ०३% हायड्रोसायनिकाम्ल (Hydrocyanic-acid) और २३% लोहवानाम्ल उत्पन्न करता है । अंकुरके रसकी परीक्षा करनेपर लगभग ० ३०% हाइड्रोसायनिकाम्ल और मुक्त लोहवानाम्ल १६% मिलने का घास और चोपराने लिखा है ।

गोंद—(Manna) यह जावामें बड़े परिमाणमें उत्पन्न होते हैं । जिसमें शर्करा प्रधान द्रव्य मेलिटोज (Melitose) अवस्थित है ।

वशलोचन—यह सिलिका प्रधान (Siliceous) रस समग्र है । इसकी तह वासके पर्व सन्धिपर १ इन्च मोटी जम जाती है । इसका गुरुत्व (Sp gr.) २ १६ से २ १९ और (Neodymium) १ ११५ से १ १५० है । यह स्वादहीन और नीलाभ श्वेत होता है । इसमें सिलिसिक एसिड ९६ ९%, सेंद्रिय द्रव्य Organic Matter १% तथा कुछ लोह तत्व, सुधा स्फटिका और चार द्रव्य मिलते हैं ।

पोले घाँस—पृथक्करण करने पर ३३% राख, सिलिका १८%, उष्णजल में द्रवणीय ६%, गोंद प्रधान द्रव्य १९ ६%, केन्द्र प्रधान काष्ठौज युक्त द्रव्य ३० १%, और काष्ठौज (Cellulose) ५७ ६% होता है ।

टो, वास्—राख २ १%, सिलिका १ ८%, पेक्टोसिन (कार्वो हाइड्रेट) १९ ६%, लिग्निन ३२ २% और काष्ठौज ६० ८ होते हैं ।

पवसेधि—मोसम के समय परीक्षा करने पर जलीय सत्व ९ ८%, वसा और सिक्थ १ ४%, अपक्वद्रव्य २५%, लिग्निन १७ ६%, काष्ठौज ४६ १% और राख ४ ५ होती है ।

पर्व—मोसममें जलीय सत्व ८ ७%, वसा और सिक्थ १%, अपक्व द्रव्य १९ २%, लिग्निन १५ ३%, काष्ठौज ५५ ८%, और राख ३ ९ होती है ।

चावल—जल ११%, श्वेतसार ७३%, पोषक द्रव्य ११ ८%, तेल द्रव्य ० ६%, रेफे १ ७% और राख १ २% मिलती है ।

गुणधर्म—बांस भावप्रकाशके मत अनुसार रसमें मधुर, अनुरस कषैला, शीतवीर्य, सारक, वस्तिशोधन, छेदन, कफहर, पित्तशामक, तथा कुष्ठ, रक्तविकार, और ब्रणशोथ आदिको दूर करता है ।

बांसके अंकुर-रस और विपाकमें चरपरा, रुक्ष, गुरु, सारक, अनुरस कषाय, मधुर, कफहर, विदाही और वातपित्त कर है । बांसके चावल रसमें कषैला विपाक चरपरा, सारक, रुक्ष वातपित्तकारक, उष्णवीर्य, मूत्रशोधक और कफनाशक है ।

वंशलोचन रसमें स्वाद, शीतवीर्य, अनुरस कषाय, वृंहण (देहकी सब धातुओंके वर्द्धक) कामोत्तेजक, बल्य, तथा तृषा, कास, ज्वर, श्वास, क्षय, पित्त, रक्तविकार, कामला, कुष्ठ, ब्रण, पाण्डु, वातरोग और मूत्रकृच्छ्रको जीतनेवाला है ।

वंशलोचन दाह, शुष्क, काम, क्षय, जीर्णज्वरपर निर्भय और उत्तम औषध निर्णित हुई है । इस हेतुसे भारतके प्रत्येक प्रान्तों और ग्रामोंमें वंशलोचन प्रधान सितोपलादि चूर्णका उपयोग सफलता पूर्वक हो रहा है ।

सुश्रुतसहिताकारने बांसके अंकुरको कफ और वायुको प्रकुपित करने वाला कहा है ।

यूनानी मत अनुसार शीतल और रुक्ष (जला हुआ उष्ण और रुक्ष लेखन तथा मूत्र और आर्तवजनन । वंशलोचन तीसरे दर्जेमें शीतल (मतान्तरमें) दूसरे दर्जेमें शीतल) और रुक्ष, हृद्य, मनको प्रसन्न करने वाला, उष्ण यकृद्-बलदायक, सप्राही, तीव्र शीत जनन और रुक्षण है ।

मूल पौष्टिक है । जलाकर दाद पर लगाया जाता है । मसूढ़ेसे रक्तस्रावको हरता है, तथा सधोंकी वेदनाको दूर करता है ।

पान रज स्नावी है । आंखोंमें धोनेमें उपयोगी है । कास, कटिवेदना, अर्श, पित्तप्रकोप, सुजाक और ज्वरको कम करता है । पुष्पोंका रस कानोकी वेदना और बधिरतापर कानोंमें डाला जाता है ।

वंशलोचन वेस्वादु है । दाह, पित्तप्रकोप, तृषा, चक्षुप्रदाह (नेत्राभिष्यन्द), ज्वर, आमाशय प्रदाहपर उपयोगी है । जलाया हुआ चूर्ण फिरंग, तृषा, ज्वर और आमाशय प्रदाहपर उपयोगी है, किन्तु कब्ज करता है ।

नव्य मतानुसार काण्ड और पान खट्टे उग्रता उत्पादक, कड़वा, शीतल, सारक तथा कफप्रकोप, दाह, रक्तविकार, पित्तविकार, श्वेतकुष्ठ, प्रदाह, मूत्रदाह जख्म, और अर्शपर उपयोगी है ।

अ कुर—उष्णता दर्शक, दाहप्रद, सारक और मूत्रावरोधपर उपयोगी है । दाह कारक और कफवर्द्धक है ।

बीज (चावल-यव) उपताप्रद, मधुर, वृहण, वृष्य, विपन्न तथा पित्तप्रकोप और मूत्ररोगपर उपयोगी है।

वशलोचन मधुर, शीतल, उपताप्रद, सुगन्धयुक्त, पौष्टिक, वृष्य, मलावरोध-कारक तथा रक्तविकार, क्षय, कास, श्वास, ज्वर, कुष्ठ, कामला, पाण्डु, मूत्रा-वरोध और दाह रोगमें उपयोगी है।

उपयोग—वास और वशलोचनका उपयोग आयुर्वेदके संहिता ग्रन्थोंमें प्रतीत होता है। चरकसंहिताकारने ग्रन्थि विसर्पमें वासके पान और क्षय, कासपर वशलोचनको योजनाकी है। सुश्रुत संहिताकारने वासके चावलोंको आहार वर्गमें स्थानदिया है। एव महाकुष्ठपर इसका प्रयोग किया है। इसके अतिरिक्त नेत्ररोग, आघाशीशी, विपप्रकोप, क्षय और कासपर उपयोग किया है।

(१) जीर्ण ज्वर और दाह—वशलोचन और गिलोयसत्व ४-४ रत्ती और छोटी पीपल २-२ रत्तीका चूर्ण शहदके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे अग्नि माद्य और दाह जीर्ण ज्वर दूरहो जाता है।

(२) अर्श—वासके पानोंके काथमें अर्श रोगीको बैठानेसे वेदना शान्त होती है।

(३) फुफ्फुसक्षत—तीव्र गधद्रव्य क्षय और अत्यधिक परिश्रम आदि कारणोंसे उर क्षत हो जाता है। उसपर वशलोचन ४-४ रत्ती दिनमें ३ बार घी और शहदके साथ देते रहनेसे क्षत शुद्ध होकर भर जाते हैं। आचार्योंने इसके लिये वशलोचन प्रधान सितोपलादि चूर्ण सेवन करनेका विधान किया है।

(४) त्वचा और रक्त में दाह—वासकी छालका क्वाथ शहद मिलाकर दिनमें २ बार ३ दिनतक पिलानेसे दाह शमन हो जाता है। शरावजन्य दाह, विपप्रकोपज दाहमें भी यह हितावह है।

(५) मूत्रावरोध—चावलके धोवनमें वासकी राख और शक्कर मिलाकर पिला देनेसे मूत्र शुद्धि होजाती है।

(६) पारदविष—दूषित रस कपूर आदिके सेवनसे पारद विष उत्पन्न हुआहो तो वासके पत्तोंके रसमें शक्कर मिलाकर पिलावे।

(७) श्वानविष—(अ) कुत्तेके काटने पर वासकी जड़को दूधमें पीसकर पिलानेसे उत्तान विष जलजाता है, और लीनविष पचन हो जाता है।

(आ) वासके मूल और अकोलको गोदुग्धमें घिमकर रोज सुबह १५ दिन पिलानेसे लीनविष जलजाता है। और उत्तान विष वमन होकर निकल जाता है।

(८) नया सूजाक—वशलोचन, शीतलमिर्च, नागकेशर, और छोटी इलायचीके दाने समभाग मिलाकर कपड छान चूर्ण करें। उसमें से १॥ से

३ माशेके साथ ५-५ बूंद चदनके तेलमें मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे ३ दिनमें मूत्र वेदना दूर होती है और सुजाकका दमन हो जाता है।

वक्तव्य :—भोजनमें रोटी, घी, शक्कर, बहुत थोड़ी दाल देवें, नमक कम देवें, दूध न देवें। यह रोग दब जानेपर शिलाजीत प्रधान या दूसरी ओषधि लम्बे समय तक लेकर जहरको जला देना चाहिये। अन्यथा जीवनपर रोग की जड़ रह जायगी।

(९) पुराना जीर्ण सुजाक :—वासके पान और अनन्त मूल ६-६ माशे मिला जोड़कर क्वाथ करें। चतुर्थांश जल रहनेपर छान ३-४ माशे शक्कर मिलाकर प्रातः सायं २-३ सप्ताह या अधिक समय तक पिलाने से लीन विष जलकर सुजाक दूर हो जाता है।

(१०) बहुमूत्र :—वासके पानोंका फाण्टकर दिनमें जलके स्थानपर पिलाते रहनेसे आमाशय और मूत्र सस्थानमें आई हुई उग्रता तथा दाह, तृषा शमन होकर बहुमूत्र दूर हो जाता है।

वक्तव्य :—घी, तेल, मिर्चका सेवन मर्यादित करना चाहिये। यकृत निर्वल होनेपर अधिक घृत तैल सेवन किया जायगा, तो धार धार थोड़ा थोड़ा मूत्र त्याग होता रहेगा। किसी ओषधिसे लाभ नहीं हो सकेगा।

(११) छोड़ जमना :—गर्भाशयमें गर्भ चिपक जानेपर ५ तोले वांसकी गांठोंका १ सेर जलमें चतुर्थांश क्वाथ करके छान लेवें। उसमें १ माशा कच्ची फिटकडी और २ तोले गुड मिलाकर रोज सुबह पिलाते रहनेसे ३ से १० दिन के भीतर शुष्क गर्भ निकल जाता है।

वक्तव्य :—(अ) आवश्यकता अनुसार गर्भाशयपर तैलकी मालिश करके रोज सेक किया जाता है।

(आ) भोजन गुड और घी प्रधान देते रहनेसे सत्त्वर कार्य हो जाता है।

(इ) गर्भपात हो जानेपर सोया और सोंठ ६-६ माशेसे १-१ तोना तक का रोज क्वाथकर २ तोले गुड मिलाकर एक सप्ताह तक पिलाने रहनेसे गर्भाशयमें चिपका हुआ दूषितद्रव्य निकल जाता है। और लीन विष गल जाता है। फिर गर्भाशय शुद्ध और सवल हो जाता है।

(१२) आंवल रुक जाना :—प्रसव होनेपर मक्कल शूल होने और आंवल रुक जानेपर २ तोले वासोंकी गांठोंका क्वाथ २ तोले गुड मिलाकर पिलाया जाता है। आवश्यकतापर पुनः २-३ घंटे बाद दूसरी धार पिलाया जाता है।

(१३) बालकोंकी सूखी खांसी :—वंशलोचनका चूर्ण शहदके साथ मिला कर दिनमें ३-४ बार चटाते रहने या वांसकी गांठोंका घाम्ना देनेसे खांसी शान्त हो जाती है।

(४३) भांग

भांगः—सं० भगा, सिद्धि, गजा, विजया, बहुवादिनी, मातुलानी । हि० भांग, भंग । व० भा, सिद्धि । गु० म० भाग । काश्मीर—वगी । फारसी वग, दरखते किन्नाव । अ० जुजव आलम । क० भगी गिह । मला० चेरु कचव, कचव चेदु । ता० वागी । ते० वागीयकु । अ० Hemp ले० Cannabis Indica (नैसर्गिक) और Cannabis Sativa (बोयी हुई)

गाजा—स० मातुलपुत्रक, सम्विदामजरी, उग्रा, मादिनी, गर्मपातिनी, निद्राजननी । हि० व० म० गु० ता० गाजा । C Indica

परिचय—सेटाइवा=बोयी हुई । वर्षायु गन्धदार, शाखा वाला, खडाक्षुप । ऊँचाई ३ से ८ फीट । मादा क्षुप, नर क्षुपकी अपेक्षा अधिक ऊँचा । पान सामने सामने, ऊपरमें अन्तर पर, ३ से ८ इंच व्यासके, नीचे ५ से ११ हिस्से ऊपर १ से ३ हिस्से, हिस्से दातेदार, ऊपर सकड़े, हथेली की अंगुलियों के समान नसवाले, लम्बे वृन्तसह । उपपान २ पीछे । पुष्प छोटे, हरे, नर-मादा अलग अलग क्षुप पर । पुष्पपत्र ऐं ठे हुये । नर फूल पत्र कोणकोणमें से निकली हुई, तुरें जैसी पुष्प रचनामें । पुष्प बाह्य कोपके पत्र ५ ऊपर ऊपर । पुकेसर ५ प्रारम्भिक स्त्री केसरका अभाव । मादा पुष्प पत्रकोणमें कलगी जैसी रचनामें । बाह्यान्तरयुक्तकोप (Perianth) उज्ज्वल । बीजाशय वृन्तरहित, १ कोपयुक्त ।

उत्पत्तिस्थान—मध्य एशिया और हिमालय में नैसर्गिक । भारत के अनेक प्रान्तों में बोयी जाती है । एलोपैथीवाले यूरोपके वागोंमें बोयी हुई भागमें से सत्व निकालते हैं ।

मादा क्षुपमें भजरी (पुष्पाकुर) को फलित होनेके पहले तोड़ लीजाती है, उसे गांजा कहते हैं । नर और मादा क्षुपोंके फलित पुष्प पानको भाग कहते हैं । पुष्पोंमें जव-फल (बीज) की उत्पत्ति होती है, तब नशा लानेकी शक्तिका हास होजाता है । इन क्षुपोंके शाखाकी दरार पान और फूलों पर रस (गोंद) जम जाता है, उसे चरस कहते हैं । इस तरह गाजा, भाग और चरस, तीनों एकही क्षुपमें उत्पन्न होते हैं ।

गुणधर्म—भांग रसमें कडवी, उष्णवीर्य, ग्राही, दीपनी, पाचनी, रुचिवर्द्धक लघु तीक्ष्णा, पित्तला, हर्षजननी, शोकनाशिनी, मोहकरी, मदकारी वक्वाद करानेवाली, निद्राप्रद, कामोत्तेजक और कफवातनाशक है तथा अग्निमान्द्य, अजीर्ण वृक्षशूल अर्श, ज्वर, पूयमेह, क्षयकास, विसर्प, धनुस्तम्भ, विशूचिका, मदात्यय, उन्माद, नपु सकता, आक्षेप, स्त्रियों का शिरदर्द, हिस्टिरिया, रक्तप्रदर, रज शूल, मानसिक निर्वलता और आधाशीशी आदि रोगोंको दूर करती है ।

गाजा अग्निप्रदीपक, रुप्तिकारक, वल्य, कामोत्तेजक, विचारोंकी सृष्टि

उत्पादक, निद्राप्रद, गर्भपातक, विकाशी, वेदनाशामक, आक्षेपहर और मादक है तथा ज्वर, विष, पागल कुत्तेका विष, बाह्यायाम, अन्तरायाम, प्रबल विशूचिका, मदात्यय, शूल, अम्लपित्त, अग्निमान्द्य, रक्तप्रदर, प्रसववेदना, शिरदर्द, काली-खांसी, क्षयकास, शुष्ककास, कम्प, नृत्यवात, हिस्टीरिया, निद्रानाश और उन्माद आदि रोगों को दूर करता है।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि “गांजेकी क्रिया मुख्य मस्तिष्क पर होती है। गांजा उत्तेजक, वेदनाशामक, शांतिकारक, क्षुधावर्द्धक, पित्तस्रावी, मूत्रजनन, आनन्दप्रद, श्लैष्महर, निद्राप्रद, रक्तस्थापन, आक्षेपहर, गर्भाशयसंकोचक, बल्य वाजीकर और त्वचाकी चेतना कम करनेवाला है। गांजासे प्ररम्भमें न्यूनाधिक उत्तेजना मिलती है। किन्तु मात्रा पूरी होनेपर नशा आता है। त्वचा शून्य होती है। समस्त शक्तिका हास होता है, पैरोंमें शिथिलता आती है। नेत्रकी कनीनिका विकसित होती है। नाडी तेज होती है और रोगीको गाढ़ सुषुप्तिकी प्राप्ति होती है। उठने पर अति क्षुधा लगती है। अफीमसे निद्रा आनेके पश्चात् जागनेपर आलस्य आता है ऐसा गांजासे नहीं होता।

“गांजामें वेदनाशामक धर्म अफीम से कनिष्ठ कोटिका है। शान्तिकारक धर्म अति प्रबल है। गांजासे मूत्र परिमाण बढ़ जाता है। वाजीकर धर्म अनेक बार स्पष्ट प्रतीत होजाता है। नाडीकी क्रिया निश्चित नहीं होती। विशेषतः तेज होती है; तथापि कभी मन्द भी होजाती है। आक्षेप आना और मांसपेशियोंमें ऐंठन आना, इन दोनोंका प्रतिबन्ध और शमन करनेका गुण दृष्टिगोचर होता है। फिरभी अफीमसे कम है। गांजासे क्षुधा प्रदीप्त होती है तथा पित्तोत्पत्ति अधिक होती है। अधिक दिनों तक गांजाका सेवन कराया जाय तो भी पाचन क्रिया नहीं विगड़ती। अन्नके भीतर श्लेष्मा (आम) कम हाना, पित्तस्राव बढ़ना, और अन्नका पचन अच्छा होना, इन तीन गुणोंकी प्राप्ति होनेसे मलका पतलापन कम होता है। फिरभी अफीमके सदृश मलावरोध नहीं होता।”

“गांजासे वृत्ति आनन्दमय बनती है। सब क्रिया नियमित होती है ऐसा रोगीको भासता है। त्वचाकी ज्ञानवाहक शक्ति अति कम होती है। बड़ी मात्रा देनेपर उतनी शून्यता आजाती है कि, दांत बिना पीछा हुये निकाल सकते हैं या साधारण अन्न चिकित्सा कर सकते हैं।

“गांजा गर्भाशयको उत्तेजित और आकुंचित करता है। अर्गटसे जिस तरह गर्भाशयको शक्ति मिलती है, उसी तरह गांजेसे भी मिलती है। किन्तु गांजेकी क्रिया अर्गटके समान अधिक समय नहीं टिकती। गांजेकी गर्भाशयके ऊपर प्रत्यक्ष क्रिया होती है तथा मस्तिष्क केन्द्रपर क्रिया होकर परम्परा क्रिया भी होती है। गांजेसे किसी भी प्रकारकी हानि नहीं होती। गांजेसे मृत्यु

होने का उदाहरण नहीं मिला । ”

“ भागका गुणधर्म भी गाजेके समान है, किन्तु उसकी मुख्य क्रिया आमाश्व और अन्त्रपर होती है । भागमें ग्राही गुण गाजेकी अपेक्षा अधिकतर है । ”

डाक्टर राधागोविंदकर लिखते हैं कि “ गाजाका समग्र गुण चरसपर-अवलम्बित है । यदि उस क्षुपसे चरस निकाल लिया हो तो गाजा अधिक गुणदायी नहीं हो सकेगा गाजेकी उत्तेजन क्रिया मस्तिष्कपर विशेष और रक्त-संचालन यन्त्रपर अल्प प्रतीत होती है । चरस, गाजा या भागका सेवन करने पर शरीर और मन उत्तेजित होते हैं । अन्तःकरण प्रफुल्लित और हर्षित होता है । दुश्चिन्ता दूर होती है, क्षुधा प्रदीप्त होती है और कामोत्तेजना होती है । मात्रा अधिक लेनेपर मादक गुण उपस्थित होता है । मत्त व्यक्ति वाचाल होता है, गान करता है वृमो मारता है, खूब हँसता है या भोजन करना चाहता है । कभी कभी मासपेशियोंके खिंचावसह विचार गून्थता (Catalepsy) आ जाती है । फिर उत्तेजना शमन होकर सुषुप्तिकी प्राप्ति हो जाती है । निद्रा भग होनेपर शिर दर्द, ग्लानि, उवाक, क्षुधामान्द्य, मलावरोध आदि कोई विकार नहीं होता । मात्र जिह्वा और सारा शरीर शुष्क सा भासता है । ”

“गाजेकी उपयुक्त क्रियाका पर्यालोचन करनेपर विदित होता है कि, मस्तिष्कपर दो प्रकारकी प्रतिक्रिया प्रकाशित होती है । एक प्रकार प्रलाप और मोह या विविध विचार सृष्टि, फिर दूसरी क्रिया गम्भीर निद्रा । अल्प मात्रामें सेवन करनेपर पहले आनन्दमय विचार उत्पन्न होता है तथा साथ साथ पेशियोंकी संचालन प्रवृत्ति सवल बनती है । किसी किसीको समय ज्ञान और स्थानिक दूरत्वके ज्ञानका लोप हो जाता है । स्पर्शशक्तिकी जड़ता उपस्थित होती है और समस्त शरीरमें स्थान स्थान पर झनझनाहट और आशिक स्पर्श लोप हो जाता है तथा कनीनिका प्रसारित होता है । ”

गाजा और भागके सेवनसे श्वसनक्रिया तेज या मंद हो सकती है । नाड़ी पर इसकी क्रिया स्थिर नहीं है । सामान्यतः पहले नाड़ी तेज फिर मंद होती है । किन्तु कभी कभी इसके विपरीत भी गति होती है । इससे पचनक्रिया सवल बनती है । पैशिक संचालन अवस्थामें शारीरिक उत्ताप बढ़ता है और निद्रावस्था में घटजाता है । ”

“गाजा और चरसका विशेष उपयोग धुम्रपानमें और भागका उपयोग बहुधा ठण्डाई रूपसे होता है । भागके साथ मावा और शकर मिला पाक (माजुम) बनाकरके भी सेवन करते हैं । यदि इनका सेवन मर्यादामें हो तो शरीरके किसी यन्त्रको हानि नहीं पहुँचती । मात्रा बढ़ानेपर शारीरिक क्रियाक्षीण, क्षुधामान्द्य, कभी अतिसार और प्रवाहिका उपस्थित होते हैं । मानसिक वृत्ति सवल

निस्तेज और निकृष्ट होती हैं। शान्ति नष्ट होती है और स्वभाव क्रोधी बन जाता है। यदि दीर्घकालपर्यन्त गांजेका सेवन अत्यधिक मात्रामें होता रहे, तो अन्तर्में उन्माद रोग प्रकाशित होता है।

डाक्टर घोषने लिखा है कि—“गांजेसे मूत्रोत्पत्ति कुछ बढ़जाती है; किन्तु भांग (ठण्डाई) का सेवन करनेपर मूत्रोत्पत्ति-अत्यधिक हो जाती है।”

रासायनिक पृथक्करण—भांग, गांजामें सत्त्व एक ही प्रकारका है। उसके सार भाग चरसका पृथक्करण करनेपर उसमें मुख्य द्रव्य गोंद सदृश केने विनोन (Cannabinone) मिलता है। इसके अतिरिक्त उड्ड्यनशील तेल, वसा और मोम थोड़े परिमाणमें मिलते हैं। सामान्यतः बागके क्षुपके चरसमें केना विनोन ३३% और उड्ड्यनशील तेल १५% है। ये ही कार्यकारी द्रव्य हैं।

मात्रा—केनेविनोन । से ॥ रत्ती । चरस ॥ से १ रत्ती । प्रसूताको जल्दी प्रसव करानेके लिये गांजा ५-५ रत्ती नागरवेलके पानमें १-१ घण्टेके अन्तरपर या २-३ बार तथा रक्तस्राव बन्द करानेकेलिये २ से ५ रत्ती दिनमें ३ बार । अन्त्रके रोगोंपर गांजा देना हो तो उसे दूधमें उवाल लेना चाहिये । मात्रा १ से २ रत्ती दिनमें ३ बार । भांग १ से ३ रत्ती ।

सूचना—कितनेक व्यक्तियोंसे गांजेकी अधिक मात्रा सहन नहीं होती। अतः प्रारम्भमें मात्रा कम देवें ।

विजयापुष्पाद्यवलेहः—जलसे धोया हुआ गांजा १४ तोले, जायफल, जावित्री, लौंग, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, अकरकरा और केसर २-२ तोले और बादामकी गिरी ४ तोले लेवें । सबको मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर १ सेर मिश्रीकी अवलेहके लायक चाशनी कर आधी गरमी कम होनेपर चूर्ण तथा कस्तूरी और अम्बर ६-६ माशे मिला लेवें । मात्रा १ से ३ माशे, दिन में २ बार चाटकर ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें ।

इस अवलेहके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें नपुंसकता, शीघ्रपतन, शारीरिक निर्वलता और निद्रानाश दूर होते हैं । शारीरिक उत्साहकी वृद्धि होती है । मन प्रफुल्लित होता है; पचन क्रिया सवल बनती है । और शरीर पुष्ट होता है ।

उपयोगः—भांग, गांजा और चरस भारतमें मध्य एशियासे आया है। फिर वह हिमालयमें नैसर्गिक वन गया है। प्राचीन संहिता ग्रन्थोंमें भांग और गांजेका उपयोग नहीं मिलता। लगभग ५०० वर्षसे मुसलमानोंके सहवाससे चरस, भांग और गांजेका उपयोग व्यसन रूपसे और औषध रूपसे भारतमें हो रहा है। वर्तमानमें ये निम्न रोगोंपर अधिक सफलता पूर्वक व्यवहृत होते हैं।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि “शरीरके किसीभी भागमें वेदना होती हो, शूल चलता हो या मासपेशियोंमें ऐंठन आती हो, उनको कम कराने और निद्रालानेकेलिये गाजा दिया जाता है। यथार्थमें इन कार्योंकेलिये गाजेकी अपेक्षा अफीम उत्तम औषधि है; किन्तु जिनको अफीम नहीं दे सकते उनको गाजा ही देना पड़ता है। अफीमसे हानि होनेका भय है, वैसा भय गाजा सेवन करानेमें नहीं है। पित्ताश्रमीशूल, वृक्कशूल, उपान्त्रशूल, शिर शूल आदिमें शूलके शमनार्थ गाजा दिया जाता है। यदि कर्णशूल, हो, तो उस पर गाजेके रसके बूंद डालनेपर शूल निवृत्त हो जाता है।”

“मानसिक दुःख या शोकका स्मरण होकर जिनका स्वास्थ्य विगड़ता हो, निद्रा न आती हो और दुःखपूर्ण विचार आते रहते हों, उनको गाजा या चरस देनेपर गुण हो जाता है। इस तरह वृद्ध मनुष्यके निद्रानाशमें भी गाजा हितावह है।”

“मस्तिष्कको किसी कारणसे आघात पहुँचकर होनेवाले धनुर्वात (आक्षेप) प्रसूता वनुर्वात, मिथ्या अपस्मार, कम्पवात, दात आनेके समय बालकोंका आक्षेप, वृक्कप्रवाहसे उत्पन्न आक्षेप, सगर्भाको होनेवाला अपस्मार, हिस्टीरिया, इन सब रोगोंपर गाजेकी श्रेष्ठता निर्णित हुई। वनुर्वातमें गाजा निर्भय-औषधि है किसीको भी दे सकते हैं।”

“श्लैष्मिक कलापर गाजा या चरस मलनेपर वह स्थान बधिर बन जाता है। फिर वहां वेदना होती हो, तो शमन हो जाती है। यह मसूढ़ेपर मर्दन करके दात निकाला जाय तो वेदना नहीं होती।

“वकील, लेखक, कवि आदि जो अधिक मानसिक परिश्रम करते हैं, वे मर्यादामें भागकी ठण्डाई लेते रहें, तो उनका मन प्रफुल्लित बनता है, मस्तिष्क शान्त रहता है, स्वविषयके सूक्ष्म सूक्ष्म विचार सरलतापूर्वक उत्पन्न होते रहते हैं और शरीरको किसी प्रकारकी हानि नहीं पहुँचती।”

गाजेकी मात्रा अति बढा दी जाय, तो विचारशक्ति कुठित हो जाती है। एव क्रोध, शुष्कता, घबराहट, चक्कर आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। बिना नशा किये नहीं चलता। गाजेका मस्तिष्कपर बहुत खराब असर पहुँच जाता है, कुछ वर्षोंके बाद उन्माद या उदासीनता (शोकोन्माद-Malencholia)की संप्राप्ति हो जाती है। अतः मात्रा कभी नहीं बढानी चाहिये।

(१) अपचन :—आमाशय प्रदाहसे आमाशयमें वेदनासह अपचन, सामान्य अपचन और जीर्ण अजीर्ण रोग, और ग्रीष्म ऋतु प्रकोपज अपचन और अतिसार, इनपर भांगका सेवन कालीभिर्च और छोटी इलायचीके साथ दिनमें ३-४ बार करानेपर मल बध जाता है, वेदना शमन होती है,

प्रदाह दूर होता है, तथा पचन क्रिया सबल होकर लाभ पहुँच जाता है।

(२) विसूचिका :—अपचन जनित या कीटाणुजन्य हैजा होकर वमन और दस्त होने लगे हों, तो प्रारम्भावस्थामें गाजा या भांग, छोटी इलायची और कालीमिर्च २-२ रत्ती तथा कपूर १ रत्ती मिलाकर आध आध घण्टे या १-१ घण्टेपर उवालकर शीतल किये हुये जलके साथ देते रहनेसे थोड़े ही समयमें वमन अतिसार दूर होते हैं, नाड़ी सुधरती है, देहमें उष्णता और उत्तेजना भी आ जाती है। विसूचिकाकेलिये यह उत्तम उत्तेजक ओषधि है।

(३) आम्रातिसार :—गाजा या भांगका चूर्ण सोंफके अर्कके साथ दिनमें ३ बार देनेसे अपचन और दुर्गन्धमय दस्त, कब्जा आम जाना, ये सब दूर होते हैं।

(४) अर्श—अर्शके मस्समेंसे रक्तस्राव होने या शोथ आने और वेदना होनेपर भांगका सेवन कराया जाता है। भांगको किसी वरतनमें जला, ऊपर चिलम ढक उसके ऊपरके छिद्रमेंसे धुआंभी दियाजाता है। इनके अतिरिक्त प्याज और हल्दी मिला तैलके साथ पीस पुल्टिस बनाकर बायीं भी जाती है।

(५) उदरशूल—प्रवाहिका और अपचनके हेतुसे उदरशूल होताहो, तो भांगका सेवन करानेपर वेदना सत्वर शमन होती है।

यदि गांजेको विरेचन द्रव्य इन्द्रायन, पाप्रा (पोडो फिलम) अमलतास, सनाय, आदिके साथ मिलाकर दियाजाय, तो विरेचनका असर जल्दी होता है और उदरमें पीड़ाभी नहीं होती।

(६) विषमज्वर—एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदि नूतन ज्वर और जीर्ण ज्वरमें गाजा अथवा भांग गुड़के साथ या अन्य ज्वरघ्न या पाचन ओषधि के साथ देनेपर बहुत अच्छालाभ पहुँच जाता है। भांगसे शीतके बलका हास होता है, क्षुधा प्रदीप्त होती है, वुखार उत्तर जानेपर थकावट नहीं आती, मानसिक प्रसन्नता होती है तथा रक्ताभिसरण क्रिया नियमित होती है। पालीके वुखारमें ४ घण्टे पहले और २ घण्टे पहले इस तरह दो बार भांग दे देनेसे पाली टल जाती है। उस दिन रोगीको केवल दूधपर रखनेसे लाभ अधिक होता है।

(७) आमवातिक ज्वर—आमवातिक ज्वरमें हृदयक्रिया दूषित होती है। वेदनाका स्थान बदलता रहता है; संधिस्थानोंमें पीड़ा होती है, मूत्रलाल होजाता है और ज्वर अधिक आता है। उसपर चरसका उपयोग अति हितावह है। घूम्रपान कराना चाहिये या आध आध रत्ती दिनमें ३ बार अन्य ज्वरघ्न ओषधिके साथ देते रहना चाहिये।

(८) हिक्का—गांजेको समभाग गुड़के साथ मिला मटरके समान गोली बना कर देनेपर हिक्का शमन होजाती है। आवश्यकता रहेतो १ घण्टे बाद फिरसे १

गोली देवें। इस गोलीमें कुछ नशा आता है, परन्तु किसी प्रकारकी हानि नहीं होती।

(९) शुष्क काल-जिस खासीमें कफ नहीं निकलता। श्वसन यन्त्र (स्वर-यन्त्र, श्वासनलिका या फुफ्फुस) में उत्तेजना बढ़जानेपर मिनटोंतक खासी चलती रहती है। फिरथोड़ा साग निकलता है। उसपर गांजेका सेवन (धूम्रपान या उदरमेवन) हितावह माना गया है। इसमें घबराहट दृग्गोती है और श्वसनयन्त्रपर शासक अक्षर पहुँचता है।

(१०) ढाह-अति गर्मीके हेतुसे या धूपमें घूमनेपर ढाह और घबराहट होतेहों, तो भागकी ठण्डाई पिलानेपर शान्ति मिल जाती है।

(११) मद्रात्यय-गरावके अत्यधिक सेवनसे यह रोग होता है। देहकाली हो जाती है। मन अति चलित रहनेसे व्यर्थ विचार आते रहते हैं, निद्रा नहीं आती। इस रोगपर चरस और गांजा विलक्षण उपकार दर्शाता है। शान्त निद्रा ला देता है, मन प्रफुल्लित रखता है तथा ढाहको शान्त करता है। फिर गनै शनै मूल रोगको भी दूर कर देता है।

(१२) फुफ्फुसावरण प्रदाह-(Pleurisy) इनकी प्रथमावस्थामें फुफ्फुसों की झिल्लीमें शूल (पार्श्वशूल) चमना है, उसशूलको दूरकरनेमें गाजा अफीमकी अपेक्षा विशेष हितावह माना गया है।

(१३) शिरःशूल-अतिश्रम मानसिक उद्वेग, वृद्धावस्था, वातनाड़ीप्रदाह और मानिक धर्मका अवरोध होनेसे उत्पन्न दारुण शिरदर्दपर गाजेका सेवन २-३ मासतक करानेपर रोगका प्रतिकार हो जाता है। आधाशीशी हो, तो वहभी दूर हो जाती है। यदि गाजेके साथ नोमल मिलाया जाय, तो लाभ मत्वर हो जाता है।

(१४) निद्रानाश-शामको भूती भागका चूर्ण गृहदन्नेसाथ लेनेपर रात्रिको शान्तनिद्रा आजाती है। यह वृद्ध मनुष्योंके निद्रानाश (Senile Insomnia) पर अधिक व्यवहृत होती है। एवं यह प्रयोग अतिसार पीडितोंके लिये भी हितावह है।

(१५) वातनाड़ीप्रदाह-(Neuritis) अनेक कारणोंसे हो जाता है। अधिक गरावसेवन शीतलगजाना आमवात, चोटलगजाना, वृद्धावस्था, विषम-ज्वर, कण्ठरोहिणी, नेत्रपाक, गुत्रनी, मधुमेह आदि कारणोंसे उत्पन्न होता है। इसमें प्रदाह स्थानमें वेदना होती है, इस वेदनाको दूरकरनेकेलिये रसकपूर, नोमल, लोह सस्म या अन्य औषधिके साथ गाजेका सेवन कराया जाता है।

(१६) सधिप्रदाह-रक्तकेभीतर चारका संप्रद होनेपर गनै शनै चार घुटने आदि सधियोंमें जमता है। फिर वहा वेदना उत्पन्न होती है। आमवात और

वातुरक्तके समान लक्षण उत्पन्न होता है। सुजाक पहले हो गया हो तो मूत्रदाह फीड-फुन्सी आदि लक्षण भी उपस्थित होते हैं। इन सब लक्षणोंसह वेदनाको भांग और गांजा दूर करते हैं।

(१७) पक्षाघातजकम्प—गर्मीके आघातसे पक्षाघात होता है, उसमें कुछ कुछ समय बाद कम्प (भटका) आता रहता है, उस कम्पको दूर करानेके लिये सोमल आदि मुख्य ओषधिके साथ गांजा दिया जाता है।

(१८) वृक्कप्रदाह—(Bright Disease) इस रोगमें लसीकामेह (Albumin) और शोथ या जलोदरके लक्षण होते हैं। यह आशुकारी और चिरकारी दो प्रकारका होता है। इन दोनों प्रकारोंके भीतर मूत्रमें जानेवाले प्रथिनको रोकने, रक्तस्राव बन्द कराने और वेदनाको शमन करानेकेलिये गांजा असोघ ओषधि है।

(१९) नेत्रमें वेदना—भांगको जलके साथ पीस थोड़ी गरमकर पुल्डिस घनाकर रात्रिको आंखोंपर बांध देनेसे नेत्रका भारीपन, वेदना, खुजली चलना और लाली आदि दूर होते हैं।

(२०) सुजाक—गांजा या भांगकी ठण्डाई पिलानेसे मूत्रविरेचन होकर पूय निकल जाता है, मूत्रत्यागके समय होनेवाला दाह शमन होता है। वृक्क या मूत्राशयमेंसे रक्तस्राव होता हो, तो बन्द होता है और प्रदाहका दमन होता है। फिर आवश्यकता रहे तो सुजाकनाशक मुख्य ओषधि सेवन करावें।

(२१) मूत्रावरोध—उम्र पदार्थोंका सेवन, सुजाक, सुषुम्णाकाण्डकी वेदना, क्विनाइनका अधिक सेवन आदि कारणोंसे होनेवाले मूत्रावरोधपर ककड़ी का सगज और भांगकी ठण्डाई बनाकर पिलायी जाती है। यदि अशमरीकण मूत्रमार्गमें आगया हो तो पुनर्नवा चार, यवचार अपामार्ग चार, कबूतरकी सूखी विष्टा या अन्य अशमरी भेदक ओषधिके साथ भांग की ठण्डाई दी जाती है।

(२२) कष्टार्तव—मासिक धर्म आनेपर किसी किसी स्त्रीको अतिकष्ट होता है। ३ दिन अति दुःखसे निकलते हैं और कटिशूल, शिरदर्द, अग्निमांघ, उत्साहका अभाव आदि लक्षण बने रहते हैं। इसरोगमें मासिकधर्म आनेके पहले मृदु विरेचन देकर उदरको शुद्ध कर लेना चाहिये। फिर गांजाका चरस दिनमें ३ बार हींगके साथ देते रहनेपर वेदना कम होती है। गांजेसे गर्भाशयका आकुंचन होता है, बीजाशय और बीजाशयनलिकामें होनेवाली वेदना दूर होती है और रजःस्राव सरलतापूर्वक हो जाता है। रजःस्राव कम होता हो तो अधिक आता है और अधिक होतो हो, तो कम हो जाता है।

यदि जीर्ण बीजाशय प्रदाह (Ovaritis) के हेतुसे मासिक-धर्मस्रावमें विकृति हुई हो, तो चरस १ भाग, अफीम १ भाग और कपूर २ भाग मिला घी-

कुबारके रसमें या जलमें थोड़ा सरलकर २-२रत्तीकी गोलिया बना लेवें, फिर १-१ गोली २-४ मास तक सुबह और रात्रिको देते रहनेसे बीजाशयप्रदाह और मासिक धर्म विकृति दूर हो जाती है।

(२३) प्रसववेदना—निर्वल और रुग्णास्त्रियोंको और जिनका गर्भाशय शिथिल हो, उनको प्रसव सरलता पूर्वक नहीं होता। अतिवेदना होती है, ऐसी अवस्थामें गर्भाशयको चल देने के लिये गांजेका उपयोग बहुत अच्छा होता है।

गर्भपात होनेसे रक्तस्राव और वेदना होते हों, तो उसपर भी गांजेका उपयोग होता है गाजा रक्तस्राव बन्द कराता है और गर्भाशयमें सङ्गृहीत रक्त मल या विषको बाहर निकालनेमें गर्भाशयको सहायता पहुँचाता है।

(२४) मस्तिष्ककी कोमलता—इस रोगमें मस्तिष्कके ऊपरकी हड्डी नरम हो जाती है। शिरदर्द, वमन, उवाक, बेचैनी, ग्लानि और भयप्रदर्शन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं तथा रात्रिको रोगी प्रलाप करता है। इस रोगपर १-२ मास तक चरस और गांजे का धूप्रपान करानेपर उपकार होता है।

(२५) कण्डू—व्यूची आदि त्वचा विकारमें जब अधिक खुजली चलती रहती है। त्वचा शुष्क हो जाती है और बारबार निद्राभंग होती रहती है। तब शामको भाग बड़ी मात्रामें थोड़े दिनोंतक देते रहने और शरीरपर तैलका मर्दन करते रहनेपर त्वचा मुलायम होजाती है। कीटाणु नष्ट हो जाते हैं और कण्डू दूर हो जाती है।

(२६) चूहे का विष—चूहा काटनेके पश्चात् तुरन्त योग्य उपचार न करनेपर विष अधिक प्रकुपित होता है। फिर प्वर मारे शरीरमें दाह, शिरदर्द, रक्तविकार, शीतपित्तके समान दर्द और अंगुलियोंमें शोथ आदि लक्षण होते हैं उसपर भाग और गाजा उत्तम ओषधि है। मजीठ, कालीअनतमूल, चोपचीनी, उन्नाव सत्यानाशी या अन्य सारक और रक्त शोधक ओषधिके साथ सेवन कराने पर तुरन्त लाभ हो जाता है।

(२७) वातरक्त—यह अति गम्भीर और दुःखदायी रोग है। प्रारम्भमें हाथ पैरोंमें प्रवल दाह होता है। पहले हाथ पैरोंकी अंगुलिया, नाक, कानपर विकृति होती है। फिर किसीको ज्वर, स्थान स्थानपर रक्तविकारके दर्द और असह्य पीडा होती है। इसकी प्रारम्भिक अवस्थामें दाहको शमन करनेकेलिये भाग श्रेष्ठ ओषधि है। मात्रा बड़ी देनी चाहिये।

(२८) पागल कुत्ते का विष—पागल कुत्ता काटने के १०-२० दिनोंके भीतर यदि बड़ी मात्रामें कुछ दिनोंतक नियमित गांजेका सेवन कराया जाय, तो कीटाणु और विष नष्ट होकर सदाकेलिये रोग दूर होजाता है और रोगकी जीर्णवस्थामें जलभीति, वेदना और खिंचावको दूर करानेकेलिये गाजा सफ-

तृतापूर्वक दिया जाता है। लम्बे समयतक देते रहनेपर रोग दूर होजानेके अनेक उदाहरण मिले हैं।

(२९) नपु सकता—ब्रह्मचर्यके पालनसह विजयापुष्पाद्यबलेहका सेवन कराने पर अति स्त्रीसेवन, मानसिक चिन्ता और शारीरिक निर्बलता आदि कारणोंसे उत्पन्न नपुसकता दूर होती है। गांजेमें प्रबल वाजीकर गुण रहा है। इसके सेवनसे सुपुष्पाकाण्डस्थ कामोत्तेजक केन्द्रपर क्रिया होकर मूत्रेन्द्रिय विषपर उत्तेजना आती है। मनमें आनन्दकी वृद्धि होनेसे भी वासना अनुरूप कामोत्तेजना होती है। एवं त्वचाकी सवेदना शक्ति मन्द होनेसे शुष्कपतन देरसे होता है। इस हेतुसे स्तम्भन शक्ति जिनको कम हुई हो, उनको भी गांजेसे लाभ होजाता है।

(३०) भांग विष—भागका अत्यधिक सेवन करनेपर विषक्रिया (यैहोशी) उपस्थित हुई हो, तो तुरन्त वमन कराना चाहिये फिर स्तमक पम्पद्वारा आमाशय को धोदेना चाहिये। पीनेको इमलीका जल वा नीचूका रस आदि अम्लद्रव देना चाहिये। भांग, गाजा या चरसका प्रबल विष उपस्थित होनेपर मुंह और मस्तिष्क पर शीतल जल छिड़कना चाहिये। सामान्यतः विशेष चिकित्सा की जरूरत नहीं रहती। फिरभी कभी उत्तेजक औषधि कुचिलासत्त्व या अन्य उत्तेजक औषधि देनी पड़ती है। भांगके प्रबल विषका असर दूर होने परभी रोगीकी आखें कुछ दिनोंतक लाल-लाल और चपल रहती है बकवाद करता है, साधारण बातमें भी उत्तेजित होजाता है। क्षुधा मन्द होजाती है और देह निर्बल होजाती है। इन लक्षणोंको दूर करनेकेलिये दही और मक्खन मिश्रीका सेवन कराना चाहिये। अन्यथा निर्बलता और अग्निमांद्य दीर्घकाल तक रह जाते हैं।

(४४) भांगरा

सफेद भांगरा—म० भृङ्गराज, माकेंव, केशराज। हि० भांगरा, भंगरा, भंगरिया, भंगरैया, घमिग। वं० केसुरिया। म० माका। गु० भांगरो, कालो-भाग रे। राज० जल भांगरो। सि० भंगरो। कच्छी-भंगरो, जरभंगरो। कना० गडगडसपु। ता० कैकेशी। ते० गलगर। विहा० हट्टकेसरी। ओ० केसरदा ले० Eclipta Alba.

परिचय—आल्वा=श्वेतपुपयुक्त। वर्षायु खड़ा या जमीन पर फैला हुआ शाखायुक्त पर्वसन्निपर मूलकी रचना करनेवाला क्षुप। ऊंचाई ॥ से २ फुट। काण्ड और शाखायें श्वेत रोमोंसे आच्छादित। शाखाएँ हरी, काली या बैंगनी आभायुक्त। पानवृन्तरहित १ से ४ इंच लम्बे, चौड़ाईमें विविध प्रकारके सामान्यतः लम्बगोल, भल्लाकार, लगभग अखण्ड, दांतेदार, नोकदार प्रायः दोनों ओर

रुएदार । पुष्पोंकी गुडिया सफेद, एकाकी या २ युग्ममें, विषमपत्र कोणीय पुष्प दण्डपर । पुष्पचक्र (Involucre), घण्टाकार, लगभग ८ पुष्पपत्रयुक्त, सफेद रूप से आच्छादित । पुष्पकिरण (Ray flowers) चर्मपट्टी सदृश (Lingule) छोटी, प्रायः पुष्पपत्र जितनी लम्बी, दाँते रहित, सफेद पुष्पधातुक तस्तरी (Disk Flowers) चौड़ी घण्टाकार या नलिकाकार । पुष्पाभ्यन्तरकोष प्रायः ४ दातवाले । पराग नलिकाकर (Style arms) छोटे नोक रहित उपाङ्गसह । वालोंका पर (Pappus) ऊपरकी ओर घना । बीजफल (Achenes) लगभग शुण्डाकार द्वा हुआ, छोटे पत्रयुक्त, श्याम, उग्रवासयुक्त । पुष्पकाल अगस्त, सितम्बर । फलकाल अक्टूबर से फरवरी तक ।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, बर्मा, आसाम, बिहार, मलाय द्वीप, ची० पी० यू० पी० पंजाब, गुजरात, राजस्थान और सिलोन ।

पीला भांगरा—सं० देवप्रिय, केशराज, पीतभृङ्गराज । हि० भांगरा । व० भीमराज, केशराज । म० पीवला माका । गु० पीलो भांगरो । ले० Wedelia Calendulacea

परिचय—बहुवर्षीय सूक्ष्म लोमयुक्त क्षुप । ऊँचाई १ से ३ फुट तक । काष्ठ आधार स्थानसे जमीनपर फैलनेपर निम्न पर्वसंधियोंसे जड़वन्ती है । काण्ड न्यूनाधिक रुए दार । पान अभिमुख, लगभग वृन्तरहित १ से ३ इंच लम्बे, ॥ से १ इंच चौड़े, भल्लाकार—लम्बगोल, अखण्ड या अनियमित दातेदार । पुष्प-गुण्डी ॥ से १ इंच व्यासकी एकाकी । पुष्पदण्ड १ से ६ इंच लम्बा, कोमल निम्न भागमें किंचित मोटा । पुष्पचक्रके पुष्पपत्र लम्ब गोल या शिरपर कुछ चौड़े पुष्पकी तस्तरीसे लम्बे । पुष्पकिरण चर्मपट्टी सदृश । चर्मपट्टी पीली, २-३ दांतयुक्त । परागनलिकाकर लम्बे, नोकदार और मुड़े हुये । वालोंका पर दातेदार, कोमल प्यालीरूप । बीजफल किंचित् रुए दार । पुष्पफलपाक मार्चसे सितम्बर तक ।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, बिहार, ब्रह्मदेश, बम्बई कोंकण, मद्रास, सीलोन मलाय द्वीप, चीन, जापान ।

वक्तव्य—परम्परागत मान्यता अनुसार भांगरा पुत्रभेदसे ३ जातिका होता है, सफेद, पीला, काला । किन्तु काले पुष्पका भांगरा अप्राप्य है । शाखायें श्याम हो, रसमें श्यामता हो, या वालोंको काला बनानेके हेतुसे काला भांगरा समझाया हो, तो वह सम्भवित है ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मत अनुसार भांगरा रसमें चरपरा, तीक्ष्ण, रुक्ष, उष्णवीर्य रसायन, कफनाशक, बल्य, केश्य, चर्म और दातोंके लिये हिता-वह तथा कृमि श्वास, कास, शोथ, आम, पाण्डु, कुष्ठ, नेत्ररोग और शिरोरोग

का नाशक है। धन्वन्तरिनिघण्टु और राजनिघण्टुने तिक्तरस लिखा है। एवं हृद्रोगहर तथा विषघ्न गुण अधिक दर्शाये हैं।

यूनानी वालोंके मतानुसार भांगरा दूसरे दर्जेमें गरम और खुशक है। एव यह रक्त प्रसादन, वाजीकर, दृष्टिवर्धक, वातानुलोमन, श्रयथुविलयन और विशेषतः कामोत्तेजक है।

डाक्टर देसाईके मत अनुसार भांगरा कड़वा, उष्ण, दीपन, पाचन, उदर वातहर, आनुलोमिक, मूत्रल, बल्य, वातशामक, त्वक्दोषहर, व्रणशोधन, व्रण-रोपण और वार्य है। भांगराको रसायन कहा है, इस कथनमें अतिशयोक्ति नहीं है। इसकी मुख्य क्रिया यकृतपर होती है। यह यकृतकी क्रिया सुधारता है और पित्तस्रावको योग्य बनाता है। इसके अतिरिक्त आमाशय और पक्काशयकी पचन क्रियाको भी सुधारता है। इस तरह मुख्य ३ स्थानोंमें लाभ पहुँचनेसे सारे शरीर में तेजी आजाती है। रोज भांगरेका सेवन करनेपर वृद्ध भी युवा बन जाता है।

मात्रा—अच्छी तरह छाना हुआ ताजा स्वरस १ से २ ड्राम। मात्रा अधिक होनेपर उबाक आकर वमन होजाती है। बालकोंको मात्रा १ से २ वून्ड शहदके साथ देनी चाहिये।

रसायनके लिये छाया शुष्क पानोंका चूर्ण १ से ३ माशे। घृत, शहद और शक्करके साथ।

उपयोग—भांगरेका औषध रूपसे उपयोग चरक संहिता और सुश्रुत संहिता में मिलता है। एवं वाग्भट्टाचार्य और अन्य आचार्योंने इसका कल्प लिखा है।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि भांगरेके सेवनसे यकृतप्लीहावृद्धि कम होती है। अर्श, अजीर्ण और उदररोग दूर होते हैं। कामला, अर्श और उदररोग ये विशेषतः यकृद्विकृतिपर आधार रखता है। अतः इनमें यकृतको सुधारने वाली औषधि दीजाती है। यकृत क्रिया विगड़नेपर आमाशय विष उत्पन्न होता है। यह विष देहमें संगृहीत होनेपर आमवात, चक्कर, शिरदर्द, दृष्टिमाद्य और अनेक प्रकारके चर्मरोग उत्पन्न होते हैं। अतः इन सब रोगोंपर भृङ्गराज देनेसे लाभ पहुँचता है। त्वचाके जीर्ण रोगमें भृङ्गराजका सेवन कराया जाता है। एव लेप भी किया जाता है। अकालमें बालसफेद होनेपर भृङ्गराजका उदर सेवन और शिरपर लेप करनेपर बालोंकी वृद्धि होती है और बालोंका रंग भी सुधरता है।

१. जीर्णज्वर—मंद-मद ज्वर दीर्घकालसे आता रहता हो, प्लीहावृद्धि हो और यकृत अपना कार्य न करता हो, कब्ज रहता है। पचन क्रिया अतिमंद होगई हो और कफ प्रकोप भी होगया हो, ऐसी अवस्थामें भांगरेका रस १-१ ड्राम १ औंस

दूधमें मिलाकर प्रातःकाल और रात्रिको १४ दिनतक सेवन करानेपर ज्वर निवृत्त हो जाता है ।

कितनेक चिकित्सक आधी रत्ती हिंगुल शहदके साथ देकर भागरेका रस पिलाते हैं । ऐसा करनेपर लाभ जल्दी पहुँचता है ।

२. आम्रातिसार—भागरेके मूलका चूर्ण १-१ माशा तेज विकारमें २-२ घण्टेपर ३-४ बार जलके साथ देनेसे और मदवेग होनेपर दिनमें ३ बार देनेसे शूलसह आम्रातिसार दूर हो जाता है ।

३ कफप्रकोप—(अ) छातीमें कफ भरजानेपर भागरेका रस शहद मिलाकर सेवन करानेपर कफ सरलतासे बाहर आजाता है ।

(आ) बालकोंके कण्ठमें कफकी घुरघुराहट—बालकोंके कण्ठोंमेंसे घुरघुर आवाज आती हो तो भागराके रसकी १-२ बूद शहदके साथ मिलाकर जिह्वापर मालिश कराने पर घुर घुराहट दूरहोती है । आवश्यकता अनुसार घण्टे घण्टे या २-२ घण्टेपर २-३ बार जीभपर मलदेवें ।

४ बालकोंके श्वासप्रकोप—भांगरेके रसमें आधा शहद मिलाकर थोड़े थोड़े समय श्वास कम होनेतक देते रहना चाहिये ।

५ कामला—भागरेका रस १ तोलेके साथ १ माशा कालीमिर्च और ३ माशे मिश्री मिलाकर दिनमें ३ बार सेवन कराने और दही भात पथ्य देनेसे ३ दिनमें कामला दूर होजाता है ।

६ अम्लपित्त—आमाशयमें पित्त अधिक तेज होने और बढ जानेपर खट्टी खट्टी वमन होती है, छातीमें जलन होती है तथा कण्ठ और मुँहमें फाले होजाते हैं । इस वमन और दाहको दूर करनेकेलिये छोटी हरड भागरेका चूर्ण पुराने गुडके साथ सेवन करानेसे लाभ पहुँचता है ।

७ शिरदर्द.—अ वातवृद्धि होकर शिरदर्द होनेपर भागरेका रस १-१ ड्राम दिनमें ३ बार देनेसे वेदना शमन हो जाती है ।

आ सूर्यावर्त (आधाशीशी) वालेको भागरेका रस समान बकरीके दूधमें मिलाकर सूर्यके तापमें गरम करके नस्य देनेसे लाभ हो जाता है ।

८ चक्करआना—वातप्रकोप होनेपर चक्करआता है । चारोंओरकी वस्तुएँ दीवार आदि फिरनेका भ्रम होता है । या नेत्रके सामने अंधेरा छाजाता है । खड़ा रहनेपर यदि किसी खम्मे आदिका सहारा न मिलेतो मनुष्य गिरजाता है । ऐसी स्थितिमें भागरेके रस १ ड्राममें ३ माशे शक्कर मिलाकर सुबह शाम सेवन करनेपर थोड़ेही दिनमें शक्ति बढ जाती है । और चक्कर दूर हो जाता है ।

९. दृष्टिमान्द्य—भांगरेके पत्तोंका चूर्ण ३ माशे घृत और शहदके साथ मिलाकर रोज सुबह रात्रिको ४० दिनतक सेवन करनेपर दृष्टिमान्द्य आदि सर्व नेत्ररोग दूर हो जाते हैं। उदर सेवनके साथ प्रातः सायं इस रसका अंजन करते रहनेसे अधिक लाभ पहुँचता है।

१०. प्रसूताका योनिशूल—प्रसवहोनेके पश्चात् गर्भाशयमें शूलचलनेपर वेल-मूल (वेल छाल) और भांगरेके मूलका चूर्ण शराबके साथ देनेसे तुरन्त शूल शमन हो जाता है।

११. गर्भपात रोकनेके लिये—सर्गर्भास्त्रीको भांगरेका रस १-१ ड्राम गोदुग्ध के साथ रोजसुबह देते रहनेसे असमयपर गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होता।

१२. रसायन-ज्वर आदि रोगजनित या प्रौढ़ावस्थाकी निर्बलताको दूरकर शारीरिक शक्ति बढ़ानेके लिये पानोंका चूर्ण १॥-१॥ माशा घृत, शहद और शक्कर मिलाकर रोज सुबह १ वर्षतक लेते रहनेसे देहबलकी वृद्धि होती है एव वृद्धि और स्मरणशक्ति भी बढ़ जाती है।

१३ दीर्घायुविधि—अ भृंगराजका रस प्रातःकाल १ मास तक सेवन करते रहनेसे और मात्र दूधपर रहनेपर बलवीर्य युक्तहोकर मनुष्य १०० वर्षतक जीवित रहता है।

आ पुण्यनक्षत्रमें भांगरेका मूल लाकर सूर्यके तापमें सुखाकर कपड़छान चूर्णकरें। यह चूर्ण पुण्यनक्षत्रका सूर्य हो, उसदिन १ तोला कांजीके साथ सेवन करनेसे रोग प्राप्ति नहीं होती।

तैलके साथ सेवन करनेपर वृद्धावस्था नहीं आती। १ मास सेवन करनेपर सब रोग दूर हो जाते हैं। २ मासतक सेवन करनेपर सब वेदोंका धारण हो सके इतनी स्मरणशक्ति बढ़जाती है। ४ मास सेवन करनेपर कण्ठ किन्नरके समान हो जाता है। ६ मास सेवन करनेपर काक सदृश गति होती है अर्थात् व्यवहार और परमार्थ दोनों सुधारनेकी शक्ति आजाती है। ७ वे मासमें नख और केश गलकर नये आजाते हैं। ९ मासतक सेवनसे प्राणिमात्रमें आत्मभाव आजाता है। १० मास होनेपर अकाल मृत्युकी चिन्ता दूरहोती है। १ वर्षतक सेवन करके मनुष्य दीर्घायु बनजाता है।

१४. वलिपलित—त्रिफला चूर्णको भांगरेके रसकी ३ भावना देकर १॥ मासतक रोज सुबह सेवन करते रहनेसे भीतरसे काले बाल आने लगते हैं। फिर श्वेत रंग दूर हो जाता है।

१५ मांसपेशियोंमें खिंचाव—शीत लग जाने, अम्ल द्रव्यका अधिक सेवन अथवा अन्य कारणोंसे वातप्रकोप होनेपर मांसपेशियोंमें बाँईटे आनेलगते हैं।

उस समय अति वेदना होती है, यदिरोगी सोया हो तो तुरन्त बैठकर पीड़ित स्थानको मसलना ही पड़ता है। उस अवस्थामें हिंगुल आध आध रत्ती १ ड्राम भागरेके रस और शहदमें मिलाकर १-१ घण्टेपर २-३ बार देनेपर लाभ पहुँच जाता है।

वक्तव्य—शीत लग गई हो तो थोड़ा सेक करके गरम कपड़ा ओढ़ा देना चाहिये।
१६. जन्तुविषजशोथ—जंतुके दशसे सूजन आई हो तो भागरेका रस मसलनेपर सूजन दूर हो जाती है।

१७ विसर्प—भागरेके रसमें हल्दी घिस घिसकर दिनमें ४-६ बार लेप करते रहनेसे विसर्प बहुत जल्दी दूर हो जाता है।

१८ श्वेतकुष्ठ (श्वित्र-) रोज सुबह लोह पात्रके भीतर तेलमें भागरा डालकर सेक कर खाये और दूधमें विजयसारकी छाल या चूर्ण डाल पकाकर ऊपर पीते रहें तो २-३ मासमें जीर्ण श्वित्र भी दूर हो जाता है।

१९ पारदविष—भागरेका रस, हथियाका रस दूध जलकी लस्सी या मट्ठे में मिला १ माशा सोरा डालकर सुबह ३ दिनतक पिलानेसे मूत्र मार्गसे सत्र पारद निकल जाता है।

२० मुखपाक—तमाखूके समान भागरेके पानोंको मुँहमें रखकर थूकते रहनेसे फाले मिट जाते हैं।

(४५) भारंगी

सं० भार्गी, ब्राह्मणयष्टिका, ब्राह्मणी, अङ्गरवल्ली, खरशाक। हि० भारंगी, वनवाकरी, वाङ्गी, ब्रह्मवेटी, ब्रमनेटी। व० वामुनहाटी। गु० भारगी। म० भारंग। प० भाङ्गी। मार० भारंगमूल। संता० सरोमलुतुर। ने० अदेखी, चूआ। कना० गन्तुवारगी, किरितेक्की। मला० चेस्टेक्कु, काटाभाङ्गी, नापालु। ता० अगारवल्ली चिठडेक्कु, कण्डुवारंगी। ओ० चिन्दा, पैजुरा। अ० Glory tree Beetlekiller ले० Clerodendrum Serratum

परिचय—सेरेटम=आरी सदृश दातेदार पानयुक्त। पुराना नाम—क्लेरोडेण्ड्रो न=अनिश्चित सत्वयुक्त वृक्ष। बहुवर्षीय मूलसमृद्धयुक्त, ३ने ७ फूट ऊँचा गुल्म। किसी प्रकार काष्ठमय, अधिक शाखारहित। काण्ड अतीक्ष्ण चतुष्कोण। नयाहिस्ता सामान्यतः चिकना। शाखा अनियमित, पान प्रायः कितनेक तीन तीन, बहुधामासल नीचे श्वेताभ, कुछ दुर्गन्धयुक्त सामने सामने, कितनेक बार १ इञ्च लम्बे, सामान्यतः ५-६ इञ्च लम्बे, २-२॥ इञ्च चौड़े, लम्बगोल या अण्डाकार, नोकदार, तेजदातेयुक्त, चिकने, नोकदार आधारस्थानयुक्त। पत्रवृन्त अति दृढ छोटा। पुष्प कितनेक, १ इञ्च व्यासके आठन्वर दर्शानेवाले दो शाखावाली शिथिल मजरीमें पुष्पपत्र ॥ से १॥ इञ्च लम्बे, प्रत्येक पुष्प शाखापर।

पुष्प बाह्यकोष प्याली आकारका, छोटे तीन खण्डयुक्त । पुष्पान्तरकोष हल्का नीला (निम्न बड़ा खण्ड गहरा नीलाभ बैजनी) । पुष्पनलिका लगभग ॥ इञ्च लम्बी, नलिकाकार । कठोर फल । पकनेपर जामूनके रंग जैसे, कुछ रसदार, चौड़ाईमें लम्बगोलाकार । पुष्पकाल मई से अगस्त तक ।

उत्पत्तिस्थान—न्यूनाधिक परिमाणमें समस्त भारत, सिलोन, मलायद्वीप । बंगालमें विशेष प्रचलित भारंगी । वं० ग्रामनहाट्टी । ने० अंगियाह । पं० अर्नाह, अरनी, दवाईमुबारिक । ता० कवलै, नरिवलै । ते० चिरुटेक्कु, भारंगी, हुँजिका । ले० *Clerodendrum Indicum* पुराना नाम *Clerodendron-Siphonanthus* ।

परिचय—सिफोनेन्थस=नलिकायुक्त पुष्पमयगुल्म । ऊची, खड़ी, छोटी शाखायुक्त झाड़ी । ऊंचाई ४ से १३ फूट तक । काण्डपोकल, रसमय (*Herba ceo us*) । पान चक्राकार रचनामें ३ से ५, ६ से ९ इञ्च लम्बे १ से १॥ इञ्च चौड़े लम्बगोल, छोटीनोकयुक्त, सकड़े आधारस्थानयुक्त, अखण्ड या तरंगदार किनारेयुक्त, चिकने । पुष्प आध इञ्च व्यासका, ३ से ५ इञ्च लम्बे, सफेद । पुष्प शिथिल मंजरीमें बहुधा ३-३, पुष्पपत्र लम्बे, रेखाकार । पुष्पाभ्यन्तरनलिका ३ से ५ इंच लम्बी, मुड़ी हुई, अतिकोमल । फल आध इंच व्यासके, पकनेपर गहरे, नीलाभ हरित, बड़े हुए रक्तवर्णके पुष्पबाह्यकोषपर अवस्थित । पुष्पकाल जून जुलाई । फलकाल अगस्त सितम्बर ।

उत्पत्तिस्थान—महाराष्ट्र, कर्णाटक, मद्रासका पश्चिमघाट, बंगाल, बिहार, कुमाऊं, सिक्किम और आसाम से तेनासरिम सुमात्रा । अनेक वागोंमें शृंगारकी सजावटके लिये बोयी जाती है ।

औषधोपयोगी श्रृङ्खला—मूल और पान ।

मात्रा—मूलका चूर्ण १॥ से ३ माशे । काथ १ तोलेका ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मतानुसार भारंगी रसमें कड़वी, विपाकमें चरपरी, उष्णवीर्य, दीपन पाचन, रुचिकर, लघु, रुक्ष, कसैले उपरसयुक्त तथा गुल्म, रक्तविकार, शोथ, कास, कफप्रकोप, श्वास, पीनस, ज्वर और वातप्रकोपको दूर करती है राजनिघण्टुकारने शोफ, व्रण, दाह और कृमि की नाशक भी कही है ।

कर्नल चोपराके मतानुसार भारंगी (*C. Indicum*) का मूल श्वास, कफ कास, और कण्ठमालमें उपयोगी है । पान और कोमल शाखाओंका रस धृत मिलाकर त्वचाकी पिट्टिकाओं और लालीपर लेप लगानेमें उपयोगी है । पान कृमिघ्न और आमाशय पौष्टिकरूपसे भी व्यवहृत हो सकते हैं । पानोंके भीतर कृमिघ्न तिक्त द्रव्य वर्तमान है ।

डा० कोमनके मतानुसार भारगी (C Serratum) के मूल उग्र असर-युक्त (Pungent), कड़वा और दाहोत्पादक (Acrid) स्वाद्युक्त है। इसके मूल ज्वर, आमवात और अजीर्णपर उपयोगी है। शुष्ककास (Catarrhal Bronchitis) पर इसके मूलका क्वाथ लाभ नहीं पहुँचाता। भारगीके मूलका क्वाथ सोंठ और धनिया मिलाकर हल्लासपर दिया जाता है।

पान ज्वरपर व्यवहृत होता है। एवं पानोंका रस शिरदर्द (Cephalalgia) और नेत्रप्रदाह (गम्भीर नेत्राभिघ्न-ophthalmia) पर लगाने और आजने में उपयोगी है। वीजकिञ्चित् सारक (Aperient) है और जलोदरके लिये कुछ उपयोगी होता है।

उपयोग—भारगीका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक सहितामें श्वास कासपर योजना की है सुश्रुत सहितामें श्वास कासपर योजना की है। सुश्रुत सहितामें पिप्पल्यादि गणमें भारगीका उल्लेख किया है।

श्वास प्रधान ज्वर, जीर्णज्वर सन्निपात और पित्तकफज्वर पर भारंगी प्रधान कतिपय भारङ्ग्यादि क्वाथके प्रयोग लिखे हैं। योगरत्नाकरमें विषमज्वरपर भारंगी प्रधान १५ औषधियोंके चूर्णकी योजना की है।

अनेक आचार्योंने श्वास और कासपर भारंगी जुड़ावलेह भारंगी हरीतक्य-वलेह भारङ्ग्यादिलेह और भारङ्ग्यादिघृतकी योजना की है। आचार्य चक्रपाणिदत्त ने गुल्मपर भारङ्गीषट् फलघृतकी योजना की है।

१ कफज्वर—शरीर जकड़ा हो, अगों में भारीपना हो आलस्य आती हो, क्षुधा-नृष्णा विल्कुल मारीगई हो, उदरमें भारीपन हो प्रस्वेद न आता हो प्रायः ज्वर १०१ से अधिक नहीं होता, ऐसे लक्षणयुक्त ज्वरपर दशमूल मिलाहुआ १-१ तोला और भारंगमूल ३-३ माशेमिला १।-१। तोलाको अष्टमाश काथकर दिनमें २ बार शहद मिलाकर पिलानेसे ज्वर दूर हो जाता है।

२ कफकास—भारंगीके मूल और सोंठका चूर्ण गुनगुने जलके साथ दिनमें ३ बार लेते रहें।

३ वातजकास—भारंगीके मूलका कल्क १ भाग भारङ्गीकाथ २ भाग दही और गौघृत ४-४ भाग, जल ८ भाग मिला मदाग्निपर घृत सिद्ध करके सेवन कराने पर शुष्कवातज कास दूर हो जाती है।

४ कफयुक्तश्वासरोग—(अ) भारंगमूल १-१ तोला और सोंठ ३-३ माशे मिला अष्टमाश क्वाथकर (शहद मिलाकर) दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे कफोत्पत्तिका ह्रास होता है, सगृहीत कफ निकल जाता है और श्वसनसंस्थान स्वतन्त्र बन जाता है।

सगर्भावस्थामें भी यह क्वाथ निर्भयतासे दिया जाता है ।

(आ) भारंगी, सोंठ, कटेलीका मूल, कुल्थी और मूलीका क्वाथ बना पिप्पली चूर्ण २-३ रत्ती मिलाकर पिलानेसे कफ प्रकोपज श्वास और कास दूर हो जाते हैं ।

५ श्वासका दौरा—भारंगीके मूलका कपड़छान चूर्ण ३-३ रत्ती आध आध घण्टेपर २-३ बार शहदके साथ देनेपर घबराहटका ह्रास हो जाता है ।

६ हिक्का—भारंगमूलका चूर्ण १॥-१॥ माशे आवश्यकता अनुसार दिनमें ४-६ बार शहदके साथ चटानेपर हिक्का निवृत्त हो जाती है ।

७. उदरकृमि—भारंगीके पानोंको उवाल छानकर जल पिलानेसे छोटे कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

वक्तव्य—आसाम, बिहार और बंगालके ग्रामीण लोग बालकोंको भूतप्रेतकी बाधा न होनेके लिए भारंगीके मूलके टुकड़े कमरपर बांधते हैं । एवं डाकिनीकी दृष्टि न लगनेकेलिये भारंगीके मूलके टुकड़ोंकी माला बनाकर बालकोंके गलेमें पहनाते हैं ।

८. अपस्मार—भारंगीके मूलको दूध जलमें मिलाकर दुग्धावशेष क्वाथ करें । फिर शाली चावल-ढालकर खीर बना लें । फिर एक सुअरको ३ दिन लङ्घन करा खीर खिला दें । फिर बैचेनी होकर सब खीर वमन होकर निकल जायेगी । यह सब विष प्रधान वमन द्रव्य ले लें । उसे सुखाकर चूर्ण करें । वह ३ भाग, किण्व (शराबकी गाढ़) १ भाग और १४ भाग भारंगी क्वाथ और आवश्यक प्रक्षेप आदि मिलाकर अमृतबानमें रख दें । जब यह सुराका पाक हो जाय, तब छानकर बोतलोंमें भर लें । उसमेंसे १-१ औंस समान जल मिलाकर दिनमें २ बार रोगी को देते रहें ।

९ मूषकविष—चूहे काटनेपर भारंगीके मूल ६ माशे जलमें घिसकर जल पिलावें । यदि विषप्रकोपसे स्थान स्थानपर रक्तविकारके धब्बे हुए हों तो भारंगी के ५ तोले चूर्णको जलमें १० मिनट उवालकर ढक दें । आधे घण्टेपर छान लें । उसे सारे शरीरपर लगाकर मसलें । यदि व्याकुलता या दाह हो तो गोदुग्ध पिलावें । भोजनमें भात और कुल्थीका जूष दें । नकम न दें । एक सप्ताह प्रयोग करनेपर मूषकविष जल जाता है ।

१०. वातज शिरदर्द—तेज वायुके आघातसे या ऊपरसे गिरनेपर शिरमें रक्त संगृहीत होकर सारे मस्तिष्कमें दर्द होता हो तो भारंगीके मूलको जलमें घिस निवायकर शिरपर लेप करने या वालोंपर मसलने और तालुभागमें

लेपको चिपका देनेसे वायुका आघात शमन हो जाता है और रक्त संगृहीत हुआ हो वह भी बिखर जाता है ।

११ प्रसूताका शिरदर्द—भारंगीके मूल और तगकको जलमें घिस निवायाकर कण्ठ, दोनों नेत्रके पलक, कपाल और मस्तिष्कपर लेप करनेसे वात प्रकोपज शिरदर्द शमन हो जाता है ।

१२ रक्तगुल्म—स्त्रियोंके गर्भाशयमें होनेवाला गुल्म बहुत न बढ़ा होतो भारंगी, पीपल, करजकी छाल, पिप्पलामूल और देवदारुको समभाग मिलाकर चूर्ण बनावें । इसमेंसे ४-४ भांशे चूर्ण तिलके क्वाथके साथ दिनमें २ बार देते रहनेसे रक्तगुल्म नष्ट हो जाता है ।

१३ बालकोंकी खांसी—भारंगी, रास्ना और काकडासिगीका चूर्ण कर १-१ रत्ती दिनमें २ बार शहदके साथ देते रहनेसे बालकोंकी खांसी दूर हो जाती है ।

१४ गण्डमाला—भारंगीके मूलको चावलके धोवनमें पीसकर लेप करते रहनेसे प्रारम्भिक ग्रन्थिया बिखर जाती हैं ।

१५ वृषण वृद्धि—भारंगीके मूलको जीके उवाले हुए जलमें घिसकर लेप करते रहनेसे वायु और शोथप्रधानवृद्धि दूर हो जाती है । थोड़ा जल (या रस) का सप्रह हुआ हो, तो वह भी शोषित हो जाता है ।

१६ बद्—वक्षमूलमें गाठ होनेपर उसपर बाह्योपचारके साथ साथ भारंगी के मूलका चूर्ण खिलाते रहनेसे वेदना कम होती है और गाठ जल्दी दूर हो जाती है ।

१७ आगन्तुक घावसे रक्त—भारंगीके मूलको जलमें घिसकर लेप करते रहनेसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है ।

(४६) भिलावा ।

सं० भल्लातरु, अरुण्कर, अग्निमुखी, तैल बीज । हि० भिलावा, भिलामा, भेला, भिलौरा । व० भेला, भेला गाछ । गु० भीलामा । म० विवा (गिरीको गोडम्बी) । क० करे बीज, गेरुबीजा ते० जिड़ि, चेदट्ट, नालाजडि । मला० सोतकीट्टे । फा० भिलादर, विलादूर । अ० ह्वुल कल्व, ह्वुलकम् । प० भिला, भिलावा । कोल-सोसो । औवलिया, अ० Marking Nut tree, ले० Semecarpus Anacardium

परिचय—सेमीकार्पस=भिलावावाचक ग्रीक शब्द—‘सेमियोनकार्पस’ परसे जाति सज्ञा । एनेकार्डियम=फल हृदयाकार । मध्यम ऊँचाईका, पतनशील, पानवाला वृक्ष । ऊँचाई लगभग ३० फीट । छाल खुरदरी गहरी भूरी । रसतेज (Acrid) । नया भाग रुंदा । पान अन्तरपर, शाखाके अन्तमें, सादे ८ से

२४ इञ्च लम्बे और ५ से १४ इञ्च चौड़े, लगभग लम्बगोल, सारंगीके आकारके अखण्ड, प्रायः चिमड़े, निम्न तलमें रुएंदार भस्मी धूमर रंगके । पत्रवृन्त ॥ से १॥ इञ्च लम्बा । पुष्प २ से ३ इञ्च आड़ाईमें, हरापीला, बहुजातीय (Polygamous) अर्थात् नरफूल अलग, मादा फूल अलग और नरमादा साथमें भी कभी नरमादा पृथक् पृथक् (Dioecious) । शाखाके अन्तमें, गुच्छोंमें, लम्बी विभाजित पुष्प रचनापर, लगभग वृन्तरहित । मादा पुष्प रचना नर पुष्प रचना से छोटी । पुष्प बाह्यकोषके कोण, पखड़ी और पुकेसर ५-५ फल १ इञ्च लम्बा, पकनेपर तेजस्वी काला, लम्ब गोलसा, संतरेके रंगकी, मांसल, कर्णिकामें रहा हुआ । फल कच्चा होनेपर भीतरका रस(तैल) दूध सदृश, पक जानेपर कालेरंगका

उत्पत्तिस्थान निम्न हिमालय, पंजाब, देहरादून, बिहार, बंगाल. आसाम, सी पी. आदि । देहरादून और पंजाबमें फूल मई जून । फल नवम्बर-फरवरी । पान रहित वृक्ष फरवरी से अप्रैल । नये पान मईमें । लकड़ी मुलायम, हलकी । १ घन फुटका वजन ३५ पौड । पक्के फलके साथ रही हुई प्याली (कर्णिका) कच्ची, सुखाकर और सेककर खायी जाती है । स्वाद लगभग मधुर-कसैला । फलोंके भीतर गिरी (गोडम्बी) रहती है, वह भी खायी जाती है । फलोंके भीतर जो विपाक्त, काला तैली रस रहता है, उसका उपयोग धोवी लोग कपड़े पर चिह्न करनेमें करते हैं ।

सूचना:—पुष्पिन वृक्षके नीचे सोने या अधिक समय तक बैठने, पुष्पपरागके सेवन और भिलावेको उवालनेके समय वाष्प लग जानेपर मुंह और तमाम शरीरपर सूजन आजाती है ।

गुण धर्म—भिलावेके पक्के फल रसमें मधुर, विपाक मधुर, उष्णवीर्य, लघु, अनुरस कसैला, पाचन, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कफादि मलोका छेदन करनेवाला भेदन (विरेचन करानेवाला), मेधावर्धक, अग्निप्रदीपक और दांतोंको दृढ़ करनेवाले हैं तथा कफ, वात, उदर रोग, व्रण, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, शोथ (वात प्रकोपज या विषज), मलावरोधक, ज्वर, उदरकृमि और कीटाणुविष आदिके नाशक हैं । गोडम्बी मधुर, कामोत्तेजक, (वृंहण) मासपौष्टिक और वातनाशक । कर्णिका मधुर-कपाय, वात प्रकोपक, बालोंको हितावह, विष्टम्भ-कारक, दुर्जर, रक्तपित्तप्रकोपक । भिलावा वृक्षकी छाल रसमें कसैली, उष्ण-वीर्य, शुक्रवर्धक, मधुर और लघु तथा वात, श्लेष्मप्रकोप, उदररोग, मलावरोध, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, ज्वर, श्वित्र (कुष्ठके श्वेत दाग), अग्निमांद्य, कृमि और व्रण रोगकी नाशक है ।

चेरक सहिताकारने लिखा है कि—

भल्लातकानि तीक्ष्णानि पाकीन्यग्निसमानि च ।

भवन्त्यमृतकल्पानि प्रयुक्तानि यथाविधि ॥

कफजो न सो रोगोऽस्ति न त्रिघन्धोऽस्ति कश्चन ।

यं न भल्लातक हन्याच्छीघ्रं मेधाग्निं वर्द्धनम् ॥

भिलावा अग्नि के समान तीक्ष्ण और पाचन है । इसका यथाविधि सेवन किया जाय तो, यह अमृत मद्दश लाभ पहुँचाता है । कफ प्रकोपज ऐसा कोई रोग नहीं है तथा मलावरोधज और वातावरोधज भी ऐसा कोई रोग नहीं है कि जिसे भिलावा तुरन्त दूर न कर सके । यह बुद्धिवर्धक और अग्निप्रदीपक है ।

डा० वामन देसाईने लिखा है, “भिलावा तीक्ष्ण, उष्ण, लघु, चरपग, दीपन, पाचन, स्वेदल, सारक, यकृदुत्तेजक, मूत्रल, कुष्ठहर, अर्शोहर, कामोत्तेजक, वातनाडियोंको उत्तेजक, रक्ताभिस्राववर्द्धक, कामहर, उत्तेजक, श्लेष्मनि सारक, शोथहर, रसप्रनियोंको उत्तेजक, आमनाशक, रक्तमें श्वेतागुवर्द्धक और रसायन है ।”

“भिलावा रक्तमें जल्दी मिलजाता है, किन्तु देहमें से बाहर अति शनैः शनैः निकलता है । पचन यन्त्रके भीतर आमाशय और गुदनलिका पर इसकी क्रिया अधिक प्रबल होती है । यकृतमें रक्तका आवागमन जल्दी और नियमपूर्वक होता है । जिससे गुदनलिकामें रक्तका दबाव कम होता है । परिणाममें गुदामें स्फीत शिरा (अर्शके मस्से) छोटे, पतले होजाते हैं । एवं गुदनलिकाको उत्तेजना मिलनेसे मल सप्रह नहीं होता । भिलावा क्षुधावर्द्धक है और यकृतका पित्तस्राव अधिक करा, मलको अधिक पीला बना देता है ।”

“त्वचापर भिलावे की क्रिया प्रबल होती है, त्वचा मार्गसे वह बाहर निकलता है । जिससे स्वेद अधिक आता है, त्वचा उष्ण और रक्त बनती है, कण्डू उपस्थित होती है, त्वचामें से बाहर निकलनेके समय उस भागकी विनिमय (चयापचय) क्रिया सुवरती है ।”

“दोनों वृक्षोंपर भिलावेकी क्रिया अति तीव्र और उत्तेजक होती है । पहले मूत्र परिमाण बढ़ाता है, किन्तु थोड़ेही समय में वृक्ष थक जाता है । फिर मूत्रोत्पत्ति कम होजाती है । इसकी उत्तेजक क्रिया इतनी तीव्र होती है कि, कभी कभी मूत्रसे रक्त (Haematuria) आजाता है । वृक्ष के समान मूत्रप्रसेक नलिकापर भिलावा उत्तेजक है । इस हेतुसे भिलावेका सेवन करनेपर मूत्रेन्द्रिय में झनझनाहट होती है । मूत्रेन्द्रियको ढवानेकी इच्छा होती है । प्रत्यक्ष क्रियाके अतिरिक्त वातवाहिनियों द्वारा भी मूत्रनलिका और वृषणको उत्तेजना मिलती है । मात्रा अधिक होनेपर गाजा सेवन के मद्दश रोगीको घबराहट होती है ।”

“मासपेशियोंपर भिलावेकी प्रत्यक्ष क्रिया नहीं होती, परन्तु वातवाहिनियों द्वारा मासपेशियोंको उत्तेजना मिलती है । परिणाममें उनकी सकोच विकास

क्रिया योग्य होने लगती है। भिलावेसे नाडीकी गति बढ़ती है, हृदयस्पन्दन स्पष्ट होने लगता है। रक्तमें श्वेताणुओंकी वृद्धि होती है। इस हेतुसे (स्थानिक) शोथ आया हो तो दूर होता है। श्वेताणुवृद्धि और रसप्रन्थियोंको उत्तेजना मिलनेसे गांठ और अवयवोंकी वृद्धि (हुई हो तो उस) का ह्रास होने लगता है। सामान्यतः भिलावा शरीरके सब भागों के लिए उत्तेजक है। छोटी मात्रामें लेते रहनेपर विनिमय क्रिया (Metabolism) सुधरती है।

वक्तव्य—अ भिलावा वातज और कफज रोगोंमें प्रयुजित होता है। यह अति उष्णवीर्य है। अतः ग्रीष्म ऋतुमें नहीं दिया जाता। शीतकालमें ही देना चाहिये। भिलावा छोटे बालक, सगर्भा और वृद्धोंको नहीं दिया जाता। भिलावेके सेवन कालमें घी, दूध, दही, तैल, मट्ठा, शकर, भात, गेहूँका भोजन हितावह है। इन सबमें तैल अधिक हितावह है। मिर्च न देवें या कम देवें। नमक बिस्कुल न दें तो अच्छा, या थोड़ी मात्रामें सैधानमक देवें। मांस बिस्कुल नहीं देना चाहिये। (मांसाहारी भिलावेको सहन नहीं कर सकते।)

आ भिलावा देनेके पहले विरेचन लेकर उदरशुद्धि करलेनी चाहिये। आवश्यकता हो, तो उपवास या मांसवर्द्धक लघु भोजन देना चाहिये। भिलावा लेनेके पहले मूत्र परिमाण और मूत्र द्रव्यकी जांचकर लेवें। फिर भिलावा देनेपर हमेशा मूत्रकी जांच करते रहना चाहिये। यदि मूत्र परिमाण कम हो जाता है या रंग लाल हो जाता है तो दर्पहर औषध रूपसे नारियलका जल या इमलीके पानोंका रस पिलाना चाहिये।

इ भिलावेकी मात्रा अधिक होती है, तो दाह, तृषा, छोटी छोटी फुन्सिया निकलना, त्वचामें लाली, कण्डू, स्वेद मूत्रमें लाली और मूत्रह्रास आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसा होनेपर भिलावा बन्द कर दें और दर्पहर औषधि देवें।

ई भिलावा किसी व्यक्तिको प्रबल असर पहुँचा देता है। अतः प्रारम्भमें मात्रा कमदेनी चाहिये।

उ. भिलावा बाह्यत्वचापर (जहां बाल आते हैं उसपर) लग जाय तो विषप्रकोप दर्शाता है। वहां फुन्सियां होती हैं आगसे जलनेके समान दाह होता है। इस दोषको ध्यानमें रखकर उपयोग करना चाहिये।

ऊ भिलावेके सेवनकालमें धूपमें धूमना, अग्निका सेवन और गरम गरम भोजनका त्याग करना चाहिये।

ए. पित्तप्रकृतिवाले, जिनको मुँहमें छाले रहते हों, तृषा अधिक लगती हो, निद्रा कम आती हो, स्वेद अधिक आता हो, दाह और घबराहट रहते हों, उनको भिलावा नहीं देना चाहिये।

मिलावेका शोधन—जो भिलावे जलमें डालनेपर तलमें बैठजाय, उनको ही शुद्ध करना चाहिये। शेषको निकाल डालें।

१ एक भगोनेमें जलगरम करें। जल उबलनेपर उसमें भिलावा डाल दें। १० मिनट चूल्हेपर रहने दें। फिर नीचे उतारकर ढक दें। शीतल होनेपर जलको निकाल स्वच्छ कपड़ेसे पोंछ लें। फिर टोपीको काटकर निकाल दें।

२ भिलावेको एक कपड़ेकी पोटलीमें बांधें। फिर १ घड़ेमें गोमूत्र भरें उसके किनारेपर लकड़ी या लोह शलाका रख उसपर पोटलीको लटकावें। घड़ेके तलसे १ अंगुल ऊँची रहे, उमनरक्त लटकावें। इसे टीलायन्त्र कहते हैं। इस घड़ेको चूल्हेपर चढ़ा १२ घण्टे अग्नि दें। गोमूत्ररक्त होनेपर बारबार डालते जाय। तेज अग्नि लगनेपर गोमूत्रमें उफाण आता है। अतः धड़ा धड़ा लेना चाहिये। गोमूत्रमें शुद्ध होनेके पश्चात् भिलावेको गरम जलसे धोकर दूधमें उसी तरह मदाग्निपर १२ घण्टे डालें। फिर भिलावेको गरम जलसे धो दें और टोपीको काटकर निकाल डालें। इससे भी अधिक शोधन करना हो (भिलावेकी उमताको अधिक शान्त करना हो) तो उस शुद्ध भिलावेको नारियलके जलमें १२ घण्टेतक उसी विधिसे स्वेदन करें।

वक्तव्य—जितना शोधन अधिक होता है, उतना ही भिलावा सौम्य (निर्वल) बनता है। उमता जितनी महन हो सके उतना शोधन करें। केवल गरम जलसे शुद्ध किया तत्काल लाभ पहुँचाता है, गोमूत्रमें शुद्ध हो तो ढेरमें, गोमूत्र और दूधमें शुद्धकरनेपर उससे भी अधिक समयमें तथा गोमूत्र, दूध और नारियलके जलसे शुद्ध भिलावा शनै शनै लाभ पहुँचाता है। किन्तु वह सबसे सहन हो जाता है। उसके उपयोगमें भय नहीं रहता। जिनको दूध अनुकूल नहीं रहता, उनको मट्टा देना पड़ता है। वे मक्खन, दही ले सकते हैं। दूध-दही, दोनों अति मात्रामें नहीं लेना चाहिये।

प्राचीन आचार्योंने कुष्ठ रोगीको दूध सेवनका निषेध किया है। दूधसे कच्चे रक्त (आम) और कृमिकी उत्पत्ति होनेका लिखा है। कृमि होनेपर रक्तविकार होता है। इस हेतुसे दूध पथ्यरूपसे नहीं देना चाहिये, ऐसीशका कितनेक चिकित्सक करते हैं। किन्तु भस्मातक सेवनकालमें दूधको पथ्य माना है। भावप्रकाशकारने महामल्लातकावलेहके साथ लिखा है कि “अनुपान प्रयोक्तव्य छिन्नातोय दयोऽथवा” अर्थात् गिलोयकास्तरस या दूध अनुपानरूपसे देना चाहिये। सुश्रुताचार्यने भी भस्मातक कल्पकालमें “अपराहे क्षीर सर्पिरोदन इत्याहार” इस वचनसे दोपहरको दूध और घी भातके भोजनका विधान किया है। अनुभवसे भी दूधका सेवन हितावह विदित हुआ है।

सुश्रुताचार्यने “सर्वेषां तुवरक तैल भस्मातकतैल वेति” इस वचनमें सब

प्रकारके कुष्ठकी चिकित्सामें भिलावेके तैलको लाभदायक माना है। यदि पथ्यपालनमें पूरा आग्रह रखा जायगा, तो वशागत कुष्ठ भी नष्ट हो जायगा।

भस्मातक प्रयोगः—

(१) धात्रीभस्मातक वटी—भिलावा ८० तोले, हरड, वहेड़ा और आंवला ४०-४० तोले, सोंठ, काली मिर्च और पीपल ३०-३० तोले, काले तिल १ सेर और पुराना गुड़ १ सेर लेवें। सबको मिला कूटकर गुडमें अच्छी तरह मिला लेवें। फिर २-२ रत्ती की गोलियां बना लेवें।

वक्तव्य—भिलावा कूटते समय हाथको तैल लगा लेवें। लोहेकी कलछीसे चलावें और निकालें। तिल और दूसरी ओषधिया मिलाकर कूटनेपर भिलावे के तैलका भय कम हो जाता है।

उक्त गोलियोंमेंसे १ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ सेवन करानेसे आमाशयके विकार, अग्निमाद्य, अपचन, अरुचि, शूल, आमवात, सब प्रकारके वातरोग, उपदंश अथवा अन्य रोगसे होनेवाला संधिवात, अर्धाङ्गवात, ऊरुस्तम्भ और सुजाक जनित उपद्रव दूर होते हैं।

(२) त्रिचामभस्मातक वटी—भिलावा और इसली समभाग मिला कूटकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेवें। जल न मिलावें। दोनोंको मिलाकर कूटनेपर गोलिया बन सके, उतना गीलापन आ जाता है। इसमेंसे १ से २ गोली दिनमें २-३ बार मट्टे या जलके साथ देवें।

यह वटी विसूचिका, संप्रहृणी, अतिसार, उदरशूल, उपदंशज संधिवात, पनाघात, अर्दित वात (मुँह रह जाना), मन्यास्तम्भ, कटिग्रह, गृध्रसी, शिरागत वायु आदि दोष दूर होते हैं। यह विसूचिकाकी अच्छी औषधि मानी गई है। अन्य रोगोंमें भी अच्छा प्रभाव दिखाती है।

३. त्रिचिकादि वटी—(गांवोंमें औषधरत्न प्रथम खण्ड पृ० ७४) यह भी विसूचिकाकी उत्तम ओषधि है।

४. कृमिघ्न गुटिकाः—वायविडंगका कपड़छान ५ तोले चूर्णको भिलावेके तैलमें भिगोवें। (गोली बन सके उतना गीलापन आना चाहिये) फिर १० तोले गुड़ मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें। उसे जीरेके चूर्णमें ढालते जायें। जिमसे गोलियां परस्पर चिपक न जाय। इनमेंसे २ से ४ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देते रहें।

यह बालकोंके कृमि रोगमें अति हितावह है। गुड़, शकर, घी, कम देना चाहिये। आयु २ वर्षसे कम होनेपर घी विल्कुल न दें, तो अच्छा। कारण, घृत स्वस्थ शिशुके यकृतको भी हानि पहुँचाता है।

५. भस्मातक तैलः—५-१० सेर भिलावेको कूट चौड़े मुँहके घड़ेमें भरकर

मुँहपर कपड़ा बांधे फिर मुँहपर भगोना रख, चारों ओर सम्मालपूर्वक कपड़ मिट्टी करें। पश्चान् जमीनमें १ हाथ गहरा खड्डाकर उसमें भगोना नीचे और घड़ा ऊपर रहे, उस तरह रख चारों ओर मिट्टी दबा दें। घड़ेका १ अंगुल जितना भाग बाहर रहे शेष सब जमीनमें रहे उस तरह योजना करें। फिर घड़ेपर ३ घण्टेतक अग्नि जलावें। तत्पश्चान् घड़ा और जमीन शीतल होनेपर भगोने सहित घड़ेको निकाल लें। यदि भिलावेमें तैल रहा हो, तो उस तरह फिर अग्नि देकर निकाल लें। इस तैलको बोतलमें भर लें।

६ मन्नातक पर्पटी—ऊपर लिखी विधिमें तैल निकाल, उसे भगोने या कड़ाहीमें भाकर चूल्हेपर चढ़ावें। पहले तैल पतला होगा, फिर गाढ़ा होने लगेगा। गाढ़ा होनेपर २-४ घृष्ट जलमें डालें। फिर निकालकर तोड़ें। टूट जाय तो तैल को पक्व जाने। फिर सब तैल को जलपर डाल देने पर पर्पटी बन जायगी। उस पर्पटीको जलमेंसे निकाल सुखाकर बोतलमें भर लें।

इसमेंसे २ से ४ रत्ती दिनमें ३ बार दूध, दूधके रस, गुलाबजल या केवडे के अर्कके साथ देनेसे रक्तपित्त और देहके किसी भी मार्गसे होनेवाला रक्तस्राव बन्द होता है।

(श्री प सुखरामदास टी ओम्फा)

७ भस्मातकादि मोदकः—भिलावे, कालेतिल और हरड, तीनोंको सम-भाग मिलाकर चूर्ण करें। फिर चूर्णके समान गुड़ मिलाकर १॥-१॥ माशेका मोदक बना लें। फिर १-१ मोदक सुबह शाम जल या मट्टेके साथ खानेसे १ मासमें रक्तार्श दूर होता है।

८ चातहर गुटिका—भिलावा ८ तोले, पीपलामूल, पीपल, अकरकरा, मोँठ और मालकागनी १-१ तोला लें। सबको कूट १३ तोले गुड़ मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें। इसमेंसे १ से २ गोली घीके साथ सेवन करावें। पहले और पीछे थोड़ा घी चाट लें।

इस गुटिकाके उपयोगसे उदरवात, अफारा, कम्प, फडकन, आमवात, कमर जकड़ना आदि दूर होते हैं।

९ लघु नारसिंह चूर्ण—भिलावा, छिलटा निकाले हुये तिल, शतावरी, छोटे गोखरू, मोँठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेडा और आवला, ये १० ओषधियां समभाग लें। भिलावे और तिलको छोड़ शेष ओषधियोंका कपडछान चूर्ण तैयार करें। फिर हाथोंपर तैल लगाकर भिलावा और तिलको कूटें। भिलावेके मिश्रणको कलछी या खुरपेसे चलावें, हाथ न लगावें। दोनों कुट जाने पर उसमें पहले तैयार किया हुआ चूर्ण मिलाकर खरल कर लें। इसमेंसे २ से ४ माशे तक चूर्ण घी और शक्कर या घी और शहदके साथ सेवन करें।

और ऊपर दूध पीवें। वृक्क सबल और निर्दोष हो और त्वचा स्निग्ध हो तो दिन में २ बार, नहीं तो दिनमें १ बार।

यह चूर्ण रसायन और वाजीकरण है। वृद्धावस्थाकी निर्वलता, किसी रोग विशेषसे आई हुई निर्वलता, अर्श, कुष्ठ, त्वचारोग, कफप्रकोप, वातविकार, इन सबको दूरकर शरीर सबल बनाता है और कामोत्तेजना भी कराता है।

१० भस्मातकावलेह—शुद्ध पक्के भिलावे १० सेर लें, सबके सरोतेसे चार चार टुकड़े करें। उसमें १ मन जल मिलाकर चतुर्थांश काथ करें। उस जलको छान लेवें। उसमें १ मन दूध मिलाकर खोवा बनावें। पतली रवड़ी जैसा होने पर उसमें २॥ सेर घी मिलाकर पाक करें। फिर ५ सेर शक्कर मिलाकर ७ दिन रहने दें। फिर आधा आधा तोला दिनमें २ बार दूधके साथ सेवन करावें।

यह अवलेह कुष्ठ, अर्श, जीर्ण वातज्याधि, अपस्मार और पक्षाघातको दूर करता है। नेत्र दृष्टि बढ़ाता है, अग्नि प्रदीप्त करता है और शारीरिक शक्ति बढ़ाता है।

११. भस्मातक क्षीर—शुद्ध पक्के भिलावे १० सेर लेकर कपड़ेकी थैलीमें भर जौ या उड़दके भीतर श्रावण मासमें दबा दें। ४ मासके पश्चात् मार्गशीर्ष मास (या हेमन्त ऋतु) में निकाल लेवें। इन भिलावेमें से १-२ या ४ भिलावे को कूटकर ८ गुने जल (४० तोले) में मिलाकर अष्टमाश काथ करें। फिर कपड़ेसे छाने बिना भिलावेके टुकड़े न आयें उस तरह १०-२० तोले दूधमें मिलाकर पिलावें। पिलानेके पहले और पीछे ६-६ माशे घी चटा दें। जिससे मुह या कण्ठमें शोथ न आजाय।

भिलावेका दूध पचनहोजानेपर दूध और घीके साथ भातका भोजन करावे। रात्रिको भी भोजन वही। प्रयोग ४० से ६० दिन तक करें। प्रयोग पूरा होजाने पर भी दूने दिनों तक भोजन वही देना चाहिये।

वक्तव्य—(अ) चरक संहितामें भिलावा १० से प्रारम्भ कर ३० पर्यन्त बढ़ानेका और १००० भिलावे पूरा होने तक प्रयोग करने का विधान किया है, किन्तु उतने भिलावे वर्तमानमें सहन नहीं होते।

(आ) यदि ऊपर कही हुई रीतिसे भिलावा तैयार नहीं होसका हो तो पक्के भिलावे गरम जलसे शुद्ध किये हुये ले सकते हैं।

(इ) प्रयोग प्रारम्भ करनेके पहले उदर शुद्धि कर लेवें तथा शीतल स्निग्ध और मधुर द्रव्योंका सेवनकर उष्णताको निकाल दें और देहको स्निग्ध बनालेवें।

(ई) यदि प्रयोग कालमें मूत्र परिमाण बहुत घट जाय, मूत्रमें

लाली आजाय, तो प्रयोग बन्द कर देना चाहिये ।

१२ घावतैल—भिलावा, लहसुन, प्याज और अजवायन, इन सबको ५-५ तोले लेकर ४० तोले तिलके तैलमें भूनें । फिर कड़ाहीको नीचे उतारकर दूसरे वर्तन में तैल डाल दें । शीतल होनेपर तैल छान लें । यह तैल छुरी आदिसे होने वाले आगन्तुक जखममेंसे होनेवाले रक्तस्रावको तुरन्त बन्द कर देता है । अधिक रक्तस्राव हाथ पैरसे होता हो, तो उमे तैलमें डुबो देना चाहिये । साधारण घाव पर फोहा बाधें । इस तैलके प्रयोगसे घाव नहीं पकता और २-३ दिनमें जखम भर जाता है । साधारण औषधियोंसे यह तैल बना होनेपर भी अति लाभदायक है ।

१३ भस्मातकादि लेप—भिलावा, कासीम, चित्रकमूल और यूहरके मूल, इन ४ औषधियोंको समभाग मिला आरकके दूधमें १२ घण्टे रख करके ६-६ माशेकी लम्बी गोलिया बना लें । उसे गोमूत्र या जलमें घिसकर लेप करते रहें । यह कण्ठमाल और अर्शके मस्सेको दूर करता है ।

इनके अतिरिक्त नारसिंह चूर्ण, काकायन गुटिका, दाव्यादि काय, सजीवनी बटी, नाड़ीव्रण हर तैल आदि अनेक प्रयोगोंमें भिलावेको मिलाया है । भस्मातकावलेह और भस्मातकपाकके भी अनेक प्रयोग शास्त्रमें लिखे हैं । इनमेंसे सरल और अधिक प्रचलित प्रयोग लिख दिये हैं ।

उपयोग—भिलावेका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है । चरक संहितामें कुष्ठघ्न, दीपनीय मूत्रसप्रहण और भेदनीय दशेमानियोंमें तथा सुश्रुत संहितामें न्यग्रोधादि और मुस्तादि गणमें उल्लेख मिलता है । इसके अतिरिक्त अर्श, ग्रहणी, योनिरोग और कुष्ठादि रोगोंके प्रयोगोंमें भिलावेकी योजना की है । तथा रसायन रूपसे भी उपयोग किया है ।

भिलावा महाराष्ट्र की घरेलू औषधि है । इसका उपयोग वरार और महाराष्ट्रमें अत्यधिक होता है । जिस तरह अन्य ग्रान्तवासियों को सूजन आनेकी भीति लगती है, उस तरह उनको नहीं लगती । वे लोग भिलावेकी बड़ी मात्रा को सहन भी कर सकते हैं । तैल और मट्टेका सेवन अधिक होनेसे अधिक सहन होता होगा ।

डा० वामन देसाईने लिखा है कि, “पचन सस्याके शिथिलता प्रधान रोगोंमें भिलावेका उपयोग करनेका रिवाज है । अग्निमाद्य, अपचन, अफारा, मलावरोध ग्रहणी, अर्श, उदररोग और गुल्म रोगपर भिलावा दिया जाता है । अर्शके मस्से को नलिका द्वारा भिलावेका धुआ दिया जाता है । (मस्सेके चारों ओर तैल लगाकर धुआ देना चाहिये ।) प्लीहा वृद्धि और यकृद्बृद्धि पर दिया जाता है एवं दोनों पर भिलावेके तैलका दाग भी किया जाता है । भिलावेके सेवनसे तैल

घी और घृतयुक्त भोजनको पचानेकी शक्ति बढ़ जाती है। इस हेतुसे उक्त रोगों में लाभ पहुँचता है।”

“भिलावा त्वचारोगमें भी हितावह है। कुष्ठ, श्रित आदि रोगोंपर व्यवहृत होता है। फौड़े (विद्रधि) और नाडी व्रण न भरते हों, तो भिलावेके तैलको सुअरकी चर्वा (या वैसैलीन) में मिलाकर लगाया जाता है। गण्डमालामें भिलावेका सेवन पारद (रसकपूर) प्रधान औषधिके साथ कराया जाता है। भिलावा और अजवायन २-२ तोले और रसरूप १ तोला मिला जलमें खरलकर (या शहदमें मिलाकर) १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। इसमेंसे १-१ गोली निगलवाकर मट्ठा पिला देवें। (गोली चबानेपर मसूढ़ोंको हानि पहुँचती है, दात शिथिल हो जाते हैं।)”

“भिलावा वातरोगमें अति हितकारक है। गृध्रसी (चूतड़की वायु), वातनाडी प्रदाह, पक्षाघात (नया), अर्दित (मुँहका पक्षाघात-लकवा) और ऊरुस्तम्भपर भिलावा देनेसे पहले मासपेशियोंकी क्रिया सुधरती है। जिससे गतिभ्रंश कम होता है। मस्तिष्कके अति उपयोगके हेतुसे मगज थक गया हो, तो भिलावा देनेपर लाभ हो जाता है। मस्तिष्कके आवरणके प्रदाह (Meningitis) पर भिलावा हितावह है। वातसंस्थाके रोगोंमें भिलावा कम मात्रामें लम्बे अरसे तक देते रहना चाहिये। नये आमवातकी तीव्रावस्थामें बहुत अच्छा लाभ मिलता है। यदि रोगी युवा और बलवान हो, तो जल्दी लाभ होता है। आमवात जीर्ण होनेपर इसका विशेष उपयोग नहीं होता।”

श्वासरोगपर भिलावा अत्युत्तम औषधि है। प्रतिवर्ष शीतकालमें उठनेवाले श्वासरोगपर भिलावेके फूल (फलके साथ लगे हुये) देनेपर दमा चला जाता है। फुफ्फुसमें शोथ आकर ज्वर आता हो और कफ रक्तमय गिरता हो उसपर भी भिलावा अच्छा लाभ पहुँचाता है। भिलावेके साथ मुलहठी मिला लेनी चाहिये।”

१ रसायनार्थ—शीतकालमें रोज सुबह पथ्यपालनपूर्वक भस्मातक चौरका प्रयोग करें अथवा लघु नारसिंह चूर्णका सेवन करें।

२ अपचन—आमाशय निर्वल होनेपर, मलमें आम अधिक आता है और यकृत निर्वल बननेपर भी पचनक्रिया योग्य कार्य नहीं कर सकती। फिर मल सफेद और दुर्गन्ध युक्त बन जाता है। कभी सूक्ष्म कृमि भी हो जाते हैं। इस विकारपर २ या ३ भिलावेके तैलको दही या शकर मिले दूधमें मिलाकर रोज सुबह सेवन कराना चाहिये। २-४ दिन सेवन करनेपर आम आता हो, तो वह कम हो जाता है, पीलापन कम हो तो पीलापन आ जाता है। बड़े कष्टसे शौच उतरता हो, तो कष्ट दूर होता है। इसके अतिरिक्त रक्तस्राव,

अफारा, उदरमें दुर्गन्ध होना, ये सब दूर हो जाते हैं। भोजन हलका करें दूध और भात या मट्ठा और भात।

३ अग्निमान्द्य—क्षुधा न लगती हो, उदरमें भारीपन बना रहता हो, शौच-शुद्धि न होती हो, अपानवायुमें दुर्गन्ध आती हो, तो भिलावेके तैलका सेवन करावें। एक सुएको भिलावेके भीतर लगा भिलावेको दीपककी अग्नि देनेपर भिलावेका तैल टपकने लगता है, उस तैलको नागरवेलके पानपर १ तोला शक्कर फैलाकर उसपर टपकावें। इसका सेवन रोज सुबह कराते रहनेपर थोड़े ही दिनोंमें अग्नि प्रदीप्त होती है। तथा अरुचि और मलावरोध दूर होकर भोजनमें रुचि उत्पन्न हो जाती है।

४ आम्रातिसार—दस्त बार-बार लगना और उसमें आम जाता हो, तो उसे आम्रातिसार कहते हैं। इस विकारपर भिलावा दिया जाता है। २-२ भिलावेका तैल १-१ तोले मक्खन या घी में मिलाकर दिनमें ३ बार सेवन कराया जाता है। २-३ दिनमें ही दस्तमें दुर्गन्ध आना, आम जाना, उदरमें पीड़ा होना, उदरमें भारीपन रहना, ये सब दूर होकर पचनक्रिया सबल बन जाती है। भोजनमें केवल मट्ठा देवें या दही भात देवें।

५, आमसग्रहणी—आम्रातिसार जीर्ण होनेपर आमसग्रहणी कहलाता है। इसपर १-१ भिलावेका तैल दिनमें २ बार १-१ तोले मक्खन या घीके साथ १-२ मास तक सेवन करानेपर रोग निवृत्त हो जाता है (१५ दिन सेवन करा, ७ दिन बन्द करें, पुन सेवन करावें) यदि मूत्रमें लाली आ जाय और मूत्र परिमाण कम हो जाय, तो चिचाभल्लातक वटीका सेवन करावें। उसमें भिलावेकी मात्रा बहुत कम आती है।

६ अर्थ—हाथपर घी लगाकर १ मासे गोघृतमें भिलावेको घिसें। जब भीतरकी गिरी दिखलाई देने लगे, तब घिसना बन्द कर दें। इस घीको गुदाके भीतर लगावें। फिर वृषणोंको अग्नि न लगे, उस तरह आध घण्टे तक सेक करें। जिससे दूसरे ही दिन दस्तके साथ होनेवाला रक्तस्राव बन्द हो जाता है। इस प्रयोगके अतिरिक्त भल्लातकादि लेप लगाया जाता है। एव भल्लातकावलेह या भल्लातकादि मोढक भी, खिलाया जाता है। सुश्रुताचार्यने भिलावेका काथ मुँहमें घी लगाकर पिलानेका विधान किया है। भिलावा रक्तार्श और वातार्श, दोनोंमें हितावह है।

७ उदरकृमि—यकृतका पित्तस्राव कम होनेपर मल सफेद, दुर्गन्धयुक्त बनता है। फिर मलावरोध या अपचन हो जाय, तो उसमें छोटे छोटे कृमि उत्पन्न हो जाते हैं। इस तरह विगड़े हुये अन्न, फल या शाक खानेपर भी

उदरकृमि हो जाते हैं। इन सूक्ष्म कृमियोंको नष्ट करने, रक्तमें लीन विषको जलाने और उत्पत्ति बन्द करानेके लिये भिलावा दिया जाता है। १०-२० दिनतक भिनावेका तैल मक्खनके साथ सेवन कराया जाता है। (भोजन हलका पथ्य देवे) अथवा चींचाभल्लातक वटीका सेवन करावे।

यह रोग बालकोको अधिक होता है। फिर उदरपीड़ा, थोड़ा-थोड़ा दस्त होते रहना, अरुचि, मुँहसे लार टपकना, स्फूर्ति न रहना, अफारा, वेचैनी, नाक और गुदमें खुजली चलना, मन्दज्वर और पाण्डुता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इसपर बालकोको कृमिघ्न गुटिकाका सेवन १-२ सप्ताह करावे।

८ प्लीहावृद्धि—प्लीहाके बीचमें भिलावेके तैलकी बूंद लगावे। फिर ऊपर शीतल जल डालें। जिससे फाला हो जायगा। उसे सुईसे फोड़कर जल निकाल डालें। त्वचा न तोड़े। उसपर मक्खन लगाकर पट्टी बांध देवे जिससे पानी बहकर प्लीहावृद्धि कम हो जायगी।

भिलावा, हरड, जीरा, इन तीनोंको समभाग मिला भिलावेके समान गुड़ मिला २-२ तोलेके लड्डू बनावे। इसमेंसे १-१ लड्डू रोज सुबह खिलाते रहनेपर जल्दी लाभ पहुँचता है। (ज्वर हो तो यह लड्डू नहीं देना चाहिये)।

६. रक्तपित्त—ऊर्ध्व और अधो रक्तपित्त, नकसीर, रक्तवमन आदि सबपर भल्लातक पर्पटीका सेवन कराया जाता है। यह पर्पटी थोड़े ही दिनोंमें आशा-तीत लाभ दर्शाती है अथवा भिलावेके टुकड़े कर ४ गुने घीमें मिलाकर तल लेवे। फिर घी नितार लेवे। इसमेंसे १-१ तोले घृतका शकरके साथ मिलाकर चटानेसे रक्तपित्त शमन हो जाता है।

१० कफकास—फुफ्फुसोंमें सगृहीत कफको बाहर फेंकनेके लिये खांसी आती रहती हो, तो उसपर भिलावा श्रेष्ठ ओषधि है भल्लातक चीरका सेवन पथ्य पालनसह कुछ दिनोंतक करानेपर नयी और पुरानी खांसी, सब दूर हो जाती है। भोजनमें मात्र दूध और घी भात लेनेपर जल्दी लाभ होता है।

वक्तव्य—शुष्क कास जिसमें कफ न निकलता हो, मात्र भाग आता हो और बार-बार कासका वेग उत्पन्न होता रहता हो, उसपर भिलावेका उपयोग नहीं करना चाहिये।

११ डब्बा रोग—भिलावेके तैलकी २ बूंद शकरमें मिला दूधके साथ दे देनेसे कफ निकल जाता है और डब्बा शमन हो जाता है। जिन बच्चोंको पतले दस्त होते हों या उदरशुद्धि नियमित होती हो, उनको यह दिया जाता है। मलावरोध पीड़ितोंको सत्यानाशीके वर्णनमें लिखी हुई डब्बानाशक गुटिका दी जाती है।

१२ जीर्णमण्डञ्जर—मुहती बुखार आ जानेके पश्चात् मूत्र बुखार रहता हो, क्षुधामान्द्य, मुख मण्डलकी निस्तेजता, पाण्डुता, मलावरोध, उत्साहका अभाव, नपुंसकता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तो २ से ४ भिलावेको कूट भट्ठातक चीर बनाकर सेवन करानेपर कुछ दिनोंमें सब लक्षण दूर होकर शरीर निरोगी बन जाता है।

१३ आमचात—इस रोगकी तीक्ष्णवस्थामें ज्वर आ जाता है। मूत्र लाल और कम हो जाता है। साधोंमें वेदना होती है। वेदनाका स्थान धार धार बदलता है। इस अवस्थामें भिलावेका उपयोग न किया जाय तो अच्छा। इस विकारकी जीर्णवस्थामें यदि मूत्रमें लाली या न्यूनता हो तो भट्ठातक चीर का सेवन गोज सुवह पथ्य पालन सह १-२ मासतक कराया जाता है या यात्रीभट्ठातकवटी दिनमें २ बार देते रहनेपर भी लाभ हो जाता है।

१४ आघाशीशी—जिम ओरके कपालमें दर्द हो, उमके सामनेकी ओर नाकके पासके कोनेमें आँखके भीतर लाल भागपर मलाईसे भिलावेका तैल लगावें। उस समय आँखमें जल सिरिगा, वह बाहर चमड़ीको लगकर सूजन न ला देवे, इस लिये बैमेलीन या यी लगा लें। इस तरह यह प्रयोग ३ दिन तक करनेपर रोग निवृत्त हो जाता है।

१५ हस्तिमेह—(बहुमूत्र-Polyuria)—वृद्धावस्थामें या अन्य रोगादि कारणोंमें पेशाबका परिमाण अधिक होता है और मूत्र त्यागभी अनेक बार होता है। रात्रिको बार-बार उठना पड़ता है। जिमसे निद्रा भी पूरी नहीं मिलती। तृषा बहुत लगती है और कृशता आती है। उमपर भिलावेका सेवन आशीर्वादके समान हितावह है। भट्ठातक चीरका सेवन करनेपर ४-८ दिनमें ही रोग कावृमें आ जाता है। या प्रतिदिन काय बनानेके समय १-१ तोला बेल-गिरी भी मायमें मिलाते रहे तो लाभ जल्दी पहुँचता है।

१६ कांखवलाई—नयी होनेवाली काखवलाई और अन्य स्थानकी गाठों पर भिलावेके तैलके वृद्ध लगानेपर बड़ना बन्द हो जाता है। तैल लगानेके बाद उपर चूना लगा लिया जाता है।

१७ बट—भिलावेको कूट चूनेके माय मिलाकर लेप करें। इस तरह ५-७ दिनोंतक प्रयोग चालू रखनेपर रोगकी वृद्धि रुक जाती है और फिर मिट जाती है।

कत्थे और गुडमें भिलावेका तैल मिलाकर भी लेप किया जाता है। फिर उपर चूना धिमनेपर नया बट हो तो दब जाता है।

१८ गरुडमाला—भट्ठातकादि लेप लगावें। या भिलावे और कमीमको आरुके दूधमें धिमकर लेप करें।

१६ गांठ—शरीरके किसी भागमें लसिका ग्रन्थि बढ़नेपर गांठ हो जाती है। फिर शनै-शनै बढ़ती है। कभी-कभी यह नींबू या आमसे भी बड़ी हो जाती है (इसमें पूयोत्पादक कीटाणु न हो तो नहीं पकती) इस गांठके बीचमें (छोटी होनेपर ही) भिलावेके तैलका एक चिह्न ‘=’ आकारका या २-३ चिह्न करें। कभी-कभी २-२ दिन छोड़कर उस चिह्नके पास नया चिह्न करना पड़ता है। जब भिलावेकी विष क्रिया होकर जलस्राव होने लगे, तब आगे तैल न लगावे। इस स्रावको वन्द न करें, अन्यथा वाजूमें दूसरी नयी गांठ उत्पन्न हो जायगी। यह स्राव कुछ दिनोंतक चालू रहता है। और गांठ कम होती जाती है। यह स्राव धीरे-धीरे स्वयमेव कम होता जाता है। जब किंचित् गीलापन होने लगे तब उसपर शहद दिनमें ३-४ बार लगाते रहनेसे वह स्थान विल्कुल स्वस्थ हो जाता है।

२० श्लीपद—पैर या अन्य किसी स्थानमें सयोजक तन्तुओकी वृद्धि होकर मेद या कच्चारस संगृहीत होनेपर उसे श्लीपद कहते हैं। पैरपर होनेपर उसे हाथीपगा कहते हैं। इस विकारकी प्रथमावस्थामें भिलावेके तैलके एक-एक चिह्न, पट्टी आकारके २ सूत चौड़े, श्लीपदके चारों ओर दो दो दिनके अन्तरपर करते रहनेसे ऊपर कहे गांठके उपचारके समान स्राव होकर श्लीपद दूर हो जाता है। पहली पट्टी बीचमें निकालें। फिर १ ऊपर, पश्चात् १ नीचे, पुनः ऊपर-नीचे इस क्रमसे निकालते जायें।

वक्तव्य—यदि पहली बार लगा हुआ भिलावा विल्कुल उड़ जाय, तो उस स्थानपर पुन लगा लेवें। भिलावेके विषका असर होनेपर बुखार आ जाता है, किन्तु वह स्वयमेव २-३ दिनमें शान्त हो जाता है।

२१ वातरोग—उदरमें वायु भरा रहना, अफारा, शरीरके किसीभी भाग में फड़कन होना, हाथ पैरोंमें कम्प होना, सधिवात, पुराना आमवात और कमर जकड़ जाना आदि वात विकारोंमें भलातक क्षीर या वातहर गुटिकाका सेवन कराया जाता है।

२२ वातशूल—हाथ, पैर या पीठ आदिमें वातप्रकोपसे सूजन आई हो (वह भाग फूल गया हो) और उसमें शूल चलता हो, तो महाराष्ट्रमें उस स्थान के मध्य भागमें भिलावेका तैल भरते हैं। सुईके ‘+’ इस तरह चिह्न करते हैं। फिर कुछ समयके पश्चात् वहां चूना लगा लेते हैं। इससे शूल तुरन्त शान्त हो जाता है।

२३ वातरक्त—इस रोगमें पहले हाथ पैरोंके अगुटेपर सूजन आती है। हाथ पैरोंके तलमें दाह होता है। फिर सधि स्थानोंमें शोथ आकर वेदना होती

है। रक्तविकृत होकर स्थान-स्थानपर ढँढ़ीरे हो जाते हैं। इस गंगण भस्मातक चीर, घात्रीभस्मातकवटी या भस्मातकावलंका सेवन कराया जाता है। यदि मूत्रका हास हो जाय, तो भिलावा तुगन्त घन्द कर देना चाहिये।

२४ कुष्ठ—पीले पीले फोड़े अगुलियोंके मूलमें होना, शरीरपर खुजली चलना और खुजानेपर छोटी छोटी फुन्मियां होकर जल या पीप भर जाना, लाल-लाल बन्ने होना, सफेद दाग होना, मूत्रा और गीला च्युची होना, लाल या काला दाद होना, ये सब कुष्ठके प्रकार हैं। भिलावा इन सबको दूर करता ही है, उतना ही नहीं, गलन कुष्ठकी प्रथमावस्थामें भी भिलावा दिया जाय तो लाभ हो जाता है। प्रथमावस्थामें चेहरेकी विहीनता, अशक्ति, आलस्य, निद्रावृद्धि, त्वचाफूल जाना, त्वचाका रंग बदल जाना, रक्तविकारके ढँढ़ीरे होना, व्रण होनेपर दुर्गन्धमय स्राव होना, स्वेदमें दुर्गन्ध आना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उस अवस्थामें १-२ मास तक भस्मातक चीरका सेवन और पथ्यका आप्रहपूर्वक पालन कराया जाय तो कुष्ठ शमन हो जाता है।

वक्तव्य—भोजनमें मात्र दूध, घी, भात लेना चाहिये। नमक मिर्चका पूर्णशमै त्याग करना चाहिये।

२५ उपदंश—वर्तमानमें सर्वत्र फैला हुआ उपदंश (फिग) भारतका मूलरोग नहीं है। ४०० वर्ष पहले फिगी (पोटुगिजा) लोगोंने व्यवहार करके भारतमें फैलाया है। यह अति दुष्ट रोग है। योग्य चिकित्सा न होनेपर इस रोगका विष रक्तादि धातुओंमें लीन हो जाता है। फिर भावी सतानोंमें भी उतरता है। इसकी जीर्णवस्थामें रक्तके ढँढ़ीरे, फोड़े-फुन्मी, कुष्ठविकार, नासूर (नाडीव्रण), भगदर, तालुव्रण, नेत्रव्रण आदि विविध लक्षण उपस्थित होते हैं। उस अवस्थामें रोगीको भस्मातक चीरका सेवन और दुग्ध घृत-भातका भोजन कराया जाय, तो रोग बीज निःसंदेह नष्ट हो जाता है। ४-६ मासतक प्रयोग चालू रखना चाहिये और नमक, मिर्च, सूर्यका ताप, अग्नि, मैथुन आदिको आप्रहपूर्वक छोड़ना चाहिये।

२६ श्वेतप्रदर—इस रोगमें जननमार्गसे सफेद जल जैना स्राव होता है। किसीको पतला और उष्ण, किसीको गाढ़ा और पुराना होनेपर पीला। गाढ़ा स्रावपर भस्मातक तैल मक्खन-मिश्रीके साथ दिया जाता है। और ऊपर १-२ तोले दारुहल्दीका काथ पिलाया जाता है। यह ओषधि रोज सुबह एक बार देना विशेष अनुकूल रहता है। २ बार देनेपर किसी किम्बी रुग्णाके मूत्रमें लाली आ जाती है। १०-२० दिन सेवन करानेपर गर्भाशय और बीजाशयकी विकृति और सफेद प्रदर दूर होते हैं। और रचनक्रिया सवल बनती है।

२७ मासिक धर्मका ह्रास—बीजाशय और गर्भाशय निर्बल हो जाने, बीजाशय नलिकामें प्रतिबन्ध होने अथवा शरीरम रक्तकी कमी होनेपर रज स्राव कम होता है। फिर कारण भेदसे लक्षण भेद होता है। सामान्यत मासिकधर्ममें वेदना, पाण्डुता, शिरदर्द, वेचैनी, अरुचि, आलस्य आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। इस रोगपर २-३ भिलावेके टुकड़ेकर २० तोले जल मिलाकर चतुर्थांश काथ करें। फिर छान २० तोले दूधमें मिलाकर रोज सुबह पिला दें। यदि मूत्रमें कमी न हो तो १५ दिन दें। फिर १५ दिन बन्द करें। इस तरह २-४ मास तक देते रहनेपर मासिकधर्म नियमित बन जाता है।

२८ इन्द्रलुप्त—शिरके बाल उड़ जानेपर भिलावेके पानोंका रस और शहद मिलाकर लेप करते रहनेसे १-२ मासमें लाभ पहुँचता है।

२९ जखम—बरारआदि प्रदेशोंमें किसान और मजदूर लोग घाव लगकर रक्तस्राव होने या त्वचा खुरच जानेपर, वहा भिलावेका तैल लगा फिर उस पर चूना लगा लेते हैं। भिलावे और चूनेके हेतुसे घाव नहीं पकता। एव चूना भिलावेकी विषक्रिया नहीं होने देता।

३० मूढमार—कभी कभी १०-२० फीट ऊपरसे गिरने या पेटपर मूढमार लगनेपर चोटका असर भीतर होता है। कभी-कभी बाहरसे कुछ भी मालूम नहीं पड़ता। किसीको रक्त जम जाता है। मूत्रमें रक्त, रक्तवमन या रक्तातिसार हो जाता है। किसीको अति वेदना होती है और कभी-कभी धनुर्वात उपस्थित हो जाता है। साधारण मार लगा हो तो नारियलका जल पिलाने या हल्दी गुड़ खिलानेपर लाभ हो जाता है। किन्तु चोट अधिक लगनेपर भिलावेका ही आश्रय लेना पड़ता है। २ भिलावेके टुकड़ेकर १ छटांक घीमें भूँनें। फिर घीमें १ छटाक गेहूँका-आटा सेककर हल्वा बना लें। आध छटांक या चाहिये उतना गुड़ मिला लें। यह हल्वा रोज दोपहरके भोजनरूपसे खिलावें। रात्रि को क्षुधा अनुरूप खिचड़ी या दूध-भात दें। पहले दिनसे वेदना कम होने लगती है। ७ दिन प्रयोग करनेपर मांसपेशियां बलवान बन जाती हैं, वेदना विल्कुल निवृत्त हो जाती है और शरीर स्वस्थ हो जाता है।

३१ बुद्धिमान्द्य—शारीरिक निर्बलता, अति मानसिक श्रम या रोग विशेष के हेतुसे स्मरण शक्ति कम हो गई हो, या समस्त शक्ति पूरा काम न करती हो, तो उसे भस्मातक क्षीरका सेवन शीतकालमें पथ्य पालनसह करावें।

भस्मातक विद-अ. भिलावा लग जानेपर फाला होजाता है और उसमें जल भर जाता है। एक सुईसे उसमें छिद्रकर जल निकाल डालें। त्वचा न निकल

जाय, यह सम्हाले। उसपर तिलको दूध या मक्खनमें पीसकर लेप करनेमें दाह तुरन्त शान्त होता है और काला मिट जाता है। अथवा बहेंडेकी गिरीको पीसकर लेप करें। बरारमें मक्खनमें चूना (पानमें गानेका जलवाला) मिलाकर लेप करनेका विशेष रिवाज है।

आ भिलावेका धुआँ लग जानेमें सूजन आगई हो तो तैनी बीज-नारियल की गिरी, चिरौजी, काजू, बादाम, पिस्ता आदि ग्रावे, रानेमें तैलका उपयोग अधिक कर तथा नारियलके तैलकी मालिश करें।

४७ भुईं आवला

स० तामलकी भूम्यामली, ताली, भूधात्री, उच्चटा। हि० भुईं आवला, भद्र आवला, जर आवला। व० भुईं आवला। म० भुईं आवली। गु० भोंय आमली। सि० निरुरि। क० किरुनेडि। ता० किल कायनेडि। ते० नेलनेडि। मला० किडानेडि। ले० *Phyllanthus Niruri*

परिचय—फाइलेन्यस=विभाजित छोटे पानोंके कोणमेंसे पुष्प जिम्में निकले हों, ऐसी वनस्पति जाति। निरुरि=सिहाली नाम है। भूमि आवलेके क्षुप वर्षा ऋतुमें रेतों और जगलोंमें निकल आते हैं। यह भारतके सब उष्ण प्रदेशोंमें होता है। ऊँचाई ॥ से १॥ फीट। पान फीके हरे विविध प्रकारके। पान और फलोंका आकार लगभग आवले सदृश, किन्तु बहुत छोटा। नरपुष्प १ से ३ तक साथमें। पराडिया ४ से ६। पुकेसर ३। मादा पुष्प एककी। गर्भाशय ३ कोषयुक्त। फूल हरे या सफेद प्रभावाले। फल फूल वर्षा ऋतुमें।

भुईं आवलेकी एक दूसरी जाति जिम्में फल लुरदरे होते हैं। जिसे लेटिन नाम फाइलेन्यस यूरिनरिया (*P-Urinary*) मंज्ञा दी है। मराठीमें लाल भुईं आवली कहते हैं। यह भी भारतके समशीतोष्ण प्रदेशमें सर्वत्र होती है इनके पान, फल, फूल ये सब उक्त निरुरि जातिकी अपेक्षा बड़े होते हैं। तनेकी ऊँचाई निरुरि जातिके समान ६ से १८ इंच। तना और फूल रक्तभ। बिहारमें फल फूल जुलाईसे दिसम्बर तक।

भुईं आवलेकी तीसरी जातिका लेटिन नाम फाइलेन्यस सिम्प्लेक्स (*P-Simplex*) मंज्ञा दी है। ऊँचाई १ से ३ फीट। फल फूल अगस्तसे दिसम्बर तक। नरपुष्प २ साथमें, स्त्री पुष्पका दण्ड प्रत्येक गुच्छमेंसे निकलता है।

उक्त तीनों जाति बिहारमें होती है। इनमें पहली जाति गुणमें अविक मानी गई है। औषध रूपसे इसके पचागका उपयोग होता है।

मात्रा—१॥ से ३ माशे।

गुणधर्म—भूधात्री, रस मधुर, अनुरस कड़वी, रुचिकर, लघु, शीतवीर्य, पित्तशामक, कफनाशक, रक्तप्रसादन और दाहशामक है। नेत्ररोग, व्रण, शूल, प्रमेह, मूत्ररोग, प्यास, कास, पाण्डु, क्षत और विषको दूर करता है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार भूधात्री दीपन, पाचन, मूत्रजनन, संशान, दाह-शामक, व्रणरोपण, शोथहर और नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है।

उपयोग—भुई आवलेका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक संहितामें कासहर और श्वासहर दशेमानियोंमें तथा मधुर स्कधमे उल्लेख किया है। एवं क्षय, काम, श्वास, हिक्का, क्षतक्षीण, हृद्दरोग, वातरोग, वातरक्त, शिरोरोग आदिके प्रयोगोंमें भुई आवला मिलाया है।

१ प्रवाहिका—भुई आवलेकी कोमल शाखाओंका फाण्ट दिनमें ३ बार देते रहनेसे ३-४ दिनमें प्रवाहिका बन्द होजाता है।

२. कामला—इसका मूल १ तोला दूधके साथ पीस छान प्रात साय पिलावे। कामलारोगमें यह बहुत अच्छा कार्य करता है।

३ शीतज्वर—पञ्चाङ्गका क्वाथ दिनमें ३ बार या २-२ घण्टेपर २-३ बार पिलानेसे शौचशुद्धि होती है, प्रस्वेद आता है, निद्रा आ जाती है, ज्वरकी पाली टल जाती है; तथा यकृतप्लीहावृद्धि कम होती है। जीर्ण विषमज्वरमें भी यह लाभदायक है।

४ सुजाक—भुई आवलेका स्वरस २ तोलेको २ तोले गोघृतके साथ मिलाकर प्रात साय पिलानेसे मूत्रशुद्धि होती है और मूत्रदाह शमन होता है। इस तरह मूत्राशय शोधनमें यह हितावह है।

५ शोथ—पञ्चाङ्गका फाण्ट दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे मूत्रद्वारा अधिक जलस्राव होकर शोथ दूर हो जाता है।

६. नेत्राभिष्यन्द—(क) भुई आवलेके पञ्चाङ्गके रसको तैलमें मिला, उसमें रुईके फोहे भिगोकर नेत्रके ऊपर रखनेसे दाह शान्त होता है और लाली मिट जाती है।

(ख) तांबेके वरतनमें भुई आवलेके पान रख, थोड़ा सैंधानमक मिला तांबेके बत्ते या प्यालेसे घिसकर चटनी बना लेवे, उसका लेप आंखके ऊपर और चारों ओर कर देनेसे लाली बहुत जल्दी मिट जाती है और पीडा शान्त हो जाती है।

७. व्रणशोथ और व्रण—चावलकी यवागूमें भुई आवलेके पचांगको गरमकर बाबते रहनेसे जल्द लाभ पहुँच जाता है। स्तनशोथपर भी पचांगका लेप किया जाता है।

८ हाथ पैर मुड़ जाना—पानोंको पीमकर वाधनेसे वेदना दूर होती है और संधि स्वस्थ हो जाती है।

९ अत्यार्त्तव—मुई आवलेके बीज या पचागको पीस ठण्डाईकी तरह छानकर पिलानेसे रज स्राव कम हो जाता है और गर्भाशयकी उग्रता शान्त हो जाती है।

(४८) मखाना

स० मखान, पानीयफल। व० माखाना। गु० मखाणा। म० मखाणे।
ओ० कुंतापद्म। पं० जेवार। मार० फूल मखाणा। ते० मल्लिनि पद्मनु। अ०
Foxnut ले० Eunyale Ferox

परिचय—यह काटेदार, शाखारहित, जलीय क्षुप है। कूट छोटा। पान ढालसदृश, फुरीदार, १ से ४ फीट व्यासके। फूल १ से २ इंच लम्बे, भीतर तेजस्वी लाल, बाहर हरा और तेजस्वी। फल २ से ४ इंच व्यासका। बीज (मखाने) मट्टरसे झाडी बेर तकके कठके। बीजोंको चावलके लावाके समान रेतमें सेक लेते हैं।

गुणधर्म—मखानेके गुण कमलगट्टेके समान शीतल, स्वादु, वल्य, प्राही,
गर्भस्थापक और पित्तशामक। लावा पचनमें हल्का, मन्दाग्निवालोंको पथ्य।

उपयोग—मखानेके लावेको थोड़े घीमें भूनकर खिलानेसे अतिसार शमन होजाता है। यह वीर्यस्तम्भक और धातुवर्द्धक होनेसे शुक्रकी निर्वलता वालों केलिये भी हितावह है। इसके आटेमें घी शक्कर मिलाकर स्त्रियोंको पिलानेसे गर्भाशयकी उग्रता शान्त होती है, प्रदग् आदि विकार दूर होते हैं, और गर्भाशय गर्भधारणके योग्य बन जाता है।

हृदयकी गति बढ जानेपर कमलके समान फूलोंकी पंखड़ियोंके १ से २ तोलेका फाण्ट पिलाया जाता है। एवं ज्वरवेग बढनेसे होनेवाली व्याकुलताके शमनार्थ छातीपर इसका मोटा लेप भी कराया जाता है।

इसकी केशर दाहशामक और रक्तस्राहक है। सब प्रकारके रक्तस्रावोंमें निश्चिन्तापूर्वक इसका उपयोग होता है।

(४९) मराठी

हिं० मराठी गोरखवृटी, कपूरीजडी। व० चाया। म० कपूरीमधुरी। गु० कपूरीमधुरी। सौ० गोरखगालो, भोंयजडी। कच्छी-गोरखडी, सनीवूर। सिं० जडी। रा० वूई। प० वूईकला। ते० पिण्डीकुमडा ले० Aevua Lantana.

परिचय—लेण्टाना=सुगन्धित मूलयुक्त । खडा या जमीनपर फैला हुआ, लम्बे कीलक मूलयुक्त वर्षायु क्षुप । काण्डकी ऊंचाई १ फूटतक । शाखाएं लगभग आधार स्थानसे निकली हुई, अनेक, सफेद ऊन सदृश रुपंदार, लगभग वर्तुलाकार, समान्तर नालीयुक्त । पान मुख्य काण्डपर एकांतर, ॥ से १ इंच लम्बा, ॥ इंच चौड़ा, शाखापर बहुत छोटे, लगभग लम्ब वर्तुलाकार, अखण्ड, ऊर्ध्वतलपर न्यूनाधिक रुपदार, निम्न तलपर रुई सदृश, केशमय । पुष्प हरा-सफेद, बहुत छोटा, प्रायः उभयलिङ्गयुक्त, लगभग वृन्तरहित-पत्र-कोणीय गुच्छमें या मजरीपर । फल बहुत छोटे और काले बीजयुक्त । पुष्प और फल काल नवम्बरसे जनवरी तक ।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र, सिलोन, अरबस्थान, आफ्रिकाका उष्ण कटिबंध प्रदेश, जावा, फिलिपाइन ।

औषधोपयोगी अंश—मूल, पंचांग और बीज ।

गुणधर्म—मराठी मूत्रल, रक्तशोधक, पौष्टिक, कफघ्न, कीटाणुनाशक, उपलेपक और अश्मरीहर है । मूत्रावरोधपर तथा अश्मरी भेदनार्थ मूलका अधिक उपयोग होता है ।

उपयोग—इसका उपयोग आयुर्वेदके ग्रन्थोंमें घरेलू औषधि रूपसे व्यवहृत होता है ।

१. कफप्रकोप—मूल या पंचांग २ से ३ मासे तक दिनमें ३ बार शहदके साथ लेते रहनेसे कफ सरलतासे बाहर आजाता है । इसकी जड़का धूम्रपान करनेसे तत्काल कफ निकलकर घबराहट दूर हो जाती है ।

२. मूत्राशयाश्मरी—मूत्राशयमें पथरी होनेपर ६ मासे जड़का चूर्ण जलमें पीस छानकर रोज सुबह १ सप्ताहतक पिलानेसे मूत्रावरोध दूर होता है तथा मूत्रके साथ अश्मरी टूटकर बाहर निकल जाती है ।

३. रक्तविकार—मूलका चूर्ण ३-३ मासे दिनमें २ बार प्रातः सायं जलके साथ लेते रहनेसे रक्तविकार दूर हो जाता है ।

४. कामला—मूलका चूर्ण ६-६ मासे मलाईरहित दही या मट्ठेके साथ दिनमें २ बार देने और दही भातका भोजन कराते रहनेपर ३ दिनमें कामला शमन हो जाता है ।

५. मूत्रदाह—बीजोंका चूर्ण दूध-जलकी लस्सी या मट्ठेके साथ सुबह देनेसे उष्णता शमन हो जाती है । अम्लपित्त, रक्तपित्त, शोथ या मुखपाक हो तो मट्ठा न देवें ।

(५०) ममीरा

म० पीतक । हि० ममीरा, मिशमीतीता । आसा० मिसमीतीता, तीता ।
सिध माहमिरा । अ० Coptis, Gold thread ले० Coptis Teeta



वनस्पति परिचय—

टीटा आसामी तीता शब्द है। मूल सुवर्ण सदृशपीला, अति कडुवा, बहुवर्षायु । तना नहीं होता । मूल एकाधिक वर्ष का होनेपर अनेक वनजाना । फिर प्रत्येकमूलसे छगड़ी निकलती है। छगड़ी पर पान त्रिभग्न । छण्डल ६ से १२ इञ्च । पर्या २ से ३ इञ्च, अण्डाकार, पत्तीके पर सदृश विभागयुक्त । पुप १ से ३, छोटे घुन्तयुक्त, सफेद । पुपके बाह्य-कोप के पत्र आध इञ्च, लम्बगोल, तीक्ष्ण । अभ्यन्तर-कोपकी पलखी ५-६ सकडी, बाह्यकोप-

पत्रसे छोटी । फली अनेक काले बीजयुक्त ।

उत्पत्तिस्थान पूर्वआसाम । आसामसे इसकी जड़के छोटे छोटे टुकड़े बास की टोकरियोंमें भरकर कलकत्ता आदि स्थानोंमें भेजे जाते हैं ।

गुणधर्म—मूल आमाशयपौष्टिक, चक्षुष्य, मारक, पित्तशामक, वल्य तथा कलम्बाके सदृश सौम्य ज्वरका नाशक है । इस मूलके भीतरभी प्रधान द्रव्य वर्वे

राइन (Berberine) ८॥ प्रतिशत है। अतः ममीरीमें जो गुण दर्शाये हैं, वे सब गुण इसमें अधिकतर हैं।

मात्रा—५ से १० ग्रैन। अमरिकन मूल १० से २० ग्रैन। इसके साथ लोह मिश्रित कर सकते हैं।

उपयोग—द्वितीय जातिके अन्तमें लिखा है, उनरोगोंपर यह विशेष सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है। सिद्ध भेषजमणिमालाकारने इसे वृक्कशूल, नेत्ररोग तथा मलावरोधका नाशक कहा है।

(२) ममीरी

स० पीतक। हि० ममीरा ममीरी, पीलीजडी, पिंजारी, शुप्राक। व० गुरवियाणी। काश्मीर चैत्र। कुमा० पीलाजडी, पिंगलजडी। अ० फा ममीरा-चीनी। प० चित्रमूल, ममीरा, फलीजडी। बम्बई ममीरा, पीआरग। ले० *Thali ctram Foliolosum*

वनस्पति परिवय—फोलियोलोसम=अनेक पर्णयुक्त। बहु वर्षायु क्षुप। मूल दृढ। शाखा पान आदि वर्षायु। तना ४ से ८ फीट (विहारमें ३ से ४ फीट) रुंहरहित। पान ३ विभाग युक्त, पुंखपत्र (Stipels) रहित। पर्ण १ इञ्चसे १ इञ्चतक। कलगी मिश्र-अनेक शाखावाली। पुष्प सफेद, हलके हरे और मलिनी वैचनी। पुष्प बाह्यकोषके पत्र ४-५। बीज सदृशफल २ से ५ छोटे, लम्बगोल, दोनों शिरे अणीदार। पुष्प हिमालयमें एप्रैल-मईमें। विहारमें जूनसे अगस्त तक। फल बीज सदृश, ॥ इञ्च नसवाला जुलाईसे सप्टेम्बर तक। मूल १ फुट लम्बा, तेजस्वी, बहुधा सरल, अन्तभागमें अगुली समान मोटा, देखनेमें मुलहठी जैसे स्वादमें कडवा और दाहक।

छाल चिकनी, सलवट पड़ी हुई, मैले पीलेरंगकी, दृढ, भीतरका रंगपीला। जलमें भिगोने पर अंगुलियोंको पीला दाग लगता है। ढांडी ४-८ फीट ऊँची और चिकनी अनेक शाखा प्रशाखा में फैली हुई। पान लम्बागोल, कुछ कगूरेदार, एक इञ्च लम्बे। पान प्रशाखाके दोनों ओर समान लगेहुए, स्वाद अति कडुवा। यह हल्दी की जाति है।

उत्पत्ति स्थान समशीतोष्ण, हिमालय, खासिया, ब्रह्म देश, सियाम, विहार आदि।

रसशास्त्र—इस ममीरीमें दारु हरिद्रक सत्व (Berberine) ८॥ प्रतिशत निकलता है। वह जलके भीतर त्वरित मिल जाता है। इस ममीरीको जलमें ढालनेपर उपयोगी सत्व जलमें अधिक मिलजाता है। शराबमें नहीं

मिलता । इसका अर्क लोह सयोगने काला नहीं पड़ता । इसका और दारुहल्ली का सत्व एकही है ।

गुणधर्म—समीरी कड़वी, मारक दीपन पाचन, ज्वरघ्न, चक्षुष्य और धातुवर्धक है । इसका नेत्रन करनेपर उदरमें उष्णता बढ़ती है । पाचक रस उत्पन्न होता है, और अन्न पचन होता है । यह उत्तम आनाशय पौष्टिक औषध है । इनका मारक पणा विशेष उपयुक्त है । इनमें नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक गुणभी कुछ अंशमें हैं । इनका यह धर्म कुटकी और दारु हल्ली के समान है ।

यूनानी मत अनुसार समीरी कड़वी तीक्ष्ण, पौष्टिक और मारक है । यह मस्तिष्ककी शुद्धि करती है । यह कोलिरियम (Collyrium) के नमान नेत्रके अभिष्यद्र गोगमें प्रयुक्त होती है । यह नेत्र दृष्टिको बढ़ाती है । दन्तशूल और तीक्ष्ण अतिसारमें हितावह है । अर्शके मस्मे, नखोंकी पीड़ा और त्वचा की विवर्णता पर लेप करने में उपयोगी है ।

मूलको जलमें घिसकर अंजन करने, इसके हिमसे नेत्रधोने, हिमके फोहे बाधने, या नेत्रके चारों ओर लेप करने से चक्षु स्त्राव, लाली, मंद दृष्टि, नेत्र व्यथा नयाफूला, रात्रिको न दिखना आदि विकार दूर होते हैं ।

मूलका चूर्ण सुधानेपर नाकमेंसे जलस्त्राव होकर मस्तिष्कके विकार नासारोग और नेत्ररोग दूरहोते हैं ।

इसके मूलको दानोंके नीचे रखनेसे दातोंका दर्द तुरन्त शमन हो जाता है ।

मात्रा—२ से ५ रत्ती । मात्रा अधिक देनेपरभी यह हानि नहीं पहुँचाती । इनका उपयोग लोहभस्मके साथ कर सकते हैं ।

उपयोग—समीरीका उपयोग विषमज्वरमें अच्छा होता है । इससे ज्वरका बल घट जाता है, और कभी कभी ज्वरकी पालीभी टल जाती है । बुखार न हो तब इसका उपयोग करते रहना चाहिये । बुखार आनेपरभी यह दी जाती है । नाधारण शीतज्वरमें यह लाभदायक है ।

जीर्णज्वरमें हाथ पैर दूटना, किमीमी कार्यमें उत्साहका अभाव, नेत्रदाह, शिरमें भारीपना, कब्ज निद्रावृद्धि आदि लक्षण होनेपर यह उत्तम गुणकारी है ।

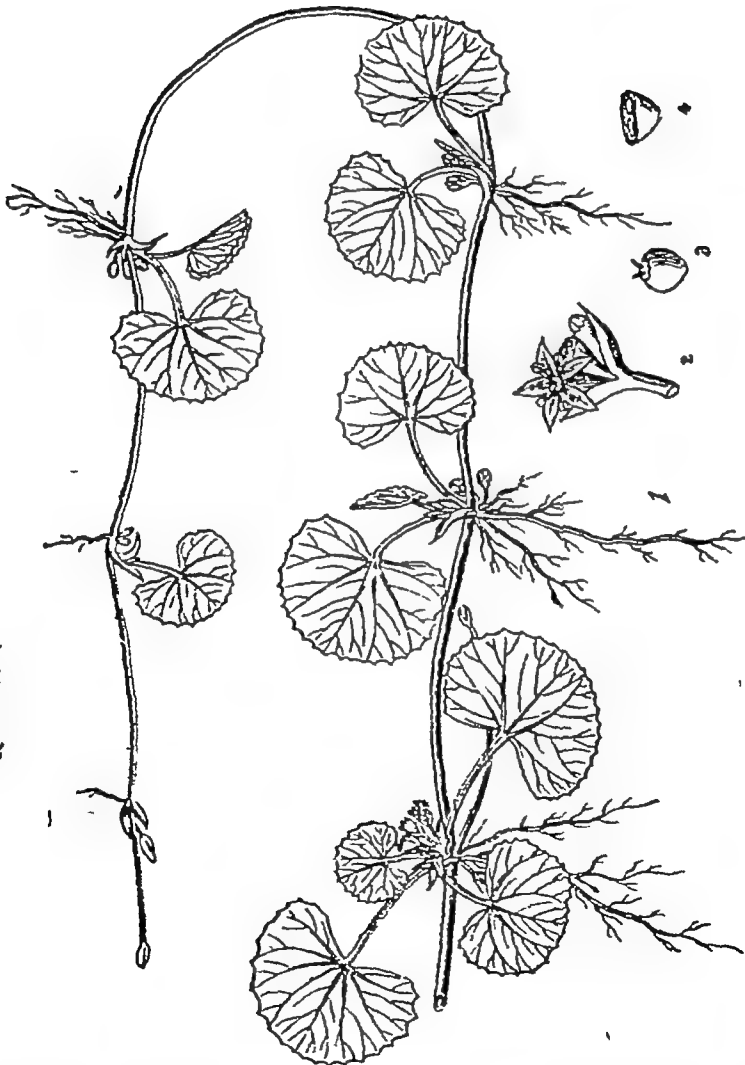
गम्भीर रोगमें आई हुई शिथिलताके साथ आमाशयभी निर्वल हो जाता है । फिर अपचन, अरुचि और अग्निमांद्य हो जाते हैं । इन विकारोंपर तथा तीक्ष्ण रोगके पश्चात् उत्पन्न आक्षेपपर इसके मूलका उपयोग लाभदायक है ।

रक्तोंके समान समीरीको घिसकर लेप और अंजन करनेसे नेत्राभिष्यन्त रोग दूरहोता है ।

(५१) मण्डूकपर्णी

स० मण्डूकपर्णी, भेकपर्णी, दिव्या, माण्डूकी, महौषधि । हि० मण्डूकपर्णी
(हरद्वारमें ब्राह्मीरूप प्रचलित) । वं० थूलकूड़ी । म० कारिवणा । गु० खडब्राह्मी ।
आसाम-मनीमुनि । क० वोन्देलग । मला० कोडगम, कुटकम् । ता० वल्लरै ।
ते० वावास्ता, वेकपर्णमु । अ० मूर्निव । फा० सर्दे तुर्कस्थान । अं० Indian
Pennwort ले० *Hydrocotyle Asiatica* Linn

मण्डूकपर्णी (हिमालय से आनेवाली ब्राह्मी)



परिचय—भूमिपर चलनवाला, कोमल क्षुप । कन्दखड़ा, प्रायः लाल
आभावाला । तना गांठवाला । गांठोंसे पुनः मल उतरना । शाखाएं

रक्ताभ, पर्वयुक्त । पान मुमाकानीके पानसे मिलते जुलते, किन्तु पान उसमें कुछ बड़े और चिकने । प्रत्येक गांठपर १ से ३, लगभग, गोल-चुक्काकार (लम्बाईसे चौड़ाई अधिक), दोनों ओर चिकने, अखण्ड या क गुगीदार, हृद-याकार तलयुक्त ॥ से २॥ इच्च व्यासके । कन्ठसे निकलनेवाले कितनेक पान प्राय बड़ेहुये वृन्तयुक्त । वृन्तकी लम्बाई न्यूनाधिक ३ से ६ इच्च या अधिक, नालीयुक्त, लगभग चिकने । उपपान वृन्तसे लगा हुआ, छोटा । पुष्प वृन्तगहित (क्वचित् वृन्तयुक्त), गुच्छमय छत्रमें । प्रत्येक छत्रमें ३-६ पुष्प । पुष्पमलाका-रूप दार या चिकनी, छोटी, गुलाबी । पुष्पपत्र अण्डाकार, नोकदार । पुकेसर ५ लाल । बीजाशय पुष्पके नीचे, २ खण्डयुक्त । बीजाशयनलिका २। फल १६ इच्च लम्बा लम्बगोल, कठोर, प्राथमिक और गौण धारीमह । बाह्यकवच (Pericarp) मोटा । अन्तरछाल (Endocarp) पतली । बीज एक ओर दबे हुये ।

वक्तव्य—इसकी विहारमें २ उपजाति हैं । पहलीमें पान १॥ से २॥ इच्च व्यासके, कलीसे बाहर निकलनेके पहले लम्बे, कोमल वालोंसे आच्छादित, पत्रवृन्त १ से ४॥ इच्च लम्बा, पुष्पसलाका १ इच्च लम्बी, पुष्पमें होनेपर पुष्पपत्र गुलाबी और रूप दार । फूल सफेद । यह जाति छोटा नागपुरमें है । पुष्प-फल नवम्बर से जनवरीतक ।

दूसरी उपजाति ओरिसाके पहाड़ोंमें है । अनेक पानोंका व्यास १ इच्च से कम, पहली जातिकी अपेक्षा कम रूप दार, पत्रवृन्त ॥ से १ इच्च लम्बा, पुष्पसलाका २-४, लम्बाई ॥ इच्चके भीतर । फल रक्ताभ । पुष्पफल फरवरीसे मईतक ।

उत्पत्तिस्थान—ससारके और भारतके उप उष्ण और उष्ण प्रदेशोंमें सर्वत्र । वर्षाऋतुमें यह उत्पन्न होती है, जल मिलता रहे, नौ वर्षभर रहजाती है । इसके पानोंको सू घनेपर गंध नहीं आती, किन्तु मसलकर सू घनेपर तीव्र वास आती है, हरद्वार और देहरादून से यह ब्राह्मीके नामसे भारत के अनेक प्रान्तोंमें भेजी जाती है, यथार्थमें यह ब्राह्मी नहीं है । न ब्राह्मीके प्रतिनिधि रूपसे इसे दे सकते हैं ।

गुणधर्म—सुश्रुतसंहिताकारने लिखा है कि, मण्डूरूपणी रसमें कसैली (अनुरस कड़वा), विपाक मधुर, वीर्य शीतल, लघु और पित्तशामक कहा है तथा सामान्य गुणधर्म रक्तपित्तहर, हृद्य, लघु तथा कुष्ठ, प्रमेह, ज्वर, श्वास, कास और अरुचिका नाशक है । इनके अतिरिक्त निघण्टु रत्नाकरमें बुद्धिप्रद, धारणशक्तिवर्द्धक, स्मृतिप्रद, आयुवर्द्धक, अग्निदीपक, सारक, रुचिकर, कण्ठ-शुद्धिकर, रसायन तथा विष, पाण्डु, शोफ, कण्ठ, प्लीहावृद्धि, वातरक्त, पित्त-

प्रकोप, शोष. सन्निपात. कफविकार और वातरोग आदि रोगोंकी नाशक. इतने अधिक गुण दर्शाये हैं।

डॉ० वामन देसईके मतानुसार मण्डूकपर्णी कुष्ठहर, व्रणशोधन, व्रणरोपण, मूत्रजनन, स्तन्यशोधन, प्राप्ती, वल्य और रसायन है। तार्जा होनेपर बड़ी मात्रामें नशा लाती है। फिर शिरमें दर्द होता है और चक्कर आता है इसका तैल त्वचा-द्वारा बाहर निकलता है. जिससे त्वचा उष्ण प्रतीत होती है और कुछ पीडा होती है। यह पीडा प्रारम्भमें हाथमें होती है। फिर सारे शरीरमें होने लगती है। कभी कभी शारीरिक उष्णता असह्य हो जाती है। कैशिकाओंमें रक्तवी गति बढ़जाती है, त्वचा लाल होती है, खुजली चलती है। लगभग १ सप्ताहके बाद क्षुधा बढ़ती है। पानोंमें रहा हुआ तैल वृक्कोंद्वारा बाहर निकलनेसे मूत्र परिमाण बढ़ जाता है।

डाक्टर खोरीने लिखा है कि, मण्डूकपर्णी रसायन, वल्य और मूत्रल है। इसके प्रलेपसे त्वचामें उष्णता आती है इसकी क्रिया मूत्रयन्त्र और जननयन्त्रपर विशेष होती है। इसकी मात्रा अधिक होनेपर वृक्क और बीजाशयपर उत्तेजना अति पहुँचाती है। फिर सारे शरीरमें खुजली चलने लग जाती है। ज्वरसह क्षतिसार और रक्तातिसारमें इसका सेवन मुलहठीके साथ कराया जाता है। यह उष्ण और रसायन होनेसे विविध त्वचारोग, फिरगज रक्तविकारके द्दारे. शून्यकुष्ठ (Anaesthetic Leprosy), श्लीषद, गलगण्ड (Goitre) और गण्डमाला (Scrofula) आदि रोगोंमें यह व्यवहृत होती है। पीनस रोगमें इसके मूलका नस्य कराया जाता है। फिरगज व्रण और अन्य प्रकारके क्षतोंपर इसका लेप किया जाता है या पुट्टिस बांधी जाती है। एवं जलमय व्रणोंपर इसके पानोंका चूर्ण बिखेरा जाता है।

रान्नायनिक पृथक्करण—मण्डूकपर्णीके मूल और ताजे पानोंमेंसे उडन-शील तैल और एमीलिन (Amylene) नामक भयंकर बेहोशी लानेवाला दाहक (हाइड्रोजन और कार्बोन प्रधान) द्रव्य मिलता है। इनके अनुरूप ताजी मण्डूकपर्णीका गुण माना जाता है।

सूचना—(१) मण्डूकपर्णी के ताजे पञ्चाङ्ग का खरस तुरन्त फल दर्शाता है। ताजा पञ्चाङ्ग न मिलनेपर व्यायाशुंके नये पञ्चाङ्ग का चूर्ण लेवे। फाएट-वनाने और क्वाथकरनेपर उड्यनशील तैल उड़जाता है।

(२) अनेक विद्वानोंके मतानुसार ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी पर्याय शब्द है। वे इसीको ब्राह्मी मानते हैं। इसके क्वाथसे (तैल उडजानेके पश्चात् रहं हुए द्रव्योंसे) मस्तिष्क और वात नाडियोंको लाभ होनेका मानते हैं। अनेक बार

त्रिदोषावस्थामें १-१ तोले का क्वाथ देनेपर उग्रताका शमन होकर शान्तिनिद्रा आजानेका अनुभव भी मिला है।

मात्रा — छाया शुष्क पचागका चूर्ण २ से ४ रत्ती, दिनमें ३ बार। डा० वोइल्के मतानुसार कुष्ठ और वातरक्तके रोगीको कल्प करानेके लिये प्रथम सप्ताहमें ५-५ रत्ती। फिर प्रति सप्ताह २॥-२॥ रत्ती बढ़ाकर ३२ रत्ती (४ माशे) तक बढ़ावें। फिर २॥-२॥ रत्ती कम करके छोड़ दें। १ मासतक विल्कुल बन्द रखें। पुन आवश्यकता हो उस अनुसार क्रमशः ४ माशेतक बढ़ावें। प्रारम्भसे यह चूर्ण रात्रिको सोनेके पहले निवाये जलके साथ दिनमें १ बार लें। फिर उसके २ विभागकर प्रात और रात्रिको लें।

सामान्यतः ताजे पान बड़े मनुष्योंको ८ से १२ और बालकोंको २ से ४।

१ मण्डूकपर्णी मलहम — १ भाग पानोंका चूर्ण और ७॥ भाग वैसलीन मिलाकर मलहम बना लें। सब प्रकारके त्वचा रोगोंपर लगानेमें उपयोग करें।

२ मण्डूकपर्णी शर्वत — मण्डूकपर्णी मूलकके साथ २॥ गुनी शक्कर मिलाकर शर्वत जैसी चासनी बना लें। फिर तुरन्त छान लें। शीतल होने पर बोटलमें भर लें। मात्रा १ ड्राम जल मिलाकर दिनमें २ बार।

३ दिव्यारिष्ट — सारस्वतारिष्टमें ब्राह्मी मिलायी जाती है, उस स्थानपर मण्डूकपर्णी लें। शेष प्रयोग समान। यह अरिष्ट वर्तमानमें अनेक फार्मैसी वाले और चिकित्सक बनाते हैं। नाम सारस्वतारिष्ट दे रहे हैं। यह नाम सदोष है। सुवर्ण मिश्रितकी मात्रा १ से २ ड्राम जलके साथ दिनमें २ बार। सुवर्ण रहितकी मात्रा २ से ४ ड्राम। यह उत्तम रसायन, रक्तप्रसादक, बुद्धिप्रद, वल्य, वातनाडी पोषक और हृद्य है। कुष्ठ, उपदश, त्वचारोग, अस्थिज्वर, राजयन्मा, जीर्णज्वर आदिपर हितावह है।

उपयोग — मण्डूकपर्णीका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है। चरकसंहितामें वयःस्थापन दशेमानिमें तथा विमान स्थानके भीतर तिक्त स्कन्धमें मण्डूकपर्णीका उल्लेख मिलता है, विपरीडित रोगीको मण्डूकपर्णी का शाक (चि स्था २४-२२२) दितकर दर्शाया है तथा रसायन प्रयोगोंमें मण्डूकपर्णीकी योजना की है। सुश्रुत संहितामें भी मण्डूकपर्णीके शाकका गुण दर्शाया है तथा तिक्तस्कन्धमें उल्लेख किया है। इनके अतिरिक्त मण्डूकपर्णीके रसायन प्रयोग लिखे हैं। मण्डूकपर्णी और ब्राह्मी, दोनों दिव्य औषधि हैं। दोनोंमें क्या भेद है, यह ब्राह्मीमें दर्शाया है।

डाक्टर देसाई मण्डूकपर्णीको त्वचारोगमें उत्तम गुणकारी दर्शाते हैं। गल कुष्ठमें यह अति हितावह है। यद्यपि यह कुष्ठकी मुख्य औषधि नहीं है, तथापि बहुत लाभ पहुँचाती है। फिरंगकी द्वितीयावस्थामें जब रोगका बल त्वचा और

उपत्वचापर होता है, तब यह व्यवहृत होती है। यह गण्डमालामें भी लाभ-दायक है। सब प्रकारके त्वचारोग, सामान्य फोड़े, ज्वर कीटाणुजन्य सड़ा हुआ व्रण और श्लीपदपर यह मूल्यवान औषध है। व्रणोंपर लेप करने या चूर्ण छिड़कनेपर जल्दी भर जाता है, त्वचारोगपर इसका चूर्ण खानेको दिया जाता है। जब त्वचा लाल हो जाय और खुजली आने लगे, तब मात्रा कम कर देवें तथा विरेचन देवें या कुछ दिनोंतक औषधि बन्द रखें। मण्डूकपर्णीके मेवनसे पेशाब बढ़ता है। फिर भी इसका उपयोग मृत्रल गुणकी प्राप्तिके लिये नहीं कराया जाता। कारण, यह वृक्कोंकी श्लैष्मिक कलामें उप्रता उत्पन्न कराती है।

गुजराती वनस्पति गुणादर्शके भीतर डा० वोइलूका अनुभव, जिनको बुष्ट रोग होने पर मण्डूकपर्णीका प्रयोग करके लाभ उठाया था, वह महत्वका होने से अत्र देते हैं।

“मण्डूकपर्णी देनेसे प्रारम्भमें कुष्ठवाले रोगीके हाथ पैरकी त्वचामें उष्णता लगती है और खुजली चलती है। फिर थोड़े दिनके पश्चात् सारे देहमें गर्मी बढ़ जाती है, वह इतनी कि, सारे शरीरमें अति खुजली चलती है। त्वचा लाल हो जाती है, रक्ताभिसरण क्रिया अति बल पूर्वक होती है। नाड़ी अति तेज और पूर्ण बहती है। सप्ताहके बाद रोगीकी क्षुधा बढ़ जाती है और पचन क्रिया बहुत अच्छी होने लगती है। कुछ दिनोंके बाद त्वचा मुलायम और एक समान हो जाती है। उपत्वचाके छिल्ले निकल जाते हैं। स्वेद आने लगता है। त्वचा अपना कार्य फिर प्रारम्भ करती है। जठराग्नि दिन प्रति दिन सुधरती जाती है और क्षुधा अच्छी लगती है।”

“यदि यह मण्डूकपर्णी स्वस्थ मनुष्यको अल्प मात्रामें दी जाय, तो थोड़े समयमें मृत्रल गुण दर्शाती है। यह रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ा देती है और फिर खुजली प्रारम्भ हो जाती है। यदि इसके चूर्णकी मात्रा १ से २ माशेकी दी जाय, तो तन्द्रा आने लगती है तथा मस्तिष्कमें वेदना Cephalalgia, होने लगती है। फिर यह औषधि बन्द कर देवें, तो भी यह असर १ मासतक रह जाता है। एवं इससे भयकर प्रवाहिकाभी होजाता है। डाक्टर वोइलू इस औषधिका अपने पर प्रयोग करता गया और मात्रा बढ़ाता गया। फिर उसे अनुभव हुआ कि, इस औषधिका सत्व भीतर सगृहीत होता है, जो विषप्रकोप दर्शाता है। इसके विषप्रभावसे मुझे इतनी ठडक लगने लगी कि, अनेक रजाई ओढ़नेपर एक घण्टे के पश्चात् देहमें उष्णता आयी। इसके बाद स्वरयन्त्रमें खिचाव होने लगा। ऐसा प्रतीत होने लगा कि, इसी समय हृदयकी गति बन्द हो जायगी। फिर आचेप के चिह्न प्रारम्भ हुये और शामको वमन और रक्तातिसार होगया, वे तो तुरन्त

ही मिट गये । फिर दूसरे दिन सुबह जब मैं उठा, तब बिपके प्रभावसे मुक्त हो गया; किन्तु निर्वलता और गलेमें वेदनाका अनुभव होता था । इसपरसे अनुमान कर सकते हैं कि मण्डूकपर्णी योग्य मात्रामें दीजाय तो रुधिराभिसरण क्रियाके लिये उत्तम उत्तेजक है और इसका अमर विशेषत त्वचापर होता है । मात्रा अधिक देनेपर तन्द्रा लादेती है और कभी मूर्च्छा भी आजाती है ।”

“आगे वनस्पति गुणादर्शकारने लिखा है कि “त्वचाके सब प्रकारके रोगोंमें रुधिराभिसरणको सबल बनानेकी इसमें अधिक शक्ति रही है । यद्यपि यह वातरक्त और फिरग रोगपर पूरा लाभ नहीं पहुँचा सकती, तो भी उक्त शक्तिके हेतुसे लाभ पहुँचाती है ।

यद्यपि वातरक्तके बड़े हुये रोगोपर इससे लाभ नहीं पहुँचता, तथा प्राथमिक अवस्थामें यह हितावह है । यह पुराने दृढ व्यूचीपर अति प्रशसनीय लाभ पहुँचाती है । सामान्यत व्यूचीपर तो थोड़ेही दिनोंमें इससे लाभ पहुँच जाता है । क्षत, सुजाकके साथ उत्पन्न फिरगकी द्वितीया और तृतीयावस्थामें भी मण्डूकपर्णीसे अच्छालाभ पहुँचता है । एव पुराने और सड़े हुए व्रण, बालकोंके अतिसार और पीनस आदि रोगमें निकलनेवाले पूय, आम, कफादिका सुधारकर शक्तिदेनेमें यह औषधि चमत्कारिक लाभ पहुँचाती है ।

जब जब शरीरके किसी भागमें क्षत हो, तब तब इस औषधिका सेवन कराना चाहिये तथा उसके चूर्णका लेप या पुष्टिस रूपसे भी उपयोग करना चाहिये ।”

१ जलोदर—विशेषत निशोयके पान और एकाध तोला मण्डूकपर्णीके पान. दोनोंको निशोयके ही स्वरसमें (या जलमें) उवालों । फिर खटाई, नमक या घृत मिलाये बिना इसका सेवन करें । तृषा लगनेपर निशोयके पानोका स्वरस पीवें । भोजन बिल्कुल न करें । इस तरह १ मास (उदरार्कालामेंसे जल निकलजाय, उदर नरम पड़े और क्षुधाकी प्रतीति होने) तक प्रयोग करें । फिर दुर्बल रोगीके प्राणोंकी पुष्टिके लिये ऊटनीके दूधका सेवन करानेपर बड़ा हुआ, प्रबल जलोदर भी नष्ट होकर देह निरोगी और सबल बन जाती है ।

चक्तव्य—यह प्रयोग महर्षि आत्रेयने चरक संहितामें लिखा है । इस प्रयोगसे विरेचन होकर पतले जल सदृश दस्त लगते हैं । वर्तमानमें ३ से ५ दिन प्रयोग करनेपर उदर नरम हो जायगा, ऐसा अनुमान है । जिस रोगीको उदरमें से जल निकालनेकी सुविधा न हो वैसे बड़े हुए रोगवाले रोगीको यह प्रयोग कग सकते हैं ।

२ मेघा और आयुवृद्धिकेलिये—धारणाशक्तिकी वृद्धि और पूर्ण आयुकी

कामना वालोंको पहले स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन और वस्ति, इन पंचकर्मोंसे शुद्धकर अन्नादि भोजनका परित्याग कराकर विधिवत् मद प्रकाशयुक्त, कुटीमें प्रवेश करावें। शौच आदिकी योजना कुटीमें ही करानी चाहिये। कल्प पूरा न हो, तब तक कुटीसे बाहर नहीं निकलना चाहिये। पहले दिन ३ मासे मण्डूकपर्णीको पीस कल्ककर दूधमें मिला लेवें या खाकर ऊपर दूध पीवें। फिर शक्ति अनुसार मात्रा सप्ताहके बाद बढ़ावें। औषध पच जानेपर दोपहरको जौकी थूली या रोटी और दूधका सेवन करें।

अथवा मण्डूकपर्णी और तिलका कल्क करें और दूधके साथ सेवनकरें। औषध पच जानेपर दोपहरको दूध और घीके साथ भातका सेवन करें (रात्रिको खुवा लगनेपर दूध या दूध-घी भात लेवें)। इस तरह ३ मास तक प्रयोग करनेवाला तेजस्वी और अति धारणशक्तिवाला बन जाता है। यदि केवल १२ दिन प्रयोग करें तो भी प्रयोग करनेवाला मेधावी और शतायु हो जाता है।

३ मेधोकर रसायन-आयु, बुद्धि, बल, अग्नि, वर्ण और स्वरको बढ़ाने और स्वरभगका नाश करने केलिये मण्डूकपर्णीका स्वरस दूधमें मिलाकर सेवन करावें।

४ कुष्ठ, त्वचारोग, वातरक्त और गण्डमाला आदि—पहले दर्शये डाक्टर वोडलूके अनुभव अनुसार मण्डूकपर्णीका सेवन करावें।

(५२) महुआ

सं० मधूक, गुडपुष्प, माधव, मधुस्राव। कोल-मदुकम्, मदकोम। वं० महुल, मौआ (फलोंको कोचरा) ता मधूकम्। ते० इप्पचेट्टु। फलको बनारसमें कोइदा, फतेहपुर जिलेमें गुल्हु। गुजरातीमें डोलिया और मराठीमें टोलंबी कहते हैं।

ले० (1) *Bassia Latifolia* (चौड़े पानवाला)

(2) *Bassia Longifolia* (लम्बे पान वाला)

परिचय—बसिया—यह इटालियन वागके अध्यक्ष वासीके संमानार्थ भज्ञा। पहली जातिके वृक्षकी ऊंचाई लगभग ५० फीट। उत्पत्तिस्थान मध्य भारत, पश्चिम बंगालसे पश्चिम घाट तक, राजपूताना, बिहार, गुजरात, दक्षिण आदि अनेक प्रान्तोंमें। शाखाके अन्तमें पानोका गुच्छ। नया भाग ऊन सदृश रुएंदार। पानकी लम्बाई ५ से ६ इंच, चौड़ाई २। से ३। इंच। पुष्प मासल, मलाईके सदृश रंगके (पीताभ सफेद), पुंकेसर सामान्यत २४ से २६। पराग-कोष पीछेकी ओर रुएंदार, क्रमश ३ प्रकारके, नीचे चौड़ा, ऊपरतंग। फल १ से २ इंच लम्बे, हरी आभावाले, अण्डाकार, १ से ४ बीजयुक्त। बम्बईमें फूल जनवरीसे अप्रैल तक।

दूमरी जातिके वृक्ष विशेषत दक्षिण (मद्रास, कर्णाटक, मैसूर, सिलोन आदि) में होते हैं। ऊँचाई ५० फीट। सब नया भाग गाढ़े रुपदार। पान ४ से ५ इंच लम्बे, १॥ इंच चौड़े। फूल शाखाके अन्तमें पानोंके नीचे। पुकेसर १६ से ३०, दो पक्तिमें, एक ऊपर और १ पक्ति नीचे। परागकोष रुपदार, ऊपरमें ३ दातेवाले, आधारस्थानपर हृदयाकृति। फल १ से १॥ इंच लम्बे, पकनेपर पीले, १ से २ बीजयुक्त (कचित् ३-४)। पुष्प नवम्बरमें जनवरी तक बम्बईमें। छाल प्राही, छालका दूब प्राही।

औषधि रूपसे फूलोंका अधिक उपयोग होता है, फूलोंका स्वाद मधुर है, फूल पकने पर गिर जाते हैं। फल खानेके काम आते हैं, तथा औषधरूपसे भी उपयोग होता है। इसके फलोंका तेल, जलाने, नकली घी बनाने और साबुन आदिमें व्यवहृत होता है।

रसशास्त्र—फूलोंमें ६० प्रतिशत एक प्रकारकी शर्करा होती है। उसकी शराब जल्दी होती है। फूलोंसे सर्वदा कुछ अशमें शराब बन जाती है। इस हेतुसे पुष्प खानेपर कुछ नशा आता है। बीजोंका तेल जल्दी खट्टा हो जाता है। इस हेतुसे उसका उपयोग औषध रूपसे नहीं होता। केवल साबुन और मोमवत्ती बनानेमें व्यवहृत होता है।

फूलोंसे शराब बनाते हैं। स्वाद तैलीय और कसैला होता है, तथा उसमेंसे प्रस्वेदके समान दुर्गन्ध निकलती है। यह दुर्गन्ध शराबको अनेक वर्ष रखनेपर कम होती है। महुएकी शराब एक दो बार फिरसे निकालनेपर दुर्गन्ध अधिकाशमें नष्ट हो जाती है।

पुन पुन छानकर शुद्ध की हुई शराब अर्क बनानेकेलिये उपयोगमें ले सकते हैं, किन्तु नारियल, ताड़ या रौंदी (विट खजूर) की शराब मिले तब तक उनका ही उपयोग करना चाहिये। अर्क बनानेके लिये भिन्न भिन्न परिमाणमें जलमिश्रित शराबको उपयोगमें लेते हैं। किसी भी पदार्थका मुख्य द्रव्य शराबमें मिलनेमें जितना कठिन जाता है, उतनी ही अधिक तेज शराब लेनी पडती है। द्रव्य जल्दी मिलने योग्य हो, तो मन्द शराब भी चल सकती है। वच्छनाग, हींग, लोहवान और कुचिलामें रहे हुए द्रव्य मिश्रित होना कठिन पडता है। इस हेतुसे इनके लिये ९०% शराब प्रयुक्त होती है। जब कोई भी द्रव्य शराब एव जलमें भी मिल जाता है, तब ५०% शराब ली जाती है। अर्कमें शराबके उपयोगका उद्देश्य अर्क टिक जाय, यह होता है। कभी-कभी वनस्पतियोंके द्रव्य जलमें नहीं उतरता तब शराबमें अर्क निकालना, यह ही मार्ग रहता है।

निम्न कोष्ठकमें शराब कितनी और जल कितना तथा उसे कितने प्रति-शतकी शराब कहते हैं, यह दर्शाया है।

संज्ञा	शराब	जल	उपयुक्त नाम
९९%	९९	१	पवित्र
९०%	९०	१०	औषधिके लिये शुद्ध
७०%	१००	३१	
६०%	१००	५३½	
५०%	५०	५०	आवकारी विभागका निर्णित
४५%	१००	१०५½	
२०%	१००	३५५	

आवकारी विभागकी निर्णित शराब लेकर पलाशके कोलमेंसे (छाननेके यन्त्र द्वारा) छान लेनेके पश्चात् उसकी दुर्गन्ध कम हो जाती है। इसे शनै-शनै छाननी चाहिये। जिससे शराब ९०% मिल जाती है। यह ९०% शराब सुखाये हुए जवाखारके साथ मिलाकर छानते हैं, और छाने हुये कलीचूनेके साथ मिलाते हैं। शराब और कली चूनेका परिमाण समान लेते हैं। फिर कुछ दिनोंके बाद पुन छान लेते हैं। जिससे ९०% पवित्र शराब मिल जाती है।

गुणधर्म—रस और विपाक मधुर, शीतवीर्य तथा पित्तप्रकोप, दाह और श्रमको दूर करता है। वातशामक नहीं है, वीर्यवर्द्धक और पौष्टिक है। फूल वृंहण (शरीरको मोटा बनानेवाला), शीतल, गुरु, बलवर्द्धक, शुक्रवर्द्धक, वात-पित्तशामक, हृदयके लिये अहितकर। फल शीतल, गुरु, मधुर, शुक्ल, वातपित्तनाशक और हृदयके लिये अहितकर है। तृषा, रक्तविकार, दाह, श्वास, क्षत और क्षयको दूर करता है। चैमकुतूहल ग्रन्थकारने लिखा है कि तुरन्त तोड़े हुए फूलोंका शाक घीमें बना, शक्कर मिला और जीरेका छोंक देकर रोज खाते रहनेपर शरीर स्वस्थ होता है और आयुकी वृद्धि होती है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, महुएकी शराब अहितकर है। नयी छानी हुई तो विष ही है। इससे आमाशयमें दाह होता है, मनुष्य शुद्धि रहित होता है, निद्रा विकृति होती है। शिरदर्द होता है; एवं थोड़ेसे कारणसे सताप होता है, प्रतिदिन पीते रहनेपर हृदयाधारिक प्रदेश (कौड़ी स्थान) में वेदना होती है, भोजनपर रुचि कम होती है, विचारशक्ति बिगड़ती है, एवं मस्तिष्क को शान्ति विरुद्ध नहीं मिलती। इस शराबके पीनेवालोंको अविचारी कर्तव्य करनेकी इच्छा बहुत हो जाती है। एवं इस शराबके सेवन करनेवाले सहज रोगाक्रान्त हो जाते हैं। इस दोषके हेतुसे महुएकी नयी शराब पल्टनके सिपाहियोंको नहीं देते।

पुरानी और पुन छानकर शुद्ध की हुई अच्छी शराबको योग्य परिमाणमें जल मिलाकर पिलानेसे लालास्राव बढ जाता है, तथा उदरमें जानेपर आमाशयमें उष्णता भासती है। आमाशयकी रक्तवाहिनियोंका विकास होता है, पाचक रस बढता है, झुधा लगती है, अन्न स्वादिष्ट लगता है, आहार जल्दी पचन होने लगता है, और वह जल्दी रक्तमें मिल जाती है।

शराब अन्त्रमें पहुचनेपर वहाँपर पचनक्रिया सुधरती है। वायु उत्पन्न नहीं होती, एव होनेपर भी सरलतासे निकल जाती है, तथा मल गाढा होता है।

रक्ताभिसरणपर शराबकी अति उपयुक्त क्रिया होती है। इसमें हृदयकी क्रिया बढती है, और उसी समय त्वचागत रक्तवाहिनियोंका विकास होता है और देहमें अन्यत्र रही हुई रक्तवाहिनियोंका आकुचन होता है। इन दो क्रियाओंका परिणाम ऐसा होता है कि, रक्तदवाव बढ जाता है और प्रवाह जल्दी चलता है, शराबसे हृदयका प्रत्यक्ष पोषण होता है, यह अति महत्वका लाभ है।

वातवाहिनियोंपर शराबकी क्रिया अति स्पष्ट होती है। इसका परिणाम प्रारम्भमें मस्तिष्कपर होता है, फिर पीठमें रही हुई सुषुम्णा केन्द्रपर होता है, विचारशक्ति बढ जाती है, मनको प्रसन्नता भासती है। शारीरिक व्यापार सब व्यवस्थित चल रहा है, ऐसी भावना होती है, तथा स्त्री सहवासकी इच्छा प्रबल होती है।

शराबमें त्वचागत रक्तवाहिनियोंका विकास होनेसे उष्णता भासती है, फिर प्रस्वेद छूटता है, पश्चात् शारीरिक उष्णता कम हो जाती है। देहकी विनिमय क्रिया (चयापचय) पर शराबका गुण प्रत्यक्ष और अति उपयुक्त होता है, शराबसे आमदनी चालू रहती है और बढ जाती है, उत्पत्ति योग्य होती है, किन्तु विनाश मात्र कम होता है। लकड़ी जिस तरह चूल्हेमें जलती है, उस तरह शराब शरीरमें जलती है, इस हेतुसे उष्णता बढती है, और उत्तेजना आती है। शक्कर और आटेकी अपेक्षा शराबसे अधिक उत्तेजना आती है, शारीरिक भट्टीमें उष्णता और उत्तेजना लानेके लिये शराबका जलन सहज मिल जानेसे चर्बी और मांस रूप जलनकी आवश्यकता नहीं रहनी। शराब पीनेसे चर्बी कम नहीं होती, तथा मांसका ह्रास भी नहीं होता। जिससे शरीर मेदमय बन जाता है। ये सब क्रिया अन्नसे होती है अतः शराब को अन्नके समान मानते हैं। अन्नसे आमदनी और चयापचय क्रिया समान परिमाणमें होती है, किन्तु शराबसे नाशक्रिया कम होती है। इस महत्वके गुण के हेतुसे शराबसे मांसवृद्धि होती है, नि सन्देह मांस ह्रास तो नहीं होता।

शराव मूत्र और श्वासमार्गसे बाहर निकलती है। उससे मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है।

ऊपर लिखी हुई सब उपयोगी क्रिया शराव अधिक मात्रामें देनेपर विगडती है, पचनक्रिया विकृत होती है, मल पतला हो जाता है, मानसिक और शारीरिक थकावट आती है, त्वचागत रक्तवाहिनियोंका विकास कायम हो जाता है। चर्बी बढ़ती है और अपचनरोग उत्पन्न होता है। प्रतिदिन बड़े परिमाणमें शराव पीते रहनेसे वातसंस्थानको बहुत हानि पहुचती है।

मन्द शरावको त्वचापर लगा उस भागको खुला रखकर शरावको उड़ने देनेसे त्वचागत रक्तवाहिनियोंका सकोच होता है, वह भाग शीतल होनेके समान भासता है, तथा प्रस्वेद आनेका बन्द होजाता है।

तेज शरावकी त्वचापर मालिशकर, उस भागको खुला रखनेपर त्वचा मोटी और कठोर बन जाती है, किन्तु उस भागको ढक देनेपर त्वचा लाल बनती है; तथा त्वचाके नीचे रही हुई इन्द्रियोंमें रक्तप्रवाह बढ़ जाता है। शरावसे श्लैष्मिक कला कठोर होती है, और व्रणपर लगानेसे स्त्रावमें मासल द्रव्य जमते हैं।

मधूक कल्पः—

१ मधूक कन्द—जिस तरह गुलाबके फूलोंसे गुलबन्द तैयार किया जाता है, उस तरह महुएके फूलोंकी १ तह और मिश्रीकी १ तह अमृतवानमें भरकर मधूककन्द बनाया जाता है। मात्रा १-१ तोला। यह प्रमेह, मूत्रदाह, निर्वलता और अग्निमाद्यपर व्यवहृत होता है।

२ मधूकादि नरथ—महुएकी लकड़ीका सत्व अथवा फल १० तोले वच, कालीमिर्च, पिप्पली और सैन्धानमक, चारों २॥-२॥ तोले मिलाकर कपड छान चूर्णकर बोतलमें भर लेवें। कण्ठरोहिणी, कफ-प्रकोप, सन्निपातमें कासप्रकोप, मूर्छा और अपस्मारमें सुघाया जाता है। एवं इसका उदरसेवन भी कराया जाता है। यह अति निर्दोष और उत्तम औषधि है।

३. मधूकाशृत—महुएके तनेको चीरनेपर बीचमेंसे कथे जैसा सट्टु सत्व मिला जाता है, उसे कूट चूर्णकर दूधकी भावना देकर छायामें सुखावें। सूखनेपर पुन भावना दें। इस तरह ७ या २१ भावना देनेसे चूर्ण मक्खन सदृश बन जायगा। फिर चूर्णसे ४ गुना शहद मिलाकर अमृतवानमें भर दें। मात्रा—६-६ माशे १ तोले गोघृत मिलाकर २१ दिन तक रोज सुबह सेवन कराते रहनेसे नपुसकता दूर होती है। पचनशक्ति बलवान बनती है तथा वीर्य शुद्ध और गाढा बनता है।

उपयोग—महुआ और महुएकी शरावका उपयोग अति प्राचीन कालसे भारतमें हो रहा है। महामहार्थी बलदेवजी आदि मधु यादव अत्यधिक शराव पीते रहते थे। चर्कसहिता और सुश्रुतसहितामें महुआका उपयोग अनेक रोगोंपर किया है। वातप्रकोप और पित्तप्रकोपज व्याधियोंपर यह अधिक व्यवहृत होता है। एव वातगूल, वातप्रकोपसे उत्पन्न फुफ्फुसावरणमें गूल और उदरगूलादिपर प्रयुक्त होता है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि रोग चिकित्सामें अच्छी शराव अमृततुल्य है। ज्वर, मासरक्तक और स्वप्नजनन गुणके हेतुसे ज्वर या किमी भी प्रकारके प्रबल रोगमें रोगी गलता जाता है, तब शराव देनेका अति रिवाज है। शरीरका हास न हो और जो हानि हुई हो, उसकी पूर्ति हो जाय रक्ताभिमरण क्रिया योग्य चले, वातसम्बन्धको थकावट न आवे अथवा उत्तेजना उत्पन्न हो और उष्णता कम हो, इन उद्देश्योंके लिये ज्वरमें शराव देते हैं। नाडी त्वग्ति चलना सूखी या नीले रंगकी जिह्वा निद्राभंग, व्याकुलता और वायुका बल बढ़ना आदि लक्षण प्रतीत होनेपर शराव देनी चाहिये। ज्वरकी उष्णता, नाडीकी स्थिति, हृदयका स्पन्दन, बल आहार लेनेकी शक्ति, पूर्व स्थिति और आयु, इन सबका विचारकर शराव न्यूनाधिक परिमाणमें दी जाती है। रोग नष्ट होनेतक रोगीकी शक्ति कायम रहे, इस हेतुसे जल्दी पचन हो ऐसा सामान्य भोजन देना चाहिये, किन्तु ऐसा अन्न यदि पचन नहीं हुआ या रोगी को पोषक नहीं होता ऐसा प्रतीत होनेपर शराव अन्नके समान दी जाती है। ज्वरमें शराव उत्तम आहार रूप ही है। ज्वरमें शराव अधिक दी, तो भी चलता है, किन्तु वह छोटी मात्रामें और बार-बार देनी चाहिये। जितनी ज्वरकी उष्णता अधिक, उतनी ही शराव अधिक सहन होती है। ज्वरमें निद्रा लानेके लिये शराव उत्तम औषध है।

आहार—जीर्णरोग, अशक्ति, अग्निमान्द्य, ज्वर और अस्वस्थता होनेपर शरावको अन्न और औषधरूप मानकर देते हैं। कफज्वर, जीर्णज्वर, जीर्ण हृद्रोग, हलीमक (एक प्रकारका पाण्डु) आदि कृशता लानेवाले रोगोंमें पुगनी शराव अति उपयोगी होती है।

दीपन, पाचन, वातहर, ग्राही गुणके हेतुमें—प्रबल रोगोंमें उठे हुये रोगी, नगरनिवासी और अतिशय काम करनेवाले लोग उतरनी आयुवाले और अपचन रोगसे पीडित, इन सबको शराव भोजनके साथ देते हैं। शरावके साथ कड़वे पदार्थ देना विशेष हितावह है। इस हेतुसे विशेषतः काटेदार करजके फल, कलम्भा कुचिला चिरायता अथवा कर (Gentiana Kurroa) मिलाकर शराव कड़वी की जाती है, और यह कड़वी शराव जलमें मिलाकर

भोजनके पहले पीते है। उदरवेदना और अतिसारमें शरावसे लाभ होता है। सप्रदहणीमें शराव गुणावह है।

उत्तेजक—शरावके उत्तेजक धर्मका मुख्य उपयोग हृद्रोगमें होता है। ज्वरमें हृदयकी शिथिलता या चक्कर, मानसिक वंका या रक्तस्रावके हेतुसे हृदय यकायक दुर्बल हो जाना आदि विकारोंपर शराव देते है। जीर्ण हृदय-रोगमें भी शराव अति गुणावह है।

वक्तव्य—वातसंस्थानके रोगमें शराव नहीं देनी चाहिये। कारण, इससे वह रोग दूर नहीं होता और रोगीको शरावका व्यसन भी लग जाता है।

कोथप्रशमन सप्राहक, ब्रणशोधन, ब्रणरोपण, शोणितोत्क्लेशन, वेदना स्थापन, दाह प्रशमन, वेदनापनयन और शोथहर गुणके हेतुसे शरावसे मासद्रव्य सगृहीत होते हैं। इस धर्मके हेतुसे यह पूतिहर (दुर्गन्धनाशक) है। जखम और ब्रणोंको बानेके लिये शरावको जलमें मिलाकर उपयोगमें लेते है। एव मसूदेका रक्तस्राव, मुखब्रण और तपीडामें जल मिश्रित शरावसे कुझे कराते है। शरावसे ब्रणका शोधन होकर रोपण हो जाता है। तेज शरावको त्वचापर मर्दनकर उस भागको खुला रखनेसे त्वचा मोटी और कड़क हो जाती है। इस धर्मके हेतुसे दिनोत्तक शय्यापर पड़े रहनेवाले कृश, अशक्त रोगियोंको शय्याब्रण या त्वचामें सलवट न होनेके लिये पीठ और चूतड़पर शरावकी मालिश कराते हैं। तेज शरावसे मर्दनकर उस भागको बाध देनेपर त्वचा लाल होती है; और उस भागके नीचेके अवयवोंमें रक्ताभिसरण क्रिया बढ जाती है। इस हेतुसे संधिशोथ, साधे जकडना जीर्ण आमवात, फुफ्फुसावरणप्रदाह श्वासनलिकाका प्रदाह (खासी) इन रोगोंमें तेज शरावसे मर्दन कराते हैं, और ऊपर गरम कपडा बाधकर रखते है। अति जल मिली हुई शरावको त्वचापर लगा उस भागको खुला रखकर शरावको उडने देनेसे त्वचागत रक्तवाहिनियों का संकोच होता है। फिर वह स्थान शीतलसा भासता है। इस धर्मके हेतुसे ब्रणशोथमें अति जल मिली हुई शरावकी पट्टी रखते हैं तथा प्रस्वेद बन्द होनेके लिये सब शरीरको अति जलमिश्रित शरावसे धोते हैं।

महुएके फूल शीतल, वल्य पौष्टिक और स्नेहन होनेसे वह ज्वर और कफ-रोगमें देनेके क्वाथके साथ मिला देनेका रिवाज है; और वह शास्त्र सिद्ध है।

तैल निकालनेके पश्चात् बीजोंकी खली वतूराके विषपर वमन करानेके लिये देते हैं. उसमें अवश्य वमन होती है। (देसाई)

१. शिरदर्द—पित्तप्रकोप अथवा रक्तदवाववृद्धि होकर मस्तिष्कमें भारीपन चक्कर आना अथवा शिरदर्द होनेपर महुएके फूलोका रस, मुनक्का और मिश्री

मिलाकर सेवन करावे और महुएके फलोंके रसका या फलके चूर्णका नस्य करावे, लाभ पहुचता है।

२ हिका—महुएके रसके साथ नागकेशर, मिश्री और शहद मिलाकर पिलावे या महुएकी पुगानी शराबमें जल मिलाकर आध-आध घण्टेपर थोडा-थोडा पिलाते रहनेपर हिका शमन हो जाती है। एव महुएके रस और शहद मिलाकर नस्य भी कराया जाता है।

३ चमन—अपचन होकर चान्ति होनेपर महुएके रसमें शहद और घी मिलाकर चटाया जाता है, अथवा शराब पिलायी जाती है।

४ अस्थिभग—हड्डी टूटनेपर महुएकी ताजी छालको कुचलकर घाव देवे। २-३ दिनतक पट्टी रहने देवे और उस भागको कष्ट न पहुचने देवे तो हड्डी जुड जाती है।

५ मूत्रदाह—मधूककन्द रोज सुबह १-१ तोला रिलानेपर एक सप्ताहमें मूत्रशुद्धि होती है, प्रमेह दूर होता है, अग्निप्रदीप्त होती है, शौचशुद्धि होती है और शरीर बलवान बनता है।

६ मूत्रच्छा—मधूकादि नस्य सुधानेसे या नाकमें फूक देनेसे मूत्रच्छा दूर होती है। सर्पदंश और अफीम विषमें मूर्च्छित मनुष्यको भी इसका नस्य कराया जाता है।

७ अपस्मार—मधूकादिनस्य सूघाते रहनेमें मस्तिष्क शोधन होकर कुछ दिनोंमें अपस्मार निवृत्त हो जाता है। हिस्टीरिया और उन्माद रोगमें पीडितोंको भी यह नस्य सूघाया जाता है।

८ कण्ठरोहिणी—मधूकादि नस्य सूघाने और मधूकादि नस्य २-२ माशेका २-२ घण्टेपर शहदके साथ उदरसेवन करानेपर गलेमेंसे कफ सरलता से बाहर आकर कण्ठ स्वच्छ हो जाता है। मन्निपात, कास और श्वासरोगमें भी कण्ठमें कफ मगूहीत हो जानेपर मधूकादि नस्यका प्रयोग किया जाता है।

९ नपु सकता—मधूकापृतका २१ दिनतक सेवन करानेसे नपुसकता दूर होकर शरीर सबल और तेजस्वी बनता है, अथवा महुएकी लकड़ीका गर्भ घी शहदके साथ देकर ऊपर दूध पिलाया जाता है।

१० पित्तप्रकोपज आग्निमान्द्य—पित्तप्रकोप होनेपर छातीमें दाह, मुँहमें कडवापन, मस्तिष्कमें उल्लता, किसी-किसीको जिह्वापर या मुँहमें क्षत होजाना, मूत्रमें पीलापन, शारीरिक निर्वलता और अग्निमाद्य आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उसपर महुएकी छाल २-२ तोलेको ३२-३२ तोले जलमें धुवाल छटाकभर रहनेपर उतार ३-४ माशे शकर या शहद मिलाकर पिलाते रहनेसे पित्तप्रकोप, दाह, उदरकृमि, अग्निमान्द्य, अरुचि और उदरवात आदि दूर होते हैं। यह काथ छोटे बालकोंको भी निर्भयतापूर्वक दिया जाता है।

(५३) माजूफल

सं० मायाफल, मायिफल, छिद्रफल । म० मायफल । गु० मायां । व० माजूफल । फा० माजू । क० मायूफल । तै० माचकाय । मला० मासिकाय ।
 अ Gall tree ले० 1 Quercus Infectoria 2 Quercus Lucitanica
 परिचय—क्वेर्कस=यह लेटिन संज्ञा दी है । इन्फेक्टोरिया=रगरेजके उपयोगी फल । लुसीटेनिका=शुद्ध टॉनिक एसिड युक्त फल । उक्त दोनों प्रकारके वृक्ष दक्षिण पूर्व यूरोपमें (ग्रीस) एशिया माइनर, सिरिया और इरानादि प्रदेशों में होते हैं । वहासे फल इस देशमें आते हैं । यथार्थमें ये फल नहीं है । एक प्रकारकी मक्खिया पतली टहनियो और शाखाओंको कुतरकर उनमें अपने अण्डे रख देती हैं, फिर शाखामें वेदना या उत्तेजना होकर रसस्राव होता है, जो अण्डे को चारों ओरसे घेर लेता है । परिणाममें वह सुपारी जितना बड़ा कृत्रिम फल (Gall) बन जाता है । इन फलोंके भीतर अण्डे या भ्रूणका विविध रूपान्तर होता है । जब उसे पाख आनेपर तोड़कर बाहर निकल जाता है, तब रूपान्तर बन्द होजाता है । जो माजूफल मक्खी निकलनेके पहले इकट्ठे किये जाते हैं, वे उत्तम माने जाते हैं । छिद्रयुक्त सफेद या हल्के रगका माजूफल कम गुणवाला होता है ।

मात्रा—२ से ८ रत्ती तक ।

गुणधर्म—शीतल, रुक्ष, कषैला, लघु, दीपन, विपाक चरपरा, ग्राही, कफपित्तहर । एव यह रक्तस्रावरोधक, श्वेत प्रदर हर अर्शोघ्न गुणयुक्त भी है ।

नव्यमतानुसार माजूफलमें उत्तम, स्तम्भन, श्लेष्महर, वातनाडी आकुंचन, शोणितस्राव रोधक है । एव इसमें विषघ्न और ज्वरघ्न औषधोंके सहायक गुण भी अवस्थित हैं ।

माजूफल कल्पः—

१ माजूफलका मलहम—माजूफलके चूर्णको ४ गुने धोये घीमें मिलाकर मर्दन कर लेनेसे मलहम तैयार होजाता है । यह मलहम स्थानिक आकुचन और रोपण कार्यके लिये हितावह है । यदि इस मलहममें ९२॥ भागके साथ ७॥ भाग अफीमका चूर्ण मिला लेवें, तो माजूफल अहिफेन मिश्रित मलहम बन जाता है । इस मलहम के १०० भागमें ७॥ भाग अफीम रहता है । यह वेदना वाले भाग पर लगाया जाता है । यह मलहम अर्शके मस्से पर वेदना होनेपर लगाया जाता है ।

२ माजूफल फाट—१ सेर जलको उबालें । उफाण आनेपर उसमें १ छटाक माजूफलका चूर्ण डालें । फिर मन्दाग्नि पर ५ मिनट उबालें । नीचे उतारकर ढक देव । १५-२० मिनटपर कपड़ेसे छान लेवें ।

यह फाण्ट कुल्ले करने, घण धोने तथा वस्ति और उत्तरवस्ति करानेकेलिये उपयुक्त है। एवं विष प्रशमनार्थ इस फाण्टको पिलाया भी जाता है।

उपयोग—माजूफलका उपयोग विशेषतः ग्राही और म्त्म्भन गुणकेलिये होता है। यह अतिमार, रक्तातिसार, अर्शप्रदाह, ममूदे की शिथिलता, गुदभ्रश, योनिभ्रश, श्वेतप्रदग् आदि रोगोंमें प्रयुक्त होता है।

१ जीर्ण अतिमार और सग्रहणी—इसके चूर्णके साथ दालचीनी मिला कर शहदके साथ दिनमें २ बार देते रहना चाहिये। यदि उदरमें पेचिश मन्त्र वेदना होती हो तो चौथाई चौथाई रत्ती अफीम भी मिला लेना चाहिये। अथवा फाण्ट ४-४ तोले जलमें बनाकर लेना चाहिये।

२ जीर्ण आमामानिमार —माजूफल १॥-१॥ मांशे दिनमें ३ बार देते रहने से अन्त्रकी शिथिलता और उग्रता दूर होती है, तथा आमप्रकोप शमन होता है।

३ रक्तातिमार —माजूफल और सोंठका चूर्ण ३-३ मांशे घी और मिश्री मिलाकर उममेंम दिनमें ४-५ बार चटाते रहनेमें वो तीन दिनमें रोग निवृत्ति होजाती है। छोटे बालकको यदि रक्तातिसार हो तो उम भी बार बार एक एक अंगुली चटाने पर रक्तातिमार दूर होजाता है।

वक्तव्य —रक्तातिमार होनेपर आम न गिरता हो और ४-६ दिन होगये हों, तो माजूफलके चूर्णमें चौथाई रत्ती अफीम मिला देना चाहिये।

४ अपचन —आमाशयका चिरकारी प्रदाह होनेसे अपचन बना रहता हो तो वह माजूफलके सेवनसे दूर होता है।

५ शीतसह जीर्ण विषमज्वर —जीर्ण ज्वरमें शारीरिक यन्त्र सब शिथिल होजाते हैं। जिससे उनकी क्रिया निर्वल होती है। इस हेतुसे प्रत्यक्ष ज्वरघ्न औषध लागू नहीं होती। अतः इसपर माजूफलका चूर्ण १ से १॥ मांशे तक दिनमें ३ बार चिरायतेके काथके साथ देते रहें। माजूफल सप्त-पर्णत्वक्, कूडेकी छाल इन्द्र जौ आदि द्रव्य कपाय और ग्राही हैं। इनको ज्वरघ्न और आमाशय पौष्टिक भी मानते हैं। तथापि यह औषध प्रत्यक्ष ज्वरघ्न और आमाशय पौष्टिक नहीं है। ग्राही औषधोंसे विविध यन्त्रोंकी शिथिलता दूर होने पर अन्य ज्वरघ्न औषध लागू पडनेका प्रारम्भ होता है, और आहार रस भी योग्य बनने लगता है। इस हेतुसे जीर्ण विकारोंपर कपाय द्रव्यों और काली मिर्च, सोंठ, पिप्पली, दालचीनी, लौंग आदि सुगन्धमय अग्निप्रदीपक द्रव्योंका उपयोग करना, यह शास्त्रके अनुकूल है। इन औषधियोंके सेवन कालमें पचन शक्ति पर लक्ष्य रखकर शनैः शनैः दूध और घी का सेवन बढ़ाना चाहिये।

६ जीर्णसुजाक—माजूफल १०-१० रत्ती मात्रामें दूधकी लस्सीके साथ प्रातःकालको १-१ घण्टेपर ३ बार देना चाहिये। इससे मूत्रप्रेसक नलिकापर

ग्राही असर पहुँचनेसे पूयस्राव कम होजाता है। बिना कष्ट जब आतशय पूयस्राव होता रहता है, तब इसका व्यवहार किया जाता है।

७ जीर्णश्वेतप्रदर—माजूफलका चूर्ण १-१ माशा दिनमें २ बार शहदके साथ सेवन कराया जाता है, तथा माजूफलके फाण्टकी उत्तरवस्ति दी जाती है।

८ योनिभ्रंश—प्रसवावस्थामें योग्य सम्हाल न रहनेपर गर्भकमल शिथिल होकर बाहर निकल आता है उसे योनिभ्रंश कहते हैं। इसपर माजूफलके फाण्टकी उत्तरवस्ति दीजाती है। एवं माजूफलके चूर्णमें ८वा हिस्सा फिटकरी का चूर्ण मिला जामुन सदृश पोटली बना, योनिपथमें धारण करायी जाती है। पोटलीके साथ लम्बी लटकती डोरी रहनी चाहिये। जिससे पोटली इच्छानुसार वापस खँच सकें। यह उपचार रोग नया होनेपर लाभ पहुँचा सकता है। प्रसूताको पूर्ण आराम देना चाहिये।

९ चित्रप्रकोप—कुचीला, काकमारी, धतूरा, अफीम आदिके विषके सेवन करनेपर वमन कराने वाद विषके प्रशमनार्थ माजूफलका निवाया फाण्ट थोड़े थोड़े समय पर बार बार पिलाते रहें।

१० स्तनोंपर घाव—स्त्रियोंके स्तनोंपर घाव होजानेपर माजूफलका मूलहम लगावें या माजूफलको जलमें घिसकर लेप किया जाता है। इस तरह माजूफल अन्य स्थानोंके व्रणोंपर लगानेसे उन व्रणोंका भी सकोच होकर जल्दी रोपण होता है।

११ आगन्तुक घाव—शस्त्रजनित घावपर लगानेसे छोटी छोटी रक्तवाहिनियोंके मुखवन्द हो जाते हैं। इनका कुछ अंश सकोच होता है तथा चारों ओरकी वातवाहिनियोंका आकर्षण होता है। इन तीन हेतुओंसे रक्तस्राव बन्द होजाता है। रक्तस्रावपर माजूफल, अनारकीछाल और कपूरका चूर्ण लगानेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है।

१२ मसूढ़ेसे रक्तस्राव—मसूढ़े सूजकर उनमेंसे शोणित स्राव और लालास्राव होनेपर माजूफलके चूर्णका मंजन रूपसे उपयोग किया जाता है।

१३ गलग्रन्थिप्रदाह—(Tonsillitis) माजूफलको सिरकेमें घिसकर लगानेपर बड़ी हुई गलग्रन्थियां घट जाती है। इस तरह गल शुण्डिका शिथिल हुई हो तो उसका आकुञ्चन होजाता है। फिर उससे उत्पन्न शुष्ककास शमन होजाती है। इसके अतिरिक्त गलग्रन्थि और गलशुण्डिकापर लाभ पहुँचानेके लिये माजूफलके फाण्टमें फिटकरी डालकर कुल्ले भी कराये जाते हैं। मसूढ़ेमेंसे रक्तस्राव होता हो, तो वह भी कुल्ले करानेपर दूर होजाते हैं।

१४ दांतोंका हिलना—मसूढ़े शिथिलहोनेसे दांत हिलते हों, तो माजूफल, कपूर, सफेदकत्था और फूली हुई फिटकरीका कपड़छान चूर्ण १-१ भाग और

सेलखड़ीका चूर्ण १२ भाग मिलाकर दन्तमञ्जन रूपसे उपयोग करनेसे दाँत दृढ बन जाते हैं।

१५ गुदभ्रश—बालकोंके अन्त्रमें उष्णता बढ़ जानेपर गरम गरम पतले दस्त बार बार होते रहते हैं और गुदा बाहर निकल आती है, उसपर बाह्य उपचार रूपसे माजूफलका चूर्ण लगाते रहें, माजूफलके फाण्टसे रोज दोते रहें और फाण्टमें कपडा भिगोकर भी गुदभ्रशपर रखते रहनेपर जल्दी लाभ पहुँच जाता है। खानेके लिये पिप्पल्यादि चूर्ण या इन्द्रजीका चूर्ण देते रहना चाहिये।

१६ वृषणवृद्धि—माजूफल और असगंधको जलके साथ घिस गरमकर लेप करनेसे वृषणवृद्धिका निवारण होता है।

१७ रक्तस्राव—स्थानिक लेप करनेपर जिस तरह बाह्य रक्तस्राव बन्द होता है, और श्लेष्मा आदिका ह्रास होता है, उसतरह कफमें रक्तस्राव, आमाशय या अन्त्रमेंसे रक्तस्राव, मासिकधर्ममें अतिरिक्त रक्तस्राव, रक्तप्रदर और मूत्रके साथ रक्तस्राव आदिपर इसका उदरसेवन कराया जाता है। माजूफलकी क्रिया श्लैष्मिककलापर अविकाशमें होती है। जिससे उसका आकर्षण होता है और श्लेष्मका ह्रास होता है। कफरोगमें जब अधिक मात्रामें पतला कफस्राव होता रहता है तब माजूफल और उसके समान काकडासिगी आदि म्लभन द्रव्यका उपयोग किया जाता है।

स्थानिक शिथिलता सह रक्तप्रदर होनेपर उदर सेवनकी औषधिके साथ माजूफलके फाण्टकी उत्तरवन्ति भी देते रहना चाहिये।

रासायनिक संगठन—माजूफलसे २ अम्लद्रव्योंकी प्राप्ति होती है। १ मायाफलाम्ल (Gallic Acid) और २ कपायाम्ल (Tannic Acid) दोनोंका मिलकर परिमाण ५० से ७०% होता है। शेष शर्करा और श्वेतसार मिलते हैं।

इनमेंसे दोनों अम्लोंका औषधोपयोग पहले फर्मोकोपियामें होता था किन्तु अब एक कपायाम्लका ही उपयोग हो रहा है।

१ मायाफलाम्ल—मात्रा ५ से १५ ग्रैन। क्रिया विशुद्ध ग्राही। यह क्रिया मूत्र सस्यानपर विशेष प्रकाशित होती है। मात्रा कम लेनेपर गुण प्रतीत नहीं होता। मात्रा अधिक होनेपर कुछ उष्णताका भास होता है। बाह्यप्रयोगमें त्वचाका कुछ आकुञ्चन होता है। इसकी क्रिया कपायाम्लकी अपेक्षा मद्ध होती है।

मायाफलाम्ल सौम्य होनेसे कोमल प्रकृतिके रोगीको निर्भय रूपसे दे सकते

हैं। राजयक्ष्मामें उर क्षतज कास, रक्त वमन और रक्तस्रावका निरोध करनेके लिये यह हितावह है।

राजयक्ष्मामें रात्रि प्रस्वेदके निरोध और श्वासप्रणालिका प्रदाह (कासरोग) में श्लेष्मा नि सरणका ह्रास कराने केलिये यह प्रयुक्त होता है।

जीर्ण अतिसार रोगमें अफीम मिलाकर देनेसे सत्वर लाभ पहुँच जाता है। अर्शके प्रदाहयुक्त मस्से पर, इसका अफीम मिश्रित मलहम लगानेसे वेदना शमन होजाती है और थोड़ेही दिनोंमें सूजन दूर होजाती है।

इसके सेवनसे स्तन्याधिक्यका ह्रास होता है। एवं रक्तप्रदर और श्वेतप्रदर पर स्रावके दमनार्थ इसका व्यवहार किया जाता है।

मूत्रमें एल्ब्युमिन (लस्सीका) जानेपर मायाफलाम्लके सेवनसे अच्छा लाभ पहुँचता है। यह जीर्ण प्रमेह रोगोंपर उपयोगी है। यदि मूत्रमें रक्त जाता हो, तो उसे भी यह व्रन्द कर देता है। एवं बहुमूत्र (बार बार पेशाव अत्यधिक आने) पर इसका उपयोग अफीम के साथ किया जाता है।

२ कपायाम्ल-हल्का, किंचित पीला-सा या हल्का हरा भूरा होता है। स्वाद अति कषैला और गन्ध प्रकृति निर्देशक है। प्रतिक्रिया अम्ल है। यह जल और ग्लिसरीनमें द्रवणीय है। तैलमें द्रव नहीं होता। इथरमें अपेक्षाकृत कम मात्रामें द्रव होता है। इसे वायु खुलनेपर कार्बोलिक एसिड गैस निकलकर क्रमशः मायाफलाम्ल (गैलिक एसिड) बन जाता है।

मात्रा — ५ से १० ग्रेन।

क्रिया — इसका मुख्य प्रभाव प्रबलप्राही और रक्तस्रावरोधक है। यह जीवित तन्तुओंके रक्तस्रावका ह्रास कराता है। यह परिणाम एलब्युमिन और जिलेटिनको अधः स्थ करने रूप एसिडकी मुख्य शक्ति पर निर्भर है। यदि इस कपायाम्लकी विशेष शक्ति चार और एल्ब्युमिनसे नष्ट होजाती है तो उसका प्राही गुण भी नष्ट होजाता है।

इसके सेवन करनेपर यह शोषित होकर मायाफलाम्ल और अग्निजात मायाफलाम्लरूप बन जाता है। रक्तमें मिश्रित होनेपर रक्तके प्रथिनतत्त्व (Fibrin) एल्ब्युमिन, जिलेटिन और श्लेष्मस्राव आदिको जमा देता है। परिणाममें रक्ताभिसरण क्रियामें प्रतिबन्ध होता है। इस हेतुसे कपायाम्लकी सकोचनशक्ति मायाफलाम्लकी अपेक्षा प्रबलतर होनेपर भी दूर स्थानमें क्रिया प्रकाशनकेलिये मायाफलाम्लको ही श्रेष्ठ माना जाता है।

व्राह्य क्रियाः—स्थानिक सकोच के लिये यह कपायाम्ल उत्कृष्ट औषध है। बाह्य त्वचापर बार बार लगानेपर त्वचाको कठोर और खुरदरी बनाता है, और अधिक प्रस्वेदको कम कराता है। विन्चिन्न चर्मके ऊपर और श्लैष्मिककला

पर लगानेपर उत्तान एल्ब्युमिन और सयोनक तन्तु सब घनी भूत होते हैं। एव रक्त रस और लसीका आदि तरल पदार्थ जम जाते हैं। दाह-शोथ और दानेकी वृद्धिका रोध होता है, तथा स्थानिक वातनाडियोंके चेतनाका हास होता है। सकुचित सयोजक तन्तु द्वारा उस स्थानकी रक्त प्रणालियां उतने परिमाणमें संचापित होती है फिर परम्परागत उनका आयतन कम होजाता है। और रक्त संचालन भी कम होजाता है।

यह सामान्यत आगन्तुक घाव, रक्तस्राव और क्षत पर सूखे चूर्ण या मलहम या द्रव रूपसे प्रयोजित होता है। मलहममें १० प्रतिशत और द्रवमें ३ से ५% मिलाया जाता है। यह अधिक स्रावपर अत्यन्त उपयोगी है। इस हेतुसे फूटे हुए फौड और जीर्ण और चिरकारी प्रदाहके स्रावको दूर करनेके लिये व्यवहृत होता है। शय्याक्षत और जूतेसे हुए पैरोंके फालेपर ग्लिसरीनके माथ और चूर्ण रूपसे भी लगाया जाता है। एव प्रवेद को कम करनेके लिये ग्लिसरीनमें मिलाकर लगाया जाता है। त्वचापर आघात लगजाने आदि किसी भी हेतुसे स्रावका हास कराना हो, और फालं या क्षतका रोपण करना हो उन पर यह उपयुक्त है।

मूत्र प्रसेक नलिकाके प्रदाह (Urethritis) और श्वेत प्रदरपर इसका उत्तरेवस्ति रूपसे उपयोग होता है। रक्त प्रदर या रक्तार्शपर इसके मलहम और वात का उपयोग किया जाता है। किन्तु अहिफेन युक्त मायाफल मलहमका जो उपचार किया जाता है, वह स्थानिक रूपसे व्यर्थ है, केवल केन्द्रिक प्रभावके लिये है।

अन्तर क्रिया.—मुँहके भीतर इसको लगानेसे स्थानिक संकोच होता है। शुष्कता लगाना, जिह्वा और कण्ठ नलिकाका अकड जाना, तथा प्यास लगना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। सब स्थान सकुचित होते हैं, चेतना कुछ कम होती है। मसूढेमेंसे रक्तस्राव, गलग्नान्थि प्रदाह, गलेमें घाव हो जाना, ग्रसनिका प्रदाह आदि पर इसके १० से १५% के कुल्ले कराये जाते हैं। एव १६% ग्लिसरीन या जलमें मिलाकर लेप किया जाता है। प्रतिश्याय और नासा रक्तस्रावमें इसे सुघाया जाता है, और पिचकारी रूपसे भी उपयोग किया जाता है।

आमाशय —आमाशयमें मंवन करनेपर आहार भत्त्वोंको अध स्थ कर देता है। पश्चात् फिरसे ये पचन होते हैं, और आमाशयिक रसके प्रभावसे पेप्टोन (Pepton) प्रथिन बन जाता है। जो कषायाम्लके साथ सम्मिलित नहीं होता। जिससे कषायाम्ल पुन पृथक् हो जाता है। यदि आमाशयमें थोडासा भी आहार अवस्थित हो, तो आमाशयकी दीवारोंपर ग्राही गुण अवल होता है। फिर रक्तस्रावको दूर करता है। एव यदि रक्तस्राव होता हो, तो उसकाभी दमन करता है।

यदि अधिक मात्रामें सेवन कराया जाय, तो अपचन या आहारके अध-
पतन अथवा आमाशयकी दीवारोंकी उग्रताकी उत्पत्ति होती है। इस हेतुसे
कषायाम्ल उदर सेवन में सत्त्वर अत्यधिक ग्राही असर पहुँचाता है। अतः
किसी वनौषधिके साथ मिलाकर देना। यह अच्छा माना जायगा कारण जब
यह कोषोंमें बन्द हो जाता है अथवा चिपचिपे प्रवाहीके साथ मिल जाता है,
तब यह तन्तुओंके साथ मन्द वेगसे सम्बन्धमें आता है। यह आमाशयके चिर-
कारी प्रदाह या आमाशय विद्रुधिमेंसे जीर्ण प्रसेक युक्त आमाशय प्रदाह (अजीर्ण)
और रक्तस्राव में लाभदायक है।

धातु घटित क्षार और उपक्षार से विपाक्त होनेपर पहले वमन और विरेचन
द्वारा विषको निकाल देना चाहिये। फिर लीन विषके दमनार्थ कषायाम्ल अति
लाभदायक है।

अन्त्रमें—कषायाम्लका अन्त्रमें ग्राही असर सत्त्वर नहीं होता। कारण,
आन्त्रिकरस क्षारीय होनेसे कषायाम्लमेंसे मायाफलाम्ल और मायाफलाम्लज
लवण रूप परिवर्तन हो जाता है। ये दोनों रूपान्तरित द्रव्योंमें ग्राही गुण
नहीं है। अतः अन्त्रमें ग्राही गुण दर्शानेकेलिये माजूफल, कत्था, विजयसार
आदि मूल द्रव्योंका उपयोग ही हितावह है। कारण इन द्रव्योंमें रहा हुआ
कषायाम्ल धीरे-धीरे पृथक् होता है, जिससे वे सब पचन हो जाते हैं।

कषायाम्ल अन्त्रसे अपाचित आहार सत्त्वोंको तल भागमें फँक देता है
जिससे अन्त्रके उत्तान कोषोंमें रहे हुए रस और आहार सत्त्व आदि भी पुनः
कठोर बन जाते हैं। इस हेतुसे यह उनके ऊपर सरसक आवरण निर्माण करके
उग्रताका उपशमन करता है, और आन्त्रिक गतिका ह्रास करता है। इन प्रभावों
के हेतुसे अन्त्रमें अवस्थित द्रव्योंका स्थानान्तर देरसे होता है। परिणाममें मल
मेंसे जलका अधिकांश शोषित हो जाता है, और कब्ज उत्पन्न होता है।

कषायाम्ल और अन्य कितनेक वनौषध द्रव्य अतिसार चिकित्सामें मुख्यौ-
षधि रूपसे प्रयोजित होते हैं; विशेषतः जब प्रदाह चिरकारी या कुछ मंद वेग-
वाला (Chronic) हो, और श्लैष्मिकस्राव अधिक होता हो, तब इसका
उपयोग करना चाहिये। ऐसे समयपर यह चाक सिद्धी, शखभस्म, अफीम या
विस्मयके साथ मिला देना विशेष हितकारक है। अफीमके साथ मिश्रण लघु
अन्त्रसे होनेवाले रक्तस्रावको सत्त्वर बन्द करता है।

तीव्रावस्थामें अफीम वाले मिश्रणका उदर सेवन करानेपर वे बृहदन्त्रतक
नहीं पहुँच सकते हैं। एव ये आमातिसार, प्रवाहिका और विसूचिकामें वस्ति
रूपसे व्यवहृत होता है।

यकृन्—इस कपायाम्लसे यकृन्की पित्त निस्सरण क्रियापर कुछ भी प्रभाव नहीं पहुँचता ।

रक्त—कपायाम्लका रक्तमें शोषण कपायाम्लजचार (Tannates) और माया फलाम्लजचार (Gallates) रूपसे होता है । इनमेंसे मल रूप कुछ अंश मूत्रके साथ बाहर आता है । अथवा सम्पूर्ण प्राण वायुके अवीन हो जाता है, जो दृग्बर्ती प्राणी अमरके लिये बल प्रयोग नहीं करता ।

कपायाम्ल वृक् प्रदाह (Nephritis) में एल्बुमिनका ह्रास कराने, तथा फुफ्फुस वृद्ध और गर्भाशयमें रक्तस्रावका रोध करानेके लिये, प्रयोजित होता है । एव चिरकारी प्रदाह पूर्ण स्त्रावोंपर भी इसका प्रयोग किया जाता है । फिर भी इन सब अवस्थाओंमें यह लाभ पहुँचा ही सकेगा. ऐसा विश्वास नहीं किया जाता ।

नूतना—(१) इसका प्रवेग इन्जेक्शन द्वारा सिगमें कराया जाय, तो रक्त को जमाकर शल्य रूप बनाता है । जिससे परिणाम तुरन्त अति कष्ट प्रद उपस्थित होता है ।

(२) प्रदाह या रक्ताधिक्यका निवारण करनेके लिये यदि किसी स्थानमेंसे रक्त या रक्तस्राव होनेपर आमाशयमें उग्रता या आशुकारी प्रदाह होनेपर और कोष्ठवद्धता (कब्ज) होनेपर कपायाम्लका प्रयोग नहीं करना चाहिये ।

उपयोग—कपायाम्ल विविध प्रकारके रक्तस्रावपर महोपकारक है । यथा यूर या कफके साथ रक्त आना रक्तवमन, रक्तातिमार, रक्तप्रदर और सामिक वर्णमें अति रज स्राव आदिपर यह अफीमके साथ प्रयोजित होता है । मसूदेमें से रक्तस्राव होनेपर उसपर वर्षण किया जाता है । नानिकांसे रक्तगिरनेपर इसको सुंघाया जाता है । एव बाह्य प्रदेशमें किसी स्थानमें रक्त स्राव होनेपर इसका स्थानिक प्रयोग किया जाता है ।

गेमान्तिका और शोणित त्वरके बाद बहुधा नासिकासें अधिक परिमाणमें नगल रस या गाढ़ा पूयमय श्लेष्म निकलता है । ये सब रक्त सूखनेपर छिद्र बन्द जाते हैं । एव सामान्यत ओष्ठपर व्युत्की होजाता है । उस स्थानको अच्छी तरह साफकर उसपर ग्लिसरीन मिश्रित कपायाम्ल लगा देनेसे श्लेष्म स्राव बन्द हो जाता है ।

कभी-कभी प्रौढव्यक्तिको नाकके भीतर पूयपूर्ण फुन्सी होती है । जो नासा-ग्रन्थके बालपर होती है । जिससे नाक स्थूल और लाल बन जाता है । हाथ लगानेपर वेदना होती है । कभी-कभी सूजन गालपर भी फैल जाती है । और मुँहको भी लाल बना देता है । इसपर ग्लिसरीन मिश्रित कपायाम्लको दिनमें २-३ बार लगानेपर मत्सर लाभ हो जाता है ।

जीर्ण श्वास प्रणालिका प्रदाह (कासरोग) में अधिक श्लेष्मा निकलनेसे गेगी दुर्बल हो जाता है। उसपर कषायाम्लका उपयोग करनेसे कफका दमन होजाता है।

उत्कट व्याधिके बाद दुर्बल और दृश बालकके कानमेंसे पूय स्राव होने लगता है। उसपर ग्लिसरीन मिश्रित कषायाम्ल डालते रहने और रुईसे कान बन्द रखनेसे थोड़े दिनोंमें रोग निवृत्त हो जाता है। किन्तु रोगकी प्रबलावस्थामें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

यदि मध्यकर्णकी त्वचा नष्ट होगई हो और अस्थि प्रतीन होता हो, तो रोग मूलसे निवृत्त नहीं हो सकता। फिर भी कषायाम्लको सर्वदा डालते रहनेमें दुःगन्ध निवृत्त होती है; और पूयनिर्गमनका दमन होता है। किन्तु औषध न्यगित करनेपर फिरसे पूयस्राव होने लगता है।

गजयक्ष्मा रोगमें जब बड़े गह्वर बन जाते हैं, और अत्यधिक श्लेष्मस्राव होता है; तब कषायाम्ल द्वारा श्लेष्म और पूयके परिमाणका हान्न होता है। इसके अतिरिक्त यक्ष्मा रोगमें अति प्रस्वेदके निवारणार्थ यह विलक्षण उपकार दर्शाता है। किञ्चित् अफीम या जल मिश्रित सोरेके तेजावके (Acid Nitric) के साथ प्रयोजित करना चाहिये। एवं कोष्ठ शुद्धिके लिये आवश्यकतापर रेवाचीनीका उपयोग करना चाहिये।

जीर्ण अतिसार हो और आमाशयकी पचन शक्तिके दोष या अपथ्य भेवन से हुआ यकृत या हृदयपिण्ड आदि कोई आन्त्रिक रोग या अन्त्रस्थ श्लैष्मिक कलामें प्रदाह या जतके हेतुसे न हुआ हो, तो अहिफेनके साथ कषायाम्लके भेवन से सत्वर लाभ हो जाता है।

त्रिसूचिका रोगमें कषायाम्लकी वस्ति देनेसे लाभ पहुँचता है। जल ३ से ५ पिण्ड लेकर निवाया करें। उसमें १ पिण्ड पर १ ड्रामके हिसाबसे कषायाम्ल मिला लें। फिर इसकी वस्ति देनेसे अन्त्रस्थ रक्त प्रणालिकाएँ कुञ्चित होती हैं; वेसिलस कीटारणुओंकी वृद्धि रुक जाती है; अन्त्रस्थ पदार्थ अम्लगुण विशिष्ट होता है; वातवाहिनियाँ उत्तेजित होती हैं; देहमें उष्णता आती है, और सूत्र-रोध नहीं होता।

अपचन होनेपर जलमिश्रित सोरेके तेजावके साथ कषायाम्ल देनेसे क्षुधा बढ़ जाती है; अफारा निवृत्त होता है, और प्रकृति स्वस्थ हो जाती है। आमाशयमें श्लेष्मा (आम) की उत्पत्ति बढ़ जानेपर कषायाम्ल संकोचकरके लाभ पहुँचाता है। एवं आत्मान और अम्लपित्तमें भी यह उपकार दर्शाता है।

श्वेत प्रदर रोगमें कषायाम्लका आभ्यन्तरिक और बाह्य प्रयोग करनेपर उपकार दर्शाता है। आभ्यन्तरिक प्रयोग जलमिश्रित सोरेके तेजावके साथ किया

जाता है। बाह्य प्रयोग उत्तर वस्ति रूपसे होता है।

पूय प्रमेहमें प्रदाह होनेके पश्चात् और सुजाक जनित जीर्ण मूत्रप्रसेक नलिका प्रदाह (Urethritis) पर इसकी पिचकारी लगानेसे अच्छा लाभ पहुँचता है। पूय निकलना बन्द होनेपर भी ७-८ दिनतक पिचकारी देनी चाहिये। इस पिचकारी से शुक्रपातकी सम्भावना है। इस हेतुसे पिचकारी सोने के समय नहीं देनी चाहिये। पिचकारीकेलिये केवल ग्लिसरिन मिश्रित कपायाम्लका उपयोग नहीं करना चाहिये। यह अति उग्र है। ग्लिसरिन मिश्रित कपायाम्ल ३ औंस, जेतूनका तैल १ औंस और गोंदका प्रवाही १ औंस मिलाकर उपयोगमें लिया जाता है।

भगदर रोगमें इसकी पिचकारी लगानेसे स्थानिक शिथिलताको दूरकर लाभ पहुँचाता है। गुदाकी त्वचा फट जानेपर कपायाम्लको १६ गुने ग्लिसरिन में मिलाकर लगाया जाता है।

अर्शरोगमें प्रदाहका दमन होनेके पश्चात् इसका मलहम लगाते रहनेसे लाभदायक है।

पारद सेवन करनेपर या अन्य कारणसे मसूढ़ेपर सूजन आगई हो, मसूढ़े मेंसे रक्तस्राव होता हो, तो कपायाम्लका स्थानिक प्रयोग करना चाहिये।

दन्तक्षत होनेपर दातकी पोलमें कपायाम्ल भर देनेसे जल्दी लाभ पहुँच जाता है। पीनस (नासिकामेंसे अति दुर्गन्ध युक्त श्लेष्म निकलने) पर ग्लिसरिन मिश्रित कपायाम्ल उत्तम औषध है।

उरक्षतजकास, कण्ठरोहिणी, स्वरयन्त्रका क्षत, स्वरयन्त्र द्वारपरशोथ, जीर्णक्षत, फुफ्फुसका पाक गलौघ (Croup) और जीर्ण प्रतिश्याय आदि रोगों पर १ से २० ग्रेन कपायाम्लको १ औंस जलमें मिला कण्ठमें छिड़कने (Spray) से लाभ पहुँच जाता है। इनके अतिरिक्त त्वचा निकल जाने, दूषित रस स्राव-युक्त क्षत होने और क्षतपर अधिक ऊँचा अकुर आनेपर कपायाम्लका लेप करने से क्षतपर आवरण आ जाता है। जिससे वायुकी हानिकर क्रियासे सरक्षण होता है।

नेत्र प्रदाह (अभिष्यद) होनेपर कपायाम्लको जलमें मिला बूँद डालनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है। बालकोंके पूययुक्त अभिष्यद रोगमें भी यह उत्कृष्ट लाभदायक है। २ से ५ ग्रेन कपायाम्लको १ औंस जलमें मिलाकर उपयोग करना चाहिये।

कण्ठनलिकाकी विविध व्याधियोंमें ग्लिसरिन मिश्रित कपायाम्ल लाभदायक है। प्रवल प्रदाह होनेपर इसका प्रयोग किया जाता है। जब श्लैष्मिक कला लाल हो, सूजन अपेक्षा कृत कम हो, श्लैष्मिककला श्लेष्मा या पूयसे

आवृत्त हो, तब प्रसनिकापर इसे फुरेरीसे लगाना चाहिये। कण्ठन्त (Sore-throat) होनेपर यह लाभदायक है। कण्ठनलिका जीर्ण प्रदाहमें श्लैष्मिक कला शिथिल, स्फीत और दानेदार हो जानेपर एव पूय या श्लेष्मासे आवृत्त रहनेपर कषायाम्लके लगानेसे स्थानिक तन्तु सबल बनते हैं; स्वरभंग निवृत्त होकर आवाज सुधर जाती है। गलनलीकी इन सब व्याधियों में गलग्नन्थि कुछ रुक जाती है। यह विकार बालकोंको बहुत हो जाता है। कभी कभी बधिरता, रात्रिको निद्रा न आना और कास भी उपस्थित होते हैं। इस बधिरता और कासका निवारण भी ग्लिसरिन मिश्रित कषायाम्लसे होजाता है।

गलग्निडका बढनेपर शुष्ककास आती रहती है, और निगलनेकी इच्छा निरन्तर बनी रहती है। इसपर कषायाम्ल और ग्लिसरिनके मिश्रणका लेप हितकारक है। इसके अतिरिक्त राजयक्ष्मा रोगमें कण्ठनली प्रदाह और क्षत जनित कासको शान्त करनेके लिये ग्लिसरिन मिला हुआ कषायाम्ल विशेष उपयोगी है। यदि इसमें किञ्चित् अहिफेन सत्व (मोर्फिया) मिलाया जाय, तो वह विशेष लाभदायक है। इसका लेप रात्रिको सोनेके पहले करनेसे रात्रिको अच्छी निद्रा आजाती है।

काली खासीमें कास अतिवेग पूर्वक चलती रहती है, इसवेगका ह्रास कराने के लिये प्रसनिका अधिजिह्विका और उसके समीपमें रहे हुए स्थानपर ग्लिसरिन मिश्रित कषायाम्लका मर्दन किया जाता है। यथार्थमें काली खासी, फुफ्फुस प्रसेक सह प्रदाह, क्षय प्रकोप और दात निकलने आदि हेतुसे किसी प्रकार की उग्रता होनेपर इससे विशेष लाभ नहीं पहुँचता, तथापि उपद्रव रहित काली खासीमें यह फल प्रद है।

सिट्रकिनया, मोर्फिया आदि उपचारके सेवन करनेसे विष चढा हो, तो कषायाम्लके सेवनसे वे अपेक्षाकृत अद्रवणीय रहते हैं। इस तरह इपिकाक्युहाना या इसके उपचारके सेवनसे अतिशय वमन होनेपर उसके दमनार्थ भी यह प्रयोजित होता है।

व्युचीरोगमें ऊपरकी पतली त्वचा निकाल प्रदाहमय, लाल त्वचापर ग्लिसरिन मिश्रित कषायाम्ल लगा देनेसे रस स्राव, लाली, उष्णता और शोथ आदिपर आश्चर्य कारक लाभ पहुँच जाता है। उस स्थानपर रात्रिको पुष्टिस बाधनी चाहिये। यदि कषायाम्लसे दर्द होजाय, तो दिन-रात पुष्टिस बाधते रहनेसे व्युचीका जलन, खुजली और वेदना सत्वर शान्त हो जाती है।

कषायाम्लकल्पः—

ग्लिसरिन मिश्रित कषायाम्ल (ग्लिसरिनम् एसिडी टेनिसी (Glycerinum Acidi Tannici) कषायाम्ल १ औंसको उतने ग्लिसरिनमें मिलावे, कि

मिश्रण ५ औंस तैयार हो । दोनों मिला मर्दनकर मिश्रण बना लेवें । मात्रा १० से ३० वूद ।

कपायास्ल वर्त्ति—कपायास्ल १ भाग और कोकम आमचूरका तैल—(Suppositoria Acidi Tannici) ४ भाग लें । पहले तैलको गरम करें । फिर उसमेंसे थोड़े तैलमें कपायास्ल मिला लें । फिर शेष तैल मिला मर्दनकर शीतल होनेपर १-१ माशेकी वर्त्ति बना लेवें ।

(५४) माधवी

स० माधवी, वासन्ती, अतिमुक्ता, भ्रमरोत्सव । हि० माधवी, मदमालती, वसती । व० माधवीलता, वोसन्ती । गु० माधवी, रक्तपित्ति, म० हलद्वेल, पिवलीवेल, माधवी । नेपा० चरपटेलहर । प० वेंकार, चवुक, चोपर । सन्ता० संग करला । कना० आदिमुर्ति, आदिर्गन्ति, माधवी, वसतदुति । मला० सीतामपु । ता० आदिगम, आदि गन्दी, ते० अतिमुत्तम् । ओ० वोरोमालती ।

ले० *Hiptage Benghalensis*

प्राचीन सज्ञा—“*Hiptage Madablota*”



परिचयः—बेंगा लेन्सिस

बंगालमें उत्पन्न । हिप्टेज = फल ३ पक्ष युक्त । मदब्लोटा संस्कृति माधवी लताके अनुरूप वसत पुष्पकी वेल । बड़ी काष्ठमय, अनेक शाखा प्रशाखा युक्त, चढ़ने वाली सर्वदा हरी बहुत लम्बी झाड़ी नया भाग रेशम सदृश रुएदार । काढकी लकड़ी पीली । काढ कभी कभी जाग्र सदृश मोटा होजाता है पान अभिमुख, चर्म सदृश ४ से ७ इंच लम्बे और १ ॥ से ३ इंच चौड़े, अण्डाकार-लम्बेगोल तीक्ष्ण नोकदार

असरह, चिकने, निम्न और दृढ शिरा युक्त, नोकदार आधार स्थान युक्त । पत्र वृन्त छोटा रुएदार । पुष्प ॥ से ॥ इंच व्यासके अति सुगन्धिदार (भ्रमरोंको

आकर्षित करने वाले) सफेद, पान जितनी लम्बी सुन्दर रुएदार, मजरीमें । पुष्प पत्र भल्लाकार । पुष्प बाह्य कोष दृढ़ ५ विभाग युक्त सघन रुएदार बाहर की ओर । पुष्पान्तर कोषके दल ५, एक पीला पुकेसर १०, इनमें से १ औरोंसे लम्बा । पुष्पकाल फरवरी, मार्च । फलकाल अप्रैल, मई । बहुधा इसकी लता मंडपके सदृश अपनी रचना करती है । इससे इसका परिचय सरलतासे मिल जाता है ।

उत्पत्ति स्थानः—सौराष्ट्र, कोंकण, पश्चिम घाट, मद्रास इलाका, कर्णाटक, सिलोन, आवु, सिवालिक, कुमाउन, नेपाल, बंगाल, बर्मा, आसाम, आंदामन, मलाय द्वीप, सियाम, चीन, मलाय द्वीपसे फार्मोसा और फिलीपाइन तक ।

गुण धर्मः—राजनिघण्टुके मतानुसार माधवी रसमें कड़वी विपाकमें चरपरी, अनुरस कषैला तथा पित्त, कास, व्रण, दाह और शोफका नाशक है । भाव प्रकाशकारने माधवी शीतल, लघु और त्रिदोष हर दर्शायी है ।

नव्य मत अनुसार माधवीके छाल और पान उग्रता प्रद, उष्ण, कड़वी, कृमिघ्न, संधानक (Vulmerary) त्रिदोष हर तथा पित्त प्रकोप, कास, दाह, तृषा, प्रदाह, चर्मरोग और कुष्ठको दूर करने वाले हैं ।

उपयोगः—माधवीका उपयोग भारत वर्षमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है । सुश्रुत संहितामें माधवीके कोमल पानोंका शाक रक्तपित्त पीडितको देनेका कहा गया है । कवि कालिदास आदि प्राचीन साहित्यकारोंने माधवीका उल्लेख किया है ।

पानोंका रस कृमिघ्न है । और फोडेपर लगानेमें अति लाभप्रद है । प्रदाह, पीडित स्थान पमा और कण्डूपर बार बार उसका मर्दन करनेपर प्रदाह दूर हो जाता है ।

चिरकारी आमवात और श्वास रोगमें पानोंके रसका सेवन हितावह है । एव छालभी सुगन्धित कड़वी आमाशय पौष्टिक रूपसे गुण दर्शाती है ।

(५५) मानकन्द

स० मानकन्द, माणक, महापत्र महाकन्द । हि० मानकन्द । व० मानकञ्चू । म० कासाल् । गु० माणकन्द । क० मानक ले० *Alocasia Indica*
प्राचीन नाम *Arum Indicum*

परिचय—एरम=हृदयाकार, सफेद सिरायुक्त पानवाला । इण्डिकम और इण्डिका=भारतीय । एलोकेशिया=काण्डमेंसे निकले हुये पत्र (वृन्तमय युक्त क्षुप । कन्दमय क्षुप । कन्द १ से २ फीट लम्बा । काण्ड ८ फीट ऊँचा, सुदृढ़, १ से ८ इंच व्यासका, अनेक प्ररोहिणी शाखायुक्त । पान २ से ३ फीट

लम्बे तेजस्वी, हरे, श्वेत मिरायुक्त। पत्रवृन्त पानमें लम्बा, पुष्प वृन्तमें छोटा, सर्वदा जीडेमें। आन्ध्रप्रदेश पुष्पकोष (Spathe) ८ से १२ इंच लम्बा, हल्का पीला, हरा कुछ गन्धवाला। स्त्रीपुंष रचना पीली। १ इंच लम्बी। नर-पुष्प रचना सफेद १॥ से २ इंच लम्बी। फल लाल मृदु। पुष्पकाल अक्टूबर। फलकाल नवम्बर।

वृक्ष—मानकन्दमें मोठी और रुडवी २ जाति होती हैं। इनमें से मोठी जातिका उपयोग किया जाता है।

उत्पत्ति स्थान—एशियाके उष्ण प्रदेशमें नैमर्गिक। भारतके अनेक प्रान्तों में बोया जाता है। बंगालमें यह अत्यधिक होता है।

औषधार्थ व्यवहार—विशेषतः शुष्क कन्द, छाल और पत्रवृन्तका उपयोग औषध कार्यमें होता है। कन्दके चूर्णकी मात्रा आवसे १ तोला तक।

मानकन्दका चूर्ण १ वर्षतक अच्छा रहता है। यह साबुदाना और आरारट के सदृश उपयोगी है। यह लघु सुपाच्य पौष्टिक, मूत्रल और मारक है। इसका मण्ड जलोदर और शोथ पीडित निर्वल रोगियोंके लिये अति लाभदायक आहार है।

रसायनिक संगठन—मानकन्दमें श्वेतसार और चूना मिश्रित ओक्जलिक नार (Calcium Oxalate) मिलता है। यह ओक्जलिकाम्लके कारण उग्रता दर्शाता है।

उपयोग—मानकन्दका उपयोग सुश्रुत संहितामें हुआ है। बंगालकी यह घरेलू औषधि है। कन्दका शाक अर्श और मलावरोध वालोंको दिया जाता है।

१ उदर रोग—पुराने मानकन्दका आटा १ भाग और २ भाग चावलको दूध और जलमें मिला खीर बनाकर देनेसे वातोदर, शोथ सप्रहणी और पाण्डु आदि रोग दूर होते हैं। आचार्य चक्रदत्तने इसे मिद्ध योग कहा है।

सर्वाङ्गशोथके रोगीको केवल मानकन्दकी खीर अथवा चूर्णका मण्ड देने से मूत्रमार्गसे सगृहीत विकार निकलकर शोथ बहुत जल्दी दूर होजाता है। नमकका विलकुल त्याग करा दिया जाता है।

२ प्लीहोदर और शोथ—मानकन्दके चूर्णको दूधमें घोलकर पिलाने से प्लीहोदर और मत्र प्रकारके शोथ रोग दूर होते हैं।

जिद्धा जाड्य—माणक भस्मके साथ थोडा नमक और तैल मिलाकर रोज सुबह जिह्वा पर घर्षण करते रहनेसे जीभ पतली और मुलायम होजाती है।

४ कर्णपाक—पत्रवृन्त अथवा शाखाके टुकड़ेको सेक, गम निचोड़कर २-४ बून्द वालकोंके कानमें डालनेसे लम्बे समयका कर्णपाक भी एक समयके उपचारसे अच्छा होजाता है।

५. सन्धिशोथ—ताजे कन्दको पीस, सेक, पुष्टिस बनाकर बाध देनेसे घुटने और अन्य संधि स्थानोंकी सूजन वेदनासह दूर होजाती है ।

(५६) मालती

सं०मालती, बालपुष्पी, राजपुत्रिका । चेतिका हिं मालती, सुगन्धित चमेली, चम्पा । जौन० होलवली । काश्मीर चम्पा, चिरिचोग । कुमा० चम्बेली, जाई । प० वासु, जाई, दासी । कना० सन्नाजाजी मल्लिगे ।

अ० Garden Jasmine, White Jasmine

ले० *Jasminum Officinale*

परिचय—ऑफिसिनल = राजस्वीकृत या औषधोपयोगी । वागमें होनेवाली ऐठी हुई, चढ़नेवाली, नूतनावस्थामें रुए दार झाड़ी । शाखाएं धारीदार ।



पान अभिमुख, असम, पत्र युक्त, २ से ४ इंच लम्बे । पत्रवृन्त और मध्यदण्ड सकड़ी किनारी युक्त । पत्र-दल ३ से ७ । अन्तिम दल १ से ३ इंच लम्बा, ॥ से १ इंच चौड़ा, सामान्यत दूसरोंकी अपेक्षा बड़ा, लम्बगोल या भल्लाकार, नोकदार । पुष्प पीताभ श्वेत ॥ से १ इंच व्यासके, शाखा के अन्तमें कुछ पुष्पोंके गुच्छ या मजरीके भीतर पत्रकोणीय पुष्प दण्ड कुछ पुष्पोंकी मंजरी युक्त । मजरीके फूल ॥ इंच लगभग लम्बे । एकाकी पुष्प और गुच्छस्थ पुष्प अधिक लम्बे । पुष्पपत्र लगभग ॥ इंच लम्बे । पुष्प बाह्यकोष १/३ से १/२ इंच लम्बा । नलिक १/१० इंच लम्बी । खड ५ । पुष्पान्तर

कोषके भी ५ खड । गर्भ कोष २, लगभग गोलाकार या अंडाकार, वर्णहीन, अर्धपारदर्शक ।

उत्पत्तिस्थान—नैसर्गिक उत्पत्ति हिमालयमें ३००० से ९००० फुट ऊँचाई तक । सिन्धुके किनारे पर, अफगानिस्थान, इरान, भारत, चीन और यूरोप के वागों में बोयी जाती है ।

गुणधर्म—मालती राजनिघंटुकारके मत अनुसार रसमें कड़वी, शीत-

वीर्य, कफहर, मुखपाक नाशक तथा नेत्ररोग, कर्णरोग, व्रण, विस्फोट और कुष्ठकी नाशक है।

वन्वन्तरि निघट्टुकारने पित्तहृत्भी कही है, एव कलीको कफ वातजित्कहा है। और भावप्रकाशकारने उष्णवीर्य, अनुरस कसैला, शिरोरोग दन्तगूल और विष-प्रकोपकी नाशक भी कही है।

नव्य चिकित्सकोंके मत अनुसार मालती पुष्प कडवा, उग्रताप्रद, अनुरस मधुर, सुगन्धित, शामक, तथा हृद्रोग, मधुमेह, पित्तप्रकोप, दाह, तृषा, रक्तविकार, चर्मरोग, मुखपाक, दन्तगूल, चक्षुप्रदाह, इन सब पर उपयोगी तथा कफ वर्धक और वातप्रद है।

मूल दादपर लगानेमें उपयोगी है।

वक्तव्य—विशेष उपयोग दूसरी जाति में लिखा है।

दूसरीजाति—स० मालती, सुमना. जाति, जाती। हि० मालती, जाति, चमेली। व० जाति। म० चमेली। गु० जाई, चवेली। ओ० मालोनी, जातिफूलो। ते० जाति, मालती कना० अजिगे, अजुगे। कोंक० जयिचे-मोगरे। ता० चादि महिनो। मला० मालती।

अ० Spanish Jasmine ले० Jasminum Grandiflorum



परिचय—प्रेएडीफ्लोरम-वडे पुष्प युक्त। लम्बी लिपटने वाली झाड़ी, लगभग चिकनी। शाखाएँ धारीदार। पान अभिमुख, असम पक्षयुक्त. २ से ५ इञ्च लम्बे। पत्र दल ७ से ११, अन्तिम १-११। इञ्च लम्बा, नोकदार। पुष्प १-११। इञ्च व्यासका।

मफेद, बाहर गुलाबी आभा-युक्त, पत्रकोणीय या शाखाके अन्तमें रही हुई संजगीमें। पुष्प ॥ से १ इञ्च लम्बा। पुष्पान्तर कोष नलिका ॥ से १ इञ्च लम्बी। पखड़िया ५ अण्डाकार या लम्ब-गोलाकार। गर्भकोष २, ये पके हुये प्रतीत नहीं हुये। पुष्पकाल

सब ऋतुओंमें।

उत्पत्ति स्थान—उत्तर पश्चिम हिमालयके उप-उष्ण प्रदेशमें २००० से ५००० फुट ऊँचाई तक बंगाल, आसाम, राजस्थान, मध्यप्रदेश, गुजरात । यह प्रायः अनेक प्रान्तोंके वागोंमें बोई जाती है ।

गुणधर्म—भाव प्रकाशके मतानुसार श्वेत मालती और सुवर्ण मालती, दोनों रसमें कड़वी, उष्णवीर्य, लघु दोषजित तथा शिर, नेत्र, मुख और दात की पीड़ा, विष, कुष्ठ और वात रक्तको दूर करती है ।

राजनिघंटुकारने मालतीको शीतवीर्य और कफपित्त हर कहा है । धन्वन्तरि निघण्टुकारने मालतीकी कली और पुष्पको वातहर, कफघ्न तथा नेत्ररोग, व्रण विस्फोटक, और कुष्ठका नाशक कहा है ।

नव्यमतानुसार सफेद चमेली उपताप्रद, कड़वी, तेज, स्वादयुक्त वामक, विष-हर, संधानक तथा आमाशय प्रदाह, मुखपाक, शिरदर्द, दन्तशूल और चक्षुपाक में उपयोगी । दन्तशूल पूय प्रकोप और कर्णरोगमें अति हितावह । रक्तविकार, गलत कुष्ठ, क्षत और पित्त प्रकोपमें प्रयुक्त होती है ।

डा० वामन देसाईके मत अनुसार चमेलीके पान शीतल, कड़वे, व्रणशोधन और कुष्ठघ्न है । पुष्प मूत्रजनन, आर्तवजनन और वाजीकर है ।

यूनानी मतानुसार सफेद चमेली प्रतिवन्ध नाशक, (Deobstruent) कृमिघ्न, मूत्रल और रजःस्रावी है । मूल विरेचन, कफनिसारक, कृमिघ्न निद्राप्रद विषनाशक तथा शिरदर्द, पित्तप्रकोप, अर्धाङ्गिवात और आमवातको दूर करता है । पुष्प शिरदर्द, श्वास, दातपर मैल जमना और आमाशय प्रदाहमें लाभदायक तैल कड़वा, वृद्धोंके लिये हितावह, प्रदाहशामक, त्वचाको मुलायम करनेवाला, मस्तिष्क पौष्टिक, कामोत्तेजक, कृमिघ्न तथा सान्धाओंमें पीड़ा, कर्ण पीड़ा और फोडेपर लाभदायक है ।

मात्रा—श्वेत चमेलीके पानोंका रस ३ से १० बूंद ।

उपयोग—मालती, चमेली जाति इनका उल्लेख चरक सुश्रुत आदि प्राचीन ग्रन्थोंमें मिलता है । अमरकोषकारने तीनों पर्याय शब्द माना है । भाव प्रकाशकारने “जातिर्जाती च सुमना मालती राजपुत्रका” इस वचनसे जाति और मालतीको एक माना है । श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य ने तीनोंको पृथक् माना है । ग्रेण्डफ्लोरम को चमेली और क्युलेटमको जाति और अबरोसेन्स को मालती माना है । फिरभी गुण धर्म सबका समान मानकर वर्णन किया है । यहापर बंगाली नाम बंगालके वनस्पति शास्त्रीके लिखे हुये और मद्रासी भाषाओंके नाम मद्रास सरकारके ग्रन्थसे लिये हैं ।

दुर्गन्धयुक्त कर्णस्राव—चमेलीके पानोंके स्वरससे सिद्ध किया हुआ तैल डालने पर दुर्गन्धयुक्त कर्ण पूय दूर होता है ।

मुखपाफ—चमेलीके पान चवाकर धुंक्ते रहनेसे मुखपाफ दूर होता है।
 क्षतोंमें वेदना होती है और मसूढ़ेमें शोथ आया हो, वह भी दूर होता है।

मूत्रदाह—श्वेत चमेलीके मूलको बकरीके दूधमें पीस छानकर पिलानेसे
 एव पानोंको कुचलकर मूत्राशय पर बाधनेसे मूत्रमें दाहसह उष्णता शमन
 होजाती है।

आतर्व शूल—श्वेत चमेलीके पानोंको कुचल नाभिके नीचे बाधने और
 मलावरोध हो, तो मृदु विरेचन लेलेनेसे शूल निवृत्त होता है और माम्बिक
 धर्म साफ आजाता है।

घमन—श्वेत चमेलीके पानोंका स्वरस कालीमिर्च और शक्कर मिलाकर
 १-१ घण्टे पर २-३ बार देनेपर लाभ होजाता है।

जीर्ण ज्वर—श्वेत चमेलीके मूल ६-६ माशेका दुग्धावशेष काथ कर दिन
 में २ बार ३ दिन तक पिलानेसे ज्वर शमन होजाता है।

ताजेघाव—चमेलीके पानोंकी पुष्टिस बाधनेसे घावका रोपण होजाता है।

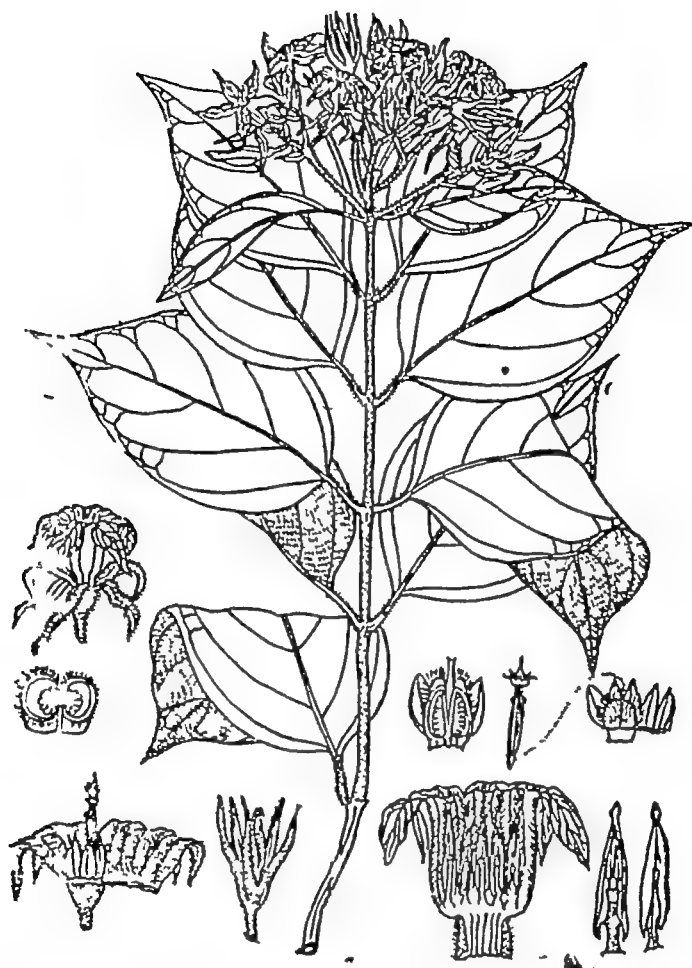
तृतीय जाति—स० जातिं मालती, युवती, वामन्ती। हि० मालती।
 व० गंध मालती, मालती। गु० म० मालती। ओ० गोंधोमालती, मालोती।
 ते० गुडापलतिगे, मालती। मला० चेक पावल, कवेर बल्ली। कना० मालतीलता

अ० Clove Scented Echites Malbar Nutmeg ले० Aganosma
 Dichotoma पुराना नाम—Aganasma Caryophyllata

सूचना—यह सच्ची मालती नहीं है। उपयोगी मानकर वर्णन किया है।
 चित्र पृष्ठ १९९ पर दिया गया है।

परिचय—अगनोस्मा=कोमल सुगन्धयुक्त। कार्यों फाइलेटा=लौगयुक्त
 डिको टोमा द्विविभाजित दूध सदृश रसयुक्त, कडी, सर्वदा हरी, काष्ठमय, लम्बी
 सुन्दर चढनेवाली झाडी। छाल पिंगल फटीहुई डाट सदृश, लकडी हल्की, रक्ताभ-
 श्वेत। पान अभिमुख, चिमडे अण्डाकार या गोलाकार, नोकदार या नोकहीन
 या छोटी तीक्ष्ण नोकयुक्त ३ से ६ इंच लम्बे, १॥ से ३ इंच चौड़े। पत्र वृन्त
 । से ॥ इंच लम्बा। पुष्प बड़े सफेद, १॥ इंच व्यासके। स्त्री पुष्पदण्ड नत।
 गर्भकेसर रु एदार। मजरी शिथिल, रुएदार। पुष्प गुच्छ मय ६ से ८ इंच लम्बा
 पुष्पाभ्यन्तर कोप नलिका रीढदार (Ribbed), वर्ष सदृश सफेद रण्ड युक्त।
 फली (एक स्फोटी) सघन पीले ऊन सदृश रुएदार विभिन्नाकार की, ४ से १४
 इंच लम्बी। बीज चिपटे ॥ से १ इंच लम्बे। केश गुच्छ (Coma) लम्बा।
 पुष्पकाल बगालमें शीत ऋतुमें तथा कोंकणमें गर्मी में।

उत्पत्ति स्थान—निम्न बगाल, पूर्व महाराष्ट्र, कर्नाटक, आसाम।



कृत्रिम मालती

गुणधर्म—यह मालती वामक तथा कृमिघ्न, कासरोग, महाकुष्ठ, चर्मरोग, ज्वर, प्रदाह युक्तरोग, कर्णपाक और मुख पाकमें उपयोगी है। पुष्प चक्षुरोगमें लाभदायक। पान पित्त हर, कफघ्न।

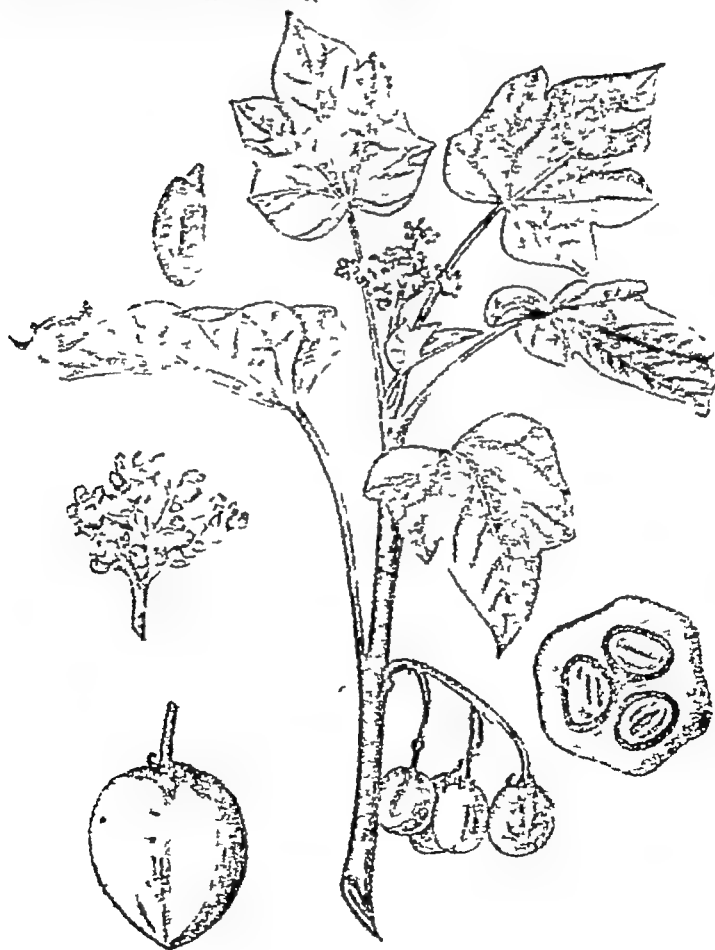
मूल जंगम विषको वमन कराकर दूर करता है। मूल का काथ सूत्राशयके रोगों पर दिया जाता है। ज्वरके पश्चात्की निर्वलताको दूर करता है। एवं मासिक धर्मको साफ लाता है।

(५७) मुगलार्ई एरण्ड ।

हिं० मुगलाई एरगह, विदेशीं एरगह, वाघरगही । ब० बागभेरगह, वनभेरगह
संता० भेरगह मुं० टोटका विदी । म० मोंगली एरगह । गु० मोगली एरगहो,

ग्वनजोत, विलायती नेपालो । को० आड्यातला एरण्ड । अ० Purging nut
physic nut ले० *Jatropha curcas*

परिचय — कर्कस = यह इस वृक्षका, अमरिकन नाम है । मुगलाई एरण्डके वृक्ष छोटे होते हैं । मूल अमरिकाके वृक्ष वर्तमानमें भारतके समशीतोष्ण प्रदेशमें सर्वत्र नैसर्गिक वन गया है । वृक्ष सर्वदा हरा या झाडी । पान ४ से ६ इंच व्यासके, ३ से ५ स्यण्डवाले, चित्रविचित्र रंगके । पुष्प पीले (हरे-पीले) । फल १ से १॥ इंचके । फलमेंमें एरण्डके समान बीज निकलते हैं । पान तोड़नेपर दूध निकलता है । बम्बईमें फूल मध्मेस्वरसे नवेम्बरतक, विहारमें मईसे अक्टोबरतक औषध रूपसे दूध और मूल उपयोगी है ।



गुण धर्म —नव्य मतानुसार दूध रक्तस्रावरोधक और व्रणरोपण । मूल वातहर पाचन और ग्राही । बीजोंके तैलसे जलके सदृश पतला जुलाव लगता है । यह तेल विरेचन और वामक है । इसकी क्रिया जमालगोटेके समान तीव्र और अनिवार्य है अतः इसका उपयोग नहीं करना चाहिये । पान स्तन्य जनन है ।

उपयोगः—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि. इसका दूध उत्तम औषध है । ताजे घावपर लगानेसे रक्तस्राव बन्दहोकर घावका मुंह बन्द होजाता है, और फिर जल्दी घावभर जाता है । व्रणपर लगानेसे उसका सफाई होता है, तथा उसपर दूध सूखकर कोलोडियन (Collodion) के समान पतला पर्दा उत्पन्न होजाता है । जिससे वायु और वायुमें रहे हुए कीटाणुओंसे व्रणको हानि नहीं पहुँचती । इन दो हेतुओंसे व्रण जल्दी भर जाता है । इस दूधसे किसीभी प्रकारकी हानि नहीं होती ।

तार्जा शाखाका दतौन करनेसे मसूढ़ेमेंसे होने वाला रक्तस्राव बन्द हो जाता है, तथा दांत बलवान बन जाते हैं ।

दाद पर दूध लगाना हितावह है ।

अजीर्णजनित विसूचिका, अतिसार और उदरशूलपर ताजे मूलका १ अंगुल जितना टुकड़ा, ७ काली मिर्च और किञ्चित् हाँगको पीस मट्टेमें मिला कर पिलाया जाता है । यह कोंकणमें घरेलू उपचार है ।

स्तनोंपर पान बाधनेसे दूध बढ़ जाता है ।

पासा, व्युची, खाजपर बीजोंका तेल लगानेसे कीटाणु जल्दी नष्ट होकर रोग जल्दी दूर हो जाता है ।

पुराने आमवातजनित सधिस्थानोंकी पीडापर इसके तैलकी ४ गुने सरसों के तैलमें मिलाकर मालिशकी जाती है ।

(५८) मुनका

सं० द्राक्षा, मधुरसा, स्वादुफला, गोस्तनी, मृद्वीका । हिं० मुनका, दाख, अंगूर । वं० द्राक्षलता, अगुरफल । म० द्राक्ष गु० दराख । सि० द्राक । पं० अगूर चूरी, ममरे, । ता० ते० क० द्राक्ष । मला० मुंदीरीग, चारुफल गोस्तनी । ओ० कारुफोला, द्राक्षा ओगूरो । अफ० ताक । फा० अंगूर. मुनका । अ० हवुस, जवीन, एनव । अं० Grapevine ले० Vitis vinifera

परिचय —ग्राइटिम=वर्जिल आदि लेखकोंके समानार्थ सज्ञा । विनिफेरा शराव (Wine) जिसमेंसे बनता है वह । पतनशील पानवाली. बड़ी, वृक्षपर चढ़ने वाली. लम्बे तन्तु प्रतानयुक्त बेल । लता विशेषत लकड़ियोंकी टट्टीपर । पान ३ से ६ इंच लम्बे, द्वि विभाजित, सामने सामने. गोल-हृदयाकार, न्यूना-

धिक गहरे, ३-५ सखट वाले (कुछ हाथके पजेसे मिलते जुलते), किनारी अनियमित, भद्दी दातेदार, पतले। पानका डण्ठल २ से ३ इंच लम्बा। उपपान नहीं हैं। पुष्प हरे, विमाजित तोरेमें, गुच्छोंमें सुगन्धवाले। पुष्प-वाह्यकोष हल्के, ५ दाते वाले। पखडिया ९, ऊपर चिपकी हुई। पुकेसर ५। बीजाशय, नलिका बहुत छोटी, मोटी। फल, गुच्छोंमें, अनेक आकारके, नीलाम कृष्ण या हरिताम। बीज २ में ४।

उत्पत्ति स्थान—पश्चिम एसिया वर्तमानमें हिमालय, पंजाब, काश्मीर, दक्षिणप्रदेश आदि भारतके शीतल स्थानोंमें बोयी जाती है। द्राक्षा ताजी होने पर उसे अगूर कहते हैं। इसमें किसमिस और मुनक्का, ये दो मुख्य प्रकार हैं। काला, लाल सफेद, और हरा रंग, आकार और स्वाद (मधुर, मधुराम्ल, अम्ल) भेदसे अनेक प्रकारके होते हैं। मुनक्का लाल और काली, दोनों मधुर हैं। किसमिसमें मधुराम्ल रस रहा है। इन दोनोंका उपयोग औषधकार्यमें होता है। मुनक्कासे द्राक्षासव, और द्राक्षावलेह विशेष बनता है। ताजे फलोंके मधुराम्ल रसमेंसे शर्बत बनाते हैं और कितनेक चिकित्सक बड़ी अंगूरसे अगूरासवभी बनाते हैं।

रासायनिकपृथक्करण—मुनक्कामें द्राक्ष जर्करा (Glucose) १३.८%, काली मुनक्कामें द्राक्षशर्करा २२% तक द्राक्षाम्ल (Tartaric Acid) २ से ८% (किसमिसमेंसे अधिक मिलता है) कुछ जम्बीराम्ल (Citric Acid) तथा लोह, चार, सूर, गोंद और जल आदि मिलते हैं। बीजोंमेंसे गाढ़ा तेल १५ से १८% और कपायाम्ल (Tannin) ५-६% मिलते हैं। ताजे फलोंकी छालमें कपायाम्ल रहा है।

द्राक्षामें प्रथिन आदि मत्व—प्रति औंस निम्नानुसार रहा है।

जाति	सलभाग (प्रतिशत)	प्रथिन (ग्राम)	कर्वोडक (ग्राम)	उष्मेक	चूना (मि. ग्राम)
अगूर ताजी	१०	०.२	४१	१७	५
मुनक्का	५०	०.२	१४	६	५
दिव्चेकी अगूर	०	०.१	३६	१५	५

द्राक्षामें चूना, लोह और जीवन सत्व—

जाति	लोह मि. ग्रा.	अ. यूनिट व १ यूनिट व २ मि. ग्रा.	निको मि. क मि. ग्रा.
अगूरताजी	०.१	१४(c)	३ (०.०१) (०.१) १
मुनक्का	०.१	६(c)	७ (०.०१) (०.१) १४
दिव्चेमें	०.१	४(c)	४ (०.०१) (०.२) ७

गुणधर्म—शीतवीर्य, रस और विपाकमें मधुर, अनुरस कषाय, हृद्य, रुचिकर, वृष्य, वृत्तिकर, स्निग्ध, चक्षुष्य और श्रमहर है तथा तृषा, दाह, ज्वर, श्वास, रक्तपित्त, क्षत, क्षय, वातप्रकोप, पित्तप्रकोप, उदावर्त, स्वरभेद, मदात्यय, मुहका कड़वापन, मुखशोष, कास, वमन, भ्रम, शोथ और मूत्रावरोध को नाश करती है। द्राक्षाको वाग्भट्टाचार्यने फलोत्तमा कहा है।

यूनानी मतके अनुसार द्राक्षा दूसरे दर्जेमें गर्म तर है। यह कफको शिथिल करती है, मासिक धर्म साफ लाती है, कब्जको दूर करती है, रक्त बढ़ाती है, मासको पुष्ट करती है और वातनाडी प्रदाहको शमन करती है। किसमिस मयुराम्ल, दीपन, पाचन है, फुफ्फुस, यकृत और मूत्राशयके रोग और जीर्ण ज्वरमें लाभदायक है। बीज शीतल, कामोत्तेजक और ग्राही है। पान अशोहर है। पञ्चाङ्गकी राखका जल मूत्राशयमेंसे अश्मरीको निकालनेमें सहायक है, सधि स्थानोंकी पीडाको दूर करती है, तथा अर्शके शोथको मिटाती है।

द्राक्षाप्रयोगः—

१ द्राक्षासव—५ सेर मुनक्काको धो, कुचलकर ५१ सेर जलमें मिलाकर उबालें। चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतार मलकर छान लेवें। फिर मिश्री और शहद ५-५ सेर, शीतलमिर्च, तेजपात, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, नागकेशर, लौंग, जायफल, कालीमिर्च, पीपल, चित्रकमूल, चव्य, पीपलामूल और निर्गुण्डी के बीज, ये १३ औषधियों ४-४ तोले का जौकूट चूर्ण मिलाकर अमृतवानमें भरकर मुखमुद्रा करके १॥ मास रखदेवें। परिपक्व होनेपर (परीचाकर) निकालकर छानलेवें। एक बोतलमें थोड़ा आसव भरके चलावें, यदि भाग न आवे या आकर तत्काल उतर जाय, तो पक्का माने। नहीं तो पुन कुछ दिन रहने देवें। इसमेंसे १। से २॥ तोले दिनमें २ बार जल मिलाकर पिलावें।

द्राक्षासव बृंहण, बलवर्णवर्द्धक, अग्नि प्रदीपक, और सारक है ग्रहणी, अर्श, उदावर्त, रक्तगुल्म, उदररोग, कृमि, कुष्ठ, विविध प्रकारके व्रणरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, गलरोग, ज्वर, आम, पाण्डु और कामला रोगका नाशक है। किसी भी रोगमें शक्तिके सरक्षणार्थ और निर्वलताको दूर करनेकेलिये यह दिया जाता है। अरुचि, आलस्य, थकावट और वेचैनी को दूरकर उत्साह बढ़ाता है। शान्त निद्रा लाता है मल शुद्धि कराता है और मनको प्रफुल्लित बनाता है।

२. द्राक्षावलेह—१ सेर मुनक्काको १ घण्टे जलमें भिगो मसलकर धो लेवें। फिर बीज निकाल दूध मिला चटनीकी तरह पीसकर कल्क तैयार करे। पश्चात् २० तोले गोघृतमें मदाग्निपर भूने। वादमें २ सेर शक्काकी चाशनी करके

मिलादेवें । साथमें जायफल, जावित्री, छोटी इलायची, वशलोचन, लौंग, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर और छिलके और जिह्वा निकाले हुए कमल गट्टेकी गिरी, ये ९ ओषधिया १-१ तोलेका कपडछान चूर्ण और केशर ३ माशे मिलावें ।

इसमेंसे १-२ तोले दिनमें २ बार दूधके साथ देवें ।

यह अवलेह अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, पाण्डु, कामला, क्षय, भ्रम, शोथ, शिरदर्द, वृद्धकोष्ठ, अतिसार, अरुचि, मदाग्नि और रक्ताशमें जलन आदिको दूर करता है ।

३ द्राक्षादि चाटण—काली बीज निकाली हुई मुनक्का १ सेर, सनाय, हरड़के छिलके, मिश्री, तीनों ८-८ तोले, जावित्री १ तोला और केशर ६ माशे को मिला खरलकर अमृतवानमें भर लेवें । इसमें से ६ माशे से १ तोला तक रात्रिको सोनेके समय जलके साथ लेवें । इससे सुवह १ या २ दस्त माफ आ जाता है । यह चाटण मलावरोध, उदरवात और अम्लपित्त वालोंकेलिये हितावह है ।

उपयोग—द्राक्षाका उपयोग भारतवर्षमें पथ्य और औषधरूपसे अति प्राचीनकालमें हो रहा है । यह बालक, युवा, वृद्ध, कुमारी, सगर्भा, प्रसूता तथा रोगी और निरोगी, सबके लिये पौष्टिक है । नव्य अनुसंधान अनुसार इसमें जीवन सत्व अ, व, क, खट, लोह आदि शरीर बल पोषकद्रव्य अवस्थित है । ज्वर, राजयक्ष्मा आदि रोगोंमें शारीरिक बलकाक्षय हो जानेपर उसके सरक्षण और सर्वद्वैतार्थ अगूर, किसमिस, मुनक्का, और उनमें से बनेहुए शर्वत आदि अमृतके समान उपकारक होते हैं ।

चरकसहिताके भीतर कण्ठद्यानि, स्नेहोपग, विरेचनोपग, कासहर, ज्वरहर और श्रमहर देशमानियोंमें तथा आसवयोनि औषध समूहमें उल्लेख किया है । एव इसका गुणधर्म भी लिखा है तथा ज्वर, मदात्ययज दाह, तृपा, कासआदि अनेक रोगोंपर उपयोग किया है । सुश्रुत सहितामें परुषकादि गणमें उल्लेख किया है, तथा गुणधर्मभी लिखा है ।

१ ज्वर—मुनक्का और अगूर ज्वरादि रोगोंपर हितावह है । दाह, तृपा, अरुचि, व्याकुलता, मलावरोध, शिरदर्द, कास आदि लक्षणोंको दूर करती है और शारीरिक उत्तापका ह्रास कराती है । साम ज्वरमें द्राक्षा, पित्तपापडा और धनिया, इन तीनोंको जलमें भिगो छानकर पिलानेसे आम जल्दी पककर ज्वर शमन हो जाता है ।

यदि मुंह सूखता हो, अरुचि रहती हो, तो, थोड़ी मुनक्काको मैधानमक कालीमिर्च लगा, थोड़ी सेककर खिलाया जाता है । पित्तज्वरमें अतिदाह.

इस कासमें मुहके भीतर मुनक्का और मिश्री का टुकड़ा रखकर रस चूमते रहनेपर स्वरयन्त्र, श्वासनलिकादिकी उत्तेजना शनैः शनैः कम होकर काम निवृत्त होजातीहै।

द्राक्षा, आवले, खजूर, पीपल, और कालीमिर्च को समभागमें मिना पीसकर ३-३ म शे लेकर घी और शक्कर (या शहद) मिलाकर दिनमें ३ बार चटाते रहनेमें शुष्ककास शमन होजाती है।

८ राजयक्ष्मा—इस रोगमें शक्ति बीरे बीरे क्षीण होती जाती है। इस क्षीणताको दूर करने और शक्तिका सरक्षण करनेकेलिये प्रथमावस्था, द्वितीयावस्था और तृतीयावस्थामें भी द्राक्षागव हितावह है। द्राक्षागवमें क्षयरोग दूर नहीं होता, किन्तु शक्तिका सरक्षण होता है। इसतरह रात्रिको ४-४ तोले मुनक्का खिलाकर जल पिलाते रहनेसे रात्रिका स्वेद कम आता है सुबह उठरशुद्धि होती है, खाँसी कम आती है, रुफ सरलतासे बाहर निकलता है। म्वरमग हुआ हो, तो उसमें लाभ पहुँचता है, तृषा और दाह रहते हों तो दूर होते हैं तथा शक्ति का अच्छीतरह सरक्षण होता है।

क्षयरोगमें मलावरोध होजाय तो ज्वर बढ़जाता है विरेचन द्रव्य दिया जायगा, तो निर्वलता बढ़जायगी और अन्त्रनिर्वल हो जायगा। ऐसी अवस्थामें द्राक्षासव और मुनक्का हितकारक माने गये हैं।

यदि उर चत होकर रक्त वमन होती हो, या कफके साथ रक्त गिरता हो तो मुनक्का, अनारदाने, खजूर और चावल का मत्तू १-१ तोले को २० तोलें जलमें घोल मिश्री मिलाकर पिला देनेसे वमन, उवाक, रक्तस्राव दाह, मूच्छा और घबराहट दूर होते हैं। यदि बार बार रक्त वमन होती हो, तो मुनक्का आदिका जलमें घोल न करें। घी शहद मिलाकर चाटण बनावें। फिर बार बार थोड़ा चाटते रहनेसे उसी दिन लाभ पहुँच जाता है।

९ रक्तपित्त—ऊर्ध्व रक्तपित्त अर्थात् नाक, मुह नेत्र या कानसे रक्तस्राव होने या अधो रक्तपित्त अर्थात् गुदा, मूत्रेन्द्रियसे रक्तस्राव अथवा अधोर्ध्व, दोनों मार्गसे रक्तस्राव होनेपर मुनक्का शहद मिलाकर चटायी जाती है, एवं मुनक्का, मुलहठी और ताजी गिलोय १-१ तोलेको ४८ तोले जलमें मिलाकर अष्टमाश काय करके पिलावें। इस तरह दिनमें २ बार काय पिलाते रहनेपर थोड़े ही दिनोंमें तृषा और दाह निवृत्त होकर रक्तस्राव शमन होजाता है। इसतरह मुनक्का और गूलरके मूल १-१ तोलेका या ६ माशा और मुनक्काका कायभी दिया जाता है। इनदोनों प्रकारके कायसे दोनों प्रकारके रक्तपित्त और उर स्थान के शूलका सत्त्व निवारण होता है। यदि द्राक्षावलेहके साथ प्रदालपिष्टी और गिलोय सत्त्व मिला दिया जाय, तो लाभ जल्दी होता है।

१० निर्वलता—ज्वरके पश्चात् निर्वलता आई हो तो, द्राक्षासक्का सेवन दिनमें २ बार कुछ दिनोंतक करते रहें, अथवा रोज सुबह बीज निकालीहुई २-२ तोले मुनका खिलाकर ऊपर १०-२० तोले दूध पिलाते रहनेपर क्षुधा बढ़ती है, शौच शुद्धि होती है, तथा ज्वर विष नष्ट होकर शक्ति आजाती है।

११ नेत्रदाह—अधिक जागरण, अधिक पठन-पाठन, ज्वरजन्य उष्णता, विषप्रकोप, मलावरोध, अम्लपित्त, धूपमें घूमना, अग्निका अधिक सेवन और धूम्रपान आदि कारणोंसे उत्पन्न नेत्रदाहमें २ तोले मुनक्काको रात्रिको जलमें भिगो सुबह मसल छान शक्कर मिलाकर पिलाते रहने तथा जो रोगोत्पत्तिका कारण हो उसे छोड़देनेपर थोड़ेही दिनोंमें नेत्रदाह शमन होजाता है।

१२ चक्ररश्मि—मुनका २-२ तोलेको घीवाला हाथ लगा तवेपर सेक थोड़ा सैंधानमक और कालीमिर्च लगाकर रोजसुबह सेवन करते रहनेसे वात-प्रकोप और निर्वलतासे आनेवाले चक्र दूर हो जाते हैं।

१३. गांजेका नशा—गाजेकासेवन अधिक होजानेपर किसमिस १ छटाक को पीस जल मिलाकर छानलेवें। फिर उसमें जीराकालीमिर्च और सैंधानमक स्वाद आवे उतना मिलाकर पिलादेवें। आवश्यकता होनेपर १ घण्टाबाद फिर दूसरीबार पिलानेसे गांजा, चरस, भाग और धतूरेका नशा उतरजाता है।

१४ मूत्रावरोध—काली मुनका १ तोला, पाषाणभेद, वमासा, लाल पुनर्नवाकीजड और अमलतासकी फलीका गूदा ६-६ माशे मिला कुचल-कूट ४८ तोले जलमें मिलाकर अष्टमाश काथकरें फिर छानकर पिलादेनेसे १-२ घण्टेमें रुकाहुआ पेशाव साफ आजाता है। मुजाकमें मूत्रावरोध और जलनपर भी यह दियाजाता है।

१५ मूत्रकृच्छ्र—धूपमें घूमने, अधिक मिर्च खाने आदि कारणों से मूत्र-कृच्छ्र हुआ हो तो २ तोले किसमिस और २ माशे छोटी इलायची के दानेको चटनीकी तरह पीस, ४० तोले जल मिला छान, शक्कर मिलाकर पिलानेसे प्रदाह शमन होकर मूत्र साफ आजाता है।

(५६) मूसली काली

सं० तालमूली, मुसली, हिरण्य पुष्पी। हिं० काली मुसली, स्याह मूसली
ब० तालमूली। म० गु० काली मुसली। ते० नेलाताडी।

ले० *Curculigo Orchioides* प्राचीन सज्ञा *Curculigo Mala-*
barica.)

परिचय—कर्कुलिगो=सीधा खड़ा क्षुप। आर्किआइडिस=दर्शनीय विविध
रंगका। मलवारिका=मलावारमें उत्पन्न। कन्द सुहृद, अगुली जैसे मोटे। कांड

१ फुट ऊँचा, पत्रयुक्त । पान वृन्त रहित । ६ से १६ इञ्च लम्बे, ॥ से १ इञ्च चौड़े, रेखाकार, नोकदार । पान खजूरके सदृश, कन्दके निम्न भागके लम्बे, ५ शिरावाले, किनारा दातेदार या बिना दातेदार । पुष्प तेजस्वी, पीले । पुष्प मजरी और बीजकोष पुष्पपत्रके भीतर आच्छादित । मजरीकी सलाका चपटी, फली ॥ इञ्च लम्बी । बीज १ से ४, कोमल, चोचयुक्त । पुष्पकाल ग्रीष्म और वर्षाऋतु आगे फलकाल ।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, आसाम, पश्चिम घाट, जावा ।

गुणधर्म—राज निघण्टुके मतानुसार, मुसली रसमे मधुर (स्वादमें कड़वा) शीतवीर्य, कामोत्तेजक, पौष्टिक, बलवर्द्धक, पिच्छिल, कफकारक, पित्तहर, वात शामक और श्रमहर है । कैयदेवजीने उपरस तिक्त, वातहर, वृ हण और अशोहर भी कहा है । कैयदेवजीने इसे उष्णवीर्य माना है । बृहन्निघण्टुकारने काली मुसलीको सफेद मूसलीकी अपेक्षा अधिक पौष्टिक मानी है ।

यूनानी मतानुसार मुसली कड़वी, मधुर, उदर वातहर, पौष्टिक, कामोत्तेजक ज्वरहर तथा कास, नेत्राभिष्यन्द, अपचन, वमन, अतिसार, कटिवात, श्वास-कृच्छ्रता, सुजाक, सुजाक जनित जीर्ण मूत्रप्रसेकनलिका प्रवाह (Gleet) अलर्क विष और सन्धि पीड़ा आदि रोगोंमें हितावह है ।

नव्य मतानुसार काली मुसली स्नेहन, मूत्रजनन, वल्य और कामोत्तेजक है । श्वास, अर्श, कामला, अतिसार, शूल और सुजाक पर व्यवहृत होता है । यह सुगन्धित और कड़वे द्रव्योंके साथ मिलाई जाती है ।

रासायनिक संगठन—वसा १॥ भाग, राल और कपाय द्रव्य (Tannin) ४ भाग, गोंद २० भाग और श्वेतसार ४३॥ भाग मिलता है । कन्दकी राख करने पर ८॥ भाग होती है । उसके भीतरसे एकजलेट (Oxalate) क्षार और चूना (Calcium) मिलता है ।

मात्रा—४ से ८ माशे ।

उपयोग—काली मूसलीका उपयोग सुश्रुत संहिताके भीतर अश्मरी, विद्रधि और श्वास रोगके प्रयोगोंमें मिलाई गई है । वर्तमानमें शुक्रवर्द्धक और कामोत्तेजक औषधियोंके साथ इसका अधिक उपयोग हो रहा है । पौष्टिक रूपसे मुसली पाक सेवन शीतकालमें किया जाता है ।

१ वीर्यवृद्धि केलिये—२० तोले दूधमें १ तोला मुसलीका चूर्ण मिलाकर खड़ी जैसा गाढ़ा करें । फिर २-३ तोले मिश्री, २ तोले वादाम और ६ माशे घी मिला लें । पश्चात् जायफल, केशर और इलायचीका चूर्ण थोड़ा डाल दें । इस तरह बनाकर रोज सुबह २१ दिन तक सेवन करनेसे वीर्य गाढ़ा बन जाता है ।

२ प्रदर—मुसलीका चूर्ण और कुसुमजपाकी २-३ कलीको शक्करके साथ मिलाकर खा लेवें ऊपरसे दूध पीवें ।

३ अतिसार—काली मुसलीके चूर्णको मट्टेके साथ दिनमें ३ बार देते रहने और मट्टा-भात का सेवन करनेपर थोड़े ही दिनोंमें अतिसार दूर होजाता है ।

४ सुजाक—(अ) काली मुसलीके ६ माशे चूर्णको उबलते हुये दूधमें थोड़ा थोड़ा डालकर मिला लेवें । फिर मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे पुराना सुजाक दूर होता है । इस प्रकारसे मुसलीका चूर्ण मूत्रकृच्छ्र और अत्यार्तवकी रुग्णाको भी दिया जाता है ।

(आ) मुसली ६ माशे, शक्कर ६ माशे और चन्दनका तैल ३ से ५ बूट डालकर दूध जलकी लस्सीसे सुबह ३ दिन तक लेते रहनेसे सुजाक जनित, तीव्र वेदनासह मूत्रकृच्छ्र दूर होजाता है ।

(६०) मुसली सफेद

सं० श्वेत मुसली । हि० सफेद मुसली । ब० श्वेत मुसली । म० पाँढरी-मुसली । गु० धोली मुसली । अ० फा० सकाकुले हिन्दी । ले० Asparagas Adscendens.

परिचय—एस्पेरेगस=पतली शाखावाली झाड़ी । ऐसेण्डेन्स=ऊपर चढ़ने वाली झाड़ी । लगभग खड़ी काटेदार झाड़ी । मूल सफेद गांठयुक्त । काण्ड ऊँचा, सुदृढ़ लगभग खड़ा नलिकाकार चिकना सफेद अनेक शाखा और चढ़ने वाली उपशाखायुक्त, सूक्ष्म खुरदरी छालवाला । कांटे ॥ से ॥। इच्च लम्बे सुदृढ़ सीधे । चपटी शाखायें पानोंका कार्य करती हैं । पुष्प मुकुट १ से २ इंच लम्बा अनेक पुष्पयुक्त । पुष्प १ इंच व्यासका । पुष्पदल सूक्ष्म । फल लाल काला, बहुत छोटा १ बीजवाला । पुष्पकाल अक्टूबर नवम्बर ।

उत्पत्ति स्थान—पश्चिम हिमालय, पंजाबसे कुमाऊँ तक अफगानिस्तान मेवाड़ ।

गुणधर्म—आचार्योंने सफेद मुसली को काली मुसली के समान गुणवाली किन्तु कुछ कम गुणवाली मानी है । यूनानी मतानुसार पहले दर्जेमें गर्म खुश्क वाजीकर है । पतले वीर्यको गाढ़ा बनाती है । शुक्रमेह और नपुसकतामें हेत्तावह है ।

डा० वामन देसाई के मतानुसार इसमें प्रथिनाश और श्वेतसारका अभाव होनेसे यह मधुमेह वालोंकेलिए उपयोगी है । यह शीतवीर्य रनेहन और उत्तम वल्य है । निर्वलता दूर करनेकेलिए दूधके साथ दीजाती है ।

मात्रा—३ से ६ माशे ।

उपयोग—प्राचीन ग्रन्थोंमें इस सुसर्पिका उपयोग नहीं मिलता। घरेलू औषध रूपसे दीर्घकालमें प्रयोग होगा है।

१. शक्ति वृद्धि के लिए—सुमलीके चूर्णको शक्करके साथ मिलाकर दूधके साथ रात काल और रात्रिको लेते रहनेमें नव प्रकारकी निर्वलता दूर होजाती है। शुक्लाव वन्द होता है और बलकी वृद्धि होती है।

(आ) सुमलीके १० तोले चूर्णको ५ मेर दूधमें उबालकर उसका खोवा बनावे। फिर उसे आध मेर घीमें मिलाकर नेक लेवे। पञ्चान ११ मेर शक्कर की चासनी कर, मावा मिलाकर बालमें जमा लेवे। इसमें केशर, इलायची, जायफल, और प्रवाल, मोती, वग मन्म आदि इच्छानुसार मिला लेवे। इसे जमानेके समय कितनेक श्रानन्त और आध मेर घी मिला लेते हैं। इस पाकमें से ५-५ तोले गोज सुबह लेकर उपरने दूध लेते रहें। इस तरह इसका सेवन शीतकालमें १ मास तक करनेमें कृशता और निर्वलता दूर होजाती है।

(इ) सफेद मूसली बड़े गोखरू, बालसखाना और शतावरी चारों नम भाग मिलाकर ४-४ मासे स्नान शक्कर और दूधके साथ दिनमें २ बार सेवन करते रहनेसे शुक्नेह, कटिवेदना, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह और शिरदर्द आदि दूर होकर शरीर सबल बन जाता है।

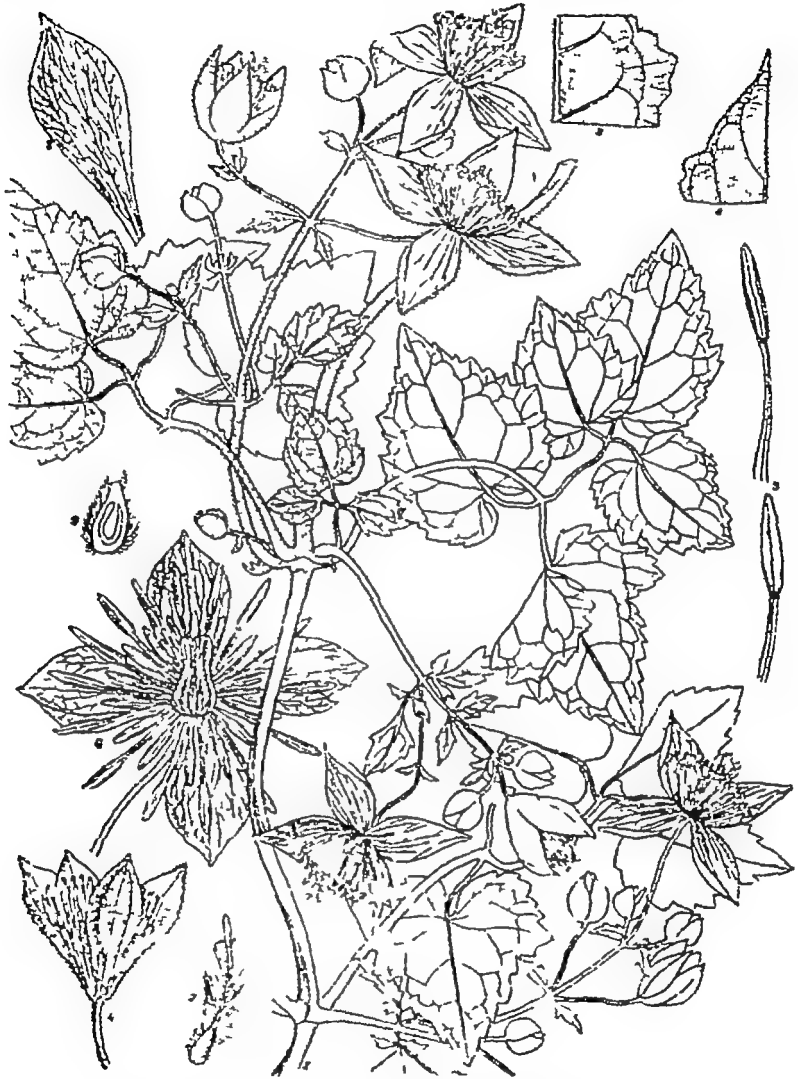
(६१) मूर्वा

न० मूर्वा, त्रिपर्णी, स्निग्धपर्णी मोरटा। हि० मूर्वा, मोरबेल, चून्हा, धन्तियाली मुद्गरि। गु० मोरबेल। काठि० त्रेलङ्गेबेलो। क० नाईमोहरी। नि० मत्वा। न० रानजार्ड। ले०—*Clematis Triloba*.

द्रव्यकी मूर्वाका परिचय—क्लिमेटिस=द्राक्षाके समान वृक्षपर चढ़ने वाली बेल। द्राडलोवा=नीलवर्णयुक्त। बहुत लम्बी अन्यवृक्षपर चढ़ने वाली बेल। उत्पत्ति वर्षाऋतुमें। नया भाग रेशम नट्टा मुलायम, रूपमें आच्छादित। तना थारीदार। पान १ मे २ इञ्च अण्डाकार, छट्याकार गोलाकार, ३ नमवाला। ३ पान नाथमें पुष्प चमेलीके फूल जैसे सफेद (यद्यपिमें अनेक रंगके) १॥-२ इञ्च व्यासके। बीज नट्टाफल अण्डाकार, दवाहुआ, मुलायम, रूपान और लम्बी पूँछमह। बेल जमीनपर फैलनेपर संधि-संधिपर अंकुर निकलते हैं। काण्ड और शाखा भूरे लालरंगके या फीके हरे, खड़ी रेखायुक्त। मूल लम्बा, उपमूलयुक्त।

उत्पत्तित्त्यान दक्षिण, कोंकण पश्चिमघाट गुजरात काठियावाड़। औषधरूपमें पचानका उपयोग होता है।

वर्तमानमें अलग अलग प्रान्तोंकी मूर्वा अलग अलग है। ऊपर लिखी हुई मूर्वा गुजरात, महाराष्ट्रकी है। बिहार बंगालकी मूर्वा गोराचक्र (Sansevieria



Clematis Triloba मूर्वा (दक्षिण और गुजरात)

Roxburghiana) है। पजाव और यू० पी० की मूर्वा (Clematis Gouriana) है। सुश्रुत संहिता और सुश्रुत टीकाकार ढल्हणाचार्यकी मूर्वा अनिश्चित है। क्योंकि, वहाँ ढल्हणाचार्यने लिखा है कि, “मूर्वा चोरस्नायु यथा पूर्वदेशे गुणान् कुर्वन्ति धनुषाम्। अन्ये कोविदार सदृशयुग्मपत्रां लता विशेषा मूर्वामाचक्षते।” इस प्राचीन शास्त्रोक्त मूर्वाको, अन्य विद्वान् बौहिनिया बाहली

उपयोग—प्राचीन ग्रन्थोंमें इस मुसलीका उपयोग नहीं मिलता । घरेलू औषध रूपसे दीर्घकालसे प्रयोग हो रहा है ।

१ शक्ति वृद्धि केलिए—मुसलीके चूर्णको शक्करके साथ मिलाकर दूधके साथ प्रातःकाल और रात्रिको लेते रहनेसे सब प्रकारकी निर्वलता दूर होजाती है । शुक्रस्राव बन्द होता है और बलकी वृद्धि होती है ।

(आ) मुसलीके १० तोले चूर्णको ५ सेर दूधमें उबालकर उसका खोवा बनावें । फिर उसे आध सेर घीमें मिलाकर सेक लेवें । पश्चात् १ सेर शक्कर की चासनी कर, माषा मिलाकर थालमें जमा लेवें । इसमें केशर, इलायची, जायफल, और प्रवाल, मोती, वग भस्म आदि इच्छानुसार मिला लेवें । इसे जमानेके समय कितनेके श्रीमन्त और आध सेर घी मिला लेते हैं । इस पाकमें से ५-५ तोले रोज सुबह लेकर उपरसे दूध लेते रहें । इस तरह इसका सेवन शीतकालमें १ मास तक करनेसे कृशता और निर्वलता दूर होजाती है ।

(इ) सफेद मूसली, बडे गोखरू, तालमराना और शतावरी चारों सम भाग मिलाकर ४-४ मासे समान शक्कर और दूधके साथ दिनमें २ बार सेवन करते रहनेसे शुक्रमेह, कटिवेदना, मूत्ररुन्ध्र, मूत्रदाह और शिरदर्ट आदि दूर होकर शरीर सबल बन जाता है ।

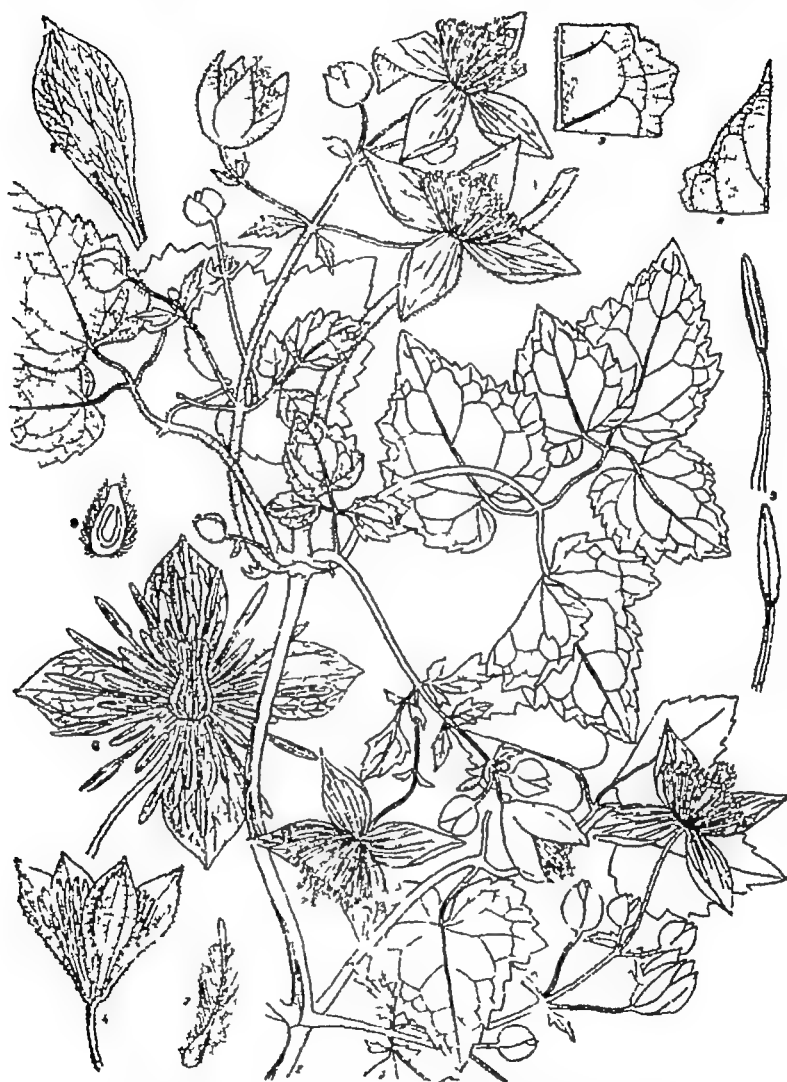
(६१) मूर्वा

स० मूर्वा, त्रिपर्णी, स्निग्धपर्णी, मोरटा । हि० मूर्वा, मोरवेल, चूरनहार, धन्तियाली, मुरहरि । गु० मोरवेल । काठि० त्रेखडोवेलो । क० नाडीमोरहरी । सि० मरुवा । म० रानजाई । ले०—*Clematis Triloba*

दक्षिणकी मूर्वाका परिचय—क्लिमेटिज=द्राक्षाके समान वृक्षपर चढ़नेवाली वेल । द्राइलोवा=तीनखण्डयुक्त । बहुत लम्बी अन्यवृक्षपर चढ़नेवाली वेल । उत्पत्ति वर्षाऋतुमें । नया भाग रेशम सदृश मुलायम, रुए से आच्छादित । तना धारीदार । पान १ से २ इञ्च, अण्डाकार, हृदयाकार, गोलाकार, ३ नसवाला । ३ पान साथमें पुष्प चमेलीके फूल जैसे सफेद (यथार्थमें अनेक रंगके), १॥-२ इञ्च व्यासके । बीज सदृशफल अण्डाकार, दवाहुआ, मुलायम, रुएदार और लम्बी पूछसह । वेल जमीनपर फैलनेपर सधि-सधिपर अकुर निकलते हैं । काण्ड और शाखा भूरे लालरंगके या फीके हरे, खडी रेखायुक्त । मूल लम्बा, उपमूलयुक्त ।

उत्पत्तिस्थान दक्षिण, कोंकण, पश्चिमघाट, गुजरात, काठियावाड । औषधरूपसे पचागका उपयोग होता है ।

वर्तमानमें अलग अलग प्रान्तोंकी मूर्वा अलग अलग है। ऊपर लिखी हुई मूर्वा गुजरात, महाराष्ट्रकी है। बिहार बंगालकी मूर्वा गोरचक्र (*Sansevieria*



Clematis Triloba मूर्वा (दक्षिण और गुजरात)

Roxburghiana) है। पंजाब और यू० पी० की मूर्वा (*Clematis Gouriana*) है। सुश्रुत संहिता और सुश्रुत टीकाकार डल्हणाचार्यकी मूर्वा अनिश्चित है। क्योंकि, वहाँ डल्हणाचार्यने लिखा है कि, “मूर्वा चोरस्नायु यथा पूर्वदेशे गुणान् कुर्वन्ति धनुषाम्। अन्ये कोविदार सदृशयुग्मपत्रा लता विशेषा मूर्वामाचक्षते।” इस प्राचीन शास्त्रोक्त मूर्वाको, अन्य विद्वान् बौहिनिया बाहली

(*Bauhinia Vahlia*) सजा देते हैं। उक्त सब मूर्वाका वर्णन आगे क्रमशः किया जायगा।

गुणधर्म—रसमें मधुर, अनुरसतिक्त, विपाक मधुर, उष्णवीर्य, हृदयरोग, कफप्रकोप और वातप्रकोपकी शामक तथा कुष्ठ, कण्डू, वमन, प्रमेह और विषम ज्वरकी नाशक है।

डाक्टर देसाईके मत अनुसार मूर्वा सारक, कुष्ठघ्न, वेदनाशामक, कफहर, वातशामक, स्वेदल म्वादमें मधुर और तेजवान है। उदरमें जानेपर त्वचाद्वारा बाहर निकलती है। उस समय त्वचा और त्वचाके उपभाग रस प्रस्थियोंको उत्तेजित करती है। जिससे प्रस्वेद आता है। और त्वचाकी जीवन विनिमय (Metabolism) क्रिया मग्न बनती है, इसमें शामक गुण विशेष है। त्वचा परकी क्रिया सांग्वा की क्रिया के समान होती है। इसमें उदरशुद्धि भी होती है, और मल पीले रंगका आता है।

मूर्वाफाण्ट—सूखे पान २० रत्ती को २८ तोले गरमजलमें ढालकर ढक दें। शीतल होनेपर छानलेवें। इसमेंसे ३ भागकर दिनमें ३ बार पिलावें। उपदश, गढमाल, गलत्कुष्ठ, कुष्ठ और व्यूचीपर इस मूर्वाके फाण्टका उपयोग किया जाता है। ज्वर और नये सधिवातमें भी फाण्ट लाभदायक है। इसमें तृषा कम होती है, और प्रस्वेद आता है।

मात्रा—मूल या शाखाका चूर्ण १ से १॥ माशेतक।

उपयोग—मूर्वाका उपयोग प्राचीनकालसे ही अत्यधिक हो रहा है। मूर्वा चरक सहितामें तृप्तिघ्न और स्तन्य शोधन दशेमानियोंमें तथा वमनोपग और तिक्तस्कधमें प्रतीत होती है। एव ज्वर, कुष्ठ, ब्रण, अपस्मार, क्षतक्षीण, सप्रहरी, पाण्डु, हिक्का, श्वास, कास, विषप्रकोप, पीनस, ऊरुस्तम्भ, शिरोरोग, मुखरोग आदिके प्रयोगोंमें मिलायी है। सुश्रुतसहितामें आरग्वधादि और पटोलादिगण पित्तसशमन वर्ग, विरेचन विकल्प अध्याय, आमपाचन, कपाय अनुवासन और निरुहवस्ति, शोधनतैल और रोपण प्रयोगमें उल्लेख किया है। एव ज्वर, अरुचि, उदावर्त, कास, शोष, अपस्मार, मूत्ररोग, प्रमेह कुष्ठ और वातव्याधिके प्रयोगमें मिलायी है।

वगसेनने लिखा है कि, मूर्वा मूल, तैल, सैधानमक, और सौवीर (सिर्का) को समभाग मिला कासीके वर्तनमें घोटकर नेत्रपर लेप करने से नेत्र शूल शमन होजाता है।

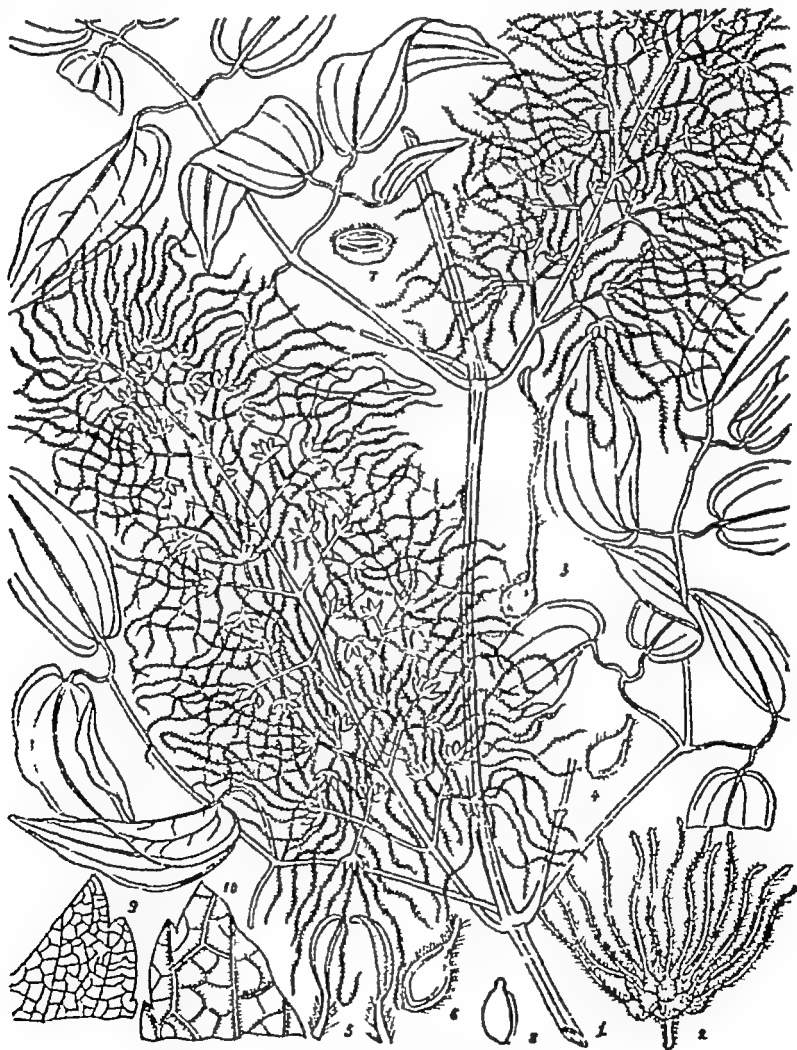
इस मूर्वाके कोमल पान और कूडेके पानको समान वजनमें मिला रस निकाल एक दो वूद दिनमें एक बार नेत्रमें ढालनेसे नये फूले और श्वेत पटल

या शुक्ल मण्डलके वहिर्गमनमें लाभ पहुँचता है। रस ढालनेके समय एक सेकण्ड भटका बैठता है, परन्तु लाभ होता है। शुक्ल मण्डलकी स्थानभ्रष्टता (Staphyloma) की पीड़ा भी कम होजाती है।

इसका स्वरस दाद, व्युची आदि चर्मरोगोंपर लगानेसे चर्मरोग निवृत्त होते हैं। इसके स्वरस और कल्कके साथ सरसोंका तैल सिद्धकर मालिश करनेसे सन्धिवात दूर होता है।

(२)

यू०पी० को मूर्वाका परिचय-सं० मूर्वा, त्रिभग्ना, स्निग्धपर्णी। हिं० मोरवेल।



Clematis Goarissna. मूर्वा (यू० पी०)

बम्बई—मोरवेल । कना० तेलेजादारी । डेहरा० वेलकगु । सर० वेलकगु ।
उरण गोलारंग । ओरि० बोरोमो भाटी । विसायन फालुगुद । अ० (Indian
Traveller's Joy ले० Clematis Gouriana)

वनस्पति परिचय—गौरियाना—गौरी (पार्वती) के नामानुरूप मन्ना ।
बहुत उंचाईपर चढनेवाली वेल । नयी शाखाके अतिरिक्त सब भाग रुग्ण ।
तना मोटा, झुरिदार, पिंगल । शाखाएं बैजनी । पान ६ से १० इंच लम्बे,
विशेषतः त्रिभुज । पर्ण १ से ५ इंच लम्बे अण्डाकार या लम्बगोल । पत्रघृन्त
लम्बा, पतला पुष्प छोटे आधसे पौन इंच व्यासके, सुगन्धित, पीताभ या
हरिताभ श्वेत, मिश्रित कलगीमें । विहारमें पुष्प अक्टोबर-नवेम्बरमें पजावमें
ऑगस्ट सप्टेम्बरमें । बीजमय फल (Achene) अण्डाकार, रुग्ण, लम्बी
पूछयुक्त । फलोत्पत्ति दिसम्बर-जनवरी ।

उत्पत्तिस्थान—पश्चिम हिमालय, पजाब, देहरादून विहार और भारतके
अनेक प्रान्तोंमें १००० से ३००० फीट उंचाई तक । बोट साहिवने लिखा है
कि इसका मुख्य द्रव्य दाहक जहरयुक्त है ।

उपयोग—ताजे पानोंको कुचलकर त्वचापर घाधनेसे फाला हो जाता है
विशेष उपयोग पहले प्रकारकी मूर्वामें लिखा है ।

(३)

बगाल की मूर्वाका परिचय—स० मूर्वा

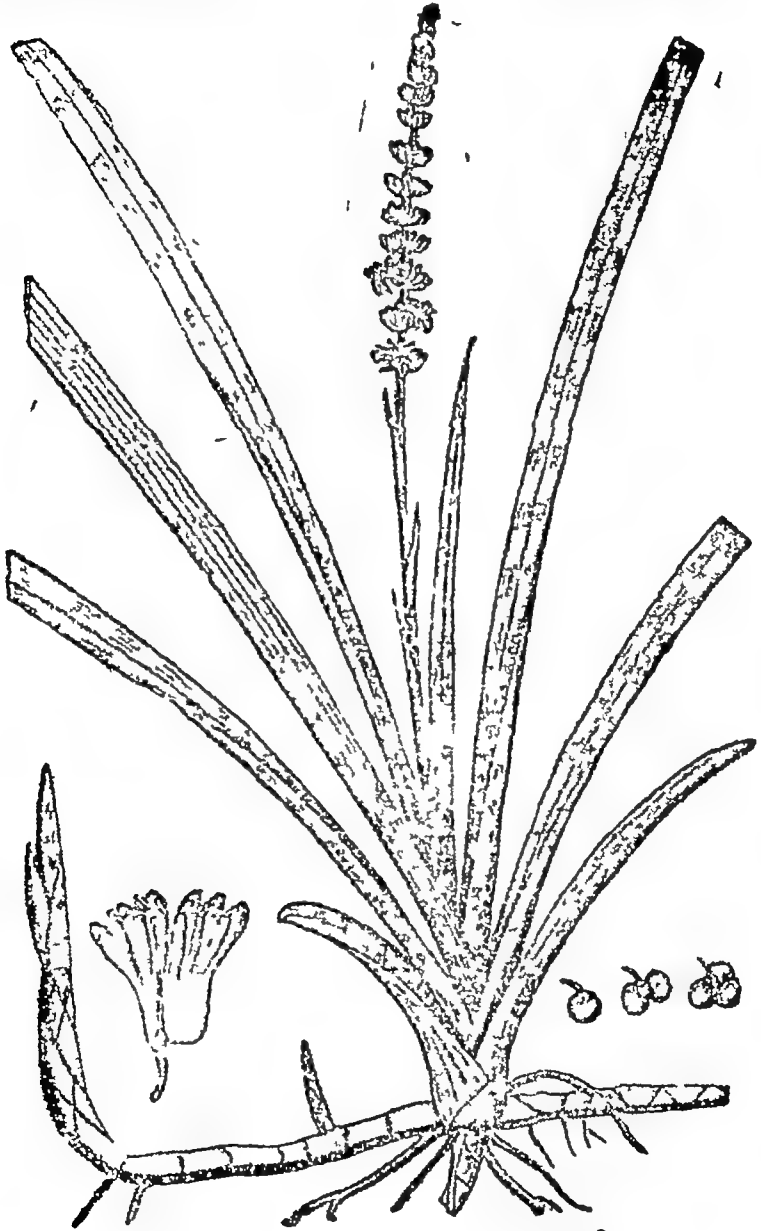
हि० मूर्वा, मरुल । व० गोरार्चक, मुरहरा, मूर्वा, मुर्गा, मुर्गली । बम्बई—
मोर्वी । कना० मरुगा । काठि० नागफणि केतकी । म० घणसाफण, नागफण ।
मुदाहुरिङ्गकोगा । ता० मकल । ते० चमकड, साग ।

ले० Sansevieria Roxburghiana

परिचय—खडा, मासल क्षुप । ऊंचाई १२ से १८ इंच । चौड़ा १-१। इंच ।
पान नये ४ से ८ इंच लम्बे । पक्व पान ऊपर मुलायम, नीचे खुरदरा, १ से
२ फीट लम्बे, सकडे, । पुष्प आध इंच लम्बा । कलगी (पुष्पदण्ड) १२ से १८
इंच लम्बी, पानोंके गुच्छसे निकली हुई, उसके ऊपर पुष्पगुच्छ । १ गुच्छमें
लगभग ४ पुष्प । पुष्प जून जुलाईमें । फल दिसम्बरमें ।

यह क्षुप जहाँ बोते हैं, वहीं बड़े परिमाणमें हो जाते हैं । काठियावाडमें
पान ३ फीट तक लम्बे होजाते हैं । पुष्पदण्ड २ फीट लम्बा । पुष्प ४ से ६
तक पास पास । उत्पत्ति स्थान कोरोमण्डल, विहार, काठियावाड । इसके पानों
में से रेसा केतकी की अपेक्षा अति मुलायम, तेजस्वी और सुदृढ निकलते हैं ।
इसमें से बनी हुई डौरी अति टिकाऊ होती है । एव इनमेंसे रंग लगानेके
भाडू (Brushes) चटाई आदि बनाते हैं ।

गुणधर्म और उपयोग-विषहर और कफघ्न । इसके मूलका क्वाथ राज-यक्ष्मा और कफप्रकोपमें व्यवहृत होता है । कोमल शाखाका रस वालकों को



Sansevieria Rexburghiana मूर्वा

कण्ठशोधनार्थ तथा कफ प्रकोपमें दिया जाता है । पानोंका स्वरस क्षय रोगीको दिनमें दो बार १-१ ड्राम दिया जाता है ।

मूलका स्वाद कुछ उग्र है ।

पहाड़ीमूवा—स० मूवा, दृढसूत्रिका, घनगुणा, सुरंगिका, मधुलिका, युग्मपत्रिका । हि० महोलन, मालजन, महूल, । सताली-गौमतार । डेहरा० मालजन, मालो, अल्मोरा-मओ । व० चेहुर । काल्का-टौर गढ० मल्ल । गौडी-वेला, पावुरतिगे । क० अनेपाट, कम्बीहू । ते० अडुतिगे, परद, मद्दुपु । ता० मंदौरयिलै । मला० मोट्टनवल्ली । ओ० सियाली, पैरमल । म० महूल (सी पी)



Bauhinia Vahlia मूवा (सुश्रुतोक्त)

अ० Enormous Camels foot climber.

ले० Bauhinia vahlii

परिचय—यह कचनार वर्गकी जुड़े हुए पानवाली लता है। अन्य वृक्षपर चढ़नेवाली, सर्वदा हरी, अति बड़ी वेल। लम्बाई २० से ३०० फीट। तनेका घेरा १ से ८ फीट तक। पहले १०-१५ फीट ऊँचा पेड़, फिर दूसरे वृक्षपर चढ़नेवाली वेल बनजाती है। छाल खुदरी, गहरी रक्ताभ पिगल या काली आभायुक्त तथा चिमड़े, तेजस्वी रेशेवाली रंग सफेद या पीले पट्टेमह, तेजस्वी गुलाबी, अलग करलेनेके पश्चात् धीरेधीरे रंग नारंगी भूग होजाना। प्रशाखाके अन्तमें प्रायः परिवर्तनशील, युग्म अंकुर होता है। नया हिस्सा पीताभ पिगल या मैले रुएंदार। पान ४ से १८ इंच लम्बे, लगभग उतने चौड़े, ऊपर विभाजित, तृतीयभागतक, तलभागमें हृदयाकार, गहरे हरे, ऊपर चिकने, नीचे रुएंदार, कचनारके समान दो गोल विभाग युक्त, ११ से १५ नसवाले। वृन्त ३ से ६ इंच लम्बा, दृढ़, रुएंदार। पुष्प १।।-२ इंच चौड़े, गुलाबी-वैंगनी। शाखाके अन्तमें तोरेमें। पुष्प वृन्त १ से २।। इंच लम्बा। पुष्प बाह्यकोपनलिका .२ से .३ इंच लम्बी। पखडी ॥। से १।।। इंच लम्बी। पु केसर ३। फली कठोर, चपटी, ऊपर मखमल सदृश, ९ से १२ इंच लम्बी, २ से ३ इंच चौड़ी। बीज ६ से १२ चपटे, १ इंच व्यासके, गहरे भूरे, चिकने, लगभग गोलाकार।

उत्पत्तिस्थान भारतके मत्र पहाड़ी जिले, लगभग २५०० से ४००० फीट ऊंचाई तक। पंजाब, देहरादून, विहार, बंगाल, आसाम, मद्रास, सी० पी० आदि सब प्रदेश। देहरादून, पंजाब, विहार, सी० पी० में पुष्प अप्रैल से जून, फलीदिसम्बरसे मार्च। नये पान मईमें आते हैं। पान छोटेबड़े अनेक साइजके।

इस मूर्वाकी ओर लक्ष्य श्री वैद्यराज कृष्णदत्तजी गुप्त (कटनी) के लेखपरसे गया है। धन्यवाद। अभीतक इस मूर्वाका उपयोग नहीं होता, किन्तु यह सच्ची हो सकती है, उन्होंने लिखा है कि, सी० पी० में धनुहार लोग इसे मोरवालेन, मुंहलाइन, मोहरलाइन, मूर्वारोइन—कहते हैं। वे लोग अब भी इसकी छालके रेशेमेंसे धनुषकी डोरी बनाते हैं। ग्रीष्मकालमें प्यास शमनार्थ पक्के फलोंको भून या उबालकर खाते हैं। इसका स्वाद शहद जैसा लगता है। सुबह उदरशुद्धि होजाती है। पान, फूल और कच्चे फलका स्वाद कड़वा होता है।

नकसीरमें इसे (पान, फूलों को) पीसकर शिरपर लेप करते हैं और कोई कोई पिलाते भी हैं। गोंड स्त्रिया लीक और जुएँ मारनेकेलिये जड़को पीसकर रात्रिको शिरपर लगाती हैं। इस मूर्वाका उपयोग जगली लोग रक्त सम्बन्धी रोगोंमें और पौष्टिक रूपसे भी अन्य ओषधिके साथ मिलाकर करते हैं।

पानका उपयोग भोजनकार्यके लिये पत्तल, घेने बनानेमें तथा हलवाई लोग प्राइकोंको मिठाई देनेमें करते हैं। जंगली लोग वर्षा में गन्ध करने के लिये छाता, टोपी, और छप्परभी बनाते हैं।

रेवरण्डनेर्न साहिबने लिखा है कि, सरकारकी ओरसे पान बेचनेका कण्ट्राक्ट दिया जाता है। कोमल फलका शाक बनाते हैं। पक्के बीजभी स्थानमें आते हैं। फलीको कोल और मताल लोग लम और लमक कहते हैं।

अन्तस्त्वचामें कोमल तन्तुओंके गुच्छ मजीठके रंगके या भूरे निकलते हैं। उममें धनुषकी ढोरी बनायी जाती है। एव स्याट और छीके बाघनेकी ढोरी तथा गम्से बनाते हैं।

ट्रेफरी आफ घोटनीकारने (१८७० ईस्वी में प्रकाशित ग्रन्थके भीतर) लिखा है कि, "इसके रस्मे अति दृढ़ होते हैं। इसहेतुमें जमनाजीको पार करनेके लिये अस्थायी पुल (Suspension bridge) के रचनाकार्यमें उपयोग होता था तथा खारणोंमें बारूद जलाने और देशी बन्दूकोंको चलानेके लिये इसके रस्मे की बत्ती बनाते थे।" छालमें टेनिन (टेनिकान्) रहा है, किन्तु साथमें गोंद मन्त्र गम रहनेके हेतुमें वह निकल नहीं सकती।

शार्ङ्गधरके टीकाकारने उस समयका प्रचलित नाम मोरहरी और भानुजी दीक्षितने 'मुहार' लिखा है, ये दोनों नाम सी० पी० के धनुहारोंमें वर्तमानके प्रचलित मोहरलाइन, मुहलाइन तथा मराठी नाम 'मूहर' से मिलते हैं। मूर्वाके स्थानपर इसी मूर्वाका उपयोग करना चाहिये।

गुणधर्म—वैद्यराज कृष्णदत्तजी गुप्ताके मतानुसार इसमूर्वामें चरकाचार्य और सुश्रुताचार्य कथित सब गुण प्रतीत होते हैं। किन्तु अन्य आचार्यों ने इस औषधिका मूर्वा रूपमें स्वीकार नहीं किया है। इसके मूल या छालका उपयोग ज्वर, मप्रहृणी, अरुचि, उदावर्त, कास, श्वास, पाण्डु, अपस्मार, कुष्ठ, ब्रणरोपण, वातरोग, वातरक्त, उरुस्तम्भ, विषप्रकोप, नेत्रपाक, पीनस, शिरद्वे, प्लीहावृद्धि और मलावरोध आदि रोगोंपर होता है। छालके भीतर स्नेहन और प्राही गुणरहा है। इस हेतुमें मूर्वा अन्त्रस्थ मलको आगे सरका कर फि आकुचित कर लेती है। पान और फूलमें शामक, स्नेहन, और वान्तिहर गुणरहा है। अतः वान्तिशमनार्थ पान और फूलका उपयोग अधिक हितावह माना जायगा।

(६२) मूली

म० मूलक। हस्तिदन्तक, हरिपर्ण। व० गु० म० मूला। सि० मूरे। प० मूली। फा० तुर्व। क० मूलगी। ता० ते० मला० मुल्यी। अ० Radish. ले० Raphanus Sativus

परिचय—भारतवर्षके सब जिलोंमें मूली होती है। यह वर्षायु और द्विवर्षायु है। इसमें सफेद बड़ी जात, सफेद छोटीजात और लाल. गोल आदि कई जातियां हैं। यह विशेषत शीतकालमें होती है, किन्तु कितनेक स्थानोंमें सब ऋतुओंमें मिलती रहती है। इसके क्षुप पक्व होनेपर उसमें फली आती है, उसे मोगरी कहते हैं, उसमें बीज रहते हैं। बीजोंको मक्खनमें डालकर बोनसे मूली कोमल और बड़ी होती है। कोमल कदका आचार और रायता बनता है। कोमल कद, पान और कोमल फलीका शाक भी किया जाता है। कद और बीजमेंसे तैल निकलता है। तैलके सुगन्ध और स्वाद मूलीके समान है। यह तैल जलसे भारी और रंग रहित है। इन गाढ़े तैलके अतिरिक्त इसमेंसे उद्बुधन शील तैल गन्धक और फास्फागिक एसिड भी मिलता है।

सूचना—एक जातिकी मूली स्पजके समान जलका शोषण कर लेती है। उसे नहीं रखना चाहिये। चरकसहिताकाग्ने अहित तम आहारके भीतर मूली को अति अधिमन्य कद कहा है।

मात्रा—पानोंका स्वरस २॥ से ५ तोले। बीज ४ से ८ माशे।

गुणधर्म—रुचची मूली दोपहर और पक्की, त्रिदोषकारक है। सूखी मूली लघु कफ वात जित और त्रिपहर है। सामान्यतः मूली उष्णवीर्य, रुचिकर, अग्निप्रदीपक। उदर कुमिद और कफ वात जित है।

ताजे पानोंका रस मूत्रल, सारक अश्मरीहर और रक्तपित्तनाशक है। पुष्प कफपित्तहर और फली कफ वात हर है। इनको भोजनके पहले खानेपर आमाशयमें पित्तवृद्धि कराता है। भोजनके साथ सेवन करना हितकर है।

रासायनिक सगठन—नव्य अनुसंधान अनुसार मूलीमें प्रथिन ॥ मेद ॥॥ और कर्वोदक ७॥% है तथा खट ४६, स्फुर १७ और लोह ४७ प्रति दशसहस्र है। उमैक प्रति १०० ग्रामोंमें ३५ होती है। जीवनसत्त्व अ (कैरोटिन) ३, ब ६० और क १७ एक प्रति १०० ग्रामोंमें अवस्थित हैं। इनके अतिरिक्त पालाश और ताम्रभी सूक्ष्म परिमाणमें मिले हैं। जलानेपर राख चारीय होती है।

डाक्टर वामन देसाईके मतानुसार मूली उष्णवीर्य है। ताजे पानोंका रस और बीज मूत्रल, आनुलोमिक और अश्मरीहर है। ताजे पान रक्तपित्तशामक है। इसकी क्रिया प्रजननसंस्थान और मूत्रसंस्थानपर कुछ होती है।

पुराने मलावरोधमें मूलीका शाक रोज खानेपर लाभ होता है। पानोंका रस उदरशूल, अर्श और अफारेमें हितावह है। आनाह रोगमें यह निर्भय और उत्तम औषध है। मासिक धर्म न आनेपर इसके बीज (३-३ माशे) दिये जाते हैं और सुजाकमें भी बीज (६-६ माशे) देनेसे पूयस्राव होकर वेदना शमन होजाती है।

यूनानी मतानुसार मूली दूसरे वर्जोंमें तरगर्म है यह भारी भोजनको पचन

कराती है, किन्तु स्वयं देरमें पचती है। यह अर्शरोगमें हितावह है। याक मूत्रल है, वृक्क और मूत्राशयकी अश्मरीका भेदनकर वहा देती है। मूली जीर्ण कास और दूषित रसमें हितावह है। यह कफको निकालती है। मूलीका प्रतिनिधि शलगम है। दर्पहर जीरा और नमक है। मूलीके बीज दूसरे दर्जेके गर्म, खुशक, वृक्क और यकृतको हानिकर है। दर्पहर अपिस्तां (लिहमोड़ा), कतीला और शकर है।

उपयोग—मूलीका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक और सुश्रुत संहितामें अनेक रोगोंपर मूलीका उपयोग किया है। अग्निमान्द्य, अरुचि, पुराना कब्ज, अर्श, अफारा, मासिक वर्ममें कष्ट होना, पुराना सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कफवात ज्वर, श्वास, हिक्का और शोथ इन सब रोगोंमें लाभदायक है। अफारा, अपचन और वातिक कासपर मूलीका शाक हितकर है। पिस्ती (शीतपित्त) के जीर्णरोगी को सूखी मूलीके यूपका सर्वदा सेवन करते रहना चाहिये।

आचार्य चक्रदत्तने कफवातज ज्वर, अर्श, अतिसार, प्रवाहिका, श्वास, हिक्का और शोथ आदिपर मूलीके यूपकी योजनाकी है। अफारा, अपचन और वातज कासपर मूलीका शाक हितकर है। जीर्ण शीतपित्त पीडित रोगीको मूलीका यूप सर्वदा देते रहना लाभदायक है।

१ शुष्कार्श—सूखी मूलीकी पुष्टिसकर सेक करनेमें मससेकी वेदना दूर होती है। एवं सूखी मूलीका यूप पिलानेसे भी लाभ पहुँचता है।

२ रक्तार्श—रसोंतको मूलीके रसकी ७ भावना देकर १-१ रक्तीकी गोलिया बना लें। फिर २-२ गोली दिनमें दो बार मक्खनके साथ खिलानेसे रक्तार्श दूर होते हैं। अथवा ४-६ या अधिक मूलीके कढ़मेंसे ऊपरके सफेद भाग और पानोंको अलगकर हरे भागको कूटकर रस निकालें। इस रसमें ६ माशे घी मिलाकर प्रतिदिन सुबह सेवन करानेसे रक्तार्श दूर हो जाता है। एवं शुष्कार्शमें भी लाभ पहुँचता है।

३ विसूचिका—कोमल मूलीका काथकर पीपलका चूर्ण मिलाकर पिलानेसे अग्नि प्रदीप्त होती है। फिर अपचन, अपचनसे उत्पन्न विसूचिका (वमन और अतिसार) आदि दूर हो जाते हैं।

४ हिक्का—सूखी मूलीका निवाया ५-१० तोले काथ १-१ घण्टेपर पिलावे।

५ श्रमज्वर—कोमल मूलीको मिश्री मिलाकर खिलावे। या पानोंके रसमें मिश्री मिलाकर पिलावे।

६ शोथ—तिल और मूलीका सेवन करनेसे त्वचाके नीचे सगृहीत जलका आकर्षण होकर शोथ दूर हो जाता है।

७ सिध्मकुष्ठ—मूलीके बीजोंको अपामार्गके रसमें पीसकर लेप करें।

८ मूत्रशुद्धिके लिये—मूलीके पानोंके रसमें कलमीशोरा मिलाकर पिला देनेसे मूत्र साफ आजाता है। मूत्रावरोध दूर होता है। अर्श रोगमें भी आवश्यकतापर प्रातः सायं दिनमें दो बार यह पिलाया जाता है।

९ मुर्दासंगका विष—मूली और सोये खिलाने या मूलीका स्वरस पिलाते रहनेसे शीशा और मुर्दामगका विष, जो रक्त आदि धातुमें लीन हुआ है, वह नष्ट होजाता है।

१० पीठमें वातज पीड़ा—अकस्मात् वात बाहिनियोंपर आघात पहुँच जानेपर पीठकी कोई नाडी स्थानभ्रष्ट होजाती है। फिर तीनवेदना होती है। चलने फिरनेमें बड़ा कष्ट होता है। उसे ग्रामीण लोग 'चणक-चितक पड़ गई' ऐसा कहते हैं। उसके लिये मूलीके बीजोंका चूर्ण दिया जाता है। एवं वेदना स्थानपर मूची वृटी या धतूराका लेप लगाया जाता है।

(६३) मूसाकर्णी

स आखुकर्णी, आखुपर्णी, | हि. मूसाकानी, यूषाकरनी, चूहाकानी, मूषाकर्णी वं० इन्दुरकानीपाता | म० उंदिरकानी | उन्दरकानी | बरा० भोपली | अ. आजानुलफार | फा० गोरमुशा | ते० तोइनुअतली | ता० पेरेट्टैकैरई मला० येलीकडुकिरै ले *Ipomoea Reniformis*.

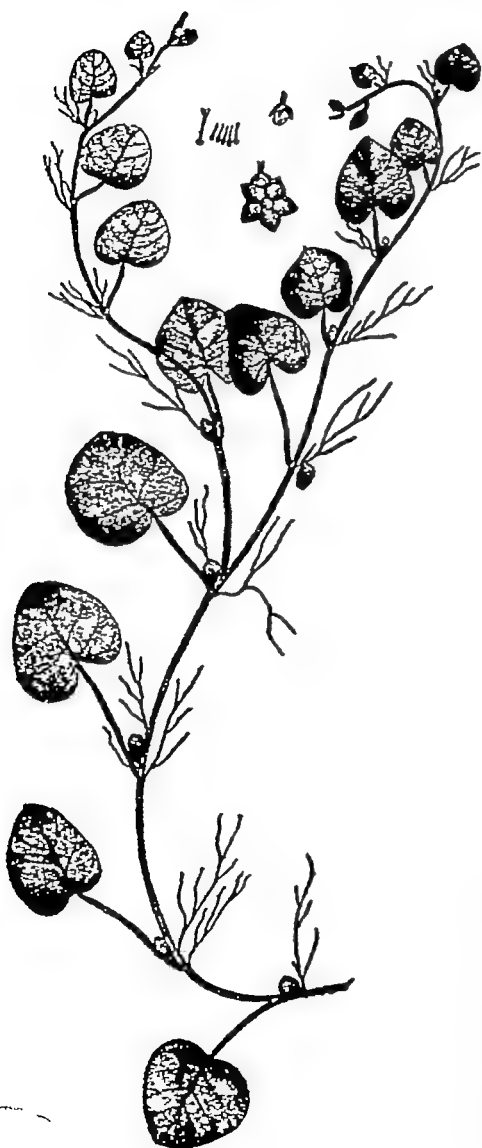
परिचय—इपोमिया=ऐंठी हुई वेल | रेनिफॉर्मिस वृक्काकार | वर्षाऋतुमें उत्पन्न होकर जमीनपर फैलनेवाली अनेक शाखायुक्त छोटी वेल | लम्बाई १ से ४ फूट | काण्ड के पर्वोंसे मूलोंका जमीनमें प्रवेश तथा ऊपरमें शाखा और पानोंकी उत्पत्ति, लम्बे कोमल रूपसे आच्छादित | पान हरद्वारकी ब्राह्मी (मण्डूकपर्णी) के सदृश, || से १ इंच चौड़ा, सामान्यतः लम्बाईमें अधिक चौड़ा, वृक्काकार, चूहेके कान सदृश आकारवाला | पुष्प पीले (देशभेदसे गुलाबी) पत्रकोणीय शाखासे निकले हुए एकाकी या २-३, छोटे पुष्प वृन्तपर | पुष्पपत्र छोटे, अण्डाकार, नोकदार, रुपदार | पुष्पवृन्त छोटा | फली ४ रेखा युक्त, पकनेपर हरे-वैजनी, चने जितनी बड़ी, २ बीजयुक्त | बीज चिकना लाल काले भूरे।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, विहार, मध्य प्रदेश, कोंकण, दक्षिण कर्णाटक, राजस्थान, सौराष्ट्र, गुजरात।

वक्तव्य—आर्यभिषक्कारने मूसाकर्णीकी अनेक जाति होनेका दर्शाया है। इनमें ४ जातिके पृथक् २ उपयोग दर्शाये हैं। इनमेंसे एक श्वेतपुष्पकी दुग्धमय जाति दर्शायी है। उसका उपयोग गोलकृमिपर लिखा है।

बंगाली ग्रन्थकारने भी जलीय फर्न (Water Ferns) वर्गसमूहके सेल्विनिएसी कुटुम्बकी (*Salvinia Cucullata*) को इन्दुरकानीपाता संज्ञा दी है। उसे कृमिघ्न गुणयुक्त माना है। इसकी उत्पत्ति रेणु (Spore) द्वारा होती है।

गुणधर्म-भावप्रकाशके मतानुसार मूसाकर्णी रसमें चरपरी (मूलकिञ्चित्-कड़वा और पान स्वादमें चिपचिपा और उग्र), विपाक चरपरा, अनुरस कपाय, शीतवीर्य, लघु तथा मूत्रविकार, कफरोग और कृमिरोगकी नाशक है ।



निघण्टरत्नाकरने रसायन, सारक, पित्तशामक तथा शूल, ज्वर, कृमि, ग्रन्थि, मूत्र कृच्छ्र, प्रमेह, मलावरोध, हृद्रोग विपप्रकोप, पाण्डु, भगदर और कुष्ठकी नाशकभी कही है । एव बृहदाखुपर्णीको पारदको बाधने वाली, चक्षुष्य, मधुर और चूहेके विपकी नाशक कही है ।

यूनानी मतके अनुसार मूसाकर्णी उष्ण और रुच है । यूनानी मत वालोंने गुलाबी फूल और पीले फूलके भेदसे २ प्रकारकी मानी है, गुलाबी फूल वालीको कड़वी और खराब स्वादवाली तथा मस्तिष्क और नाकके रोगोंमें उपयोगी । निर्वलता, पक्षाघात, आगन्तुक घाव प्रदाह और शिरदर्द पर लाभदायक मानी है । एव पीले फूल वालीको मूत्रल, सारक तथा मसूढ़े और चक्षुपर लगाने योग्य कही है । वेल ज्वरहर तथा शिरदर्द, कास, पक्षाघात, प्रदाह, नासारोग और यकृत प्लीहावृद्धि जनित ज्वर में उपयोगी माना है ।

नव्य मत अनुसार वेल कड़वी, उग्रनाप्रद, दाहक, शीतल, कृमिघ्न, सारक उदरपीड़ाहर तथा वृक्कविकार, मूत्राशयके रोग, फुफ्फुसरोग और गर्भाशयके रोग में वेदना, ज्वर, मलावरोध (मूत्रत्यागमें वेदना-Strangury), मूत्रप्रसेक-नलिकासे स्रावहोना, पाण्डु, भगंदर और श्वेतकुष्ठमें हितावह । हृद्रोग और उदर रोगमें उपयोगी तथा अर्बुदको कम करनेवाली है ।

मात्रा—६ से १२ रत्ती तक फाण्टरूपसे ।

उपयोग—मूसाकर्णीका उल्लेख सुश्रुतसंहिताके भीतर सुरसादि गणमें मिलता है । एव सुश्रुतसंहिता और चरकसंहिताके भीतर उदरकृमि, अशमरी, योनिरोग और शोथ आदि रोगोंके प्रयोगोंमें उपयोग हुआ है ।

१ उदरकृमि—मूसाकर्णीका रस निचोड लाल चावलके आटेको गोंद तैल में पूरी तल लेवें । फिर वायविडगका चूर्ण और नमकके साथ सेवन करानेसे उदरकृमि, कृमिजन्य पाण्डु और अग्निमान्द्य सब दूर होजाते हैं ।

२. रजोधर्म में कष्ट—योनि मार्गमें मूसाकर्णी के मूलको धारण करनेसे मासकधर्म साफ आजाता है । और गर्भाशय शुद्ध होजाता है ।

३ शिरमें उष्णता—मूसाकर्णीके पानोंका चूर्ण सुघानेसे उग्रता शमन हो जाती है ।

४. कर्णपाक—मूसाकर्णी का रस निवाया करके कानमें डालें ।

५ चर्मरोग—अनन्तमूल और मूसाकर्णीका फाण्ट देनेसे रक्तशुद्धि होती है और चर्मरोग दूर होते हैं ।

महाराष्ट्रकी मूसाकानी—म० उन्दिरकानी । गु० सौ० सोनकी । कच्छी अछी कंढेरी, परदेसी कंढेरी, गडवल । गोआ टेरेक्सको । बम्बई पाथरी । ले० *Lactuca Runcinata* पुराना नाम *Lactuca Heyneana*

परिचय—हियनिना=जर्मन वनस्पति शास्त्री हियनके सम्मानार्थ संज्ञा । रुन्सिनेटा=वडिशसदृश मुड़े हुये । लेक्टुका=दुग्धसदृश रसयुक्त, ऊँचा, चिकना दूध जैसे रसयुक्त क्षुप । ऊँचाई १ से ५ फुट तक । कांड सीधा, नलिकाकार, नीचे पोला, प्रायः अति दृढ़ और बहुत शाखायुक्त । पान वृन्तहीन, बहुधा मूलोद्भूत, गोजिह्वाकार (*Runcinate*) या कटे हुये विभागयुक्त (*Pinnatifid*) कोमल, दोनों ओर चिकने, किनारा केश सदृश कण्टक युक्त और दन्तुर । मूलोद्भूत पान ४ से १२ इंच लम्बे, ऊपरमें चौड़ा, नोकहीन, आधार स्थान पर सकड़ा काण्डोद्भूत पान थोड़े छोटे (१॥ से ९ इंच लम्बे), सकड़े, कर्ण सदृश । पुष्पकी गुण्डी ॥ इन्च लम्बी, पीली या गुलाबी सफेद नलिकाकार सामान्यतः वृन्तहीन, एकाकी या थोड़ी दूर पर गुच्छमें (पत्रहीन शाखाके ऊपर) पुष्पके बाह्यकोपके पत्र थोड़े, अण्डाकार, नोकदार, अन्तरोपकोपके पत्र बाह्य उपकोषसे

दूने लम्बे, रेखाकार, लम्बगोल, वालोंकी दाढी (Pappus) श्वेत, कोमल बीज फलीकी अपेक्षा लम्बा। बीजफल दवा हुआ, किञ्चित् धारीदार १/८ इञ्च लम्बा। पुष्पकाल दिसम्बर। शाखा, पान तोड़नेपर दूध निकलता है।

उत्पत्ति स्थान—पंजाब, गंगाजीका उर्ध्व प्रदेश, बिहार, सिन्ध, कच्छ, गुजरात, सौराष्ट्र, मद्रास, राजस्थान।

महाराष्ट्रकी दूसरी मूसाकानी—गु० पाथरडी। कच्छी-छतरडी और छत्री। गोवा *Teraxco* ले० *Lactuca Remotiflora*

परिचय—रिमोटीफ्लोरा=दूर दूर चौड़े पृथक् पुमयुक्त। लेक्टुका=दुग्ध सदृश श्वेत रसमय। ८ से १८ इञ्च ऊँचा कोमल क्षुप। काण्ड कोमल शाखामय पान बहुधा मूलोद्भूत, अखण्ड, वृन्तहीन, २ से ४ इञ्च लम्बे, १ से १॥ इञ्च चौड़े, लम्बगोल या ऊपर चौड़े, किनारे कटे हुये, ऊपरमें गोल, सुन्दर पतले, दातेदार, चिकने। पुष्प शिखर सामान्यतः एकाकी, क्वचित् गुच्छमय। पुष्प के बाह्योपकोषके पत्र पुष्प, वालोंकी दाढी, बीजफल, ये सब पहली जातिके अनुरूप। बीजफल काले खुरदरे।

उत्पत्ति स्थान—बादा, सिन्ध, सौराष्ट्र, कच्छ, दक्षिण, अरबस्तान। उक्त दोनों प्रकारकी आखुपर्णीमें निघण्टरत्नाकर कथित गुण “रसवन्धकरी, नेत्र्य, रसायनी, शूलनूत। ज्वरं, कृमि व्रण चाखुविष चैव विनाशयेत्॥” सम्भवित है।

गुणधर्म—उक्त आखुपर्णी स्वादमें कड़वी, रसायन और सारक है। अपचन जीर्ण मलावरोध और यकृद् विकारको दूर करने के लिये व्यवहृत होती है।

इसके पानोंका उपयोग ब्रणोंके शोधनार्थ पुल्टिस रूपसे होता है।

तज्ज मतानुसार क्षुपमें शामक गुण है। सुखाये हुये दूधमें शामक और निद्राप्रद गुण अवस्थित हैं। बीजमें स्नेहन गुण हैं। सूखे दूधका उपयोग अफीम के स्थानपर हो सकता है।

टेरेक्सकमके प्रतिनिधि रूपसे ये दोनों आखुपर्णी प्रयोजित होती है।

टेरेक्सकम (पंजाब दूदल, गु० कानफुल) बल्य, यकृतशोधन और मूत्रल है। यकृत् पर अति उपकारक है। यकृत्का पित्तस्राव कम हो तो बढ़ाता है और अधिक होता हो तो घटाता है। पहले डाक्टरोंमें टेरेक्सकमके मूल (*Taraxaci Radix*) के प्रवाही सत्वका और क्षुपके रसका उपयोग होता था। वर्तमानमें ब्रिटिश फार्माकोपियासे पृथक् होगया है। गोवामें टेरेक्सकम रूपसे इन आखुपर्णियोंका उपयोग होता रहता है।

(६४) मेथी

स० मेथिका, मेथी, दीपनी, बहुपत्रिका, कुञ्चिका, पीतबीजा। हि० स० व०

गु० प० मेथी । क० मेंथिया, मेन्ते । ता० वेन्द्याम् । ते० मेन्ती कुरा फा० तुख्मे शमपीत, अ० बजरूल हुल्वह । अ० Fenugreek ले० Trigonella Foenum-Graecum

परिचय—ट्रिगोनेला=पान ३ धारीवाले वर्षायु, छोटा, खडा, कोमल, तेज वासवाला क्षुप । ऊँचाई १ से २ फीट । पान ३ पर्णयुक्त । पर्ण ॥ से १॥ इश्व लम्बे, कुछ लम्बगोल दातेदार । उपपान दातेरहित । फूल पत्रकोणमें, पीले रंगके घृन्तरहित । फली २ से ४ इश्व लम्बी, १०-२० दानेवाली । बीज पीले (हरे भी होते हैं ।)

उत्पत्ति स्थान—मूल स्थान मिश्र और भूमध्य प्रदेश । भारतके अनेक प्रान्तोंमें बोयी जाती है । कोमल पानोंका शाक बनता है । बीजोंका औषध-रूपसे उपयोग होता है ।

गुणधर्म—मेथी स्वादमें कड़वी, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य, रक्तपित्त-प्रकोपक, रुचिकर. दीपनपाचन, ग्राही, लघु, रुच, हृद्य, बलवर्धक, शुक्रनाशक, वातहर और रुफन तथा ज्वर, अरुचि, वान्ति, वातरक्त, कफकास, अर्श, उदर-कृमि और क्षयका नाश करती है ।

मेथी वातप्रकृति और कफप्रकृतिवालोंको हितावह है । मेथीका कार्य क्षेत्र मुख्य पचनसंस्था है । गौण क्षेत्र रक्तादि धातु और वातनाडिया है । मेथीका सेवन करनेपर लालास्राव अधिक होता है, आमाशय पित्त तेज बनता है और यकृत पित्तका स्राव भी अधिक होता है । आमाशय, यकृत, अन्न रक्ताभिसरण और वातनाडियोंपर उत्तेजक असर दर्शाता है । मुँहमें मीठापन रहता हो, तो वह दूर हो जाता है । आमाशय रसस्राव बढ़ता है और सबल बनता है । आमाशयकी मंथन क्रियामें तेजी आती है फिर आगे अन्नको यकृत पित्त अधिक मिलता है । जिससे आमका पचन होता है, उदरके छोटे कृमियोंका नाश होता है तथा यकृत पित्त अधिक मिलनेसे मलरजित होता है । अन्नका कुछ आकुचन कराती है; आहार रसमेंसे शोषण अधिक कराती है और परिचालन क्रिया सबल बनती है । जिससे बृहदन्त्रमें मल जल्दी गमन करता है और उसमें कुछ गाढापन भी आता है ।

रस सबल बनता है, जिससे रक्तादि धातु बलवान बनती है और धातुओंके भीतर पचनक्रिया भी सतेज होती है । जिससे लीन विष और मल जल जाता है । इस हेतुसे आमवातादि रोगोंमें लाभ पहुँचाती है; तथा शरीरको नीरोगी और सबल बनाती है ।

मेथीमें एक प्रकारका तैल, स्फुराम्ल (Phosphoric Acid), ये दो द्रव्य वातनाडियोंपर असर पहुँचानेवाले रहे हैं । इन द्रव्योंके कारणसे मेथी वात-

नाडियोंको लाभ पहुँचाती है। अन्य वातनाडियोंकी अपेक्षा उदरस्थानमें स्वतन्त्र वातनाडी मण्डलके फैले हुये तन्तुपर विशेष असर पहुँचाती है। जिमसे अफारा, उदरशूल, उदरमें वायु भरा रहना आदि दूर होते हैं।

मेथी गर्भाशयका आकुचन कराती है। इस हेतुसे अनेक ग्रान्तोंमें प्रसव होनेके पश्चात् स्त्रियोंको मेथीके लड्डू खिलाते हैं।

रामायनिक पृथक्करण—मेथीमें तैल ८८% (उसमें उडुचन तैल ००-१४ भाग), स्फुराग्ल २७% राल सदृश द्रव्य १७४% तथा आमवातनाशक द्रव्य ट्राइमेथिलेमिन (Trimethylamin), वातनाडी पोषक न्यूरिन (Neurin) आदि द्रव्य कम परिणाममें अवस्थित हैं। इनके अतिरिक्त कर्बोदक, गोंद, पीला रंग आदि द्रव्य मिलते हैं। मेथीदानेमें ऊपर रहे हुए कवचके भीतर कषाय द्रव्य (Tannin) मिलता है।

मेथी प्रयोग—

१ मेथी मोदक—हरड, बहेड़ा, आवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, नागरमोथा, अजवायन, कलौजी, जीरा, शाहजीरा, धनिया, लौंग, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेशर, जायफल, जावित्री, कायफल, कूठ, काकड़ासिंगी, तालीसपत्र, सफेद चन्दन, कपूर, ये २५ ओषधिया १-१ तोला मेथी २५ तोला, २॥ तोला गोंद, ५ तोले नारियलकी गिरी, २५ तोले गेहूँका आटा, घी २५ तोले और पुराना गुड ६२॥ तोले लेवें। आटेको घीमें भून लेवें। गोंदके छोटे-छोटे टुकड़ेकर घीमें भून लेवें। औषधियों और मेथीको कूट लेवें। नारियलकी गिरीको घियाकसपर कस लेवें। फिर सबको मिला २-२ तोलेके मोदक बना लेवें। इनमेंसे १-१ मोदक सुबह-शाम प्रसूताको खिलाते रहनेमें गर्भाशयका आकुचन होता है, कीटाणुनाश होता है, वातप्रकोप नहीं होता, कमरमें बल आता है, पचनक्रिया सबल होती है, दूध अधिक उतरता है, मलावगोच नहीं होता और शरीर सबल बनता है।

२ मेथिकापाक—मेथी, सोंठ और घी ४०-४० तोले, दूध ४ सेर, पीपल, पीपलामूल, चित्रकमूल, अजवायन, जीरा, धनिया, कलौजी, सोंफ, जायफल, शठी, दालचीनी, तेजपात, कालीमिर्च १२॥-१२॥ तोले लेवें। दूधको उबालें। पतली रवड़ी जैसा बननेपर सोंठ और मेथीका चूर्ण मिलावें। फिर सावाकर घीमें भून लेवें। इसके साथ और औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलावें। तत्पश्चात् ४ सेर शक्करकी चाशनीकर, गरमी कम होनेपर मावा और औषधियोंका चूर्ण मिलाकर पाक बना लेवें। इसमेंसे ४-४ तोले सुबह शाम देवें।

यह पाक आमप्रकोपसे पीड़ितोंके लिये हितावह है। वात और कफप्रधान रोगोंपर प्रयोजित होता है। जीर्ण आमवात, सब प्रकारके वातरोग विषमज्वर

जानेके पश्चात् निर्वलता, पाण्डु. कामला, उन्माद, अपस्मार, सत्र प्रकारके प्रमेह, वातरक्त, प्राथमिक अम्लपित्त, शिरारोग, नासारोग, नत्रदाह, प्रदर आर सूतिका रोगके उपद्रवरूप वातरोग, इन सबके लिये हितावह है। यह शरीरको पुष्ट करता है, बल बढ़ाता है और वीर्यवृद्धि करता है।

मात्रा—मेथी दाने २ से ४ माशे।

उपयोग—मेथीका उपयोग शाक और घरेलू औषधरूपसे प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसहिता और सुश्रुत महितामें इसका औषध प्रयोग नहीं मिलता। मेथीके कोमल पानोंका शाक अरुचि, ज्वर, अतिसार, आमवात, सूतिकारोग, अग्निमान्द्य, उदरगूल, अफारा, कण्ठ वेदना, शोथ, मूत्रावरोध, वातपीडित और कफपीडित रोगियोंको पथ्यरूपसे दिया जाता है।

२ जीर्ण आमवात—आमवातकी तीव्रावस्था दूर हो जानेके पश्चात् आम और लीन विष रक्तादि धातुओंमें रहा हो तथा हृदयकी निर्वलता प्रतीत हो, ऐसे रोगियोंको मेथीके पाकका सेवन कराया जाता है। अथवा मेथी और सोंठका चूर्ण ४-४ माशे दिनमें २ बार गुड़ मिलाकर सेवन कराया जाता है।

२ जीर्ण आम्रातिसार—मेथीके पानोंका रस ४ तोला ३-४ माशे श र मिलाकर पिलावे अथवा मेथीका चूर्ण ४-४ माशे सुबह शाम मट्टेमें मिलाकर (स्वाद आवे उतना भूना जीरा और सैधानमकसह) पिलाते रहे। यह आम्राति-सार या आम संप्रहणीवालोंके लिये हितावह है। जिसमें ४-८ दिन प्रकृति स्वस्थ रहती है। आम बढ़नेपर उदरमें पीडा होती है और पतले आमप्रधान शौच होने लगते हैं। उस विकारमें मेथी हितावह है।

३ मलावरोध—अन्त्रकी निर्वलताके हेतुसे मलावरोध बना रहता हो तो मेथीका चूर्ण ३-३ माशे सुबह शाम गुड़ या जलके साथ कुछ दिनोंतक लेते रहना चाहिये। मेथीसे यकृतको भी बल मिल जाता है।

४ बहुमूत्र—मूत्राशयमें मूत्र धारणशक्ति कम हो जानेपर बार बार थोड़ा-थोड़ा मूत्रस्राव होता रहता है। विशेषतः यह विकार यकृतकी निर्वलता होनेके पश्चात् होता है। यकृत निर्वल होनेपर घी-तैल, शक्करका अधिक सेवन होता रहेगा, तो मूत्रयन्त्रपर भार बढ़ता है। फिर मूत्राशयको हानि पहुँचती है। यह कारण हो, तो घृतादिका सेवन मर्यादित करें। फिर मेथीके पानोंका रस २ से ५ तोले, ४ रत्ती सफेद कत्था और ६ माशे मिश्री मिलाकर सुबह शाम ४-८ दिनतक देते रहनेसे बहुमूत्र दूर हो जाता है।

५ सूतिकाकी निर्वलता—मेथी मोदक खिलाते रहनेपर चक्कर आना, अग्निमान्द्य, कानोंमें गुंज होना, हाथ-पैर दूटना. कमरमें वेदना होना, उदरमें भारीपना रहना, रात्रिको मंद ज्वर आ जाना, गर्भाशयका संकोच न होना

और श्वेतप्रदर (पतला जल जैसा स्राव होना) आदि विकार दूर होकर शरीर सबल हो जाता है।

६ श्वेतप्रदर—गर्भाशय शिथिल होनेमें जल मद्दश पतला स्राव होता हो, तो गर्भाशयके आकुचनार्थ मेथीका चूर्ण ४-४ मासे गुद्में मिलाकर कुछ दिनों तक खिलावे, तथा जामुनके आकारकी पोटलीमें मेथीका चूर्ण भर योनिमार्गमें वारण करावे। इस पोटलीके साथ लम्बाडोरा लटकता रहना चाहिये। जिससे आवश्यकता होनेपर पोटलीको बाहर निकाल सकें। पोटली गद्दी होनेपर बारबार बदलते रहें।

७ भालोपर शोथ—कनपेडा (Mumps) होनेपर या वात प्रकोपसे गालों पर सूजन आई हो, तो मेथी और जौके आटेको मट्टे, कांजी या नींबूके रसमें मिलाकर दिनमें ३-४ बार लेप करते रहें।

८ चोट—लकड़ी पत्थर आदि लग जाने या गिर जानेपर सूजन होने और दर्द होनेपर मेथीके पानोंकी पुत्तिस या मेथीके बीजोंके आटेकी पुत्तिस घी लगाकर बांधी जाती है।

(६५) मैनाफल

स० मदन, छर्दन, करहाट, राठ। हि० मैनाफल, मैना, करहर। पं० मैनाफल। व० मयनाफल, मदनफल। ने० अमुकी, मैदल। म० गेलफल। गु० मीढल, मीढोल। ते० चिनामगा, मदनमु। ता० मरुक्कालन, चिरत्तगालगम्। ओ० पोदुआ। मला० कार, करलिककाया। क० मागरे, अरेमादलु। अ० जौजुल कै। अ० Bushy Gardenia, Emeticnut ले० Randia Dumetorum

परिचय—रेण्डिया=वनस्पति विशारद इमाकरेण्डके सम्मानार्थ सज्जा। डूमेदोरम=काटेदार झाड़ी। तीक्ष्ण काटेदार, पतनशील पर्णमय बड़ी झाड़ी या छोटा वृक्ष। तना कलई सदृश मोटा। ऊंचाई ६ से २० फूट। काटे १-१॥ इच्च लम्बे। शाखाएँ आड़ी (Horizontal), छोटी छोटी, सामने सामने उपशाखा युक्त। पान हरे या गहरे हरे, ऊपर तेजस्वी, नीचे रुपदार, लम्ब गोलाकार, नोकरहित, छोटी शाखापर पास-पास, मुर्छिदार, १॥ से २। इच्च लम्बे और १ से १। इच्च चौड़े, छोटे वृन्त्युक्त, अप्रिय वास और अप्रिय स्वादवाले। पुष्पपीले या सफेद, १ इच्च व्यासके सुवासित, उपशाखाके अन्तमें, एकाकी या २ कभी ३, छोटे वृन्त्युक्त। पुष्पवाह्य कोष सघन रोमयुक्त। पुष्पाभ्यन्तरकोष पहले सफेद, फिर पीला, ५ दल्युक्त पुष्पनलिका छोटी। फल पीताभ, लम्ब-वर्तुल, १ से १॥ इच्च लम्बा, ॥ से १। इच्च चौड़ा, दो खण्डयुक्त। बीज सूक्ष्म, अनेक, अप्रिय गर्भके भीतर। पुष्पकाल मई और फलकाल शीतऋतु। लकड़ी

अति कठोर, खेतीके औजारोंके लिये उपयोगी ।

उत्पत्ति स्थान—भारतमें सर्वत्र, निजोन, जावा, सुमात्रा, दक्षिण चीन, पूर्व आफ्रिकाका उष्ण प्रदेश ।

रामायनिक सगठन—फलोंमें चतुर्थांश गर्भ होता है । जिसमें वामक, साबुनसदृश द्रव्य (Saponins) लगभग १ (१ फलमें २ रक्ती लगभग), वेलेरियनिक अम्ल, मोम (Wax), राल (Resin), रंग आदि मिलते हैं ।

गुणधर्म—भाव प्रकाशके मतानुसार मदनफल रसमें तिक्त उपरस, मधुर, उष्णवीर्य, लेखन, लघु, वान्तिकारक, विद्रुग्निहर, प्रतिश्याय नाशक व्रणघ्न, रुद्ध तथा कुष्ठ, कफ, आनाह, शोथ, गुल्म और व्रणोंका नाशक है । अन्य निघण्टु-कारोंने रसमें चरपरा-कडवा, ज्वरहर, शोफनाशक और वातहर गुण भी दर्शाये हैं । वृत्तर्का छाल ग्राही है । एवं फलोंमें भी कुछ कषायद्रव्य अवस्थित है ।

सुश्रुतसहिताकारने सूत्रस्थानमें और चरकसहिताकारने कल्पस्थानमें मदनफलको वमन द्रव्योंमें श्रेष्ठतम कहा है । क्योंकि इसके सेवनमें हानि होने का भय नहीं है । एव मिद्धि स्थानमें लिखा है कि मदनफल तो सब रोगोंके अविरोधी है । रसमें कषाय और तिक्तसह मधुर, अरुद्ध, चरपरा, उष्णवीर्य और पिच्छिल है । एव कफपित्तनाशक, शीघ्रकार्यकारी, अगारहित और वातानुलोमन है । सूत्रस्थानमें भी मदनफलमें वमन, आस्थापन वस्ति और अनुवासन वस्तिमें उपयोगी माना है ।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि मैनफलके बीज और फलके गर्भके गुणमें अन्तर है । बीज वामक और कफघ्न है । फलगर्भ और फलत्वचा (छिल्ले) की क्रिया आमाशय और अन्त्रपर होती है । इससे रक्त और पूयमिश्रित कफ दूर होते हैं और उस स्थानकी वेदना कम हो जाती है । समग्र फल कफघ्न है, मैनफल उत्तम वमन द्रव्य है । १ फलको जौकुटकर २ ॥ तोले जलमें १ घण्टा भिगो दें । फिर खरलमें घोट, कपड़ेसे छान, उसमें शहद (६ माशे) और सैंधानमक (३ से ६ रक्ती) मिला प्रातःकाल खालीपेट पिला देनेसे १ घण्टेमें १-२ अच्छे वमन हो जाते हैं । कभी-कभी इससे विरेचन भी हो जाता है । आशु-कारी रक्तप्रवाहिकामें मैनफल सेवनसे अच्छा लाभ पहुँचता है । एक फलके कवचका कपड़छान चूर्णकर, ३ विभागकर, दिनमें ३ बार (शहदके साथ) दिया जाता है । प्रवाहिकामें भीतरके बीज नहीं देना चाहिये ।

मूदीन शरीफके मतानुसार मदनफल इपिकाकके प्रतिनिधिरूप उत्तम प्रवाहिकानाशक द्रव्य है । उन्होंने फलगर्भका चूर्ण उदरसेवनार्थ उपयुक्त माना है । वमनार्थ मात्रा ४० ग्रेन और प्रवाहिकामें १५ से ३० ग्रेन । (वमन कार्यार्थ बीज और छिल्लेका उपयोग करना चाहिये, फल गर्भसे वान्ति नहीं होती ।)

अमरिकन मेडिकल डिक्शनेरीमें भी मदनफलमें प्रबल वामक द्रव्य दर्शाया है। अर्क (Tincture) की मात्रा १५ से ६० वूट लियी है। मदनफलमें वेलेर-यनिक एसिड होनेसे यह अर्क जटामासीके समान कुछ अशमें वातशमन कार्य भी करता है। अतः अर्क आक्षेप शमनार्थ काला खानी और उन्मादमें देसकतेहैं।

फल सग्रह विधान—चरकसहिताकारके मतानुसार मदनफल संप्रह वसन्त और ग्रीष्म ऋतुके मध्यकाल पुष्प और अश्विनी नक्षत्रमें या मृगशिरा नक्षत्रके मैत्र मुहूर्तमें करें। जो फल हरे न हों, सड़े गले न हा, कृमियोंने न खाया हो, वैसे पके पाण्डु वर्णके लेवें। उनको पोंछ कुशाके सामान गुच्छोंसे लपेटकर ऊपर गोबर लपेट देवें। फिर सुपाकर ८ दिनतक अनाजके ढेरमें दबा दें। जिससे वे नरम और मधु सदृश प्रिय गन्धवाले हो जाते हैं। फिर उन फलोंको निकालकर धूपमें सुखा लेवें। अच्छी तरह सूख जानेपर तोड़कर बीजोंको निकाल लें। उनको घी, दही, शहद तथा तिल कल्कमें मसलकर सुखा लें। पश्चात् सन्हालकर घड़े (अमृतवान) में भर लें।

वमनविधि—भूतकालमें जिस रोगीको वमन कराते थे, उसे पहले २-३ दिनतक स्नेहन और स्वेदन कराते थे। पश्चात् मांस रस, दूध, दही, उड़द या तिल आदि पदार्थका भोजन करा, कफका उत्क्लेश कराते थे। एव मदनफलके बीजोंको मुलहठीके काय या अन्य अनुपान द्रव्यके रसमें रात्रिको भिगो देते थे। फिर सुबह अगले दिन सेवन किया हुआ भोजन पच जानेपर, स्नान, बालिकम, होम, भगलकर्म तथा प्रायश्चित्त विधि (जप आदि) करा (अत्यधिक स्नेहन न किया हो ऐसे रोगीको) खाली पेट यवागूके साथ घृतपान कराते थे। पश्चात् मदनफलके बीजोंको मसल निवायाकर घी, शहद और सैधानमक मिली शराव (प्याला) में मिलाकर पिला देते थे। पिलानेके समय रोगीको पूर्व दिशा या उत्तर दिशामें मुख रखकर बैठाते थे। एव औषधको अभिमन्त्रित भी करते थे। विशेषतः कफज्वर, गुल्म, उदरशूल और प्रतिश्याय रोगीको इस प्रकार वमन कराया जाता था। इस प्रकारकी अन्य विधि भी और रोगोंकेलिए दर्शायी है। यह औषध आमाशय पित्त आनेतक पिलते रहनी चाहिये। यह विधि चरकसहिताकारकी है। अष्टागसग्रहकारने भी यही दी थी।

मात्रा—वमनार्थ—१० से ३० रत्ती। आमातिसारमें १ से २ माशे। वात शमनार्थ अर्क १५ से ६० वूट (अर्क १ से ५)

उपयोग—मदनफलका उपयोग चरकसहिता और सुश्रुतसहिता दोनोंमें हुआ है। कफप्रकोपयुक्त अनेक रोगोंमें वमन, आस्थापन वस्ति और अनुवासन वस्ति कर्ममें इसकी योजना की है। इसके अतिरिक्त बाह्य लेपादिरूपसे भी प्रयुक्त होता है।

वान्तिकर द्रव्यके २ प्रकार है। एक आमाशयकी वातवाहिनियोंपर उत्तेजक कार्य करके वमन कराता है। दूसरे प्रकारके द्रव्य मस्तिष्कस्थ वमन केन्द्र पर असर पहुँचाकर कार्य करता है। इनमें मदनफल पहले प्रकारका द्रव्य है। अत आमाशय और श्वसनसंस्थानमें सगृहीत कफपर कार्य करता है। निर्बल मनुष्य और बालकोंको भी यह निर्भयतापूर्वक दिया जाता है। बालकको सारक, उदरकृमिघ्न और कफपित्तघ्न गुणकी प्राप्ति होती है।

मदनफलके अतिरिक्त रीठा, वच, अंकोल, आक, फिटकरी, नीलाथोथा आदि अनेक वामक औषधियाँ हैं। किन्तु इन सबमें कफशोषन कार्यमें मदनफलको श्रेष्ठ कहा है। कारण, इससे विषप्रकोप या हृदयावसादन नहीं होता। एवं यह आमाशय आदिको हानि नहीं पहुँचाता।

मदनफलका कार्य कफको बाहर निकालना है और शोधन करना है। इस हेतुसे आमाशयके साथ श्वसनयन्त्रको भी लाभ मिलता है।

लघु मात्रामें उदरसेवन करनेपर तिक्त रसके कारण आमाशयकी श्लैष्मिक कलासे निकलने वाले रसका शोधन होता है। किन्तु मदनफलमें मधुर रस और लेखनगुण होनेसे तिक्त रसके कार्यमें अन्तराय आता है। अर्थात् दीपन-पाचन क्रिया कर नहीं सकता। यदि दीपन पाचन गुणकी प्राप्ति इष्ट हो तो मदनफलके साथ मुलहठी, पीपल, आवला और सैधानमककी योजना करनी चाहिये।

मदनफलका कार्य आमाशयपर होनेके अतिरिक्त अन्त्रमें जानेपर वहाँ अपने कसैले उपरसका प्रभाव पहुँचाता है अर्थात् प्राहीगुण दर्शाता है। इस हेतुसे यह अतिसार और सग्रहणीमें हितावह रहता है।

मदनफलको वातहर वस्तिद्रव्योंके साथ मिलानेपर कफ, विष, आमको दूर करके वातशमन करनेमें और वातनाडियोंके बलकी वृद्धि करनेमें अच्छी सहायता पहुँचाता है। एव अनुवासन वस्तिके अनधिकारीको और अनुवासन वस्ति लेने वालोंको आस्थापन (अर्धमात्रिक आदि) वस्ति दी जाती है। उसमें मैनफल मिलानेपर अन्त्रशोधनमें सहायता मिलती है। एव बलवर्द्धक, वर्णकारण वृष्य और शक्तिप्रद गुणकी प्राप्ति होती है।

१ कफपित्तप्रकोप—रात्रिको १ या २ मदनफलका जौकुटकर ५ तोले जलमें भिगों देवें। सुबह निवायाकर, मसल, छान, शहद ६ माशे तथा पीपल और सैधानमक ४-६ रत्ती मिलाकर पिला देनेसे बिना कष्ट वमन होकर दूषित कफ पित्त निकल जाते हैं।

कफप्रकोपमें बालकको भी फलका कवच जलमें घिसकर पिलाया जाता है।

२ विषप्रकोप—लगभग १० तोलें निवाये जलमें २-३ फलोंकी छालके चूर्णको मसल शहद और सैधानमक मिलाकर पिला देनेसे १५-२० मिनटमें

वान्नि होकर आमाशय में रहा हुआ सब विष निकल जाता है। जल्दी वमन करानी हो तो नमक मिला हुआ निवाया जल आध पोन सेर और पिला देना चाहिये।

३ अतिमार—फलगर्भका चूर्ण ४ से ८ रत्ती शहद के साथ दिन में ३ बार देने से पक्का अतिमार, आमातिसार, रक्तातिसार और प्रवाहिका ३ दिन में नष्ट हो जाते हैं।

४ उदरकृमि—१ माशा फलगर्भको शहद में देने से शीघ्र शुद्धि होती है और कृमि नष्ट हो जाते हैं।

५ मानिक धर्मविकृति—मैनफल गर्भ दूने गुड़ में मिला लम्बी गोली बना जननमार्ग में धारण कर देने से कीटाणु नष्ट होते हैं। प्रदाह दूर होता है, मासिक धर्म में होनेवाली वेदना दूर होती है और मासिकधर्म साफ आजाता है।

६ शीघ्र प्रसवार्थ—जननेन्द्रिय को मैनफलका धुआँ देवें और कलिहारी के मूलको ढोरे से बाधकर सूतिका के हाथ और पैरों पर बांधने से कष्ट दूर होकर तुरन्त प्रसव हो जाता है।

७ जूवें मारने के लिए—मैनफलका रस शाम को शिर पर लगाकर मदन करें और सुबह रीठे के जल से शिर धो लेने पर सब जू मर जाती हैं।

८ अस्थिशूल—ज्वर आदि कारण से हड्डी के आवरण में प्रदाह (Periostitis) हो जाता है। फिर हड्डी में वेदना होती रहती है। उस स्थान पर मदन फलको जल में घिसकर लेप करने से लाभ हो जाता है।

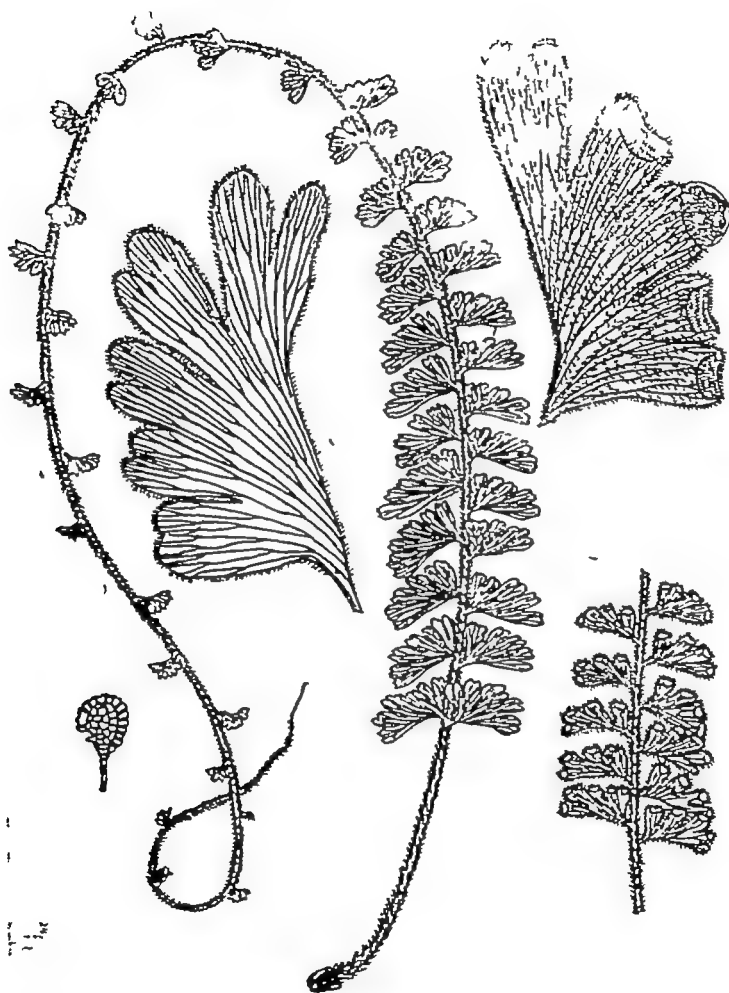
सूचना—वमनार्थ, हो सके तब तक सगर्भा को नहीं देना चाहिये।

(६६) मोरशिखा

स० मयूरशिखा, नीलकण्ठशिखा, मधुच्छदा। मोरशिखा। व० मयूरशिखा। मा० स० गु० क० मोरशिखा। ले० Adiantum Caudatum

परिचय—एडिण्टम=बालसदृश शिखावाले पण। कौडेटम=काण्ड के अन्त में पुच्छसदृश मृत्, सकडा, उपाङ्गयुक्त। ढोरेसदृश मूलों के गुच्छयुक्त क्षुद्र क्षुप (Fern)। कोमल मध्यदण्ड (Rhachis) युक्त छोटा क्षुप। मध्यदण्ड के दोनों ओर अन्तरपर रचना। पर्णदण्ड (Stipes) २ से ४ इंच लम्बा। गुच्छेदार, पर्णयुक्त, तार जैसा, फैला हुआ, तेजस्वी काले गहरे धूसर। पान (Fronds) मध्यदण्ड के दोनों ओर अन्तरपर ६ से १६ इंच लम्बे, रेखाकार या रेखाकार लम्बगोल, पत्ताकार, बहुधा तेजस्वी हरे। पक्षयुक्त, छोटे घुन्तयुक्त। रचना चर्म सदृश। मध्यदण्ड (Rhachis) और पर्णदण्ड लंबे कोमल बालों से आच्छादित। बीज समूह पानों के अन्त में। बीज जुलाई से दिसम्बर तक। जनवरी में सूख जाते हैं।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र, सिलोन, मलाया, पेनिनसुला, दक्षिण चीन, अफ्रिका का उष्ण प्रदेश, मलाया, जावाद्वीप । यह तालावके किनारे पर और दीवारोंपर एवं तरीवाले स्थानोंमें उत्पन्न होती है ।



गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मतानुसार, मयूरशिखा लघु, पित्त, कफ, और अतिसारकी नाशक है । कैयदेवजीने रसमें काषायाम्ल, विपाकमें अम्ल, शीत-वीर्य, तथा पक्व और अपक्व अतिसारकी नाशक कही है ।

डाक्टर कीर्तिकरने पानोंका उपयोग कफ और ज्वरपर हितावह माना है । एव चर्मरोगमें बाह्योपचारमें उपयोगी कहा है ।

मोत्रा —पञ्चाङ्ग चूर्ण १ से २ माशा । पानोंमें अधिक गुण रहता है ।

उपयोग—मयूरशिखा प्राचीनग्रन्थोंमें प्रतीत नहीं होती । ऊपर जो वनस्पति शास्त्रने नाम दिया है और उसके अनुरूप परिचय लिखा है, वह हंसराज जातिसमूहकी औषधि है । अतः हंसराजकेगुणोंसे मिलते जुलते गुण इस मयूरशिखामें हैं ।

१ अतिसार—पञ्चाङ्गका चूर्ण शीतल जलके साथ दिनमें ३ बार २-३ दिनतक देनेसे अतिसार शमन होजाता है ।

२ गर्भ धारणार्थ—मोगशिखा ६ माशेको घीमें (थोड़ी शक्कर मिला) चौथेसे १० वें दिन तक (७ दिन तक) रोज सुबह ऋतुस्नाता स्त्रीको देते रहें । पहलीबार न हो तो दूसरे और तीसरे मासिकधर्मके पश्चात् भी देना चाहिये ।

३- बालकोंकी कान—मयूरशिखाका चूर्ण १-१ रत्ती शहदके साथ दिनमें ३ बार देनेसे खामी दूर होजाती है ।

(२)

मयूरशिखा द्वितीय जाति—स० मयूरशिखा, मतान्तरमें मुर्गाशिखी । हि० मयूरशिखा, पीलामुर्गा, लालमुर्गा । व० लालमुर्गा, मोरगफूला रा० कुकुरडी, म० देवकुरड्ड । गु० लालफूलनी लावड़ी । काश्मीर-मवाल । बिहार-सिरवारी । अ० Cocks Comb ले० Celosia Argentea var Cristata

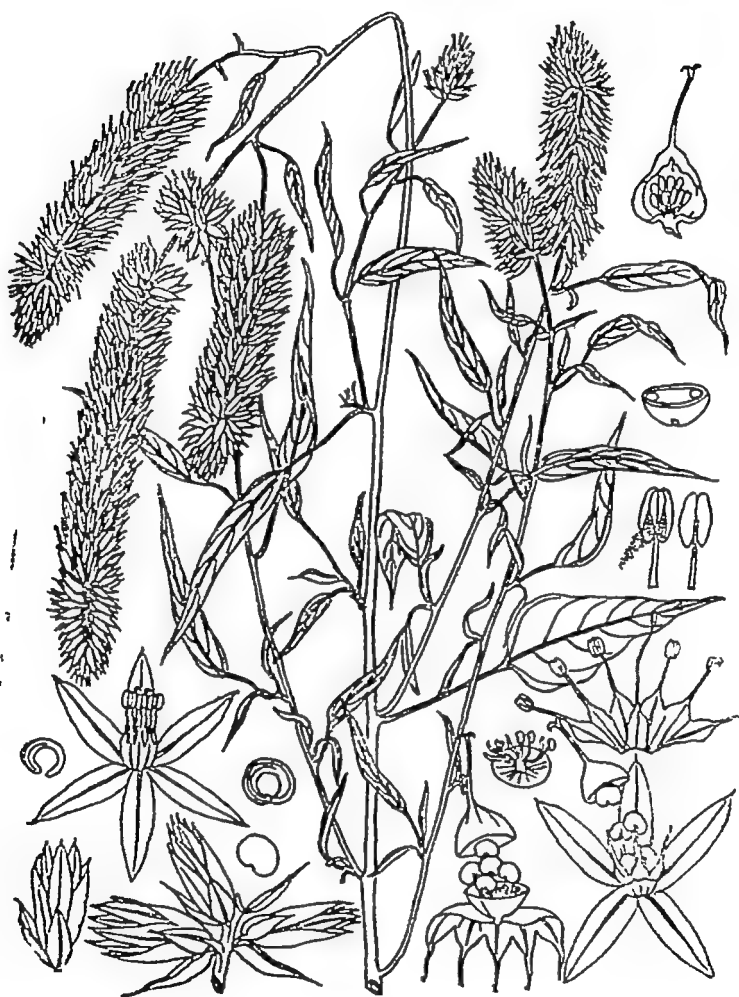
परिचय—वर्षायु, खड़ा, शाखायुक्त, सूक्ष्मरूपदार या चिकना क्षुप । उचाई १ से ४ फीट । पान रेखाकार या वल्लमाकार नोकदार, क्रमान्तर, ९ इञ्च लम्बे और २ इञ्च चौड़े । पुष्पदण्ड नलिकाकार, कठोर, कभी कभी शाखायुक्त । मजरी (Cocks Comb), तेजस्वी गुलाबी, लगभग १ से ४ इञ्च लम्बी, प्रारम्भमें नोकदार । पुष्प छोटे (३ इञ्चके), बहुधापीले । बीज छोटे, काले तेजस्वी । फल और बीजकाल अगस्तसे दिसम्बरतक ।

उत्पत्तिस्थान—बंगाल, बिहार, काश्मीर आदि । यह अन्य स्थानोंमें बागकी शोभाके लिए बोया जाता है ।

वक्तव्य—राजनिघण्टु कारने “ वर्हिचूडा रसेस्वादुर्मूत्रकृच्छ्र विनाशिनी, बालप्रहादिदोषघ्नी वश्यकर्माणि शस्यते ॥” इस गुणभेदसे ओषधि दूसरी होनेका अनुमान होता है । यह दूसरी जाति राजनिघण्टुकारकी मयूरशिखा होनेका अनुमान है ।

गुणधर्म—यह मयूरशिखा (मुर्गाशिखा) रसमें मधुर, विपाक मधुर, मूत्रकृच्छ्रनाशक, बालप्रहहर और वशीकरणमें उपयोगी है ।

निघण्टुरन्नाकरने इम लाल मुर्गेको संस्कृतमें देवकुक्कुट और मराठीमें देवकुरडू सज्ञा दी है। शीतल, वृष्य, मूत्ररोग और अश्मरीका नाशक कहा है। विशेषगुणधर्म सफेद मुर्गेके गुणधर्ममें देखें।



बंगालमें प्रायः इस जातिके फूल और बीजोंका उपयोग होता है। पुष्प संग्राहक तथा अतिसार और अत्यार्तवमें हितावह है। बीज स्नेहन, शीतल, मूत्रजनन, रक्तप्रवाहिकानाशक और कफघ्न है। मूत्रल होनेसे शोथपर भी हितावह है। १ माशा बीज जलके साथ देनेसे मूत्र माफ आजाता है। शर्करा या सिक्ता जन्य मूत्रकुच्छ हो तो वह दूर होजाता है।

(६७) मौलसरी

म० वकुल, मधुगन्ध, मिहकेसक, चिगपुप । हि० मौलसरी, मोलश्री, मोल-
छिरी, व० वकुल, वोहल, वृकल । म० वोरमली, वकुली, ओवागी, वावली । गु०-
वोनमरी । काठि० वरमडी, वकुली । ओगिसा—वोकुलो, वीलो । ते० केसर,
नुत्री, नेम्मी, पारिजातम, वकुलम । कौ० ओवल । ता० अलगु, वगुलम
मगिनम । मला० वकुलम, डरात्री, मकुरम, इलत्री । क० वकुल, कलहाले,
केसर ओकुल । अ० West Indian Medlar

ले० Mimulus Elengi

परिचय—मिमुसोप्स=पुपाभ्यन्तरकोपका आकार वन्दरके मुँह जैसा ।
इलङ्गी=मलायलम नाम इलत्री और तामील इन्नन्मीपरसे शास्त्रीयसज्ञा ।
बड़ा, सर्वदाहृग, चिकना, वृक्ष । ऊँचाई ४० से ५० फीट, छाल काली धूसर,
चिकने छिलकेवाली । शाखाएँ चारोंओर फैली हुई, ऊँची चढ़नेवाली, मरिचक-
का भाग मधन । पान अन्तरपर, अण्ड, लम्बगोल, ऊपर सकड़ा, तलमें
तीक्ष्ण या गोल, २ से ४ इञ्च लम्बे, १ से २ इञ्च चौड़े, दोनों ओर चिकने
तलवार किनारेवाले, चिमड़े, ऊपरकी तहपर गहरे हरे और तेजस्वी, नीचे
हल्के हरे । उपपान छोटे । पुप श्वेताभ, तारेके सदृश सुन्दर, १ इञ्च व्यासके
सुगन्धित, पत्रकोणमेंसे निकली हुई मलाकापर एक एक । पुष्पवाह्यकोप जग जैसे
रुएदार । पुष्पाभ्यन्तर नलिका बहुत छोटी । पराडिया समान्यत ४-४, किन्तु
कभी उसी वृक्षपर ३-३ भी । पुकेसर २। स्त्रीकेशर १ । फल अण्डाकार, चिकना
पकनेपर पीले नारङ्गी रंगका, ॥ से १ इञ्च लम्बा, अण्डाकार । बीज लम्बगोल ।

उत्पत्तिस्थान—मद्रास, महागण्ड्रमें नैमगिर । गुजरात, बगाल, बिहार
पंजाब आदिमें बागोंमें बोया जाता है । बम्बईमें फूल जनवरीसे मार्चतक ।
बिहारमें फूल अप्रैल-मई । फल वर्षा ऋतुमें । मी०पी० में फूल फल मार्च-अप्रैल ।

इस वृक्षकी छाल चमड़ेको रंगनेमें उपयोगी है । लकड़ी अति दृढ रक्ताभ
धूसर । बीजोंमेंसे तैल निकलता है । औषधकार्यमें सर्वाङ्ग उपयोगी ।

गुणधर्म—मौलसरी रसमें कसैली अनुण वीर्य, विपाक चरपरा, हृद्य,
प्राही, गुरु तथा कफ, पित्त विपविकार, श्वित्र (उपकुष्ठ), कृमि, दन्तगोगको दूर
करती है । पक्के फल मीठे-रुनैले, स्नेहन, प्राही, बीजकी गिरी सूत्रल । पुष्प
रुचि हर, सुगन्धित, शीतल मधुर-कषाय, स्निग्ध, मलसप्राहक और दन्तरोग-
नाशक । पित्त, दाह, कफ, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, विष, श्रम और अशमरीका नाशक ।

उपयोग—मौलसरीका उल्लेख चरक, सुश्रुतादि प्राचीन महिताओंमें मिलता
है । चरक संहितामें आसवयोनि फलवर्ग और सुश्रुतमें कषायवर्गके भीतर यह
प्रतीत होता है । वकुलका दन्तरोग और मूत्रावरोधमें विशेष उपयोग होता है ।

छालके क्वाथसे दुग्धव्रण, पूयप्रधान व्रणको साफ करते रहनेपर वह जल्दी भर जाता है ।

१ दतदृढ होनेके लिये—कच्चे फल या छालको चबावें, मोलसरीका दतौन करें या छालके चूर्णका उपयोग दन्तमजन रूपसे करने अथवा छालके क्वाथके कुल्ले करनेसे १ सप्ताहमें लाभ होजाता है ।

२- जीर्ण रक्त प्रवाहिका—पेचिश पुराना होनेपर यदि रक्त भी जाता हो, तो पक्के फल खिलानेपर वन्द हो जाता है ।

३ शोथ—सर्वांग शोथ होनेपर मोलसरीके बीजोंकीगिरी, हरड और पुनर्नवा, तीनोंको २-२ माशे मिला फाण्ट बनाकर पिलानेसे मूत्रल असर होकर शोथ कम होजाता है । वात, व्रण या त्रिप्रकोपसे स्थानिक शोथ होनेपर बकुलकी छालको जलमें घिसकर लेप किया जाता है ।

४ बालकोंकी कास—रात्रिको मौलसरीके २-४ फूलोंको १ तोले जलमें भिगो दें । सुबह छानकर जल पिलावें । इस तरह ७ दिनतक प्रयोग करनेपर शुष्ककास निवृत्त हो जाती है ।

५ मूत्रमें जलन—बकुलके पक्के १०-१२ फल रोज सुबह खाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें दाह शान्त हो जाता है । अथवा २५-३० फलोंको कुचल २० से ४० तोले उबलते जलमें डालकर फाण्ट बनालें । फिर उसमें २-५ तोले शक्कर मिलावें । शीतल होनेपर छानकर पिला देनेसे २ घण्टेके भीतर दाह शान्त होता है और मूत्रावरोध दूर होता है । यह शर्वत अशमरी और मूत्रकृच्छ्र में भी दिया जाता है अशमरी होनेपर यह शर्वत १-२ मासतक नियमित रोज सुबह देना चाहिये ।

६- शिरदर्द—मौलसरीके फूलोंका चूर्ण सुधानेपर वातज और पित्तज शिरदर्द शमन होजाता है ।

७ रक्तमेह—मौलसरीकी छालका क्वाथ पिलानेसे पेशाबमें रक्तजाता हो, तो वन्द होजाता है । यदि जलनसह रक्तस्राव होता हो, तो पक्के फल खिलाना चाहिये ।

(६८) राई

स० राजिका, राजसर्पप, क्षुज्जनका । वं० राईसरिषा । गु० राई । म० मोहरी । क० सासिबे । तै० वर्णालु । ता० कडुगु । मला० कडुक । फा० सर्शप । अ० खर्दल, कुत्र । का० आसुर । अ० Indian Mustard ले० Brassica Nigra (काली बड़ी राई), B Juncia (काली छोटी राई) B Alba (सफेद राई) ।

परिचय—यह वर्षायु क्षुप है। काली राईके बीज काले और सफेद राईके बीज मैले सफेद रंगके होते हैं। राईका उपयोग मसालेमें सब देशोंमें होता है। राईमेंसे उड्ड्यनशील और स्थाई तैल २५ प्रतिशत मिलत हैं। स्थाई तैल सरसोंके तैलके समान होता है, किन्तु गुणमें अधिक उग्र है। इस तैलको सरसोंके तैलके साथ मिलाकर खाया जाता है।

राईका तैल उड्ड्यनशील या ईपत पीत होता है, वह ईथरमें मिल जाता है। आपेक्षिक गुरुत्व १०१५ से १०२० है। प्राय २९८ फार्नहीट तापाशपर उबलने लगजाता है। यह तैल उग्र गन्ध, तीक्ष्ण और चरपरे स्वादयुक्त है। त्वचापर लगानेसे थोड़े ही समयमें फाला कर देता है। इस तैलका उपयोग डाक्टरोंमें राईका मर्दन (Liniment of Mustard) में होता है।

गुणधर्म—राई चरपरी, कड़वी, उष्णवीर्य, अग्निप्रदीपक, शूलहर, कण्ठ-विकारनाशक, कृमिघ्न, उत्तम श्लेष्महर, रुचिवर्द्धक, पित्तकर और कफवातनाशक है। नेत्र और वृक्कोंको प्रदूषित करती है। अधिक मात्रामें रक्त पित्तकर और दाहक है। शाक चरपरा, उष्ण कृमिनाशक, वातशामक, कफहर, कण्ठरोगहर, स्वादु और अग्निप्रदीपक है।

राईका तैल दीपन, चरपरा, लघु, तीक्ष्ण, वातहर, पुस्त्वनाशक, केश्य, त्वचादोषहर, कफघ्न और मेदोहर है। अर्श, शिरदर्द, कर्णरोग, कण्ठ, कुष्ठ, कृमि और शीतपित्तको दूर करता है। यह विशेषतः मूत्रकृच्छ्रकारक है।

यूनानी मतानुसार राई अधिक सेवन करनेपर नशा लाती है और देहके भीतर जख्म करती है। दर्पनाशक काशनी और वादाम तैल हैं। प्रतिनिधि सलगमके बीज हैं। राई उत्तेजना, बल और प्रसन्नता प्रदान करती है। आमाशयके कृमियोंको मारकर निकाल देती है। रक्तको शुद्ध करती है। प्रतिश्याय, अग्नि-माद्य और वातरोगको भी दूर करती है। छातीपर शहद मिली राई लगानेसे शुष्ककास और यकृतकी वेदनामें लाभ पहुचता है।

डाक्टर वामन डेसाईने राईकी क्रिया तिलपर्णी (हुलहुल) के समान दर्शायी है। यह छोटी मात्रामें दीपन-पाचन, उत्तेजक और स्वेदल है। बड़ी मात्रामें वामक है। राईसे तुरन्त वमन होती है और थकावट नहीं आती (कारण प्रतिफलित क्रिया द्वारा हृदय और फुफ्फुसकी क्रिया उत्तेजित हो जाती है।) राईके लेपसे त्वचा लाल हो जाती है। त्वचा और त्वचाके नीचे रक्ताभिसरण क्रिया उत्तेजित होती है। फिर उस स्थानमें बधिरता आजाती है। यदि लेप अधिक समयतक रह जायगा, तो वहां फाला हो जाता है। फिर फालेका सम्बन्ध वातवाहिनियों या रक्तवाहिनियों द्वारा जिन जिन स्थानोंसे होता है, उन सबके रक्ताभिसरणमें उत्तेजना आ जाती है। फिर फाले वाले

स्थानकी विनिमय क्रिया सुधर जाती है। राई मिलाये हुये निवाये जलसे किसी अवयवको धोने या स्नान करनेपर त्वचामें रक्तवाहिनिया विकसित होती हैं। देहके भीतरके अवयवोंका रक्तदाव कम हो जाता है। फिर शोथ कम हो जाता है, इस हेतुसे राईके लेपको शोथहर माना है।

सूचना—फाले उठानेके लिये राईका उपयोग न करें। क्योंकि यह अति दाहकारक है। फुन्सिया या फाला हो जाता है। फिर फालाका क्षत भी शीघ्र नहीं सूखता। केवल चर्मप्रदाहक (Rubefacients) अर्थात् त्वचा लाल बना कर शोथ शमनार्थ हो सकता है।

बाह्य प्रयोगसे सज्ञावहा नाड़िया (Sensory Nerves) में उग्रता उत्पन्न होनेपर प्रतिफलितक्रिया द्वारा हृदय और श्वासोच्छ्वास क्रिया उत्तेजित होती है। इस हेतुसे कभी-कभी मूर्च्छित मनुष्यको चेतना आ जाती है।

आन्तरिक प्रयोगसे (मसालेमें राई खानेसे) आमाशय और अन्त्रके भीतर उत्तेजना उत्पन्न होती है। जिससे आमाशयका रसस्राव बढ़ जाता है। और मंथनक्रिया सतेज होती है। परिणाममें क्षुधा प्रदीप्त होती है। अन्त्रमें इसकी उत्तेजना पहुचनेसे मल आर्द्रतर बनता है। इसके अतिरिक्त राई सूत्र-जनन क्रिया भी दर्शाती है।

राजिका शोधन—राईका औषध रूपसे उपयोग करनेकेलिये ऊपरका छिल्टा निकाल देना चाहिये। इस हेतुसे राईको थोड़ा जल लगाकर कुछ समय तक फैला दें। फिर चक्कीमेंसे निकाल लेनेपर छिलके पृथक् हो जाते हैं। उसे सूपसे फटककर अलग कर लें। इसे चक्कीमेंसे पीस आटा बनाकर बोतल में भर लें।

उपयोग—राईका उपयोग प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहिता और सुश्रुतसंहितामें भी राईका प्रयोग मिलता है। अग्निमाद्य, अपचन, विषप्रकोप, आफरा, उदरशूल, कफ प्रकोप, आमवृद्धि, कृमिरोग, श्वासरोग और हिक्का रोगमें तथा मृत गर्भको बाहर निकालनेकेलिये राईका उदरसेवन कराया जाता है। एव बाह्योपचार रूपसे, कर्णपाक, कर्णमूलशोथ, सधि स्थानकी पीडा, वातशूल, कक्षा, शोथ, बालकोंकी खासी, व्रण, गांठ, अंजनी, पीनस, शिरदर्द, अर्श, उदरकृमि, श्वेतकुष्ठ, वातरक्त, गर्भाशयकी विविध वेदना, बालकोंका अजीर्ण तथा विविध अन्तर प्रदाह (फुफ्फुसावरणप्रदाह, यकृदावरणप्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह, बीजाशयप्रदाह, मस्तिष्कावरण प्रदाह) आदिमें राईका लेप किया जाता है। सन्निपातमें देह शीतल होनेपर और प्रसवकष्ट होनेपर राईसे मर्दन कराया जाता है। अपस्माग्की मूर्च्छामें राईका नस्य दिया जाता है। प्रत्युग्रता साधक (Counter Irritants) अर्थात् जिन उग्रतासाधक ओषधियोंकी क्रिया

सम्बन्धवाले स्थानपर प्रतिफलित करनी हों, जेमें विविध गोगोंपर राईके प्लास्टर या पुल्तिस लगाये जाते हैं। इसकी क्रिया सत्त्वर प्रकाशित होती है। ज्वर, विसूचिका आदिकी अवसन्नावस्थामें उत्तेजना देनेके लिये कास (Armpit), छाती, माथल आदि स्थानोंपर पुल्तिसका प्रयोग किया जाता है।

सूचना—राईकी पुल्तिस बनानेकेलिये शीतल जल या सिरका मिलाना चाहिये। कारण, उष्णजलमें राईका प्रधान वीर्य द्रवीभूत नहीं होता।

मासिकधर्मका स्त्राव अल्प होना, उन्माद और रोमान्तिका आदि पिटिका प्रधानरोग, इन सबमें राईके जलसे स्नान कराया जाता है। गर्भाशयका चत-प्रधान अर्बुद रोग होनेपर उत्तर वस्ति लगायी जाती है।

आखमें फूला पड़नेपर राईका अञ्जनमें उपयोग होता है। कर्णपाकमें राई और कपूर मिश्रित तैल कानमें डाला जाता है।

१ अपचन और उदरशूल—राईका चूर्ण १ से २ माशेको थोड़ी शक्करके साथ खिलाकर ऊपर ५-१० तोले जल पिलावें।

२ आफरा—राई २ माशेको शक्करके साथ खिलावें। ऊपर ६ रत्ती चूनेको ५ तोले जलमें मिलाकर पिला दें। उदरपर राईका तैल लगावें।

३ विषसेवन—राईका चूर्ण १ तोलेको शीतल जलमें पीसें। फिर उसे ४०-६० तोले जलमें मिलाकर पिला देनेसे तत्काल वमन होकर विष निकल जाता है। एव अन्य वामक ओषधियोंके समान शिथिलता भी नहीं आती।

वक्तव्य—अफीम आदिसे विपाक्त होने, विसूचिकाकी प्रथमावस्था, सन्यास रोग (मूर्च्छा) का उपक्रम तथा जुखाममें कफाधिक्य होनेपर वमन करायी जाती है। इन सबपर राई सेवन कराना, यह अति निर्भय और उत्तम उपाय है।

४ मृतगर्मको बाहर निकालनेके लिये—राईके ३ माशे आटे और भूनी हांग ४ रत्तीको थोड़ी काजी (या शगव) में मिलाकर पिला दें।

५ कफज्वर—जिह्वापर सफेद मैल, क्षुधानाश और तृपानाशमह मन्दज्वर रहता हो, तो राईका आटा ४-४ रत्ती सुबह-शाम शहदके साथ देते रहनेसे कफ प्रकोपसे उत्पन्न ज्वर दूर होजाता है।

६ श्वास—राई आध आध माशेको घी शहदमें मिलाकर प्रात साय देते रहनेसे कफ प्रकोपसह श्वासरोग शमन हो जाना है। यदि अपचन होकर श्वास का दौरा हुआ हो, तो २-२ घण्टेपर २-३ बार राई देनेसे वेगशमन होजाता है।

७ कफप्रकोप—कासमें कफ अधिक गाढा हो जानेसे निकालनेमें अति कष्ट होता हो, तो राई ४ रत्ती, सैधानमक २ रत्ती और मिश्री २ माशे मिलाकर प्रात साय देते रहनेपर कफ पतला होकर सरलतासे बाहर निकलने लगता है।

८ उदरमें छोटे छोटेकृमि—उदरमें चूरव (सूति) कृमि अथवा धान्याकुर

के सदृश मुड़े हुए अन्नदा कृमि हो जानेपर राई का आटा १-१ माशे, गोमूत्र ५-१० तोलेके साथ प्रातः कालको कुछ दिनतक लेते रहनेसे रहे हुए कृमि निकल जाते हैं और भावी उत्पत्ति बन्द होजाती है।

९ वातवृद्धि—राईके तैलमें पकवड़े या पूरी आदि तलकर खिलावें। राई और सरसोंके तैलको मिलाकर मालिश करें, फिर निवाये जलसे स्नान करें।

सूचना—मस्तिष्कादि कोमल स्थान और नेत्रपर तैल नहीं लगाना चाहिये। अन्यथा जलन होती है।

१० विसूचिका—यदि विसूचिका उत्पन्न हुये अधिक समय न हुआ हो, रोग प्रथमावास्थामें हो, तो राई १ माशेको शक्करके साथ सेवन कराया जाता है।

११ प्रतिश्याय—राई ४ से ६ रत्ती और शक्कर १ माशेको मिलाकर थोड़े जलके साथ दे देनेसे प्रतिश्याय दूर हो जाता है।

१२ कर्णमूल शोथ—सन्निपात होनेपर कभी-कभी कानके मूलमें सूजन आजाती है। इस तरह कानमें पूय होनेपर भी सूजन आजाती है। दोनों प्रकारकी सूजनोंपर राईके आटेको सरसोंके तैल या एरण्ड तैलमें मिलाकर लेप कर देनेसे रक्त विखर जाता है।

१३ सधिश्शल और अर्धाङ्गवात—आमवात या सुजाकके हेतुसे या अन्य कारणसे सांधेपर सूजन आ जाती है और उसमें वेदना होती है। उसपर तथा नये अर्धाङ्गवातसे शून्य हुए अंगपर कपूर मिलाये हुए राईके तैलकी मालिश करनेसे रक्ताभिसरण क्रिया बलवान होकर दोषको दूर कर देते हैं। यदि अति चलनेके हेतुसे या व्यायामसे सांधे सांधेमें थकावट आगई हो और सारा शरीर दृढ़ता हो तो भी तैलकी मालिशसे लाभ हो जाता है।

सूचना—सधिशोथमें त्वचाके नीचे जल (द्रव) सगृहीत हुआ हो, तो तैल की मालिश न करें। उसपर स्वेदन, सेक, लेप आदि उपचार किये जाते हैं।

१४ कक्षा—काखमें गाठ (कखौरी) होनेपर वह अति दुःख देती है। न विखरती है और न जल्दी पकती है। दिनोंतक त्रास देती रहती है। उसे बिखेरने या पच्यमान अवस्थामें सत्त्वर पकानेके लिये गुड, गूगल और राईको मिला कपड़ेकी पट्टीपर लगा निवाया करके चिपका दें। यदि पक गई हों तो फोड़ने के लिये राई और लहसुनको पीस पुल्टिस बनावें। फिर कखौरीपर एरण्ड तैल या घी वाला हाथ लगाकर पुल्टिस बाध देनेसे जल्दी फूट जाती है।

१५ शोथ—हाथ पैर मुड़जानेसे या अन्य आगन्तुक कारणसे सूजन आई हो तो एरण्डपानपर राईका तैल लगा निवायाकर बाध देनेसे वेदनासह शोथ दूर हो जाता है। इस तरह राई और नमकको जलके साथ पीसकर भी लेप किया जाता है।

१६ शीतलता और कम्प—शीतज्वरमें अधिक ठण्डी लगती हो तथा वेपन (कम्प) हो रहा हो, जल्दी शीतलता दूर न हुई हो तो राईको शहदमें मिलाकर पैरोंके तलपर लेप करें। फिर आब घण्टे बाद लेपको पोंछ लें। ठण्डी और कम्प दूर हो जायेंगे और शरीरमें तेजी आ जायगी।

१७ वातज वेदना—राई और थोड़ी शक्करको जलमें पीस, कपड़ेकी पट्टी पर लेपकर शूल स्थानमें चिपका दें। लगभग आध घण्टेमें जलन होनेपर खोल लें। उस स्थानको जलसे धोकर घी या तैल लगा लें। यदि वेदना दिनोंसे मन्द-मन्द बनी रहती हो, तो राई और सुहिजनेकी छालको मट्टेमें पीसकर पतला लेप करें।

१८ व्रण—कोड़ेमें कीड़े पड़ गये हों तो सब कीड़ोंको निकालकर उसे शुद्ध करनेके लिये राईके चूर्णको घी-शहदमें मिनाकर लेप कर देनेसे कृमि मर जाते हैं।

१९ गाठ—किसी भी स्थानकी गाठ बढ़ती हो तो उसपर राई और काली मिर्चके चूर्णको घीमें मिलाकर लेप करनेसे वृद्धि रुक जाती है। रसौली और अर्बुदोंकी वृद्धिको रोकनेमें राई अच्छा काम देती है।

२० अञ्जनी—नेत्रकी पलकपर फुडिया होनेपर राईके चूर्णको घीमें मिलाकर लेप करनेसे तुरन्त लाभ होजाता है।

२१ पीनस—नाकके भीतर घ्रण होकर दुर्गन्धवाला पूय मिला श्लेष्मा निकलता रहता है, उसे पीनस कहते हैं। श्लेष्मा बहुधा अति पीला और अति दुर्गन्धवाला होता है। उसपर राईका आटा १ तोला, कपूर १॥ माशे और घी १० तोलेको मिला मलहम बनाकर लगाया जाता है। उसे लगानेपर छीके आकर पूयप्रधान श्लेष्मा निकलकर क्षत शुद्ध हो जाता है। फिर कपूर और सफेद कल्थेको घीमें मिलाकर बनाये हुए मलहम लगाते रहनेसे मरलतासे घाव भर जाता है।

२२ कर्णपाक—राई १ तोला, लहसुन १ तोला, कपूर १॥ माशे और तिल या सरसोंका तैल १० तोला लें। तैलको गरम करें। उफाण आनेपर नीचे उतार लें। वाष्प कुछ कम हो जानेपर राई और कपूर ढालकर ढक्कन ढक दें। शीतल होनेपर छानकर बोतलमें भर लें। इस तैलमेंसे २-४ बूंद कान में ढालते रहनेसे पूयस्राव दूर होता है और क्षत भर जाता है।

२३ अर्श—अर्श रोगमें कफ प्रधान मस्से हों अर्थात् खुजली चलती हो, देखनेमें मोटे हों और स्पर्श करनेपर दुःख न होता हो, अच्छा मालूम होता हो, ऐसे मस्सेपर राईका तैल लगाते रहनेसे मस्से मुरझा जाते हैं।

२४ श्वेतकुष्ठ—राईको आचार्योंने कुष्ठन्व कही है। राईके आटेको ८

गुने पुराने गोघृत या धोये गोघृतमें मिलाकर लेप करते रहनेसे थोड़े ही दिनों में उस स्थानकी रक्ताभिसरण क्रिया प्रबल होकर दाग दूर हो जाते हैं। इस तरह पामा, व्युची, दाद आदिपर भी राईका मलहम लगाते रहनेपर लाभ पहुँच जाता है।

२५ कांटा दब जाना—त्वचाके भीतर काटा, काच या धातुकण घुस गया हो, जो सरलतासे नहीं निकल सकता, उसपर राईको घी शहदमें मिलाकर लेपकर देनेसे विजातीय द्रव्य ऊपर आ जाता है और स्पष्ट दृष्टिगोचर होजाता है।

२६ सन्निपातमें भ्रम—गलेपर राईका लेप करें। फिर त्वचालाले होनेपर लेपको हटाकर घी-तैल लगा लें।

२७ हृदयकी शिथिलता—हृदयमें कम्प होता हो या वेदना होती है। या व्याकुलता मालूम होती हो अथवा निर्वलता आ गई हो, तो हाथ पैरोंपर राईका मर्दन करनेसे रक्ताभिसरण क्रिया बलवान बनकर मानसिक उत्साह और हृदयकी गतिमें उत्तेजना आ जाती है।

२८ अफ्रीम विपज मूच्छा—अफ्रीमका जहर अधिक बढ जानेसे रोगी मूर्च्छित हो गया हो या सर्प विपसे मूच्छा आ गई हो तो रोगीको जागरित करने या रखनेके लिये काख, छाती और सांथल आदि स्थानोंपर राईका लेप लगाना चाहिये। यह लेप जागरित होनेतक या अधिकसे अधिक १ घण्टे तक रखें। फिर खोलकर घी या तैल लगा लें।

२९ ज्वर और विसूत्रिकामें अग्रमन्नावस्था—बुखार और कालेरामें रोगी कभी-कभी बिल्कुल ठण्डा और अचेत हो जाता है, उसे उत्तेजना देनेके लिये काख, छाती, सांथल आदि भागोंपर ऊपर कहे अनुसार राईका लेप लगाया जाता है।

३० अन्तरप्रदाह और शूल—देहके भीतर अवयव या अन्त्र त्वचासे संयुक्त हो, उनके प्रदाह, जैसे फुफ्फुसावरणप्रदाह, श्वासनलिकाप्रदाह, हृदयावरणप्रदाह, यकृदावरणप्रदाह, आमाशयप्रदाह, बीजाशयप्रदाह, मस्तिष्कावरणप्रदाह, वातनाडियोंमें शूल, उदरशूल आदि रोगोंपर प्रत्युपप्रतासाधनार्थ राईके पानका प्रयोग किया जाता है। इस प्रयोगमें पीड़ित स्थानके निकटमें किसी सम्बन्धवाले स्थानपर प्लास्टर लगाया जाता है। यह क्रिया-वातनाडियाँ और रक्तवाडिनियों द्वारा प्रतिफलित होकर लाभ पहुँचता है।

आशुकारी तीव्र प्रदाहमें जब प्रदाहजनित रसका शोषण कराना हो, तब यह प्रत्युपप्रतासाधक प्रयोग किया जाता है। प्रदाहशमन और रस शोषणार्थ फुफ्फुसावरण, हृदयावरण मस्तिष्कावरण, उदर्याकला (Peritonium)

अर्थात् सारे उदरपर रहा हुआ आन्त्रादन, उन सवपर राईके प्लास्टरका उपयोग होता है।

मूत्राशयमें अश्मरी और पित्ताशयमेंसे अश्मरीकी नलिकामें प्रवेश होनेपर उत्पन्न शूल तथा वातनाडियोंके शूलकी वेदना निवारणार्थ प्रत्युग्रतासाधक प्रयोगका व्यवहार होता है। हिस्टीरियामें मस्तिष्कगत वातनाडीकेन्द्रकी उप्रता दमनार्थ प्रयोग होता है। गृध्रसी नाडी (Scitic nerve), जो चूतडसे नीचे पैरों की ओर जाती है, उसके शूल और उदरके पार्श्वभागमें नीचेकी ओर रहे हुए कटित्रिकोण प्रदेश (Lumbar Triangle) में शूल होनेपर लेप रखनेपर लगानेमें लाभ पहुँच जाता है।

विसूचिकामें मासपेशियोंका आक्षेप (हड़ता) होनेपर प्लास्टर लगाया जाता है। आमाशयप्रवाहके हेतुसे होनेवाली दुर्दमनीय वमनके निवारणार्थ प्लास्टर प्रयोग अति उपकारक सिद्ध हुआ है।

मूत्रना—(१) जब मृगहीन रक्तको बिखेरकर वेदना निवारण कराना हो तब प्रत्युग्रतासाधक प्रयोग नहीं होता।

(२) फुफ्फुसावरणप्रदाहमें लेप या प्लास्टर छातीपर लगाया जाता है।

(३) मस्तिष्कावरण प्रदाहमें प्लास्टर गोस्तन प्रवर्द्धनक (Mastoid Process), जो शिखास्थि ऊपर उठे हुए भागमें शंकु आकारका भाग है, उसके नीचे लगाया जाता है। शीर्षोदर अर्थात् मस्तिष्कमें जलसमृद्ध (Hydro-cephalus) होनेपर भी द्रव शोषणार्थ उसी स्थानपर लेप लगाया जाता है। एवं हिस्टीरिया से किसी अंगका पक्षवध होनेपर भी वहा ही लेप करना चाहिये।

(४) प्रलाप, मूर्च्छा, सन्यास, पक्षवध और विविध प्रकारके प्रदाहिक ज्वर, जिनमें मस्तिष्कमें रक्तसमृद्ध होता है, उन सवपर पैरोंके तल, चूतडोंके पश्चादश या साथलके भीतरके भागमें राईका लेप लगाना चाहिये। एवं राईके जलमें पैरोंको २०-३० मिनट तक भिगोना भी हितकारक है।

(५) श्वासकृच्छ्रताप्रधान रोगोंमें छातीपर राईका प्लास्टर लगाना चाहिये।

(६) गर्भाशयकी विविध वेदना अति तीव्र और कष्टप्रद होनेपर नाभिके नीचे या कमरपर राईकी पुल्तिमका प्रयोग बारबार करते रहना चाहिये।

३१ फुफ्फुसकी हड़ता—फुफ्फुसप्रदाह (निमोनिया) शमन हो जानेपर याद फुफ्फुसकी कठोरता (Consolidation) रह जाय तो उस भागपर उप्रता पहुँचानेके लिये राईकी पुल्तिम लगाई जाती है। फुफ्फुसकी हड़ताके हेतुसे फुफ्फुसावरण या हृदयावरणमें रक्तसमृद्ध हुआ हो, तो वह भी शोषित होजाता है।

सूचना—(१) यदि प्रदाह युक्त स्थानसे बिल्कुल समीपमें राईका लेप लगाया जायगा, तो रक्तसंग्रहका हास नहीं होता, अपितु वृद्धि होती है। जिससे उपकार नहीं होता, बल्कि अपकार होता है।

(२) हृदयके लिये यह नियम लागू नहीं होता। हृदयावरणके प्रदाहमें उससे थोड़ी दूरीपर (छातीपर) ही प्रयोग किया जाता है।

(३) प्रदाहकी प्रारम्भिकावस्थामें या उग्रता हास होनेके पहले (तीव्र वेदना कालमें) लेप या पुल्टिस नहीं लगाना चाहिये।

(४) सगर्भावस्थामें स्तन आदि कोमल भागपर प्लास्टरका प्रयोग निषिद्ध है।

३२ स्वरवध—हिस्टिरियामें स्वरवध होगया हो अर्थात् बोलनेकी शक्ति नष्ट होगई हो तो कण्ठमें स्वरयन्त्रपर उग्रता पहुँचानेके लिये राईकालेप करना चाहिये।

सूचना—यदि स्वरयन्त्र प्रदाह हो और उस स्थानपर ढबानेसे वेदना होती हो तो लेप नहीं लगाना चाहिये।

३३ अपस्मारकी वेहोमी—राईके चूर्णका नस्य देवें।

३४ दन्तशूल—राईको निवाये जलमें मिलाकर कुछे करानेसे वेदनाका दमन होता है।

३५ गङ्ग—मस्तिष्कमें किसी स्थानपर बाल उगना रुक जाय अथवा सूक्ष्म कृमि, जुए उत्पन्न हो जाय, तो राईके हिमसे (या फाण्टसे) शिर धोते रहनेपर बाल उगने लगते हैं। दारुणक (शिरपर छोटी छोटी फुन्सियां होना और खुजली चलना) और अरुषिका (छोटी छोटी पूयवाली फुन्मियां), दूर होते हैं तथा जुएं मर जाती हैं।

३६ मासिकधर्मके स्नावमें प्रतिबन्ध—मासिक धर्मके समय कष्ट होता हो या स्नाव कम होता हो, तो जलको गरम (निवाया) कर उसमें राईका चूर्ण मिलाकर कमर डूबे उतने जलमें रुग्णाको १ घण्टे बैठानेपर योग्य परिमाणमें स्नाव बिना कष्टसे होता है। डाक्टरीमें इस स्नानको हिपबाथ और सित्ज बाथ (Hipbath or Sitz bath) संज्ञा दी है।

३७ गर्भाशयके क्षयमय कर्कसफोट—गर्भाशयमें कर्कसफोट (Cancer) होनेपर जीवन अति भयमें आ जाता है। कर्कसफोटकी वृद्धि होती है और रक्तवाहिनियोंद्वारा दूर दूरके स्थानोंपर भी अर्बुद बनाये जाते हैं। उसमें शिरा या कैशिकाके टूटनेपर रक्त निकलता है। लसीकास्राव भी होता है। यह स्नाव अति दुर्गन्धमय होता है। इस स्नावकी अधिक हानिसे बचनेके लिये सप्ताहमें २-३ बार राईके निवाये जलकी उत्तर बस्ति द्वारा धोते रहना चाहिये। स्नाव पतले जल जैसा होनेपर चिकित्सासे अधिक लाभ होता है। स्नाव गाढा होने पर कुछ पुनचुनाता है।

सूचना—राई २॥ तोलेको १० तोले शीतल जलमें भिगोवें । फिर ममल लुआव बनाकर ७० तोले निवाये जलमें मिला दें ।

राईका स्नान—राईके १० से ४० तोले चूर्णको पहले थोड़े शीतल जलमें भिगोवें । फिर मसल लुआव (Paste) बनाकर टबमें भरे हुए सत्र जलमें मिला लें । यह स्नान उत्तेजक है । रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ाता है ।

स्थानिक स्नान अर्थात् कटितक स्नान, पैरोंका स्नान अथवा केवल हाथोंको डुबानेके लिये जलकी उष्णता १०० से १०५ तक रखनी चाहिये । कटि स्नानमें राई लगभग १० तोले मिलानी चाहिये ।

राईकी पुलिटिस—बड़े मनुष्यके लिये अलसी ३ भाग और राई १ भाग तथा बालकोंके लिये अलसीका चूर्ण १० से १५ गुना लेना चाहिये । पुलिटिस सिरके या ठण्डे जलसे बनानी चाहिये । उसे चमड़ी लाल होनेतक १०-१५ मिनट रखनी चाहिये ।

राईका लेप—राईको तीन गुने चावल या गेहूँके आटेके साथ मिलावें और ठण्डे जलसे लपटी जैसा बनावें । फिर ४-६ या ८ इंच चौकोन बाऊन पेपर या मलमलपर लेपनीसे पतला लेप करें । कागजके किनारेको मोड़ दें । उसपर पतला मलमलका टुकड़ा चिपकाकर दुखते स्थानपर या जहा लगाना हो वहा लगा दें । १०, २०, या ३० मिनटमें चमड़ी लाल होनेपर लेपको हटा लें । १० मिनटके बाद ५-५ मिनटपर देख लें । लेप हटानेपर तेलवाले हाथ से सब राईको पोंछ लें । फिर तैल या घी लगावें (राई लगी हो तो शीतल जलसे धोकर फिर तैल लगावें ।)

राईके पान—राईके लेप लगे हुए कागज बाजारमें मिलते हैं, उसमें राईके पान कहते हैं । तस्तीमें थोड़ा गरमजल लेकर उसमें पानको फैलावें । राईकी बाजूको नीचे रखें । गीलापन आनेपर इच्छित स्थानपर लगा दें । ऊपर रुई रखें, किन्तु पट्टी न बांधें । २० मिनटसे अधिक समय तक न रखें । अन्यथा फाला हो जायगा ।

(६६) रामफल

स० रामफल. अग्रिमा, लवनी । हि० रामफल, लवनी । म० गु० क० रामफल । कौ० अतोन । मला० मनीला, नीलम । अ० Bullocks heart ले० Annona Reticulata

परिचय—यह वृक्ष छोटा है । मूल वेस्ट इण्डिसका है । पान ५ से ८ इंच लम्बे, १॥ में २ इंच चौड़े । फल सीताफलसे बड़े, लगभग गोलाकार । वर्षा ऋतुके अन्तमें पकते हैं । स्वाद सीताफल से मिलता, किन्तु कम मधुर, बीज सीताफल जैसा । शाखाकी छालके रसेमेंसे खोरी बनती है । ताजे पानोंमेंसे नीलके सदृश रंग निकलता है ।

गुणधर्म—कसैला, मीठा और खट्टा, कफवात वद्धक, रुचि, दाह, वृषा, पित्त, श्रम और क्षुधाको मंद करता है। फल ग्राही और कृमिघ्न होनेसे आमा-
तिमारमें पिलाया जाता है। फल सेवनसे उदरके सूक्ष्म कृमि मर जाते हैं।

उपयोग—रामफल अतिसार पेचिममें पीडितके लिए हितकारक है। मूल का उपयोग अपस्मारपर होता है।

(७०) रुसा

स रोहिष, कटूण। हि० रुसा, रुसाघास, मिरचागन्ध। व० अज्ञघास, रुसाघास। म० रोहिसजवन। वरार-तिरवाडी, गु० रोंसडों। अ० Gerani-
mgrass. ले० Cymbopogon Schoenanthus.

(प्राचीन संज्ञा Andropogon—Schoenanthus)

परिचय—सिन्धोपोजन=नाव और पत्तीके पर सदृश आकारवाला, स्कीनेन्थस=सुगन्धित परागकोषयुक्त। एण्ड्रोपोजन—मजरी नरमादा विभाग-
वाली। बहुवर्षीय, सुगन्धित वृण। मुख्य सनाका ३ से ६ फुट ऊंची, खड़ी। पान लम्बा, क्रमशः पतले अप्रभागवाले, तीक्ष्ण नोकदार। पुष्प युग्मोंमें उत्पन्न। पुष्पचरना विभाजित, १ से २ फुटलम्बी, सघन। मजरीविषम ३-४ पर्व युक्त। अन्य ४-६ पर्व युक्त, वृन्त रहित। उपमजरी ४ इन्च लम्बी, छोटी, चौंच सदृश। आन्ध्रवादक पुष्पकोष मजरी अनुरूप लम्बा, वृन्तयुक्त। उपमजरी ३-४ युग्मों में हरी। वृन्त रहित उपमजरी बहुत छोटी। पुष्प काल वर्षा ऋतु। फलकाल शीत ऋतु।

उत्पत्ति स्थान—भारत के उष्ण प्रदेशों में नैसर्गिक और बोये जाने वाला। पंजाब से ब्रह्मदेश तक, वरार, दक्षिण भारत, सीलोन और अफ्रीका का उष्ण प्रदेश। इस घास की अनेक उपजाति भारत के भिन्न भिन्न प्रदेश में उत्पन्न होती है। वरार और निजाम स्टेट में इसका तैल निकाला जाता है। वरार में इस तैल को ' तिखाडीचे तेल ' (Oil geranium) कहते हैं।

गुण धर्म—कैयदेवजी के मतानुसार कटूण रस में चरपरा, कड़वा, उष्ण वीर्य, विपाक में चरपरा, वात कफ नाशक तथा रक्त विकार, कण्डू, हृद्रोग, कृमि, कास, ज्वर, श्वास, शूल, अजीर्ण और अरुचि का नाशक है। धन्वन्तरि निघण्टु कारने विषूचिका हर भी कहा है। चरक संहिता में स्तन्यजनन दशे मानि में इसका उल्लेख किया है।

डाक्टर देसाई के मतानुसार रोहिष तैल उष्ण, स्वदेजनन, मूत्रजनन, ज्वरघ्न, उत्तेजक और चेतना प्रद है। नूतन आमवातज वेदना और गंज (खालित्य) में इसका मर्दन कराया जाता है। प्रतिश्याय और कफ ज्वर में रोहिष फाण्ट (चाय) देने से लाभ होता है।

डाक्टर कीर्तिसर ने लिखा है कि आमवातज शूल और वात नाडी शूल में रोहिष तृप का मर्दन कराया जाता है।

(७१) रुद्रवन्ती

स० रुद्रवन्ती, चणपत्री, अमृतस्रवा, सजीवनी, रुद्रवन्ती। हि० रुद्रवन्ती, लाणा। सौ० पडियो। गु० रुद्रन्ती, पडियो, लाणो। कच्छी-उण गुण। सि० गुण। म० रुदती, करडी, लोणा। सिलोन-पनीट्टकी। नामिक-चवेल। ते० उप्पुसत्ता। ले० *Cressa Cretica*



परिचय—केसा=भूमध्य समुद्र के कीट द्वीप में होने वाला। क्तिटिका=

कीटसे सम्बन्ध वाला । खड़ा अनेक शाखा युक्त, वामन (Dwarf) गुल्म (क्षुप) ऊँचाई ६ से १८ इञ्च । काण्ड कोमल, अनेक शाखायुक्त, तेजस्वी, श्वेत वालो से आच्छादित । शाखाएँ सघन और क्रमशः ऊपर छोटी छोटी । शाखाएँ लगभग त्रिकोणाकार । शाखाएँ लगभग मूलपरसे ही निकलती हैं । पान अनेक, लगभग वृन्तरहित, लगभग ३ इञ्च लम्बे, कुछ मोटे, निम्न पान, हृदयाकार, ऊपरके पान अण्डाकार या भल्लाकार, कोमल या रुएँदार, उपवासयुक्त, स्वाद चिपचिपा, कसैला, नमकीन । पुष्प सफेद या गुलाबी, सामान्यतः छोटे गुच्छमें, उपरके पानोंके अक्षस्थानमें निकली हुई पुष्पसलाकापर, वृन्तरहित, १/५ इञ्च व्यासका । पुष्प बाह्यकोष सघन रुएँदार, ४ इञ्च लम्बे, एक दूसरेके किनारेपर रहे हुए दलयुक्त पुष्पान्तरकोष चौगासदृश, गहरे पाच खण्डयुक्त, १/५ इञ्च लम्बे । लम्बा । पुकेसर ५ श्वेत, पखडियोंसे लम्बे, स्त्रीकेसर १, हरे, गोल, गर्भाशय और २ कोषयुक्त । बीजाणु (Ooules) ४ ।

मूल सफेद (स्थान भेदसे पीताम्ब या रक्त पीताम्ब) सूतली जैसा पतला ६ इञ्च से २ फुट तक गहरा । विशेषतः वह चार प्रधान जमीनमें होता है । इसी हेतुमें इसके नीचेकी जमीन आर्द्र भासती है । इस क्षुपपर शीतकालमें ओसके जल बिन्दु पड़े हुए प्रतीत होते हैं । इस क्षुपका देखाव दूरसे चनेके क्षुप समान भासता है । पानपरसे रस बिन्दु टपकते रहते हैं । पुष्पकाल जुलाई से दिसम्बर । विहार बोटनीमें लिखा है कि जत्र गर्मोंके दिनोंमें भूमि फट जाती है, तब पुष्प प्रतीत होते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके सब प्रान्तोंमें, सिलोन और उष्ण प्रदेशोंमें ।

वक्तव्य—श्री शोढलाचार्य कथित रुद्रवन्तीका परिचय—

चणपत्रसमं पत्रं क्षुपं चैव यथाम्लकम् ।

शिशिरे जलबिन्दुना स्रवतीति रुद्रवन्तिका ॥

इस वचनके आधारसे इण्डियन मेडिसिनल प्लेण्ट्स और गुजरात के सुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री स्व० जयकृष्णभाई आदि ने इसे रुद्रवन्ती माना है । किन्तु वनस्पति सृष्टिकार रुद्रवन्तीकेलिये सन्देह दर्शाते हैं । शास्त्रकथित सब गुण इसमें प्रतीत नहीं होते ।

रसायन (किमिया) बनानेवाले सवाई माधोपुरके समीपसे शीतकालमें मिलनेवाली रुद्रवन्ती लेजाते हैं या बहुधा वहाँ ही रस निकालकर लेजाते हैं । वह इससे भिन्न है । इसके पान बड़े होते हैं । क्षुपकी ऊँचाई १॥-२ फुट होती है । पान कुछ बड़े होते हैं । पानोंका स्वाद अम्ल होना है । किन्तु उसमेंसे बिन्दु नहीं टपकता और भूमि आर्द्र नहीं रहती । इसका क्षुप लानेका प्रयत्न १ वर्षसे हो रहा है । आने पर विशेष जान सकेंगे ।

गुणधर्म—राजनिघण्टुकारने रुद्रवन्तीको रसमें चरपरी, कडवी, उष्णवीर्य और रसायन है तथा क्षय, कृमि, रक्तपित्त, कफ, श्वास और प्रमेहकी नाशक है। उसे निघण्टु रत्नाकरकारने रसमें कपैली कडवी और विपाकमें चरपरी कही है।

मात्रा—पानोंका चूर्ण २ से ४ माश।

उपयोग—प्राचीन ग्रन्थोंमें रुद्रवन्तीका नाम नहीं मिलता। रसायन बनाने वाले और रस प्रधान चिकित्साशास्त्रने रुद्रवन्तीका उपयोग किया है। घरेलू उपचार रूपसे ग्रान्तीय भापाके नामसे उपयोग होता रहता है।

यूनानी मत अनुसार यह रुद्रवन्ती खट्टी और चेखाटु है। पान पौष्टिक, कामोत्तेजक और क्षुधावर्धक है।

रुद्रवन्ती कच्छ और सौराष्ट्रमें भैंसोंको खिलानेका गिवाज है इससे दूध बढ़ता है और मधुर भी बनता है तथा घी भी विशेष स्वादु और सुन्दर (बडे कणमय) बनता है। (गौ रुद्रवन्ती पसन्द नहीं करती।)

कफकास—रुद्रवन्तीके पानोंका चूर्ण शहदके साथ दिनमें ३ बार देते रहने से थोड़ेही दिनोंमें कफ निकलकर खासी शमन होजाती है।

रक्तपित्त—रुद्रवन्तीको जलमें उबाल कर उस जलसे स्नान करावे या उसकी वाष्प देवे।

स्तन्य बढ़ानेको—दूध बढ़ानेके लिये स्त्रियोंको पञ्चाङ्ग का दुग्धावशेष क्वाथकर पिलाते रहना चाहिये।

रक्त विकार—रुद्रवन्ती पञ्चाङ्ग १ तोला और कालीमिर्च ४ रक्तीको जल के साथ पीस छानकर पिलाते रहने और पथ्य पालन करनेसे थोड़ेही दिनोंमें खुजली चलना, फुन्सियां हीना, त्वचाशुष्कता, रक्तविकारके धब्बे आदि दूर होजाते हैं।

(७२) रेणुक बीज

स० रेणुका, कौन्ती, हरेणुका, पाण्डुपत्री। हि० म० गु० व० रेणुक बीज। चीन-नानटग। ले० *Piper Auranitiacum*

परिचय—प्रायः हठ चलनेवाली बेल। सूखनेपर पीताभरग। काण्ड मूल देनेवाला, चिकना। शाखाएँ न कठोर या काष्ठमय चिकनी। पानके नये अकुर पत्र वृन्तसह २ से ३ इञ्च लम्बे। पान मुख्यकाण्डपर और शाखापर ३ से ४ इञ्च लम्बे, चिमड़े, लगभग १ इञ्चके पत्रवृन्तसह। अण्डाकार-गोलाकार या लम्ब गोल अण्डाकार, लम्बी नोकवाले, ऊपर तेजस्वी, नीचे रुएदार। मजरी १॥ से ३ इञ्च नीचे मुड़ी हुई। नरमादा मजरीके पुष्प दण्ड लगभग १ इञ्च लम्बे पुष्प सघन गुच्छ रूप। पुष्पपत्र ढाल सदृश पुकेसर २। परागकोष घुस्काकार। यानि छत्र अति छोटे। फलमजरी विविध लम्बाईकी। फल नये होने और

सूखनेपर शुण्ढाकार (Pyramidal) । पकनेपर गोलाकार । $\frac{1}{6}$ इंच व्यासका ।
उत्पत्तिस्थान—नेपाल और आसाम ।

वक्तव्य—पान नागरवेलके पानके समान । बीज शीतल मिर्चकं जैमे गोल, सुगन्धवाले और स्वादमें दाहक और कड़वे होते हैं । इन बीजोंका ही औषध-कार्यमें उपयोग होता है ।

आचार्य कथित बग, स्थान, प्रयोग आदिकी दृष्टिमें रेणुक बीज सुगन्धित कीटाणुनाशक, उत्तेजक, दीपन, पाचन, कुष्ठहर, विषहर, वातकफनाशक और पित्तवर्द्धक द्रव्य विदित होता है । ये सब गुण इस रेणुक बीजमें रहे हैं । निर्गुण्डीके बीज या मेंहदीके बीजसे उक्त सब गुणोंकी प्राप्ति नहीं हो सकती । अतः रेणुक बीजके स्थानपर इसीका उपयोग करना चाहिये ।

गुणधर्म—भावप्रकाशके मतानुसार रेणुका पाकमें चरपरी, रसमें कड़वी, साधारण उष्ण, अनुरस चरपरा (गरम), लघु, पित्तवर्धक, दीपन, बुद्धिवर्द्धक, पाचक और गर्भपातक है, तथा कफ, वात, व्याकुलता, तृषा, कण्ठ, विष और दाहकी नाशक है ।

निघण्टु रत्नाकरने रेणुक बीजको चरपरा, शीतल, मुखको विमल करनेवाला (रुचिकर), कड़वा, पित्तवर्द्धक, लघु, मेध्य, पाचक और गर्भपातक है, तथा दद्रु, कण्ठ, तृषा, दाह, विष, नपुंसकता, कफ, वात दुर्बलता और गुल्मका नाशक कहा है ।

उपयोग—रेणुकाका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है । चरकसंहिताके भीतर रक्तपित्तशामक यवागू, विसर्पकी औषधि, शिरोविरेचन, वमनोपग औषधियां, प्रहृणी रोगपर मध्वरिष्ट, व्रणपीड़न और विषशमन आदि औषधियोंमें मिलायी है । एवं स्तन्यविकृतिको दूर करनेकेलिए खाने पीनेकी वस्तुमें रेणुका मिलानेकी सूचना की है । सुश्रुतसंहितामें पिप्पल्यादिगण और एलादि गणके भीतर रेणुका है । एव सर्प विषके अनेक औषधोंमें विषशमनाथ रेणुक बीजको मिलाया है । भगदर, नाडीव्रण और उपदश चिकित्सामें भी प्रयुक्त किया है । रेणुक बीजका उपयोग विषशमनार्थ अजन, नस्य और पान रूपसे करानेका विधान किया है । सुश्रुतसंहिताका दीकाकार व्रणचिकित्सा चि० स्था० अध्याय २।७५ में हरेणुके लिए लिखते हैं कि, हरेणु रेणुकानाम गन्धद्रव्यम् । धन्वन्तरि- निघण्टुकारने सुगन्धवाले चन्दनादि वर्गमें और राजनिघण्टुकारने पिप्पल्यादिवर्गमें रेणुका लिखी है ।

१ कासरोगपर—रेणुका बीज और पीपलको समभाग मिलाकर दहीके साथ सेवन करानेसे कासरोग शमन हो जाता है । जीर्ण शुष्क काम, जो वातप्रकोपसे उत्पन्न होती है उसपर यह शामक असर पहुँचाकर रोगका

निवारण कराती है।

२. दिक्कापर—रेणुका और पीपलका क्वाथकर उममें १-१ रत्ती भूनी हींग मिलाकर पिलावें। आवश्यकतापर २-२ घण्टेबाद और २-३ बार देवें।

३. पित्तगुल्म—रेणुक बीजका चूर्ण शहद के साथ दिनमें २ बार देते रहें।

४. नूतनपक्षाघातपर—रेणुक बीजका क्वाथ पिलानेमें वातकफ प्रकोप सह पक्षाघातकी निवृत्ति हो जाती है।

५. दृष्टिमाद्य—रेणुकबीजके चूर्णको ४ गुने आम और जामुन के फूलोंके रसमें खरल करें। फिर घी और शहदमें मिलाकर अजन करनेसे पित्तप्रकोपसे उत्पन्न दृष्टिकी निर्वलता आदि अनेक रोग निवृत्त होते हैं।

६. नक्तान्ध्य—(अ) काला सुरमा, मेंधानमक, पीपल और रेणुकाको समभाग मिला अजामूत्रमें खरलकर वत्तिया बनावें। फिर जलमें घिसकर अजन करनेसे रतौंधी दूर हो जाती है।

(आ) रेणुका पीपलके बीज छिल्टे निवाले हुए और छोटी इलायचीके दाने, तीनोंको मिला खरलकर यकृद्रस (पित्त) में अजन करनेसे श्लेष्मप्रकोप-जनित रतौंधी दूर होती है।

(७३) रेवन्दीचीनी

सं० चीरिणी, काश्चन चीरी, हेमदुग्धा, हिमावती। हि० रेवन्दीचीनी, रेवन्दी खटाई। ने० पद्मचाल। गढ० अर्चु। गु० रेवची। म० रेवन्दीचीनी, रेवाचीनी। व० रेवचीनी। ता० ते० क० मला० रेवलचित्री। फ० रेवन। अ० Rhubarb ले० 1. Rheum Emodi (हिमालयकी रेवन्दीचीनी) 2 Rheum Officinal (चीनकी रेवन्दीचीनी)

परिचय—रेवन्दीचीनीकी अनेक जाति हिमालयमें होती है। इनमें एक जो विशेष प्रचलित है यह यहा दर्शायी है। दूमरी जाति चीनकी है, उसका उपयोग डाक्टरोंमें अधिक होता है। हिमालयकी जातिकी ऊंचाई ५-६ फीट। यह क्षुप नैर्मलिक है और इसे बोते भी हैं। इसका अदरसके समान किन्तु बड़ा कन्द होता है, पान पीपल (अश्वत्थ) के समान गोल, २ फीट व्यासके, ऊपर फीका हरा, नीचे पीला। पानोंका ढण्ड २-३ फीट ऊंचा। व्यवस्थित मजरीमें लाल फूल। फूल १/८ इंच व्यासके। फूल आध इंच लम्बा बँजनी। इसके कन्दपरसे छाल निकाल टुकड़े कर सुखाते हैं, उसे रेवन्दीचीनी कहते हैं, भारतीय मूलकले और चीनके मूल पीले होते हैं।

मात्रा—बारंबार देनेके लिये २ से ५ रत्ती शहद या निवाये जलके साथ। १ घण्टा देनेके लिये ८ से १५ रत्ती। १ वर्षके बालकको १ रत्ती।

गुणधर्म—रेवन्दचीनी रसमें कड़वी, विपाकमें चरपरी, शोधनी और प्राही है। पित्त, कृमि, विष, कफ, मल, ज्वर, शोफ और रक्तपित्तको दूर करती है और दोष सघातका शमन करती है।

हिमालयके भीतर गढ़वाल जिलाके लोग रेवन्दचीनीके मूल, मजीठ और चार, तीनों मिलाकर कपड़ेको लालरंग चढ़ाते हैं। ये मूल सारक, दीपन-पाचन और प्राही हैं।

अकेले मूलोंका उपयोग करनेपर उदर में मरोड़ा आता है। जिससे उसके साथ सोडा वाई कार्ब या अन्य चार, सोंठ और इलायची आदि मिलाकर उपयोगमें लेना चाहिये। अन्य रेचक औषधोंके समान यह अन्त्रको शिथिल नहीं बनाती, किन्तु इसमें रेचनके साथ प्राही गुण होनेसे अन्त्रको दृढ़ बनाती है। इसके अतिरिक्त इसकी शाखाको काट उवाल या कूट नमक मिलाकर खाते हैं। एव डम्मेंसे मुरब्जा और अचार डालते हैं। तथा चटनी रूपमें भी खाते हैं। डा० सरचार्ज वाटे ने परीक्षा करनेकेलिये रेवन्दचीनी की डांडियोंको उवाल कर खाई थी उनको खूब जुलाव लगा था।

रेवन्दचीनीके सेवनसे पहले अधिक पित्त नि सरण होनेसे मल काले रंगका होजाता है। फिर हल्दीके समान पीला निकलता है। मामान्यतः १० रक्ती मात्रामें यह मृदुविरेचन कार्य करता है। ग्रहणीसे लेकर गुदनलिका तक समस्त अन्त्र पेशियों पर संचालन क्रिया करके उनके रसस्रावको बढ़ा देती है। ३० रक्ती मात्रामें अन्त्रमेंसे बहुत जल नि सरण कराती है।

पहले विरेचन और फिर कब्ज करनेके स्वभाव वाली दो औषधियां हैं। एक रेवन्दचीनी और दूसरी एरण्ड तैल, किन्तु एरण्डतैलमें चार न होनेसे उदरस्थित अम्लताको दूर नहीं कर सकता। अतः छोटे बच्चोंको एरण्डतैल देने की अपेक्षा रेवन्दचीनी विशेष हितावह है। रेवन्दचीनी का यह धर्म अति सौम्य है। डम् हेतु से रेवन्द चीनियादि चूर्ण में सज्जीखार (सोडा वाई कार्ब) मिलाया है। जिससे खराब स्वाद और आकुचन क्षमता भी दूर हो जाते हैं। एव रेवन्द चीनीमें उदरमें मरोड़ा लानेका दोष है। इसे दूर करनेकेलिए सोंठ मिलायी है। सोंठकी उप्रताके शमन, स्वाद वृद्धि और अन्त्रकी श्लेष्मिक कलाको शान्ति पहुँचानेकेलिए इलायची मिश्रित की है। अन्त्रमें अम्लता बढ़नेपर अतिसार हो जाता है। उस अम्लताको दूर करनेमें रेवन्दचीनीका विरेचन प्रशस्त है। एक वर्षके शिशुको भी यह चूर्ण दिया जाता है। एव छोटे बच्चोंको मलावरोध होनेपर भी इस चूर्णसे विशेष उपकार होता है।

काश्चन क्षीरी कल्पः—

रेवन्द चीनियादि शर्क—मूलका चूर्ण २ औंस छोटी इलायचीके दाने और

धनियेका चूर्ण २२ ड्राम, उत्तम शराव (४५%) २० औंस लेवें । सव चूर्ण को शरावमें भिंगोवें । फिर पर्कोलेशन-यन्त्रद्वारा टपका लेवें । १८ औंस में कम हो, तो शेष रहे हुए रेवन्द चीनी चूर्णमें और शराव मिलाकर चुवा लेवें । फिर २ औंस शहद मिलाकर २० औंस पूरा करें । मात्रा—१ से १ ड्राम वाग वार देनेकेलिये । एक समयकेलिये २ से ४ ड्राम ।

फाइट—चूर्ण १ भागको ज्वलते हुए २० भागमें डालकर १५ मिनट बन्द रखें । फिर छान लेवें । मात्रा १ से १ औंस ।

सत्व—चलनीमें चूर्ण डाल ऊपर (६०%) शराव मिलावें । जब तक सत्व निकलता रहे, तबतक शराव डालते जायें । तलेमेंसे, ऊपर रही शराव निकाल लेवें । फिर शेष थोड़ी शराव जो मत्तके साथ रही हो, उसे सुखा लेवें । मात्रा २ से ८ ग्रैन ।

रेवन्दचीन्यादि घटी—मूलका चूर्ण २५ भाग, एलुवा २० भाग, वीजाबोल १४ भाग, साबुन १४ भाग, पीपरमेण्टका तैल २ भाग तथा शर्वत २५ भाग मिलाकर २-२ रक्तीकी गोलियाँ बना लेवे । मात्रा—१ से २ गोलीतक । उपयोग मलावरोध और अपचनमें यह गोली रात्रिको सोनेके समय देनेसे सुवह उदरशुद्धि कराती है ।

रेवन्दचीन्यादि चूर्ण—मूलका चूर्ण ६ तोले, सोंठ ३ तोले, सोडावाइकार्ब २ तोले तथा और इलायचीके दाने १ तोला लेकर मिला लेवें । मात्रा—२ से १२ रक्ती तक ।

उपयोग—रेवन्दचीनीका उपयोग बालक और बड़े, सबकेलिये निर्भय रूपमें उदरशुद्धिकेलिये होसकता है । अपचन, आनातिसार, प्रवाहिकाकी प्रारम्भावस्था, शोथ, कामला, शीतपित्त, वातरोग और दुष्टव्रणपर व्यवहृत होता है ।

ज्वरादि रोगमें-निर्वलता अधिक होनेपर विरेचनकेलिये रेवन्दचीनीकी व्यवस्थाकी जाती है । स्वाभाविक मलावरोध दूरकरनेकेलिये रात्रिको भोजन-केबाद रेवन्दचीन्यादि चूर्ण अल्प मात्रामें दिया जाता है । अर्श रोग में भी आवश्यकता पर विरेचनार्थ यह दिया जाता है । किन्तु आकुचन क्षमताके सशोधनार्थ रात्रिको दूधके साथ दो ड्राम एरण्डतैल देना चाहिये ।

शिथिलताप्रधान अजीर्णरोगमें कभी, कभी पतले दस्त लगजाते हैं । ऐसे रोगियोंकेलिये रेवन्दचीनी अति उपकारक है । अजीर्णके रोगीको रेवन्दचीनीके अर्क या चूर्णका सेवन मध्य मात्रामें प्रतिदिन करानेसे विलक्षण लाभ पहुँचता है ।

शीतपित्त रोगमें बालक और स्त्रियोंके रक्तही शुद्धिकर रोगको निवृत्त करानेकेलिये रेवन्दचीनी विशेष उपयोगी औषध है ।

वातरोगमें पीड़ा तीव्र न हो, ऐसी विरामावस्थामें भावी आक्रमणके दमनाय रेवन्दचीनी प्रशस्त औषध है। इस रोगमें अन्नपचन न होता हो, तो प्रतिदिन रात्रिको सोनेके समय रेवन्दचीन्यादिचूर्ण सेवन कराते रहना चाहिये। यह विरेचन छोटे बच्चेको देनेमेंभी हानिका भय नहीं है। अस्थिमार्दव पीडित बालक जिसकी हड्डियां अतिकमजोर या मुड़ी हुई हो, शरीर अस्थिपञ्जरवत् प्रतीत होता है, उदरबड़ा हो, उसकेलिये भी यह हितकर है।

१ अतिसार, आम्रातिसार और प्रवाहिका—गर्माकेदिनोंमें अधिक धूपमें फिरने, या विगड़ने लगे हों, ऐसे फल खानेसे उत्पन्न अतिसार (ग्रीष्म कालीन अतिसार—Summer Diarrhea), आम्रातिसार, जिसमें मलके भीतर कच्चे सफेद आम जाते हैं और मलमेंसे दुर्गन्ध आती है उन सब पर और पेचिशके आरम्भमें विरेचन देनेकेलिये रेवन्दचीनी अन्य सब औषधियोंसे श्रेष्ठ है। कारण, इसके द्वारा अन्यस्थ बद्ध मल निकल जाता है। फिर इसकी संकोच क्रिया द्वारा अतिमारका दमन होता है। इस विकारपर सोडावाई कार्ब और सोंठ मिश्रित चूर्ण विशेष लाभदायक है। मल निकल जानेके पश्चात् भी उदर पीड़ा और अतिसार रहजाय, तो अफीममिश्रित औषधि देनी चाहिये।

२ वालातिसार—छोटे बच्चोंको अधिक दूध पिलानेपर दूध उदरमें सड़ने-लगता है। फिर अम्लता बढ़ जाती है। जिससे अतिसार होता है। ऐसी अवस्थामें रेवन्दचीनी देनेसे सड़ने वाला दूध बाहर निकल जाता है, अम्लता कम होजाती है। तथा उदरशुद्धि होकर अतिसार स्वयमेव दूर होजाता है। यह कार्य रेवन्दचीनीके समान अन्य औषधिसे नहीं होता।

३ दुष्टव्रण—जीर्ण और दुष्टव्रणपर रेवन्दचीनीका चूर्ण बुरकते रहनेसे या घिसकर लेप करते रहनेसे व्रण भरजाता है।

४ मूत्रकृच्छ्रता—मूत्रविरेचनके लिये रेवन्दचीनी हितकारक है। रेवन्दचीनी, सोरा, शीतलमिर्च और छोटी इलायचीके दाने, इन चारोंको मिला ६-७ माशे चूर्ण दूधकी लसीके साथ सेवन करानेसे मूत्रशुद्धि होजाती है। सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह होनेसे बार बार थोड़ा थोड़ा मूत्र आते रहना आदि विकारोंपर यह हितावह है।

५ कामला—पित्तनलिकामें पित्ताश्मरी रुकजानेपर कामला होता है। ऐसे समयपर रेवन्दचीनीका सेवन दूधके साथ करानेसे वह पित्तस्राव बढ़ा अश्मरीको दूर हटा देती है। फिर पित्तस्राव अपने मार्गपर नियमित गति करने लगता है। जिससे कामला दूर होजाता है।

सूचना—(१) नवज्वर और आशुकारी प्रवाहमें रेवन्दीचीनीका प्रयोग नहीं करना चाहिये ।

(२) जीर्णकोष्ठ वृद्धता रोगमें विरेचन देनेके लिये रेवन्दीचीनीका उपयोग नहीं करना चाहिये । अन्यथा कोष्ठवृद्धता बढ़ जायगी ।

(३) व्रणशोथ होनेपर रेवन्दीचीनी को जल में घिमकर लेप किया जाता है ।

(७४) लज्जालु

स० लज्जालु, समझा, अञ्जलिकारिका, रक्तपात्री । हि० लज्जालु, लाजवन्ती, लजउनी छुईमुई । वं० लज्जावती, लाजक । म० लाजालु लाजरी ।



लज्जालु - *Mimosa Pudica* के पान

- सामान्यतया और उत्तेजनावस्थामें

शु० रीसामणी, लजामणी । मला० तितरमणी, तोत्तावती । कना० लज्जा । ता० तोत्तलवादी । ते० पेद्दनिद्रकान्ति । प० लजवन्ती । ओ० लाजकुरी ।

अ० Humble plant, Sensitive plant ले० Mimosa Pudic a

A Normal Position	साम्यवस्था ।
b. After Stimulation	उत्तेजनावस्था ।
a. Petioles	पत्रवृन्त ।
s Secondary petiole (petiolule)	दलवृन्त ।
p Pulvinus or leaf cushion at base of petiole	पत्रवृन्तका स्फीताधार (पत्रवृन्त के आधार स्थान की ओर स्फीत पत्र)

वक्तव्य—मिश्र पानको लम्बा वृन्त रहता है, जो ४ दलके अन्तमें होता है । इन प्रत्येक दलोंको गौण वृन्त, जो आधार स्थानमें स्फीत होता है और मध्य नाडी, जो छोटे गौण दलोंको आधार देती है । यह उभाड़ मुख्य पत्र वृन्तोंके आधार स्थानकी बड़ी स्फीतिको सूचित करते हैं । वह पिछलेका पतन और सामने सामने रहे है । दलोंकी प्रत्येक जोड़ीकी ऊपरकी सतह के साथ दलोंका एक दूसरेके विरुद्ध उत्थान कराता है ।

परिचय—चारों ओर फैलने वाला छोटा गुल्म । ऊँचाई १॥ से ३ फूट । काण्ड और शाखाएँ नीचे मुके हुए, काटेदार और लम्बे रुए से आच्छादित । मूल आधसे २ फूट तक गहराईमें गया हुआ, रक्ताभ. सुगन्धित, दृढ तन्तुमय त्वचायुक्त । पान स्पर्शसहिष्णु. २ से ३ इञ्च लम्बे, द्विपक्षाकार, ४ द्वितीय वृन्तयुक्त । पत्रवृन्त १ से २ इञ्च लम्बा, रुएदार, आधार स्थानमें स्फीत । उपपान छोटा, रेखाकार-भस्त्राकार, २ से ३ इञ्च लम्बा, लगभग वृन्तरहित । पत्र दल १२ से २० जोड़ी वृन्तरहित, चिमड़े । रेखाकार-लम्बगोल, नोकदार, ऊपर चिकना, नीचे रुएदार ।

पुष्प गुलाबी लगभग १ इञ्च चौड़ा, गोलाकार गुण्डी । इन पुष्पोंमें कतिपय नर और कुछ स्त्री पुष्प होते हैं । पुष्प बाह्यकोप घटाकार (Campanulate) और किंचित् दातेदार, अंतरकोषकी पखडिया आधार स्थानकी ओर संयुक्त युग्म (Connate) अथवा निम्न ओर ३ लगभग विभक्त, गुलाबी (गुजरात, सौराष्ट्रमें पीली), पुकेसर ४ (सौराष्ट्रमें १०) । पुष्पदण्ड लगभग १ इञ्च लम्बा, काटेदार शाखाओंपर पत्र कोणमेंसे जोड़ी रूपसे निकले हुए । पुष्प पत्र एकाकी, रेखाकार, नोकदार । फली ॥ से ॥॥ इञ्च लम्बी चिपटी, किंचित् मुड़ी हुई । पुष्पफलकाल वर्षा ऋतुसे शीतकाल तक । किसी किसी स्थानपर वसन्तमें भी फली मिलती है । इसके पानोंको छूनेसे वे सिकुड़ जाते हैं । फिर थोड़ी देरमें पत्ते फैल जाते हैं ।

उत्पत्तिस्थान—पाश्चात्य वनस्पति शास्त्रियोंकी मान्यतानुसार मूलप्रदेश अमरिकाका उष्ण कटिबंध। भारतके सब प्रान्तोंमें न्यूनाधिक परिणाममें नैसर्गिक।

गुणधर्म—भावप्रकाशके मतानुसार लज्जालु रसमें कड़वी, अनुरस कर्मेला और शीतवीर्य है तथा कफप्रकोप, पित्तवृद्धि, रक्तपित्त, अतिमार और योनिरोग-को दूर करती है।

निघण्टरनाकरके मतानुसार लज्जालु चरपरी, कड़वी और कसैली, शीतवीर्य, स्वादु, विपाकयुक्त, रूक्ष तथा वात, पित्त, कफ, रक्तरोग, योनिदोष, रक्तपित्त, अतिसार, श्रम, शोफ, दाह, व्रण, श्वास और कुष्ठरोगकी नाशक है।

यूनानी मतके अनुसार लज्जालु दूसरे दर्जेमें शीतल, रुक्ष, प्राही, रक्तप्रतम्बन, रक्तप्रसादन, पित्तहर और रक्तसशमन है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार लज्जालु उत्तम रक्तसप्राहक है। छोटी रक्तवाहि नियोंका सकोच कराती है। उमका प्रयोग रक्त और पित्तप्रधान रोगोंपर होता है। रक्तमिश्रित प्रवाहिका और सिकतामेहमें इसके मूलका क्वाथ दिया जाता है। अर्शपर पानोंका चूर्ण दूधके साथ देते हैं।

मात्रा—मूलका चूर्ण ४ से ८ रत्तीतक। पान २ से ४ माशेतक।

उपयोग—लज्जालु भारतवर्षमें प्राचीनकालसे परिचित है। चरकसंहिताके भीतर सधानीय और पुरीषसगृहीय दशेमानियोंमें तथा सुश्रुतसंहिताके भीतर प्रियङ्गादि गण और अम्बुष्टादि गणमें ममङ्गा नामसे दर्शाया है।

सौराष्ट्रमें इसके मूलकी छाल उदग्वायु, सप्रहणी, अतिसार, प्रमेह, भगदर और वमन रोगपर व्यवहृत होता है। पानोंको कुचल पुत्तिस बनाकर फोडेपर बांधते हैं।

डाक्टर डीमकने लिखा है कि इसके रसका वाह्य प्रयोग करनेपर भगदर रोग दूर होता है। माडागास्कर (अफ्रिका) में बालकोंके आक्षेपको दूर करनेके लिये पानोंका रस देते रहते हैं।

ब्राजील (अमरिका) में इसके पानों का उपयोग कण्ठमालपर होता है और इसकी जड़को वमनकारक मानकर कफप्रकोप पर देते हैं।

कालीखासी—लज्जालुके मूलका चूर्ण १-१ रत्ती शहद या शक्करके साथ दिनमें ३-४ बार बालकको देते रहनेसे कालीखासीके वेगका दमन होजाता है।

२ **मूत्रावरोध**—मूल या पञ्चाङ्गका क्वाथ पिलानेसे मूत्रावरोध दूर हो जाता है। अश्मरी वण हो तो बाहर निकल जाता है और मूत्र नलिकापर शोथ (Oenitis) आया हो तो वह भी दूर होजाता है।

३ **अर्शशोथ**—लज्जालुके पानोंका रस दिनमें २-३ बार लगाते रहनेसे मस्से

की सृजन जल्दी दूर हो जाती है ।

४ आगन्तुक क्षत—नयी चोट लग जाने या घाव हो-जानेपर इसके पानों की पुल्सिस बांधी जाती है या रुईको पानोंके रसमें भिगोकर बांध दीजाती है ।

५ गलगण्ड और कण्ठमाल—लज्जालुके पानोंका रस १ से २ तोलेतक दिनमें २ बार २-३ मासतक पिलाते रहनेपर नये और पुराने रोगमें लाभ पहुँचता है ।

६ अन्त्राचतरण—लज्जालुके पान पीस गरमकर अवतरण स्थानपर बाधे । ऊपर थोडा सेक करें । फिर नीचेसे ऊपरकी और मसलनेपर आत ऊपर चढ़ जाती है ।

७ योनिभ्रश—योनिमार्गसे कमल बाहर आजानेपर लज्जालुके पानोंका रस या मूलका घासा कमलपर लगावें और हाथोंपर लेपकर ऊपर चढ़ा कोपीन बंधवाकर आराम करानेसे कमल ऊपर रह जाता है । नया रोग हो तो लाभ होता है । ऐसी रुग्णाको कुछ दिन अधिक बोझा उठाना, दौड़ना और अधिक श्रम नहीं करना चाहिये ।

८. नेत्रपुतलीपर मांसवृद्धि—नेत्रमे वेल (Pterygium) या मांसवृद्धि होकर काले भागपर फैलती है, उसपर लज्जालुके पानोंका रस और अश्व-मूत्रको समभाग मिलाकर प्रात साय अब्जन करते रहनेसे वेल या मांसवृद्धि नष्ट होजाती है ।

लज्जालु छोटी

लघु लज्जालु—स० लज्जालुका, पीतपुष्पा, पक्तिपत्रा, जलपुष्पा । व० भल्लै । म० लहानी लाजरी । गु० भरेर । कच्छी-भरेरो, रिसामणु । ले० Biophytum Sensitivum

परिचय—वर्षायु क्षुप । काण्ड खड़ा, १ से १० इंच ऊँचा, कोमल या कठोर, चिकना या रुएँदार । पान स्पर्शासहिष्णु, सयुक्त, काण्डके शिखर पर गुच्छमें, १॥ से ३ इंच लम्बे । पर्णवृन्त छोटा, पुष्पदण्ड कोमल, चिकना या रुएँदार । पर्णदल अभिमुख ३ इंच लम्बा, ६ से १२ जोड़ी इनमें अन्तिम जोड़ी सबसे बड़ी, लम्बगोल, लगभग वृन्त रहित । पुष्प पीले । पुष्पदण्ड अनेक, न्यूनाधिक लम्बाईके, कोमल । एक पुष्पयुक्त पुष्पदण्ड अनेक । पुष्पपत्रभस्त्राकार, छोटे पुष्पदण्डके नीचे गुच्छमें । फली लम्ब गोलाकार, कुछ बीजोयुक्त कोषमय । बीज अण्डाकार, खुरदरे, आढाईमें पंक्तियुक्त ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके सर्व उष्ण प्रदेश, अफ्रीकाका उष्ण कटिबन्ध प्रदेश, एशियासे फिलिपाइन तक ।

गुणधर्म—निघण्टुरत्नाकरके मतानुसार लघु लज्जालु रसमें कड़वी, उष्ण-

वीर्य, पारदबन्धक, कफघ्न, आमनाशक और विविध विज्ञानकारक है।

मात्रा—३ से ६ माश।

उपयोग—इसके पानोंको घरेलू उपयोग जात्रामें श्राम, क्षय, और सपविष को दूर करनेके लिए करते हैं। फिलिपाइनमें इसके पानोंका काथ कफनिःसारक रूपसे देते हैं और रगड़ और जखम पर पानोंको कुचलकर बाधते हैं।

भारतमें पारदकी चंचलता दूर करनेके लिए अनेक कीमियागर (रसायन-विद) इसे और रुद्रवन्तीको उपयोगमें लेते हैं।

सौराष्ट्रमें इसके क्षुपका काथ यकृद्विकार, मूत्ररोग और ज्वरपर देते हैं। एव रसायन (Altesative) रूपसे भी इसका उपयोग हाता है। पानोंको जल में पीस छानकर ठण्डाई बनाकर पिलानेपर मूत्रल गुण दर्शाता है।

वृषणवृद्धि—छोटी लज्जालु काटेदार करंज और कुन्दरुका चूर्ण जलके साथ देते हैं।

पीन ज्वरमें—तृषा द्वि लघुलज्जालु का काथ या हिम पिलानेसे तृषा शमन होती है।

यकृद्वृद्धि—नीत्र और चिरकारी, दोनों अवस्थाओं पर लघु लज्जालुका काथ पिलानेसे मरलतासे कफस्राव होता है।

(७५) लताकस्तूरी

म० लताकस्तूरी। हि० लताकस्तूरी, मुष्कदाना। फा० मुष्कदाना। व० कालकस्तूरी। म० कस्तूरी भेंड। गु० कस्तूरी भींडो। अ० हल-उल-मुष्क। ता० वेत्तिलै कस्तूरी, कट्टुक करतूरी। क० कडु कस्तूरी। ते० कस्तूरी भेण्ड। मला० काट्टु कस्तूरी। अ० Musk Matto w। ले० Hibiscus Abelmoscus

परिचय—वर्षायु जगली भिण्डीके समान क्षुप। ऊंचाई २ से ४ फुट काण्ड कठोर, रुएदार। पान न्यूनाधिक हृदयाकार, नीचेके अण्डाकार। तीक्ष्ण या गोल कोनयुक्त, ऊपरके हथैलीके सदृश ३ से ७ खण्डयुक्त (पान सामान्यतः भिण्डी के पानसे मिलते जुलते), दोनों ओर बालयुक्त। पुष्पवृन्त कठोर, पुष्प ३-४ इञ्चका, शाखाके अग भागपर। उज्ज्वल पीतवर्ण। फल २ १/२-३ इञ्चका, आगेकी ओर लोममय। बीज वक्र, कृष्णभ, वृक्काकार, कस्तूरी सदृश सुगन्धयुक्त पुष्पफलकाल जूनमें जनवरी पर्यन्त।

उत्पत्तिस्थान—मूनम्यान वेस्ट इण्डिज। वर्तमानमें भारतके उष्ण प्रदेशों में बोया जाता है।

गुणधर्म—भावप्रकाशके मतानुसार लता कस्तूरी रसमें कडवी, स्वादु, तिक्त, शीतवीर्य, लघु, चक्षुष्य, दीपन, कफनिःसारक, तथा तृषा, वस्तिरोग और

मुखरोगकी नाशक है। वान्तिपर भी हितावह है। सुश्रुतसंहिताकारके मतानुसार भी उक्त सब गुण हैं साथमें वस्ति शोधन गुण विशेष रूपसे दर्शाया है। बीजोंमें ६% उत्तेजक तैल रहा है। इस तैलके हेतुसे यह तुरन्त प्रभाव दर्शाती है।

यूनानी मतानुसार मुष्कदाने स्वादमें सुगन्धित और रुचिकर, तृषाशामक तथा आमाशय प्रदाह, अजीर्ण, मूत्ररोग, सुजाक, श्वेतकुष्ठ और पामापर उपयोगी है। यह उत्तम पौष्टिक और दीपन पाचन है।

मुईदीन शरीफने इसके बीजोंका अर्क निकालकर उपयोग किया है। उनके मतानुसार उत्तेजक, आमाशय पौष्टिक, आक्षेपहर, वातनाड़ियोंकी निर्बलता और हिस्टीरियापर हितावह है। अपचनको यह दूर करता है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार लता कस्तूरी शीतल, स्नेहन, दीपन, रुचिकर, वातहर और बल्य है। इसके सेवनसे श्वसनमार्गमें स्निग्धता आकर सकोच-विकास कष्ट कम होता है। आध्मान, श्वास, वातरोग और अपस्मार आदि में उपयोगी है।

श्री कन्हैयालाल देवके मतानुसार बीज सुगन्धित पौष्टिक और उदरवातहर है। वातसंस्थानकी विकृति, निर्बलता और हिस्टीरियापर यह कस्तूरीके स्थानपर व्यवहृत होता है।

लताकस्तूरी अर्क—बीजके मोटे चूर्ण ५ तोलेको रेक्ट्रीफाइड स्पिरिट १६ औंसमें भिगो दें। रोज २-३ बार चला लें। १ सप्ताह बाद छान लें। मात्रा १ से २ ड्राम। मात्रा अधिक होनेपर शिरदर्द होता है और चक्कर आता है।

मात्रा—बीजका चूर्ण ३ माशे। पानोंका रस १। स २॥ तोला।

उपयोग—लताकस्तूरीका उपयोग चरकसंहितामें और सुश्रुत संहितामें स्वतंत्र रूपसे नहीं हुआ। घरेलू उपचारमें यह प्राचीनकालसे व्यवहृत हो रही है।

१. अपचन—लताकस्तूरी अर्क १-१ ड्राम दिनमें ३ बार जलके साथ देनेसे अपचन और उदरवात दूर होते हैं।

२. श्वासका दौरा—लताकस्तूरीका अर्क या चूर्णका फागट बनाकर देनेसे कफप्रकोप और हृदयविकारसह श्वास, दोनोंमें लाभ पहुँचता है। इस फागटसे हृदयको बल मिलता है। एव उदरमें वायु भरा हो और अपचन होतो वे भी दूर होजाते हैं।

३. कालीखांसी—बीजका चूर्ण १-१ रत्ती शहदके साथ देनेसे वेग शमन हो जाता है।

४. सुजाक—मूल और पानका लुआव देनेसे पेशावकी जलन शान्त होती है और पेशाव साफ आ जाता है।

५ कराडू—लता कस्तूरीके बीजोंको दूधके साथ पीसकर मर्दन करनेपर शुष्क खुजली दूर होजाती है।

(७६) लहशुन

स० लशुन, रसोन, उग्रगन्ध, गहौपध, मलेच्छकन्द । हि० लहशुन, लहसुन, लहशान, लशुन । व० रसुन । म० लसूण । गु० लसण । अ० सौम । फा० शार । क० वेल्तुली । ता० वेल्लेपुण्डु । ते० वेल्तुली, तेलगड्डा अ० Garlic Root, ले० Allium Sativum

परिचय—कन्दसेही पुष्पदण्ड निकलनेवाला, वर्षायु, दुर्गन्धमय छोटा क्षुप । ऊँचाई १ से २ फीट । कन्दके भीतर १०-१२ दाने, पान कोमल, समतल, लम्बी चाचवाले, पतले, कदके चारों ओर से निकले हुये । पानों के बीच में नाल । ऊपरकी छत्र रचनाका सम्बन्ध कन्द और पुष्प, दोनोंसे, लगभग गोलाकार । पुष्प सफेद । पुष्प बाह्यकोपके पत्र ६, नीचे चौड़े, ऊपर सकड़े, नोकदार । भीतर पुकेसर ६, तन्तु २ या ३ दातवाले ।

उत्पत्तिस्थान—सर्वत्र भारतमें बोया जाता है ।

(२)

एककली लहशुन—अ० Eschallot, Shallot

ले० Allium Ascalonicum.

कंदमय क्षुप । कद लम्बा और हिस्सा तीक्ष्ण सिरेवाला, दुर्गन्धमय । बाह्यत्वचा भूरी—पीली । कली लम्बी । पान पोले नलिकाकार, अनेक, आर सदृश आकार के । छत्री गोलाकार, सघन, केवल पुष्पोंसह । मूलोद्भव पुष्पदण्ड १ से २ फीट ऊँचा । पुष्प सफेद । बाह्यान्तरकोप के आकुंचित सिरे ६ । पुकेसर ६ । बीजाशय ऊर्ध्व । बीजाशय नलिका कोमल ढोढी । बीजोंवाली । यह लहशुन ऊपर की जातिकी अपेक्षा अधिक तेज है ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके सब प्रान्तों में ।

गुणधर्म—मधुर, तिक्त आदि ६ रस हैं, उनमेंसे एक अम्ल रसको छोड़कर शेष पाँच रस लहसुनमें होनेसे इसे 'रसोन' सज्ञा दी है । इसके कदमें चरपरा रस, पानमें कड़वा, नालमें कसैला, नालके अग्र भागमें नमकीन और बीजोंमें मधुर रस रहा है । लहसुन मासपौष्टिक, कामोत्तेजक, स्निग्ध, उष्णवीर्य, पाचन, सारक, रस और विपाकमें चरपरा, तीक्ष्ण और अनुरस मधुर है । यह भग्न-सधानकर, स्वरप्रद, गुरु, पित्तवर्द्धक, रक्तवर्द्धक, चक्षुष्य और रसायन है । हृद्द्वारोग, जीर्ण ज्वर, कुक्षिशूल, मलावरोध, वातगुल्म, अरुचि, कफ, कास, क्षय अर्श, कुष्ठ, शोथ, हिक्का, अग्निमाद्य, कृमि, आमवात, वातरोग, श्वास और कफ प्रकोपको नाश करता है ।

वक्तव्य—लहशुन सेवन करनेवालोंको शराव, मांस और अम्ल पदार्थ हितावह है। परिश्रम, सूर्यके तापका सेवन, क्रोध, अति जलपान, दूध और गुड़ हितकर नहीं है।

लहशुन अतिसार, वातप्रमेह, मधुमेह, रक्तपित्त, वातरक्त, वमन, इन रोगोंसे पीड़ितोंको नहीं देना चाहिए। एव मगर्भाको भी (गर्भाशय उत्तेजक होनेसे) नहीं दिया जाता। कितनेक आचार्योंने शोष रोगमें अपथ्य माना है, किन्तु लहसुनमें कीटाणु नाशक, कोथहर, कफघ्न, ज्वरशामक और मारक गुण होने से हितावह है। जिन क्षयरोगियोंको कामोत्तेजना अत्यधिक होती हो और अतिसार हो, उनको लहसुन न दियाजाय, तो अच्छा माना जायगा। इस सारग्राही दृष्टिसे आचार्य वचनको सार्थक मान सकते हैं।

धान्याभ्रकको लहशुनके स्वरसका १० पुट देकर अभ्रक भस्म बनानेपर निश्चन्द्र, मुनायम भस्म बन जाती है, यह भस्म वातज और कफज रोगोंपर सत्वर फल दर्शाती है।

यूनानी मतमें लहशुन दाहक स्वादवाला, मूत्रल, उदरवातहर, विषघ्न और कामोत्तेजक है। प्रदाह, पक्षाघात, संधि स्थानोंमें वेदना, प्लीहावृद्धि, यकृत और फुफ्फुसके रोग, स्वरभंग, तृपा, दाँतोपर मल जमना, कटिशूल, जीर्णज्वर, श्वेतकुष्ठ और रक्तके गाढापनको दूर करता है।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि “लहशुन उष्ण, लघु, दीपन, उदरवातहर, उत्तम कृमिहर, सवल और मूल्यवान उत्तेजक, कफघ्न, प्रबल कोथ प्रशमन (सडेको रोकनेवाला), मूत्रजनन, वातहर और बल्य है। इसमें रहा हुआ तैल त्वचा, फुफ्फुस और वृक्षों द्वारा बाहर निकलता है। तैलके हेतुसे श्वासनलिकामें श्लेष्म शिथिल होता है; सरलतामें बाहर निकलता है; कफकी दुर्गन्धका ह्रास होता है और कफके भीतर अवस्थित कीटाणु नाश होते हैं। वातनाड़ियोंके ऊपर भी लहशुनकी प्रवण उत्तेजक क्रिया होती है। मात्रा स्वरसकी १० से ३० बूंद।”

वक्तव्य—मात्रा अधिक देनेपर आमाशय और अन्त्रमें उप्रता आकर वमन और विरेचन होता है। स्वास शब्द और घी मिलाकर देनेसे दहिक गुण श्लैष्मिककलाको हानि नहीं पहुँचा सकता।

रासायनिक पृथक्करण—इसमेंमे मुख्य द्रव्य तेज उड़नशील तैल है (यह तैल मूत्रल और कफघ्न है। रक्तदवावृद्धिका ह्रास कराता है, रक्तप्रसादन है) इसके अतिरिक्त प्रथिन, गोंद, वसा और शर्करा मिलते हैं। उड़नशील तैलका पृथक्करण करनेपर विविध प्रकारके गंधक द्रव्य मिलते हैं। तैलकी मात्रा ॥ से २ बूंद तक।

डाक्टर स्हसकरके अनुसंधान अनुसार लहसुनमें प्रथिन ६३%, वसा ०२%, कर्बोदक २९%, १०० ग्राम (३। औंस) में १४२ कैल्शियम तथा दश हजार भागके भीतर खट २५, स्फुर ३०५, लोह १३१ भाग एवं १०० ग्राममें जीवन सत्व क १३ मि० ग्रा० मिलता है।

रसोनशुद्धि—परिपक्व अच्छे लहसुनके उपरसे छिल्ले निकाल और भीतर के अकुरको निकालकर रात्रिको मट्टेमें भिगो दें। सुबह लहसुनको निकाल लेनेपर दुर्गन्ध और उप्रता, दोनों कम हो जाते हैं। यदि उप्रता अधिक कम करनी हो तो ३ दिन उभी तरह नया नया मट्टा मिलाकर भिगोवें। इस शोधन से उप्रता जितनी कम होती है उतनी ही उसकी शक्ति कम होती है। अन रोगीको सहन हो सके तो बिना शोधन किये उपयोगमें लें या शुद्ध लहसुन अधिक मात्रा में दें।

रसोन प्रयोग—

१ **रसोनसुरा**—सुरा (वर्तमानमें अल्कोहल ९०% का) ५ सेर, कटा हुआ छिल्लारहित लहसुन एक कलीका २। सेर, पिप्पली, पिप्पलीमूल, जीरा कूठ, चित्रकमूल, सोंठ, कालीमिर्च और चव्य, इन ८ औषधियोंका जौकूट चूर्ण १-१ तोला लें। सबको मिला अमृतवानमें १ सप्ताह पेक कर दें। फिर छानकर उपयोगमें लें। मात्रा १० से ३० बूट, २।-२। तोले जल मिलाकर दिनमें २ या ३ बार दें।

यह सुरा वातरोग, आमवात, कृमि, कुष्ठ, क्षय, आनाह (मलावगोध और वायुका अवरोध), वातगुल्म, अर्श, प्लीहावृद्धि, प्रमेह और पाण्डुरोगका नाश करती है और क्षुधाको प्रदीप्त करती है।

२ **रसोनाट्रिचटी**—साफ किया हुआ लहसुन, भूनी हिंग, शुद्ध गन्धक, सैंधानमक, जीरा, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला नीबूके रसमें ३ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लें। मात्रा १ से ४ गोली दिनमें ३ बार जल और मट्टेके साथ। विसूचिकामें ३-३ गोली आधा-आधा घण्टेपर।

यह वटी आमाशय और अन्त्रकेलिए उत्तेजक, कीटाणु नाशक और दीपन-पाचन है। भिन्न भिन्न आचार्योंने इसे गंधक वटी, विसूचिका विष्वसनी और त्रिकटु रसायन आदि सज्ञा दी है। अपचन, अफारा, उदरशूल, उदरकृमि और विसूचिकाको दूर करती है तथा पचन क्रियाको बढ़ाती है। उदरशूल पर कालानमक मिला अदरखका रस अनुपान रूपसे देनेपर मत्वर लाभ मिलता है।

३. रसोनपाक—शुद्ध लहशुन १ सेरको पीस चटनी बना ४ सेर दूधमें मिलाकर भावा करें। उस भावेमें २० तोले घी मिलाकर मक्के। फिर रास्ना, सतावगी, अलगंध, गिलोय, शठी, सोंठ, देवदारु, विधारा, अजवायन, चित्रक-मून, सौंफ, पुनर्नवा, हरड, बहंडा, आंवला, पीपल और वायविडङ्ग इन १७ औषधियोंका चूर्ण ११-११ तोला मिलावें। गीतल होनेपर शहद १ सेर मिला लें। इसमेंसे २ से ४ तोला तक पाक (अवलेह) शक्कर मिलाकर दिनमें २ बार सेवन करावें।

यह पाक आम प्रकोपज वातोंमें अति हितावह है। आकृयवात (उरुस्त्वम्भ) हनुग्रह, आक्षेपवात, अस्थिभंग, कटिवात, हृद्रोग, सर्वाङ्गवात, संविम्यानमें शूल चलना आदि सब प्रकारके वात रोगोंको दूर करता है। यह पाक वर्णप्रद, आयुवर्द्धक, पौष्टिक और पथ्य है।

४. लशुनादि अजन—झिल्ले और अकुर निकाले हुए लहशुन, कालीमिर्च, पीपल, मैधानमक, वच, सिरसके बीज और सोंठ, इन ७ औषधियोंको गोमूत्र में ३ घंटे खरल कर बर्तन बना लें। इस बर्तनको जलमें घिसकर अंजन करनेपर सन्निपातमें कफ प्रकोप (प्रलाप आदि) तथा रक्तपित्त प्रकोप दूर हो जाते हैं। आचार्योंने इस अजनको अभिन्यास सन्निपातके लिए कहा है।

५. रसोन शर्क—परिपक्व सूखे हुए लहशुनकी साफ की हुई कलियोंकी चटनी ५ तोले और २५ तोले अस्कोहाल ९५% में भिगो दें। १५ दिन बाद फिल्टर पेपरमें छान लें। मात्रा ५ से २० बूंद २१-२१ तोले जलके साथ दिनमें तीन बार।

उपयोग—लहशुन का उपयोग चरक-सुश्रुत कालके पहलेसे हो रहा है। भूतकालमें लहशुन विदेशमें भागतमें आता होगा ऐसा श्री वाग्भटाचार्यके “तस्य कदान् वसंताते हिमवच्छक देशजान्” इस वचनपरसे विदित होता है। चरक संहितामें (सू० अ० २ और ३) अन्त परिमार्जन और वहिः परिमार्जनमें लशुनको मिलाया है। एव सुश्रुत संहितामें भी शिरो विरेचन द्रव्योंमें लशुन लिया है। चरक संहिता और सुश्रुत संहितामें लहशुनके गुण वर्ण लिखे हैं तथा दोनों आचार्यों ने ज्वर आदि रोगोंपर लहशुनकी योजना की है। चय रोग में लहशुन बहुत अच्छा कार्य करता है, ऐसा सुश्रुताचार्य का अनुभव है। विधिवन् रसोनकरूप करानेका विधान किया है। चक्रदत्ताचार्यने आमवात रोगपर लिखी हुई रसोन सुरा है उमका सेवन श्री वैद्यराल सुखराम-दासजीने अनेक चय पीडित रोगियोंको सफलता पूर्वक कगया है। इस सुरा से चय कीटाणु नष्ट होते हैं और उत्तरोत्तर लाभ होता जाता है।

लहशुनकी उपयोगिता दर्शाने के लिए श्री० वाग्भटाचार्यने उत्तर स्थान

के भीतर रसायनाध्याय में लिखा है कि —

पित्तरक्तविनिर्युक्त समस्तावरणावृते ।

शुद्धे वा विद्यते वायौ न द्रव्य लशुनात्परम् ॥

अर्थात् पित्त और रक्त, इनके अतिरिक्त किसी आवरणसे आवृत वायु और अनावृत वायु प्रकोपज रोगोंपर लहशुनसे कोई अच्छी औपधि नहीं है ।

आचार्योंने वात रोगीकेलिए लहशुनके अनेक प्रयोग लिखे हैं । किसान भी प्रकारसे लहशुनका सेवन कगया जाय, तो लाभ हो जाता है । औपध रूपसे अलग रोगी न ले सके, तो रोटी, भात, मास रस आदि भोजनके साथ देना चाहिए । गदनिग्रह करने लिखा है कि, जो मनुष्य हर शीत कालमें अमृत सदृश उपकारक रसोनका विधि पूर्वक सेवन करते हैं, वे नीरोगी, तेजस्वी, पुष्ट, बलवान रहते हुए १०० वर्ष तक जीवित रहते हैं ।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि, “ वात विकारपर लहशुन खिलाया जाता है । एव बाह्यलेप भी कराया जाता है । गुत्रसी, पीठ अकडना, हिस्टीरिया, अर्दित (मुद् टेटा हो जाना), पचवध, एकागवात, उरुस्तम्भ (साथल रह जाना), इन सब रोगोंपर लहशुन और वायविडगको १६-१६ गुने दूध और जलके साथ मिलाकर उवाले । पानी जल जानेपर दूध छान, ठण्डा करके पिला देवें । इस क्वाथसे वातनाडियोंकी शक्ति कायम रहती है और साम पेशिया बलवान बनती हैं । वमन, अपचन, सफेद आम जाना और उदरकुमि पर लहशुनका अति उपयोग होता है । गुल्म और उदावर्तमें लहशुन अच्छा लाभ पहुँचाता है । वर्षासे भीगने और शीत लगनेपर शूल निकलता हो, उस पर तथा जीर्ण आमवातमें और सधियोंकी सूजनपर लहशुनका सेवन और स्थानिक लेप भी कराया जाता है ”

“ जीर्ण कफ रोग और रान्यक्षमामें फुफ्फुसके भीतर क्षत होजाते हैं, उसपर लहशुन और वायविडगका सेवन तथा वक्षस्थलपर लेप भी कराया जाता है । हृद्रोगपर लहशुनका सेवन करानेपर अफारा दूर होकर फिर हृदयपर दबाव कम होजाता है । इस तरह हृदयको परम्परागत लाभ पहुँचाता है । लहशुनसे पेशाब भी साफ आता है । ”

“ व्रणशोथ, विद्रधि, दुष्टव्रण, नाडीव्रण आदिपर लहशुनका लेप किया जाता है । यदि लेप प्रारम्भावस्थामें किया जाय, तो रोग नहीं बढ़ता । विषम ज्वरमें लहशुन देते रहनेस थकावट नहीं आती । ”

प्रेक्टिकल मेडिसिन फरवरी १९२३ ई० के लेख में लिखा है कि, “ श्वसन-स्थामें उत्पन्न कोथ (सड़ा), काली खासी आदि रोगोंपर लहशुन प्रधान उपचार करनेपर परिणाम अति सतोषप्रद आया है । लहशुन स्वस्थावस्था और

रोगावस्थामें पचनक्रियाको बहुत लाभ पहुँचाता है। उद्भिदकीटाणु (Bacteria) जन्य रोगोंपर लहशुन सफलतापूर्वक अपना कार्य करता है। लहशुनके भीतर एलायल सल्फायड (Allyl Sulphide) है, वह सड़नेकी क्रियाको रोकनेवाला (Antiseptic) सुप्रसिद्ध द्रव्य है। वह लहशुनका सेवन करनेपर कीटाणुओंका नाश करता हुआ निश्वासद्वारा बाहर निकलता है। अतः लहशुनसे बड़े हुए श्वासनलिका और फुफ्फुसके रोग-दुर्गन्ध मय कफ कास, चिकारी राजयक्ष्मा और गौण विकृति, ये सब दूर हो जाते हैं।

“ प्रो० रोचने एक ४२ वर्षके किसानको, जो फुफ्फुसकोथसे पीड़ित था, रसोन अर्कका सेवन कराया था। पहले ५ दिन तक दिनमें ३ बार ५-५ बूद की मात्रा दी। फिर शनैः शनैः २०-२० बूद तक मात्रा बढ़ायी। पहले ही दिनसे उसे लाभ होने लगा। फिर उत्ताप १०० डिग्री से अधिक नहीं बढ़ा और धीरे धीरे स्वाभाविक उत्ताप आगया। कफमें दुर्गन्ध आती थी और अधिक स्राव होता था, इन दुर्गन्ध और आधिक्य, दोनोंमें लाभ होने लगा। आवाज सुधर गयी। ध्वनियन्त्रद्वारा कफकी आवाज सुनी जाती थी। वह नष्ट हो गयी। प्रस्वेदका हास हो गया। क्षुधा प्रदीप्त हो गयी। फिर अर्क दिनमें २ बार दिया।

“ मद्रास-रोयपुरन् हॉस्पिटलके मुख्य डाक्टर कृष्णरावने राजयक्ष्माके रोगीको ताजे लहशुनके रसका अन्त जेपण देकर उपचार किया। विवर ४ इञ्च गहरा था। वह क्रमशः भरता गया। प्रत्येक छठवें दिन अन्त जेपण करते थे। २ मासमें गड़ढा विल्कुल भर गया। इसके भीतर लहशुनके तैलका सेवन भी कम मात्रामें कराते रहे थे। ”

नव्य अनुसंधान अनुसार लहशुनका मुख्य द्रव्य अलायल सल्फाइड जिस तरह फुफ्फुस क्षयपर आश्चर्यकारक कार्य करता है, उसीतरह ग्रन्थिक्षय (कण्ठमाल आदि), अस्थिक्षय, उदरक्षय, त्वचाक्षय आदि सब स्थानोंके क्षय और कोथपर, भी अमृतके सदृश उपकार दर्शाता है। अस्थिक्षय और नाड़ी भयप्रद, सड़े हुए नाड़ी त्रणोंपर अनेक प्रयोग होकर सिद्ध हो चुका है कि लहशुनमें उत्तम कीटाणुनाशक और कोथहर धर्म रहा है।

प्रसूता स्त्रियोंको लहशुनका सेवन कराते रहनेसे वातप्रकोप, गर्भाशयमें विकृति, आक्षेप या कुछ भी विकार नहीं होता। शनैः शनैः प्रसूता नीरोगी और बलवान बनती जाती है। दीर्घकाल रोग रह जानेपर और वृद्धावस्थामें शारीरिक शिथिलता आती है। साथमें कामशक्ति भी कम हो जाती है। ऐसी अवस्थामें शीतकालमें लहशुनके पाकका सेवन कराया जाय तो शरीर सबल, नीरोगी और तेजस्वी बनजाता है और स्त्रीसेवन शक्ति भी बढ़ जाती है।

वक्तव्य—जिनको चेतनाधिक्य हो, कामोत्तेजना प्रबल हो गई हो, वीर्य

अतिपतला हो स्वस्मत्प्रशक्ति कम हो गई हो. उनको लहशुनका सेवन नहीं करना चाहिये ।

इसका स्थानिक वातप्रयोग करनेपर यह उत्तेजक और चोभोत्पादक गुण-दर्शाता है । जिसमें उस स्थानकी त्वचा लाल हो जाती है और फाला दृग्ग-देता है । उत्तेजक गुणके हनुमे हिस्टीरियाकी मूच्छाओं में मन्त्र दूर करनेके लिये नामिकामें लहशुनकी चटनी सुंघाई जाती है । उदग्गुल और वातनाड़ी प्रकोपज शिरःशूल होनेपर लहशुनके माय जोग, धनिया कानीमिर्च विम-मिम और नमक मिला चटनी बनावर बिनायी जाती है । चटनीका पित्त-त्राव कम होने और अन्त्रमें अन्न या मल रहनेपर छोटे कृमियोंकी उत्पत्ति होती है । इन कृमियोंको मारने और उत्पत्तिसे रोकनेके लिये लहशुनका सेवन कराया जाता है ।

यलकोको शीत लगकर दुग्धदायी काम होनेपर लहशुन और प्याजसे मिला कूट रस निराल नैनके माय मिलाकर छातीपर मर्दन करनेपर कट्ट कम हो जाता है । आवश्यकतापर त्वचाप्रदाहक (Rubefacient) गुणकी प्राप्ति करनेके लिये वक्षप्रदेशपर हृदयके समीप लहशुन प्याजकी पुन्डिस बांधी जाती है । फिर त्वचा लाल होनेपर उसे निकालकर धीवाला ढाव लगा लिया जाता है । बच्चोंके जुकाममें लहशुन प्याजके रसको नैनमें मिलाकर मालिश करना हितावह माना गया है ।

लहशुन वृक्कांण उत्तेजना दर्शाकर मूत्रोत्पत्ति अधिक करता है । इस हनुमे यह हृदयविकृति जन्म सर्वाङ्गशोथ और जलोदग्गेलीको हितावह है ।

वृंह वृंह मूत्र टपकने (Strangury) पर पेडु (Perineum) के ऊपर लहशुन-प्याजकी पुन्डिस त्वक्प्रदाहक गुणकी प्राप्तिकेलिये बांधी जाती है । विषाक्त कीड़े काटनेपर लहशुनसे पीस कल्ककर उसपर बांध देनेसे विष जल जाता है । नये दाढ़पर लहशुनके रसकी मालिश करनेपर कीड़ाणु जल जाते हैं और दाढ़ स्थिर जाता है ।

वक्तव्य—बड़े मनुष्योंको त्वचापर लाली लाना हो या फाला उठाना हो तो लहशुनके माय गई मिलाकर पुन्डिस बनानी चाहिये ।

१ विषमज्वर—लहशुनका कल्ककर उसमें तिल तैल (या घी) और मैथानमक मिलाकर सुबह सेवन करनेपर विषमज्वर वातकफज्वर और वातप्रकोप दूर होते हैं ।

२ ज्वरमें शीतोत्त—अधिक स्वेद आकर शरीर शीतल हो गया हो तो लहशुनका रस नागरवेलके पत्तका रस, अदग्गवका रस तीनों मिला उसमें हींग डालकर मालिश करनेपर शरीर जल्दी उष्ण बनजाता है ।

३ विसूचिका—अपचनजन्य विसूचिकाका आरम्भ होनेपर आध आध घण्टेपर रसोनवटीका सेवन करानेपर वमन और अतिसार जल्दी बन्द हो जाते हैं ।

४ उदरशूल—लहशुनकी चटनी बना शराबके साथ सेवन करने या रसोन अर्कका सेवन करानेपर अपचनजनित और वातप्रकोपसे उत्पन्न शूल नष्ट हो जाते हैं ।

५ वातज गुल्म—शुद्धलहशुन २ तोलेकी चटनी, दूध ४० तोले और जल ४० तोले मिलाकर दुग्धावशेष क्वाथ करें । फिर छानकर पिलाते रहनेपर वातगुल्म, उद्विर्त, गृध्रसी, जीर्ण विषमज्वर, हृदयरोग, विद्रवि, क्षय और शोथरोग दूर होते हैं ।

६ आमवात—लहशुनका रस ६ मास गोदुग्ध ५ तोलेमें मिलाकर पिलाते रहनेपर भी जिस तरह अग्नि रुईको जला डालती है, उसतरह लहशुन आमवात और शीतवातको जला देता है ।

लहशुन, सौंठ और निर्गुण्डी, इन तीनोंको मिला २-२ तालेको ८ गुने जल में मिलाकर उबालें । आधा जल शेष रहनेपर छानकर पिलावे । इस तरह सुबह शाम पिलाते रहनेपर जीर्ण आमवातज वेदना शमन होजाती है ।

७ ऊरु स्तम्भ—लहशुनको साफ कर १ तोला लें और भूनी हींग, जीरा, काला जीरा, सैधा नमक, काला नमक, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल ये सब ३-३ रत्ती (या न्यूनाधिक चटनीमें स्वाद आवे उतना) मिलाकर कल्क करें । फिर उसमें थोड़ा तिलीका तैल मिलाकर रोगीको खिलावे, ऊपर २ तोले एरण्ड मूल का काथ पिलावें । इस तरह १ मास तक औषध प्रयोग करें ।

यह लहशुन योग सब प्रकारके आमप्रधान वातगोर्गोंको दूर करता है । एकांगवात, सर्वाङ्गवान, ऊरु स्तम्भ, गृध्रसी, कटिवात, पृष्ठवात, अस्थिशूल, संधि-वात, अर्दित अपतन्त्रक (हिस्टीरिया), धातुगतज्वर, जीर्णज्वर और हाथ पैरोंकी शिथिलताको दूर करता है । यह योग पचनक्रिया सुधारता है । आमको जलाता है । धातुओंमें प्रवेशित आमको नष्ट करता है । कीटाणु प्रवेश होकर विषप्रकोप हुआ हो, तो विषमह कीटाणुओंका नाश करता है । ऊरुस्तम्भमें होनेवाले त्वचा की शून्यता, आकुचन, कम्प, थकावट, अतिशय, तैल मर्दनसे रोगवृद्धि, हाथ पैर दूटना और चलनेमें अतिकष्ट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इन सब लक्षणों सह ऊरुस्तम्भ दूर होता है ।

वक्तव्य—यदि लहशुन सेवनकालमें लहशुनकी उप्रताके हेतुसे पित्त प्रकोप होजाय, तो छोटी हरडके काथका विरेचन दें ।

८ कटिशूल—मासिक धर्मकी विकृतिके कारण कमरमें दर्द होता हो, तो

रसोन पाकका सेवन करनेपर लाभ होजाता है ।

९ कर्णशूल—कानमें फुन्सीका पाक होनेसे समय शूल चलता हो, तो लहशुन, मूली, अदरक, इन ३ औषधियोंको मिला, रसनिचोड़, निवाया करके कानमें डालने पर २ दिनमें फुन्सी बैठकर या फूटकर वेदना शमन होजाती है । अथवा कानमें लहशुनकी कली रखने पर भी वेदना शान्त होजाती है ।

यदि कानमेंसे प्युस्त्राव होरहा हो और शूल चलता हो, तो लहशुनके रसमें तैल मिलाकर कानमें डालना चाहिये । कानको शीतल वायु और शीतल जल न लगे, यह सम्हाले । अधिक शक्कर नहीं खाना चाहिये ।

१० प्लीहा वृद्धि—लहशुन ४ भांशे, पीपला मूल १ भांशा, हरड ४ भांशे और अपामार्ग चार (या गोमूत्र चार) ४ रत्ती मिलाकर मट्टेके साथ सेवन करावे । यह प्रयोग सुबह शाम कुछ दिनों तक देते रहनेपर प्लीहावृद्धि दूर हो जाती है ।

११ रक्त द्योव वृद्धि—लहशुन, पोदीना, जीरा, धनिया, कालीमिर्च, सैन्धा नमक आदि मिला पीस, चटनी बनाकर सेवन करनेपर रक्तदवावका ह्रास होजाता है ।

१२ मूर्च्छा—लहशुन और प्याजको मिला रस निकालकर सुधानेपर या २-२ घूट नाकमें टपकानेपर अपस्मार और अपतन्त्रककी वेहोशी जल्दी दूर होजाती है ।

१३ रतौंधी—योग्य शारीरिक पोषण न मिले ऐसा आहार लम्बे समय तक सेवन करनेपर रतौंधी होती है । उसमें पोषक आहारके साथ लहशुनका-सेवन करनेपर रतौंधी सत्वर दूर होती है । अश्रुस्राव वन्द होता है और नेत्र ज्योति बढ जाती है ।

१४ दुष्टव्रण—लहशुनको चटनीकी तरह पीस व्रणपर लगा देनेसे थोडेही समयमें उसके कृमि मरकर निकल जायेंगे और घाव शुद्ध होजायगा । शुद्ध घावमें जब पाक होनेका भय हो तब लहशुन लगा देनेसे पाक नहीं होता और घाव मिट जाता है ।

१५ शीतलाके व्रण—लहशुन, राल और हींगका बुआँ देनेसे कृमि गिरे होंगे, तो मर जायेंगे फिर खुजली नहीं चलेगी और व्रण भर जायगा ।

१६ दाढ़—लहशुनको पीसकर लेप करनेसे कीटाणु मरकर दाढ़ दूर होजाता है ।

१७ कुष्ठका दश—नीरोगी कुत्ता काटनेपर तुरन्त लहशुनको पीसकर लगा दें । एष २ तोले लहशुनकी चटनीको उबाल क्वाथकर पिलादेवें । या

रसोन अर्क १ ड्राम पिला देवें । अथवा भोजनमें ७ दिनतक लहसुनका अधिक सेवन करें ।

१८. अस्थिभग—हड्डी पर चोट लगनेपर लहसुन और लाखको पीस चटनी बना शहद मिलाकर दिनमें २ बार चटाते रहे । ५-७ दिन चटानेपर हड्डी दृढ बन जाती है । यदि हड्डी टूट गई हो, तो बाह्य लेप भी लगाना चाहिये । ×

१९. नारू—लहसुन, चित्रकमूल और राईको पीस पुल्तिसकर नारूपर बाधनेसे वह जल्दी बाहर आजाता है । १ घण्टेसे अधिक समय पुल्तिसको न रखें । नारू बाहर आने या लाल होनेपर पुल्तिसको हटाकर घी लगा लेवें ।

(७७) लौंग

सं० लवग, देवकुसुम, शिखर, श्रीपुष्प । हिं० लौंग, लवङ्ग, करनफल । वं० लौंग । म० लवग । गु० लवींग । सि० कराम्बु । फा० मेहक, मेखक । अ० करनफूल । ता० लवगम, क्रम्बु । ते० लवगळ् । क० लवंग । मला० करियाम्बू । अ० Cloves ले० (1) *Eugenia Aromatica* (विदेशी लौंग)

(2) „ „ *Caryophyllata* (भारतीय लौंग)

परिचय—यूजिनिया=वनस्पति शास्त्रके आश्रयदाता ग्रिन्स यूजिनके समानार्थ संज्ञा । एरोमेटिका=सुगन्धयुक्त । कार्योफाइलेटा यह लौंगका लेटिन नाम है । इसके वृक्ष २०-२५ फीट ऊंचे होते हैं । इसके वृक्ष सिंगापुर और पूर्वी अफ्रीका में अधिक हैं । इन वृक्षोंपर पुष्पकी कलिया लगती है, उनको तोड़ लेते हैं, उन्हींको लौंग कहते हैं । बाजारमें दो प्रकारके लौंग मिलते हैं । काले तीव्र सुगन्धवाले हैं, वे मूल स्थितिमें हैं, दूसरे भूरे रंगके कुडकुले आते हैं, वे बाष्प-यन्त्रद्वारा तैल निकालनेके पश्चात् रहे हुए हैं । भारतमें भी लौंग बोन लगे हैं; किन्तु वे उतने अच्छे नहीं हैं । लौंगोंमेंसे २ प्रकारके तेल मिलते हैं । उडुचन-शील और स्थिर । इनमेंसे स्थिर तैलका आपेक्षिक गुरुत्व १०४७ से १०६० है । अतः यह जलसे भारी है । तैलका रंग रक्ताभ पिगल होता है ।

भारतीय लौंगके पान सामने सामने, कचित् ही अन्तरपर अखण्ड, बीचमें

× अस्थिसधानक लेप—एलवा, बीजाबोल, गूगल, कुंदरू, गूजर (अज्जरूत गुजद), उसारेरेवन, मैदालकड़ी, आमाहल्दी, सज्जीखार, लो और सरेस, इन ११ औषधियोंको समभाग कूट कर चूर्ण बना लिया जाता है । इस चूर्णको २॥ तोले लेकर उबलते हुये जलमें मिलाकर लेप बना लेवें । उसे लगाकर रूई चिपका देवें । फिर कपड़ा लपेटें । आवश्यकता हो, तो लकड़ीकी पट्टी या मोटे कार्ड बोर्ड रखकर कपड़ा बांधें । ३ दिन के बाद गरम जलमें भिगोकर लेप धोदेवें । कसर रही हो, तो १२ घण्टे बाद फिरसे लेप लगा देवें ।

चौड़े, दोनों सिरोंपर नोक वाले । फूल छोटे, फीके वैजनी, तुर्रमें । पुष्पवात्यकोपके पत्र ४ । पुपदल ४-८ । पुकेसर अनेक । बीजाशय १ कोपयुक्त । आदि बीज अनेक । पान स्वादमें तीक्ष्ण । वजागमें जो लौंग विकृता है, वह इम वृत्तकी पुष्पकलिका है । अच्छे लौंग होनेपर अगुलीसे दधानेपर तैल निकलता है ।

मात्रा—लौंग १ से ३ रत्ती । तैल १ से ३ वृंद ।

गुणधर्म—उष्ण, तीक्ष्ण, विपाकमें मधुर, वीर्यशीतल, लघु, पित्तनाशक, हृद्य, चक्षुको हितकर, विपनाशक, शिरोरोगनाशक तथा शूल, वृषा वमन, आध्मान, कास, श्वास, हिक्का और क्षयको दूर करता है ।

स्व० डाक्टर राधागोविंदकरके मतानुसार लौंग अग्निप्रदीपक, उत्तेजक और उदरवातहर है । ये सब गुण उड्ड्यनशील तैलके हेतुसे हैं । तैल त्वचापर मर्दन करनेपर उत्तेजक, चर्मप्रदाहक, उप्रताजनक और प्रत्युपप्रतामायक । मालिश करनेपर स्थानिक कैशिकाए सब प्रसारित होती हैं । प्राग्भूमि मर्दन स्थानपर चिनचिनत्व और वेदना होती है । फिर स्थानिक चेतनालोप । तैल कीटाणु (परोपजीवी कीटाणु) के नाशक (Parasiticide) और ब्रणपाकके निवारक (पूतिहर Antiseptic) ।

तैलका उदर सेवन करनेपर त्वचाके सहस्र मुखके भीतर चिनचिनत्व और उप्रता अनुभूत होती है । मुखके भीतरकी सब कैशिकाए प्रसारित होती हैं, लाला नि सरणमें वृद्धि होती है फिर स्थानिक चेतनाका हास होता है । स्वादकी तीक्ष्णताके हेतुसे जिह्वाकी सब वातनाडिया उत्तेजित होती हैं और सुगन्धद्वारा गंधग्राही केन्द्र उत्तेजित होता है । आमाशयमें पहुचनेपर वहा उप्रता प्रकाशित होती है, बहापर रही हुई कैशिकाए प्रसारित होती हैं, आमाशयकी मथन क्रिया बढ़ जाती है और आमाशयके रसस्रावमें वृद्धि होती है । इसी हेतुसे क्षुधा प्रदीप्त होती है, पाचनक्रिया उत्तम होती हैं । परिणाममें अग्नि भी मतेज होती है । यह आमाशयस्थित वायुको बाहर निकालता है, इस हेतुसे इमे वातहर कहा है ।

आमाशयकी वातनाडियोंद्वारा उत्तेजना प्रतिफलित होनेपर हृदयको भी उत्तेजित करता है । इस हेतुसे नाड़ीमें कुछ तेजी और बलकी वृद्धि होती है ।

तैलद्रव्य आमाशयमेंसे अन्त्रमें पहुँचनेपर उसकी कैशिकाए प्रसारित होती हैं । फिर लघु अन्त्रका स्राव बढ़ जाता है । मासपेशियोंका आवरण उत्तेजित होता है । इस हेतुसे अन्त्रके अनियमित आकुचनसे उदरशूल चलता हो, तो वह शान्त हो जाता है और अन्त्रस्थ वायु बाहर निकल जाती है और अन्त्रस्थ वायु बाहर निकल जाती है और अन्त्रस्थ आनेप दूर होता है ।

अन्त्रमेंसे तैल द्रव्यका रक्तमें शोषण होनेपर रक्तके भीतर श्वेताणुओंकी सख्या बढ़ जाती है । एव रक्त संचालनमें भी तेजी आती है । आमाशयकी

घातनाडियोंकी उत्तेजना और रक्तसंचालनकी उत्तेजना, इन दोनोंद्वारा हृदय को उत्तेजना पहुँचती है।

त्वग्द्रव्य वृक्क, त्वचा, श्वासनलिका, जननेन्द्रिय और मूत्रमार्गद्वारा बाहर निकलता है, जिससे बाहर होनेके समय उन स्थानोंके स्रावकी वृद्धि कराता है और सक्रामक कीटाणुओंको नष्ट करता है, किन्तु इस दूरवर्ति कार्य करनेके उद्देश्यसे प्रायः लौंगका उपयोग नहीं किया जाता।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, लौंग सुगन्धित, पाचन, वातहर, उत्तेजक, रक्तनिकासनाशक, कफघ्न, पूतिहर (सडेकोनाश करना), दुर्गन्धहर और मूत्रल है।

१ पाचन—इस गुणके हेतुसं क्षुधा प्रदीप्त करता है, आमाशय रसस्राव अधिक होता है, मानमिक प्रसन्नता होती है और भोजनमें रुचि उत्पन्न होती है। इन हेतुओंसे सुगन्धित दीपन पाचन औषधियोंमें लौंग मिलाया है।

२ पूतिहर—इसगुणके हेतुसे मुख, आमाशय और अन्त्रमें रहे हुए कीटाणुओंमें उत्पन्न सडेको दूर करता है। कीटाणुओंके हेतुसे आफरा आया हो तो वह भी दूर होजाता है।

३ श्वेताणुवृद्धि—रक्तमें श्वेताणुओंको बढानेका महत्वका गुण रहा है। जिससे रक्तके भीतर आयेहुये (आगन्तु) कीटाणुओंका नाश होता है। इसी उद्देश्यसे आचार्योंने ज्वर विनाशक औषधियोंमें लौंगको मिलाया है।

४ उत्तेजना प्रधान—यह क्रिया हृदय, रक्तमिसरण और श्वासोच्छ्वास क्रियामें स्पष्टप्रतीत होती है। इसहेतुमें त्रिदोषघ्न औषधियोंमें लौंगको मिलाया है।

५ आक्षेपनिवारण—देहमें रही हुई किसी भी स्थानकी रक्तवाहिनियोंके सकांच विकासमें विकृति होकर आक्षेप आनेपर उससे होनेवाली वेदनाको दूर करता है।

६ दुर्गन्धहर—कफ, आम, लार, आदिकी दुर्गन्धको दूर करनेकेलिये लौंग दिया जाता है।

७ मूत्रजनन—वृक्कसे लेकर भूत्रेन्द्रियके मुखतक मार्गकी शुद्धि होती है। वृक्क उत्तेजित होनेसे मूत्रोत्पत्तिमें वृद्धि होती है।

८ बाह्योपचार—लेप करनेपर चेतनाप्रद, वेदनास्थापन, पूतिहर, व्रणशोधन और व्रणरोपण क्रियाकी सिद्धि होती है।

उक्त वर्म सम (दाल चीनी, अजवायन आदि) सुगन्धित औषधियोंके भीतर न्यूनाधिक अंशमें रहे हैं। नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार सामान्यतः लौंगके तैलके सर्दनका असर कपूरके तैलके सदृश होता है।

त्वग्द्रव्य क्षल्प—

१ त्वग्द्रव्य फाण्ट—लौंगका मोटा-मोटा चूर्ण १ तोलेका उबलते हुये ५० तोले

जलमें मिलाकर ढक देवें। आब घण्टेपर जल छान लेंवें। मात्रा १ से २ औंस जल दिनमें ३ बार पिलानेमें उदरवात और अपचन दूर होकर अग्निप्रदीप्त बनती है।

२ लवणाद्रि वट्टी—लौंग, बहेडा, कालीमिर्च और कल्या, इन सबको सम-भाग मिलाकर बबूलकी छालके काथमें १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेंवें। मात्रा—१-१ गोली मुहमें रखकर रम चूसें, दिनमें १० गोली तक। यह कफको पतलाकर खरलतासे बाहर निकालती है और खासनेमें होनेवाले अधिक कष्टको कम कराती है तथा कफोत्पत्ति को बन्द कराती है।

३ लवणाद्रि चूर्ण—लौंग, जायफन, जात्रित्री और पिप्पली ६-६ माशे, कालीमिर्च २ तोले, मौठ १६ तोले और मिर्ची २० तोले लेंवें। इन सब को कूट छानकर चूर्ण बना लेंवें। मात्रा—२ से ४ माशे दिनमें ३ बार जलके साथ। उपयोग—जीर्ण मन्द उदर, कफप्रकोप, पीलाकफ, बारबार गिरना, खासी आते रहना, प्रमेह, वाम, अप्रिमान्य, अरुचि, उदरवात, अपचन, थोडा-थोडा दस्त होते रहना आदि विकारोंपर यह प्रयोजिहांता है।

सूचना—लौंग आदि सुगन्धित औषधियोंका चूर्ण आवश्यकता अनुसार ताजा बना लेना चाहिये। पहलेसे बनाकर रख लेनेपर उद्बुधनशील तैल उड़ जाता है और स्थिर तैल रूपान्तरित हो जाता है।

उपयोग—आयुर्वेदमें लौंगका उपयोग अनेक रोगोंपर बहुत किया है। गुटिका, चूर्ण, काथ, अवलेह, आसत्र आदिके अनेक पाठोंमें लौंग मिलाया है। भोजनके पश्चात् ताब्वूल खानेका विधान किया है और उपमें भी लौंग मिलाया है।

१ अपचन—आमाशयकी निर्वलतासे अपचन उत्पन्न होनेपर उदरमें भारीपन, दूषित दुर्गन्धमय ढकार आना, अरुचि, मुद फीका रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। किसी किसीको आफरा भी आजाता है। उसपर लौंग का फाण्ट अथवा लौंगका तैल देनेसे तुरन्त लाभ पहुंचता है।

यदि अन्त्रमें दूषितमल अधिक रह गया हो तो लोग २ माशे, सोंठ २ माशे और नायपत्ती २॥ तोला लेकर २५ तोले उबलते जनमें मिलाकर ढक देवें। १ घण्टा रहने दें फिर मसलकर छान लेंवें। इसमें २ औंस पिला देनेसे २-३ दस्त आकर उदरशुद्धि हो जाती है। फिर अपचन, उदरशूल, आफरा आदि दूर होजाते हैं।

२- लगभर्मी वमन—गर्भधारण होनेपर किताबीर स्त्रियोंमें अति वमन

होती रहती है, उनको लौंगका फाण्ट दिया जाता है । यदि ज्वर भी रहता हो, तो न देवें ।

३ विम्विकाकी तृया—१ तोले लौंगको १२८ तोले जलमें मिलाकर उथालें । २-३ उकाए आनेपर नीचे उतारकर ढक देवें । आध घण्टेपर छान, शीतल करके दूसरे वरतनमें भर लें । इसमेंसे १-१ औंस जल बारबार पिलाते रहें ।

४. आफरा—लौंगके फाण्ट २ औंसके साथ १० रत्ती सोडावाईकार्व मिलाकर देवें ।

५. प्रतिश्याय—लौंगका तैल २ बूद शकरके साथ देवें । लौंगके तैलको कपड़ेपर छिड़ककर सुघावें (नीलगिरी तैलका उपयोग वर्तमानमें अधिक होता है, यह सस्ता है और अच्छा काम करता है ।

६ कास्त—कफ खासी और शुष्क काम, दोनोंपर लवगादिवटी लाभदायक है । लवगादिवटीमें कत्था शामक होनेसे वेगको शान्त करती है और लौंग उत्तेजक होनेमें कफको बाहर निकालनेमें सहायता पहुँचाता है ।

७ मद्द-मद्द ज्वर और कफजकॉप—लवगादि चूण दिनमें ३ बार देते रहे ।
दतशूद—लौंगके तैलका फोहा दातके कोतरमें रख दें या लौंगके फाण्टसे कुल्ले करावें ।

(७८) वन मल्लिका

स० कानन मल्लिका, वन मल्लिका, वन राती, अरण्य प्रिया । हि० वन-मल्लिका, वन मोगरा । गु० वट मोगरो, रान मोगरो । सौ० जगली डोलर । म० रान मोगरा, कुमर । व० वन मल्लिका । ते० अडवी महे, चिरु महे । ता० अदा चलम, अडिगल । मला० कटु मल्लिक, कटु मुल । कना० कटु मल्लिगे, वन मल्लिगे । अ० Wild Jasmine ले० Jasminum Angustifolium

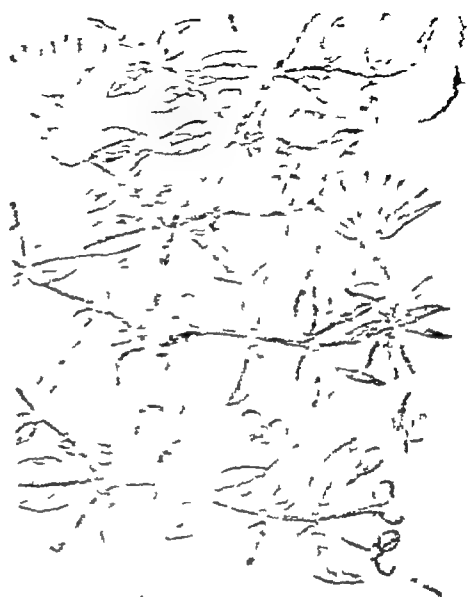
परिचय—अगरिफोलियम=सकड़े पान युक्त । काण्ड चिकना, दहनिया रूपदार । पान सादे, अनेक, एक ही भाड़ीपर अनेक आकार के छोटे, सामान्यतः ॥ से २ इंच के । किन्तु कभी कभी ४॥ इंच के भी । अण्डाकार या अण्डाकार-भल्लाकार, आधार पर गोल, ऊपर में नोकदार । पुष्प वृन्त लम्बा कोमल । पुष्प एकाकी या अधिक, सामान्यतः ३ छोटी प्रशाखा के अन्त में । पुष्प बाह्य कोष चिकना, भिन्न रेखाकार विभागयुक्त छोटा । पुष्पान्तर नलिका लगभग ॥ इंच का । पुष्पान्तर कोषके खड ७ या ८ । पक्वगर्भ कोष १ इंच चौड़ा, अण्डाकार ।

उत्पत्तिस्थान—मद्रास प्रान्त, दक्षिण प्रदेश, कोंकण, सिलोन, वरार ।

गुणधर्म—आधुनिके न्त अन्तर्गत वन्यजिह्वके सुखधर्म वन लम्पिका गम
ने कड़वा, उदरद्व अन्तर्गत
सुखद्वय सदावी शक्ति
और लघु है। निम्न कम उर
वाह गोप और विद्युत की
नगद है।

नन्मन्य अन्तर्गत—लू का
चूरी वचन चूरी और लोके
गमके नन्म मिना का कड या
लगाया जाव है।

वाह गन्तव्य पुर्णका गम
दिया जाता है। अन्तर्गत जन्म
अन्तर्गत पानेका गम मिना
जाव है। वाक्यके कड नन्म
होनेपर वन्तव्य पानेका गम
गहद मिनाका दिया जाता है।



(५२) गन्तव्य

म० अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका, हि० अन्तर्गत आन अन्तर्गत, पन्तर्गतिका ।
म० गन्तव्य अन्तर्गतिका । पु० अन्तर्गतिका । व० अन्तर्गत । म० गन्तव्य
मन्त० अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका । व० अन्तर्गतिका, अन्तर्गतिका, । व० अन्तर्गत-
माजान गन्तव्य । अ० Wild Tamaric

ले० Cuscuta acroatica

परिचय—परिचयिका—गुणधर्म । अन्तर्गत के अन्तर्गत गुणधर्म अन्तर्गतिका ।
वन्तव्य अन्तर्गतिका । १ इ० अन्तर्गतिका । अन्तर्गत अन्तर्गत । अन्तर्गत ११ मे ०
पूट लम्बे १ मे ० इ० अन्तर्गत । अन्तर्गत १ मे ० पूट लम्बे । अन्तर्गत अन्तर्गत
मन्त० मन्त० । अन्तर्गतिका ३ विभागिका । अन्तर्गत अन्तर्गत । अन्तर्गत
वन्तव्य । अन्तर्गतिका मे वन्त० अन्तर्गत ।

उत्पत्ति—अन्तर्गतिका—अन्तर्गतिका । अन्तर्गतिका मे । अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका ।
है । अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका और अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका ।

गुणधर्म—अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका
मन्त० अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका । अन्तर्गतिका अन्तर्गतिका

और रुचिकर है।

डाक्टर देशाईके मतानुसार इसके गुण हल्दीके समान है। कण्ठ, मार, चोट और शोथ आदिपर इसका लेप करते हैं।

मात्रा—कन्द १॥ से ३ माशे तक।

उपयोग—वनहरिद्राघरेलू औषधि है। इसका वाह्य उपयोग होता है। उदर सेवनार्थ यह बहुत कम प्रयुजित होती है।

१ रक्तजमाव—चोटलगनेसे रक्त जमजानेपर वनहल्दीको अथवा वन हल्दी और बीजाबोलको जलमें घिस निवायाकरके लेप करनेसे रक्त बिखर जाता है और सूजन उतर जाती है।

२ बरहट्ट—वनहल्दी और कड़वीजीरीको गोमूत्र या जलमें पीसकर लेप करनेसे छोटी छोटी फुन्सिया हुई होगी तो वे सब नष्ट हो जाती है और खुजली दूर हो जाती है। पामाके पीले फाले होगये हों, तो उनपर वनहल्दी और कड़वी जीरीके लेप करनेपर फाले दूर होजाते हैं।

३ प्लीहा-यकृतदृष्टि—प्लीहा या यकृत बढजानेपर वनहरिद्राको जलमें पीस निवायाकर दिनमें २-३ बार लेप करनेसे थोड़े ही दिनोंमें लाभ होजाता है। शरीरके किसी भागमें गांठ हुई हो तो उसपर भी लेप लगाने से गांठ वैठ जाती है।

४ उदरकृमि—वनहरिद्राके साथ थोडा सैंधानमक मिलाकर निवायेजलसे देनेसे २-४ दिनमें कृमि नष्ट होजाते है और नई उत्पत्ति भी रुक जाती है।

५ शीतलाके दाग—वनहरिद्रा आँवला और कड़वी जीरीको जलमें भिगो मर्दन करके बोते रहने या स्नान करते रहनेसे दाग और त्वचा विकृति दूर होजाते हैं।

६ रक्तविकार—शरीरके किसी भागमें दबजाने या चोट लगनेसे रक्त-नीला होगया हो तो उसपर वनहल्दी को जलमें घिस निवायाकर लेप करनेसे वेदना और नीलता दोनों दूर होजाते है।

(८०) वांकेरी ।

स० घृतकरज । हि० स० गु० वाकेरी । व० उमूल कूचि । ओ० गिलो । आसाम-टेरी । ले० *Caesalpinia Digyna*

परिचय—डिगिनिया = जिसजातिके फूलोंमें गर्भकोष या बीजाशय नलिका दो प्रकारकी हो, वह लता करजके समान काटेदार सर्वदा हरी अति सघन भाड़ी है। उत्पत्तिस्थान-पूर्व हिमालय, दक्षिण, बिहारमें भागलपुर जिला। पान ॥ से ॥। फूट लम्बे। फूलके लाल तुरें आते हैं। फूल जुलाईसे अक्टोबर

तक । फली परवर्गीमें अप्रैलतक । जमीनमें २५-३० फीट खोदनेपर मूलके नीचे से गाठ मिलती है ।



पान तथा मूल और मूलपर होनेवाली गाठोंका औषधरूपमें उपयोग होता है । इन गाठोंको महाराष्ट्रमें वाकेंरीचे भाते और बलभाते कहते हैं । ये कड़वी और चिमडी होती है । बजारमें पंठेका मूल वाकेंरीके स्थानपर दे देते हैं , किन्तु वह कड़वा नहीं होता ।

मात्रा—गाठ १५ मे ३० रत्ती । पानोंका रस १से २ तोले । अनुपान दूध ।

गुणधर्म—रस चरपरा, उष्णवीर्य, वातघ्न, व्रणहर, सब चर्म रोगोंका नाशक और विषके स्पर्शका नाशक है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार घांकेरी, शोधन, प्राही, कीटाणुनाशक, व्रणरोपण और बल्य मात्रा अधिक होनेपर कुछ नशा आजाता है।

उपयोग—इस औषधिका उपयोग रक्तशोधन और व्रणरोपण रूपसे महा-गुणमें अधिक होता है। भगदर, नाडीव्रण, नासूर और शय्याव्रण आदिपर उप-योग बहुत होता है। यह जीर्ण रोगोंको भी दूरकर देती है। यह उदरसेवन और बाह्यलेप रूपसे व्यवहृत होती है। ब्रह्मदेशमें मूलको जलमें घिसकर ज्वरवालेको देते हैं।

घांकेरी अति मद्ध गतिसे असर पहुँचाती है। प्रथम सप्ताहमें इसका असर कुछ भी प्रतीत नहीं होता। फिर दूसरे सप्ताहसे दीपन, पाचन, उदरशोधन, रक्त प्रसादन, स्फूर्तिकी प्राप्ति आदि गुणोंकी प्रतीति होने लगती है। जीर्ण रोगोंमें १-२ मास तक या इससे भी अधिक समय तक सेवन करनी पड़ती है।

कफ प्रधान जीर्ण श्वास, कण्ठमाल, जीर्ण फिरंग, जीर्ण मुजाक, अर्बुद नया कर्क स्फोट, नाडीव्रण, दुष्टव्रण, मधुमेह और गर्भाशयप्रदाह आदि रोगों पर गुजरात महाराष्ट्रमें इसका प्रयोग होरहा है। किस स्थितिमें कितना लाभ पहुँचाता है, यह अभीतक प्रयोगसिद्ध नहीं हुआ तथापि यह उत्तम निर्दोष औषधि है, इस विषयमें कुछ भी संदेह नहीं है।

(८१) वासन्ती

सं० वरकुन्द, नवमल्लिका। हि० वासन्ती, नेवारी, निवाड़ी। म० कुसर। गु० कुंद। बं० वडकू द, नवमल्लिका। संता० गदाहुडवहा। ता० नागमल्ली। तं० अद्वीमल्ले, नागमल्ले। ओ० बोनामोलि, नियाली। कना० दोड्डक मल्लिगे। ले० *Jasminum Arborescens* प्राचीनसज्ञा *Jasminum Latifolium*

परिचय—जेसमिनम=अरबीसज्ञा। आर्थोरेसन्स=वृत्तकी सदृश बढ़ने वाली। लेटिफोलियम=चौड़े पानयुक्त। बड़ी लगभग खड़ी उलभी हुई शाखाओं वाली झाड़ी। काण्डकी ऊंचाई ५-७ फूट। पान अभिमुख, सादे, २से ३ इञ्च लम्बे (या ३ से ५ इञ्च लम्बे) और २ से ३ इञ्च चौड़े। लम्बगोल, तीक्ष्ण नोकदार पत्रवृन्त लगभग ॥ इञ्च लम्बा, प्राय कोमल। पुष्प १से १॥ इञ्च व्यासके, सफेद सुगन्धित। मिश्रमजरी रूप दार, शिथिल, ३ शाखायुक्त। पुष्पा-न्तर नलिका लगभग ॥ इञ्च लम्बी। पक्व गर्भकोष सामान्यत एकाकी, लम्ब-गोल या अण्डाकार, प्राय मुड़ा हुआ, लगभग ॥ इञ्च लम्बा पकने पर काला। पुष्पकाल वर्षाऋतु।

उत्पत्तिस्थान—गंगाजीका उर्ध्वप्रदेश, हिमालयपर ३००० फूट ऊँचाईतक
बंगाल मध्यप्रदेश दक्षिणभारत ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मत अनुसार रसमें कडवी शीतवीर्य, लघु
और त्रिदोषजित है ।



कफरुकोप—इनके पानोंका रस लहसुन कालीमिर्च और अन्य द्रव्य
मिलाकर सेवन करानेपर कफ निकल जाता है । फिर श्वासवाहिनियोंमें
कफावरोध होकर बलगदह होती हो, वह दूर हो जाती है । एक समयमें ७
पानोंका रस काफी होता है । छोटे बालकको बामतीका आधापान और अमस्त
(*Sesbania Grandiflora*) के ४ पान मिला रस निचोडकर १ गत्ती
कालीमिर्चका चूर्ण और १ गत्ती मोहागेका फूला और शहद मिलाकर दिया
जाता है ।

लुधामांढ—पानोके रसका सेवन करानेपर अग्नि प्रदीप्त होती है ।
मारिक धर्म में वृष्ट—सताल लोग मूलका क्वाथ देते हैं ।

(८२) विधारा

सं० वृद्धदारक, छागान्त्री, अन्त कोटरपुष्पी, वृष्यगन्धिका, दीर्घदारक ।
हि० विधारा । ओ० वृद्धोतारेको, मुण्डानोई । वं० बीजताडक । गु० वरधारो,
समुद्र-शोष । म० समुद्रशोक । मार० समन्दरशोख । ते० चन्द्रपौदा, पालसमुद्र ।
मला० समुद्रपाला, समुद्रयोगम् । ता० अवगर, चमुतिरपालै । अ० Elephant
Creep, Ocean drier. ले० *Argyrea Speciosa*

परिचय—आर्जिरिया=रौप्य सदृश तेजस्वी पानवाला । स्पेशियोसा=सुंदर ।
४०-५० फूट ऊँचे चढ़नेवाली, बहुदूरव्यापी, श्वेत या पीताभ, कोमल रुपदार
(भाडी) । मूल मोटा, लम्बा बढ़ा हुआ, कलाईसे जाँघ जितना मोटा, अनेक
उपमूलयुक्त । काण्ड मोटा, हल्का सफेद, १ से ३ फूट व्यासके, कोमल रुपदार
(भीतर चक्राकार रचना वाला), अनेक शाखायुक्त । छालके नीचेकी चक्काकार
रचना दूध सदृश रसयुक्त । छालका स्वाद कड़वा, पान अण्डाकार, ३ से १२
इञ्चतक लम्बा और २ से ९ इञ्च तक चौड़ा, ऊपर चिकना, नीचे कोमल
सफेद या पीला रुपदार, स्वादमें मधुर-सा । पत्रवृन्त १ से २ इञ्च लम्बा । पुष्प
पत्र ढण्डपर अर्ध छत्राकार गुच्छमें, २ से ३ इञ्च व्यासके, घण्टाकार, तेजस्वी
वैजनी, भीतर गुलाबी । पत्रदण्ड शाखायुक्त ६ से १२ इञ्च लम्बा । फल आध
से पौन इञ्च व्यासका, गोला या लम्बगोल, कच्चा होनेपर हल्का हरा,
पककर सूखनेपर पीला भूरा, ४ खण्डयुक्त । बीज ३ धारीवाले, भूरे सफेद । पुष्प-
काल वर्षा ऋतुसे शीतकाल पर्यन्त । फल शीतकाल (जनवरीसे अप्रैल तक)
पान अप्रैलमें नये आते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके अनेक प्रान्तोंमें ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मतानुसार विधारा रसमें चरपरा-कड़वा, अनुरस
कसेला, उष्णवीर्य, रसायन, वृष्य, वात, आमवात, अर्श, शोथ, वातमेह और
कफका नाशक तथा शुक्र, आयु, बल, मेधा, अग्नि, स्वर और कान्तिको बढ़ाने-
वाला और सारक है । कैयदेवजीने वातरक्तनाशक गुण अधिक कहा है ।
अन्य निघण्टुकारोंने कृमिघ्न, वातोदरनाशक, तीक्ष्ण, पाचन और पित्तवर्द्धक
गुण अधिक कहे हैं ।

यूनानी मतानुसार मूल कड़वा, कामोत्तेजक, स्वेदल तथा सुजाक, सुजाक
जनित पूयमेह, मूत्रप्रेसकनलिका प्रदाह, मूत्ररूच्छ (Strangury) और जीर्ण
क्षतपर उपयोगी है ।

डाक्टर खोरीके मतानुसार वृद्धदारु रसायन, पौष्टिक, आमवात और फिरंग में उपयोगी है ।

मात्रा—मूल और काण्डका चूर्ण १॥ से ३ माशे । बीज चूर्ण ६ से १२ रत्ती । उदरशुद्धयर्थ मूलका चूर्ण ३ से ६ माशे ।

उपयोग—वृद्धदारुका उपयोग प्राचीनकालसे हो रहा है । सुश्रुतमहिताके भीतर श्यामादि गण और अवोभागहर द्रव्योंमें छगलान्त्री (विमारा) का उल्लेख मिलता है । चरकमहिताके भीतर फलिनी औषधियोंमें अन्तःकोटरपुष्पी नामसे उल्लेख किया है ।

वृद्धदारु उष्णवीर्य, वातहर, पौष्टिक, कामोत्तेजक और रसायन है । आमवात, पक्षाघात, उरुस्तम्भ, गृध्रसी, मेढेवृद्धि, श्लेष्म, या अन्य वातप्रधान या मेदप्रधान जीर्ण रोग जनित निर्वलता और वृद्धावस्थाजनित निर्वलतापर वृद्धदारु आशीर्वादके समान लाभ पहुँचाता है । यह सार्त्तों धातुओंमें दूषित हुये लीनविष और रोगाणुओंको जला देता है । फिर वातुओंको शुद्ध और सबल प्रमाणु बनाता है । यदि शारीरिक अशक्तिके कारण नपुंसकता आई हो तो वह भी दूर होजाती है ।

सगर्भा स्त्रियोंको रोग होनेपर रक्तकी कमी हो जानेपर कभी कभी गर्भ-वृद्धिमें रुकावट आजाती है । ऐसी अवस्थामें वृद्धदारुका सेवन अश्वगधा के साथ या शतावरीके स्वरसकी भावनावाले वृद्धदारुका सेवन करानेपर लाभ होजाता है ।

१ रसायन—(अ) असगध और विधारेका चूर्ण समभाग मिलाकर घी-शकरसे या दूधसे सेवन करनेपर देह नारोगी और सबल बनता है । वीर्य गाढ़ा बनता है ।

(आ) वृद्धदारुके मूलके चूर्णको ७ भावना शतावरीके रसकी देकर १-१ माशा शहदके साथ प्रातः सायं सेवन करते रहनेपर देहजल, बुद्धि, स्मरण-शक्ति आदिकी वृद्धिहोती है तथा वलीपलित दूरहोते हैं ।

२ शुक्की निर्वलता—१० तोले वृद्धदारुके मूलके कलकको १ सेर घी और ४ सेर दूधमें मिला, मन्दाग्निपर पाककर घृत निद्ध करें । फिर रोज भोजनके साथ प्रातः रात्रिको १-१ तोला पेना करी रहनेसे वीर्य गाढ़ा होता है और कामोत्तेजना होती है ।

३ आमवात—(अ) विधारेके मूल और सोंठ (या जजत्रायन) का चूर्ण जलके साथ सेवन करनेसे आम प्रकोप और पीडा दूर होती है, हृदयकी क्रिया सबल बनती है और आमवात शमन होजाता है । आमवातज शोथपर मूलका लेप किया जाता है ।

(आ) वृद्धदारुमोदक (विधारा, भिलावा और सोंठ सम्भाग मिलाकर कुट्टें । फिर सबसे दूना गुड मिलाकर ६-६ माशेके मोदक बनालेवे) सु रात्रिको सेवन कराते रहनेसे आमवात दूर होजाता है ।

सन्तना (१)—भिलावा खानेवालोंको तैल अधिक अनुकूल रहता है सूर्यका ताप और अग्निका सेवन हानिकर होता है ।

(२) वृद्धदारुमोदक खानेके पहले ६माशे घी चाटलेनेसे कण्ठभागकी रज होती है और भिलावेकी उप्रता कम होजाती है ।

४. श्लीपद—(अ) वृद्धदारुक घृतका सेवन करानेसे श्लीपद, गृध्रसी, शोथ शूल, पाण्डु और आमवात दूरहोते हैं ।

विधारेकीजड़ ८ तोला, सोंठ ४ तोला, पीपल, हरड, वहेडा, आंवला दारुहल्दी, चित्रकमूल और पुनर्नवा, ये ७ औषधिया २-२ तोला लें । सबको जलमें पीसकर कल्क कर १॥ सेर घी और ६ सेर जलमें मिलाकर मन्दाग्निपर पाक करनेसे वृद्धदारुक घृत सिद्ध होता है । मात्रा १-१तोला ।

(आ) विधारेके मूलको गोमूत्रमें घिसकर लेप करते रहनेसे श्लीपद दूर हो जाता है ।

५. मेदोवृद्धि—विधारेके मूलके चूर्णको सिरकेमें मिलाकर रोज मर्दन करते रहनेसे स्थूलताका हास होता है ।

६ ऊरुस्तम्भ—विधारेकी जड़ और सोंठका चूर्ण निवाये जलके सेवन करनेपर पीडासह ऊरुस्तम्भ दूर होजाता है ।

७ कोष्ठरुर्षक—गोडेपर सूजन आकर वेदना होनेपर विधारेका एरड तैलके साथ सेवन करने या वृद्धदारुकादि मोदकका कुछ दिनोंतक सेवन करने और विधारेका लेप करते रहनेसे लाभ होजाता है ।

८ कर्णपीडा—विधारेके पानका रस २-३ वृंद कानमें डालने पर पीडा दूर होती है ।

९. व्रण—फोडा पकानेके लिए पानके रुपदार पृष्ठपर एण्डतैल या घी या तैलवाला हाथ लगाकर बांधते रहनेसे फोडा पककर फूट जाता है और २-३ दिनमें सब पूय निकलकर शुद्ध होजाता है । फिर पानका चिकन सीधा पृष्ठ बांधते रहनेसे व्रण भरजाता है । व्रण शुद्ध होनेके पहले व्रण रोपण नहीं कराना चाहिये, अन्यथा फिरसे अन्यत्र फोड़ा हो जायगा ।

वक्तव्य—कई चिकित्सकोंने वृद्धदारु हि० दोपत्तीलता, Ipomoea pes-Caprae, वं० छागलकुडी, गु० मयदिवेलको माना है । इसके मूलमें विरेचन और मूत्रल गुण है । इस औषधिमें शुक्रवर्द्धक, वृष्य और रसायन गुण नहीं मिल सवेगा । अतः इसे वृद्धदारु मानना अनुचित है ।

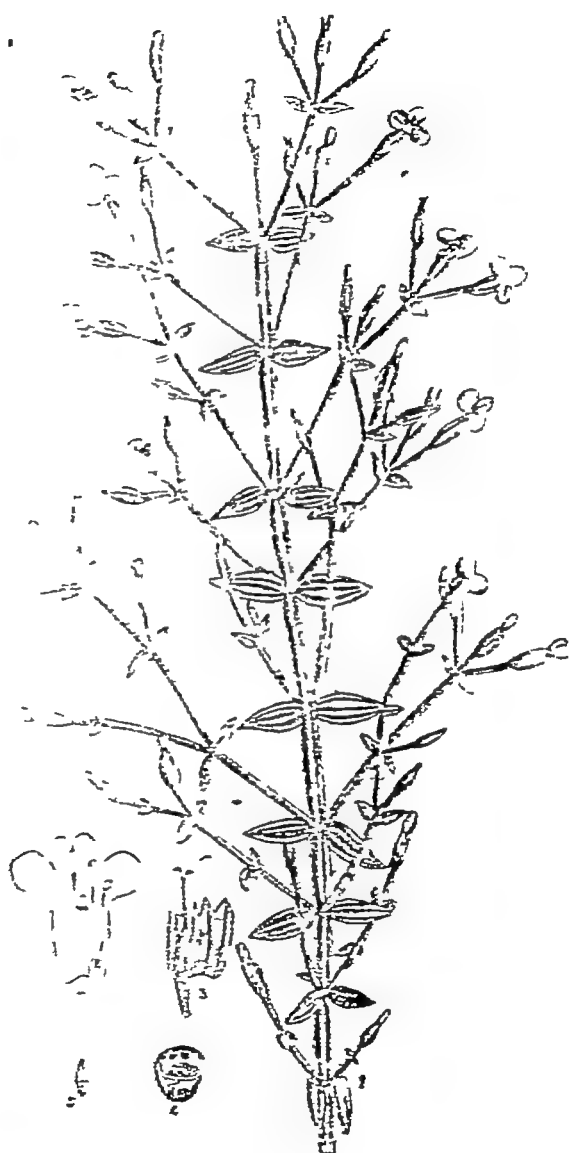
(८३) शाखाहुली

(१) शजात की शाखाहुली—न० जलपुत्री विष्णुकान्ता, दण्डोत्पल,

मगल्यदुसुमा । हि०
 शाखाहुली जलपुत्री
 कोटिला । व० दान-
 हुनि श्वेतवोना ।
 न० जलवेन । ले०
Canscora Decu-
sata

परिचय—

हिड्डलाटा = पानी-
 की अभिमुख जोड़ी
 काएडके वनके ऊपर
 परस्पर दक्षिण-दोनों-
 की जोर एकान्तर ।
 खड़ा शाखयुक्त
 वर्षायु क्षुप । उचाई
 २० इंच तक । काएड
 ४ धारीयुक्त शाखाए
 अभिमुख (Decu-
 sate), पत्त १२
 १॥ इंच लम्बे वृन्द-
 हित अभिमुख
 नन्दगोल भट्टाकार
 १५०० ३ गिरावाले
 पन्तली गिथिल
 गेवी, कठोर शाखाए
 १५ ४ धारीयुक्त ।
 प्य श्वेत या हल्का-
 लो. लम्बे. चटु-
 ओरवृन्तपर । पुष्पा-
 शन्तर नलिकाकी
 म्वाई पुपवाशकोप



जितनी । १ पुकेसर अन्य ३ पुकेसरकी अपेक्षा लम्बा । पुष्पकाल सितम्बरसे मार्च तक ।

उत्पत्तिस्थान—भारतके प्रायः सब प्रान्तोंमें, हिमालयमें ४००० फुट ऊँचाई तक, सिलोन, बर्मा और आफ्रिकाका उष्णकटिबन्ध प्रदेश ।

(२) गुजरात-राजस्थानकी शखाहुली—वागड-माखणी । कच्छी-मखणवल, अच्छी शखवल । राज० गु० शखावली । ले० *Convolvulus Microphyllus*

परिचय—माडकोफाइलम=छोटे पानयुक्त । कोन्वोल्वुलुस=लपटनेकी आदतवाला । रक्ताभपिगल, रुप दार, वर्षायुक्षुप । भूमिस्थ काण्ड काष्ठमय । काण्डकी ऊँचाई २ से ८ इंच । शाखाएँ जमीनपर फैली हुई या जमीनपर पड़ी हुई । कभी जमीनपर छाताके सदृश फैली हुई । पान ॥ में १ इंच लम्बे, रेखाकार, लग्नगोल अथवा उपर अण्डाकार. लग्नभग वृन्तहीन । पुष्प अक्षकोण से निकले हुए छोटी शाखापर, वृन्तरहित, १ से ४ साथमें । पुष्पवाह्य कोपपत्र ६ इंच, भस्त्राकार । पुष्पभ्यन्तरकोप ॥ इंच लग्नभग चौड़ा, चोगाकार । मूल-समूह काष्ठमय ।

उत्पत्तिस्थान—गुजरात, राजस्थान, दनुचीस्थान से डजिष्टनक और नुबिया

(३) काली शखाहुली—म० विष्णुकान्ती । हि० शखपुपी, शगामाकान्ता म० विष्णुकान्ता । गु० कालीशखावली । कच्छ-गंगी शखवल, कारी छात्री । ते० विष्णुकान्ता । ता० विष्णुकान्ती । व० विष्णुमान्ति, विष्णुकान्ती । कना० विष्णुकान्ति । मला० विष्टनाकलान्ती । ले० *Lvolvulus Alsinoïdes*

परिचय—वृत्रर्षायुक्षुप, छोटी काष्ठमय शाखायुक्त भूमिस्थ काण्डराह । मूल २ से ६ इंच तक लम्बा, सफेद, उग्रगन्धयुक्त, तैली चरपरा स्वादयुक्त । काण्ड अनेक, प्रायः १ फुट से अधिक लम्बे, जमीनपर फैले हुए कोमल, तारसदृश, सामान्यतः छातासदृश फैला हुआ । पान अण्डाकार, लग्नगोल, नोकरहित, सघनकोमल रुप से आच्छादित । पर्णवृन्त अति कठोर, पुष्प छोटे, नीले या सफेद, एकाकी या दो । पुष्पदण्ड बहुत लम्बा । पुष्पवाह्य कोप सघन कोमल रुप दार । पुष्पकाल जुलाई से नवम्बरतक ।

उत्पत्तिस्थान—उष्ण और उपउष्ण कटिबन्धके सब देशों में ।

गुण धर्म—भावप्रकाशके मतानुसार शखपुष्पी रसमें कसैली, उष्णवीर्य, रसायन, सारक, मेध्य (बुद्धिप्रद), कामोत्तेजक, मानसिक रोगका दूर करने वाली, स्मृति, कान्ति, बल और अग्निवर्द्धक तथा दोष, अपस्मार, भूतमाधा, अश्ली (शारीरिक द्रिद्रता), कुष्ठ, कृमि और विषको नष्ट करनेवाली है ।

कैयदेवजीने रसमें चरपरी-कडवी, सारक, स्वरप्रद, रसायन, अनुष्णवीर्य,

२८ वर्ण, मेघा, अग्नि, वन, आयु और कान्ति देनेवाली तथा अपस्मार, उन्माद, अनिद्रा और भ्रमको नाश करनेवाली कही है। धन्यन्तरि निवग्दुकारने भी रुटुतिकोणा कहा है।

चरकसंहिताकारने चिकित्सित स्थान के प्रथम अध्यायके मेघाकर रसायन मरु शलपुषी आयुक्त गोमय वन, अग्नि, वर्ण और मरुको बढ़ानेवाली, मेघ और रसायन गुणयुक्त है। इनमें भी मेघ गुण विशेष है। इसके अतिरिक्त को वाह्य रसायन और पेट्री रसायनमें भी शलपुषी मिलती है।

पहली जाति (Canscora Decussata) के गुणधर्ममें डा० कीर्तिकर मरु मेडिमिनल प्लेण्ट्सके भीतर क्षुर कड़वा, उपतादर्शक, तैली (Oleaginous) C नारक, रसायन और पौष्टिक गुण दर्शाया है। ताजा रस उन्माद, अपस्मार ५५ और वातनाडियोंकी निर्बलतामें उपयोगी दर्शाया है।

डाक्टर दत्तक मतानुसार Cin Decu प्रथमजाति नारक, रसायन, डीप्टिक और वातनाडी पौष्टिक है। दूसरी जाति (Cin Microphyllus) की गुणधर्ममें वनस्पति वर्णन का न लिया है कि मूल स्वादमें तैली और क उपतादर्शक है। पान लभनीन चिरचिपे हैं। सर्वाङ्ग रसायन, पौष्टिक, ज्वरहन्, पर पाचक, ग्राही, उपलेपक और नारक है। मूत्र और वीज नारक है। पौष्टिक क पाकमें मूल व्यवहृत होता है। पानाका रस वातहर, पाचक, नारक, शक्ति-पदक और पित्तहर है। शखाहुली मस्तिष्कबलवर्द्धक होनेमें उन्माद, अपस्मार, और मस्तिष्ककी निर्बलतामें दी जाती है। शखाहुली मनुनेहवालेके लिए भी २ होतावह है।

४ तीसरी जाति (Ivo Alsinoïdes) के गुणधर्ममें डा० कीर्तिकरके मतानुसार रसमें कड़वा, उपतादर्शक, नारक, रसायन, पौष्टिक, कृमिघ्न तथा- ११ जस, पित्तविकार (Biliousness), अपस्मार, श्वेतकुष्ठ, बालकोंके दात आना ११ न गेहोंके नाशक, बुद्धिवर्द्धक, कान्तिप्रद और अग्निवद्धक है।

वनस्पतिवर्णनकार लिखते हैं कि इस तीसरी जातिके मूलका स्वाद तैली और उपतादर्शक है। इसका उपयोग दूसरी जातिकी शखाहुलीके समान है।

श्री प० यादवजी त्रिकुमजी आचार्यने इस तीसरी जातिको विशेष उपयोगी और प्राचीन आचार्य कथित शलपुषी माना है।

वगाली भाग्यवी वनीपधिकार इस गुल्म का विष्णुगन्धि नाम देते हैं। गुणधर्म, शखाहुलीके कीर्तिकार आदिने लिखे हैं, वे ही दिये हैं।

मात्रा—ताजा मरु रस ४ तोले। चूर्ण ३से ६ माण। फाण्ट ४से ८ तोले।

उपयोग—शखाहुली का उपयोग प्राचीन संहिताओंमें भी मिलता है। रससंहिताकारने रसायन अध्यायमें ली है। सुवृत्तमहेताकारने तिक्तवर्गमें

शखपुष्पा नाम दिया है।

पहली जातिका उपयोग बगाल और बिहारमें शास्त्रीय शंखाहुली रूपसे उन्मादपर करते हैं और छोटा नागपुरमें ज्वरपर देते हैं। एव ताजे घावपर पानोंकी पुट्टिस बाधते हैं।

दूसरी जातिका उपयोग राजस्थान, गुजरात और कच्छमें स्मरणशक्ति बढ़ाने मस्तिष्कको शान्ति देने और उन्माद अपस्मारपर करते हैं। यूनानी द्रव्य-गुण विज्ञानकारने इसे शंखाहुली माना है।

यूनानी द्रव्यगुणविज्ञानकारने दूसरी जातिको शंखाहुली कहा है। इसे उष्ण और तर माना है और फिरंग, सुजाक, रक्तार्श, वातार्श और रक्तविकार-जन्य रोगोंमें कालीमिर्चके साथपीस छानकर पिलानेका लिखा है। स्मृतिवर्द्धक, सारक, चक्षुष्य गुण दर्शाये हैं। एव शुक्रमेह और मधुमेहमें हितावह माना है।

सौराष्ट्र और गुजरातमें मधुमेहपीडित इस जातिका सेवन भी करते रहते हैं। तीसरी जातिका उपयोग ज्वर, अतिमार, प्रवाहिका, कफवृद्धि, ज्वरातिसार आदि रोगोंपर भारतके अनेक प्रान्त, सिलोन, माडागास्कर (आफ्रीका) में होता है।

डाक्टर देसाईने इसे शंखाहुली माना है और उन्माद, निद्रानाश, श्वास, कास, प्रवाहिका, रक्तताप और ज्वर आदि पर उपयोग करनेका लिखा है।

सिलोनमें आमाशयपौष्टिक और ज्वरहररूपमें और माडागास्करमें मूलका उपयोग अतिसार शमनार्थ करते हैं। सताल लोग इसके मूलको बालकोंके विषमज्वरपर देते हैं। पानोंका उपयोग चिरकारी काम और श्वासरोगमें कफ-स्राव करानेके लिए धूम्रपान रूपसे करते हैं। एव प्राची गुण होनेसे भीतरके अर्शपर भी इसे उपयोगी माना है।

इसकी तीसरी जातिका मस्तिष्कपौष्टिक गुण यूनानी वालोंने भी स्वीकार किया है। ऐसा इण्डियन मेडिसिनन प्लेण्ट्समें लिखा है।

इसकी तीसरी जातिका उपयोग सौराष्ट्र गुजरातमें दूसरी जातिके समान करते हैं।

१ उन्माद—शंखाहुलीका स्वरस ४ से ८ तोलेतरु, थोडा शहद और ४-४ रत्ती कुठका चूर्ण मिलाकर रोज सुबह पिलाते रहनेसे उन्माद दूर होता है।

२ अपस्मार—शंखाहुलीका स्वरस २-२ तोले, शहद मिलाकर दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे अपस्मार दूर हो जाता है।

३ ऊर्ध्व रक्तित्त—तीसरी जातिकी शंखाहुलीका चूर्ण शक्कर मिलाकर खिलाते और ऊपर दूध पिलाते रहनेसे तथा भोजनमें दूध भात लेते रहनेसे थोडे ही दिनमें लाभ पहुँच जाता है।

(८४) शार्ङ्गिकांटा

हि० शार्ङ्गिकांटा, पेला, कौडोकांटा । व० रुडि-कांटा, गाडिकांटा । साइनाल
संगाजानुय । नेपाल आगमि । गट० गिकारी । मरहद-अन्ना । प० अन्न, अन्न,
किकारी । मि० हजेर । ग० आना । मना० कट्टुमिनिद्रका । ता० इगई, इन्दु ।
ते० कोडीमुडुमु, कोगिन्द । ओ० गेन्तरी, गम्ना, । ४० गम्ने, उगिमिगे ।

ले० *Mimosa Himalayan*

प्राचीननाम *Mimosa Rubicaulis*

पश्चिम-—रुबीकौलिम, रक्तकाण्डयुक्त । बड़ा, धूमनेवाला, पतनशील-
पानवाला गुल्म डेढ़ाई ६ से १० फुट । कांड अनेत्र, रक्तपिण्ड । साइटकोर,
भीतर लाल वर्णयुक्त । शाखाएँ लम्बी जीरोंवाली प्रशाखायुक्त, न्यूनाधिक रूप दार,
टोरीदार, मुड़े हुए काटेदार । फाटे १ सृत लम्बे । पान द्विपत्राकार । पर्ण-
४ से ९ इंच लम्बा, काटेदार । उपपान छोटे, आगकार (Subulate), पत्र
८ से १२ जोड़ी, १ से २॥ इंच लम्बा । पर्णदल १० से २० जोड़ी प्रत्येक
पक्षमें । पर्णदल । से ॥ इंच लम्बे, निम्न रज्ज्व, पुरलोपुडी लगभग आव
इंच आडाईर्म, १ से २ इंचके लम्बे पुष्प दण्डपर । पुष्पगुनायी या गफेर,
पञ्चसख्याक (Tetramerous) । पुष्प पटले बगना जमा, फिर नफेद । पुष्प-
वाहकरोप घण्टाकार । पुष्पाभ्यन्तरकोष १/१० इंच लम्बा, चागाके समान ।
पुकेसर ८ । फली ३ से ५ इंच लम्बी, लगभग १ इंच चौड़ी, चिपटी, त्रिभिन्नु
मुड़ीहुई, चिकनी, ६ से १० साधेयुक्त । पुष्पकाल जनद्वार तक । फलवाला
जनवरीसे अप्रैल तक ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके अनेक प्रान्त, अफगानिस्तान ।

औषधोपयोगी अंश—छाल और पान ।

गुणवर्ग—शार्ङ्गिकांटा क गुणवर्ग लगभग लज्जालुमें मिलते जुलते हैं ।
वमनको रोकनेके लिये इसके छाल का चूर्ण देते हैं । आगमें जलनेपर इसके-
पानोंकी कालीपराका मलहम लगाते हैं । अथवा पानोंको उचलकर वायवनेपर
तुरन्त जलन घसन हो जाती है । अर्शरोगपर पानोंका फागट पिलाया जाता है ।

(८५) शकाकुल मिथ्री

हि० शकाकुल, शकाकुलमिथ्री, दूवाली । फ० गजगदस्ती । अ० हुमिगन्न-
लिव । प० कण्ड, मिट्टुआ, नुरालम, पहाडीगाजर, पोली ।

ले० *Eryngium Coeruleum*

पश्चिम—बहुवर्षीयुग्मडा, नोहरदार काटेवाला, मूल लगभग गाजरमदश,
सफेद पीला । डेढ़ाई २ से ३ फीट । नीचे अविभाजित, ऊपरपाय नीलाभ ।

मूलोद्भव पान ५ इंच लम्बे । १॥ इंच चौड़े, लम्बेवृन्त-युक्त, हृदयाकार-लम्ब-गोल, अविभाजित, कंगुरीदार, काटेरहित । पत्रवृन्त २ से ६ इंच लम्बा । ऊपरके पान वृन्तरहित, हथेली सदृश विभाजित, कुछ काटेदार खण्डयुक्त । पुष्प सामान्य गुच्छोंमें, प्रत्येक पुष्पपत्रयुक्त । पंखडिया सफेद ऊपर-ऊपर । पुष्प-पत्र ५-६ ताराकृति । फल लम्बगोन, ३ मिलीमीटर $1\frac{1}{2}$ इंच लम्बा ।

उत्पत्तिस्थान—काश्मीर, अफगानिस्तान, पर्मिया और तुर्कस्थान ।

गुणधर्म—शकाकुलमिश्री स्वादमें किञ्चित् मधुर लेसदार होता है । यूनानी मतानुसार यह धूल्य, वातनाड़ी उत्तेजक, वीर्यवर्द्धक, वीर्यको गाढा बनानेवाला, कामोत्तेजक, रक्तमेंलाली बढ़ानेवाला (Haematinic) और स्तन्य जनन है । इसका विशेष उपयोग नपुंसकता, शुक्रक्षय, प्रदर और वातरोगपर होता है । एव प्रसूताका दूध बढ़ानेके लिए इसका चूर्ण दूधके साथ दिया जाता है । पासयामें इसका पाक और मुरब्बा बनाते हैं । जो पौष्टिक और कामोत्तेजक गुणकेलिए सेवन कराया जाता है । इसके अतिरिक्त इसका अर्क भी निकालते हैं ।

बाजारमें जो शकाकुलमिश्रीके नामसे मिलती है, वह प्रायः अफगानिस्तानसे आती है ।

मात्रा—३ से ५ माशे ।

धुआवलसे अधिक सेवन करनेपर धुआको मन्द करती है और शिरदर्दकी प्राप्ति कराती है ।

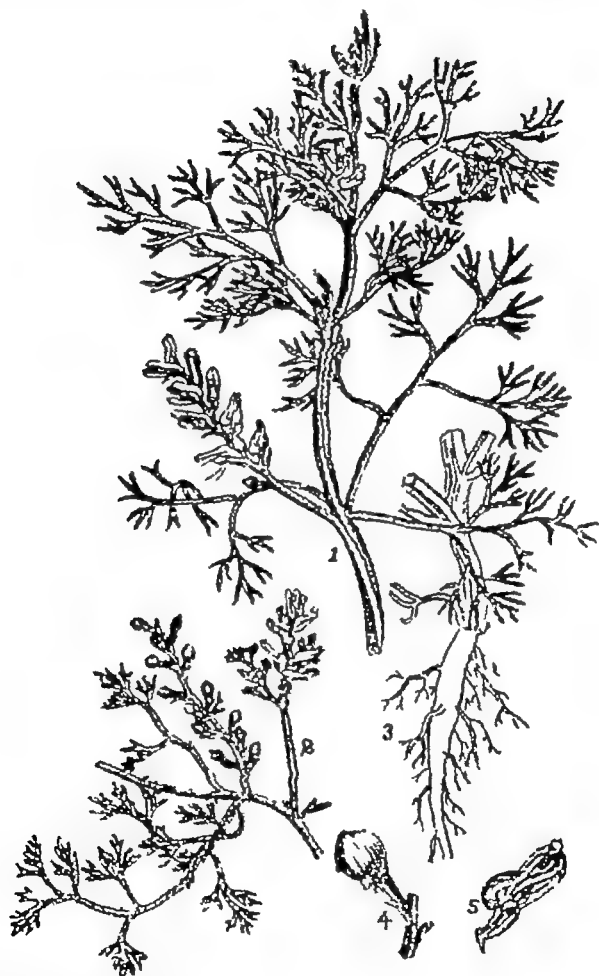
(८६) शाहतरा

सं० पर्पटक । हिं० पित्तपापड़ा, शाहतरा । वं० वनसुत्का । म. गु. पित्तपापड़ा । फा. शाहतरा । अ Fine leaved Fumitory लं० Fumaria Parviflora.

पित्तपापड़ा में अनेक प्रकार हैं । भिन्न-भिन्न वर्गकी ७ जाति हैं । सबमें गुण धर्म लगभग समान हैं, तथापि इस शाहतरामें पित्त शामक गुण सबसे अधिक रहा है । प्रतिनिधि रूपसे अन्य जातियोंका उपयोग हो सकता है; किन्तु जो ओषधि जिस देशमें उत्पन्न हुई हो, वह उन देशवासियोंको विशेष अनुकूल रहती है । प्राचीन आचार्योंके समयमें मजिष्ट्रादि वर्गका पित्तपापड़ा अधिक प्रचलित होगा, ऐसा अनुमान है । इसमें वृषाशामक गुण अन्य जातियोंकी अपेक्षा अधिकतर है । सामान्यतः पित्तपापड़ामें जितना रुड़वापन अधिक हो, उतना ही विशेष गुणदायक माना जाता है ।

परिचय—पार्विफ्लोरा=छोटेपुष्पवाला । दृढ, मासल, वर्षायु क्षुप । पान न्यूनाधिक नीला-हरा । मजरी विशेषतः वृन्द रहित, छोटी, सघन पुष्पोंकी, बैजनी

ओर गुलाबी । (इनमें गुलाबी रङ्गवाली जाति अधिक गुणदायी) भारतमें यह होता है, किन्तु इरानके समान गुणवाला नहीं है । गुजरात काठियावाड़ में आधसे १ फूट लम्बा, कभी खड़ा । बीज गाढे भूरे रङ्गके, गोल, फूलसे भी अधिक कड़वे । फल चमकीला, चिकना, पहले हरा, सूखनेपर भूरा ।



गुणधर्म—पित्तपापडाके समान, किन्तु कुछ अधिक । शाहतरा शीतल, कडवा, पित्त, श्लेष्म और ज्वरका नाशक है, तथा रक्त विकार, दाह, अरुचि, ग्लानि, मद और भ्रमको दूर करता है ।

शाहतरा रसमें कडवा है, तथा नैसर्गिक नियमानुसार कड़वे रसका विपाक

चरपरा होता है। एवं यह शीतवीर्य है। रस कड़वा होनेसे उसमें वायु और आकाश तत्वका प्राधान्य रहता है। अतः यह वातवर्द्धक, पित्तशामक और शीतल गुण दर्शाता है। विपाक चरपरा होनेसे वह भी वात वृद्धि तथा अम्ल और उष्ण पित्तका शमन कराता है। एवं वीर्य शीतल होनेसे वह दाह, पिपासा और शारीरिक उष्माको शान्त बनाता है।

इसकी विशेष क्रिया रस और रक्त धातुपर होती है। इन दो धातुओंपर लाभ पहुँचनेसे परम्परागत अन्य धातुओंकी भी शुद्धि होजाती है। इन्द्रियोंकी दृष्टि से इसकी मुख्य क्रिया यकृतपर होती है। एवं उससे कम अंश में अन्न, आमाशय वृक्ष और त्वचापर होती है।

यकृतकी विकृति होनेसे पित्तप्रकोप होकर ज्वर, शिरदर्द, वमन, कामला, रक्तविकार, तृषावृद्धि, अपचन आदि व्याधियाँ उत्पन्न होती हैं। इन सब पर शाहतरा (पित्तपापड़ा) व्यवहृत होता है। पित्तोत्पत्ति अधिक होगई हो, तो उसे कम करता है। एवं यकृतमें शोथ आया हो तो उसे दूर करता है।

पित्तपापड़ेका असर रक्तके साथ त्वचापर भी होता है। अतः त्वचाजनित दाह, त्वचापर उत्पन्न विविध प्रकारके उपकुष्ठ, ब्रण आदिपर व्यवहृत होता है।

उपयोग—पित्तपापड़ेका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहिताके भीतर तृणानिग्रह दशोमानिमें उल्लेख किया है। एवं ज्वर, रक्तपित्त, दाह, तृषा, मदात्यय, कुष्ठ, ग्रहणी, अतिसार, पाण्डु, कामला आदि रोगोंपर लिखे हुये प्रयोगोंमें पर्पटकी योजना की है। इस तरह सुश्रुत संहितामें भी पित्तप्रधान अतिसार आदि रोगोंपर पर्पटको व्यवहृत किया है। एवं दोनों संहिताओंमें पित्तपापड़ेके शाकको कफ-पित्तहर और कड़वा कष्टा है। भारतके अतिरिक्त शाहतराका उपयोग अरबस्थान और इरानमें भी दीर्घकालसे हो रहा है। इसका व्यवहार यूरोपमें चौदहवें शतकसे हो रहा है।

डा० देसाईके मतानुसार यह स्वेदल, मूत्रल, स्रसन और कटु पौष्टिक है। इसका चार त्वचा, यकृत और वृक्षोंकी क्रियाद्वारा बाहर निकलता है। इसकी क्रिया वासा वर्गके पित्तपापड़ाकी अपेक्षा अति प्रबल है। शाहतरा अन्नकी शिथिलतासे उत्पन्न अपचन और त्वचारोगमें गुणदायक है। सामान्य प्रतिश्यायपर शाहतराका अतिउपयोग होता है। इसके सेवनसे प्रस्वेद आता है, मूत्र बढ़ता है, अंग दृढ़ता कम होता है। और शीघ्रशुद्धि होती है, पित्तज्वरपर यह अति ही प्रशस्त है; इससे यकृतकी पीडा कम जाती है। गण्डमाला और गण्डमालाके कीटाणुसे उत्पन्न त्वचारोग और अन्य त्वचारोगपर यह लाभदायक है।

१. पित्तज्वर पर—पित्तपापड़ा अत्युत्तम औषधि है। इस हेतुसे चक्रद-

तार्थने लिखा है कि:—

एक पर्पटक श्रेष्ठः पित्तज्वर विनाशन ।

किं पुनर्यदि युज्यते चन्दनोदीन्यनागैः ॥

पित्तज्वरके नाशके लिये पित्तपापड़ा श्रेष्ठ औषध है । यदि उसके साथ रक्तचन्दन, नेत्रवाला और सोंठ मिलाया जाय, तो फिर कहना ही क्या ! अर्थात् इन ४ औषधियोंका क्वाथ करके देनेपर पित्तज्वर मत्वर शमन हो जाता है ।

- २ सब प्रकारके ज्वरपर—शाहतराके क्वाथमें सोंठ मिलाकर पिलानेसे सब प्रकारके नये बुखार दूर हो जाते हैं । अथवा शाहतरा और गिलोयके स्वरगमें कालीमिर्च या पीपलामूलका चूर्ण मिलाकर पिलानेसे प्रस्वेद आकर ज्वर दूर होता है ।
- ३ दूषित जलवायु जनितज्वरपर—पित्तपापड़ा, ब्राह्मी और हसराजका क्वाथकर पिलानेसे धातुगत विष दूर होकर ज्वर शमन हो जाता है ।
- ४ सूर्यके तापमें फिरनेसे उत्पन्न वमनपर—पित्तपापड़ा, द्राक्षा, नेत्रवाला, धनिया, गिनोय और चिरायताको समभाग मिलावे । फिर कूटकर चूर्ण करें । उसमेंसे १ तोलेको १६ गुने जलमें भिगो हिम घना मिश्री मिलाकर पिलानेसे उबाक, वमन और बेचैनी दूर होती है । मस्तिष्क शान्त होता है; और नेत्रदाह दूर होता है । यदि ज्वरमें मुखपाक दाह, मूत्रमें लाली आदि लक्षण प्रतीत हों, तो उसपर भी हिमका सेवन कराया जाता है । रक्तविकारसे उत्पन्न कृष्ठ, कण्ठ, कण्ठमाल, ब्रण, विद्रधि आदि शाहतराका चूर्ण उपयोगी है । इनमेंमे केवल बीजोंका सेवन कराया जाय, तो विशेष लाभ पहुँचता है । यह यकृतके विविध विकार और रक्तपित्त (स्कर्वी) में अच्छा लाभ पहुँचता है । शाहतराके पानके रसका अजन करनेसे नेत्रमें कुछ जलन होती है, किन्तु नेत्र स्वच्छ होते हैं ।
- ५ श्रितिसार पर—पित्तपापड़ा और नागरमोथेका चूर्ण मट्टे या शहदके माथ देवे ।
- ६ रक्तपित्तपर—पित्तपापड़ेके हिममें चन्दन और शहद मिलाकर पिलावे ।
- ७ मदात्ययपर—नागरमोथा और पित्तपापड़ेके चूर्णका सेवन करावे । दिनमें २ या ३ बार लम्बे समय तक निद्रा । न आवे तो रात्रिको खुरासानी अजवायन देते रहें ।
- ८ छर्दिपर—पित्तपापड़ेका क्वाथ शहद मिलाकर पिलावे ।
- ९ पित्तग्रकोपज ज्वरपर—पित्तपापड़ेके चूर्णको नारियलके तैलमें मिला शरपर मोटा लेप करें ।

१०. तृषा, अरुचि और ग्लानिपर—पित्तपापड़ा, चिरायता, गिलोय, धनिया, रक्तचन्दन, नेत्रवाला और पद्मकाण्ठका क्वाथ करके पिलावें ।
११. अश्वमरीपर—पित्तपापड़ेका रस मट्टेमें मिलाकर पिलानेसे मूत्राशयमें रही हुई पथरी निकल जाती है; एवं मूत्रकृच्छ्र दूर होजाता है । वृक्कस्थानमें पथरी हो तो उसपर इससे लाभ नहीं पहुँचता ।

(८७) शिलारस

सं० सिल्हक, तुरुक्क, कपित्थैलवृक्ष । हि० म० गु० शिलारस । अ० मीआ साइला । फा० अस्ले लवनी । आसा० जुतिलि । ब्रह्म० नण्टायोक । मला० रम-मल । ता० नेरियुरिशिल । ते० शिलारसमु । ले० *Altingia Excelsa* ।

परिचय—एक्सेल्सा=उन्नत ऊँचा । अति ऊँच्चा, सुगन्धित पानोंकी छाया वाला वृक्ष । ऊँचाई ६० से ८० फुट । घेरा १० फूटतक । सबभाग बिल्कुल चिकना । छाल हल्केसे गहरी पिंगल या धूसर । पान लम्बगोलसे अण्डाकार लम्बगोल । पत्रवृन्त कोमल चिकना, ॥ इच्च लम्बा, पान नोकदार दाँतेदार, १॥ से २॥ इच्च लम्बे, ॥ से १ इच्च चौड़े, पार्श्वभागमें ७ से १० शिरायुक्त । पुष्प एक जातीय सघन शिरोमें, छोटी मंजरीपर, लम्बे रेशमसदृश पुष्पपत्रके आधारवाले । स्त्रीपुष्प लम्बे पुष्प दण्डपर एकाकी । पत्रकोणीय प्रशाखाके अन्तमें अनेक पुष्प । गर्भाशय शिखरपर, मुक्त, २ कोषयुक्त । फलके शिरगोलाकार, खुरदरे, काष्ठमय, ॥ इच्च व्यासक । फली धूसर, रुंदार । बीज अनेक प्रत्येक कोष १ या २ अकुर देनेवाले बीज पक्षयुक्त ।

लकड़ी कठोर, रक्ताभपिंगल । १ घन फुटका वजन ४८ पाउण्ड । ताजी होनेपर इसके तख्ते बनाते हैं । जो रेलके नीचे बिछाने और वेगन (गाड़ी) बना नेमें उपयोगमें आते हैं । नये पान लाल होते हैं । पुष्पकाल वर्षा ऋतु । फलकाल फरवरीसे मई तक ।

वक्तव्य—इस वृक्षके गोंदको शिलारस (Storax) कहते हैं । यथार्थमें शिलारस एशिया माइनरसे आता है, वह (Liquidamber Orientalis) का गोंद है । भारतीय शिलारसके गुणभी लगभग विदेशीके समान हैं । शिला रस चिपचिपा और मैला पीला होता है । इसमेंसे एक प्रकारकी लोहवान जैमी बास आती है ।

उत्पत्ति स्थान—आसाम, भूतान, पेगु, मेरगुई, जावा, यूनान ।

रासायनिक पृथक्करण—इसशिलारसमें सिनमिक अम्ल (Cinnamic-Acid) लगभग २०%, कुछ उड्यनशील तैल, स्टाइरोल (Styrol तैली हाइड्रोकार्बन) और राल (Storesinol) मिलता है ।—ये सब उग्र कीटाणु

नाशक है ।

शिलारसको मद्यार्कमें मिलानेपर विलीन होजाता है । जलमें डबी भूत नहीं होता ।

गुणधर्म—शिलारस भावप्रकाशकारके मत अनुसार रसमें चरपरा, अनु-रस मधुर, तिग्ध, उष्णवीर्य, शुक्रजनक कान्तिप्रद दृष्य, कण्ठरोषहर तथा स्वेद कुष्ठ, ज्वर, दाह, और प्रहवाधाका नाशक है । राज निघण्टुकारके मतानुसार रसमें कड़वा, विपाक चरपरा कुष्ठजिन तथा अश्मरी, मूत्राघात और भूत ज्वरका नाशक है ।

यूनानी मत अनुसार शिलारस तीमरे दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें शुष्क है । यह कड़वा, पौष्टिक उदरपीडाहर और कफ नि सारक है । जुकाम कण्ठ-ज्वर, फुफ्फुसवेदना मस्तिष्कके रोग ज्वाहावृद्धि, कटिगुल वृक्कवेदना, अनियमित मासिकधर्म और कर्णपीडापर उपयोगी है । एवं पामा और श्वेत कुष्ठपर लगाया जाता है ।

नव्यमतानुसार शिलारस रसमें कड़वा, उपताप्रद, उष्ण, तैली, यकृद्वल्य और कामोत्तेजक है । श्वेतकुष्ठ कास, पित्तप्रकोप, मूत्राशयाश्मरी (Vesicular Calculi) और मूत्राशयके रोगको दूरकरता है । पामा, व्रण और अतिस्वेदपर व्यवहृत होता है ।

एलोपैथिक मतानुसार शिलारस म्यानिक उत्तेजक, कीटाणुनाशक पुनिहर और कांयप्रशमन है । इसका उपयोग विद्रधि पामा, कण्डू और जूँको दूर करने केलिए होता है ।

मात्रा—५ से १५ रत्ती ।

उपयोग—शिलारसका उल्लेख सुश्रुत संहिताके भीतर एनादि गणमें एव श्वासरोगपर योजन की है । और चरकसंहिताके भीतर बला तैलमें मिलाया है ।

डाक्टर बोसने मेदेगिया मेडिकामें लिखा है कि शिलारसका उपयोग क्वचित् ही उदरमेवनार्थ होता है । (लोहवान मिश्रित अर्कमें दिया जाता है) सर-हम हफने ३ गुने वैसलीन आदि द्रव्यके साथ मिलाकर फोडेपर व्यवहृत होता है । एवं समान या दूने जैनून तैल (या तिल तैल) में मिलाकर बालोंपर लगाने में जूँ सर जाती है, शरीरपर मर्दन करनेमें खुजली दूर होती है और पामाहर पट्टी बांधनेपर उसके उत्पादक कीटाणु (Sarcoptes) नष्ट हो जाते हैं ।

१. जीर्ण कफ प्रकोप—शिलारस और मुलहठी २ से ४ रत्ती मात्रामें मिला उत्तम दूनी शक्कर डाल या शहद मिनाकर दिनमें २ बार खिलाते रहनेमें कफ निकल जाता है ।

२. फुफ्फुसज्वर.—राजयक्ष्माके हेतुसे फुफ्फुसमें क्षत होनेपर शिलारस

१-१ रत्ती मिश्री या शहदके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे कफ सरलतासे निकलता रहता है, कीटाणु नष्ट होते हैं और क्षत भर जाता है ।

३. पूयमेह—शिलारस और गधाविरोजा ४-४ रत्ती सेलखड़ी १-१ माशा तथा चन्दनका तैल ५-५ बूंद लें । पहले तैलको सेलखड़ीमें मिलावें । फिर शिलारस, गधाविरोजा मिलाकर प्रातः सायं देते रहनेसे नये सुजाकमें तीव्र वेदना, मूत्रनलिका प्रदाह और पूयप्रकोप, ये सब ३ दिनके भीतर दूर हो जाते हैं ।

जीर्ण सुजाकमें जलन न हो तो चन्दनका तैल मिलानेकी जरूरत नहीं है ।

४. पामा—शिलारसमें समान तिल तैल मिला, पट्टी डुबोकर बांध देनेसे खुजली नहीं आती और पामा दूर हो जाती है ।

५. क्षतप्रधानविद्रधि—मांस या हड्डीमें दुष्ट फोड़ा होनेपर उसपर शिलारस लगाते रहनेसे शोधन होकर सरलतासे रोपण हो जाता है ।

६. वृषणवृद्धि—वृषणपरसे बाल निकाल ऊपरमें शिलारस लगा दें । फिर तमाखूका पान बांध देनेसे नई वृद्धि दूर हो जाती है । यदि रोगीसे तमाखू सहन न हो सके (वमन होनेकी भीति हो) या बालकको तो धतूराका पान बांधा जाता है ।

सूचना—वृक्क प्रदाहके रोगीको शिलारस नहीं देना चाहिये । एवं फुफ्फुसमें क्षत हो, तो मात्रा कम देनी चाहिये । शुष्क कासमें इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये ।

(८८) संतरा

म० नारंग, नागरंग, ऐरावत । हि० सतरा, नारंगी । म० संत्रा । गु० सतरा, नारंगी । वं० नारंगा । क० किनाले । ता० नारङ्गम् । ते० नारङ्गसु । तु० कितुलि । मला० नारगम् । कों० सोन्नरिंग । अं० Orange लेटिन Citrus Aurantium.

परिचय—सतरामें खट्टे और मीठे दो प्रकार हैं । वनस्पतिशास्त्रकी मर्यादा अनुसार इसकी कितनीक उपजाति भी भारतमें होती है । इसके वृक्ष छोटे होते हैं । शाखाएं अनेक होती हैं । सामान्यतः पान २॥ से ५ इञ्च लम्बे । फूल सफेद, स्त्रीपुंसयोगी, कूजेके सदृश । पखड़ियां ४ से ८ ऊपर ऊपर । पुंकेसर २० से ३० । फल लगभग गोल, पकनेपर पीले या पीलेलाल । सी. पी. बरारमें फल वसन्त और ग्रीष्ममें आते हैं, वे मयुर होते हैं । शीतकालके फल खट्टे होते हैं । औषधरूपसे फूल, फलोंका रस और छालका उपयोग होता है ।

गुणधर्म—नारंगके फल मधुराम्ल, हृदयपौष्टिक, लघु, बलवर्द्धक, अग्नि प्रदीपक, दाहशामक, किये हुए भोजनको पचानेवाला, मय प्रकारकी अरुचिके

नाशक, श्रमहर, वातनाशक, पौष्टिक, एव वायुप्रकोप, उदरकृमि और उदरशूलके नाशक है। भोजन करके लेनेपर कुछ भी विकार नहीं होता।

डाक्टर देसाईके मतानुसार सन्तरेका रस ज्वरहर, रुपाशामक, प्राही, रक्त-पित्तप्रशामक और शोणितस्थापन (रक्तपौष्टिक) है। फलोंकी छाल दीपन, मृदुस्वभावयुक्त और कडवी पौष्टिक है। इससे क्षुधा बढ़ती है और आमाशय सबल बनता है, फूल मृदु स्वभावयुक्त निद्राप्रद है।

नव्यशोध अनुसार सन्तरे और सन्तरेकी उपजाति मोसम्बी और मात्तामें लोहद्रव्य ८ प्रति दशमहस्र तथा तीन प्रकारके जीवनसत्व अ, ब, क (Vitamin A B C) × रहते हैं। इसके फलोंकी छालमें उद्व्यनशील तैल रहा है। जिसे वर्तमानमें निकालकर उपयोगमें लेते हैं। यह तैल कीटाणुनाशक और पाचन है। विशेषत वेस्वाटु औषधियोंका स्वाद बदलनेकेलिये मिला लेते हैं। इसके रसमें दूनी शक्कर मिलाकर शर्वत बना लेते हैं। यह शर्वत गर्मीके दिनोंमें व्याधुलताको दूर करने और मस्तिष्कको शान्त करनेकेलिये व्यवहृत होता है। यह शर्वत २-३ मासतक स्वराय नहीं होता।

उपयोग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि. सन्तरेका रस ज्वरमें अति हितकारक है। ज्वरमें रोज १०-१२ सन्तरे खिलानेपर भी हानि नहीं होती।

अतिसारमें इसका रस देनेसे दूसरी उपयुक्त औषधि सरलतासे लागू हो जाती है।

वालकोंकी औषधिमें सन्तरेकी छाल या छालके तैलका उपयोग करना चाहिये।

फलोंकी छाल शिथिलताप्रधान कुपचन, अग्निमान्द्य और अशक्तिपर दी जाती है। सन्तरेकी छाल १ औंस, ताजे नींबूकी छाल १ ड्राम, लौंग १/२ ड्राम और उबलता हुआ जल १० औंस। इन सबको मिला १५ मिनटतक बंद रखे। फिर छान लेवें। यह फास्ट १-२ औंस विरेचन द्रव्यके साथ या आमाशयपर क्रिया करनेवाले विशिष्ट द्रव्योंके अनुपानार्थ व्यवहृत होता है।

(८६) सतावर

स शतमूली, शतावरी, नारायणी, अतिरसा, महाशतावरी. सहस्रवीर्या।
हि० महाशतावर, शतावरी, व शतमूली। म० थोर शतावरी, सहस्रमूली।

×जीवनसत्व क जब देहमें कम होजाता है तब रक्तपित्त (Scurvy) रोगकी प्राप्ति होती है। सोडाबिच्चार अन्नादिमें रहे हुये क सत्वका नाशकर देता है। इस हेतुसे जीवनसत्व क युक्त फल और अन्नमें सोडा या अन्यच्चार नहीं मिलाना चाहिये।

क्रिष्ट, नाहरकन्द । डेह सितावल । गु० शतावरी । राज० नाहर काँटा । सौ० गनवेल, हकुलकटो । ओ० छोटाक, मोहाजोलो, शतावरी । संताल-केदारनली ते० चलगद्, एलवाल् दुनिगे । ता० चडामुलम किलावरी चतावरी । मला० सतवाली, शतावरी । कना० आहेमवल्ली, ओपधि ।

ले० *Asparagus Racemosus*

परिचय—एस्पेरेगस=भृति काँटेदार । रेसेमोसस=चूडाकार रचना वाली । प्रीप्पारम्भमें निकलनेवाली छोटी, काँटेदार, कन्दयुक्त वेल । १-१॥ गज बढनेपर वाड़ या वृक्षपर चढ जाती है । काँटेतीक्ष्ण । से ॥ इच्च लम्बे, वक्राकृति । शाखाएँ चारों ओर अत्यधिक फैली हुई । वर्षारम्भ होनेपर पान आते हैं । पत्रशाखा ॥ से १ इच्च लम्बी २-६ तक । नवम्बरमें सफेद सुगन्धित पुष्प आते हैं । तुर्ग १ से २ इच्च लम्बा । फल शीतकालके अन्तमें लालरंगके छोटे आते हैं । कन्दमेंसे सैकड़ों उपमूल निकलते हैं । ये उपमूल अंगुली जैसे मोटे, धूसर पीले, स्वादमें कुछ मयुर, फिर कडवे, वास कुछ कडवी । कन्द प्रतिवर्ष बढता-जाता है और अनेकवर्षों तक रहता है ।

उत्पत्ति स्थान—भारतके समशीतोष्ण और उष्णप्रदेश और सिलोनमें । हिमालयमें ४००० फुट ऊँचाईतक । अफ्रिकाके उष्ण प्रदेश जावा और आस्ट्रेलियामें । इसकी उपजाति (*Racemosus javanica*) दक्षिणपेनिनसुला और जावामें होती है । अन्य उपजाति (*A R var Prainii*) बिहारमें होती है । तीसरी उपजाति (*A R Subarosc*) सिक्कममें होती है ।

२—लघु शतावरी *Asparagus Gonoclados*.

परिचय—गोना क्लेडोस=चारों ओर फैलनेवाली । बहुत शाखावाली कुछ अंशमें चढनेवाली, काँटेदार, छोटी भाड़ी । पुष्पकाण्ड कोमल नलीसदृश शाखाएँ हरी ३ कोनवाली । काँटे । से ॥ इच्चलम्बे । पत्रशाखा २ से ६ तक ॥ से १ इच्च लम्बी व्यास । इच्च । पुष्पपत्र छोटे । पुष्प $\frac{1}{2}$ इच्च व्यासके सफेद । तुर्ग १ से ३ इच्च लम्बा । फल गोलाकार अतिसूक्ष्म, कन्दमेंसे शाखाएँ निकलकर चारों ओर फैलती है ।

उत्पत्ति स्थान—महाराष्ट्र, कोंकण, कानाडा, मद्रासका पश्चिमघाट ।

३—जुद्धशतावरी—

परिचय—डूमोसस = भाड़ीदार छोटी भाड़ी । सौराष्ट्रमें समुद्रकिनारे होने से इसे दरीआई गनवेल और एकल कंटो कहते हैं । भाड़ी जमीन पर फैली हुई १ से २ फुट लम्बी या २ से ३ फुट ऊँची । शाखाएँ चारों ओर फैली हुई २ से ४ फुट तक निस्तेज रंगकी महासतावर सदृश छोटेपान पत्र । शाखाएँ २ से ४ या ६ से १० तक समीप समीप । से ॥ इच्च लम्बी, सरुडी, नोकदार । पुष्प हल्के

सफेद । फल लाल ६ इञ्च व्यासके । मूल अगुप्त जैसे मोटे चारों ओर सैकड़ों लगेहुए शाखाएँ कठार खुदरी कोनवाली । काँटे महाशतावरके समान । गुण धर्मभी महाशतावरके समान किन्तु न्यून ।

उत्पत्ति—सिध, कन्ध सौराष्ट्र ।

गुणधर्म—सुश्रुतसंहिताके मतानुसार शतावरी रसमें मधुर, उपरस कड़वा, वृष्य और वातपित्तशामक है । बड़ी शतावरी शीतवीर्य, रसायन, हृद्य, मेधाकर, अग्निप्रदीपक, बलवर्द्धक तथा ग्रहणी और अर्शकी नाशक है । शतावरीके अकुर कफघ्न, पित्तशामक और रसमें कड़वे हैं । चरकसंहिताकारने शतावरीके शाकको वातपित्तहर कहा है । भावप्रकाशने गुरु, स्निग्ध, चक्षुष्य गुल्मनाशक, अतिसारहर, शुक्रवर्द्धक, स्तन्यजनन और शोथहर गुण अधिक दर्शाये हैं । धन्वन्तरि, निघण्टुकारने क्षयजित और मेहघ्न गुण अधिक दर्शाये हैं एव शतावरीके अकुरके हृद्य, त्रिदोषहर, पित्तशामक, वातहर, रक्तार्शमें हितावह, क्षयहर, सप्रहणीनाशक और लघु गुण विशेष दर्शाये हैं ।

यूनानी मतानुसार शतावरी किञ्चित् मधुर, कामोत्तेजक, सारक, कफनि सारक, स्तन्यजनन, पौष्टिक तथा वृक्कविकार, यकृद्दोग, मूत्रजलन, सुजाकजन्य मूत्रनलिकाप्रदाह और सुजाक रोगमें उपयोगी है ।

नव्य मतानुसार शतावरी शीतल, स्नेहन, मूत्रजनन, कामोत्तेजक, वल्य, आक्षेपहर, रसायन, शुक्रजनन, अतिसारहर और प्रवाहिका नाशक है । विशेषतः पञ्चचिकित्सामें स्नेहनरूपसे व्यवहृत होती है ।

डाक्टर खोरीने पुष्टिकर, वल्य, स्नेहन और स्तन्यजनन कहा है । एव शतावरी उपयोगी है । मूत्रावरोध-मूत्रकृच्छ्रमें अन्य मूत्र विरेचन औषधिके साथ मिलाकर शतावरी दी जाती है । पौष्टिक होनेसे शुक्रक्षय और श्वसन-सम्भानके विकारोंपर प्रयुक्त होती है ।

रासायनिकसंगठन—शतावरीमें विशेष परिमाणमें शर्कराद्रव्य और गोंद रहा है ।

उपयोग—शतावरी आयुर्वेदकी प्रसिद्ध औषधि है । चरकसंहिताके भीतर वल्य और वय स्थापन दशम नियोंमें अतिरसा (शतावरी) का उल्लेख किया है । एव आसवद्रव्यसमूह, शाकवर्ग और मधुरस्कन्धमें भी शतावरीको स्थान दिया है । इसी तरह सुश्रुतसंहिताके भीतर शाकवर्ग, वात सशमन वर्ग, पित्तसशमन वर्ग तथा विदारोगन्धादि, वरुणादि और कण्टकमूल, इन गणोंमें शतावरीका उल्लेख किया है ।

आयुर्वेदके मतानुसार वात, पित्त कफ ३ दोष मुख्य है । इनमें पित्त और

कफको पगु कहा है। वात ही मुख्य है। वातके आधारपर ही देहका पूरा पूरा आधार है। वात धातु विद्युन्मय प्राणरूप है। इसका स्थान नव्य चिकित्सकोंकी भाषामें वातसंस्थान (Nervous System) है। इस वातसंस्थानका केन्द्र मस्तिष्कमें है। और वातनाडिया आदि समस्त देहमें फैलेहुए हैं। जिस तरह वायुमण्डलमें विद्युत् सर्वत्र फैला है, उस तरह वातधातु इस संस्थानमें सर्वत्र विचरण करता रहता है। इस वात संस्थान और वातधातुको शतावरी पुष्ट बनाती है। इस हेतुसे मेधा, बुद्धि, मानसशक्ति और देहके अङ्ग-उपांग सब सबल बनते हैं। इस वातका अनुभव करके धन्वन्तरि और राजनिघण्टुकारने शतावरीको उत्तम रसायनरूप कहा है एवं श्री वाग्भट्टाचार्यजीने भी लिखा है कि जो मनुष्य शतावरी कल्क और शतावरी स्वरससे सिद्ध किया हुआ गोघृत शक्करकेसाथ सेवन करते रहते हैं। उसके देहको व्याधिरूप डाकू नहीं लूट सकेंगे।

शतावरीका मुख्यगुण मधुर इसके अनुरूप प्राप्त होता है। मधुर, स्निग्ध और रु गुणयुक्त औषधि शामक होती है। मधुर रस, तिक्त, उपरस और शीतवीर्य होनेसे पित्तशामक गुण दर्शाती है एवं गुरु, स्निग्ध, और शीतवीर्यके कारण कफ धातुको पुष्ट बनाती है। इस तरह शतावरी तीनों दोषोंपर प्रभाव पहुँचाती है।

मधुर रस प्रधान होनेसे त्रिदोष, रसादि सप्तधातु और स्तन्य आदि उपधातु, सबको शतावरी बलप्रदान करती है। सामान्यतः जो द्रव्य रस धातुको बल प्रदान करे, वे परपरागत सब धातुओंको पुष्ट करता है, किन्तु शतावरी तो मांस, शुक्र और स्तन्यको विशेषरूपसे बलप्रदान करती है। इसी हेतुसे चरकसहिताकारने शतावरीकी गणना बल्य और वयःस्थापन महाकपायोंमें की है।

शतावरी सेवनसे वातधातु और वातनाडिया सबल होनेपर समस्तवातरोग अर्दित, मन्यास्तम्भ, जिह्वास्तम्भ, स्वरभेद, हनुग्रह, बाहुपीडा, कुब्जवात, कटिवात, कम्पवात, गुर्ध्नी, ऊरुस्तम्भ, संधिवात, आमवात, अपस्मार, हिस्टीरिया और वातरक्त आदिमें लाभ पहुँचता है।

शतावरीमें शीतल, मूत्रजनन गुणभी उत्तम कोटिका है। इस हेतुसे रक्तमेंसे विष बाहर फेंका जाता है और मूत्रावरोध, मूत्रकृन्ध, अश्मरी, मूत्रदाह, रक्तमेहादि प्रमेह दूर होते हैं। एवं आमाशय, यकृत, अन्न, फुफ्फुस और गर्भाशयपर परम्परागत लाभ पहुँचनेके कारण अम्लपित्त, वृद्धकी निर्बलता, पित्ताशयशूल, रक्तपित्त, रक्तातिमार, रतौंधी (नक्तान्ध्य), पित्तप्रदर, मासिक-

धर्ममें विकृति, वध्यत्व आदिको दूर करनेमें अच्छी सहायता पहुँचाता है। इनके अतिरिक्त शतावरी प्रधानतैल (महाविष्णुतैल और नागयणतैल) का वातरोगपर मर्दनार्थ प्रयोग होता है। सजेपमें शतावरी वात, वातफल और वातपित्तप्रधान रोगोंको शमन करनेमें श्रेष्ठ औषधि मानी गई है। इन हेतुसे प्राचीनग्रन्थोंमें शतावर्यादि क्वाथ, शतावरी कल्क, शतमूलीक्वाथ, शतावरीयोग, शतावर्यादि चूर्ण, शतावर्यादिलेह, शतावरीमोदक, शतावरीघृत, शतावरीतैल, फलघृत और शतावर्यादिलेप आदि १०० में अधिक प्रयोगोंमें शतावरीकी मुख्य औषधिरूपसे योजना हुई है।

१ रसायनार्थ—(अ) शतावरी कल्क १ भाग, गोघृत ४ भाग और शतावरीका स्वर्ग १६ भाग यथा विधि रूपसे सिद्धकर, शक्कर (या शक्कर-शहद) मिलाकर सेवन करते रहनेपर शरीर नीरोगी और सबल बनारहता है। पाण्डु, हृदयकी निर्वलता दृष्टिमान्य शारीरिक कुशला और शुक्रकी निर्वलता आदि दूर होते हैं।

(अ) शतावरी, मुण्डो, गिलोय, जानखण्डी और कालीमुसली इन ५ औषधियोंको समभाग मिला चूर्णकर १-१ तोला रोज सुबह घृत-शहद या घृत शक्करके साथ सेवन करते रहनेपर अकाल मृत्यु दूर होजाती है नया कान्ति और बुद्धिकी वृद्धि होती है।

१२ पुष्टि और कामोत्तेजनार्थ—(अ) शतावरीका स्वरस और दूध १०-१० सेर मिल, उसमें १ सेर गोघृत डाल विधिवन् सिद्ध करें। फिर शहद शक्कर और पिप्पली मिलाकर सेवन करते रहें तो शरीर सबल बनता है, वीर्य सुदृढ होता है और कामोत्तेजना उत्पन्न होती है।

(आ) शतावरी, गोक्षुर, कौंचके बीज, गगेरनकी छाल, अमगन्ध और तालमखाना इन ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर कपडद्वान चूर्ण करें। फिर दूध शक्करके साथ रोज रात्रिको सेवन करते रहनेपर शुक्र गाढा होता है और कामोत्तेजनाकी वृद्धि होती है।

३ वातज्वर—शतावरी और गिलोयका स्वरस निकाल, निवाशकर गुड मिलाकर प्रातः सायं लेते रहनेपर ३ दिनमें वातज्वर शमन होजाता है।

४ रक्तातिसार—शतावरीके कल्कको बरूरीके दूधके साथ सेवन करनेपर स्तनोंमें दूध बढ़जाना है और दूध मधुर और पौष्टिक भी होजाता है।

५ वातजकास—शतावरीके मन्दोण क्वाथमें पीपलका चूर्ण मिलाकर प्रातः सायं पिलाते रहनेसे वातजकास और शूल नष्ट होता है।

६ राजयन्त्रा—(अ) शतावरीका रस १६ सेर दूध ४ सेर शतावरीकल्क २० तोले और गोघृत १ सेर मिलकर विधिपूर्वक घृतपाक करें। फिर उसमें

प्रातः सायं १-१ तोला या अधिक सेवन करते रहनेसे फुफ्फुसक्षत भरने लगते हैं। साथसाथ यक्ष्मनाशक ओषधिका सेवन करना चाहिये।

(आ) शतावरी, विद्रागीकन्द, असगंध, हरड़, पुनर्नवा, खरैंटीकी जड़, गगेरण, सहदेवीकी जड़ और गोखरू बड़े, इन ९ औषधियोंको समभागों मिलाकर चूर्ण करें। उसमें घी शहद मिलाकर चाटने योग्य लेह बना लें। इसमेंसे १ से २ तोले लेह दिनमें २ बार वकरी या गायके दूधके साथ सेवन करते रहनेपर हृदयकी धड़कन, हृद्रोग, शुक्रक्षय और शोषरोग दूर होते हैं।

७. मदात्यय—शतावरी स्वरस, पुनर्नवा काथ, गोदुग्ध और गोघृत ४-४ सेर और मुलहठी कल्क ४० तोले मिला यथाविधि पाककर घी सिद्ध करें। इस घृतका भोजनके साथ पचन हो उतना सेवन करते रहनेसे शराव जनित बुद्धि ह्रास मृतिनाश, यकृतकीवृद्धि, श्यामवर्ण और शक्तिह्रास आदि सब लक्षण दूर हो जाते हैं। शरावको छुड़ा देना चाहिये, पथ्यका पालन करना चाहिये और ब्रह्मचर्यका आग्रहपूर्वक सेवन करना चाहिये।

८ रक्तपित्त—(अ) शतावरीका कल्क २॥ तोले, जल ४० तोले और दूध ४० तोले मिला दुग्धावशेष काथकर प्रातः सायं पीते रहनेसे सब प्रकारके पित्त प्रकोप, दाह, शूल, और रक्तपित्त दूर हो जाते हैं।

(आ) शतावरी, मुलहठी, खरैंटी, कुश और बड़े गोखरू समभाग मिला २॥-२॥ तोलेका काथ करें। फिर शीतलकर गुड़ या शहद और शक्कर मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहने पर रक्तपित्त, दाह, शूल और दाहमहज्वर दूर होते हैं।

९ अम्लपित्त—शतावरी कल्क ४० तोले, जल और गोदुग्ध ५-५ सेर, गोघृत १ सेर मिला यथा विधि घृत सिद्ध करें। फिर इसमेंसे १ से २ तोला घी (शक्कर मिलाकर) भोजनके साथ सेवन करते रहनेपर अम्लपित्त, रक्तपित्त, वात पित्त प्रकोप, तृषा, मूच्छ्रा, प्रतमक श्वास और घबराहट आदि दूर होते हैं।

१० जीर्ण शिर शूल—(अ) शतावरी और जीवन्तीका रस तथा गोदुग्ध तीनों ४-४ सेरके साथ गोघृत और तिलका तैल १-१ सेर तथा शतावरी और जीवन्तीका कल्क २० तोले मिला यथाविधि यमक सिद्ध करें। इसका नस्य कराते रहनेपर शिर शूल, नक्तान्ध्य, दृष्टिमान्ध्य, वधिरता, स्मृतिह्रास, घ्राणशक्ति का ह्रास आदि विकार दूर होते हैं। कफपीडित रोगी, प्रतिश्याय और अपस्मारके रोगीकेलिए भी यह नस्य हितावह है।

(आ) शतावरी, काले तिल, मुलहठी, नीलोफर, दूब और पुनर्नवाकी जड़, इनको समभाग मिला जलमें पीसकर शिरपर लेपकरनेसे सूर्यावर्त और जीर्ण शिर शूल दूर होते हैं।

११ स्वरभेद—शतावरीका चूर्ण गोमूत्रके साथ सेवन करनेपर या शतावरी के चूर्णकेसाथ कुलिजन मिलाकर सेवन करनेपर कफ प्रकोपसे उत्पन्न स्वर भेद दूर होजाता है ।

१२ अन्तरार्श—अर्शके मस्से जो बाहरसे नहीं देखा जाता वह शतावरीका चूर्ण २-४ मासतक दूधके साथ सेवन करनेपर दूर होजाते हैं ।

१३ पित्ताशय शूल—जीर्ण रोगमें रोज सुबह शतावरीका रस शहद मिलाकर पीते रहनेसे २-४ मास पित्ताशयस्थ विकृति दूर होजाती है फिर दाह और पित्तप्रकोपसह शूल शमन होजाता है । हृदयशूल, वस्तिशूल, और गर्भाशयशूलमें भी शतावरी स्वरसके सेवनसे लाभ पहुच जाता है ।

१४ अपस्मार—शतावरीका स्वरस ४-४ तोले दिनमें २ बार सेवन करें और दूध भातपर रहें तो २१ दिनमें अपस्मार दूर होजाता है ।

१५ प्रमेह—शतावरीका रस २-२ तोले प्रात साय दूधके साथ सेवन करते रहनेसे वातज, पित्तज और कफज सब प्रकारके प्रमेह दूर होजाते हैं ।

सूत्रना—प्रमेहके रोगी प्रात साय सुविधा और शरीर बल अनुसार खुली-वायुमें घूमते रहे, तो विशेष लाभ पहुँचता है ।

१६ रक्तमेह—शतावरी और गोखरूका दुग्धावशेषकाथ प्रात साय सेवन कराने और पथ्यपालन करनेपर मूत्रमार्गसे रक्तजाना, यह विकार पीडासह दूर होजाता है ।

१७ मूत्ररूच्छ—(अ) शतावरीके काथमें शहद-मिश्री मिलाकर सुबह पिलाते रहनेसे मूत्रावरोध मूत्रदाह और मूत्ररूच्छ दूर होजाते हैं ।

(आ) शतावरीके स्वरस २ से ४ तोले और उतना ही दूध मिलाकर पिला देनेसे मूत्रावरोध दूर होकर तुरन्त पेशाब साफ आजाता है ।

१८ मूत्राघात—शतावरी मूल, गोखरूमूल और भूमि आमला, तीनोंका स्वरस मिलाकर ४-४ तोले २-२ घण्टेपर २-३ बार लेनेपर भयकर मूत्राघात (जिसमें मूत्रोत्पत्ति विल्कुल बन्द होगई हो) दूर होजाता है ।

१९ अशमरी—मूत्रके साथ अशमरी कण या रेती आनेपर शतावरी स्वरस को दूधमें मिलाकर या शतावरी मूलका चूर्ण जलसे या शतावरीका काथ प्रात साय लेते रहनेपर १ सप्ताहमें अशमरी निकल जानी है । और नयी उत्पत्ति बन्द हो जाती है । पुराना रोग हो तो २-४ मासतक शतावरीका सेवन करते रहना चाहिये ।

२० मूर्च्छा—शतावरी, खरैटीकी जड़ और मुनक्काको दूध जलसे पकाकर पीनेसे भ्रम (मूर्च्छा), विकार दूर होजाते हैं ।

२१. वातरक्त—शतावरी का स्वरस ८ सेर, शतावरी कल्क २० तोले, गोदुग्ध और गोघृत २-२ सेर मिला यथा विधि मंदाग्निपर धी सिद्ध करें।

इसमेंसे प्रातः सायं १ से २ तोले तक १-१ माशा गिलोयसत्त्व मिलाकर सेवन करानेसे सब लक्षणोंसह वातरक्त और कुष्ठ शमन होजाते हैं।

२२. रक्तविकृति—शतावरी स्वरसमें दूनी शक्कर मिलाकर शर्वत बनावें। उसमें केसर, जायफल, जावित्री और छोटी इलायची मिलावें। मात्रा २से ४ तोले दिनमें २ बार दूधके साथ मिलाकर ४२ दिनतक सेवन करनेपर सब प्रकारके विष जल जाते हैं, कुछ विण्मूत्र द्वारा बाहर निकल जाते हैं, और रक्तप्रसादन होजाता है।

२३ शीतलाविषदमनार्थ—शीतला निकलनेपर शतावरीका क्वाथ पिलाते रहनेपर विष अधिक नहीं फैल सकता।

२४. वात पित्तज विसर्प—शतावरी और विदारीमूलको धोये हुए धीमें घिसकर लेप करते रहनेसे विष नष्ट होकर विसर्प दूर हो जाता है।

२५ जीर्ण वृक्कप्रदाह—(Chronic Nephritis) इस रोगमें पेशाब के साथ पूय, लसीका (Albumin) रक्त और कभी कभी श्लैष्मिक कलाके टुकड़े निकलते रहते हैं। पेशाब गदला और दुर्गन्धयुक्त होता है। इस रोगमें मुँहपर कुछ शोथ भी आजाता है। इस रोगपर शतावरी, गिलोय, गोखरू और पुनर्नवाका क्वाथ करके प्रातः सायं ३-४ मासतक देते रहनेसे लाभ पहुँच जाता है।

२६ नक्तान्ध्य—धीमें शतावरीके कांमल पानोंका शाक बनाकर सेवन करते रहनेपर रतौंधी दूर हो जाती है।

२७ स्तन्यवृद्धिके लिए—शतावरीको गोदुग्धमें पीस दूधके साथ सेवन करनेपर स्तनोंमें दूध बढ जाता है और दूध मयुर और पौष्टिक भी होजाता है।

२८. हिस्टीरिया—शतावरी घृत भोजनके साथ सेवन कराने और प्रातः सायं शतावरीका क्वाथ पिलाते रहनेसे हिस्टीरिया और सब प्रकारके वात-प्रकोप दूर होजाते हैं। साथ साथ शतावरी तैल (नारायण तैल) की मालिश भी कराते रहें, तो सत्त्वर लाभ पहुँचता है।

वक्तव्य—प्राचीन कालमें वातरोगोंपर नागायण तैलकी वस्ति देते थे यह विधि अधिक हितावह है।

२९ वन्ध्यत्व—शतावरी घृत (या फन घृत) का सेवन भोजनके साथ करते रहनेसे गर्भाशय और बीजाशयविकृति दूर होती है और गर्भ धारण होजाता है।

३० ब्रणरोपणार्थ—शतावरीके पानोंका कल्क कर दूने घीमें तले । फिर अच्छी तरह पीसकर उसकी पट्टी लगाते रहनेसे पुराना घ्रण भी भर जाता है ।

३१ पित्तप्रदर—(१) पतले गरम गरम जल गिरता हो, तो शतावरीका रस या शतावरी चूर्णको १२ घण्टे भिगोकर किया हुआ क्वाथ प्रातः साय पिलाते रहनेपर प्रदर दूर होजाता है और शरीर सबल होजाता है ।

(२) शतावरीका चूर्ण १ तोला २० तोले दूधमें उवाले । फिर मिश्री मिला कर पिलाते रहनेसे १४ दिनमें सब प्रकारके प्रदर दूर होजाते है ।

(६०) सत्यानाशी ।

स. क्षीरिणी, काचनक्षीरी, हेमदुग्धा, पीतदुग्धा, सुवर्णक्षीरिका । हि० सत्यानाशी, कटेरी, भगरजवा, पिसोला, पीलाधतूरा, उजरकाटा, भडभाड । म० काटे धोत्रा, विलायती धोत्रा, पिवला धोत्रा । को० फिरगी धोत्रा । गु० दासडी । वं० शेयालकाटा, सियाकाटा । ता० ब्रह्मदण्ड, बिरमदण्ड । क० अरसिन उन्मत्त । ओ० काटा कुशम ।

अ० Mexican Poppy, Prickly Poppy

ले० Argemone Mexicana.

परिचय—छोटा क्षुप । दूध पीला । पान काटेदार, कटी हुई किनारी वाले । पुष्प सुन्दर पीले । बीज काले रङ्गके, छोटे गोल, सूक्ष्म गद्देयुक्त, एक पार्श्वमें कुछ नुकीली छोटी धारासह । बीजोंमेंसे तैल निकलता है । वह औषध रूपमें और जलानेकेलिये काममें लिया जाता है । जलानेपर धुआ धुत होता है ।

सत्यानाशीका पौधा मूल अमेरिकाके उष्ण कटिवन्ध प्रदेशका है । ऐसी वनस्पति शास्त्रियोंकी मान्यता है । वर्तमानमें भारतके उष्ण कटिवन्ध प्रदेशमें नैसर्गिक हो गया है । यह भारतके सब प्रान्त और प्रायोंमें भ्रतीत होता है । जहा यह होता है, वहा चारों ओर फैल जाता है । यदि किसी-खेतमें प्रवेश हो गया तो उसे उजाड़ देता है । इस हेतुसे इसे सत्यानाशी और उजर काटा सझा दी है ।

जो यहा संस्कृत नाम दिये हैं, वे सत्यानाशीकेलिये प्राचीन आचार्योंने कहे हैं या नहीं ? यह सदेहास्पद है, किन्तु ये नाम इसे लागू हो सकत हैं । अतः यहा लिखे हैं—

कितनेक विद्वान, उसारेरेवन्द जिसमेंसे निकलता है उसीको सुवर्णक्षीरी मानते हैं । उसका लेटिन नाम गार्मिनिया मोरेला (*Garcinia Morella*) है । सुश्रुत टीकाकार बल्हणाचार्यने सुवर्णक्षीरीके निर्यास (सूखे दूध) का ककुष्ठ कहा है । इस ककुष्ठकी उत्पत्ति सत्यानाशीस नहीं होती । सुवर्णक्षीरीमें

२ जाति हैं। चीरिंगी और सर्वचीरी। ऐसे दो भेद सत्यानाशीमें नहीं है। कंकुष्ठके वृक्षमें हैं।

इसके मूलको चोक कहते हैं। वह पतली पेन्सिलसे अगुलि जैसा मोटा, भूरे रङ्गकी पतली त्वचा वाला। इसकी छाल नरम, रसपूर्ण और पीले रङ्गकी, पीले दूध वाली। दूध धीरे धीरे गाढ़ा, भूरा होकर काला और कठोर बन जाता है। मूलकी लकड़ी भूरे या फीके सफेद रङ्गकी। आड़ी काटनेपर भीतर सङ्घिद्र और चक्राकार। वास उग्र। स्वाद कडवा।

बीजोंमेंसे तैल कोल्हूसे निकालनेपर मैला निकलता है। कुछ समयके बाद गाढ़ नीचे बैठ जाती है; और तैल साफ बन जाता है। ताजे तैलमें गुण अधिक है। पुराना होनेपर गुण कम हो जाता है।

यदि थोड़ा तैल निकालना हो, तो जिस तरह एरण्ड बीज आदिको पीस उवालकर तैल निकाला जाता है। उसी तरह सत्यानाशीके बीजोंका तैल निकाला जाता है। सत्यानाशीके बीजोंको अच्छी तरह पीस उबलते हुये जल में डालकर २-३ उफाण आवे, तबतक उवालों। फिर शीतल होनेपर हाथोंसे निचोड़ लें। जल और तैल निकल आयेंगे। जल तल भागमें और तैल ऊपर रहेगा। फिर ऊपर आये हुये तैलको रुईके फोहेसे निकाल लें। यह तैल पीले रङ्गका होता है। यह विरेचनकेलिये उत्तम औषधि है। एक छोटा चम्मच तैल देनेसे निश्चय पूर्वक उदर शुद्धि हो जाती है।

मात्रा—मूल १ ड्राम (३॥ माशे)। बीज ३ माशे। बीजोका तैल ३० वूद, शक्करके साथ। पीला दूध आधसे २ तोले।

गुणधर्म—सत्यानाशी रेचक, कड़वी, भेदक, उत्क्लेश करानेवाली (उवाक लानेवाली, वामक) तथा कृमि, कण्डू, विष, आनाह, कफ, पित्त, रक्तविकार और कुष्ठको दूर करती है। पीला दूध कडवा रेचक, कृमिघ्न, पित्तनाशक और कफघ्न है। मूत्रकृच्छ्र, वातरक्त, ज्वर, अशमरी, सुजाक, शोथ, दाह और कुष्ठरोग को दूर करता है। अधिक मात्रामें विपैला और मादक है। बाह्योपचारमें उत्तम व्रणशोधक और व्रणरोपण है। नेत्ररोगमें भी हितकारक है। स्वरस मूत्रल, रक्त प्रसादन, कीटाणुनाशक, विरेचन और चर्मरोगहर है।

बीज कफघ्न रूपसे इपिकाक्युआनाके प्रतिनिधि हैं। विरेचन रूपसे जेलप, रेवाचीनी और एरण्ड तैलकी अपेक्षा विशेष गुणयुक्त है। इनके अतिरिक्त स्वेदल, वामक, कफनाशक, अन्त्रको मुलायम बनानेवाला रसायन और फुफ्फुस के रोगनाशक है।

तैल मृदु रेचक है। श्वास, व्रणरोग, त्वचारोग, उपदश, रक्तविकार, कु आदिपर हितकारक है।

मूल विरेचक और रमायन है। मूलक्री पुष्टिस बाधनेसे वह गाठ और ब्रणको फोड़ देती है। इस तरह पानपरसे काटे निकाल फिर पीय पुष्टिस बना ब्रण, वद या प्लेगकी गाठपर बाध देनेसे उसे फोड़ देता है। पान या पचाग की राखको तैलमें मिला कण्डू, दद्रु, ब्रण और पशुओंके ब्रणपर लगायी जाती है।

डॉ वामन देसाईके मत अनुसार बीजका तैल मृदु विरेचन है। यह एरण्ड तैलकी अपेक्षा अच्छा है। क्योंकि इसमें दुर्गन्ध या अति अरुचिकारक स्वाद नहीं है, मात्रा कम है उदरमें मगोडे नहीं आते एवं इसकी क्रिया मृदु और नियमित होती है। बीज रेचक और वेदना स्थापक (पीडनाशक) है। बीज नये होनेपर वमन कराता है। अतः एक वर्ष रखकर उपयोगमें लेना चाहिये।

उपयोग—सत्यानाशीकी क्रिया रक्त और पचनेन्द्रिय सस्यापर अधिक होती है। इस हेतुसे विविध रोगोंमें यह अच्छा लाभ पहुँचाती है।

१ मलावरोध—बीजोंका तैल शकरके साथ देनेसे आफरा, उदरकुमि, उदरशूल, मलावरोध दूर होजाता है, अथवा बीज या मूलका चूर्ण देनेसे भी उदरशुद्धि होजाती है तथा उदर शूलका निवारण होता है। आमातिमार, उदर-पीड़ा और उदरशूल युक्त कब्ज होनेपर इसका तैल विशेष हितावह है। फिरंग रोगीको उदरशुद्धिके लिये बीज देते हैं।

२ विषमज्वर—सत्यानाशीके बीज ३ माशे नीबूके रसके साथ देवें, अथवा शहदके साथ देनेसे उदरशुद्धि होती है, तथा ठण्ड लगकर आनेवाला ज्वर दूर होजाता है। यदि पाली आनेके ६ घण्टे पहले यह दे दिया जाय, तो पाली का बुखार रुक जाता है या कमजोर होजाता है। जब तक नीबूके रसका अनुपान देसकें तब तक विशेष हितावह है। कारण बीजमें उष्णक लानेका दोष है, वह नीबूके रससे दब जाता है।

३ कफप्रकोप—सत्यानाशीके बीज आधसे १ माशे शहदके साथ दिनमें ३ बार सेवन करनेसे श्वासावरोध कम होता है, कफ सरलतासे निकलता है, और खासी दूर होती है।

४ श्वासावरोध—इसपर सत्यानाशी उत्तम औषध है। जब कफ सूख जानेसे बाहर निकलनेमें कष्ट होता है, तब श्वास भर जाता है। उसपर सत्यानाशीका चूर्ण ४-४ रत्ती दिनमें ३-४ बार शकरके साथ लेवें ऊपर एक घूट निवाया जल पीते रहनेसे कफ पतला होकर सरलतासे बाहर निकलने लगता है। फिर घबराहट दूर होती है।

५ श्वास—सत्यानाशी पचागके रसकाघन, लोहवानका फूल और पुराना गुड समभाग मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलीया बना लेवें। इसे दिनमें ३ बार

निवाये जलसे सेवन करानेसे कफ प्रकोपसह श्वास नष्ट होजाता है ।

६. जलोदर—मूत्रल गुण दर्शानेकेलिये सत्यानाशीका दूध १ तोला जल और गोदुग्ध १-१ छटाक मिलाकर प्रातःकाल पिलादिया जाता है । जिससे मूत्रवृद्धि होकर रक्तस्थ जल बहुत बाहर निकल जाता है । एवं दस्त भी पतला आजाता है । फिर जल उदरमेंसे रक्तमें आकर्षित होकर उदरस्थित जल कम हो जाता है, और उदर हल्का बन जाता है । यह प्रयोग कामलामें भी लाभदायक है ।

७ सुजाक—सत्यानाशीका दूध ७ दिन तक कीड़ामारीका रस या मक्खन मिश्रीके साथ प्रतिदिन प्रातःकाल सेवन करानेसे सुजाक र होजाता है । भोजन में दूध भात लेवें ।

८ फिरंग—फिरंग रोगमें सत्यानाशी उत्तम औषध है । सत्यानाशीको कूट १-१/२ तोला रस निकाल ५ तोले गोदुग्ध या २ तोले हलवेके साथ सुबह दिनमें १ बार देनेसे ४-६ दिनमें फिरंगरोग नष्ट होजाता है । अथवा मूल या पीला दूध कीड़ामारीके रसके साथ या तैल देनेसे फिरंग रोग दूर होजाना है । यह ओषधि इस रोगमें नीमके समान लाभदायक है । दाग और ब्रणपर दूध लगाया जाता है ।

मूलको जलके साथ पीस ठण्डाईके समान छानकर प्रातःकाल ७दिन पिलाते रहें । घावपर दूधका लेप करें; और पथ्यपालन करें तो भी नया फिरंग रोग दूर होजाता है ।

सत्यानाशी पचागको ८ गुने जलमें मिला अर्क खेंच लेवें, इसमेंसे १ से २ औंस अर्क प्रातः सायं पिलाते रहनेसे नया फिरंगरोग, उपदेश जनितजीर्ण उपद्रव, ब्रण, नाड़ीब्रण, रक्तविकार, त्वचारोग आदि सब निवृत्त होजाते हैं ।

९ गलत्कुष्ठ—प्रतिदिन १-१ तोला स्वरस प्रातःकाल ४० दिनतक दें तो रोग दूर होता है । प्रारम्भमें उवाक और वमन होकर रस कदाच निकल जायगा, किन्तु धीरे-धीरे टिक जायगा । इसके लिये कितनेक वैद्य रसपीनेके साथ तुरन्त हलवा खिलाते हैं या कालीमिर्च चबाकर घी पिलाते हैं । फिर २ घण्टे तक दूध या जल नहीं पिलाते ।

१०. गौणकुष्ठ—सत्यानाशी त्वचारोग या गौणकुष्ठोपर अपूर्व औषध है । इसमें कीटाणुनाशक (कृमिघ्न) धर्म अति स्पष्ट है । सत्यानाशीका रस ६-६ मासे दिनमें एक या दो बार गोदुग्धके साथ ३ मासतक सेवन करावें । पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन करें । एवं सत्यानाशीके तैलकी मालिश करते रहें, तो निश्चयपूर्वक कुष्ठ दूर होजाता है । कुछ दोष शेष रहे तो ओषधि अधिक

समयतक देव । यह रस गर्भमें एक दो दिन वमन कराता है कि वमन नहीं होगी । अथवा मात्रा शनैः शनैः बढ़ावें । दाहवाले व्रण और दाद आदि त्वचारोगमें इसका तैल लगानेपर शान्ति आजाती है ।

११ व्रण—सामान्यतः इसका रस या तैल विविध क्षत. सामान्य व्रण, दुट्ट व्रण, रक्तप्रकोपज धब्बे, श्वेतकुष्ठके दाग, फिरगके क्षत, मस्मे आदिपर व्यवहृत होता है । फूटे हुये व्रणोंपर सत्यानाशीका दूध लगानेपर व्रण जल्दी भर जाता है । एव व्लिस्टर लगानेपर उत्पन्न वेदना या दाहयुक्त बहुमूत्र (Strangury), जिसमें धीरे धीरे वेदनामह पेशाव होता है, उसे भी यह तैल दूर करता है ।

१२ रक्तविकार—सत्यानाशीके पचाङ्गको जला राखकर विधि अनुसार चार बना लें । यह चार १ से २ माशे और सनाय २ माशेको ६ माशे शहदमें मिलाकर प्रातःकाल चाटलें । ऊपर शीतल जल पीवें । इस तरह ७ दिन लेनेसे रक्तविकार, कुष्ठ, त्वचादोष आदि दूर होजाते हैं । भोजन हल्का करें । सैधानमक थोड़ा लें, नमक, मिर्च, खटाई, तैल और गुडका त्याग करे ।

१३ विषप्रकोप—सत्यानाशीका तैल, स्वरस या मूलका क्वाथ देनेसे वमन विरेचन होकर आमाशय और अन्त्रमें रहे हुए सब प्रकारके विष निकल जाते हैं । उपदश सुजाक आदिसे रक्तदूषित हुआ हो, तो उमपर भी यह उपकारक है ।

१४ नेत्राभिष्यन्दपर—सत्यानाशीका चार ४ रत्तीको १ औंस गुलाब-जलमें मिला लें । इसमेंसे नेत्रमें दो दो बूट डालते रहनेसे वेदना और लाली दूर होती है ।

पीला दूध १ बूट थोड़े घीमें मिलाकर नेत्रमें डालनेसे फूला, अधिमास (पुतलीपर आया हुआ मास) और नक्तान्ध्य (रतौधी) का नाश होता है ।

एव नेत्रकी लाली, चक्षुपाक, और दृष्टिमान्ध्य, आदि भी दूर होते हैं । दूधसे नेत्रमें घाव या हानि नहीं होती ।

१५ पामा—इसके दूधका लेप अति उपयोगी है । यह सूखी और गीली खुजली को थोड़े ही दिनोंमें दूर करदेता है । दीर्घकालतक जो व्रण न भरता हो, उसपर भी इसका दूध लगाया जाता है । यह चिकित्सा उत्तम है ।

१६ दन्तशूल—इसके बीजका धुओं नलिका द्वारा देने और लार टपकानेसे कीड़े गिर जाते हैं । फिर शूल शमन होजाता है ।

(६१) सनाय

सं० हेमपत्री, रेचनी, सुवर्णमुखी, कल्याणी । हि० सनाय, सोनामुखी । व० सोनामुखी, सोनापाता । म० सोनामुखी । गु० मीठीआवल, सोनामुखी । मालवा-सोनापाता । फा० अ० सनामकी । ता० निलावरै । ते० सुनामुखी । क० सुनामकी । मला० सुनामुखी । अ० Alexandrian senna

ले० Cassia Acutifolia (आफ्रिकन सनाय)

परिचय—एक्युटीफोलिया=नोकवाले पानयुक्त क्षुप । सनायमें अनेक जाति हैं । यह विदेशसे आती है । भारतमें सनाय होती है, किन्तु वह सच्ची नहीं है । भारतीय सनाय यह खखसा क्षुपके पान हैं ।

मात्रा—पानका चूर्ण १॥ से ३ माशे । यदि पान और फली आदि मिले हुयेको भिगो छानकर लेना हो, तो मात्रा ४ से ६ माशे तक ।

गुणधर्म—सनाय अग्निमान्द्य, मलावरोध, यकृद्वाल्गुदर, प्लीहोदर, अजीर्ण, विषमज्वर, वद्वगुदोदर, कामला और पाण्डुरोगको दूर करता है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार सनाय विरेचन है, छोटी मात्रामें पचनक्रिया सुधारकर शौचशुद्धि करती है । बड़ी मात्रामें उदरमें मरोड़ा लाकर जलके समान पतले दस्त लाती है । इसकी मुख्य क्रिया लघु अन्त्रपर होती है । यह कुछ अशमें यकृतको भी उत्तेजित करती है । इसमेंसे विरेचन द्रव्य दूधमेंसे बाहर निकलता है । सोनामुखीमें उदरमें मरोड़ा होकर पतले दस्त होते हैं, फिर भी यह सौम्य विरेचन है ।

हेमपत्रीकल्पः—

१. स्वर्णपत्री फाण्ट—सनायपत्ती ५ तोले और सोंठ ५ माशेके चूर्णको उबलते हुये ५० तोले जलमें डालकर २० मिनट ढक दें । फिर छान लें । मात्रा ½ से १ औंस । उदरशोधनार्थ २ औंस ।

२. स्वर्णपत्री चूर्ण—सनायके साफ पानोंको तवेपर सेक लें । फिर कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । मात्रा ४ माशे घी और शक्करके साथ रात्रिको सोनेके समय निवाये जलसे दें ।

३. स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण—सनाय १५ तोले, मुलहठी, सौफ और शुद्ध आंवलासार गन्धक ५-५ तोले, मिश्री ३० तोले लें । सब वस्तुओंको अलग अलग चूर्ण करें । फिर पहले सनाय और गन्धकको मिलाकर खरल करें । फिर मुलहठी और सौफ मिलावें । सबके अन्तमें मिश्री मिलावें । मात्रा—३ से ६ माशे निवाये जलके साथ रात्रिको सोनेके समय देनेसे सुबह १ दस्त साफ आता है । इसका उपयोग रक्तविकार, अर्श, मलावरोध, पेचिस, पामा, खुजली आदिपर होता है ।

४ पचसकार चूर्ण—सनाय, सोंठ, सौंफ, मैधानमक और शिवा (बड़ी हग्ड) इन ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा—३ से ६ माशे रात्रिको निवाये जलसे दें। यह चूर्ण मलावरोध, आमवृद्धि, शिग्रद्व, अपचन, उदरवात, आफरा और उदरगूलको दूरकर अम्लिको प्रदीप्त करता है। सूचना—यदि सनायकी मात्रा बढ़ जाती है, तो उदरमें मरोड़ा आना है और जल सदृश पतले दस्त होते हैं।

उपयोग—सनायका उपयोग प्रामोमें सर्वत्र निर्भयतापूर्वक होरहा है। आयुर्वेद और डाक्टरोंमें भी इसके अनेक प्रयोग बने हैं।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, कुपचन और कब्ज रोगमें मल नगृहीत होने पर सनाय देनेका अति ग्वाज है। यह जुलाव घालकोंको भी दिया जाता है। सनाय सेवनमे उत्पन्न होनेवाले मरोड़ेको कम करानेके लिये सुगन्धित द्रव्य और वेस्वादुपनको कम करानेके लिये रोचक द्रव्य—कालीमुनफा, मुलहठी, अमलतासका गूदा आदि सर्वदा इस जुलावके साथ मिला सकते हैं।

पित्तज्वरमें सोनामुखी, अमलतास आदि जुलाव देना, यह शास्त्रगुद्ध है। विरेचन देनेसे पित्त गिरता है। पित्तके साथ ज्वरकारक विष भी शरीरमें बाहर निकल जाता है। दूषित पित्त दूर होनेके साथ नया और शुद्ध पित्त उत्पन्न होता है। फिर ज्वरघ्न औषधि अपनी क्रिया करने लगती है। दूषित पित्त, शारीरिक दाह और शिरदर्द आदि कम होजाते हैं।

१ विरेचनार्थ—स्वर्णपत्रीफाण्ट, स्वर्णपत्री चूर्ण, पचसकार या स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण, इनमेंसे कोई भी एक दिया जाता है। मलावरोधके समय तीनोंमें से कोई भी एक देसकते हैं, किन्तु रक्तविकार या चर्म रोगपर देना हो तो स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण और आमवृद्धि हो, तो पचसकार चूर्ण देना विशेष हितकर माना जायगा। स्वर्णपत्री चूर्ण लेनेमे मात्र एक दस्त साफ आकर मानसिक प्रसन्नता होती है। यह अर्श रोग वालेकेलिये विशेष लाभदायक है।

२ मलमूत्र विरेचनार्थ—यदि मल और मूत्र, दोनों मार्गमें विरेचन कराना हो तो ६ माशे सनायके पानोंको रात्रिमें १० तोले जलमें भिगो दें। सुबह मसलकर छान लें। उसमें पुराना गुड १ तोला मिलाकर पिला देनेमे २-३ दस्त और मूत्रशुद्धि होकर उदरकी उष्णता निकल जाती है। उदरकृमि और उदरगूल हो तो वे भी दूर होजाते हैं।

३ ज्वर पश्चात्की निर्वलता—स्वर्णपत्री चूर्ण १-१ माशा प्रातः काल और रात्रिको घी और शहदके साथ देते रहनेसे उदरशुद्धि होती है। क्षुधा प्रदीप्त होती है, उदरवात दूर होता है, ज्वरविष जलजाता है, प्लीहावृद्धि हुई हो तो कम होजाती है और शक्ति बढ़ती जाती है। यदि प्लीहावृद्धिसं अधिक

त्रास होता हो तो पिप्पलीका चूर्ण २-२ रत्ती मिलाते रहना चाहिये । इस तरह १५-२० दिन तक देते रहना चाहिये ।

४ कफकास और अग्निमान्द्य—पचनक्रिया मन्द हो और बारबार खासी चलकर गाढ़ा कफ निकलता रहता हो तो स्वर्णपत्री चूर्ण १-१ माशा और २-२ रत्ती पिप्पली चूर्णको शहदके साथ मिलाकर दिनमें २ बार देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें स्वास्थ्य सुवर जाता है । श्वासप्रकोप हो, तो वह भी दूर होजाता है ।

(६२) सफेद जूही

सं० यूथिका, बालपुष्पी, पुण्यगधा । हि० सफेद जूही, जूही व० जूही, म० पांठरी जूई । गु० जुई क० हुरिन वल्ली, मध्यान मझिने । ते० अदविमौल्ला । ता० उद्विजै । उचिमल्लिगै । मला० बोलिङ्गा । आ० बोनोमोलिका, जूई ।

अ० Earl Jasmine.

ले० *Jasminum. Auriculatum*

परिचय—औरिक्युलेटा=कर्ण सहस्र उपाङ्ग युक्त । चढ़ने वाली झाड़ी न्यूनाधिक रुएदार, कभी-कभी लगभग चिकनी, पान ३ दल युक्त, पार्श्वके २ दल बहुत छोटे । मध्यपत्र दल ॥।। से १। इच्च लम्बा, लगभग ॥ इच्च चौड़ा । लम्बा गोलाकार, नोकदार, पत्र वृन्त बहुत छोटा । पुष्प सफेद, अनेक पुष्प युक्त शिथिल, रुएदार मिश्र मंजरीमें । पुष्पान्तर कोप नलिका लगभग ॥ इच्च लम्बी, गर्भ कोप एकाकी, गोलाकार पकनेपर काट ।

उत्पत्ति स्थान—इक्षिण, कर्णाटक, पश्चिम बाट, सिलोन, गुजरात, सौराष्ट्र ।

(९३) सफेद मुर्गा

सं शितिवार, कुक्कुट, शिखी । हि० सफेदमुर्गा, सिरचारी । म० कुरडू, कोंवडा गु० लापडी, लावडी । वं श्वेतमुर्गा, श्वेतमोरगफूल । पं० चिलचिल, सलगर । सरहद-सरवाली । सि० शिरआ, सुरवाली । विहार-सिरचारी । क० गोरजि । ते० गुरुगु, पचेचेट्टु । वरार-शाहमेंडे । मार० कुकरडी । अ० Silver-spiked, Cock's Comb ले० *Celosia Argentea*

परिचय—वर्षायु क्षुप । ऊँचाई १ से ५ फूट । तना खड़ा, सादा या चढ़नेवाला । शाखाएँ लम्बी, ऊँचे चढ़नेवाली नरम शाखाएँ कभी दीपवृत्त (Chandelier) के समान सुशोभित । पान १ से ८ इच्च लम्बे, । से १। इच्च चौड़े विविध आकारके, नोकदार, अखण्ड, चिकने । पुष्प पहले गुलाबी आभा-वाले । फिर तेजस्वी सफेद । तुरे १ से ६ इच्च लम्बे, ॥।। से १ इच्च व्यासके ।

कभीकभी मुर्गेकी चोटीके समान ऊपरमें शाखायुक्त । फली १ इञ्च लम्बी । वर्तुलाकार बीज ४ से ८ काले, चिकने, लगभग वृद्धाकार । मूल सफेद, पेंमिलमें अगुष्ट जितना मोटा । कुछ सुगन्धयुक्त । पुष्पकाल और फलकाल शीतऋतु । इसके पानोंका शाक भी होता है ।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र, मिलोन, गशियाका उष्णरुदिवन्ध । अमरिकामें यह बोया जाता है ।

गुणधर्म—राजनिघण्टुकारके मतानुसार शित्तिवारम्भमें कर्मला उष्णवीर्य ग्राही, त्रिदोषघ्न मेधाप्रद, रुचिकारक, दाहहर, ज्वरघ्न और रसायन है । वन-वन्तरी निघण्टुकारने अग्निप्रदीपक, वृष्य और गुरु, गुण अधिक दर्शाये हैं ।

निघण्टु रत्नाकरने शीतवीर्य, रुक्ष, अविदाही, लघु, हृद्य तथा ज्वर, मेह, श्वास, दाह, मेद, कुष्ठ, भ्रम और अरुचिका नाशक कहा है ।

भावप्रकाश और कैयदेव निघण्टुकारने शित्तिवारको चौपतिया माना है । उनके मतानुसार लेटिन नाम *Marsilia Minuta* है । कई चिकित्सकोंने इसे उदगन (*Blepharites Edulis*) माना है । दोनोंका वर्णन पहले होगया है ।

यूनानी मतानुसार बीज कडवे, क्षतरोपण और कामोत्तेजक है । अतिसार, रक्तविकार और मुखपाकमें उपयोगी । पान शीतल, वृष्य, प्रदाहहर, यकृतद्वल-वर्द्धक और सुजाकमें उपयोगी है । पानकी राख रक्तस्रावरोधक है ।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार इसके बीज शीतल, मूत्रल, स्नेहन और पौष्टिक हैं ।

मात्रा—बीज १-१ माशा ।

उपयोग—सफेदमुर्गा दीर्घकालसे घरेलू औषधरूपसे व्यवहृत होता है । प्राचीन संहिताओंमें इसका वर्णन नहीं मिलता ।

इसके मूलको मूत्रलकायमें मिलाते हैं । पान पीस पुष्टिस बना फोडेपर धावनेमें आते हैं । रसविकार और विपैले जन्तुओंके विपपर इसके पानोंका लेप किया जाता है । इसके पञ्चाङ्गकी राख शहदके साथ देनेसे कफ दूर होता है । एव कास और श्वासमें लाभ पहुँचता है ।

मूत्रकृच्छ्र और अशमरी—बीजोंके चूर्णको थोड़ी मिश्री मिलाकर जल या दूधकी लम्बीके साथ देवें । इस तरह १-१ घण्टेपर २-३ बार देनेसे पेशाब साफ आजाता है । मूत्रावरोधको दूर करनेकेलिए उत्तम और निर्भय औषधि है ।

भाग या गाजेका नशा—सफेद मुर्गेके मूलको जलमें घिसकर शक्ति अनुसार पिलावें ।

अतिसार—बीजका चूर्ण ४-४ रत्ती दिनमें २-३ बार देनेसे मल बध जाता है और दस्त रुक जाता है ।

(६४) समुद्रफल ।

स० हिज्जल, नदीकान्त, निचुल, दीर्घपत्रक । व० हिज्जल । हि० गु० समुद्रफल । म० समुद्रफल, सत्फल, हीवरी । को० समुद्रफल, तिवर, जुगली । क० केंपुङ्गुगिन । ते० कनपुचेट्टु । ले० *Barringtonia Acutangula* परिचय—वेरिग्टोनिया=डा० वेरिग्टनके समानार्थ सज्ञा । एक्युटेगल तीक्ष्णकोणयुक्त । इसकेवृत्त भारतके अनेक प्रान्तोंमें होते हैं । ऊँचाई ३०-४० फीट । पान ५ इञ्च लम्बे, २ इञ्च चौड़े, अण्डाकार । कलगी प्राय १ फूट लम्बी । पुष्पदण्ड । इञ्च । पुष्प बाह्यकोषकी प्याली बहुत छोटी, किन्तु फनलके आकारकी । पुष्प लाल । फूल १ से १॥ इ च लम्बा और आवसे पौन इ च चौड़ा, बीचमें वारीदार, खुन्दरे । म्वाद प्रारम्भमें मसुर, फिर कडवा और वासक । फलोंकी छाल पतली । बीज बड़ा । बीज आयफलके सदृश । औषधरूपसे फलका उपयोग होता है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती ।

गुणधर्म—समुद्रफल चरपरा, उष्ण, वातहर, विपनाशक । नव्यमतानुसार कफघ्न, वासक, सारक और वेदनाहर ।

रसशास्त्र—फलोंमें साबुन समान पदार्थ (Saponin) अवस्थित है । फलोंके चूर्णको जलमें मसलनेपर भाग आते हैं, और वे बहुत समयतक टिकते हैं । भागका स्वाद पहले मीठा, फिर कडवा और अन्तमें चरपरा होता है ।

उपयोग—समुद्रफल बरेलू ओपवि है । छोटे बच्चोंकी माताको यह अवश्य रखना चाहिये । बालकोंकी शरदी, कफप्रकोप, ढव्वाआदिमें दिया जाता है ।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि कफरोगमें जिसतगह मैनफल उत्तरहिंदमें व्यवहृत होता है, उस तरह दक्षिणमें समुद्रफल प्रयुक्त होता है । मैनफल बड़ेको और समुद्रफल छोटे बालकोंको दिया जाता है । दोनोंसे वमन और विरेचन होते हैं । बालकोंके कफरोगमें समुद्रफल उत्तम लागू पड़ता है, किन्तु वमन न होनेपर कभी कभी हानि पहुँचती है, यह इसमें दोष है । समुद्रफल देनेपर बालकोंको सोने न देना चाहिये और वमनतुरन्त न हो, तो नमक सिंला थोड़ासा निवायाजल पिला देना चाहिये । जिससे सत्वर वमन होकर कफ गिर जाता है, और दस्त भी हो जाता है । वमन-विरेचन अधिक होनेपर चावलकी यवागू धी मिलाकर देनी चाहिये । बालकोंकी छातीमें कफ मगृहीत होनेपर (ढव्वा होनेपर) पसलियोंको बक्का पहुँचता है और उदर फूलजाता है । ऐसे समयपर समुद्रफल घिसकर छातीपर और उदरपर मर्दन किया जाता है ।

श्वासरोगमें समुद्रफल और सफेद गोरुर्णिके मूल ६-६ माशे को दूधमें घिस

कर पिलाया जाता है। इसमें वमन-विरेचन होकर श्वासावरोध दूर होता है।

१. शिशुओंको वमन कराना—छोटे छोटे बच्चोंकी छातीमें कफ बड़-जानेपर वमन कराना पड़ता है। किन्तु कफ सुँहमें आनेपर भी थूक नहीं सकते। इन हेतुमें करेलेके पानोंके रस या हथिया (अगस्त) के पानोंके रसमें समुद्रफल घिसकर पिला देनेमें जल्दी वान्ति होकर कफ निकल जाता है। आवश्यकतानुसार छातीपर भी लेप किया जाता है।

२. बालककी व्याकुलता—यदि बालक अति व्याकुल हो रहा हो तो अदरकके रसमें समुद्रफल घिसकर शहद मिलाकर चटा देनेमें सब कफ वमनमें या इस्तमें निकल जाता है, आफरा दूर होता है और बालक तुरन्त खेलने लग जाता है।

३. नेत्रन्नाव—आँखोंमेंसे पानी गिरता हो तो समुद्रफलको जलमें घिसकर अंजन करना चाहिये।

४. कण्ठ—वमडीपर खाज चलती हो या छोटी छोटी फुन्सिया हुई हो, तो समुद्रफलके पानोंका लेप किया जाता है।

(६५) सर्पगन्धा

स० सर्पगन्धा नटुलेष्टा, चन्द्रसुरा रक्तपत्रिका, सुगन्धा। हि० सर्पगन्धा छोटा चाद, हडकई चाद नटुलाकड डमरोल। बनारस—धनमन्त्रा। दमंगा—पुलक। व० चन्द्र छोटा चाद। म० माहेश्वरी, चन्द्रमन्त्रा, हेडकी छोटा चाद। चन्द्रई-चन्द्रमरवा। गु० सर्पगन्धा। पश्चिमचाट—अडकई। ओ० बातालगरुड़। वे० दुम्परात्ता पातानगयी। ता० चौवन्नसिलवोरी। मला० चुवनविलपुरी तालुशी। क० चन्द्रिके गरड़पाताल, शिवनाभि। मुन्दा० नागवेल। ले० *Rauwolfia serpentina*

परिचय—रौबोल्फिया=जर्मन डाक्टर रौबोल्फके नामानार्य मन्त्रा। सर्प-स्टिना=सर्पसदृश या सर्पविपविरोधी। छोटी, खड़ी झाड़ी पानोंके गुच्छमई। ऊँचाई विहंगमें १ से २ फीट, बन्दईमें २ से ३ फीट। छाल निम्नज कभी छोटे छोटे दागयुक्त पान ३-४ के गुच्छोंमें अण्डाकार, या लम्बगोल ३ से ५ इंच लम्बे, १ से २ ॥ इंच चौड़े बीचमें चौड़े, उपर नकड़े नोकदार चिकने उपर तेजस्वी हरे, नीचेहल्के हरे। पत्रयुक्त लगभग ॥ इंच लम्बा (पान नोडों) दूध जैसा रस निकलता है। रसप्रस्थिया पत्रस्रोतमें उपरनके न्यानप। पुष्प सफेद, प्राय वनफर्माई आमावाले (गुलाबी) ३ इंच चौड़े विभाजित तुरे जैसी रचनामें अनियमित। पुष्पन्त्राका २ से ५ इंच लम्बी जनेर शान्वायुक्त। पुष्पयुक्तछोटा त्र्यङ्ग जान। पुष्पत्र पुष्पयुक्तके तीचे तीनसोएकका नोकदार।

लगभग ॥ इंच लम्बा । पुष्प ग्राह्यकोष चिकना, तेजस्वीलाल, आकुञ्चित सिरायुक्त
 १५ इंच (लगभग १ सूत) लम्बा, नोकदार । पुष्पाभ्यन्तरकोष लगभग ॥
 इंच लम्बा, कोमल नलिकायुक्त । नलिका लगभग ॥ से १ इंच लम्बी,
 बीजमें कुछ फूली हुई । तस्तरी कप आकारकी । पुंकेसर ५ नलिकाके भीतर ।
 परागकोष छोटे । बीजाशय खण्ड २ मुक्त या जुड़े हुये । ढोडी १-१, कभी दो
 विभागयुक्त, पहलेहरी, पकनेपर बैंगनी, काली, । से ॥ इंच व्यासकी (बड़े मटर
 जितनी बड़ी)



उत्पत्तिस्थान—उपहिमालयप्रदेश, बिहार, यूपी, आसाम, कोंकण, पंजाब,
 मद्रास, पश्चिमवाट, मिन्नोन आदि । मूलकी छाल हलकी, मैलेरङ्गकी,

कोमल, खड़े चरीखाली, मूलकी लकड़ी कुड़कीली, तोड़नेपर गोलचक्रयुक्त, स्वादमें अतिकड़वी। ताजे मूलमें प्रकृति निर्देशक उपवास रहती है। मूलको जलानेपर राख लाल आभायुक्त होती है। पुष्प वम्बईमें मार्चसे मईतक पत्राक्ष में मई-जूनमें, बिहारमें मईसे जुलाईतक। फल बिहारमें जुलाईमें सितम्बरतक। औषधरूपसे इसके मूलका उपयोग होता है।

गुणधर्म—मूल कड़वा, उष्ण, चरपरा, कृमिघ्न, त्रिदोषनाशक, प्रणरोपण, सर्पविषहर, गर्भाशय आकुचक, रक्तव्याघात शासक और निद्रापद है तथा उन्माद, मधुमेह और उदरशूलको नष्ट करता है। इस ओषधिको बिहारमें गरीब लोग 'पागलकी दवा' कहते हैं।

रासायनिक संगठन—इसका पृथक्करण सतोपप्रद नहीं हुआ। अभीतक इसमें ५ उपचारीय द्रव्य मिले हैं। १ अजमलाइन (Ajmaline) १५%, २ अजमलिनाइन (Ajmalinine) १%, ३ अजमलिसाइन (Ajmalicine) ०५%, ४ सर्पेण्टाइन (Serpentine) ०१%; ५ सर्पेण्टिनाइन (Serpentinine) ०८%। इनमें अजमलाइन वर्गके द्रव्यका रङ्ग श्वेत और सर्पेण्टाइन वर्गका पीला होता है। सब मिलकर आध प्रतिशत सत्व द्रव्य मिलता है। इन दोनों वर्गोंके प्रभाव द्रव्यके गुणधर्म का अभीतक पूरा निर्णय नहीं हुआ। इनके अतिरिक्त उदासीन राल, तैली द्रव्य फाइटोस्टेरोल (Phytosterol), वमाम्ल (Oleic Acid), अल्कोहालमें न भिगा हुआ मिश्रण और रालमय अम्ल आदि मिले हैं।

सर्पगन्धादि गुटिका—सर्पगन्धा १० सेर, खुरासानी अजवायन २ सेर जटामासी और भाग १-१ सेर मिलाकर जीकूट चूर्ण करें। उसे ८ गुने जलमें रात्रिको भिगो दें। फिर सुबह मदाग्निपर पकावें और कलझीसे हिलाते रहें। अष्टमाश जल शेष रहनेपर नीचे उतार मसलकर कपड़ेसे छान लें। फिर काथको दूसरी बार छानकर मदाग्निपर पकावें। कुड़कीको लगने लगे, ऐसा गाढ़ा हो, तब उसे नीचे उतारकर धूपमें सुखायें। गोली बनने योग्य होजाय, तब उसमें पीपलामूलका चूर्ण २० तोले मिलाकर २-२ रस्तीकी गोलियां बना लें। इनमेंसे २ से ३ गोली रात्रिको सोनेके २ घण्टे पहले जल या दूधके साथ देते रहनेपर निद्रा आजाती है और रक्तव्याघात हाम होजाता है। किसी रोगमें वेदना होनेसे या डिस्टीरिया, किनाइन विष, मदात्यय, उन्माद या मस्तिष्कमें अधिक उत्तेजना पहुँचनेसे निद्रा न आती हो, तब निद्रा लानेकेलिये इस वटीका प्रयोग किया जाता है।

माना—मूलका चूर्ण १ म १॥ मासोत्तर दिनमें १ बार (रात्रिको सोनेके

१ घण्टा पहले) शरावमें निकाला हुआ अर्क १० से १५ बूंद दिनमें २ बार । (शरावके अर्कमें ऊपर पृथक् करणमें दर्शाये अनुसार ०५% सत्व आजाता है।)

सूचना—सर्पगन्धाकी शामक क्रिया वातवाहिनिया और वातनाड़ीकेन्द्रपर होती है, (हृदय और रक्तवाहिनियोंकी क्रियापर प्रत्यक्ष नहीं होती) इस हेतुसे रक्तदवावका ह्रास हो जाता है। कचित् यह शामक क्रिया विशेषतः निर्वल व्यक्तियोंमें इतनी जल्दी होती है कि, किसी-किसी रोगीको अति घबराहट होती है। इसलिये प्रारम्भमें मात्रा १ माशेसे अधिक नहीं देनी चाहिये।

उपयोग—इसका उपयोग प्राचीन कालमें होता था या नहीं, यह अविदित है। विहारवासी गरीबोंके अनुभवपरसे यह ओषधि प्रसिद्धिमें आई है। वर्तमान में इसका उपयोग आयुर्वेदमें, निद्रानाश, उन्माद और रक्तदवाव वृद्धिपर अधिक होता है।

कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन और कार्मिकेल मेडिकल कालेज में किये हुये अनुसंधानके अनुसार डाक्टर घोषने लिखा है कि, 'अजमलाइन, सर्पेण्टाइन और सर्पेण्टिनाइन केन्द्रीय वातनाड़ी सस्थाकेलिये उत्तेजक है। इन तीनों उपचारोंमें सर्पेण्टाइन अधिक प्रबल और विषाक्त है। शामक और निद्राप्रद द्रव्य विशेषतः अल्कोहोलसे निकाले हुये सत्वमें मिलते हैं। सब उपचारों एवं अजमलाइन, सर्पेण्टाइन और सर्पेण्टिनाइनके अतिरिक्त अन्य सम्पूर्ण उपचारोंमें भी शामक और निद्राप्रद तत्व पाये जाते हैं। इसके विभिन्न उपचारों या रक्तदवावशामक प्रभाव उत्पन्न करनेवाले तत्वोंसे प्रभावित होनेवाले अङ्गोंका निश्चयसे वर्णन कर सकना इस समय असम्भव है। कुछ उपचार हृदय और रक्तवाहिनियोंकी संचालक नाड़ियोंके केन्द्र (Vaso Motor Centre) पर अवसादक प्रभाव प्रगट करते हुये देखे जाते हैं। सबसे पश्चात्के अनुभवोंने इस बातकी सम्भावना अधिक प्रगटकी है कि, इसका निद्राप्रद प्रभाव इसके उपचारोंके कारण न होकर राल (Resin) के समान इसके अन्दर पाये जानेवाले तत्वसे है।'।

‘अपने शामक प्रभावके कारण मानसिक रोगों व पागलपनमें इस ओषधि का अत्यधिक उपयोग होता है। मद्यस्नानमें बनाये हुये इसके सत्वका अस्वाभाविक रक्तदवाव वृद्धिमें रक्तदवावका ह्रास करनेकेलिये भी अच्छा उपयोग होता है।’

वक्तव्य—‘यह अच्छा माना जायगा कि, इसका प्रामाणिक तरल सत्व या चूर्ण ही काममें लिया जाय। क्योंकि अप्रमाणित प्रयोग काममें लेनेपर अस्वाभाविक अत्यधिक हृत्स्पन्दन ह्रास (Intense Bradycardia) की उत्पत्ति हो जानेके अनेक उदाहरण मिले हैं। यह ओषधि शक्तिशाली और

प्रभावोत्पादक है। इसलिये इससे चिकित्सा किये जानेवाले रोगीका भली-भाँति निरीक्षण करके निश्चय करना चाहिये। यह देखा गया है कि, अपात्रमें प्रयोग करने और अप्रमाणिक प्रयोगके उपयोगमें लानेसे यह रक्तचापको न्यून कर देनेमें असफल प्रमाणित हो जाती है।

१ निद्रानाश—अ० सर्पगन्धादि वटी सोनेके २ घण्टे पहले देवें या सर्पगन्धा के मूलके चूर्ण १॥ से २ माशेको दोपहरको जलमें भिगो देवें। उसे पीस २० तोले जलमें ध्यानकर पिला देवें।

आ सर्पगन्धाचूर्ण और खुगासानी अजवायन ६-६ रत्ती और शक्कर १॥ माशे मिलाकर सोनेके २ घण्टे पहले शीतल जलके साथ देनेसे रात्रिको शान्त निद्रा आ जाती है।

२ रक्तदवाववृद्धि—उपदृश विष, अति शराव सेवनसे उत्पन्न मदात्यय, क्विनाइनका अधिक सेवन, गरम-गरम चाय आदिका अतिव्यसन, मानसिक परिश्रम, क्रोध, शारीरिक अति परिश्रम, मधुमेह आदि क्षयकारक रोग और मलावरोध आदि कारणोंसे रक्तदवाव बढ़ जाता है। फिर शिरमें भारीपन, चक्कर आना, निद्रानाश आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इसपर सर्पगन्धादि वटीका सेवन कराया जाता है।

दक्तव्य—मलावरोध हो तो उदरशोधनार्थ गुलकन्द, मुनक्का, हरड़का सुख्वा या अन्य सारक ओषधि साथमें या पहले देवें। मधुमेह कारण हो, तो दिनमें २ बार शिलाजीत दैते रहना चाहिये। उन्माद या मानसिक विकृति होनेपर सर्पगन्धादिवटीको जटामासी २ माशेके फाण्टके साथ देते रहना चाहिये।

३ उन्माद—उन्मादमें अनेक प्रकार हैं। जिस उन्मादमें रोगीको निद्रा न आती हो, आक्षेप आनेपर चिल्लाना, दौडना, मारना आदि चेष्टाएँ होती हों, या मानसिक विकृतिके हेतुसे चित्तभ्रम हो गया हो, उसपर सर्पगन्धा और जटामासी ४-४ माशा तथा शक्कर १-१ माशा मिलाकर जलके साथ या सर्पगन्धा चूर्ण जटामासीके अर्कके साथ दिनमें ३ बार देते रहने और पथ्य भोजन कराते रहनेपर शान्त निद्रा आने लगती है और शनैः शनैः रोगनिवृत्त हो जाता है।

४ सुखप्रसवार्थ—प्रसूता निर्बल होने या गर्भाशय निर्बल होनेपर सर्पगन्धा चूर्ण १-१ माशा समान शक्कर मिलाकर या शहदके साथ २-२ घण्टेपर २-३ बार देनेपर गर्भाशय आकुचित होता है और प्रसववेग बलपूर्वक उत्पन्न होता है, वेदनाका भान कम होता है और छोरोफॉर्म, एमोनिया आदिके समान किसी भी प्रकारकी हानि नहीं होती।

५. गर्भस्त्रावज पीड़ा—गर्भस्त्राव हो जानेके बाद कुछ दोष भीतर रह जाने से पीड़ा होती हो, बारबार शूल उत्पन्न होता है और रक्तस्त्राव उत्पन्न हो रहा हो, तो सर्पगन्धा ४-६ रक्ती मात्रामें शहदके साथ २-२ घण्टेपर ३-४ बार देनेपर गर्भाशय आकुंचित होकर भीतर रहे हुए दोषको बाहर फेंक देता है तथा वेदना और रक्तस्त्रावको बन्द कर देता है।

६. रक्तप्रवाहिका—पेचिशमें बारबार दस्त होने, वेदना होने और रक्त जानेपर कुटजमूल ३ माशेके ववाथके साथ या कुटजारिष्टके साथ सर्पगन्धा २-२ रक्ती २-२ घण्टेपर ३-४ बार देनेपर उसी दिन पेचिशका वेग कम हो जाता है, रक्तस्त्राव बन्द हो जाता है और वेदनाका भी ह्रास हो जाता है।

७. उदरशूल—अ कोंकण और गोवा प्रान्तवासी किसान लोग वात प्रकोपज उदरशूल और बारबार थोड़ा थोड़ा दस्त होनेपर सर्पगन्धा ३-३ माशे का क्वाथकर १-२ बार (३ घण्टे बाद) लेते हैं। इससे उदरशूल तत्काल शमन हो जाता है।

आ सर्पगन्धाके पान १ माशा और मुगली एरण्ड (या दतीमूल) की छाल २ माशा मिलाकर देनेसे उदरशूल दूर हो जाता है।

८. सर्पविष—कोंकणवासी फुरसा जातिके सर्प विषपर सर्पगन्धेका उपयोग करते हैं। यह सर्प ८-१० इंच लम्बा और वांसके पान सदृश होता है। यह विशेषतः पत्थरोंके नीचे रहता है। इसके काटनेके पश्चात् २-४ दिनमें मुँहसे तथा शरीरमेंसे स्थान-स्थानपर रक्तस्त्राव होता है। इसपर सर्पगन्धा मूल २ तोले और कालीमिर्च ३ माशेको कुचलकर १ सेर जलमें उबालते हैं। आध सेर जल रहनेपर नीचे उतारकर छान लेते हैं। उसे शीतलकर थोड़ा थोड़ा जल पिलाते रहते हैं तथा मूलीको जलमें घिसकर दशस्थानपर मोंटा लेप करते हैं। आध घण्टेपर उस लेपको हटाकर पुनः नया लेप करते हैं। इस तरह आध सेर पिला देने तथा ४-६ बार लेप कर देनेपर सर्पविष शमन हो जाता है। तत्काल उपचार न होनेसे यदि रक्तस्त्राव या रक्तपित्तप्रकोप उत्पन्न हो गया हो, तो सर्पगन्धा मूलका चूर्ण १-१ माशा शहदके साथ दिनमें ३ बार ८-१० दिनसक देते रहनेपर विष निवृत्त होकर रक्तपित्त शमन हो जाता है।

९. मदोत्थय—शराबका अति व्यसन हो जानेके पश्चात् शराब विषसे निद्रानाश, बुद्धिभ्रम, दाह, अग्निमान्द्य, वमन, लृषा, अतिसार, अतिस्वेद आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर १-१ माशा सर्पगन्धाको सुबह गुलाबजलमें भिगो शामको पीस बिना छाना पिला दें। इसी तरह आवश्यकता रहे तो रात्रिको भिगो सुबह भी पिलाते रहें। भोजन लघु पौष्टिक दें। फालसा, सन्तरा, अनार, अङ्गूर, सेव आदि अधिक हितावह हैं।

सूचना—अ सर्पगन्धा अनधिकारीको देने या मात्रा अधिक हो जानेपर घबराहट, हृदयमें भारीपन, हृदयगूल और रक्तदवावका हास आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसा हो, तो तुरन्त डाक्टरोंमें वट सागली (हजारा जिला-पजावकी मन्ना-Crataegus oxyacantha) का सत्व क्रेटेजिन (Crataegin) या अर्क देते हैं। यदि इसका चूर्ण देवें, तो भी लाभ पहुँच सकता है। श्री० गुणे शास्त्रीका मत है कि, वहीपाटलेका चूर्ण ३ से ६ माशेका फास्ट देनेसे भी घबराहट आदि रोग दूर हो जाते हैं।

आ सगर्भाको तथा रक्तदवाव हासवाले, मद्य हृदय गतिवाले और शोकोन्माद (Melancholia) से पीड़ितोंको सर्पगन्धा नहीं देना चाहिये।

(६६) सरसों

स० सर्पप, कुष्ठनाशन, रक्तोद्घ्न, । व० सरिसामाद्य । प० सरों । म० काली मोहरी । गु० सरसव । कच्छी-सुरह । केटा-जम्बोई । क० मर्सिव । ते० आवालु ता० कडुपु, कडुगा । फा० सर्पफ । अ Swedish Turnip ले० Brassica Campestris

परिचय—मूल वर्षायु पतला । तना खडा, शाखायुक्त १ से ३ फीट (कभी ६ फीट तक) ऊँचा । पान तनाके प्राथमिक हो, वे बड़े वृन्तयुक्त, फिर आनेवाले कम वृन्त युक्त, न्यूनाधिक विभाग वाले । पुष्प बड़े तेजस्वी पीले । पुष्प वृन्त ।।। इच्छ । फली १।। से ३ इच्छ लम्बी मीची । बीज छोटे, चिकने, हल्के या गहरे रंगके । यह भाग्यके सब प्रान्तोंमें प्रायः बोयी जाती है । बिहारमें १९३४ ई० में इसकी ३ उपजाति बोयी जाती थी ।

सरसों पीली, हलकी पीली (स्फेड) काली पीली (काली) एवं छोटे बड़े बीजवाली कितनीक जातियाँ होती हैं । इसमेंसे ३१ से ३५% तैल निकलता है, उसे कडुवा तैल कहते हैं । इस तैलमें राईके तैलकी अपेक्षा गन्धक द्रव्य कम होनेसे यह राईके तैल जितना दाह नहीं करता । शीतल प्रदेशमें रहने वालोंके लिये यह अधिक अनुकूल रहता है ।

गुण धर्म—सरसोंके बीज रस और विपाकमें चाम्परे, उष्णवीर्य, पित्तवर्द्धक अग्निप्रदीपक, राजमवाधानाशक, कफहर, वातशामक, कीटाणुनाशक और उदरकुमित्र हैं । स्फेड सरसों अधिक गुणदायक है ।

सरसोंका शाक चरपरा, रुचिकर, मल-मूत्रवर्द्धक, अम्लविपाकी, विदाही, उष्णवीर्य और शुक्रनाशक है । नव्य मतके अनुसार यह लाभदायक है । इसमें जीवनसत्व (vitamin) अ और क विशेष परिमाणमें हैं ।

सरसोंका तैल दीपन, रस और विपाकमें चरपरा, लघु, लेखन, उष्णवीर्य,

रक्तपित्त प्रकोपक, कफहर, मेदहर, वातशामक, कृमिघ्न और कीटाणुनाशक है। सरसोंके तैलमें बनाये हुए अचार लम्बे समय तक अच्छे रहते हैं। यह तैल चर्मकी शुष्कता नाशक होनेसे मालिशमें आत उपयोगी है। इस तैलकी वास उग्र है। शीतल देशोंमें और पहाड़ोंपर रहने वाले लोगोंकेलिए अधिक अनुकूल और उष्ण प्रदेशमें रहनेवालोंको कम अनुकूल रहताहै, शीतदाल और वर्षाऋतु में इसका सेवन और मर्दन लाभदायक है। यह त्वचाको कोमल और मांसको पुष्ट बनाता है।

उपयोग—सरसोका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहितामें कण्डूघ्न, आस्थापनोपग और शिरोविरेचनोपग दशेमानियों में सरसोंका उल्लेख मिलता है। शाकवर्गमें सरसोंका शाक दर्शाया है। कुष्ठ रोगपर सरसोंका तैल हितकर माना है, दतरोगमें सैधानमकके कपड़ छान चूर्णकेसाथ सरसोंका तैल मिलाकर मजन करनेका लिखा है। सुश्रुत संहितामें पिप्पल्यादि गण, शिरोविरेचन और उर्ध्वभागहर संशोधनमें सरसोंकी गणना की है। साथमें टीकाकार डल्हणाचार्य लिखते हैं कि, “श्वेतसर्पा विशोषेण वमनार्हा” अर्थात् सरसों सफेद विशेषत वमन करानेवाली है। एवं सुश्रुताचार्यने श्लीपदपर सरसों के तैलको पीनेका और ऊरुस्तम्भ पर सरसो और करजफलको गोमूत्रमें पीसकर लेपकरानेका लिखा है। चरक संहिता, सुश्रुत संहिता और अष्टाङ्ग संहिता, इन तीनों प्राचीन ग्रन्थोंके भीतर सरसोंका उपयोग अपस्मार, उन्माद, भूत-वाया आदिपर नस्य, अभ्यग रूपमें लिखा है। आचार्य वगसेनने वातरक्तपरगौर सर्पके लेपको हितावह दर्शाया है।

सरसों त्वचारोगपर उपकारक होनेसे इसे ‘कुष्ठनाशन’ उपनाम दिया है। एवं कीटाणुप्रकोपमें होने वाले आक्षेप आदिमें हितकर होनेसे ‘रक्षोघ्न’ उपनाम भी दिया है। वर्णरोपणार्थ विविध प्रकारोंके मल्हमोंमें सरसोंका तैल मिलाया है।

१ **अपस्मार—**सरसोंके तैलका उपयोग नस्य, अजन, धुआ, पान और मर्दन रूपसे कराते रहनेमें कीटाणुओंके नाशमें अच्छी सहायता मिल जाती है।

२ **श्लीपद—**(हाथीपगा)—सरसो और छोटी कटेलीके पानोंको पीस निवाया कर लेपकरते रहनेसे श्लीपदमें होनेवाली वेदना दूर होती है तथा ज्वर भी शमन हो जाता है।

३ **अपचि—**(कण्ठमालाकी गांठ पककर फूट जानेपर) सरसों, नीमके पत्ते और भिलावे समभाग मिलाकर जलावे। धुआ निकल जानेपर बर्तन ढक देवें जिससे काली राख हो जायगी। उसे छिड़कते रहें या सरसोंके तैलमें मिलाकर लेप करते रहनेसे शनैः शनै रोगवत् कम हो जाता है।

सूचना—धुआ निकलता हो तब तक दूर रहें। अन्यथा भिलावेका धुआं

लग जानेपर शरीर सूज जाता है ।

४ कानमें कीड़े घुसजाने पर—सरसोंका निवाया (अधिक गरम न होना चाहिये) तैल कानमें भर दें। ऊपर रुई लगा दें। वायु बन्द कर देनेसे कीड़ा मर जाता है। यदि कानमें वायुका शूल चलता हो, तो वह भी शमन हो जाता है। शूल होनेपर कानके बाहर २०-२५ मिनट तक सेक करना चाहिये।

सूचना—यदि कानमें फुन्सीका पाक होनेसे शूल चलता हो, तो तैल नहीं डालना चाहिये। अन्यथा शूलमें वृद्धि होती है। फुन्सी फूट जानेपर तैल डालें। फुन्सीकी पचनावस्थामें धतूरेके पानका निवाया रस या अन्य वेदना शामक ओषधि डाली जाती है और कानके चारों ओर सेक किया जाता है उस अवस्थामें कानको ठण्डी न लग जाय और ठण्ढाजल भी न लगे, यह सम्हालना पड़ता है।

५ कुष्ठ—(विचर्चिका आदि) सरसोंको पीस कल्क बना थूहरके ढण्डेमें खड़ा करके भरें। फिर कपड मिट्टीकर पुटपाक विधिसे पकावें। फिर उस कल्क को पीसकर लेप करते रहनेसे विचर्चिका, पामा, ददु आदि कुष्ठ दूर हो जाते हैं।

६ बालकोंकी कफकास—बच्चोंके गलेमें कफ बोलनेपर उनकी छातीपर सरसोंके निवाये तैलकी मालिश करें।

७ तारुण्यपिटिका—सरसों, वच, लोद और सैंधानमरुको मिला जलमें पीसकर मुँहपरकी फुन्सियोंपर लेप करें।

मुखकी श्यामता—सरसोंके कल्कको दूधमें उबालें। गल जानेपर नीचे उतार लें। फिर उससे मुखपर मर्दन करनेसे मुख तेजस्वी होजाता है।

(६७) सलगम ।

हि० सलगम, शलगम, शलजम व० शलगम, ओलकपी । अ० RaPe ले० Brassica rapa

परिचय—क्षुप वर्षायु युरोपवासी । ऊँचाई १ से ३ फीट । पान सरसों या राइके पान सदृश । कद गाढरूप । मूलोद्भव पान न्यूनाधिक बालवाले । डण्ठल कोमल । फूल छोटे, पीले, लम्बी कलगीमें । बाह्यकोषके पत्र फैले हुये । पखड़िया छोटे नखयुक्त फली लम्बी, अनेक बीजयुक्त ।

सलगममें छोटी और बड़ी, दो उपजाति हैं। एकको अंग्रेजीमें रैप (Rape) और दूसरीकी टर्निप (Turnip) सज्ञा है, भारतमें दोनोंको सलगम कहते हैं। बड़ी जातिके कद हरे रंगके और छोटी जातिके सफेद होते हैं। इनमें १ उपजाति लाल है, उसे फ्रेंच टर्निप कहते हैं। इन सबका उपयोग साग, अचार आदि होता है। इस ओषधिमें जीवनसत्त्व अ० घ० क० रहे हैं।

इसके बीज सरसोंके बीजके समान लाल धूसर होते हैं। उनमेंसे तैल २०-२५ % निकलता है। तैल तीव्र होनेसे खानेमें प्रयुक्त नहीं होता। साबुन बनाने और त्वचारोगके मलहमोंमें मिलाया जाता है। पुष्प मजरीका भी साग बनाया जाता है।

गुणधर्म—मूलमें रस मधुर, विपाक मधुर, उष्णवीर्य, रुचिकर, दीपन हृद्य, वातहर, कफनाशक, वल्य और सारक है। पान, फूल और बीज रक्तपित्तकारक, विदाही और शुक्रनाशक है। तैल कीटाणुनाशक, चर्मरोगहर और व्रणरोपण है, चक्षु, शुक्र, गर्भाशय और मस्तिष्कके लिए हितकर न होनेसे उदरसेवन नहीं करना चाहिये।

बीजका उपयोग यूनानी ग्रन्थोंमें हुआ है। उनके मतानुसार लेखन, उत्तेज्य और मूत्रल है इसका उपयोग उबटनोंमें होता है। इसके मर्दनसे त्वचारोग दूर होते हैं और वर्ण सुधरता है। वाजीकर प्रयोगोंमें भी यह मिलाया जाता है।

(६८) सालममिश्री

भारतीय सालममिश्रीकी मुख्य २ जातियोंका उपयोग औषध कार्यमें अधिव होता है। एक पजा सालम और दूसरा सालमगटा।

१ पञ्जासालम—स मुञ्जातक, पीयूषोत्थ। हिं पञ्जासालम। गु पजाव सालम। म सालम मिश्री। अ सालव मिश्री। यूनानी—खसतीयाल सहलव ऊ सालेप। अं Marsh Orchid, Salep स्पेनिश Palma Christ ले० Orchis Latifolia.

परिचय—लेटिफोलिया = चौड़ेपानवाले। ओर्किस = वृषणाकागकदयुक्त समतलभूमिमें होनेवाला खड़ा पत्रमय क्षुद्र क्षुप। गांठ (कंद) हथेलीकी अंगुलियां (पजा) के सदृश। तना १ से ३ फूट ऊंचा सामान्यतः पोकल, ऊपरपानवाला। पान अनेक २ से ६ इंच लम्बे, रेखाकार-लम्बगोल या यल्लमाकार लम्बगोल। मजरी १ से ६ इंचकी, नलिकाकार, सघन पुष्पयुक्त। पुष्पपत्र हरे नोकदार। पुष्प मलीन वैजनी।

उत्पत्तिस्थान—पश्चिम समशीतोष्ण हिमालय, पश्चिम तिब्बत ८००० से १२००० फूट ऊंचाईपर। अफगानी स्थानसे उत्तर अफ्रीकातक और एटलाण्टिक प्रदेश और उत्तर एशिया।

२ सालिवग (लाहोरी सालिव) - सं जीवन, अमृत, प्राणभृत, सुधा मूली। व सालेममिश्री। म सालममिश्री। गु सालम, सालममिश्री। ने हट्टीपेल फा. सुगमिश्री। अ खुशु-युथ-थालव। सता वोंगतैनी। ले० Eulophia Campestris इस जातिमें चिपचिपापन और वातुपौष्टिक गुण बहुत कम है।

द्रव्य—इसके अतिरिक्त इस आर्किस जाति समूहकी २ जाति विदेशसे यहा आती है। एक वादगाही (वसराई) मालम ले० Orchis Mascular, Orchis Maculate, अ Royal Salep, Early purple Orchis दूसरा अबुगाही (लहसुनिया सालिम—Orchis Laxiflora) इनमेंसे लहसुनीमें भोगनेपर लहसुन जैसी गन्ध आती है। वसराई सालिवक्रा रुमियामें अधिक प्रचार है। इस जातिके चिपटे दुरुडे मिलते हैं। यह जाति भारतीयकी अपेक्षा अधिक गुणकारी है। इसका मूल्य भी अधिक है। विशेषतः यह श्रीमन्तोंके उपयोगमें ही आता रहता है। ये विदेशी जातिया अफगानिस्थान, इराक, तुर्क स्थान और इजिप्टमें उत्पन्न होती हैं। सालिवमिश्रीके मूलोंको जमीनसे निकाल गरम जलसे धो खादी या मोटे खुरदरे कपड़ेसे मसलकर त्वचाको निकाल देते हैं। जिसमें वे सफेद पीले प्रतीत होते हैं। फिर उनको तावेके तवेपर थोडासेक जेतें हैं।

इनके अतिरिक्त आर्किस जातिसमूहकी १२ से अधिक जातियोंके कन्द सालिव मिश्रीके नामसे यूरोप और एशियाके बजारोंमें विक्रते हैं।

रालावनिक पृथक्करण—उत्तम प्रकारके नान्यमें गोंद प्रधान मासवर्द्धक द्रव्य (Bassorin) ४८% श्वेतमार २७% शर्करा १% और ताजे सालिवमेंसे कुछ उड्यनशील तैल मिलता है। राख २% होती है उनमें, फाम्फेट, क्लोराइड आफ पोटासियम, कैल्शियम और नत्रल प्रधान द्रव्य मिलते हैं।

मानप्रकाश कारके मतानुसार जीवक ऋषभक, वल्य, शीतवीर्य शुक्र-कफप्रद मधुरविपाकी, पित्तशामक, दाहहर, रुशतानाशक, व'तशामक और चयहर है। जीवक ऋषभकका ज्वेख चरकसहिताके भीतर जीवनीय दग्नेमानिमे तथा सुश्रुत सहिताके भीतर विदारीगवादि गण और काकोनी आदि गणमें किया है।

नियण्टरत्नकारके मतानुसार सालिमकन्द उष्णवीर्य, वृद्ध, रसविपाकमें मधुर वातुवर्द्धक उपरस कडवा, गुरु, रसायन और पौष्टिक है। एव जय, हृद्रोग, मेह पित्तविकार, रक्तविकार, आम दोष, कामला और, कुम्भ कामलेका नाश करता है।

डाक्टर देमाईके मतानुसार सालिव मिश्री मस्तिष्क और नाड़ियोंका उत्तेजक और पौष्टिक है तथा सप्राहक, स्तम्भन, जीवन ओर वृहण (शरीरको मोटा बनानेवाला) और वय' स्थापन है। पचन नलिकाके प्रदाहयुक्त रोगोंमें सालिव हितकर है। इसके सेवनसे रफ और आमकी उत्पत्ति कम होती है, चर्तोंका रोपण होता है और निर्वलता दूर होती है। यह पचनमें हल्का और प्राही है। अतिनार, प्रवाहिका, सगर्भाका अतिसार और अपचनमे उत्तम आहार है।

होनेके पश्चात् तथा अति मानमिक श्रम और मेनुन आदिसे उत्पन्न थकावट को दूर करनेमें सालिव मिश्री अति हित्तावह है।

मात्रा—१॥ से ३ माशे तक दूधके साथ दिनमें ३ बार या पाकरूपसे १ तोल तक सुवहका दूधके साथ ।

उपयोग—सालिमिश्रीका उपयोग भारतमें दीर्घकालसे हो रहा है । फि भी यह निश्चित नहीं कह सकते कि, यह सुखातक है या जीवक, ऋषभक अष्टवर्गके जीवक ऋषभकके स्थानपर दो या तीन प्रकारके सालिवको लेनेपर प्रयोग विशेष पौष्टिक बनता है, यह अनुभव सिद्ध है ।

सालिवमें उत्तम वृंहण, वातनाडीवल्य, शुक्रवर्द्धक, शुक्रस्तम्भक, पाच और ग्राही गुण रहा है । पाचनगुणके हेतुसे पचन सन्धानकी विशेषत अन्त्रव निर्वलतासे उत्पन्न अपचन, अतिसार और अग्निमान्धमें रोगहर और शक्तिवर्द्ध गुणके हेतुसे व्यवहृत होता है । एव उत्तम वृंहण और वृष्यगुणके हेतुमें शीत कालमें सामान्य जन समाज इसका पाक बनाकर सेवन करते रहते हैं ।

अधिक दिनोत्क समुद्रमें रहनेसे नाविक (महाह) लोगोंको अनेक वा कफरक्तज रक्तपित्त (Sea Scurvy) रोग होजाता है । उनको सालिव चूर्णक दूध या मट्टेके साथ सेवन करनेसे लाभ होजाता है ।

कतिपय यूरोपवासी समुद्रकी सफरमें प्रतिदिन प्रातःकाल १ औंस साल मिश्रीके चूर्णको आधे गेलन जलमें उवाल शक्कर मिलाकर पीते हैं । जिस उनको स्फूर्ति रहती है । क्षुधा नहीं सताती और शरीर बलकी वृद्धि भी होती है । यूरोपीय जनताकी मान्यता है कि सालव चूर्ण १ औंससे २४ औंस मे जितना पोषण मिलता है ।

सालिवके उत्तम पौष्टिक गुणके हेतुसे इजिप्ट, तुर्किस्तान और अरवरथा वामी लोग भी सालिवका सेवन दिनोत्क आहार रूपसे करते रहते हैं । उ लोगोंकी भी मान्यता है कि सामान्य मनुष्यों के लिए २॥ तोला चूर्ण दूध साथ सेवन करने पर २४ घण्टेके भोजनका पूरा पूरा काम चल जाता है ।

१. पुष्टिके लिए (अ) सालिवपाक + सेवन करे या दूधमें सालिवका चू

+सालिव पाक—१ सेर सालिव चूर्णको १ मन दूधमें मिलाकर खो करें । फिर ३ सेर घीमें भावेको नेके । फिर १५ सेर शक्करकी चासनी करें चासनीमें पहले साफ कीहुई १ सेर काली सुनका डाले । पक जानेपर सुना हुआ भावा मिला लेवें और ऊपरसे ७ सेर घी मिला लेवे । एव बादाम, पिस्त चिरौजी, खसखस, जायफल, जायपत्री, केसर, इलायची आदि इच्छानुस मिलाकर थालमे जमा देवें । इसके ऊपर सोना, चादीके बर्क लगाये जाते हैं एव थालमे भस्म (लोह, अभ्रक, सुवर्ण, वग) भी मिला सकते हैं । मात्रा : से ५ तोले तक । यह पाक कृश, निर्बल, शुक्रदोषवाले, नपुंसक और वात व्या मे पीड़ित मनुष्योंकेलिये अति हितावह है ।

मिलाकर च्वालें । फिर शक्कर मिलाकर सेवन करते रहें ।

(आ) मालिवका चूर्ण १ तोना और वादामका चूर्ण ३ तोलका धीमें मक्के । फिर १० तोले दूध और इच्छानुसार शक्कर मिला लें । इस प्रकार क्षीर बना कर प्रातःकाल १२ दिन सेवन करानेमें निर्वलता दूर होती है, वीर्य गाढ़ा बन जाता है और शरीर तेजस्वी और मोटा बन जाता है । अधिक सन्तान होनेसे जिन माताओंको निर्वनता आई हो उनकेलिये यह स्त्री अति हितावह है ।

२ प्रदः और शुक्रमेह—दोनों प्रकारके सालिव और दोनों प्रकारकी मूसली नसभाग मिला कपड्डान चूर्ण करें । इनमेंसे ३-३ मासे चूर्ण, डटाक भर दूध और आवश्यक शक्कर मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहनेमें थोड़े ही दिनोंमें स्त्रियोंके श्वेतप्रदग् और पुरुषोंके पेशाबमें धातुका स्राव, दूर होते हैं और शरीर मोटा बन जाता है ।

३ जीर्ण अनिसार—मालिवका चूर्ण ३-३ मासे मट्टेके नाथ दिनमें ३ बार देव । भोजन जही-भात । इस प्रकार २१ दिन सेवन करनेपर आमप्रक्षोष पुराना अतिमार पुगना पंचिग और नप्रहणी रोग दूर होजाते हैं ।

४. वात रूकाप—पांडे पविश्रनमें श्वान बड़नेवालोंको और कफ विधर वालोंको मालिव मिश्रीका चूर्ण और थोड़ा पीपनका चूर्ण बकरीके दूधके साथ प्रातः नाथ सेवन करानेपर कफका हान और श्वास प्रक्षोष भी दूर होजाता है ।

(८८) सिताव

स० नर्पहृदा । म० ननाप । गु० मितव । डगन सुगव । अ० फैजन । क० नागदाली मोषु । ता० अर्बु । ते० अन्दु । मना० अरुन । लका अरुद । अ० Garden rue ले० Ruta Graveolens var Angustifolia

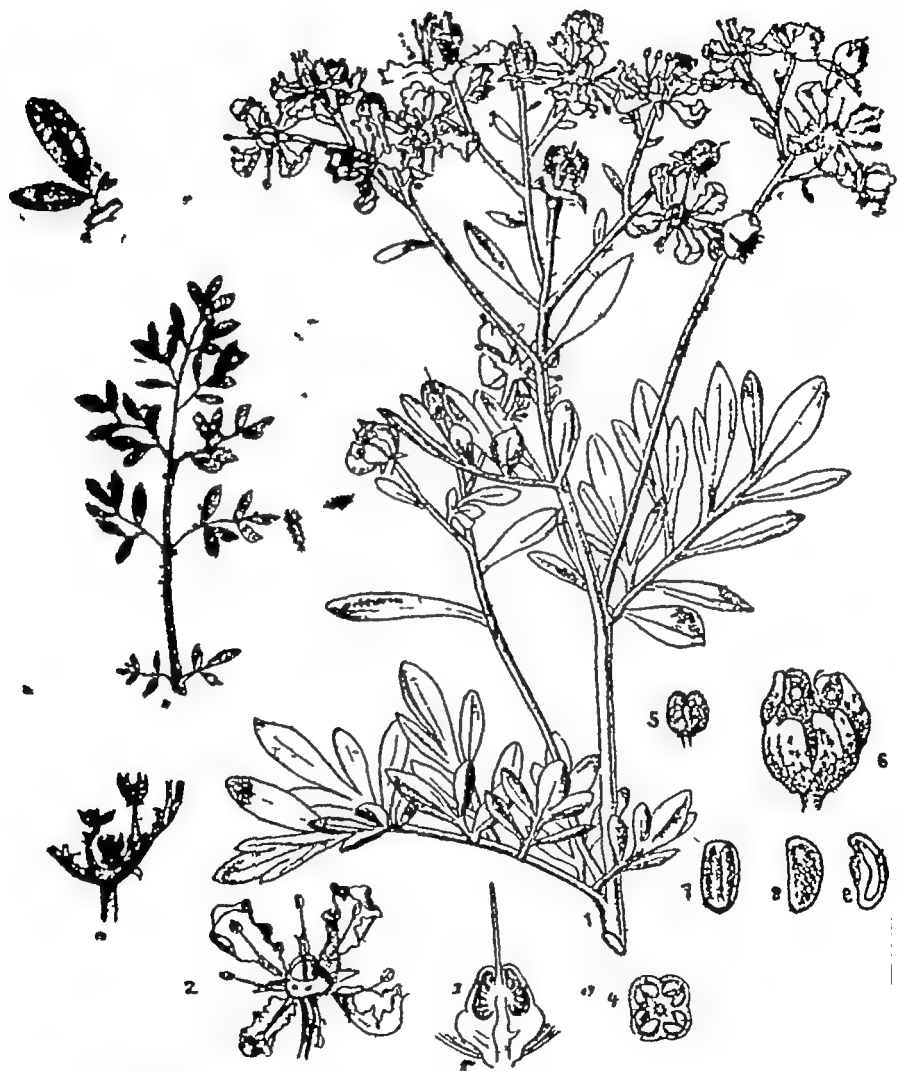
परिचय—छोटा दुर्गन्धयुक्त क्षुप । कर्णाटकी पश्चिममें इसे अधिक बोते हैं । गुजरात, महाराष्ट्र, बरार आदिके प्रागोंमें भी बोते हैं । भारतमें इस पृष्ठ नहीं आते । इसका पत्राग विशेषतः डंगनसे भारतमें आता है । पान भस्मी रंगके तीन कोनवाले अण्डाकार पुन पुन विभाजित, तीक्ष्ण वासवाले, छोटे । पुष्प हरे पीले, तूँर जैसी कलगीमें । बाह्य दलपत्र ४ त्रिकोणाकार । आभ्यन्तर कोष (पत्तड़िया) ४ । पुंकेसर १० । पत्राग और तैलका उपयोग औषधिरूपमें होता है ।

मात्रा—सूत्री वनस्पतिका चूर्ण ५ से १० रस्ती दिनमें ३ बार । जले जले मात्रा ३० रस्तीकर बढ़ावे । स्वरस ३० से ६० वृद्ध । तन १ से ४ वृद्ध ।

गुणधर्म—नव्य मत्रातुमार मित्राव दीपन वातहर उत्तेजक कामदन्, आग्नेपहर स्वेदजनन वातवाहिनियोंको उत्तेजक, मूत्रजनन और आर्तव जनन

है। त्वचापर लगाने या उदरमें सेवन करानेपर दाह होता है।

इसके तैलसे नाडीकी गति अधिक बढ़ती है, किन्तु इसका दवाव कम हो जाता है। शुष्क सितावके फाएटसे नाडीकी गति मन्द होती है। लगभग ३ घण्टेमें ७०-८० स्पन्दन होने लगते हैं। बड़ी मात्रामें नाड़ी अशक्त होती है।



सितावकी उत्तेजक क्रिया त्वचा, वातसंस्थान और गर्भाशयपर विशेष होती है। इससे अधिक प्रस्वेद आता है। विचारशक्ति बढ़ती है, कमरमें अवस्थित इन्द्रियोंपर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है। सगर्भाको देनेसे बारम्बार पेशाव होता है, कमरमें पीड़ा होती है; गर्भाशय नीचे उतरता है तथा प्रतिदिन देते

(८) बालकोंका डब्बारोग—बालकोंके डब्बा और कफप्रकोपपर इसके पानोंका रस १० २० बूद, माताके दूधके साथ मिलाकर पिलाया जाता है। इस प्रयोगसे ज्वर और खासी भी दूर हो जाती है।

(९) अग जकड़ जाना—वायुसे किसी भी भागमें वेदना होती हो, सांघे जकड़ गये हो या नया पक्षाघात हुआ हो तो शराबके साथ या सरसोंके तैलके साथ मिलाकर मालिश करनेपर वेदना और जकड़ाहट दूर होती है। पक्षाघात हुआ हो तो उस अगमें बल आकर विकार दूर हो जाता है।

(१०) सक्कामक रोग—इन्फ्लूएन्जा, शीतला, रोमान्ति का आदि संक्रामक रोग, जो कीटाणुजन्य होते हैं और सम्हाल न रखनेपर सेवा करनेवालोंको भी हो जाते हैं। ऐसे रोगोंमें बीमार मनुष्यके कमरेमें रोज सितारके पानोंका धुआ करनेमें कमरेमें और वातावरणमें फैले हुये कीटाणु नष्ट होजाते हैं। इसके अतिरिक्त घाव और ब्रणोंको इसका धुआ देनेसे उस स्थानके कीटाणु नष्ट होजाते हैं।

सुदाव तैलका उपयोग—सितारके जो उच्चनशील तैल मिलता है, उसे सुदाव तेल (Oil of Rue) सज्ञा दी है। यह वातहर और कृमिघ्न है। बख्शि-शाकारके कृमि (Hook worms) को मारनेकेलिए प्रयुक्त होता है। उदरमें अफारा आनेपर २० बूद तैल को २-४ औंस मैदे की पतली पेया + में मिलाकर वस्ति देवें। १५ मिनट बाद २० औंस साबुन जलकी वस्ति दी जाती है। कृमिघ्न रूपसे १ से ५ बूद तक दिया जाता है।

(१००) सिरस

स० शिरीष, कलिम, मृदुपुष्प, कपीतन। हिं० सिरस, सिरी। व० शिरीष। म० शिरीष, शिरस। गु० सरकडो, कानियो सत्स, कालिया कांसफिओ सि० महार क० वाग। ते० दिरीसनमु, गिरीशमु। ता० सिरिदम, अडुक्कवागै। मला० कान्तुवाक, वाक। ओ शिरसन, सिरिसो अ. Sultan's Tree, Parrot-tree, Woman's tongue ले० Albizzia Lebbeck

परिचय—आल्विजिया=इटालियन वनस्पति शास्त्री (Avl-beatzy) के संमानार्थ सज्ञा। लेवेक=दक्षिण आफ्रिकाकी भाषाका सिरसका नाम। काटेरहित, पतनशील पानवाला ऊँचा छायावृक्ष। ऊँचाई ५० से ६० फूट। छाल गहरी धूसर, अनियमित फटी हुई। नया अकुर रुपदार। पान फटे हुएके

+ पेया मेदा ८ माशेको थोड़े शीतल जलमें मिलाकर लई बनावें। फिर उसे उबलते हुए २० औंस जलमें मिलाकर उबल पुयलकर एक जीव करें। सफेद रंग दूर होकर पारदर्शक बननेपर उपयोगमें लेंवें।

सहस्र द्विपत्ताकार (2-Pinnate) । पर्ण ३ से ८ जोड़ी, १ से २ इंच लम्बे, ॥ से १ इंच चौड़े, हलके हरे, नोकरहित, अति छोटे वृन्तयुक्त । पुष्प श्वेताभ, अति सुगन्धित, १॥ इंच लम्बे । पुष्पदण्ड २ से ४ इंच लम्बा । पुष्पगुच्छ व्यास २ से ३ इंच । फली ६ से १२ इंच लम्बी १ स २ इंच चौड़ी, पतली, चपटी । फलीमें बीज ६ से १० तक । मूल अति दृढ, लम्बा और मोटा, अनेक शाखायुक्त रक्ताभ, काले गर्भयुक्त । मूलकी छालकी वास उग्र, कसैली । पानका स्वाद चरपरा कड़वा । बीजोंको तोड़नेपर उग्र वासयुक्त, स्वाद कड़वा । पुष्प काल पचाव और विहारमें अप्रैल-जून । पर्ण वसन्तमें पतनशील, लकड़ी सस्ते फर्निचरमें उपयोगी, भीतर काली धूसर, कठिन, अति टिकाऊ, सुन्दर, १ घनफुटका वजन ४० से ६० पौड । इस वृक्षपर लाख भी हांती है फलकाल जनवरीमें । फलपतन मार्च-अप्रैलमें ।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र, एशियाके उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेश और आफ्रिका ।

गुणधर्म—धन्वन्तरि निघण्टुकारके मतानुसार सिरस रसमें कड़वा, उष्णवीर्य, विषहर, वर्य, त्रिदोषघ्न, ज्वर, तथा कुष्ठ, कण्डू, चर्मरोग, श्वास और कासका नाशक है ।

राजनिघण्टुकारने वानहर तथा भावप्रकाशकारने शोथहर, त्रिसर्पनाशक ब्रणहर, ये गुण अविक लिखे हैं । राजनिघण्टु, भावप्रकाश, कैयदेव, तीनों निघण्टुकारोंने शीतवीर्य माना है । कैयदेव और भावप्रकाशकारने उपरस कषाय भी लिखा है । एव चरकसंहिताकार और सुश्रुतसंहिताकारने शिरोपको कषाय गुण प्रधान माना है ।

यूनानी मतानुसार मूल ग्राही और नेत्राभि यन्त्रमें उपयोगी । छाल कृमिघ्न, दन्तशूलहर और मसूहोंको बलवान बनानेवाली है तथा कुष्ठ, वधिरता, फोड़े, पामा, फिरंग, पक्षव और निर्वलतापर उपयोगी । पान नक्तान्ध्यमें हितावह । पुष्प वृष्य, स्नेहन्, ब्रणपाचन तथा इसकी सुगन्ध सूर्योवर्तमें लाभप्रद । बीज वृष्य, मस्तिष्कपौष्टिक, क्षयग्रन्थि और सुजाकमें उपयोगी । तैल श्वेत कुष्ठपर लगाया जाता है ।

डाक्टर खोरीके मतानुसार बीज ग्राही, पौष्टिक, अतिसार और वीर्यकी निर्वलतामें उपयोगी । पान फोड़े, त्वचाकी लाली और शोथपर पुल्डिसरूपसे उपयोगी । छाल नेत्ररोगमें अजनरूपसे उपयोगी । इसका क्वाथ मुखपाकमें हितावह । उदर सेवन करनेपर पौष्टिक और रसायन ।

यूनानी ग्रन्थ कारन लिखा है कि नक्तान्ध्य (रताबी) में इसके पानोंके रसका अजन किया जाता है और रस (या क्वाथ) पिलाया भा जाता है ।

छालके क्वाथसे कुल्ले करानेपर मसूढे दृढ होते हैं। छालका चूर्ण १-१ माशा ३ से ४ तोले घीके साथ सेवन करानेपर बलवृद्धि होती है। फूलोंका चूर्ण स्वप्नदोषको रोकता है और वीर्यको गाढा बनाता है। बीजका चूर्ण ४ माशे दूनी शक्करके साथ मिला दूधके साथ सेवन करनेपर वीर्य गाढा होता है। एव शिरीषके बीजोंका लेप गलेकी गांठों (कण्ठमालकी गांठों) पर किया जाता है।

रासायनिक संगठन—छालसे कषायाम्ल ७%, राल १४% और साबुन जैसा द्रव्य मिलता है। बीजोंसे तैल निकलता है।

मात्रा—छालका चूर्ण १ से २ माशे। पुर्णोंका स्वरस ॥ से १। तोले। छाल क्वाथके लिए आधसे १ तोले। बीज २ से ४ माशे।

उपयोग—शिरीषका उपयोग अति प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक-सहिताके भीतर विषघ्न और वेदनास्थापन दशेमानि, शिरोविरेचन द्रव्य, कषायस्कन्ध और सार आस्र औषधसमूहमें उल्लेख है। विषाध्यायके भीतर शिरीषका स्थान स्थानपर प्रयोग हुआ है और सूत्र स्थानमें भी शिरीषको अग्रस्थान दिया है। सुश्रुतसहिताके भीतर सालसारादि गणमें शिरीष लिया है।

१ आगन्तुव्रण—आयुर्वेद निवन्धमालाकारने लिखा है कि सिरसका तना काला और खुरदरा होता है। फली पककर सूखनेपर सफेद हो जाती है। इस वृक्षके तनेमें एक गजका खड़ा करनेपर रुई सदृश नरम अन्तरछाल मिलती है, उसे पीस कपड़छान करके सुखालें। चोट लगकर रक्त निकलनेपर इस चूर्णको दवा देनेसे रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है, एव घाव भर जाता है।

२ ब्रालकोंका दांत श्राना—इसके बीजोंकी माला बनाकर बच्चोंके गलेमें पहनानेसे दांत आनेके समय वेदना नहीं होती।

३ गांठ—किसी भी प्रकारकी गांठ होनेपर या गांठ होनेकी सभावना हो और वेदना होती हो, तो इसके पानोंको कुचल गरमकर बांध दें। आध आध घण्टेपर पुन बदलकर बांधते रहें। इस तरह सुबह शाम २-२ घण्टे पानोंका सेक करनेपर गांठको भीतरसे पका, दोषको ऊपर खींचलाता है और गांठको फोड़ देता है। किसी भी गांठको उदरमें उतरने नहीं देता।

४ फिरगजक्षत—पानोंकी राख घृत या तेलमें मिलाकर लगाने पर फिरङ्ग जैसे जहरी क्षत भी शुद्ध होकर भर जाता है।

५ शुक्रमेह—पानोंमें जल मिलाकर निराला हुआ स्वरस थोड़ी शक्कर मिलाकर पिलानेसे बगल, मुख और मूत्रमार्गसे जानेवाली धातु रुकजाती है।

१६ अर्श—सिरसके बीज, कलिहारीका मूल, सैधानमक, जवाखार और सज्जीचारको मिला कपडछान चूर्णकर थूहरके दूधमें ३ दिन खरलकरके लम्बी वक्तियां बना लेवें । फिर गोमूत्रमें घिसकर लेप करते रहनेसे मस्से सूख कर गिर जाते हैं ।

१७ आंख आना—सिरसके पानोंको पीस रस निचोडकर आखोंमें डालें और रात्रिको ऊपर पुल्डिस बाधकर सो जायें, तो आंख साफ हो जाती है ।

१८ नक्ताघ्न्य—छालका क्वाथ पिलाते रहने और पानोंका रस आखोंमें अञ्जन करते रहनेपर रतौधी दूर हो जाती है ।

१९ शोथ—किसी जन्तुके काटने आदिसे आई हुई सूजन, व्रणशोथ, विषदोष, विस्फोटक, विसर्प आदिपर सिग्सकी छालके चूर्णके साथ थोडा घी मिलाकर जलमें पीस लेप करने (या दशाग लेप लगाने) से सब प्रकारके शोथ, और दाह पीडासह दूर हो जाते हैं ।

२० प्रदर—शिरीषकी छालका चूर्ण घी मिलाकर प्रातः साय सेवन करावें या क्वाथ पिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें दुर्गन्धयुक्त प्रदर दूर हो जाता है ।

२१ श्वासरोग—सिरसके फूलोंके रसमें पीपलका चूर्ण और शहद मिलाकर दिनमें २ बार पिलाते रहें ।

२२ सन्निपात ज्वरमें तन्द्रा—सिरसके बीज, पीपल, कालीमिर्च और सैधानमक, इन सबको गाय या बकरीके मूत्रमें घिसकर अञ्जन करें ।

२३ आधाशीशी—Hemicrania—शिरीषमूल (छाल) या फलके खरसका नस्य करावें ।

२४ उदरकृमि—शिरीष और अपामार्गका रस शहद मिलाकर दिनमें २ बार पिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें कृमि गिर जाते हैं और नयी उत्पत्ति बन्द हो जाती है ।

वक्तव्य—सिरसकी इस जातिके अतिरिक्त निम्न जातिया भी सिरसके प्रतिनिधि रूपसे व्यवहृत होती हैं ।

१ सफेद सुगन्धित सिरस	Albizzia	Odoratissima
२ सफेद सिरस	„	Procera
३ काला सिरस	„	Amara
४ लाल सिरस	„	Julibrissin
५ पीला सफेद सिरस	„	Stipulata

(१०१) सीताफल

स० सीताफल, गण्डगात्र, बहुबीजक, । हि० सीताफल, शरीफा । म० गु० क० सीताफल । व० आता, लुना । ता० अभा सीताफलम । मला० अत्ता०

भग ताड़ या नारियलके समान ऊँचे और शाखाहीन होते हैं। स्कन्ध एकाकी विलुप्त सीधा। ऊँचाई ३०-६० फूट। मोटाई २ फूट तक। पान ४ से ६ फूट लम्बा। पर्णदल पानपर अनेक, १ से २ फूट लम्बे, ऊपर चिकने। बड़े रंगीन पुष्प पत्रसे बना हुआ, पुष्पकोष (Spathe) दोहरा, दबा हुआ, चिकना। स्थूल मंजरी (Spadix) बहुत शाखायुक्त नर पुष्प और मादा पुष्पवाली। नर पुष्प एक स्थानमें अनेक, वृन्त रहित, पुष्पपत्रहीन। उसका पुष्प बाह्यकोष १ पानका, छोटा, ३ कोन युक्त, ३ विभागवाला। पुष्पाभ्यन्तर दल ३। पुकेसर ६। मादा पुष्प एकाकी, २ या ३। ये सब स्थूल मंजरी के अग्रभागमें। वृन्त और पुष्प पत्र रहित बाह्यदल और आभ्यन्तर दल ३-३। मिथ्या पुकेसर ६ और पराग वाहिनी मुख ३ युक्त। फल कच्चा होनेपर हरा, पकनेपर सतरे जैसा या लाल रंगका २-२। इन्च लम्बा १॥-२ इन्च मोटे, चिकने। पुष्पकाल वर्षाऋतु। फलकालशीत ऋतु।

उत्पत्ति स्थान—मुख्य स्थान अनिश्चित। वर्तमानमें इष्ट इण्डोनेजियाके टापु, फिलीपाइन, जावा, बर्मा, लंका आदि विदेशोंमें तथा मद्रास, मैसूर, बंगाल, आसाम, बम्बई इलाकेके दक्षिण भाग आदिमें बोयी जाती है। एवं माडागास्कर और पूर्व अफ्रिकामें भी इसका विस्तार हो रहा है।

विवेचन—जो सुपारी बाजारमें मिलती है वह फलकी गुठली है। ऊपरके रेशमय कवच (फल) को निकाल दिया जाता है। एव गुठलीके ऊपर रही हुई कठोर मिल्लीको भी उपयोग करनेके पहले हटा देते हैं।

फल नारियल व खजूरके समान गुच्छोंमें लगते हैं। फल अण्डाकार होता है। मैसूरमें फल १०-१२ वर्षका वृत्त होनेपर और बंगालमें ६-७ वर्षका होने पर मिलते हैं। मैसूरमें सुपारी अगस्तसे जनवरी तक उतारी जाती है। बंगालमें अक्टूबरसे जनवरी तक। बम्बई और लंकामें उतारनेका मौसम अगस्त से मार्च तक रहता है। एक मौसममें ये फल २ या ३ बार उतारे जाते हैं।

१ वर्षमें २-३ गुच्छे लगते हैं। इनमें २००-२५० फल होते हैं। १०० फलोंका वजन १॥ से २॥ सेरतक होता है। सुपारी की अनेक जातियोंमें मैसूरी सुपारी श्रेष्ठ हैं। इन सुपारियोंको विशेषतः उबाल करके उपयोगमें ली जाती है। इस तरह तैयार करने पर टेनिन (कषायाम्ल) का अधिकांश कम हो जाता है।

सुपारीमें सामान्यतः कषायाम्ल २१.६ से ३०.२ तक रहता है। तैयार करनेपर ८.६ से १५.१ शेष रह जाता है।

सुपारीको वृत्तपर अधिक पकने नहीं देते। अन्यथा वे कड़ी होजाती है। कच्ची भी नहीं तोड़ते। अन्यथा फल सिकुड़ जाता है। मैसूरकी उत्तम जातिको श्री वर्द्धनसन्ना दी है। इसके नामके अनुरूप ३ विभाग है। विशेष, ए १ और ए २।

सुपारी नयी हो और उवाली न हो ऐसी सुपारी अधिक खानेपर मुंहमें छांले होजाते हैं जिह्वा फट जाती है और छातीमें घबराहट भी होजाती है । ४ मास व्यतीत होनेपर ऐसा कष्ट नहीं पहुँचाती ।

सुपारी खानेका अभ्यास न होनेपर मात्रा अधिक लीजाती है । प्रारम्भ में हृदय कलाका द्रव्य होता है एव हृदयमें भारीपन व्याकुलता और चक्कर आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । अधिक लापरवाही करते रहनेपर मुंह में कर्क स्फोट (केन्सर) होजाता है ।

यूनानीमत अनुसार सुपारी दूसरे दर्जेमें शीतल और रुक्ष, एवं पाचन, प्राही, मृत्रल, शोथहर, हृदयपौष्टिक, और ऋतुसावक गुण दर्शाती है । तथा नेत्राभिव्यन्द, चक्कर आना, रुजाकपर उपयोगी है, यह पूयको नष्ट करता है ।

नव्य चिकित्सकोके मतानुसार सुपारीका चूर्ण ५ से ८ रत्ती तक । ३-३ या ४-४ घण्टेपर देते रहनेपर उपचनजनित अतिसार दूर होजाता है । सूत्र-संस्थानकी विकृतिपर सुपारी हितकर है एव इससे कामोत्तेजक गुणकी भी प्राप्ति होती है ।

सुपारीका सेवन करनेपर वातवाहिनियां सवल बनती हैं मासिकधर्म साफ आता है इसके अतिरिक्त सुपारीके कषयका उपयोग नेत्रविन्दु रूपसे करनेपर प्राही गुण दर्शाता है और वेदना भी दूर होती है । जो द्रव्य दूषित होगया हो, जिसमेंसे दुर्गन्ध निकलती हो और न भरता हो, उसपर सुपारीको गोमूत्रमें घिसकर लेप किया जाता है ।

कटिवातकी वेदनामें सुपारीको तैलमें उवाल, उस तैलकी मालिशकी जाती है । सुपारीके मूलका क्वाथकर कुल्ले करानेपर होठोंके भीतर हुआ क्षत मिटजाता है ।

उपयोग—सुपारीका उपयोग भारतवर्षमें अतिप्राचीन कालसे होरहा है । चरकसहिता और सुश्रुतसहितामें सुपारीका उपयोग उदर सेवन, वस्ति और लेप आदि रूपसे अनेक स्थानोंपर किया है ।

१. उदाचर्त्त—(गेसप्रकोप) (A) सुपारीका कल्क या तैल सिद्ध करके रोज रात्रिको सोते समय १-१ औंस तैलकी वस्ति १ सप्ताह तक देनेसे आंतोंमें रुकनेवाली वायु दूर होजाती है और आत सवल बनजाती है ।

(B) चिकनी सुपारीके चूर्णको मट्टे या काँजीमें पीस, चटनी बनाकर १॥ से ३ मासे चटनी रोज सुबह मट्टे या काँजीके साथ लेतेरहनेसे आमाशयमें वायु (ढकार) का निरोध होताहो तो वह दूर होजाता है ।

२ वमन—सुपारीके कवच या सुपारीकी अन्तर्धूम भस्म और नीमकी

लकड़ीकी कालीराख. दोनोंको जलमें मिला छानकर थोड़ा थोड़ा पिलानेसे अपचन जनित वमन रक्तजाती है।

३ ऊर्ध्व रन्तपित्त—सुपारीका चूर्ण चन्दनके अर्क या आवलोंके हिमके साथ सेवन करानेपर नाक, आँख और (मसूढ़े) ने थानेवाला रक्त वन्द होजाता है।

४ इन्धुमेह—सुपारी और खैरकी छालका क्वाथ कर शहद मिलाकर पिलाते रहनेसे मूत्रके साथ शक्कर जाती हो तो वन्द होजाती है।

५ मम्बूरिका—शीतला निकलनेपर सुपारीका चूर्ण जलके साथ ले लेनेपर विष मरलताने बाहर निकल आता है।

६ त्रिस्पर्प—रात्रिको सुपारीको उवाले हुए जलमें भिगोवें। सुबह रुईको उस जलमें भिगोकर दिनमें ४-६ बार लगाते रहनेसे त्रिस्पर्प दूरहोजाता है।

७ पामा—सुपारीकी अन्तर्धूम राखमें थोड़ा तिन तैल या थोड़ा घी मिला मल्टम बनाकर लेप करते रहनेसे खुजलीके पीले फाले दूर होजाते हैं।

८ सुपारीका मद (विष) चढ़ना—गुड़ खाकर जलपीनेसे या गर्वत मिला जलपान करनेसे घबराहट दूर होजाती है।

९ मसूढ़ेसे रक्तस्राव—सुपारीको जलाकर कालीराख (या अन्तर्धूम राख) बनाकर मंजन रूपसे उपयोग करनेपर मसूढ़ेसे होनेवाला रक्तस्राव वन्द होजाता है, एवं दाँत दृढ बनजाते हैं।

१०. प्र्वेतप्रदर—गर्भाशयकी शिथिलताके हेतुसे श्वेतप्रदरका स्राव होता रहता हो, तो सुपारीके चूर्णकी पोटली वाम्बुकर योनिमार्गमें धारण करायी जाती है।

११ उदरकृमि—गोलकृमि और चपटे कृमियोंके मारनेके लिए देहके वजन प्रतिपौण्ड्रपर १ से २ घ्रेनके हिमावसे सुपारीके चूर्णका सेवन मक्खनके साथ कराया जाता है यह चूर्ण एक ही समयमें नहीं दे देना चाहिये थोड़ा थोड़ा ४-६ बार देना चाहिये।

सुपारीका रस ४ से ६ ड्राम दूधके साथ मिलाकर सेवन करानेका वेण्टली ने लिखा है। मलायामें स्त्रिया गर्भ धारण होनेके थोड़े दिनोंके बाद सुपारीके तैय ताजे अंजुरोंका उपयोग करती हैं।

चीनके कतिपय प्रान्तोंमें चारेके साथ सुपारीका चूर्ण मिलाकर घोड़ेका अतिसार वन्द करनेके लिए देते हैं, एवं सुपारीके क्वाथका उपयोग घरेलू ओषधि रूपसे उदर विकारोंपर करते रहते हैं।

कम्बोडियामें खासपर पानोंका चूर्ण (या कपाय) देते हैं, और कटिवात-पर इसका बार बार उपयोग करते हैं। फलोंके चूर्णके साथ किञ्चित् अफीम

मिलाकर अतिसार बन्द करनेकेलिए देते रहते हैं। एवं मूलका उपयोग यकृतके रोगोपर करते हैं।

(१०३) सुरंजान

सुरजान—हि० म० गु० सुरजान। फा० सूरिजान, जाफरान, मगजारी।
अ० असावअ हर्मुस। अं० Colchicum, Yellow Saffron
ले० Colchicum Luteum

परिचय—लुटेयम—उसारे रेवन सदृश पीलेकेसर युक्त। कोलचिकम=ग्रीक कोलचिकम=चरागाहमें उत्पन्न वंसरवाचकसंज्ञाके आधारसे। भूमिस्थकठोर, स्फीत, मांसल काण्ड (Corm) उन्नतोदर (Gibbously) अण्डाकार। उसकीछाल गहरी भूरी। पान थोड़े, रेखाकार, लम्बेगोल या भीतरकी ओर भट्ठाकार, पुष्पोंके साथ प्रतीत होनेवाले, नोक रहित, छोटे, फलकालमें ६ से १२ इंच लम्बे और ॥ इंच लगभग चौड़े। पुष्प पीले, १ से १५ इंच व्यासके, विकसित होनेपर सुवर्ण सदृश रंगके। बाह्यान्तरयुक्तकोप नलिका ३ से ४ इंच लम्बी, ६ विभागयुक्त, नोकरहित, अनेकसिरायुक्त। पुकेसर ६, बाह्यान्तरयुक्तकोप से छोटे। तन्तु पीले पराग कोषकी अपेक्षा बहुत छोटा। गर्भाशय घृन्त हीन, ३ गर्भकोष युक्त। फली १ से १॥ इंच लम्बी। बीज लगभग गोलाकार। पुष्पकाल मई।

उत्पत्तिस्थान—पश्चिम समशीतोष्ण हिमालय ४००० से १०००० फुट उंचाई तक काश्मीर अफगानिस्तान और तुर्किस्तान।

वक्तव्य—यूनानी ग्रन्थकार लिखते हैं कि सुरजान की २ उपजाति है। एक मीठी और दूसरी कड़वी। मीठी जातिका सूरिजाने शीरी और कड़वीको सूरिजाने तरुल कहते हैं। इनमें से मीठी जातिका उदर सेवन रूपसे और कड़वी जातिका बहुधा बाह्य लेप, मर्दनादिमें उपयोग होता है।

काश्मीरमें उत्पन्न सुरजान और विदेशी कड़वे सुरजानमें लगभग गुण समान है। विदेशी सुरजान (Colchicum Autumnale) के मांसल भूमिस्थकाण्ड एलोपैथिक शास्त्रमें उपयोग हुआ है।

इसका सग्रह गरमीकी ऋतुके प्रारम्भमें करते हैं उसे ६५% गरमी से सुखा लिया जाता है। यह काण्ड एक ओर पोला और दूसरी ओर गोल होता है। बाह्यत्वचा पतली, भूरी, और कोमल होती है। भीतरकी छाल रक्ताभ, पीत, भीतरमें सफेद, ठोस, स्वादमें अप्रिय कड़वी और श्वेताभदुर्गन्धयुक्त, रसमय होती है। सुखाये हुये टुकड़े पीताभ, श्वेतसारयुक्त, वृकाकार, कड़वा और गन्धहीन होता है।

वृक्क—सुरजानका वृक्कपर प्रभाव अनिश्चित है। कतिपय व्यक्ति पूर्ण मूत्रावरोध (Anuria-मूत्राघात) से पीड़ित होते हैं, तब कतिपय रोगियोंको मूत्रोत्पत्तिमें वृद्धि होजाती है।

विपास्त असर—मुख्य लक्षण घातक रूपमें आमाशय-अन्न प्रदाह कण्ठ, अन्ननलिका और आमाशयमें भयकर जलन, तृषा वृद्धि और घातक वमन, विरेचन सह उदर पीडा होती है। पहले मल जलमय तरल (Serous) फिर कीचड़ सदृश गाढ़ा और पश्चात् रक्तयुक्त होजाता है। अति निर्बलता, तीव्र गति युक्त निर्बल और डोरे सदृश नाडी स्वेदसे भीगी हुई शीतल, मंद और ग्रम प्रद श्वसन, सस्थानका बल क्षय होकर मूर्छा आती है। और मृत्यु होजाती है।

सुरजान निष्कर्ष—(Tincture Colchicum) सुरजान कढ़का चूर्ण ३० ग्राम्स की चलनीसे छाना हुआ १०० तोले और ७०० तोले मद्यार्क ७०% लेवें। पहले ५०० तोले मद्यार्कमें भिगो दें, फिर और मद्यार्क मिलाते रहे। १००० तोले अर्क निकल आवे, उतने तक नया मद्यार्क मिलाते रहें। मात्रा ५ से १५ बूद।

उपयोग—क्रेनल चापराने लिखा है कि भारतीय सुरजानका गुण उदर-वेदना हर, सारक, वृष्य, रसायन और विरेचन है। इन गुणोंकेलिये वातरक्त, आम वात और यकृत प्लीहा वगैरिपर दियाजाता है। एव इसका बाह्य उपयोग भी प्रदाह और वेदना कम करानेकेलिये किया जाता है।

डाक्टर घोषने लिखा है कि रुडवे सुरजानके निष्कर्ष (Tr Colchicum) को १५ से ३० बूद की १ मात्रा आशुकार्ग वातरक्तपर कुछ घण्टोंमें आश्वयप्रद परिणाम आता है। अत्यधिक बढ़ी हुई वेदना और प्रदाह कुछ घण्टोंमें अवश्य कम होजाते हैं। यह सफलता पूर्वक मासल हृद रोगीके प्राथमिक आक्रमण को दूर करादेता है। यद्यपि इसे होनेवाले आक्रमण तक चालू रक्खा जाय, फिर भी पुनरावर्तनका यह प्रतिबन्ध नहीं कर सकता। अतः यह निर्णित नहीं होसका कि इस ओपविका इस रोगपर क्या प्रभाव पहुँचता है, फिरभी प्रयोग द्वारा यह विदित हुआ है कि सुरजान सं हीत मूरीकान्तपर कार्य नहीं करता। इसके अनिरिक्त वातरोगके लक्षण अपचन, शिरदर्द, यकृतमें रक्त वृद्धि, वातनाडी पीडा आदि जो प्रतीत होते हैं। उनपर सुरजान तत्काल अपना प्रभाव दर्शा देता है। इस हेतुसे चिरकारी जीर्ण वातरक्तके दुर्बल वृद्ध रोगीको यह लाभ नहीं पहुँचा सकता।

नव्य अनुसंधान द्वारा विदित हुआ कि कर्कस्कोट (Cancer) रोग पीड़ितों को सुरजानका सेवन कराने पर कोषाणुओंकी क्षमतामें वृद्धि होती है। विशेष अनुसंधान हारहा।

सूचना—(अ) सुरजानका उदर सेवन निर्बलोंको नहीं कराना चाहिये। अथवा अति कम मात्रामें सम्हाल पूर्वक कराना चाहिये। हृदय यन्त्रकी निर्बलता,

चिक्कारी अतिसार, चिक्कारी प्रवाहिका अथवा झूल रोगसे पीड़ितोंको सुरंजान नहीं देना चाहिये ।

(आ) आशुकार्गी वातरक्त (Achte gout) पर दो रीतिसे इसका सेवन कराया जाता है । इसका अर्क पूर्ण मात्रा अर्थात् १५ वृद्धमें देवें और प्रत्येक २-३ या ४ घण्टेपर छोटी छोटी मात्रा (५-५ वृद्ध) पुनः पुनः देवें । साथमें किसी भी प्रकारका अम्ल (acid) न मिलावें । चारके साथ मिलावनेपर सरलता पूर्वक कार्य करता है । भूमिस्थ काण्डका अर्क देवें । बीजोंका नहीं । क्योंकि बीजोंका अर्क अधिक तेज है । यह हृदयको निर्वल बनाता है ।

(इ) वर्तमानमें डाक्टरीमें कोलचिसीन सेलिसिलीकका उपयोग अधिक हो रहा है ।

(ई) सुरंजानका उदर सेवन करानेपर उदर शुद्धि नियमित होनी चाहिये । अन्यथा पचन संस्थानमें सुरंजान विषका संग्रह होता है ।

(१०४) सुहिंजना

सं० शिप्रु, हरित शाक, शाकपत्र, श्वेतमरिच । हिं० सुहिंजना, सहिंजना, सैजना, सौंदना । पं० सोहांजना । वं० सजिना, संगगा, सजना । ओ० सोजिना । म० शेवगा । गु० सरगवो । मार० सहिंजणो । मला० मुरिन्ना, शिप्रु । गोआ-सुसिंग । सि—स्वजरो । कों० मोरिंग । क० नुगे, गुगल, मोचक । ता० मुंरु-गाई, ते० मुलगो, मोचकमु । अं० Drumstick, Chirot. ले० Moringa Oleifera (मीठा सहिंजना) M. Concanensis (कड़वा सहिंजना)

परिचय—कोकनेन्सिज=कोंकणवासी । मोरिंगा=कोंकणमें मोरिंग कहते हैं उसपरसे मोरिंगा । ऑलिफेरा=तैलीबीज । वृक्ष मध्यम कटुके, १५ से ३० फीट ऊंचे । छाल शीशियोंके डाट जैसी, बास पीसी हुई राई जैसी । लकड़ी सुलायस । मूल तीक्ष्ण, नया भाग रुग्ंदार । पान सामान्यतः ३ विभागवाले, कभी १८ इंच लम्बे, शीतकालमें पतनशील । उपपत्र आधसे १ इंच लम्बे । फूल सफेद, मधुर सुगन्धवाले, लम्बी रुग्ंदार संजरी में । फली १८ इंचतक लम्बी, ९ धागे वाली, हरी । बीज तीन कोण वाले, सफेद । इसे श्वेतमरिच संज्ञा दी है । कड़वे सुहिंजनेके बीज हलके पीले होते हैं । मीठा सुहिंजना बागोंमें बोया जाता है । कड़वा जंगलोंमें होता है । दोनोंमें भेद निम्नानुसार होता है ।

मीठा सुहिंजना

पान छोटे, स्वादमें मधुर ३ विभागवाले
फल बड़े, मधुरवात, सफेद, रक्तम,
लम्बी, पतली, नरम, मुड़ी हुई,
स्वाद में मधुर ।

कड़वा सुहिंजना

बड़े, १ विभागवाले ।
कुछ छोटे, वासमन्द मधुर, पीले ।
छोटी, मोटी, कठोर, क्वचिन् ही
मुड़ी हुई, स्वादमें कड़वी ।

बीजोंका तैल (Ben oil) बहुत पतला, स्वच्छ और मूल्यवान है। घड़ी साफ करने और सुगन्धित तैल बनानेमें व्यवहृत होता है। बीजोंमेंसे तैल ३६ से ४० प्रतिशत निकलता है। यदि बीजोंके छिलके निकालकर तैल निकालें तो ६० प्रतिशत मिल सकेगा, ऐसा अनुमान है।^०

छालमेंसे वाष्प द्वारा उड़ानेपर तैल मिलता है, वह राईके तैलके स्थानपर काम आता है। इस वृक्षमेंसे गोंद अधिक परिमाणमें मिलता है। गोंदका रङ्ग पहले सफेद, फिर लाल और काला। गोंद जहरी है। गोंद जलमें नहीं गलता। अल्कोहलमें कुछ गलता है, कुछ इथरमें गलता है। शेष चारके साथ। गोंद कपड़े छापनेके रङ्गमें मिलाया जाता है। उक्त दो जातियोंमेंसे अधिकतर औषधिरूपसे उपयोग मीठी जातिका होता है।

मात्रा—मूलकी ताजी छालका कल्क ४ से ८ माशे। पानोंका स्वरस २ से ४ ड्राम (८ से १६ माशे)। बीज ३ से ६ माशे।

गुणधर्म—कड़वा सुहिंजना रसमें कड़वा, विपाकमें चरपरा, उष्ण वीर्य, कफघ्न, शोथहर और वातशामक। कृमि, आम, विष, मेद, विद्रधि, प्लीहा और गुल्मका नाश करता है। मीठा अति वीर्यवान, अग्निप्रदीपक, सारक, रस और विपाकमें मधुर, रसायन तथा शोफ, आध्मान, वातवेदना, पित्त और श्लेष्माका नाशक है। बीज चक्षुष्य, तीक्ष्ण, उष्ण, विषहर, अवृण्य, ओजवर्द्धक, कफवातहर और नस्यसे शिरदर्दका नाशक है।

फूल चरपरे तीक्ष्ण, उष्ण, कृमिघ्न, मूत्रल और चक्षुष्य है। स्नायुशोथ, कृमि, कफ, वायु, विद्रधि, प्लीहा और गुल्मका नाश करता है। फूलोंका शाक होता है। वह वात रोगीकेलिये हितकर है।

फली कसैली, अग्निदीपक, स्वादु और मधुर है। कफ, पित्त, शूल, कुष्ठ, ज्वर, क्षय, श्वास और गुल्मकी नाशक है। फलीका शाक होता है; और कच्चीमें भी डाली जाती है। वह कृमिघ्न तथा यकृत और प्लीहावृद्धि नाशक है। जीर्णज्वर पीड़ितोंके लिये भी पथ्य है।

मूल ज्वर, दाहक, उत्तेजक, मूत्रल, पित्तसावक और श्वासघ्न है, तथा पक्ष-वध अपस्मार, हिस्टीरिया आदि विविध वातरोग, ज्वरहर, यकृतालस्युदर, प्लीहोदर आदिको दूर करता है। मूलकी छालके चूर्णमें शिरोविरेचन और दाहकगुण हैं।

गोंद दाहकारक, उत्तेजक, मूत्रल, स्वेदक, पाचन, वातहर, फाला उत्पादक पित्त वर्द्धक, कीटाणुनाशक, अश्मरीघ्न, कफहर और शोथनाशक है।

डाक्टर देशाईके मतानुसार मूलकी ताजी छाल चरपरी, तीक्ष्ण, रुचिकर, दीपन पाचन, उत्तेजक, उदरवात शामक, वातहर, स्वेदल, मूत्रल, कफहर,

शोफर और ब्रणशोषनाशक है। यह उत्तम दीपन होनेसे अन्न पचन कराती है। अन्न पचकर उसमेंसे आगे गये हुए कौट भागसे अन्त्रको उत्तेजना मिलती है। जिससे शौच शुद्धि भी होती है। इसकी स्वेदजनन क्रिया वातवाहानाडियों और रक्तवाहिनियोंद्वारा प्रत्येक तथा स्वेद ग्रन्थियोंपर सीधी भी होती है। इस हेतुसे देहमें जलन होती है।

जिस तरह अङ्गुलीसे कफ छाव होता है, वैसा इससे कफ छाव नहीं होता, किन्तु वातवाहिनियों और हृदय उत्तेजित होनेसे रोगीकी खांसनेकी शक्ति बढ़ जाती है।

सुहिंजना वातवाहिनियों और हृदयके लिये उत्तेजक है। एवं इसकी वृक्कों पर भी उत्तेजक क्रिया प्रत्यक्ष होती है। जिससे मूत्रके परिमाण और उत्तम कारकी मात्राकी वृद्धि होती है।

ताजी छालको पीसकर बांधनेपर त्वचा लाल होती है। बन्धनवाले भाग में रक्तवाहिनियां विरुद्ध होती हैं और वहांपर श्वेत रक्ताणु संगृहीत होते हैं। इस कारणसे ब्रणशोथ शमन होता है। इसके अतिरिक्त प्रस्वेद आकर और मूत्रके साथ भी ब्रणोत्पादक दोष निकल जाता है।

शोभांजन कल्प—

१. शोभाञ्जनादि चूर्ण—इसके मूलकी ताजी छाल पीसी हुई २० औंस, संतरेकी सूखी छाल २० औंस, जायफलकी चूर्ण ५ ड्राम, सघर्क (९०%) १ गेलन और जल २ पिण्ड (४० औंस=१०० तोले) मिला मन्दान्तर १ गेलन अके निकाल लेंगे। मात्रा २ से ४ ड्रान। यह अर्क उत्तेजक है।

२. शोभाञ्जन फाण्ट—(अ) मूलकी ताजी छाल पीसी हुई और राई पीसी हुई १-१ औंसको उबलते हुये १ पिण्ड जलमें मिला, दो घण्टे तक ढक कर फिर छान लेंगे। उसमें उक्त अर्क १ औंस मिलावे। मात्रा—१ से २ औंस। यह फाण्ट उमत्त उत्तेजक है।

(आ) सुहिंजनेके मूलका चूर्ण १ औंसको उबलते हुए १ पिण्ड जलमें मिला ढककर २ घण्टे रहने देंगे। फिर छानकर उपयोगमें लेंगे। मात्रा—२-२ औंस दिनमें ३ बार। शोथरोगमें उत्तम लाभप्रद। गलज्जलमें कुल्ले करानेमें हितकर है। यदि इस फाण्टके साथ १०-१० ग्रेन सोरा मिलावे, तो वह मूत्रन गुणदर्शक अश्मरी, शोथ और वातरक्तमें भी लाभ पहुंचाता है।

(इ) सुहिंजनेके मूलकी पीसी हुई ताजी छाल ४ औंसको १० औंस शराबमें मिलाकर २ दिन भिगोकर छान लेंगे। मात्रा २० से ६० घूँद।

शोभाञ्जनादि चूर्ण—सुहिंजनेका मूल, पोषण, कालीनिर्घ, जीरा और

सैंधानमक, इन पांचोंको समभाग मिला कपड़छान चूर्ण करें। मात्रा- ६-६ माशे दिनमें दो बार देनेसे अपचन, अपचनजन्य ज्वर, अफरा, उदरशूल, और अपचनजन्य अतिसार आदि दूर होते हैं।

उपयोग—सुहिंजनेका उपयोग अयुर्वेदमें अति प्राचीनकालसे हो रहा है। चरक संहिताके भीतर कषायवर्ग, कृमिघ्न, दशेमानि तथा स्वेदोपग और शिरोविरेचनके भीतर सुहिंजनेका उल्लेख किया है। एवं अर्श, श्राव, अशमरी, विसर्प आदि अनेक रोगों पर प्रयुक्त किया है। सुश्रुत् संहितामें भी इसका उपयोग अनेक रोगोंपर हुआ है।

डा० देसाईने लिखा है कि, अग्निमान्द्य, अपचन, आध्मान, आनाह और उदरशूलपर छालका कल्क दिया जाता है। हृदयोदर, यकृद्वात्युदर और प्लीहोदरमें सुहिंजनेका फाण्ट मूत्रल और विरेचन द्रव्योंके साथ व्यवहृत होता है। उदररोगमें पहले पुनर्नवा, चिरायता और सोंठके साथ सुहिंजनेका फाण्ट दिया जाता है यदि मूत्र परिमाण जल्दी न बढ़े तो यश्चार, अगमार्ग चार, कदली-चार या सोरा मिलावे। उतनेसे भी मूत्र परिमाणकी वृद्धि न हो, तो रसकपूर, निसोत या इन्द्रायण जैसी तीव्र विरेचन ओषधि देवे। जिससे ओषधि लागू होजाती है।

सूचना—जलोदर रोगीको नमक और अधिक जल नहीं देना चाहिये। अन्न पर जल्दी लाभ पहुँचानेकेलिये सुहिंजनेका अर्क दिया जाता है। सुहिंजना सूत्र-पिण्ड विकृति जनित शोथपर नहीं देना चाहिये अन्यथा वृक्प्रदाह बढ़ जायगा।

ज्वरमें सुहिंजना देना प्रशस्त है। कारण सब रीतिसे यह लाभ पहुँचाता है। स्वेद लाता है मूत्रलक्रिया करता है; तथा वात संस्थान और हृदयको उत्तेजना देता है। बेहोशी दूर करनेकेलिये कण्ठपर छालकी पुस्टिस लगाते हैं। कफ ज्वरमें छालका स्वरस दिया जाता है।

ब्रणशोथको बैठानेकेलिये छालको घिसकर लेप किया जाता है। और उदर सेवन कराया जाता है। विद्रधिमें फाण्ट हींग और सैंधानमक मिलाकर दिया जाता है।

सूचना—लेपको अधिक समय तक नहीं रखना चाहिये। इससे अधिक जलन होता है, और फिर फाला होजाता है।

बेहोशी आनेपर बीजका चूर्ण सुंवानेसे तुरन्त चेतना आजाती है। बीजका चूर्ण चरपरा, तीक्ष्ण, उत्तेजक और दाहजनक है। बीजके तैलकी मालिश आमवात और वातरक्तमें की जाती है।

वातसंस्थान के विकारपर छालका स्वरस दिया जाता है। मुखकी जड़ता, अर्दित, पक्षवध आदि रोगोंमें स्वरस अच्छा लाभ पहुँचाता है।

वाह्य उपचार रूपसे बीजोंके तैलका उपयोग होता है। यह तैल उत्तेजक होनेसे आमवात और वातरक्तके हेतुसे संधि स्थानोंमें तथा अन्य स्थानोंमें पीड़ा होनेपर मर्दनार्थ प्रयुक्त होता है।

छाल दाहक है। मसूढ़ेके शोथ और दन्तशूलपर सुहिंजनेकी छाल और जीराके चूर्णका मंजन रूपसे उपयोग किया जाता है। शिरदर्द होनेपर कनपटियों पर छालका लेप किया जाता है।

गलक्षत होनेपर मूलके क्वाथसे कुल्ले कराये जाते हैं।

मूलकी छाल गर्भपातक होनेसे गर्भस्त्राव कराने केलिये प्रयोजित होती है। यह गर्भाशय मुखको विस्तृत करनेके लिये समुद्र लवण उत्तम प्रतिनिधि रूप है। गांठ होनेपर पानोंकी पुल्टिस बांधनेसे रक्त फैल जाता है। इसका उपयोग सर्वदा फाला उत्पन्न करता है।

गोद दन्तशूल पर दांतोंकी पोलमें रखा जाता है। दूध या तैलमें मिलाकर कानमें बूंद डालनेसे कर्णशूल शमन होता है। मस्तक पीड़ा होनेपर दूधमें पीसकर शिरपर लेप किया जाता है। प्रसवकालमें देनेसे सत्वर प्रसव होजाता है। गोंद घीमें भूनकर वातरोगीको खिलाया जाता है। गोंदको रुईमें लपेटकर योनिमें भीतर रखनेसे योनिवात दूर होता है।

सूचना—कड़वा सुहिंजना वातरोगपर तथा वाह्योपचारमें मीठेकी अपेक्षा अधिक गुणदायक है।

१. शुष्कार्शः—शिग्रुके क्वाथमें रोगीको बैठानेसे वेदना शमन होजाती है।

२. ग्रन्थि विसर्प—सुहिंजनेकी छालको जलमें घिस, गरमकर लेप करने से विसर्प शमन होजाता है।

३. हिक्का और श्वास—सुहिंजनेके पत्तोंका रस पिलानेसे हिक्का और श्वासका दौरा दूर होजाता है।

४. अश्मरी और शर्करा—सुहिंजनेके मूलका फाण्ट अथवा सुहिंजना और वरनाका फाण्ट सोरा मिलाकर देनेसे पथरी दूट दूटकर निकल जाती है।

५. प्लीहोदर—सुहिंजनेका क्वाथ सैधानमक, कालीमिर्च और पीपल डालकर देनेसे प्लीहावृद्धिका ह्रास होकर रोग शमन होजाता है।

६. अपस्व विद्रधि—खाने, पीने, लेप आदिमें सुहिंजनाका उपयोग करते रहनेसे अपक्व विद्रधि दूर होजाती है। (अ. ह.)। आचार्य चक्रदत्तने अन्तर्विद्रधि पर मूलके स्वरसमें शहद मिलाकर पिलानेका लिखा है। वाह्य विद्रधिपर सुहिंजनेकी छालकी पुल्टिस बांधने और क्वाथ पिलानेमें रक्त बिखर जाता है; अथवा सत्वर पाक होकर विद्रधि फूट जाता है।

७. वातगुल्म—सुहिजनेके पानोंका रस १ तोला मिश्री मिलाकर ३ दिन तक पिलावें ।

८. नेत्र पीड़ा—वातज, पित्तज या कफज किसी भी दोषसे उत्पन्न नूतन नेत्र व्यथा उत्पन्न होनेपर सुहिजनेके पानका स्वरस और शहद समभाग मिलाकर नेत्रमें बूंद डालनेसे वेदना तत्काल शमन होजाती है । एवं सुहिजनेके पानोंका स्वरसको ताम्र पात्रमें रख निर्धूम अग्निपर घी डाल ऊपर दूसरा पात्र तुरन्त ढक देवें । जिससे रसको धुआं लग जायगा । इस रसको अञ्जन करनेसे शोथ, कण्डू, अश्रुस्राव और वेदना दूर होती है ।

९. सन्निपात ज्वरमें देहोशी—सुहिजनेके मूलके स्वरसमें रास्ना और काली मिर्चका चूर्ण मिलाकर नस्य देनेसे तत्काल शुद्धि आजाती है ।

१०. आध्मान और उदरशूल—सुहिजनेके फाण्टमें हींग और सोंठ मिला कर पिलाने से आफरा दूर होता है तथा शूल शान्त होजाता है; या हींग, सोंठ और सुहिजनेके गोंदको मिलाकर २-२ रस्तीकी गोली बनाकर सेवन करावें ।

११. कफज शूल—सुहिजनेके मूलके स्वरसमें जवाखार और शहद मिला कर देनेसे तुरन्त शूल निवृत्त होजाता है ।

१२. शिरः शूल—सुहिजनेके रसमें गुड़ मिलाकर नस्य देनेसे मस्तिष्ककी विविध वातज वेदनाओंका निवारण होजाता है । अथवा सुहिजनेके बीज और कालीमिर्चके चूर्णका नस्य कराने से छींके आकर शिरदर्द दूर होजाता है ।

१३. कर्णशूल—सुहिजनेके मूलका स्वरस, शहद, तैल और सैन्धानमक मिलाकर कानमें डालनेसे शूल शमन होजाता है । इस तरह सुहिजनेके गोंदको तैलमें मिलाकर थोड़े बूंद डालनेपर भी लाभ पहुँचता है । एवं पुष्पों का चूर्ण डालने पर भी लाभ मिल जाता है । शूलके हेतुसे अति व्याकुलता रहती हो, पूय स्राव अधिक होता रहता हो, ये सब पुष्पका चूर्ण डालनेसे दूर होजाते हैं ।

१४. दन्तशूल—सुहिजनेकी छाल और जीरेके चूर्णको मंजनके ससान घिसनेसे शूल निवृत्त होजाता है ।

वातज शूल—वात प्रकोप होकर देहके किसी भी भागमें शूल चलने लगे तब सुहिजनेका फाण्ट पिलाने और छालके रसमें चारगुना तैल मिलाकर मालिश करनेसे शूल शमन होजाता है ।

१६. उदर कृमि—सुहिजनेका क्वाथ शहद डालकर दिनमें २ बार पिलाने रहनेसे छोटे छोटे कृमि निकल जाते हैं और नयी उत्पत्ति बन्द होजाती है ।

१७. वातरक्त—सुहिजना और वरनेके मूलकी छालको कांजीके साथ पीस कर लेप करनेसे वातरक्तज संधि शोथ दूर होजाता है ।

१८. ग्राम वातज शोथ—सुहिंजनेके बीजोंका तैल और तिल तैल मिलाकर मालिश करनेसे सन्धि स्थानोंके शोथ और पीड़ा शमन होजाते हैं। शक्कर और चिपचिपा भोजन तथा शीतल जलसे स्नान छोड़े।

१९. उरोव्रह—सुहिंजनेके मूलका क्वाथ किञ्चित् निवायाकर हाँग मिलाकर पिलानेसे वातप्रकोपज छातीकी वेदना दूर होजाती है।

२०. अर्धाङ्ग वात—सुहिंजनेके मूल और एरण्ड मूलका क्वाथ पिलाने तथा सुहिंजनेके रस और तैलको मिला निवायाकर मालिश करानेसे वातवाहिनियोंकी विकृतिसे उत्पन्न पक्षाघात शमन होजाता है।

२१. दद्रु—सुहिंजनेके मूलकी छालको जल या गोमूत्रमें घिसकर लेप करते रहनेसे दाद दूर होजाता है।

२२. प्रतिशाय—सुहिंजनेके मूलकी छालको घी तैलमें मिला धूपपान कराने से प्रतिशाय, कास और श्वास दूर होजाता है।

२३. स्नायु (नारु)—सुहिंजनेके मूल और पानको कांजीमें पीस सैंधानमक अथवा सुहिंजनेकी छाल, चित्रक मूल, कवूतकी बीट और मुर्गेकी बीट मिलाकर पीस पुष्टिम बनाकर बांधनेसे व्रण फूटकर नारु तुरन्त बाहर आजाता है।

२४. सद्योव्रण—तुरन्त चाकू आदिसे घाव लगनेपर सुहिंजनेके पत्ते और तिलोंको पीस, थोड़ा घी मिला पुष्टिसकर बांध देनेसे घाव भर जाता है।

२५. मसूरिका—सुहिंजनेके पानोंके रसमें राल मिलाकर शीतलाके दानेपर लेप करनेसे, दाने बैठ जाते हैं और रोग बढ़ता हुआ रुक जाता है।

२६. दारुणक—शिर पर छोटी छोटी फुन्सियाँ होना, खुजली चलना आदि विकार होनेपर सुहिंजनेके पानोंका रस शिरपर मसलनेसे कीटाणु नष्ट होकर रोग शमन होजाता है।

२७. वातजशोथ—जिस शोथवाले भागमें दाह न होता हो, उस स्थान पर दोषघ्न लेप लगाया जाता है। अर्थात् सुहिंजनेकी छाल, सोंठ, सरसों, पुनर्नवाकी जड़ और देवदारुको कांजी या खट्टे मट्टेमें मिला पीसकर मोटा मोटा लेपकर पट्टी बांधनेसे गाँठ बिखर जाती है और वेदना दूर होती है।

२८. गल गरुड—सुहिंजनेकी छाल और देवदारुको कांजीमें पीस कर लेप करनेसे नया गलगण्ड दूर होजाता है।

२९. श्वान दंश—सुहिंजनेके पान, लहसुन, हल्दी कालीमिर्च और नमकको जलके साथ पीस पुष्टिसकर लगानेसे तथा अर्क या फाएट दिनमें २ समय पिलाते रहनेसे सूजन उतर जाती है; घाव भर जाता है, तथा ज्वर दूर होजाता है।

(१०५) सूचीबूटी

सं० कनीनिका प्रसारिणी, शिवप्रिया, करमर्दफला, महामोही, कृष्णफला, ग्राणहरा, वेदनाहारी । हिं० सूचीबूटी । पं० सूची, अंगुरशेफा । बम्बई—गिर-बुटी । फा० रुवह तुरवक, मेरदुमस्याह । अं० Belladonna Deadly night shade leaves, Black Cherry. ले० Atropa Belladonna.

परिचय—खड़ा, रुपंदार या लगभग चिकना, भड़ा, धुंधलाक्षुप । ऊँचाई २॥ से ३ फीट । पान वृन्तमय, लम्बगोल, ऊपरके सिरेपर सफड़े, ४ से ८ इंच लम्बे, अखंड । ताजे पान खादमें कुछ कड़वे और खट्टे । मसलनेपर दुर्गन्ध उत्पन्न होती है । वृन्त ॥ इंच लम्बा । पुष्प हल्के बैंगनी, पीले या हरे दागोंसह, लगभग ॥ इंच व्यासके । पुष्पवाह्यकोष बड़ा, गहरे ५ खण्डयुक्त ॥ से ॥ इंच लम्बा । पुष्पाभ्यन्तरकोष ५ खण्डवाला, घण्टाकार । बीजाशय २ विभागका । फल लगभग करौंदके सदृश गोलाकार, ॥ इंच व्यासका, बैंगनीकाला, चारों ओर बड़े हुये पुष्प बाह्यकोषसे घिराहुआ । बीज अनेक, दवे हुये । जड़ लगभग १ फुट लम्बी, मांसल और १-२ इंच व्यासकी । स्वाद कुछ चरपरा ।

उत्पत्तिस्थान—काश्मीरसे शिमला तक हिमालयमें ११००० फीट ऊँचाईपर तथा इरान और यूरोपमें ।

शुष्क पान और शुष्क मूलमेंसे अर्क, घन, सत्व आदि विविध प्रयोग तैयार किये जाते हैं । जब क्षुपपर पुष्प आजाते हैं, तब पानका संग्रह करते हैं । मूलको शरद् ऋतुमें निकालकर सुखाते हैं । जो क्षुप वागोंमें बोये जाते हैं, उनमें जंगल के वृक्षोंकी अपेक्षा गुण अधिक होता है ।

रसशास्त्र—सूचीबूटीके पानोंमेंसे चाररूप हाइयोस्यामीन (Hyoscyamine) द्रव्य ०.३ प्रतिशत मिलता है । इसके अतिरिक्त एट्रोपीन (Atropine) और बेल्लाडोनीन (Belladonnine), ये २ द्रव्य सूक्ष्म परिमाणमें मिलते हैं । मूलमेंसे हाइयोस्यामीन ०.४ प्रतिशत निकलता है ।

गुणधर्म—सूचीबूटी मस्तिष्क और वातनाड़ियोंकेलिये उत्तेजक, मादक, आचेप निवारक, वेदनाशामक और निद्राप्रद है । बाह्यप्रयोगसे वेदना-शामक और स्पर्शहर । नेत्रके चारों ओर लगाने या नेत्रमें डालनेपर कनीनिका प्रसारक है । बाह्य स्थानिक प्रयोग करनेपर स्रावकी उत्पत्तिको रोकता है । स्तनोंपर लगानेपर स्तन्य (दूध) की उत्पत्तिका हास होता है ।

डाक्टर घोषके मत अनुसार सूची बूटी मस्तिष्क और सुषुम्णाके जीवनीय केन्द्र-स्थानपर उत्तेजना दर्शाता है ; तथा संवेदना नाड़ियोंके सिरे, कोमल

मांसपेशियोंके भीतर प्रवेशित संचालक नाड़ियोंके सिरे, स्नायोत्पादक नाड़ियोंके सिरे, नेत्रगत तृतीया नाड़ी और प्राणदा नाड़ीके सिरेको अवसादित करता है।

मूची वृद्धीकी पूर्ण मात्रा देनेपर धमनीकी गति सवल होती है और रक्ताभिसरणके वेगमें वृद्धि होती है। दृत्स्पन्दन सवल और सत्वर होता है तथा सारा शरीर उष्ण होता है। मात्रा अधिक बढ़नेपर मुँह, तालु और कण्ठ शुष्क और संकुचित हो जाते हैं। फिर भोजन आदिके निगलने और बोलनेमें कष्ट होता है; तथा तृपा अधिक लगती है। नेत्रकी पुतली फैल जाती है तथा दृष्टि विकृत होती है; अर्थात् दूर दृष्टिमान्य (Myopia) और समीप दृष्टिमान्य (Presbyopia) होते हैं। चेहरा और नेत्र लाल लाल हो जाते हैं। एवं वातनाड़ियोंकी विकृति होकर शिरदर्द, चक्कर आना, आक्षेप और आनन्दप्रद प्रलाप आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। मनके भीतर अनेकविध स्फूर्तिजनक काल्पनिक भाव और रूप उत्पन्न होते हैं। फिर अन्तमें क्रमशः निद्रा आजाती है। निद्रा आनेके पहले निगलनेकी शक्ति नष्ट हो जाती है। प्रस्वेद और मूत्रका अवरोध होता है; तथा शोणितज्वर (Scarlatina) के सदृश देहपर रक्तवर्णके धब्बे (Eruption) उत्पन्न होते हैं। किसी किसीको उदरमें वेदना, उबाक, वमन और अतिसार भी हो जाते हैं।

यदि विपक्रिया अत्यधिक प्रवल होती है, तो उपर्युक्त सब लक्षणोंमें वृद्धि हो जाती है। नेत्रकी कर्नीनिका पूर्णरूपसे फैल जाती है; और निश्चल हो जाती है। जिससे अत्यन्त दूरदृष्टि या पूर्ण दृष्टिका नाश हो जाता है। मुख-मण्डल फूला हुआ और अतिलाल भासता है। नेत्र लाल लाल और उन्मादके समान चिह्न होते हैं। परिणाममें रोगी उन्मत्त हो जाता है। मनमें कल्पित रूप उपस्थित होते हैं; और मानसिक भ्रम होता है। रोगी जोर जोरसे चिल्लाता है; क्वचित् जोर जोरसे हँसता है; कभी रोने लगता है। एवं अत्यन्त ही उत्पाती और मर्यादा विहीन बन जाता है। फिर उत्तेजनाके पश्चात् अवसादकता आनेपर निद्रा आजाती है। इस अवस्थामें कभी कभी प्रलाप होता है; स्वरभंग होजाता है; और किसी किसी मांसपेशीमें आक्षेप होजाता है। शनैः शनैः अवसादकताके लक्षण दौर्गत्यता, नाड़ीहीनता, खड़े रहनेमें असमर्थता, आगेकी ओर झुकजाना, हाथोंकी अंगुलियां चलाते रहना आदि उपस्थित होते हैं। इस अवस्थामें आक्षेप और पक्षवध उत्पन्न होनेपर जीवन दुःखमय बन जाता है। विपशमन होनेपर जब प्रबोध होता है, तब पहलेकी क्रियाका कुछ भी बोध नहीं रहता।

वाह्य प्रयोग— यदि सूची वृद्धीके चारको अल्कोहल, क्लोरोफार्म;

भीतर हो जाता है। यदि इसका मर्दन शैमिक कला और खुरदरी छिली हुई त्वचापर किया जाय तो अधिक सत्वर शोषण हो जाता है। सूची बूटी और एट्रोपिया, दोनों संवेदनानाड़ियोंके परिधिप्रान्तके सिरेको बधिर बना देते हैं। जिससे वहां पीड़ा होती हो, तो चेतनाहर और वेदना-शामक क्रिया दर्शाता है। साथ साथ सारे शरीरके संचालक नाड़ियोंके सिरे और स्रावकारी नाड़ियोंके सिरेपर न्यूनाधिक शामक असर पहुँच जाता है। रक्तवाहिनियोंमें पहले संकोच और फिर प्रसारण होता है।

अन्तर प्रयोग—एट्रोपिया रक्तके भीतर तुरन्त प्रवेश कर जाता है। फिर रक्ताणुओंपर असर न पहुँचाते हुए रक्ताभिसरणमें फैल जाता है। यह मुख्यतः परिस्वतन्त्र नाड़ी संस्थापर असर पहुँचाता है। फिर अन्य अवयव और तन्तुओंको परम्परारूपसे असर होता है। स्रावोत्पादक नाड़ियोंपर विशेष क्रिया होती है।

वातसंस्थान—सूचीकेन्द्रीय नाड़ीसंस्थान पर सार्वज्जिक उत्तेजना पहुँचाता है। किन्तु इसका विशेष असर मस्तिष्कपर होता है। फिर रोगी प्रलाप और बकवाद करने लगता है तथा हाथ पैर दूटना, आलस्य आना आदि लक्षण भी उपस्थित होते हैं। मात्रा अधिक हो, तो सुषुम्णा अवसादप्रस्त होती है। फिर आक्षेप आते हैं और कुछ समय कष्ट भोगकर रोगी पुनः स्वास्थ्य प्राप्त करलेता है।

मांसपेशियोंकी वातनाड़ियोंपर असर पहुँचनेपर उनकी शक्तिका लोप होता है। फिर पेशियोंमें आक्षेप आने लगते हैं। यदि मात्रा अधिक हो तो संचालक वातनाड़ियाँ सब अवसादित होती हैं और संवेदनादर्शक वातनाड़ियोंको स्थिरता मिल जाती है।

मस्तिष्क—औषधीय मात्रामें सूची बूटी किसी किसीको कुछ ऐंठन लाता है; किन्तु मात्रा अधिक होनेपर केन्द्रीय संचालक नाड़ीकेन्द्रको उत्तेजित करता है। परिणाममें सार्वज्जिक उत्तेजना उपस्थित होती है। फिर बकवाद, मानसिक भ्रम, चलनेमें और देखनेमें विचित्रता होती है। आंखोंकी शैमिककला और मुखमण्डल तेजस्वी बन जाते हैं। नाड़ी तेज होजाती है। बड़ी मात्रा हो तो प्रलाप और आक्षेप होकर फिर संन्यास (वेहोशी) होता है। प्रबलफलित क्रिया भी सबल बन जाती है।

सुषुम्णा और सुषुम्णाशीर्ष—सूचीकी मात्रा बढ़नेपर मुख्य मुख्य केन्द्रोंपर प्रबल असर होता है। १ श्वासवहन केन्द्र और २ संचालक नाड़ीकेन्द्र। प्राणदानाड़ीकेन्द्र। छोटी मात्रासे भी प्रभावित होजाता है। यह अपनी क्रिया कुछ बढ़ा देता है और फिर धबराहट दूर होजाती है।

संवेदनानाड़ी—सूची बूटीका स्थानिक प्रयोगकरने या मुँहसे देनेपर संवेदना

नाड़ियोंके परिधि प्रान्तगत सिरे वधिर होते हैं और वहां पीड़ा होती हो तो, वह दूर होजाती है। सूचीकी क्रिया एट्रोपीन जैसी सबल नहीं है।

संचालकनाड़ी और ऐन्ड्रिक पेशियां—संचालकनाड़ियां कुछ अंशमें सिरेपर अवसादित होती हैं, किन्तु ऐन्ड्रिक मांसपेशियां प्रभावित नहीं होती।

नेत्र—सूची और एट्रोपीनद्वारा तारामण्डल (Iris) के वातनाडीमूत्र उत्तेजित होनेसे और नेत्रचेष्टनी नाड़ियों (Cculo-Motor Nerves) के अन्त भाग (Peripheral Ending) का पक्षध होनेसे बनीनिका (Pupil) प्रसारित होती है। इसके अतिरिक्त नेत्रके भीतरका संचाप (Intra Ocular Tension-) बढ़ जाता है।

सूची वृद्धी वृक्क और अन्त्रकी क्रियाद्वारा मूत्र और मलके साथ देहसे बाहर निकलती है। इस हेतुसे एट्रोपीन द्वारा विषाक्त व्यक्तिके मूत्रकी वृद्ध किसी जन्तुके नेत्रमें डालनेपर उसकी पुतली फैलजाती है। एवं मूत्रकी रासायनिक परीक्षा करनेपर भी एट्रोपीन प्रतीत होता है।

रक्तसंचालन—सूची और एट्रोपीन बहुत शीघ्रतासे रक्तमें प्रवेशकर सब रक्तप्रणालियोंमें सम्यन्धवाले गति विधायक वातनाड़ियोंके मूल उत्तेजित करके और हृदय की क्रिया बढ़ाकर धमनियोंके भीतर संचापकी वृद्धि कराते हैं। विष मात्रामें सेवन करनेपर सब रक्तवाहिनियोंके गति विधायक वातनाड़ियोंका दीवारोंका पक्षाघात होता है। रक्तवाहिनियोंकी दीवारोंका पैशिक आवरण अवसन्न होता है तथा हृदयकी मांसपेशी साक्षात् सम्यन्धसे अवसादग्रस्त होजाती है। इस हेतुसे धामनिक संचापका ह्रास होजाता है। बेलाडोनासे कभी कभी प्रथमावस्थामें नाड़ी मृदुगामी होनेका भी देखा जाता है।

श्वासोच्छ्वास—सूची वृद्धी (एट्रोपीन) का मध्यम मात्रामें सेवन करनेपर वह सुपुष्पास्थित श्वासोच्छ्वासीय वातनाड़ियोंके केन्द्रके ऊपर प्रबल उत्तेजना पहुँचाता है; और प्राणदानाड़ियोंके अन्त भाग, जो फुफ्फुसोंसे सम्यन्ध बाला है, उसका पक्षध करता है। इस तरह श्वासनलिकाकी मांसपेशियोंको शिथिल करता है। फिर अवाध्य रूपसे फुफ्फुसोंमें वायुका प्रवेश होता है; और श्वास नलिकामेंसे श्वात्मिक सावका ह्रास होजाता है। संज्ञा वहनाड़ियोंके अन्तभाग का अवसादन हो जाता है। परिणाममें संवेदना और बाहर निकलने वाले कफ का ह्रास होजाता है। इस हेतुसे तमक श्वास और काली खांसीमें एट्रोपीनका अन्तः जेपररूपसे उपयोग किया जाता है।

अधिक मात्रामें उपयोग करनेपर श्वासोच्छ्वास क्रिया मंदवेगपूर्वक निर्बल और अनियमित बन जाती है। फिर श्वासावरोध (Asphyxia) होकर मृत्यु होजाती है।

सूची अल्प मात्रामें इड़ा पिङ्गला नाड़ियोंके दमनकारी (Splanchnic) सूत्रोंके सिरको अवसादितकर अन्त्रकी दीवारकी मांसपेशियोंके आवरणके आक्षेपका ह्रास करती है। मध्यम मात्रा देनेपर आन्त्रिक वात-नाड़ी ग्रन्थियोंका पक्षाघात होकर पुरःसरण क्रियाका लोप होजाता है। किन्तु फिर भी अन्त्र की मांसपेशियोंके सूत्रकी उत्तेजनशीलता वर्तमान होती है। इस हेतुसे अन्त्रके किसी स्थानको उत्तेजित करके स्थानिक संकोच उत्पन्न करती है; किन्तु पुरःसरण क्रिया नहीं बढ़ती। अधिक मात्रामें अन्त्रकी संचालन क्रिया स्थगित होजाती है; अन्त्रकी अनैच्छिक मांसपेशियोंके सूत्र सब पक्षवधसे ग्रसित हो जाते हैं। इस कारणसे स्थानिक उग्रता प्राप्त होनेपर भी अन्त्र अति न्यूनांशमें संकुचित होता है; अथवा प्रारम्भमें संकुचित नहीं होता।

स्त्रावण क्रिया—स्त्राव कराने वाली सब ग्रन्थियोंके कोष समूहों (Secretory cells) में जो अन्तिम वातनाड़ी, सूत्र प्रसारित हुए हैं; उनका सामयिक पक्षवध हो जानेसे वृक्कोंके अतिरिक्त सब ग्रन्थियोंकी स्त्रावण क्रियाका ह्रास हो जाता है। एवं कभी कभी मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है।

सूची जिह्वा और हन्वधरीया ग्रन्थियोंकी वातनाड़ियोंमेंसे पश्चिमा नाड़ी ग्रन्थियों (Posterior Ganglion) के अन्तभागको वधिर बनाता है। जिस तरह इड़ा पिङ्गलाकी नाड़ियोंपर उत्तेजना पहुँचती है; उस तरह इन ग्रन्थियोंपर साक्षात् रूपसे असर नहीं होता; फिर भी स्त्रावका रोध हो ही जाता है (वात-नाड़ियोंके शैथिल्यकर सूत्र समूह Vasodilating) का पक्षवध नहीं होता। इड़ा पिङ्गलाकी नाड़ियाँ उत्तेजित होनेपर पुनः स्त्रावण क्रिया होने लगती है।

इड़ा पिङ्गलाकी नाड़ियोंके पक्षाघातसे मुख, नाक, कण्ठ और श्वासनलिका में रही हुई श्लैष्मिक ग्रन्थियोंके स्त्रावका अवरोध होजाता है। स्त्राव कराने वाली ग्रन्थियोंके प्राणदा नाड़ियोंके तन्तुओंका पक्षवध होजाता है। इस हेतुसे आमाशय, अग्न्याशय और अन्त्रका स्त्राव कम होजाता है। एवं स्वेद ग्रन्थियों की वातनाड़ियोंके अन्तका पक्षवध होता है। परिणाममें अत्यधिक बलपूर्वक स्वेदावरोध क्रिया प्रकाशित होती है।

स्तन्य निःसारक ग्रन्थियोंके स्त्रावपर पक्षवधके समान असर नहीं होता। कारण, इनके स्त्रावसे सम्बन्ध वाले सूत्र नहीं हैं। किन्तु सूची प्रधान लेप लगाने से स्तन्यवृद्धिका ह्रास होता है।

पचन संस्थान—आमाशयमें एट्रोपीन जानेपर आमाशयके अन्तमें रहे हुए द्वारपर आक्षेप आता है, तो उसे दूर करता है और आमाशयकी स्वाभाविक पुरःसरण क्रियाके भीतर हस्तक्षेप नहीं करता। (प्रबल शूल हो, तो उसे दूर करता है) इस तरह सामान्य औषधीय मात्रा होनेपर अन्त्रकी सामान्य पचन

क्रियाको भी प्रभावित नहीं करता। विरेचन औषधि जन्य वेदना और क्रियामें अनियमितता आ गई हो तो, उसे मिटाता है। पशुओंको बड़ी मात्रा देनेपर उनके अन्त्रकी परिचालन क्रिया बढ जाती है।

मूत्र संस्थान—वृक्कों पर सूची वूटीका प्रभाव अनिश्चित है। पित्ताशय नलिका, मूत्राशय, मूत्राशयनलिका, गर्भाशय, मूत्रप्रसेक नलिका और शुक्रसे सम्बन्ध वाली अनैच्छिक पेशियां, जिनमें संचालक वातनाडियां प्रवेशित हैं, ये सब बधिर बन जाती हैं। इस हेतुसे एट्रोपीन उन अवयवोंके आक्षेपको, दूर करता है। पित्ताशयनलिका और गवीनी (वृक्कसे मूत्राशय जानेवाली नलिका) को सहायता देकर अश्मरी जन्य वेदनाका हास कराता है।

मात्रा—पानका चूर्ण ॥. से ३ ग्रेन (१॥ रत्ती), मूलका चूर्ण ॥. से २ ग्रेन।

सूचना—बालक सूचीकी बड़ी मात्रा सहन कर सकता है; किन्तु वृद्ध मनुष्य मध्यम मात्रा भी सहन नहीं कर सकता। इस हेतुसे कनीनिका प्रसारणार्थ भी वृद्ध मनुष्यके नेत्रमें हो सके तब तक एट्रोपीनके बूँद नहीं डालना चाहिये।

डाक्टररी सूची प्रयोगः—

(१) सूची स्वरस—(*Succus Belladonae*) तरुण शाखासह पानों को कूटकर रस निचोड़ लेवें। फिर छान कर ३ भाग स्वरसमें १ भाग अल्को-हाल मिलाकर ७ दिन रख देनेपर टिकाऊ स्वरस तैयार हो जाता है। मात्रा—५ से १५ बूँद।

(२) सूचीघनसार—(*Extractum Belladonnae Siccum*) सूची के ताजे पान और कोमल शाखाओंको कूटकर रस निचोड़ लेवें। इस रसको १३० डिग्री फारनहीट (५४. ४ सेण्टीग्रेड) पर गरम करें। फिर रसको वस्त्रसे छान लेवें। ऊपरके गाढे द्रव्यको अलग रखें और रसको २०० डिग्री फा० ही० (९३. ३ सेण्टीग्रेड) पर तपाकर फिल्टर पेपरसे छान लेवे। उस रसको वाष्प यन्त्र द्वारा पकावें और उसके साथ पृथक् रखे हुये द्रव्यको अच्छी तरह मिला लेवें। पश्चात् १४० डिग्री फा० ही० (६० सेण्टीग्रेड) पर तपा नरम घनसार बना लेवे। इस घनके भीतर चार १ प्रतिशतके हिसाबसे रहता है। मात्रा—॥. से १ ग्रेन।

(३) सूची तरलसार—(*Ext. Belladonnae Liq.*) यह मूलमेंसे बनाया जाता है। सूची मूलका चूर्ण (२० नं० की चलनीसे छाना हुआ) १००० ग्राम और अल्कोहाल तथा वाष्पजल यथा प्रयोजन लेवें। ७ भाग अल्कोहालमें १ भाग वाष्पजल मिला, उसे सूची चूर्णके साथ संमिलितकर (व सत्वपातन यन्त्र द्वारा पनःचरण प्रतिक्रिया / *Repercolation*) करके

तरल सत्व बना लेवें। जब तक प्रति ३ ग्रामसे १ मिली मीटर क्षरण सत्व प्राप्त न हो, तब तक वाष्पजल मिश्रित अल्कोहाल मिलाते रहना चाहिये। मात्रा १ से १ बूँद तक। इसका उपयोग विशेषतः लेप, मलहम और मर्दन बनानेमें होता है।

४. सूची लेप—(Emplastrum Belladonnae) इसमें चार ०.२५% रहता है।

सूची तरल सार ५० तोले और रालका लेप (Resin Plaster) १३७॥ तोले लेवें। पहले तरल सारको वाष्पपर उवाले। फिर चतुर्थीश शेष रहने पर रालका लेप पिघलाकर मिला लेवें।

५. सूची मर्दन—(Linimentum Belladonnae) इसमें चार ०.३७५% रहता है।

सूची तरलसार ५० तोले, कपूर ५ तोले, वाष्प जल १० तोले और अल्कोहाल यथा प्रयोजन मिलावे पहले कपूरका द्रव ६ गुने अल्कोहालमें करें। फिर सबको मिला शेष अल्कोहाल डाल १०० तोले पूरा कर लेवें।

६. सूची वर्ति—(Suppositorium Belladonnae) प्रत्येक वर्तिमें १।६० ग्रेन चार रहता है। यह वर्ति कोकम अमचूरके तेल (Theobroma Oil) में मिलाकर १-१ ग्राम की वर्ति बना लेवें।

७. एट्रोपीना—(Atropina, Atropine, Atropia) यह उपचार सूची के तुरन्त सुखाये हुए मूलमें से तैयार करते हैं। यह वर्णहीन, स्वच्छ, मुलायम, सुईकी नोक सदृश दानेदार और गंधहीन होता है। यह अल्कोहाल, क्लोरोफार्म और इथरमें सरलता पूर्वक गल जाता है। एवं ५०० गुने जलमें भी द्रव-रूप हो जाता है। यह क्षारीय प्रतिक्रिया विशिष्ट होता है। नेत्रमें डालनेपर पुतलीको प्रसारित करता है। मात्रा १।२०० से १।१०० ग्रेन तक।

इसकी क्रिया सूचीके समान, किन्तु उससे अधिकतर प्रबल होती है। आभ्यन्तरिक प्रयोग अति सम्हाल पूर्वक होता है कनीनिका प्रसारण केलिये सूचीकी अपेक्षा यह विशुद्ध और विशेष उपयोगी माना गया है। कनीनिका प्रसारणार्थ विशेषतः एट्रोपियामेंसे लाइकर एट्रोपिन सल्फास बनाकर उपयोगमें लेते रहें।

एट्रोपीनके सेवनसे सुषुम्णा आक्षेपग्रस्त होती है, और प्रत्यावृत्त क्रिया बढ़ जाती है। श्वासकेन्द्र और हृदयकी क्रियाके दमनकारी (Inhibitory) वातनाड़ी मूल उत्तेजित होते हैं। रक्तवाहिनियोंका संचालक विधायक वातमण्डल उत्तेजित होता है। इस हेतुसे धमनियोंमें रक्त दबाव बढ़ जाता है। मांस पेशियोंकी संचालक वातनाड़ियां पक्षाघात ग्रस्त होजाती हैं। सबसे पहले दोनों शाखाओं

की मांसपेशियां अवसन्न होजाती हैं। प्राणदा नाड़ियोंकी दोनों शाखायें पचाघात ग्रस्त होजाती हैं। हृदय और दोनों कुष्ठकुसुमें गई हुई प्राणदा नाड़ियोंकी अन्त्य शाखा पचाघात ग्रस्त होती है। लाला ग्रन्थियां और स्वेद ग्रन्थियोंका पचाघात होजाता है। इडा पिंगलाके दमनकारी सूत्रों (Splanchnic) का जन्म भाग अवसन्न होजाता है।

अधिक मात्रामें स्वेदन करनेपर केन्द्रमुखी वातनाड़ियोंकी क्रिया किंचित् अवसन्न होती है। नेत्रके संचालक विधायक सब वातनाड़ियोंके सिरे अवसन्न होते हैं। एवं इडापिंगलाकी (समवेदक) वातनाड़ियां उत्तेजित होकर तारामण्डनके ऊपर क्रिया दर्शाती है। जिससे उसकी मांसपेशीमें निर्वलता आती है; एवं दृष्टि शक्तिमें विकृति होती है।

एट्रोपियाका शिरामें अन्तःश्लेषण किया जाता है। यह प्रयोग स्वल्प मात्रामें करनेपर मुख और कंठके भीतर शुष्कता आजाती है; मुँहलाल होजाता है; नेत्रकी पुतली फैल जाती है; और दृष्टि शक्तिकी विकृति होजाती है। एवं कभी कभी शरीरपर लाल-लाल पिट्टिकायें निकल आती हैं। अधिक मात्रादेनेपर वातकेन्द्र उत्तेजित होकर मस्तिष्कको उत्तेजित करता है। जिससे उन्मत्तता आती है। गैरी आनन्ददायक प्रलाप करता है; और उसके मनमें अनेक स्मृतिजनक कल्पना आती रहती है। फिर क्रमशः निद्रा आती है। हृदय और धमनीसमूह उत्तेजित होते हैं। यह उत्तेजना प्राणदा नाड़ियोंकी प्रशाखा या केन्द्रपर पचाघात क्रिया द्वारा नहीं होती; किन्तु हृदयसे सन्धन्धवाली प्राणदा-नाड़ियोंके अन्त भागपर क्रिया होकर यह उत्तेजना आती है। परिणाममें दायकी मांसपेशी पचाघातग्रस्त होजाती है। फिर हृदयके प्रसारणकालमें रक्त पूर्ण हृदय बन्द होजाता है।

धमनीका दबाव पहले बढ जाता है। फिर ह्रास होता है। आमाशयरस, लाला, श्वास प्रनलिकाओंका श्लेष्मिक रस और प्रमेद बन्द होजाता है। ये सब घटना ग्रन्थिसमूहोंकी वातनाड़ियोंके अप्रभागका पचाघात होनेसे होती है। प्रायः स्तन्योत्पत्तिपर असर नहीं होता।

प्रारम्भमें पेशाब बलपूर्वक बाहर निकलता है; किन्तु थोड़ेही समयमें मूत्राशयका स्वल्प पचाघात होजाता है। आमाशय, अन्त्र, गर्भाशय, प्लीहा, वृहद् श्वासनलिका और इतर यन्त्र समूह, जिनमें परतन्त्र मांसपेशियां हैं; उन सबकी क्रियाका ह्रास होजाता है।

शारीरिक उत्तापकी वृद्धि होती है। तारामण्डन (Iris) विस्फारित होता है। मूत्रके साथ एट्रोपिया बाहर आता है; किन्तु अधिकांश देहमें शोषित होजाता है।

एट्रोपियाका अधिक मात्रामें उपयोग करनेपर श्वासोच्छ्वास केन्द्र और रक्तप्रणाली संचालक केन्द्र उत्तेजित होता है; किन्तु विषाक्त मात्रामें इनका पक्षवध होजाता है।

शारीरिक उत्ताप—अधिक मात्रामें सूचीका सेवन करानेपर वह उत्ताप उत्पादक केन्द्र (Heat Generating Centre) पर उत्तेजना पहुँचाता है। जिससे शारीरिक उत्ताप बढ़ जाता है। यदि युवा मनुष्यके समान आनुपातिक मात्रामें बालकोंको दिया जाय, तो प्रभाव नहीं डालता। एवं वृद्ध मनुष्यपर भी आसानीसे योग्य परिणाम नहीं आता। बहुधा बालकोंको १-२ डिग्री उष्णता बढ़ जाती है। विष मात्रामें सेवन होनेपर उत्ताप सत्वर गिर जाता है।

नाड़ी—सूची बूटी और एट्रोपीन लघु मात्रा (१/१५० ग्रेन) में भी प्राणदा नाड़ीके केन्द्रको उत्तेजित करते हैं। परिणाममें नाड़ी मंद होजाती है। यदि एट्रोपीनकी बड़ी मात्रा (१/७५ ग्रेन) दीजाय, अथवा पुनः दूसरी बार लघु मात्रा दी जाय, तो प्राणदा नाड़ी केन्द्र अवसादित होता है। जिससे नाड़ी स्पन्दन तेज होजाता है। नाड़ीकी शीघ्रता होनेपर सूची बूटी हृदयके वेग या आवाजको नहीं घटा सकती।

संक्षेपमें गुणधर्म—सूची और एट्रोपीनका प्रभाव।

१. मस्तिष्क उत्तेजना होनेपर प्रलाप।
२. सुषुम्णास्थ जीवनीय केन्द्रपर उत्तेजना पहुँचनेपर श्वसनवृद्धि, प्राणदा नाड़ीकी तेजी (नाड़ी मंद), और संचालक नाड़ियोंमें उत्तेजना।
३. अवसादन क्रिया होनेपर संवेदक नाड़ियोंके सिरेपर असर होता है।
४. गुहागत कोमल पेशियोंमें गये हुये संचालक नाड़ियोंके सिरे अवसादित होनेपर (श्वासनलिका, आमाशय, अन्न, पित्ताशयनलिका आदिके) अस्वाभाविक आकुंचन होता है।
५. परिस्वतन्त्र नाड़ियोंके सिरे अवसादित होनेपर नेत्रकी तृतीया नाड़ी और प्राणदा नाड़ियोंके सिरे अवसाद प्रस्त होते हैं; किन्तु हृदय मुक्त रहता है।

सूची और अफीमकी क्रियामें प्रभेदः—

अफीम

१. दोनों नेत्रोंकी कनीनिका संकुचित।
२. प्रलाप और आक्षेपका अभाव।
३. स्तम्भनक्रिया उपस्थित।
४. खुजलीकी उत्पत्ति।
५. सुषुम्णापर असर नहीं।

सूचीबूटी

- कनीनिका प्रसारित।
- प्रलाप और मांसपेशियोंका आक्षेप मूत्रवृद्धि और क्वचित् विरेचन।
- देहपर लाल रंगके ददौरे।
- सुषुम्णापर बिलक्षण प्रभाव।

६. बाह्यप्रयोगकी अपेक्षा उदरसेवनसे विशेष लाभ ।

७. बालकपर थोड़ी मात्रामें प्रयोगकरने में भी संशय ।

उदर सेवनकी अपेक्षा बाह्य प्रयोग से वेदनाका विशेष निवारण ।
बालकपर अपेक्षाकृत अधिक मात्रा में प्रयोग हो सकता है ।

उपयोग—सूचीबूटी बारामूला (काश्मीर) से पंजाब, यू. पी. बंगाल, बम्बई आदि प्रान्तोंमें जाती है। यह अति घातक विष होनेसे प्राचीन आचार्योंने तथा यूनानी वालोंने इसका उपयोग नहीं किया। डाक्टरोंमें इसका अत्यधिक उपयोग हो रहा है। यह जैसा विष है, वैसा ही अमृत भी है। जब मस्तिष्क औ वातनाड़ियोंको उत्तेजना देनी हो, आक्षेपोंका निवारण करना हो या वेदनाव दमन करना हो, तब यह आशीर्वादके समान कार्य करती है। लाखों रोगियोंपर प्रयोग होजानेसे इसके गुणधर्म और लाभ हानि निर्णित होगये हैं। रोगशांमक मुख्य औषधि रूपसे इसका प्रयोग बहुत कम रोगोंपर होता है। विशेषतः वेदना प्रद लक्षणोंका शमन और उपद्रवोंका दमन करनेकेलिये अनेक रोगोंकी विविध अवस्थामें यह प्रयोजित होती है।

सूचीबूटी मस्तिष्क उत्तेजक है। इस हेतुसे अनेक बार मस्तिष्कके अवसन्ना-वस्थामें प्रयोजित होती है। यह सुषुम्णास्थित श्वासोच्छ्वास केन्द्रपर उत्तम उत्तेजक रूपसे सहायक होती है। एवं वातवाहिनियोंके चेतनाधिक्य (Neurosis) मृगी जीर्ण, मदात्यय, नृत्यवात (Chorea) और शिरःशूल आदिपर यह प्रशंसित है। यद्यपि इन रोगोंको यह दूर नहीं करती; तथापि आक्षेप और वेदनाका सत्वर हास करा देती है।

मस्तिष्क और वातवहामण्डलमें उग्रता पहुँचनेसे उत्पन्न नृत्यवात (Chorea) में सूची वातसंस्थाकी उग्रताके दमनार्थ प्रयोजित होती है। साथमें जसद या रौप्य भस्म मिलायी जाती है। सूची या एट्रोपिया स्थानिक वेदनाहर होनेसे वात शूल होनेपर व्यवहृत होता है। गृध्रसी जनित शूल, कटिशूल, मूत्राशयमें शूल आदिपर इसका उदर सेवन कराया जाता है। परिणाममें संज्ञावाही वातनाड़ियों के अग्र भागोंका पक्षवध होकर शूल जनित वेदना शान्त होजाती है।

पित्ताशयकी अशमरी जनित शूलका दमन करनेकेलिये एट्रोपीनका इंजेक्शन रूपसे उपयोग होता है। एवं यह अन्त्रावरणकी व्याधिमें भी पीड़ाका हास करानेमें लाभदायक है।

विविध प्रकारके आशुकारी प्रदाह और सुषुम्नाकी विकृतिपर सूची बूटी और एट्रोपीन अनुमोदित हुए हैं। ये सूक्ष्म सूक्ष्म कैशिकाओंका संकोच करते हैं। बड़े हुये दूधके स्रावका हास कर देते हैं। स्तनप्रदाह और रक्ताधिक्य होने पर स्तनमांसी स्त्रीको शूल चलने लगता है, उस पर भी इनका जगनहार किया

जाता है। एवं सगर्भा स्त्रियोंके मुखमें बारबार थूक आते रहनेपर और मस्तिष्क विकारपर भी ये व्यवहृत होते हैं।

सूची और एट्रोपिया रक्तके श्वेताणुओंपर क्रिया करके पूयोत्पत्तिको बन्द करते हैं। इस हेतुसे इसका प्रयोग मलहम रूपसे होता है। एवं उदर सेवन भी कराया जाता है। ये कम मात्रामें मांस पेशियोंके आक्षेपका दमन करते हैं। एवं विरेचन ओषधिको सहायता पहुँचाते हैं। इसलिये इसका उपयोग कोष्ठवद्धता, अन्त्रावरोध, पित्ताशयमें अश्मरी, वृक्काश्मरी और तमक श्वासपर होता है।

सूची बूटीका स्थानिक प्रयोग और उदर सेवन करानेसे प्रस्वेद रोध होता है। इस हेतुसे अति प्रस्वेदके दमनार्थ इसका उपयोग किया जाता है। राजयक्ष्मा में रात्रिको अति प्रस्वेद आनेपर ये अति लाभदायक सिद्ध हुई है।

“वातवह संस्थानमें उत्तेजना आनेसे उत्पन्न अनेक रोगोंमें सूची बूटी लाभ पहुँचाती है। जैसे अधो अर्धाङ्ग पक्षवध रोगमें यह विशेष उपकारक है। कण्ठ-रोहिणी जनित पक्षवधमें भी लाभ पहुँचाती है। आशुकारी सुषुम्णा प्रदाह और रक्ताधिक्यके हेतुसे या सुषुम्णा विधानमें विकृति होनेपर अधो अर्धाङ्गवात होनेपर रक्ताधिक्य और प्रदाह आदिमें विविध लक्षण उपस्थित होते हैं। तीव्र या स्थिर आक्षेप, बारबार खुजली चलना, लिंगमें उत्तेजना या संज्ञावाही वातनाडीमें उत्तेजना होती है। अथवा खुजली, दाह उत्ताप या शैत्यबोध, पट्टी, बांधने या दवानेके समान कष्टका भास होना आदि लक्षण होते हैं। अथवा धमनियोंकी वातनाडियोंमें उग्रताके लक्षण अवश अवयवकी शीर्णता, शोथ, शय्याक्षत, मूत्रमें चार वृद्धि आदि प्रकाशित होते हैं। उन सबको सूची बूटी दूर करती है। सूचीसे सुषुम्णा और उसके आवरण दोनोंमेंसे रक्तका परिमाण कम होजाता है। इस हेतुसे लाभ पहुँच जाता है।”

“उन्माद रोगमें सूची वातसंस्थाकी उग्रताको दमन करती है; तथा वातसंस्थामें स्थिरता और निद्रा लादेती है। कपूरके साथ सूची बूटीका उपयोग करना चाहिये; एट्रोपीनका अन्तःक्षेपण भी किया जाता है।”

“ज्वर और विसर्प आदि व्याधियोंमें प्रलाप, अनिद्रा, वातसंस्थामें उग्रता और व्याकुलता उपस्थित होनेके साथ यदि नेत्रकी कनीनिका आकुंचित हो, तो अफीमका प्रयोग नहीं किया जाता; किन्तु उस समय सूची बूटीका ही प्रयोग किया जाता है। कपूर या कस्तूरीके साथ मिलाकर देनेसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है।”

“निमोनिया—न्युमोनिया रोगमें आकस्मिक उपशम (Crisis) होनेपर सूचीका उपयोग करनेसे वातनाडियोंको उत्तेजित करके लाभ पहुँचाती है।”

“कण्ठरोहिणी—कण्ठरोहिणी रोगकी प्रथमावस्थामें जब कण्ठनलिका और उपजिहिकाएं प्रवाहयुक्त होगई हों, किन्तु रसस्रावकी उत्पत्ति न हुई हो; तब तक सूची-स्वरसका उपयोग करनेसे यथेष्ट फलकी प्राप्ति होजाती है।”

“प्रथिविसर्प—(Erythema Simplex) इस व्याधिमें सूची स्वरस दिनमें ३ बार देते रहनेसे रोगका सत्वर दमन होता है।”

“हृदयरोग—हृदयके कतिपय रोगोंमें जब नाड़ी प्राणदानाड़ियोंकी उत्तेजना (कार्य विकृति) से अस्वाभाविक मंद होगई हो; तब वेलाडोना उपयोगी औषधि है। कण्ठरोहिणी जन्य पक्षवधमें हृदयगति मंद होनेपर यह लाभदायक माना गया है। एवं वातनाड़ियोंकी विकृतिसं उत्पन्न हृदयावरोधपर यह अति हितकारक सिद्ध हुआ है।”

“हृदयके कपाटकी वेदनासे उत्पन्न हृत्कम्पमें हृदयपर सूची लेप या सूचीके मर्दनका प्रयोग किया जाता है। यदि रोग प्रबल आशुकारी है, तो सूचीकी अपेक्षा डिजिटेलिसका उपयोग विशेष लाभदायक माना जाता है। द्विषत्र कपाट की पीड़ामें कभी कभी सूची बूनीसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है; किन्तु प्रयोग अधिक दिनोंतक करना चाहिये। अतः कितनेक चिकित्सक शीघ्र फलदायी डिजिटेलिसको व्यवहृत करते हैं।”

“अस्त्रचिकित्सा—करनेके पहले एट्रोपीनका उपयोग अन्तःक्षेपण रूपसे किया जाता है। जिससे चेतनाहर क्रिया होकर हृदयसे सम्बन्धवाली प्राणदानाड़ियोंकी क्रियाका दमन होता है और हृदयकी गतिमें प्रतिबन्ध नहीं होता। इसके अतिरिक्त यह लालास्राव और श्वासनलिकाके स्रावका भी ह्रास करा देता है।”

“हृदयावरोध—यदि किसी हेतुसे या किसी रोगमें हृदयकी क्रियाके लोप-का उपक्रम होनेपर, यथा धक्का (Shock) लगने या दुर्बलताजनित अकस्मात् हृदयक्रिया लोप (Syncope) तथा विसूचिका रोगमें शक्तिपातावस्था आदिमें सूची बूटी उत्कृष्ट औषध है। १/१५० से १/४० घनतक एट्रोपिन सल्फासका अन्तःक्षेपण करनेपर तत्काल हृदयक्रिया सबल बनजाती है।”

“मदात्यय रोगमें—सूची बूटी वातसंस्थानमें उत्तेजना दर्शाकर तथा निद्राप्रद बनकर विलक्षण उपकार दर्शाती है। कनीनिका संकुचित होनेपर अफीमका निषेध होता है, तब इससे अच्छा लाभ पहुँच जाता है।”

“नेत्ररोग—विविध चक्षुरोगोंमें कनीनिकाका प्रसारण और वेदनाका निवारण करानेकेलिये सूचीबूटीका स्थानिक प्रयोग किया जाता है। उदा० मोतियाबिन्दु (Cataract) होनेपर प्रथमावस्थामें दृष्टिमणि (Crys' alline-

Lens) का मध्यम भाग मात्र यदि विकृत हुआ हो, तो सूची (एट्रोपिया) का प्रयोग करनेसे कनीनिका (Pupil) में चारों ओरसे प्रकाश प्रवेश करके दृष्टि-मणिकी विकृतिको दूर कर देता है। मोतियाबिन्दु पड़नेपर अस्त्रचिकित्सा करनेके पहले एट्रोपीनका स्थानिक प्रयोग करनेसे कनीनिका प्रसारित होकर तारामण्डल (Iris) को अस्त्र मार्ग से दूर रख देता है। इस हेतुसे वह कट नहीं सकता। इसके अतिरिक्त कनीनिका प्रसारित होनेसे मोतियाबिन्दु सगलतापूर्वक निकल सकता है; तथा अस्त्र चिकित्सा करनेपर कटेहुये शुक्लमण्डल (Cornea) का तारामण्डलके साथ चिपक जानेका सन्देह नहीं रहता। एवं अस्त्र जनित वेदना और प्रदाह आदि भी निवारित होते हैं।”

तारामण्डल प्रदाह—(Iritis) रोगमें सूचीका प्रयोग करनेपर कनीनिका प्रसारित होती है। जिससे रक्तस्थ फाइब्रिन (Fibrin) द्रव्यद्वारा कनीनिकाका अवरोध होनेकी भीति नहीं रहती। एवं प्रदाहजनित पीड़ाकी निवृत्ति होती है।”

“नेत्रमें एट्रोपिन डालनेपर इसका प्रवेश अग्रिमा जलंधानी (Anterior Chamber) में होनेपर तीसरी वातनाड़ी के शाखा समूहका पञ्चवध होता है। यह शाखा समूह कनीनिका संकोचक (Sphincter Pupillae) पेशीका पोषण करता है। यह पेशी वातनाड़ी के पञ्चवधके हेतुसे दुबेल बन जाती है। एवं इड़ापिङ्गला नाड़ियोंके तन्तुपर प्रभाव पहुँचनेपर शैथिल्यकर मांसपेशी (Dilator Muscle) उत्तेजित होती है। यह क्रिया पूर्णार्शमें स्थानिक होती है यदि इसमें वेदना होती हो, तो वह तत्काल दूर होजाती है।”

“वक्तव्य—संधानपेशी (Ciliary muscle), जो तारामण्डलकी बाहरकी परिधिमें अवस्थित है, उसका पक्षाघात होनेसे दूर देखकर निर्णय करने वाला स्थान नष्ट होता है। एवं नेत्रके भीतरका रक्तभार बढ़ जाता है। इसी हेतु से अधिमन्थ (नेत्र पटलमें) तरलाधिव्यसे दबाववृद्धिरूप विकार (Glaucoma) में एट्रोपियाका उपचार निषिद्ध किया है।”

“शुक्ल मंडलमें क्षत होनेपर सूची बूटीका स्थानिक प्रयोग करनेसे कनीनिका प्रसारित होती है। जिससे शुक्लमण्डल तारामण्डलके साथ चिपक नहीं जाता। एवं यदि शुक्लमण्डल का भेदन करे, तो भी उस छिद्र (क्षत) मेंसे तारामण्डलके निकलनेकी भीति नहीं रहती।”

“वातप्रकोप—गलगण्ड या इतर कारणसे उत्पन्न चक्षुप्रदाहपर सूचीबूटीका प्रयोग करनेसे सत्त्वर पीड़ा शमन होती है। एवं प्रकाशकी ओर देखनेके कष्ट और वेदनाका ह्रास होकर रोग निवृत्त होजाता है। इनके अतिरिक्ति सूची द्वारा कनीनिका प्रसारित करनेपर नेत्रके भीतर विविध रोगोंका निर्णय सरलता पूर्वक होजाता है। नेत्र वीक्षण (Ophthalmoscope) यन्त्रद्वारा नेत्रके भीतर देखने

के लिये एट्रोपियाके प्रयोगकी पूरी पूरी आवश्यकता रहती है।

उपर्युक्त उद्देश्यकी सिद्धयर्थ सूचीका महलम नेत्र पुटपर और नेत्रके चारों ओर मर्दन करना चाहिये; या घन २ ग्रेनको १ औंस जलमें मिलाकरके २ चूंद नेत्रमें डालने चाहिये; अथवा एट्रोपियाके द्रवके चूंद डालने चाहिये।

“मूत्ररोग—मूत्रयन्त्र और जननयन्त्रके रोगोंपर सूची उपयोगी है। यथा—सुजाकजनित मूत्रप्रसेक नलिकामें वेदना (Chordee), शुक्रमेह (Spermat. orrhoea) मूत्र धारण की अक्षमता (Retention of urin), के कतिपय प्रकार, रात्रिमें बालकोंका शय्यामें मूत्रत्याग, मूत्राशय, गविनि (ureter) और मूत्रप्रसेक नलिकाका वेदनायुक्त आक्षेप, अश्मरी, पौरुषप्रन्थि प्रदाह (Prostatitis) और मूत्राशय प्रदाह (Cystitis) आदिपर हितावह है।”

“मूत्रप्रसेक नलिका, मूत्राशय अवरोधक मांसपेशी और मलद्वार अवरोधक मांसपेशीके आक्षेपको दूर करनेकेलिये सूची वूटीका स्थानिक प्रयोग अति उपकारक है। लिंग नालके भीतर प्रयोगार्थ बुजीद्वारा इसके मलहमका प्रवेश और मूलाधार पीठपर मर्दन कराना चाहिये।”

“सूतिका रोगमें सांथल की शिराका आशुकारी प्रदाह (Phlegmasia Dolens) होनेपर सूचीवूटीके मलहमका स्थानिक प्रयोग करनेपर लाभ होजाता है। एवं गर्भाशय मुखकी कठिनताके हेतुसे प्रसवमें कष्ट होनेपर इस महलमका स्थानिक प्रयोग किया जाता है। इसके अतिरिक्त सूचीका आभ्यन्तरिक प्रयोग भी किया जाता है।”

“लाल विसूचिका बालकोंको अपचनजन्य विसूचिका होनेपर सूची वूटी लाभदायक औषधि है। इस व्याधि में ४ उद्देश्यसे चिकित्सा कीजाती है।”
१. आभ्यन्तरिक यन्त्रों में से रक्त पूर्णताका ह्रास कराना। २. समग्र शरीरमें कैशिकाओंकी क्रिया (Capillary Action) का संरक्षण। ३. अन्त्रकी मांसपेशियोंके श्लैष्मिक आवरणको सवल बनाना। ४. शारीरिक शक्तिकी वृद्धि ये सब उद्देश्य सूची वूटीके स्वरसके प्रयोगसे साधित होते हैं। इसरोगके सब विकार लक्षणोंसे विपरीत सूचीकी क्रिया होती है। रक्तसंचालन संस्थाकी अवसन्नताके हेतुसे सातिशय दुर्बलता और रसोत्सृजन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इन सब विकृतियोंका संशोधन सूची वूटी करती है।”

“अन्त्रावरोध रोग में कभी कभी यह विलक्षण लाभ पहुँचाती है। इस रोगपर गुदामें पिचकारी रूपसे सूची स्वरसका प्रयोग किया जाता है।

“मुख पाक—पारद सेवनके हेतुसे अत्यन्त मुँह आनेपर सूची वूटीका सेवन करानेपर शीघ्र प्रतिकार होता है।”

“गांठका आशुकारी प्रदाह, शीतलतासे उत्पन्न कर्णमूलिक प्रदाह (Mumps)

और कण्ठ, स्तन आदि स्थानोंमें प्रदाह होनेपर सूचीका स्थानिक और आभ्यन्तरिक प्रयोग करनेपर उपकार होजाता है ।”

“अवयवोंके ऊपर और त्वचाके पास रही हुई ग्रन्थिकी वृद्धि होनेसे पीड़ा होती हो; उसपर सूचीका लेप लगानेसे वेदना दूर होती है; और ग्रन्थिका ह्रास हो जाता है । यदि उस स्थानपर रोम हों, तो उनको दूर करदेना चाहिये । फिर लेप लगाना चाहिये । कदाच भूलसे वालोंको दूर न किया हो, तो पट्टी खोलने के समय अल्कोहलसे उसे भिगोकर फिर खोलना चाहिये । लेपको ८-१० दिन रखना चाहिये ।”

“कर्कस्फोट—गर्भाशयपर कर्कस्फोट होनेपर वह निवृत्त तो नहीं हो सकता; किन्तु पीड़ाको दूर करनेकेलिये १ ग्रेन सूचीके घनकी सपोजिटरी (वर्ति) रूपसे प्रयोग करना चाहिये । कमरपर लेप लगानेसे भी लाभ पहुँचता है । यदि कर्कस्फोटका क्षत अति फैल गया हो, तो इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये ।”

“गलगण्ड और अर्बुद—इन रोगोंमें वेदना और व्याकुलताको दूर करने के लिये सूची वृद्धि विशेष उपयोगी है । इसका आभ्यन्तरिक और बाह्यप्रयोग किया जाता है ।”

“विविध प्रकारके स्फोटक, विद्रधि आदि रोगोंमें प्रदाहके दमन और वेदना के निवारणकेलिये सूचीवृद्धि प्रयोजित होती है । विद्रधि, अर्बुद, कर्कस्फोट, ग्रन्थि आदिके प्रदाहके प्रारम्भमें इसका प्रयोग करनेपर पूयोत्पत्तिक निवारण होता है । एवं पूय होनेपरभी प्रयोग करनेसे वेदना और प्रदाहकी निवृत्ति होती है । इन सब स्थानोंपर सूचीका उदर सेवन विशेष फलप्रद होता है ।”

१. वातशूल—विविध वातप्रकोपज शूलरोग और इतर वेदनाजनक रोगोंमें वेदनाके निवारणार्थ यह अति उपकारक है । गृध्रसी, तीक्ष्ण, वातरक्त वातशूल तथा मांसपेशियोंके आमवातज आक्षेप आदि रोगोंमें उत्पन्न वेदनापर इसके मलहम या मर्दनका स्थानिक प्रयोग करनेसे सत्त्वर लाभ पहुँचता है । इसके अतिरिक्त $\frac{1}{2}$ से १ ग्रेन मात्रामें एंट्रोपीनका आभ्यन्तरिक प्रयोग किया जाता है । आमवातजनित पीड़ापर इसका मर्दन हितकारक है । परन्तु इतना लक्ष्यमें रखना चाहिये कि, इसके बाह्य प्रयोगद्वारा व्याधि प्रतिकार होता है, तो आभ्यन्तरिक प्रयोग न करें ।

२. हृदयशूल—हृदयशूल रोगमें हृदयपर इसकी पट्टी लगानेसे लाभ होजाता है ।

३. पार्श्वशूल—पार्श्वशूल (Intercostal Neuralgia) होनेपर विशेषतः कक्षा (Herpes Zoster) से शूल होनेपर इसका अन्तःक्षेपण देनेसे वेदनाका ह्रास हो जाता है । साथ साथ इसका आभ्यन्तरिक प्रयोग भी करना चाहिये ।

अन्तरपर देते रहनेपर अश्मरीके निकल जानेमें सहायता मिल जाती है।

११. उदरशूल—यह शूल विशेषतः बालकको होनेपर सूचीसे तत्काल लाभ पहुँचता है। कब्जके साथ अपचन होनेपर सूचीका सेवन कराया जाता है। रोग प्रबल होनेपर १-२ ग्रेन मात्रामें सपोजिटरी (वर्ति) रूपसे प्रयोग करना चाहिये। बालकोंको मलावरोध, आफरा और उदरशूल होनेपर सूची अत्यन्त हितावह माना जाता है।

१२. अम्लपित्त—सूची स्वरस अम्लपित्त (Hyperchlorhydria) तथा आमाशयिक घ्रण आन्त्रिक घ्रण (Duodenal ulcer) जन्य अम्लपित्तकी उत्कृष्ट ओषधि मानी गई है। कारण, यह प्राणदा नाड़ियोंके अन्त भागपर अवसादक क्रिया करके अमाशयके भीतर आमाशयिक रसस्राव उत्पत्ति बन्द करती है। जिससे लवणाम्लकी उत्पात बहुत कम होजाती है। परिणाममें अग्न्याशयसे उत्पन्न आग्नेय रसका स्रावभी खमीर बननेमें निर्वल बन जाता है, तथा स्राव करनेवाली ग्रन्थियों सम्वन्धवाली प्राणदा नाड़ियोंके भन्त्रका पक्षध हो जानेसे आग्नेयस्राव कमभी होजाता है। इस कारणसे अम्लपित्त प्रधान व्याधियां निवृत्त होजाती हैं।

१३. स्तन्यशूल—स्तनोंमें शूलके सदृश वेदना होनेपर सूची अमोघ औषध है। यह दूधके अतिस्त्रावको रोकदेती है। स्तनोंपर पहले गुनगुने जलसे सेक करें। फिर सूचीघन या एट्रोपीनको ग्लिसरीनके साथ मिलाकर लगाना चाहिये या सूची मर्दनका प्रयोग दिनमें ४ बार करना चाहिये।

१४. शुचितियोंका शिरदर्द—(अ) दुर्बलता और अतिशय परिश्रमके हेतुसे एक प्रकारका शिरदर्द होता है। जिससे भ्रूपर और नेत्रमें अतिशय पीड़ा होती है। नेत्र भीतरसे बाहर निकल जायेंगे, ऐसा भासता है। इस विकारपर सूचीस्वरस ३-३ घण्टेपर देनेसे दर्द शान्त होजाता है।

(आ). रक्तवृद्धिसह—(Congestive) शिरदर्द होनेपर प्रकाशकी ओर देखना असह्य होजाता है; मुँह लाल होजाता है; और कानमें गुंज होती है। इस दर्दपर भी सूची वृटी सफल ओषधि है।

१५. नेत्रप्रदाह—नेत्रकी श्लैष्मिककलाका प्रदाह (Conjunctivitis) होनेपर सूची (एट्रोपिया) के भेजवूंद डालने और उदरसेवन करानेपर प्रदाहकी निवृत्ति होजाती है।

१६. कर्णशूल—इस रोगपर एट्रोपिया अमोघ औषध है। ३ वर्षके बालक केलिये १ ग्रेन और १० वर्षके बालककेलिये ४ ग्रेन एट्रोपियामें १ औंस जल मिला गुनगुना करें। फिर बालकको करवट सुलाकर कानमें २-३ बूंदें डालें; और १०-१५ मिनटतक जलको रहने देनेसे शूलका निवारण होजाता है।

१७. अर्शरोग—अर्शके मस्सेमें वेदना होनेपर सूचीबूटीका मलहम दिनमें २ या अधिक बार लगाया जाता है। इस मलहमसे वेदना और सूजन दूर होती है।

१८. गुदाकी त्वचा फटना—इस पीड़ाके निवारणार्थ सूचीकामलहम उपयोगी है। वेलाडोना घन १ ड्राम, नागशर्करा १ ड्राम और वेसलीन (या सूअरकी चर्बी) ६ ड्राम मिलाकर मलहम बनालेवें।

१९. गुदसंकोचनी पेशीका आक्षेप—सन्निरुद्ध गुद होनेपर मल निकलनेका मार्ग आकुञ्चित होता है। फिर मल सरलतासे बाहर नहीं आ सकता। इस विकारमें सूचीका प्रयोग वर्तिरूपसे कियाजाता है।

२०. मुहांसे—तारुण्यपिटिका और चिकने स्राव निकालनेवाली ग्रन्थियोंका प्रदाह (Acnevulgaris) रोगमें प्रदाहके दमनार्थ सूचीघन को ३ गुने धोये घृतमें मिलाकर दिनमें दो बार ५-१० मिनटतक कुछ दिनोंतक स्थानिक मर्दन कराया जाता है।

२१. जीर्ण मलाचरोध—बालक और युवा व्यक्तिको जीर्ण मलाचरोधके कतिपय प्रकारोंमें सूचीका व्यवहार किया जाता है। एलुवा या अन्य विरेचन औषधिके साथ सूची घनसार मिला देनेसे उदरशुद्धि होती है और अन्त्रको कष्ट नहीं पहुँचता।

२२. निरुद्धप्रकाश—शिरनाग्रत्वचा (Foreskin) आगेकी ओर मुड़ जाने (Phimosis) और खिंचाव होकर पीछेकी ओर मुड़जाने (Paraphimosis)पर इसके मलहमका स्थानिक प्रयोग करनेसे शीघ्र लाभ पहुँच जाता है।

२३. सुजाक—सुजाकके हेतुसे लिंगपर शोथ और कठिनता आनेपर कर्पूर मिलाहुआ वेलाडोनाके मलहमका स्थानिक प्रयोग करनेसे वेदना निवृत्त होकर लिंगमें शिथिलता आ जाती है। रात्रिको सोनेके समय मूलाधारपीठ (Perineum) पर मर्दन करना चाहिये।

२४. मूत्राशयप्रदाह—इस रोगमें सूची बूटीके स्वरसको अन्य प्रवाही ओषधि (चंदनासव या चन्दनके अर्क) के साथ देनेपर सत्वर लाभ पहुँच जाता है।

मूत्राशय मूत्र धारण करनेमें अक्षम होनेपर उसके प्रतिकारकेलिये सूची बूटीके समान दूसरी ओषधि नहीं है। किसी किसीको रात्रिमें निद्रावस्थामें मूत्र त्याग होजाता है। उसपर भी सूची बूटीका स्वरस अति हितावह है। बालकों को सूची स्वरस ५ बूंद शर्वत संत्रा ३० बूंद और जल ५ ड्राम मिलाकर दें। इस तरह दिनमें ३ बार देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें मूत्रधारण शक्ति सबल हो जाती है।

२५. उदकमेह (Diabetes insipidus)—इस रोगमें बार बार पेशाव होता रहता है,। 'तृषा अधिक लगती है परन्तु मधुमेहके समान शक्कर नहीं जाती, इस पर सूचीबूटी उत्तम औषध है। सूची या एट्रोपियाका सेवन करनेपर पेशावके परिमाणका ह्रास होता है; किन्तु प्यासका निवारण नहीं होता।

२६. शुक्रस्राव—अतैच्छिक वीर्य पतनपर सूचीबूटी उपकारक है, कितने-कोंको स्वप्नमें शुक्रस्राव हो जाता है। उन सबको जसदभस्म (मिंक सल्फास) आध ग्रेन और सूचीवन चौथाई ग्रेन मिलाकर देनेसे रोगका निवारण होजाता है।

२७. लाला-मेह—पेशावमें शुभ्रप्रथिन-लसीका (एल्ब्युमिन) दीर्घकाल पर्यन्त जानेपर बृक्कोके भीतर रही हुई कैशिकागुच्छ और सूक्ष्म मूत्रवाहिनियां प्रायः नष्ट हो जाती हैं, तब सूची बूटी देनेसे मूत्रवृद्धि और एल्ब्युमिनके परिमाणका ह्रास होता है।

२८. बाल आक्षेप—दाँत निकलनेपर प्रतिफलित उग्रताजनित मांसपेशियों का आक्षेप (धनुर्वातके चिह्न प्रणीत) होनेपर सूची महौषधि मानी जाती है। २-३ दिन देनेपर उपद्रवशमन होजाते हैं और दाँत बिनाकष्ट निकल आता है।

२९. कष्टार्तव—(Dysmenorrhea) में सूची बूटीके फाण्टकी पिचकारी देनेसे वेदनाका निवारण होता है। साथ साथ $\frac{1}{4}$ ग्रेन मात्रामें एट्रोपीनका २-३ बार आभ्यन्तरिक प्रयोग और कमरपर सूचीबूटीका प्लास्टर भी लगाना चाहिये।

३०. श्वेतप्रदर—गर्भाशयके मुखपर क्षतजन्य श्वेतप्रदर और गर्भाशयमें वातनाड़ीशूल होनेपर सूचीका सेवन करानेपर उसका निवारण हो जाता है। गर्भाशय मुखके क्षतपर टेनिनके साथ सूची अर्क मिलाकर फुरेरीसे लगाया भी जाता है। यदि रोग अति उत्कट है, तो भी इस प्रयोगसे शमन होजाता है। गर्भाशय मुखकी श्लैष्मिक ग्रन्थियोंमें से अधिक स्राव होनेपर जो श्वेतप्रदर होता है, उसपर यह प्रयोग लाभ नहीं पहुँचा सकता; किन्तु उसपरसूची अर्क और पोहागाको जलमें मिश्रितकर पिचकारी रूपसे प्रयोग करनेपर लाभ पहुँच जाता है।

३१. अतिस्वेद—प्रस्वेदके निवारणार्थ यह विशेष उपयोगी है। कितनेक व्यक्तियोंके हाथ-पैरोंके तल सर्वदा प्रस्वेदसे गीले रहते हैं। इस हेतुसे अति त्रास होता है। किसी किसीको कपालपर प्रस्वेद आता रहता है। किसीको पैरोंमें दुर्गन्धयुक्त प्रस्वेद आता है। इन सब अवस्थाओंमें सूचीका स्थानिक मर्दन करनेपर निश्चित लाभ हो जाता है।

यदि चाय, काफी आदि पेय या भोजन गरम गरम सेवन करनेके हेतुसे प्रस्वेद आता हो, तो मूल कारणका त्याग करा देना चाहिये। एवं आवश्यकता हो, तो सूचीबूटीका घनसार $\frac{1}{4}$ ग्रेन और १ ग्रेन मिंक ऑक्साइड मिला गोली

बनाकर सेवन कराना चाहिये। यह गोली शीतपित्त और तारुण्य पिटिका को भी दूर करती है।

राजयक्ष्मा रोग और प्रलापक ज्वरमें अति प्रखेद आनेपर सूचीका आभ्यन्तरिक प्रयोग या एट्रोपीनका अन्तःक्षेपण सर्वोत्कृष्ट उपचार माना जाता है।

३२. नासा रक्तस्राव—नासारन्ध्रमेंसे रक्तस्राव होनेपर रोगी बालक हो, या रक्ताधिक्यग्रस्त व्यक्तिको मरिचिकमें रक्तदबाव वृद्धिहोकर नाकसे पुनःपुनः रक्तस्राव होता हो, तो सूची और बच्छनागका उदरसेवन करानेपर रक्तस्रावका दमन हो जाता है।

३३. अफीम विप—इसपर एट्रोपिया और सूची प्रतिद्वन्द्वीरूपसे कार्य करती हैं; किन्तु मात्रा बहुत कम देनी चाहिये। जिससे श्वासकेंद्रपर उत्तेजक क्रिया होती रहे; अवसादक क्रिया न हो सके। यदि अफीमसे प्रबल बेहोशी आ गई हो तो उस अवस्थामें एट्रोपिया कार्य नहीं कर सकता।

विप चिकित्सा—बेलाडोनाका प्रयोग मर्दन (लिनीमेण्ट) या लेप (प्लास्टर) रूपमें विस्तृत भागमें किया जाय, तो वह शोषित होकर विप प्रकोप दर्शाता है। फिर एट्रोपिन रूपान्तरित हुए बिना सत्वर सूत्रमेंसे पृथक् हो जाता है। कुछ अंश, स्तन्य और आंवलमेंसे निकल जाता है। १० से २० वगटेमें सब लक्षण दूर हो जाते हैं। यदि विप प्रकोप प्रबल है और योग्य उपचार सत्वर न किया जाय तो रोगीकी मृत्यु होजाती है। इसकेद्वारा विपाक्त होनेपर पहले वमन और विरेचन करावें। फिर विपनाशार्थ योग्य परिमाणमें उद्विज अम्ल औषध नीबूका रस, खट्टे अनारदानेका रस आदि प्रयोजित किये जाते हैं। माजूफल का क्वाथ और हरी चायका प्रयोग भी हितकारक है।

क्षार सेवन भी सूचीके मादक असरको दूर करता है। इस हेतुसे चूनेका जल, लाइकर सोडा, लाइकर पोटासीका प्रयोग किया जाता है।

शिरका मुण्डन करा उसपर वर्फ या शीतल जल की धारा डालने पर लाभ पहुँचता है। अल्प मात्रा में मोर्फिया देने से एट्रोपियाके लक्षण सब दूर होजाते हैं; और निद्रा आजाती है। मोर्फियाके विपप्रयोगके पश्चात् निद्रा आनेपर एट्रोपियाकी अधिक मात्रासे भी निद्रा भंग नहीं होती; और न मोर्फियाकी क्रियाका ह्रास होता। तथापि मोर्फियाकी औषध मात्रा बढ़जानेसे उत्पन्न विप प्रकोपमें एट्रोपियाद्वारा चिकित्सा करनेपर लाभ होगया है। इस दृष्टिसे दोनों परस्पर के विषनाशक हैं।

वक्तव्य—शक्तिका अधिक क्षय होनेपर उत्तेजक औषधि नहीं देनी चाहिये।

(१०६) सेमल

सं. शास्मली, रक्तपुष्पक, दीर्घद्रुम, स्थूलफल । गोंदकानाम मोचरस । हिं-
सेमल, सिवल, पं. सिवल । सिमुलगाछ, सेमुल । म० कांटेसावर, लाल सांवर ।
गु० शीमलो । क. केंपुवुरग । ते० युरुग । ता. इलक, पुलाशास्मली । कों-
सावरिरकु । अं. Silk cotton tree. ले० Bombax Malabaricum

परिचय—बोम्बेक्स=जिसवृक्षजातिको फलीमें रुई है, वह । मलवारिकम्
=मलवारवासी । यह वृक्ष भारतके सब उष्ण प्रदेशोंमें होता है । वृक्ष कांटेदार ।
देशभेदसे ऊंचाई न्यूनाधिक । कितनेक स्थानोंमें ६० फीट । काठियावाड़में १५से
३० फीट । प्रत्येक गुच्छमें पान ५-७ । पान शीतकालमें पतन शील, ६से १२ इंच
लम्बे । पुष्प लाल या सफेद, वसंतऋतुमें आते हैं । फलोंमें कोमल रुई रहती
है । फल ६-७ इंच बड़ा अण्डाकार । मूल अति गहराईमें चला जाता है ।
लकड़ी और अन्तरछालके बीच लालरंगका गोंद सदृश चिपचिपा प्रवाही रहता
है । वह जमकर गोंद होजाता है, उसे मोचरस कहते हैं । मूलको सेमल मूसली
भी कहते हैं । लकड़ी नरम और हल्के वजनकी, दियासलाई बनानेमें उपयोगी ।
औषधरूपसे फूल, मोचरस और एक वर्षके भीतरकी आयुवाले वृक्षका कंद
(पुराने वृक्षके मूलके बहुत नीचे रहाहुआ कंद) उपयोगमें लिये जाते हैं ।

मात्रा—मोचरस २० से ३० रत्ती । कंद ३ से ६ माशे ।

गुणधर्म—सेमल शीतल, स्वाद और विपाकमें मधुर, स्निग्ध, शुक्रवर्द्धक
और कफवर्द्धक । मोचरस कसैला, कफ वातशामक, और ग्राही, कंद मधुर,
वृष्य, वल्य ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार सेमल प्रवल संग्राही किन्तु स्नेहन है । सेमल
मूसली स्नेहन, संग्राही, पौष्टिक, बृंहण और वयःस्थापक है । इसकी कुछ उत्ते-
जक क्रिया जननेन्द्रिय पर होती है । कोमल फल उत्तेजक मूत्रल और कासहर
है । इसकी क्रिया मूत्रेन्द्रिय पर पाठा (Cissampelos Hexandra) के
समान शामक होती है ।

उपयोग—शास्मलीका उपयोग प्राचीन कालसे होरहा है । चरक संहिताके
भीतर पुरीष विरजनीय, शोणितास्थापन और वेदनास्थापन इन ३ दशेमानियोंमें
तथा वमनोपग द्रव्य संग्रहमें उल्लेख किया है और अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें शास्म
लीको मिलाया है ।

डाक्टर देशाईने लिखा है कि मोचरस जीर्ण अतिसार, संग्रहणी और प्रवा-
हिकापर अच्छा उपयोगी है । मासिक वर्ममें अतिरजःस्राव होनेपर भी यह उप-
योगी होता है । सुजाक और प्रवाहिकामें निर्वलता दूरहोनेकेलिये सेमलके-
कंदके चूर्णको दूधमें आटाकर दिया जाता है । यह उत्तम वल्य और कुछ वृष्य है ।

छोटे वृन्तसह । फलकच्चा होनेपर हरा, पकनेपर हलका पीला और कुछ भाग लाल ।

उत्पत्तिस्थान मूल यूरोप और एशियाके शीतल पहाड़ी प्रदेश । वर्तमानमें पृथ्वीके अनेक शीतल पहाड़ोंपर बोया जाता है । भारतमें काश्मीर, हिमालय, महावलेश्वर, नीलगिरी, आदि पहाड़ोंपर बोया जाता है । उत्तर पश्चिम हिमालय में नैसर्गिक भी होगया है । पंजाबमें फूल एप्रिलसे जून; देहरादूनमें फल मार्चसे मई और फल डिसेम्बर जनवरीमें ।

नैसर्गिक उत्पन्न फल बहुत खट्टे, कसैले और छोटे । वे कच्चे नहीं खाये जाते । उनका उपयोग मुरब्बेमें अच्छा होता है । जो अभी खाया जाता है, उसकी उत्पत्ति अति परिश्रमसे हुई है । जंगलकी अनेक अच्छी जातियों को एक दूसरेके साथ कलमकर अनेक वर्षोंतक बोनेपर सेवफल स्वादु बनता है । पाइनीने लिखा है कि, जंगलकी २२ जातिका शोध किया है, उसमेंसे इस समय मिश्र हुई उपजाति लगभग २००० संसारमें बोयी जाती हैं ।

गुणधर्म—रस और विपाक मधुर, शीतवीर्य, रुचिकर, कामोत्तेजक, बृंहण, गुरु, शुक्रवर्द्धक, कफकारक और वातपित्तहर है । चरक-सुश्रुतमें सेवको कषाय-मधुर और ग्राही कहा है ।

सेवमें प्रथिन आदि-प्रति औंसमें परिमाण ।

सेवप्रकार	प्रथिनग्राम	कर्वोदकग्राम	खट मि०ग्रा०	लोह मि०ग्रा०	नमक, उष्मैक
वृक्षपक्व	० . १	३ . ०	१	० . १	× १२
सूखाकच्चा	० . ६	१२ . ५	८	० . ६	१० ५२
पकायाहुआ	० . १	२ . ५	१	० . १	× १०

सेवमें जीवनसत्व—प्रति औंस परिमाण ।

प्रकार	अ० गुनिट	ब १ यूनिट	ब २ मि०ग्रा०	निको० मि०ग्रा०	क० मि०ग्रा०
वृक्षपक्व	११ (C)	४	×	० . १	१
कच्चासूखा	२८ (C)	×	(० . ० १)	(० . ४)	×
पकायाहुआ	११ (C)	३	×	० . १	×
उवाले हुये	९ (C)	३	×	० . १	×

सेवके भीतर मैलिक और टार्टरिक अम्ल अवस्थित हैं । इस हेतुसे यह अमाशयमें १॥ घण्टेमें पच जाता है और दूसरे खाये हुये अन्नको भी पचा देता है । सेवके भीतर नासपातीकी अपेक्षा स्फुर (फॉस्फरस) की मात्रा दूनी और लोहका परिमाण १॥ गुणा होनेसे रक्त और मस्तिष्ककी निर्वलतावालोंकेलिये यह अधिक हितावह है । निद्रानाशसे पीड़ितोंको रात्रिको खिलाने पर शान्त निद्रा आजाती है ।

सेवमूल सत्व—ताजे मूलकी छालको जलके साथ २ घण्टे उवाल क्वाथ छानकर अलग रखें। फिर उसी छालको नये जलमें मिला २ घण्टे तक जलमें उवालकर छानले। इस दूसरे क्वाथको शीतल स्थानमें रखनेसे लगभग २० घण्टेके पश्चात् तलमें रवेदार सत्व (चार) बैठ जाता है। इसे एकट्ठाकर शीतल जलसे धोकर सुखालेनेसे शुद्ध सत्व बन जाता है। यह चार लगभग ३ प्रतिशत होता है।

पहले क्वाथमें शराब मिलाकर १२ घण्टेसक रहने दें। फिर शराबको छान अर्कको सुखालेनेपर ५ प्रतिशत चार संगृहीत होता है। इन दोनों चारको एकत्र करलें। यह सत्व मैले सफेद रंगका और बहुत कड़वा होता है। इसमें रवे सुईकी नोकके समान या पतले होते हैं। यह शीतल जलमें मिश्रित नहीं होता। यह विषम ज्वरपर क्विनार्इनके समान गुणदायक है। मात्रा—२ से ४ रत्ती। (डा० देसाई)

उपयोग—आयुर्वेदके शास्त्रीय प्रयोगोंमें सेवका उपयोग नहीं लिखा। अनेक रोगोंमें पथ्यरूपसे दर्शाया जाता है। अतिसार, अर्श, प्रवाहिका, मलावरोध, मोतीजरा, पित्तज्वर, जीर्णज्वर, प्लीहावृद्धि, अहचि, अजीर्ण, शारीरिक निर्वलता, उन्माद, शिरदर्द, स्मरणशक्तिका ह्रास, घबराहट, यकृद्वृद्धि, हृदयविकार, अश्वरी, मेदवृद्धि, रक्तविकार, शुष्क श्वास, शुष्क कास और वातविकारोंमें हितावह है।

जीर्ण रोग जब दीर्घकालसे त्रास देता रहता है; पाचनक्रिया विगड़ जाती है, बार बार थोड़ा-थोड़ा दस्त होता रहता है, मलावरोध और उदरमें भारीपन बना रहता है तथा अधिकसे अधिक निर्वलता आती जाती है और आलस्य बना रहता है, तब अनाज बन्द करा सेवकल्प कराया जाय, तो थोड़े ही दिनोंमें सब विकार दूर हो जाते हैं, पचनक्रिया सबल बन जाती है, स्फूर्ति आती है और मुख मण्डल तेजस्वी बन जाता है। थोड़े थोड़े दिनोंमें बुखार उलट उलटकर प्राप्ता रहता हो, पथ्यका पालन होते हुए थोड़ी वायु, ठण्डी या गर्मी लग जाने या थोड़ा परिश्रम होनेपर बुखार आजाता हो, तो रक्तादि धातुओं के भीतर रहे लीन विषको जलानेके लिये अनाज बन्द करा सेवकल्प कराया जाय, तो थोड़े ही समयमें बुखार रूपी भूतसे सदाकेलिये छुटकारा मिल जाता है और फिर शरीर धीरे धीरे बलवान बन जाता है।

जिन रोगियोंकी अग्नि अति मंद हो, पतले दस्त होते हों, दस्तमें कुछ कच्चा आहार भी जाता हो, उदरमें भारीपन बना रहता हो, उदरपर दवानेसे पीड़ा होती हो; उन रोगियोंकेलिये तक्र कल्प हितावह होता है; किन्तु ज्वर या शोथ भी रहता हो, तो तक्र कल्प नहीं करा सकते। ऐसी अवस्थामें केवल सेवपर रख दिया जाय, तो रोग शनैः शनैः दमन होजाता है; ज्वर दूर होता है। फिर तक्र

और सेवका सेवन हो सकता है।

रक्तविकार होनेसे बार बार फोड़े निकलते रहते हों, या त्वचा रोग जीर्ण होजानेसे त्वचा शुष्क होगई हो, कण्डू रात्रिको अधिक सताती हो, पामाके पीले पीले फोड़े अंगुलियोंपर और नितम्बपर त्रास देते हों, निद्रा शान्त न मिलती हो, तो अन्न बन्द करा सेव कल्पका सेवन कराना चाहिये।

जिन रोगियोंके पेशाबमें यूरिक एसिड (मूत्रास्ल) अधिक मात्रामें जाता हो और सांधों सांधोंमें दर्द होता हो, पचनक्रिया दूषित रहती हो, उनको सेव कल्पपर रखनेसे थोड़े ही दिनोंमें यकृद्क्रिया सुधरती है। फिर मूत्रास्लका परिमाण कम हो जाता है।

मेदवृद्धि होनेपर थोड़ा-सा परिश्रम सहन नहीं होता। क्षुधा तृषाका वेग भी सहन नहीं होता। प्यास लगनेपर तुरन्त जल पीनाही पड़ता है। अन्यथा घबराहट उत्पन्न हो जाता है। थोड़ा-सा चलनेपर श्वास भर जाता है। ऐसे रोगियोंको अपनी देह सबल बनानी हो, तो अन्न छोड़कर सेवका कल्प करना चाहिये।

आमातिसार जीर्ण बननेपर मलमें आम बहुत गिरता है। योग्य ओषधिले थोड़े दिन स्वस्थ होनेका भास होता है, पुनः आमातिसारका आक्रमण होकर ५-७ दस्त होजाता है। प्रारम्भावस्थामें एरण्ड तैलसे लाभ होजाता है। किन्तु अन्त्र निर्बल बननेपर एरण्ड तैल भी सहन नहीं होता। ऐसी रुग्णा या रोगियोंको सेव कल्प करानेपर अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

वक्तव्य—(अ) सेव कल्पके रोगीको दूध अनुकूल रहता हो, तो सुबह रात्रि को दूध देवें और दोपहरको सेव देते रहें। दूध और सेवके बीचमें ३ घण्टे का अन्तर रखना चाहिये। एवं दूध और सेव १ समयमें उतना लेना चाहिये कि ३ घण्टेके भीतर भीतर उसपर आमाशयकी पचनक्रिया पूरी होजाय।

(आ) जिन रोगियोंको दूध अनुकूल नहीं है, उनको गायके ताजे मधुर दहीका मट्ठा दे सकते हैं। यदि दस्तमें मलका रंग सफेद हो तो दहीकी मलाई निकालकर मट्ठा बनाना चाहिये। शीथ हो तो मट्ठेमें नमक नहीं मिलाना चाहिये।

(१) ज्वर—(अ) सेव वृत्तकी छाल ४ माशे और थोड़ी चायको २० तोले उबलते जलमें ढालकर ढक देवें। १० मिनट बाद जलको छान लेवें। फिर उसमें नीबूका टुकड़ा निचोड़, १-२ तोले शक्कर मिलाकर पिलानेसे घबराहट, तृषा, थकावट और दाह दूर होते हैं; ज्वरका ह्रास होता है और मन प्रसन्न होता है। इस प्रयोगका उपयोग अमरीकामें बढ़ने घटनेवाले बुखार, बने रहनेवाले बुखार और यकृद् विकारसे आनेवाले ज्वरमें सफलतासह करते रहते हैं।

(आ) विषम ज्वरमें सेवमूल सत्त्व तत्काल लाभ पहुँचाता है।

(२) नेत्रपीड़ा—अति परिश्रमसे, निर्बलतासे या आमवातिक वेदनासे

आँखोंमें भारीपन रहता हो, दृष्टि मन्द हो और मंद मंद पीड़ा रहती हो, तो रात्रिको सेवको गरम राखमें भून, कुचल, पुष्टिस बनाकर बांधते रहनेसे कुछ दिनोंमें लाभ होजाता है। कुछ लाली रहती हो, तो वह भी दूर होजाती है।

(३) मलावरोध—अनेक जीर्ण मलावरोधके कितनेक रोगी रोज सौम्य विरेचन लेते हैं। कुछ वर्षोंके पश्चात् विरेचन लेनेपर भी उदरशुद्धि नहीं होती। उन रोगियोंके लिये रात्रिको सेवका सेवन आशीर्वादके समान है एवं नये मलावरोधके रोगीको और ज्वरावस्था आदिमें सामान्य मलावरोध होनेपर भी सेव देनेसे उदरशुद्धि होजाती है। पचनक्रिया अति विगड़ी हो, तो गरम राखमें सेवको संककर देना चाहिये। अंग्रेजीमें कहावत है कि:—

To eat an apple going to bed.

Will make the doctor beat his breast.

(१०८) सोया

सं. शतपुष्पा, वनशोपा, शताह्वा, पीतपुष्पा, सूक्ष्मपत्रिका। हिं. सोया, सोआ वनसौंफ। बं. शुल्फा। म. बालन्तशेष, गु. सुवा। अ. शुवित। फा. शोल। काश्मीर—सोई। ता. सतकुप्पी। ते. सोम्पा। अं. Dill seed. ले० Peucedanum Graveolens.

परिचय—प्रेवियोलेन्स=अप्रिय सुगंधवाला। बहुवर्षीय, भारतमें वर्षीय, सुन्दर, चिकना क्षुप। ऊँचाई २-३ फीट। तना रेपाओंवाला। पान २-३ विभाग वाले। उसका अन्तिम खण्ड रेपाकार। फूल मिश्रित छत्रमें पीले, १॥ इञ्च व्यासके, प्रायःफल आनेपर ३॥ इञ्चतक बढ़नेवाला। पुष्पवृन्त १-२ इञ्च लम्बा कोमल। पुष्पशलाका १ से ५ इञ्च लम्बी। पखड़ियां ५ पीली। पुंकेसर ५। तस्तरी २ खण्डवाली। बीजाशय २ खण्डवाले निम्न भागमें। फूलोंके भीतर जो बीज लगते हैं, वे ही उपयोगमें आते हैं।

उत्पत्तिस्थान—भारतके उष्ण और उप-उष्ण प्रदेशोंमें सर्वत्र बोयाजाता है। गुणधर्म—सोयाखसमें कड़वा, अनुरस चरपरा—मधुर, विपाक चरपरा वीर्य किञ्चित् उष्ण, स्निग्ध, बलप्रद, वृष्य, हृद्य, रुचिवर्द्धक, पाचन तथा वातप्रकोप, कफप्रकोप, प्लीहावृद्धि, कृमि, नेत्ररोग, रक्तविकार, क्षत, क्षय, अर्श, गोनिशूल, मलावरोध, कफकास, वमन और अग्निमान्यका नाशक है।

पानोंका शाक अग्निप्रदीपक, उष्णवीर्य, रुचिकर, स्तन्यवर्द्धक, वृष्य, पथ्य वातहर तथा गुल्म, उदरशूल, ज्वर, गर्भाशयशूल आदिका नाशक है।

डाक्टरों मतानुसार सोया सुगन्धित, उत्तेजक, प्रीतिहर, उदरवातहर, अग्नि-प्रदीपक और गर्भाशय उत्तेजक है तथा विरेचन ओषधि द्वारा होनेवाला उदरशूल

आध्मान और अन्त्रशूलको नष्ट करता है। यह विशेषतः बालकोंके अफारापर व्यवहृत होता है। थोड़ी मात्रामें उदर सेवन करनेपर आमाशय रसकी वृद्धि कराता है। यह निःश्वास द्वारा जब बाहर निकलता है, तब श्वसन संस्थाकी शै-
प्सिक कलामें उत्तेजना पहुँचाकर कफ निःसारक मृदु क्रिया दर्शाता है।

सोयेका तैल हलके पीले रंगका, बीजोंके समान सुगंधवाला, स्वादमें मधुर और सुगन्धित है। आपेक्षिक गुरुत्व ९०० से ९१५ है। अल्कोहाल और इथर में मिलजाता है। मात्रा १ से ३ बूंद।

रासायनिक पृथक्करण—सोयाके भीतर उड़नशील तैल रहा है। उसमें मुख्य द्रव्य टर्पेन (Terpene) और कार्बोन (Carbone) हैं। इनमें कार्बोन ४३% से ६३% है। टर्पेन कम है। इनके अतिरिक्त फेलान्ड्रिन (Phellandrine) है।

अर्क शतपुष्पा—सोया १ पौंड और जल २० पौंड (१२ गेलन) में २४ घंटे भिगो दें। फिर अर्क खेंच लें। मात्रा १ से २ औंस।

मात्रा—बीज २ से ६ माशे।

उपयोग—सोयाका उपयोग घरेलू औषधरूपसे और आयुर्वेद शास्त्रमें प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसंहितामें आस्थापनोपग और अनुवासनोपग दोशेमानियोंमें शतपुष्पाका उल्लेख है। अनेक देशोंमें प्रसूताकी पचनक्रिया और दूध बढ़ाने तथा विष और कीटाणुओंको नष्ट करनेकेलिये भोजन करलेनेपर सुखशुद्धि केलिये सोया खिलानेका रिवाज है। बालकोंके उदरशूल, वमन, हिका आदिमें इसका अर्क निर्भय रूपसे दिया जाता है। यह अर्क पचनक्रिया भी बढ़ाता है। सोयामें कुछ गर्भाशयोत्तेजक गुणभी रहा हैं। किन्तु मासिकधर्म शुद्धिकेलिये इसका उपयोग कचित् ही होता है।

१. अतिसार—मेथीदाने और सोयाका चूर्ण मट्टे या दहीके साथ मिलाकर खिलानेसे पचनक्रिया सुधारकर अतिसार दूर होजाता है। जब दस्तमें दुर्गन्ध आती हो, आम गिरताहो और उदरमें भारीपन रहताहो, तब यह प्रयोग हितावह है।

२. वातार्श—सूखे मसमें वेदना होने और सूजन आनेपर पहले उसे थोड़े समय गरम जलसे सेंकें। फिर वच और सोयाको तैलके साथ पीस निवाया कर पुष्टिस वनावर बांध देनेपर शोथ और शूल दोनों नष्ट होकर वातार्श शमन होजाता है।

३. उदरकृमि—३-४ वर्षके बालके उदरमें छोटे-छोटे कृमि, हांगये हों तो १ माशा सोयेका चूर्ण, २ रत्ती डीकामाली और चौथाई रत्ती हींगको थोड़े

मट्टमें मिलाकर सुकड़ पिला देंगे । इस तरह ४-६ दिनतक पिलाने रहनेमें कृमि नर जाते हैं और नयी उत्पत्ति रुक जाती है ।

उदरशूल—पचनक्रिया चांग्य न होनेमें भोजनके २-३ घण्टेबाद उदरपीड़ा होती रहती हो, तो भोजन करनेपर सुखशुद्धिकेलिये सोया चवाते रहें और गात्र को सोनेके पहलेभी सोया लेलेवें । इस तरह थोड़े दिनतक करते रहनेपर अफारा और उदरके भारीपनमें उदरपीड़ा दूर होती है और शौच शुद्धि होती रहती है ।

यदि उदरशूल, आमाशय ज्वर या प्रहली जतके कारणसे होता हो और साथमें वमनभी होजाती हो, तो इस प्रयोगमें लाभ नहीं होता । ऐसी अवस्थामें तो मोडा या अपामार्गचागर आदि ओषधिका सेवन कराया जाता है ।

५. दादशूल—सोया, देवदारु, ४-४ माशे हाँग और मैधानमक २-२ रत्ती लेवें । सबको आकके दूधमें सिना, पीन कर ३ दिनतक लेप करते रहनेमें घुटनेकी पीड़ा रुटिवात और अस्थिशूल अङ्गिरी वेदना दूर होजाती है ।

६. स्तन्यविकृति—प्रमृताको रोज २-३ घण्टा ६-६ माशे सोया बिनाते रहनेमें दूधमें जो दोषकी निवृत्ति होती है और पाचक बनता है, वह शिशुको मरलतापूर्वक पचजाता है । एवं इसमें दूधकी वृद्धिभी होती है ।

७. स्तन्यदाग अक्षिमांघ—मुद्गनाग मृत्तिकाकी क्षुब्ध प्रायः मंद होजाती है । शरीरमें वायुकी उत्पत्ति होती है और शारीरिक उत्ताप कुछ बढ़ता है, इन सबको सुधारनेकेलिये दरेलू ओषधियोंमें सोया उत्तम और निर्भय ओषधि है । मृत्तिका और शिशु दोनोंके लिये हितावह है । भोजनके बाद दोनों समय और आवश्यकता हो तो दोपहरको भी सोया ६-६ माशेका सेवन करावें ।

८. मज्जिहा विष—सोया और थोड़े मैधानमकको जलके साथ मिखा चटनीकी तरह पीसकर लेप करनेमें मज्जिमज्जिकाका विष दूर होजाता है ।

(१०८) सौंफ ।

मं० सागुरी, मिर्ची, मिश्रैया । हि० सौंफ । वं० मौरी, घानमौरी, सगुरिका गु० बरीआली । म० बड़ी शौप, बड़ी शेष । ता० पेन्जीगम, मोहीकिरे । ते० पेहजिलकरमु । फा० वादियान, राजवानज । अ० अन्नचुन, रमियानाज । अं० Fennel. ले० Foeniculum Capillaceum.

परिचय—बहुवर्षीय (भारतमें बहुधा वर्षीय) मूलवाला सुगन्धयुक्त क्षुप । ऊँचाई २ से ३ फीट । तना चिकना, खड़ा, शाखोंवाला । पत्त ३-४ विभाग युक्त, ॥ से १॥ इञ्च लम्बे । विभाग रेखाकार चान्सदृश । छत्रमें १५-२५ शाखाएँ, १ से १॥ इञ्च लम्बी । फूल पीले । पत्रड़ी ५, पुंकेसर ५, पत्रड़ीमें लम्बे । इसके फूलोंमें बीज होते हैं, वे ही औषध और सुगन्ध शुद्धि आदि केलिए व्यवहृत होता है ।

उत्पत्ति स्थान—संसारके सब उप उष्ण और सम शीतोष्ण प्रदेशोंमें ।

गुणधर्म—सौंफ रसमें मधुर, विपाकमें चरपरी, सारक, लघु, हृद्य, स्निग्ध, रुचिकर, वृष्य, अग्निप्रदीपक, गर्भप्रद और बल्य है तथा वातरोग, ज्वर, उदरशूल दाह, अर्श, क्षय, नेत्ररोग, कफरोग, रक्तपित्त, तृषा, व्रण, वमन, अतिसार और आम प्रकोपको दूर करती है ।

सौंफका कार्य मुख्यतः श्लैष्मिक कला और पचन संस्थानपर होता है । यह महास्रोतमें दीपन-पाचन, शामक, अनुलोमन और प्राही असर दर्शाता है । फुफ्फुस और वृक्क द्वारा बाहर निकलनेपर वहां लाभ पहुँचाता है, जिससे शुष्क कासका दमन होता है तथा विष मूत्र मार्गसे बाहर निकलनेपर उष्णता शान्त होती है । सौंफके पान सुगन्धित और मूत्रल हैं । मूलमें सारक गुण रहा है ।

रासायनिक पृथक्करण—सौंफमें हल्के पीले रंगका, सुगन्धित, उड़नशील तैल ३ से ४% रहा है । उसके भीतर प्राभाविक द्रव्य एनेथोल (Anethol) ८०% और फेंकोन (Fenchone) मिलता है ।

वक्तव्य—भारतीय सौंफके समान गुणवाली इरानकी वादियान है । उसे लेटिनमें पिम्पीनेला एनिसम (Pimpinella Anisum) संज्ञा दी है । उसका उपयोग यूनानीमें होता है एवं इसके तैलका उपयोग यूरोपके अनेक राज्योंमें होता है । उसमेंसे तैल निकलता है उसे आइल ऑव एनिस (Oil of anise) कहते हैं । सौंफके तैल और वादियानके तैलको एक दूसरेके स्थानमें लिया जाता है ।

मात्रा—२ से ६ माशे ।

माधुरी प्रयोग—

१. सौंफका अर्क—सौंफको ८ गुने जलमें २४ घण्टे भिगोकर नलिकायन्त्र द्वारा अर्क खेंच लेवे । मात्रा १ से २ औंस ।

२. स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण—सौंफ, मुलहठी, आँवलासार गन्धक ५-५ तोले, सनाय १५ तोले और मिश्री २० तोले लें । सबको मिला कूट कपड़छान चूर्ण करें । मात्रा ३ से ६ माशे रात्रिको सोते समय गुनगुने जलके साथ देवें ।

यह चूर्ण सुबह १ या २ दस्त साफ लाता है । अन्त्रमें उप्रता नहीं दर्शाता । मलावरोध, आमवृद्धि, शिरदर्द, अर्श, रक्तविकार, पामा, कण्डू आदि रोगोंमें उदर शुद्धि केलिये इसका सेवन कराया जाता है । अपचन और आमातिसारमें लेना हो, तब इस चूर्णके साथ हरड़ और सौंठका चूर्ण मिला लेनेपर विशेष लाभ पहुँचता है ।

उपयोग—सौंफका उपयोग प्राचीन कालसे मुख शुद्धि और घरेलू औषध रूपसे हो रहा है । ज्वरोंमें ज्वर वान्ति होती है और उदरमें आम उत्पन्न होता है, तब सौंफके अर्कका उपयोग किया जाता है । अर्कके सेवनसे वमन और

तृषा दूर होती है। एवं आमका पचन होता है। उदरशूल और अफारासे पीड़ित रोगी सौंफ चवाते रहें, तो शान्ति मिलती है।

यूतानी मतानुसार इसके पान चक्षुष्य हैं। नेत्र ज्योतिको बढ़ाता है। एवं सौंफमें कष्टार्तवपर लाभ पहुँचानेका गुण रहा है।

१. मलावरोध—कोमल प्रकृतिके मनुष्योंको स्वादिष्ट विरेचन चूर्णका सेवन रात्रिको करानेपर सुबह शौच शुद्धि हो जाती है।

२. अफारा—४-६ माशे सौंफको चूर्ण कर निवाये जलके साथ देनेपर थोड़े ही समयमें अफारा दूर हो जाता है। यदि उदरशूल भी होता हो, तो थोड़ा काला नमक मिलाकर सेवन कराना चाहिये।

३. ज्वर—सौंफका अर्क थोड़ा थोड़ा पिलाते रहनेपर वमन और तृषा, दोनोंका निवारण होता है। आमका पचन होता है और ज्वरका ह्रास होता है। अर्क न होनेपर ४ तोले सौंफको १६ गुने जलमें उवाल चतुर्थांश क्वाथकर ४ विभाग करें। फिर उसमेंसे २-२ घण्टेपर १, २, ३ या ४ बार पिलानेपर लाभ हो जाता है। यदि वान्ति खट्टी होती हो और दाह भी होता हो, तो ३-३ माशे शक्कर भी मिलाते रहना चाहिये।

४. आमामित्तार—सौंफका क्वाथ या अर्क देनेसे आमका पचन होता है और उदरमेंसे दुर्गन्ध दूर होती है, दस्त बंधता है और अग्नि प्रदीप्त होती है। सौंफके साथ पोस्त दाने मिलाकर क्वाथ किया जाय, तो लाभ सत्वर होता है। दिनमें ३ बार क्वाथ पिलावें।

५. अग्नि मान्य—आमाशयका पाचक रस कम बननेपर उदरमें दीर्घकाल पर्यन्त अन्न पड़ा रहता है; सरलतासे पचन नहीं होता। पचन हो जानेके पहले वह अन्न दूषित होता जाता है। इस हेतुसे निर्वलता, कृशता, उदासीनता, उदरमें भारीपन, आदि बने रहते हैं। किसीको मलावरोध बना रहता है। और जो तेज मिर्च आदि लेते रहते हैं, उनको पतला दस्त थोड़ा थोड़ा होता रहता है। गरम या ठण्डी दवा सहन नहीं होती। ऐसी अवस्थामें सौंफ ४ माशे, जीरा २ माशे, धनिया, कालीमिर्च, सोंठ और दालचीनी १-१ माशा और छोटी इलायची के दाने ४ रत्तीको सुबह मोटा मोटा कूट १० तोले उबलते हुये जलमें डाल, २ मिनट तक उवालकर ढक दें। २० मिनट बाद छानकर पिला दें। चाहें तो उसमें थोड़ी शक्कर मिला दें और पीनेके समय थोड़ा नींबूका रस निचोड़ लें। एवं भोजनके बाद भी थोड़ी थोड़ी सौंफ चवाते रहें, तो एकाध मासमें पचन क्रिया सुधर जाती है।

६. उदरकृमि—सूत सदृश छोटे कृमि (Hook Worm), जो विशेषतः मध्यान्त्रक (Jejunum) में श्लैष्मिक कक्षा में चिपक कर रहते हैं और रक्त

पीते रहते हैं। इस हेतुसे अफारा, पाण्डुता, निर्बलता, पैरोंपर शोथ, मलावरोध (कभी अतिसार) आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इसपर सौंफके तैलको श्रेष्ठ ओषधि मानी है। ५ से १० बूँद शिशुको और ६० बूँद तक बड़े मनुष्योंको ३-४ दिन शक्करके साथ देवें। फिर एरण्ड तैलका जुलाव देनेसे सब कृमि जीवित और मृत निकल जाते हैं।

७. घबराहट—गर्मीमें फिरने, मिर्च आदिका अधिक सेवन करने या विष प्रकोपमें दाह, बेचैनी, शिरदर्द और अधिक स्वेद आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर सौंफ, पोस्तदाने, छोटी इलायची, वादामं और थोड़ी सफेद मिर्च मिला जलमें पीस ठण्डे पानीके साथ छानकर पिला देनेसे सूत्र शुद्धि होती है। मस्तिष्क शान्त होता है और घबराहट आदि दूर होते हैं।

(११०) स्थल कमल

सं० स्थलपद्मिनी, अम्बूरुहा, पद्मा, लक्ष्मीश्रेष्ठा। हि० स्थल कमल, रत्नपुरुष। संता० वीरसूरजमुखी, तंदीसोल। ब० नुनवोड़ा। गु० स्थलपद्म। म० स्थलकमलिनी. रतांवर। क० कलुदावरे। ते० पुरुषरत्न, सूर्यकान्ति। मला० ओरेलेटमरै। ता० ओरिलेटमरै।

ले० *Ionidium Enneaspermum*.

(Syn. I. Suffruticosum.)

परिचय—आयोनिडियम=वैजनी अग्रायुक्त पुष्पयुक्त। एनियास्पार्मम ९ बीजयुक्त। सफ्रुटीकोसम=लगभग भाड़ी सदृश, बहुवर्षायु, शीतल स्थानमें होनेवाला छोटा, भाड़ी सदृश, क्षुप। ऊंचाई ६ से १२ इंच। शाखाएं अनेक, काष्ठमय। पान.रेखाकार वा वल्लमाकार, १॥ से २ इंच लम्बे, १/३ इंच चौड़े, लगभग वृन्तरहित, अखण्ड, कतरे हुए किनारेयुक्त, पुष्पलाल, खड़े, कोमल, पखड़ीयुक्त, फली १/६ इंच व्यासकी, ३ खण्डयुक्त, लगभग गोलाकार, बीज अण्डाकार, नोकदार, पीताभ श्वेत, मूल पीलासफेद, ३-४ इंच लम्बा। प्रीष्मन्त्रतु।

उत्पत्ति स्थान—बुन्देलखण्ड, बंगाल, बिहार, मद्रास, गुजरात, खानदेश, कर्णाटक, सिलोन, एशियाका उष्णप्रदेश, अफ्रीका और आस्ट्रेलिया।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मतानुसार रसमें चरपरा (उष्णता दर्शक) कड़वा, अनुरस कसैला, अनुष्ण (शीतवीर्य), कफघ्न, वातशामक तथा मूत्रकृच्छ्र अश्मरी, शूल, श्वास, कास और विषका नाशक है।

राजनिघण्टुकारने वान्तिहर, रक्तपित्तशामक तथा प्रमेह, भूतग्रह और अतिसार नाशक गुण भी दर्शाये हैं।

नव्य मतानुसार मूल स्वेदजनक, मूत्रल तथा बड़ी मात्रामें वमनविरेचन

कारक। कोमलकाण्ड पान और फूल, शीतल, स्नेहन और मूत्रल। ये मूत्रदाहको दूर करते हैं।

मात्रा—स्वरस १ ड्राम, पञ्चाङ्गका चूर्ण १० से ३० रत्ती।

उपयोग—स्थलकमलका उपयोग वृद्धत्रयीमें नहीं मिलता। घरेलू औषध-रूपसे व्यवहृत होता है। इसमें स्नेहन धर्म उत्तम हैं। स्थल कमल और मुलहठ का क्वाथ करके पिलानेसे सुजाककी जलन कम होजाती है। पान और कोमल काण्डका स्वरस या चूर्ण जकड़े हुए भागको मुलायम बनाते हैं। ज्वरमें इसका क्वाथ और शर्वत या चाटण दिया जाता है। बालकोंके अतिसारपर संताल लोग मूलका उपयोग करते हैं।

(१११) स्वर्ण जूही

सं० हेमपुष्पिका, अम्बष्ठा, पीता, गरिका। हि० स्वर्णजूही। वं० स्वर्ण यूँह। गु० पीलीजूई। म० पिवली जूई। पं० जाइ, चम्बा, जुआरी। मला० पात, पोमल्लिक। ता० पीदायुदी, पिडिगे। ते० हेमपुष्पिका। कना० हसरुमल्लिगे। अं० Golden Jasmine, Italian Jasmine.

ले० *Jasminum Bignoniaceum*.
पुराना नाम ,, Humile.



परिचय—जस्मिनम=अरबी, यसमिनके अनुरूप संज्ञा। विग्नो-नियेसियम=तुरही सदृश पुष्प-वाले। ह्युमिल=अवनतपुष्प। श्वेतकाष्ठ और धूसर छालयुक्त खड़ा गुल्म, कतिपय कोणयुक्त हरी शाखायुक्त। अन्त प्रदेश दृढ़, एक वर्षके अंकुरके आधार स्थान पर प्याली सदृश। नया भाग रुष्टदार। पान एकान्तर, १ से ३ इञ्च लम्बे, लगभग ७ दलयुग्म-युक्त। दल अण्डाकार दोनों ओर नोकदार, दोनों ओर फीका हरा। पुष्प एकाकी, या सवन मंजरीपर तेजस्वी, पीला, सुगन्ध-युक्त, अवनत। पुष्पाभ्यन्तरकोष

नलिका लगभग ॥ इञ्च लम्बी। पका फलगोलाकार १ इञ्चका।

उत्पत्तिस्थान—मद्रास इलाका, पश्चिम घाट, नीलगिरी, मालावार, बंगाल, बिहार । राजस्थान और आवूमें भी बोये जाते हैं ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारने स्वर्णजूहीके गुणधर्म भी श्वेत जूहीके समान दर्शाये हैं अर्थात् रसमें कड़वी, विपाक चरपरा, शीतवीर्य, लघु, अनुरस मधुर, कसैला, हृद्य, पित्तहर, कफकर, वातप्रद, तथा व्रण, रक्तविकार, मुखरोग, दांतरोग, अक्षिरोग, शिरोरोग और विषप्रकोपकी नाशक है ।

नव्यमत अनुसार सुवर्ण जुई कड़वी, उप्रताप्रद, अनुरस मधुर, सुगन्धयुक्त, शीतलताप्रद, विषहर तथा हृदयरोग, मधुमेह, पित्तप्रकोप, दाह, कृषा, रक्तविकार, चर्मरोग, मुखपाक, दंतशूल, चक्षुप्रदाह, कफप्रकोप और वातवृद्धि आदिमें उपयोगी है ।

श्रौषधोपयोगीश्रंश—छाल, मूल, दूध ।

उपयोग—जूहीका उपयोग प्राचीन कालसे भारतमें होता है । चरकसंहिता और सुश्रुतसंहितामें भी मिलता है । सुश्रुतसंहिताकारने अतिसार, रक्तपित्त और प्रमेहपर जूहीका उपयोग किया है । मूलका उपयोग दादपर होता है । जीर्ण दूषित नाड़ीव्रण, भगंदर और व्रणपर दूध लगानेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है ।

(११२) हंसराज

सं० हंसराज, हंसपादी, कीटमता । हि० हंसराज, हंसपगी, लालरंगका लज्जालू, समलपत्री, काली भोंट । संताल दोधारी । बं० गोयालिया लता । म० हंसराज, मुबारखीनो पालो । अ० फा० पर्सियावसां । अ० Maiden Hair. ले० *Adiantum Lunulatum*

परिचय एडियेण्टम=वाल सदृश सिरावाले पर्ण लुनुलेटम=अर्धचन्द्राकार पर्ण । वर्षायु पुष्प रहित क्षुप । ऊँचाई ४ इञ्चसे २ फुट तक । पान (Fronds) मूलपर रहे हुए छोटे कंद (गांठ) से निकले हुए पत्रदण्डपर । पत्रदण्डके दोनों ओर थोड़ी दूरीपर । पहले पीला फिर हरे, अन्तमें तेजस्वी हरे-काले । पत्रवृन्त पतला, लम्बा ॥ से १ इञ्च चौड़ा, किनारा अर्द्धचन्द्राकार, अनेक सूक्ष्म शिरायुक्त । बीज (Spores) पानके पिछली ओर किनारेपर चिपके हुए, सूक्ष्म पिटिका सदृश (इसे बोनपर क्षुप निकलता है) मूल और धृन्त लाल । इनमें मूल अधिक लाल । पान नीचेकी ओर बड़े, ऊपरकी ओर क्रमशः छोटेछोटे ।

उत्पत्ति स्थान—उत्तर भारतके सब प्रदेशोंमें, सौराष्ट्र, दक्षिण भारतके पश्चिम घाट, बिहार और बंगालमें । विशेषतः उत्पत्तिकाल ग्रीष्म ऋतु (जुलाईसे जनवरी)

द्वितीय जाति—*Adiantum Capillus Veneris*.

परिचय—केपिलस=सूक्ष्म कैशिका सदृश शिरावाले पान । वेनेरिस=शिरायुक्त पान । काण्ड लगभग खड़ा, लगभग कोमल, ४से ५ इञ्च ऊँचा, तेजस्वी, श्याम आभावाला । पत्र काण्डके दोनों ओर, उपपत्रयुक्त, सिरेपर छोटे

पूरे पानकी लम्बाई ४ से ६ इंच, पान कोमल, काला, पान ऊपरके हिस्सेमें ९ विभागवाले। पानका अग्रभाग मोटा। पानका प्रत्येक विभाग ॥ से १ इंच चौड़ा निम्न पत्र वृन्त १ इंच लम्बा, पतला। बीज पत्रके अन्त भागमें। बीजसमूह भाग गोलाकार सट्टा।

परिचय—कैम्पेन्डिज = समतलभूमिमें होनेवाला। मांसल गांठ या कन्द-युक्त जमीनपर पसरनेवाला छुट्ट छुप। गांठ अनियमित लम्बगोल, गालरके सट्टा, प्रायः दूसरे उपमूलयुक्त, मधुर स्वादवाले। लगभग १ इंच व्यासके, कार्ब ८ से १२ इंच ऊँचा। पुष्प अनेक, शिथिल अपरिमित पुष्प व्यूहमें, कभी कभी एक ओर लगा हुआ या गांठ कोमल पुष्पवृन्तपर। पुष्प व्यूह १ से ३ फुट लम्बा, दृढ़। पुष्प बाह्यकोषके पत्र लगभग ॥ इंच लम्बे, बाहरसे हरे, भीतरमें भूरे। पुष्पान्तर कोषके पत्र (पखड़ी) हरी आभावाले या पीली आभावाले लाल या भूरे। पानका आगमन पुष्प आनेके बहुत दिनोंके बाद। पान २-३ १० से १६ इंच लम्बे, रेखाकार, नोकदार, नीचेसे क्रमशः पतले तहदार (Plicate) पानके साथ निकलनेवाले उपपान ६ से १२ इंच लम्बे थोड़े थोड़े अन्तरपर कोमल ढीले पुष्पपत्रोंसे आच्छादित। पुष्प अनेक, पान आनेके बहुत समय पहले आनेवाले, कठोर, पीताभ या हरे, गुलाबी वा बैजनी चिह्नयुक्त लगभग १ इंच व्यासके, तुरेमें लगभग १ ओर लगे हुए। फली ॥ इंच लम्बी, अण्डाकार। पुष्पकाल मार्चसे मई।

उत्पत्तिस्थान—हिमालयके निम्न रोहिलखण्ड प्रदेशमें, उत्तर औषधप्रदेश, नेपाल, सिक्किम, चित्तागोंग, बंगाल, बिहार, उत्तर ब्रह्मदेश, विलोचिस्वान और अफगानीस्थान।

वक्तव्य—पहली जातिकी अपेक्षा यह जाति कम गुणवाली मानी जाती है। फिरभी निर्बल, अग्निमांश पीड़ित और अतिसार संग्रहणीवालोंकेलिये यह विशेष हितावह है।

गुणधर्म—सालिव मिश्री अधिक गुणदायक और सालममिश्री कुछ कम गुणवाला माना गया है। श्री वैद्यगज यादवजी भाईने सालमको सुखातक माना है। चरकसंहिताके मतानुसार सुखातक रसमें मधुर, वत्स्य, शीतवीर्य, गुरु, स्निग्ध, तर्पण (रुमिकर), वृद्धिण (शरीरको मोटा बनानेवाला), वातपित्तशामक और कासोत्तेजक है। अन्य विद्वानोंने सालिवको जीवनीय गुणकी ओषधि जीवक-ऋषभक मानी है। सालिव स्वादमें मधुर, लेसदार और किञ्चित् चरपरा होता है। जो कंद बड़ा हो, जिसमें गंध वीर्यके समान हो, उसे उत्तम माना जाता है।

उत्पत्तिस्थान—मद्रास, पश्चिम भाग, पहाड़ोंपर ५००० फुट ऊपरमें,

सिलोन, उत्तर भारत, यूरोप, आफ्रिका, आस्ट्रेलिया ।

तृतीय जाति—*Adiantum Venustum*—

परिचय—वेनस्टम=शुक्रके सदृश तेजस्वी, सुन्दर । पान ३-४ उपपक्षयुक्त, झिल्लीदार, चौड़े, क्रमशः पतले अग्रभागयुक्त, चिकने, नीचेकी ओर किञ्चित् नीलहरित, छोटेशुन्तयुक्त, सुन्दर दांतेदार । अंकुर देनेवाले २ खण्ड कभी ३ गट्टे । प्रत्येक गट्टेके तल भागमें सामान्यतः बीजसमूह । पान वक्राकार-हृदयाकार ।

उत्पत्तिस्थान—हिमालयका उत्तरपूर्व भाग ३००० से १०००० फूट ऊँचाई तक अफगानीस्थान ।

गुणधर्म—भावप्रकाशके मतानुसार हंसपादी गुरु, शीतवीर्य और रक्तवि-कार, विषप्रकोप, विसर्प, दाह, अतिसार, लूताविष और भूत आदिके आक्षेप (ग्रहदोष) आदिको दूर करनेवाली है । कैयदवर्जने शोथहर और व्रणरोपण गुण अधिक दर्शाये हैं ।

निघण्टुरत्नाकर कारने हंसपादी रसमें चरपरी, उष्णवीर्य, रसायन तथा भूतवाधा, विष, अपस्मार और भ्रमकी नाशक कही है ।

यूनानी मतानुसार हंसराजमें दोषोंको पतला करके निकालनेवाला, कफनिःसारक, मूत्रजनन, आर्तवजनन और अपरापातन गुण रहे हैं । छातीकी वेदना, श्वास, कास, और प्रतिश्यायमें उपयोगी है ।

डाक्टर वामन देसाईके मतानुसार हंसराज कड़वा, कुछ प्राही, कासहर और कफनिःसारक है । इसमें कुछ मूत्रजनन गुण भी रहा है । बालकोंकेलिये यह बहुत उपयोगी औषधि है । इसके पञ्चाङ्गका शर्वत विशेषतः बालकोंके कफ कासमें दिया जाता है, मात्रा अधिक होनेपर हंसराज वामक गुण दर्शाता है (कफ वमन होकर निकल जाता है) ।

उपयोग—हंसराजका उल्लेख चरकसंहिताके भीतर कण्ठ्य दशेमानी और मधुरस्कन्धमें तथा सुश्रुतसंहिताके भीतर विदारीगन्धादौगणमें मिलता है । घरेलू औषधरूपसे गुजरात और सौराष्ट्रमें दीर्घकालसे यह व्यवहृत होता है ।

१. विसर्प—हंसराजके पानोंको या हंसराज और जलपीपलीके पानोंको पीसकर लेप करते रहनेसे २-३ दिनमें ज्वर और दाहसह बालकोंका विसर्प रोग दूर हो जाता है । कोई कोई लोग हंसराजके साथ गेरुको पीसकर लगाते हैं । एवं इसका जल निवाया करके पिलाते भी हैं ।

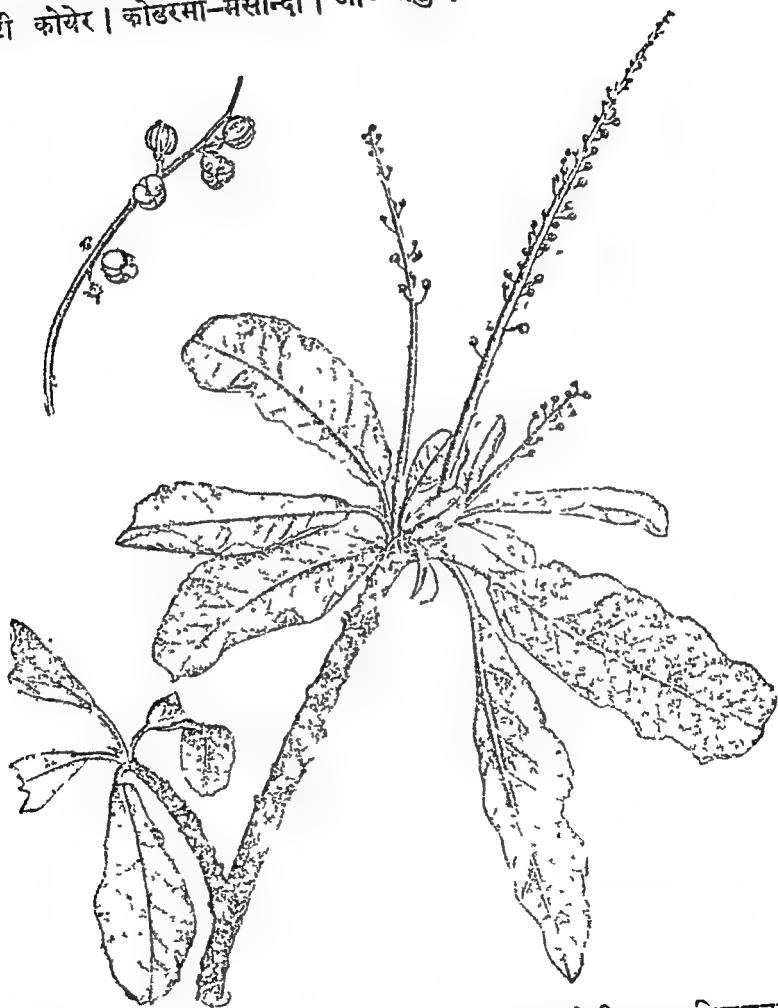
२. बालकोंका कफप्रकोप—हंसराज पञ्चाङ्गको पीस, छान, निवायाकर, उसमें गुड़ या शक्कर मिलाकर पिला देनेसे एक वमन होकर कफ निकलजाता है । फिर व्याकुलता और खांसी दूर हो जाती है ।

३. मूत्रावरोध—हंसराज पञ्चाङ्गको ठण्डाईके समान पीस छानकर

पिलाने और वरितस्थानपर हंसराजका निवाया लेप करनेसे पेशाब साफ आ जाता है।

(११३) हकुम।

सं. नागदन्ती। वं. पुत्री। अवध-अर्जुना। पटना-चूक। संता. गोते। कोल-कुटी-कुटी कोयेर। कोडरमा-मैसोन्दा। ओ० मसुन्दी। म० घणसर। गु०



घनसर। मला० कोते, पुतोल। से० भुतन, कुसुम, भूतलमेरी। ता० मिलगुनरी।
ले० *Croton oblongifolius*.

परिचय—ऑब्लोंगीफोलियस=लम्बगोल पान युक्त। छोटा वृक्ष। उत्पत्ति

स्थान बंगाल, बिहार, मध्य प्रदेश, दक्षिण प्रदेश आदि। छाल भस्मी रंगकी। पान वसन्त ऋतुमें गिरने वाले। पान गिरनेके पहले लाल हो जाते हैं। पुष्प हरी मंजरीमें। पुंकेसर १२। फल गोल, मांसल, डोडीरूप १/३ इञ्च व्यासके। छालका स्वाद चरपरा, कर्पूरके समान और सुगन्धित। बिहारमें पुष्प जनवरी और फल अप्रैलमें आते हैं।

यह दन्तीकी उपजाति है। औषध रूपसे मूलकी छाल, पान और बीजका उपयोग होता है।

मात्रा—मूलकी छाल १॥ से ३ माशे तक अजवायन, सोंठ, कालीमिर्च और किसी सुगन्धित द्रव्यके साथ। विष निवारणार्थ मूलकी छालका चूर्ण १ से २ तोले, २-२ घण्टेपर।

गुणधर्म—मूलकी छाल शोथहर, रक्तशोधक और ज्वरघ्न। बड़ी मात्रामें विरेचन और विषघ्न। मूलमें भी विरेचन गुण हैं। डा० केम्पवेल लिखते हैं कि, प्रवाहिकामें छाल रक्तशोधनार्थ दीजाती है।

उपयोग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, यह उत्तम ओषधि है। किसी भी प्रकारका शोथ (प्रदाह) भीतरका हो चाहे बाहरका हो, इसके सेवनसे अच्छा होजाता है, किन्तु यह औषध रोगारम्भमें ही देनी चाहिये। फुफ्फुसशोथ (निमोनिया), फुफ्फुसावरणशोथ (Pleurisy), वृषण शोथ, संधिशोथ, यकृत-शोथ, फोड़े-फुन्सी, नाखूनोंका पाक आदि रोगोंमें यह अति हितकारक है। मूल की छालका सेवन कराया जाता है। एवं घिसकर लेप भी किया जाता है। शोथहर ओषधियोंमें यह अग्रसर है। इस वर्गमें हकुम, नागदमनी (Crinum Asiaticum), निर्गुण्डी, बच्छनाग, अफीम, सुरमा, पारद, गूगल, लताकरंज और शिलाजित आदि ओषधियां हैं। इनमेंसे यह निर्भय और उत्तम ओषधि है। नूतन और चमकीले शोथमें इसका उपयोग होता है; किन्तु जीर्ण शोथमें इसका उपयोग अच्छा नहीं होता। मात्रा अधिक हो जानेपर भी हानि नहीं होती केवल जुलाब लगता है। शोथमें जुलाब लगना, अहितकर नहीं है। यदि इस हकुमके साथ निर्गुण्डी और कांटे करञ्जके बीज मिलाकर दिया जाय, तो और अच्छा। हकुमका कुछ दोष कांटे करञ्ज मिलानेपर शमन होजाता है।

फुफ्फुस आदिके ज्वरमें भी इसका उपयोग होता है। ज्वरोत्पत्ति प्रदाह और पित्तविकृतिसे होनेपर प्रदाहहर और यकृतसृजक ओषधि दी जाती है। इस ओषधिके प्रयोगसे रोगके मूलपर आघात पहुँचता है। ज्वरमें हकुमके साथ नौसादर देना अधिक हितकारक है। इस मिश्रणसे यकृतकी क्रिया सुधर कर पित्त शुद्धि होती है, दूषित पित्त शौचके साथ बाहर निकल जाता है; तथा यकृत वृद्धि कम होजाती है।

सामान्य जहरवाले सर्प आदि जीवोंके विषपर मूलकी छालका चूर्ण १-२ तोले मात्रामें दो दो घण्टेपर दिया जाता है । यह उपचार कोंकणमें बहुत करते हैं ।

उपयोग—सद्गत शंकरदाजी शास्त्रीने लिखा है कि, पशुओंको सर्पादि जहर चढा हो तब हकुमके पानोंमें पानी मिलाकर चटनीकी तरह पीसैं, फिर लगभग आध सेर रस निचोड़ लें । उसमें हकुमका मूल १ तोला घिसकर पिला दें । इस तरह ३ दिन पिलानेसे तथा रीठे और हकुमके मूलको जलमें घिसकर शोथ स्थानपर चारोंवार लेप करते रहनेसे विष नष्ट होजाता है ।

डाक्टर डीमकके मतानुसार इसकी छालका उपयोग दो प्रकारसे यकृद् वृद्धि में होता है । उदर सेवन और लेप रूपसे । मूठमार, अङ्ग मुड़ जाना, आमवातज शोथ और वेदनापर यह ओषधि अति लाभदायक है ।

(११४) हडजोड़ी

सं० अस्थिसंहारी, वज्राङ्गी, वज्रवल्ली । हि० हडजोड़ी, हडसंधारा, हजोर । वं० हाडभांगा, हाडजोड़ा, । म. काण्डवेल । गु. हाडसांकल । कच्छीसांधावल । कना० मांगरवल्ली, मंगरोली । मला. पिरांटा । ता. इन्दिरावल्ली, किरिट्टी । ओरि-हडजोड़ा । अं० Admant Creeper ले० Vitis Quadrangularis.

परिचय—क्वाड्रेङ्गुलेरिस=चारकोन युक्त । सर्वदा रहनेवाली वेल, थूहर की जातिकी । काण्डअंगुष्ठ समानमोटा, अनेक सांधावाला, हलका हरा, क्वचित् पार्श्वभागमें वैजनी छायावाला । सांधेअच्छा, जमीनमें ६ से १० इञ्चकी दूरीपर । विशेषतः ४ धारीवाली । वेलमेंसे अप्रियवास आती है । स्वादखट्टा । जिह्वापर लगानेसे वह तुरन्त मोटी और खुरदरी बनती है । पान, सांधेकी गांठकी बाजूमें से निकलते हैं । पान मोटे, दंतिदार, चिकने, ||| से २ इञ्च लम्बे, || से १ इञ्च चौड़े, लसदार रस, खट्टेस्वाद, तीन विभाग और शिरपर नीली छायावाले । ढण्ठल, | से |||. इञ्चलम्बा । पुष्पछोटे, बाह्यकोष और आभ्यन्तरकोषकी ४-४ पखड़ी । फल गोल, शिरपर चौड़ा, लालरंगका । शाखा तीड़नेपर बहुत रसस्राव होता है, कोमल पान और कोमल प्रशाखाका शाक होता है ।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र उपयोगी अंग-पुरानी शाखा, पान और फल ।

गुणधर्म—रसमें मधुर, विपाक, अम्ल, उष्णवीर्य, सर, कृमिनाशक, अस्थि संधानक, वातश्लेष्मनाशक, रुक्त, लघु, कामोत्तेजक, पाचन और पित्तवर्द्धक है । अर्श, ऊरुस्तम्भ, अपस्मार, अग्निमांघ, प्लीहावृद्धि, उदररोग, आध्मान, तिमिर, वात-रक्त, और अर्बुदको नाश करती है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार यह रक्तसंप्रादक और शोधन है ।

मात्रा—काण्डको गरम राखमें सैक, स्वरस निकाल १-२ तोले देवें ।
चूर्ण १० से २० रत्ती ।

उपयोग—हडजोड़ीका उल्लेख प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता । चक्रदत्त और भावप्रकाशके समयसे इसे ग्रन्थमें स्थान मिला है ।

१. चोट लगने या हड्डी मुड़ जाने पर—काण्डको कूट सेककर बांध देनेसे व्यथा दूरहोजाती है । खानेके लिए हडजोड़ीके रसमें घी पकाकर देते रहनेसे जल्दी लाभ पहुँचता है ।

२ उदरवात—काण्ड छाल निकाली हुई २० तोले और उरदकी दाल १० तोले लें । दालको जलमें भिगो देवें । फिर दोनोंको मिलाकर बारीक पीसे । फिर तिलके तैलमें बड़े निकालकर खिलानेसे उदर वात दूर होजाता है । ये बड़े उरुस्तम्भमें भी हितावह है ।

३. फिरंग—डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, फिरंग रोगपर हडजोड़का रस वाकेरीकंद (*Caesalpinia digynea*) के साथ ७ दिनतक दियाजाता है । भोजनमें नमकका त्याग करें ।

४. मासिकधर्म विकृति—स्त्रियोंको एक मासमें दो बार मासिक धर्मआता हो, और रजःस्राव अनेक दिनोंतक होताहो, तो इसका स्वरस २ तोले गोपी चन्दन, घी और शक्कर के साथ दिया जाता है ।

५. नासारक्तस्राव—नाकमेंसे रक्त निकलनेपर इसके रसका नस्य कराया जाता है ।

६. कर्णस्राव—कानमेंसे पीप निकलनेपर इसका रस कानमें डाला जाता है ।

७. कटिवेदना—कमरकी वेदनामें इसकी पुरानी शाखाको कूटकर कमरपर बांधी जाती है ।

८. विद्रधि—विद्रधिका जल्दी पाक होनेकेलिए पानको कूट तैलमें गरमकर बांधा जाता है ।

९. अपचन—कुपचन रोगमें इसके कोमलशाखा और पानका शाकहितावह है ।

एवं हडजोड़ीकी काली राख बना ३-३ माशे जलके साथ दिनमें २ बार देते रहनेसे पुराना अजीर्ण रोग दूर होजाता है । बार बार थोड़ा थोड़ा दस्त होता हो, तो वह भी बंध होजाता है ।

(११५) हब्बुलगार

अ० हब्बुलगार (फल) । फा० डफनी । अं० Laurel bay, Sweet bay. ले० वृक्षसंज्ञा *Laurus Nobilis*.

परिचय—कर्पूरधर्ग (*Lauraceae*) का सर्वदा हरा २० से ६० फुट ऊंचा वृक्ष । लौरस = सर्वदा हरा रहनेवाला । नोबिलिस = नम्र, सरलतासे मुड़नेवाला ।

पान चिमड़े (*Lea thery*) सुन्दर, तेजस्वी, सघन । वृक्षके सर्वाङ्ग सुगन्धित । फल मांसल, लगभग अण्डाकार गोल $\frac{3}{4}$ से $\frac{1}{2}$ इंच लम्बे ।

उत्पत्ति स्थान—मूल भूमध्य प्रदेश और एशिया माइनर । यूरोप और उत्तर अमेरिकाके गांवोंमें बोया जाता है । भारतवर्षमें इसके फल और तैल (*Bay Oil*) स्पेन, इटली और मोरोक्कोसे आते हैं ।

रासायनिक संगठन—पानोंमेंसे हरा-पीला उद्बुधनशील तैल मिलता है । उसमें प्राणवायु (*oxygen*) बड़ी मात्रामें रहती है । फलोंसे स्थायी तैल मिलता है । सुगन्ध लगभग नीलगिरी तैल सदृश होती है । इस तैलके भीतर उद्बुधनशील तैल १% रहता है । बीजोंसे बसा, तैल और राल आदि द्रव्य मिलते हैं । बसाको *Suet and Cinnamon tallow* कहते हैं । इसमें सुगन्ध पानोंके तैलकी अपेक्षा बहुत कम होती है ।

पानोंके तैलका पृथक्करण करनेपर ५०% सिनियोल और ४-६ जातिके अम्ल द्रव्य प्रतीत होते हैं ।

गुण धर्म—यूनानी मतानुसार फल (हृदयुलगार) दूसरे या तीसरे दर्जेमें गरम और खुशक है । वृक्षकी छाल और पानोंकी अपेक्षा फलमें तैल अधिक रहता है । पानोंसे उद्बुधनशील तैल मिलता है ।

फल उष्ण पित्तवर्द्धक, घातहर (वातनाड़ी उत्तेजक), कीटाणुनाशक कफनिःसारक, मादक, कामोद्दीपक, मूत्रल, गर्भाशयोत्तेजक, रजःशोधक, गर्भपातक और विषहर है । यकृच्छूल, अपस्मार, कफप्रधान शिरदर्द, श्वास, कफकास, बहुमूत्र, (बूंद बूंद मूत्र गिरना, प्रन्थिज्वर (प्लेग) और जन्तुदंशज विष आदि को दूर करता है । प्रवाहिकामें भी लाभदायक है ।

मूल और छाल—दाहक, उष्ण और अति कड़वे । मूत्राशयगत अश्मरी, कामला आदि यकृद्विकार, प्लीहावृद्धि और उदर रोगोंमें हितावह है ।

लकड़ी-मनोहर सुगन्धयुक्त, खिलौने, पेटी आदि बनानेमें उपयोगी ।

पान-भूतकालमें ग्रीक और इटलीमें राज्यकी ओरसे विजयी योद्धाके पानों (*Bay leaves*) की माला पहनानेका रिवाज था । ताजा पान भोजनमें सुगन्ध लाने केलिये यूरोप और उत्तर अमेरिकामें प्रयोजित होते हैं । छाया शुष्क पानों का फांट (चाय) स्फूर्ति लानेकेलिए पिलाते हैं । यूरोपमें इसका उपयोग शराब बनानेमें भी करते हैं ।

पानोंके फाण्टमें फलोंकी अपेक्षा उत्तेजक, स्फूर्तिप्रद गुण अधिक है । गर्भाशय शोधनमें यह फलोंकी अपेक्षा अधिक काम करता है ।

सूचना—उष्ण ऋतुमें और उष्ण प्रकृतिके रोगीको पानोंसे निकाला हुआ तैल । अम्ल पित्तके रोगीको ३-४ दिन तक तैल देनेपर आमाशयमें उम्रता

आकर हल्लास और वमन आदि उपद्रव उपस्थित होजाते हैं।

मात्रा—फलोंकी मात्रा २ से ४ माशे। पान ३ से ६ माशे का फाण्ट। पानों का तैल २ से ५ बून्द।

उपयोग—हव्बुलगार (फल), पान और रोगन हव्बुल (पानोंके तैल) का उपयोग आयुर्वेदके प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता। यूनानीवाले फलोंका अधिक उपयोग करते हैं। यथार्थमें फल, पान और तैल तीनों उपयोगी हैं।

१. प्रतिश्याय—तैलका नस्य कराने या पानोंका फाण्ट पिलानेसे स्वेद और मूत्रजनन गुणकी प्राप्ति होकर कीटाणु और शीत प्रकोपसे उत्पन्न शर्दी, मलावरोध, फुफ्फुस जकड़ना, आलस्य, मन्द ज्वर आदि दूर होजाते हैं।

२. कफ प्रधान श्वास—६-६ माशे फलोंको पीस शहद मिलाकर प्रातः सायं चाटते रहनेसे श्वसन संस्थान उत्तेजित होकर दूषित कफको बाहर फेंक देता है। पचन क्रिया बढ़ती है और श्वासप्रकोप दूर होजाता है।

३. उदर पीड़ा—अपथ्य सेवन या अधिक भोजनसे अपचन होकर उदरपीड़ा होती हो, तो ६ माशे फलोंके चूर्णको गुलकन्द या इसबगोलके लुआवमें मिला कर सेवन करनेपर थोड़ा थोड़ा दस्त होना और अफारासह उदर पीड़ा दूर होजाती है।

४. अशमरी—मूत्राशयमें पथरी या रेतीसदृश कण होजानेपर पान या फलोंका फाण्ट (चाय) दूध मिलाकर सुबह पिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें मूत्राशयगत पथरी दूटकर बाहर निकल जाती है और यकृतक्रिया सवल होजाने से भविष्यमें पुनः उत्पन्न होनेकी भीति भी दूर हो जाती है।

५. कष्टार्तव—रजोरोध होकर मासिक धर्ममें कट होनेपर फल या पानोंका फाण्ट पिलाने और पानोंका फाण्ट टबमें भरकर रुग्णाको उसमें बैठानेसे थोड़ेही समयमें गर्भाशय उत्तेजित होता है फिर रजःशुद्धि होजाती है और शूल शमन हो जाता है।

जीर्ण कष्टार्तवमें ज्वर असह्य वेदना होती है और रुग्णा वेदनाके कारण अति वेचैन हो जाती है, तब इस टब बाथसे तुरन्तु लाभ पहुँच जाता है।

६. प्रसवकालमें कष्ट—प्रसूता निर्वेल या रोग पीड़ित होने या गर्भाशय शिथिल होनेपर गर्भ सरल स्थितिमें होनेपर भी प्रसव नहीं होता। गर्भाशयमें प्रसव शूल उत्पन्न होता है। फिर भी प्रसव नहीं होता। ऐसी अवस्थामें पान या फलों का फाण्ट पिलानेसे उत्तेजना आकर सुख पूर्वक तुरन्त प्रसव होजाता है।

प्रसव होनेपर यदि आंवल रुक गयी हो तो उसे बाहर निकालनेका कार्य भी इस फाण्ट द्वारा सरलतासे होजाता है।

सूचना—प्रसव काल न आनेपर यदि भूल-प्रमादवश इसका फाण्ट दे

कीड़ेका घर बच्चेको आध आध रत्ती चार चार घण्टेपर; बड़ेको ५ से १० रत्ती ।

अध कच्चे हरड़का चूर्ण रसे ४ माशे ।

वक्तव्य—छोटी हरड़में उदरशोधन गुण अपेक्षाकृत अधिक है । बड़ी हरड़ का उपयोग दीपन, पाचन और प्राही गुणकेलिये अधिक होता है ।

गुणधर्म—हरड़ अनुलोमन, रसायन, दीपन, पाचन, उदर दोषहर और योगवाही है । कसैला, कड़वा, खट्टा, चरपरा और मधुर, ये ५ रस हरड़में रहते हैं । केवल लवणरस नहीं है । अम्लरसद्वारा वातको, मधुर और तिक्त (कड़वे) रसद्वारा पित्तको तथा कषाय रस द्वारा कफको जीतती है । अतः हरड़को त्रिदोषघ्नी कहते हैं ।

हरड़ लेखन, लघु, मेध्या और नेत्रकेलिये हितावह है । श्वास, कास, अर्श, उदररोग, उदरकुमि, ग्रहणी, हिक्का, प्रमेह, कुष्ठ, व्रण, वमन, शोक, वातरक्त, कण्ठके रोग, हृदयरोग, कामला, प्लीहाविकार, यकृद्विकार, मलावरोध, विसर्प, आध्मान, मूत्राघात, अश्मरी और मूत्रकुच्छ्रको दूर करती है । वायुका अनुलोमन कराती है । यह हृद्य है । एवं इन्द्रियोंकेलिये भी हितकर है । सामान्यतः हरड़को सबरोगोंको हरनेवाली कहा है ।

हरड़ चबाकर खानेपर अग्निको प्रदीप्त करती है । कूटकर लेलेनेसे उदर शोधनकरती है । जलमें पकाकर खानेपर प्राही (मलको बांधनेवाली) और भूनकर खानेपर त्रिदोषनाशक होती है । भोजन करके तुरन्त हरड़ चबा लेनेपर भोजनके सब दोषोंको दूर करती है । भोजनके साथ खाई हुई हरड़ बुद्धि, बल और इन्द्रियोंकी शक्ति बढ़ाती है ।

अनुपान—कफप्रकोपमें लवण । पित्तप्रकोपमें शक्कर, वातप्रकोपमें घी, और सब रोगोंपर गुड़ मिलाकर हरड़का सेवन करना चाहिये ।

रसायनविधिसे सेवन—हरड़का सेवन रसायन गुण अर्थात् युवावस्थाके बलके रक्षण या पुनः प्राप्तिकेलिये करना हो तो अलग अलग ऋतुमें अलग अलग अनुपानके साथ लेना चाहिये । वर्षाऋतुमें सैधानमक, शरदमें शक्कर, हेमन्तमें सोंठ, शिशिरमें पिप्पली, वसन्तमें शहद और ग्रीष्म ऋतुमें पुराना गुड़ अनुपानरूपसे मिलाना चाहिये ।

भोजन करनेपर, भोजनके पहले, भोजनके बीचमें, भोजन पचन होजानेपर अजीर्ण होनेपर इन सब अवस्थाओंमें हरड़ पथ्य ही मानी जाती है । मनुष्योंके लिये यह माताके समान हितकारिणी है । माता तो कभी कुपित हो जाती है; किन्तु उदरस्थ हरड़ कभी कुपित नहीं होती । इस तरह शास्त्रमें हरड़की अति स्तुति की है । संज्ञेयमें पथ्या (हरड़) सब अवस्थाओंमें पथ्या (सेवन करने योग्य) ही है ।

हरीतकीका सब अवस्थाओंमें पथ्यत्व—

मुक्ते पथ्याऽमुक्ते पथ्या मुक्तामुक्ते पथ्या पथ्या ।

जीर्णे पथ्याऽजीर्णे पथ्या जीर्णाजीर्णे पथ्या पथ्या ॥

हरीतकी मनुष्याणां मातेव हितकारिणी ।

कदाचित् कुप्यते माता नोदरस्था हरीतकी ॥

सूचना—नृपारोग, मुखशोष, हनुस्तम्भ, गलग्रह, नया ज्वर, शारीरिक क्षीणावस्था और गर्भावस्थामें हरड़का उपयोग नहीं करना चाहिये । मार्गसे चलकर थकाहुआ, निर्वल, रुच प्रकृतिवाला, अतिकृश शरीरवाला, उपवास किया हुआ, अधिक पित्तप्रकोपवाला और जिनको रक्तस्राव हुआ हो, उनको हरड़ नहीं देना चाहिये ।

नव्य चिकित्सोंके मतानुसार गुणधर्म—

डाक्टर देमाईके मतानुसार हरड़ मृदु विरेचन, अशोदन, श्लेष्महर, शोथ-नाशक, रक्तस्रावरोधक, वल्य, पथ्य, गुल्महर, व्रणरोपण और वयःस्थापन है । यह शरीरकी सब क्रियाओंको सुधारती है, इस हेतुसे इसे रसायन संज्ञा दी है । इसमें क्षुधालगती है; अन्नपचन होता है और शीचशुद्धि होती है । विरेचनार्थ देनेपर प्रारम्भमें विरेचन होकर फिर स्वयमेव दस्त बन्द होजाते हैं । इससे मरोड़ा नहीं आता, न जम्माई आती है । दालचीनी समान सुगन्धित द्रव्य मिलानेपर क्रिया सुधरती है । इसे अनेक दिनोंतक लेते रहनेपर भी त्रास नहीं होता । यह हृदय और रक्तवाहिनियोंकी शिथिलता दूर करती है । रक्ताभिसरण क्रिया सुधरनेसे मस्तिष्कमें अधिक रक्त पहुँचता है । जिससे मुखप तेजी आता है; निद्रा अच्छी आती है; वीर्य गाढ़ा होता है । स्त्री सेवनमें प्रीति-उत्पन्न होती है; देहका रंग सुधरता है और शरीरका वजन बढ़जाता है । हरड़की यह क्रिया अनेक मासतक सेवन करनेपर प्रतीत होती है ।

छोटी हरड़, मृदु विरेचन, वातहर और वल्य हैं । यह बड़ी हरड़के समान रसायन नहीं है । इसकी क्रिया केवल पचनेन्द्रिय संस्थानपर होती है । नमक मिलानेपर इसकी क्रिया सुधरती है ।

हरीतकीकल्प—

१. त्रिफला—बड़ी अच्छी हरड़, वहेड़ा और आंवला, इन तीनोंकी गुठली निकालकर साफ करें । फिर समभाग मिला, कूट चूर्णकर अच्छे डाटवाली चोतलमें भरलेवें ।

मात्रा—४ से ६ माशे चूर्णरूपसे । फाण्ट, हिम या क्वाथ लेना हो तो ६ माशे से १ तोलातक ।

गुणधर्म—इसका विशेष गुणधर्म सुश्रुतसंहितामें लिखा है कि:—

त्रिफला कफपित्तघ्नी मेहकुष्ठविनाशनी ।

चक्षुष्या दीपनी चैव विषमज्वरनाशिनी ॥

त्रिफला, कफपित्तहर, प्रमेह और कुष्ठकानाशक, चक्षुष्य, दीपन और विषमज्वरनाशक है। इन गुणोंकी प्राप्ति थोड़े ही दिनोंमें होती है। रसायन गुणकी प्राप्तिकेलिये दीर्घकालपर्यन्त सेवन करना चाहिये।

यह उत्तम रक्तप्रसादन, दीपन, पाचन, आमाशय और अन्न आदि पचन इन्द्रियोंकेलिये वल्य, उदरकुमिघ्न, कीटाणुनाशक और विषहर है। मलावरोध, अपचन, अग्निमान्द्य, रक्तविकार, त्वचारोग (अति स्वेदस्राव, कण्डू, पामा, दाद, व्युची आदि), विसर्प, विस्फोटक, व्रण, नाड़ीव्रण, विद्रधि, शीतपित्त, अम्लपित्त, रक्तपित्त, उदरकुमि, अर्श, आमालिसार, श्वास, कास, हिक्का, मदात्यय, उदावर्त, दृष्टिमान्द्य, उदरशूल, आफरा, जीर्णज्वर, प्लीहावृद्धि, पाण्डु, शिरदर्द, वृषणवृद्धि, प्रदर, प्रमेह, दाह, वातरोग, मेदोवृद्धि, कफवृद्धि, इन सबको नष्ट करता है।

त्रिफला अति दिव्य रसायन है। इसका प्रचार आयुर्वेदमें और घरेलू औषधरूपसे अति प्राचीनकालसे हो रहा है। चरकसंहिता और सुश्रुतसंहिता, दोनोंमें इसके गुणोंका वर्णन मिलता है। ग्रामवासी इसका उपयोग अधिक करते रहते हैं। इसके उपयोगमें अधिक निदानकी आवश्यकता नहीं है। किसी भी ऋतुमें इसका सेवन हो सकता है। वात, पित्त, कफ, तीनों दोषोंमेंसे जो प्रकुपित हुआ हो, उसे यह शमन करता है। बड़े हुयेको घटाता है और घटे हुयेको बढ़ाता है। एवं रस, रक्त आदि सब धातुओंके भीतर अवस्थित अग्निको प्रदीप्त कर लीनविष, आम और मलको जलादेता है। फिर धातुओंको शुद्ध और सबल बनाता है। किसी भी प्रकृति को यह हानि नहीं पहुँचाता। माताके दूधके सदृश बिल्कुल निर्दोष और हितावह ओषधि है। बाल, युवा, वृद्ध, प्रसूता, सबकेलिये व्यवहृत होता है। अज्ञानी नगरनिवासीजन इसे सामान्य ओषधि मानकर इसपर लक्ष्य नहीं देते और विविध रोगोंसे पीड़ित रहते हैं। उनके लिये रोगोंका चक्र चलता रहता है। घातक औषधिके विषसे एकरोगका दमन करते हैं, फिर कुछ दिनोंमें वही रोग या दूसरा रोग उपस्थित हो जाता है। फिर वे बारबार ओषधि ले लेकर जीवनीय शक्तिको निर्वल बना देते हैं और सदाकेलिये रोगोंसे पीड़ित बने रहते हैं। त्रिफलाने अनेक ग्रामीणोंको जीवनदान दिया है। क्योंकि, उन्होंने श्रद्धासह पथ्यपालनपूर्वक दीर्घकालतक सेवन किया है। इसी तरह नगरनिवासी भी सेवन करें, तो लाभ उठा सकते हैं।

रक्तविकार, कण्डू, पामा, व्रण, प्रमेह, सफेदकुष्ठ, व्युची, शीतपित्त आदि

रोग जीर्ण होनेपर सुदृढ हो जाते हैं। ये रोग, रोगशामक ओषधिसे नष्ट नहीं होते। कारण, उनका असर रक्तादि धातुओंमें लीन विषपर अधिक नहीं होता। ऐसे दृढ बने हुये रोगोंपर पथ्यपालनसह ४-६ मास या १ वर्षतक त्रिफलाका सेवन कराया जाय तो निःसन्देह लाभ होजाता है। दृष्टिमान्द्य, नेत्रदाह, अश्रुस्राव, लाली, अभिष्यन्द (आंख आना), नेत्रव्रण आदि रोगोंकी जीर्णावस्थामें शान्तिपूर्वक इसके फाण्ट या हिमसे आंख धोने और उदरसेवन करते रहनेपर निःसन्देह रोग दूर होजाते हैं। मोतियाबिन्दुका रोग नया हो तो उसमें त्रिफला घृतका सेवन और त्रिफलाफाण्टसे नेत्र धोते रहनेपर रोगवृद्धिका निरोध होता है और उत्पन्न विकार जल जाता है।

आम प्रकोप, अर्श, कफवृद्धि, अरुचि, अग्निमान्द्य, यकृतकी निर्बलता आदि रोग या लक्षण होनेपर त्रिफलाके साथ चित्रकमूल मिलाकर लेनेपर विशेष लाभ पहुँचता है।

वक्तव्य—अ. नूतनज्वर और क्षयरोगमें इसका सेवन नहीं कराना चाहिये।

आ. अनेक पित्तप्रधान प्रकृतिवाले, रक्तदवावृद्धि पीडित और जिनको बारबार शुष्क कास हो जाती हो, उनसे त्रिफला अधिक मात्रामें सहन नहीं होता। उनको मात्रा कम देनी चाहिये। आवश्यकता हो तो अनुपान धी देवें। दृष्टिमान्द्यवालोंको धीके साथ देना विशेष हितावह माना गया है।

२. गोमूत्रक्षार चूर्ण—१० सेर गोमूत्रको एक बड़ी कड़हीमें डालकर औटावें। चौथाहिस्सा शेष रहनेपर सोंठ २० तोले, जवाहरङ्ग २० तोले, सैधानमक २। तोले और लौंग १। तोलेका चूर्ण मिलाकर पाक करें। जब भस्म बनजाय तब उतार लेवें। मात्रा—१ से २ मास दिनमें २ बार निवाये जल या नागरबेलके पानमें दें। यह चूर्ण कफप्रधान श्वास, कास, उदररोग और मलावरोधको दूर करता है। यह श्वासरोगीकेलिये हितावह है। कफ और आमकी मलके साथ बाहर निकालता है।

३. पथ्यादिक्वाथ—हरड़, बहेड़ा, आंवला, चिरायता, हल्दी, नीमकी अन्तरछाल और गिलोय, इन ७ ओषधियोंको ६-६ मासों मिला क्वाथकर दो हिस्सा करें। आधा सुबह और आधा रात्रिको देवें। अनुपान पुराना गुड़।

यह शिरदर्द, भ्रम, नेत्रशूल, कर्णशूल, आघाशीशी, सूर्यावर्त्त, शंखक (कनपट्टीके पास वेदना), दंतगिरना, दंतशूल, रतौंधी, और नेत्रपीड़ा आदि रोगोंसे पीडितोंको यह क्वाथ पिलाते रहनेसे ज्वर, वेदना और मलावरोध दूर होता है तथा रक्तकी शुद्धि होकर मूलरोग शमन होजाता है; अथवा वृद्धि रुकजाती है।

४. पथ्यादिमोदक—बड़ी हरड़ ३० तोले, दंतीमूल ४ तोले, निशोथ १

तोला, चित्रकमूल ४ तोले और पीपल १ तोलाका चूर्णकर ३२ तोले गुड़ मिला लेवें। इसमेंसे ६-६ माशेका मोदक बनालेवें। १-१ मोदक निवाये जलके साथ सुबह सेवन करानेसे उदरशुद्धि होती है। यह शीतपित्त, प्राण्डु और कण्डूरोगमें दिया जाता है।

५. हरीतकी रसायन—उत्तम रसदार हरड़ोंको रात्रिको गोमूत्रमें भिगोवें। दिनमें धूपमें सुखावें। गर्मीके दिनोंमें सूख जानेपर धूपमेंसे उठा लेवें। इस तरह २१ दिनतक भिगोकर सुखा लेवें। (बृ० नि० २०)। मात्रा १-१ हरड़ (या ४ से ६ माशे चूर्ण) रोज सुबह सेवन करें।

यह हरड़ पाण्डु, अग्निमान्द्य, आमवृद्धि, जीर्ण अजीर्णरोग, प्रहरी, जीर्ण ज्वर, उदररोग, प्लीहावृद्धि, उदरकृमि, मलावरोध और शोथादि रोगोंको दूर करती है। ४-६ मास या एक वर्षतक सेवन करनेपर शरीरको निरोगी और सुदृढ बना देती है। जिनकी आंत दूषित होगई हो, उदरमें मल संगृहीत रहता हो, जिनको उत्तेजक या शामक ओषधि सहन न होती हो, जिनको जीवन भाररूप हो गया हो, उनकेलिये यह रसायन आशीर्वादके समान है।

६. हरीतक्यादि कषाय—हरड़, वच, सोंठ, निशोथ, सनाय, छोटी इलायची, बड़ी इलायची और लौंग, इन ८ ओषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें। मात्रा १ से २। तोलेका क्वाथकर दो हिस्सेकर सुबह और रात्रिको पिलाते रहें। अतिसार और पेचिश जैसा असर हो, तो मात्रा कम करें और एक बार दें।

वदगांठ, जो सांथलके मूलमें अति दुःखदायी होती है। जिससे ज्वर १०२-१०३ डिग्रीतक अनेकोंको बढ जाता है। रोगी शान्तिसे निद्रा नहीं ले सकता। उस रोगमें इस कषायका सेवन करानेसे वेदना, ज्वर और कास जल्दी निवृत्त होते हैं और सरलतासे गांठ पकजाती है। आवश्यकता अनुसार सेक, पुलिस लगाना, वालोंको दूरकर बड़का दूध लगाना अथवा इतर बाह्योपचार करते रहना चाहिये।

७. वैश्वानर चूर्ण—सैधानमक और जवाखार २-२तोले, अजमोद ३तोले, सोंठ ५तोले और हरड़ १२तोले लेवें। सबको कूट कपड़छान चूर्ण करें। मात्रा ३ से ६माशे मट्ठा, काँजी, गोमूत्र या गुनेगुने जलके साथ दिनमें २ बार सुबह और रात्रिको दें।

यह चूर्ण अग्निको प्रदीप्त करके आमवात, गुल्म, हृदयरोग, मूत्राशयके रोग, प्लीहावृद्धि, उदरशूल, आमवातज शूल और अर्श रोगको दूर करनेमें सहायता पहुँचाता है। यह वायुकी गतिका अनुलोम करता है।

८. बाल हरीतकी योग—छोटी हरड़ १२ तोले और नीलेथोथेका फूला १-

तोला मिलाकर ७दिनतक नीचूके रसमें खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें । १-१गोली दिनमें २ बार शीतल जल या नीचूके रसमिश्रित जलके साथ देवें ।

इस योगकी योजना वसवराजीयम् ग्रन्थमें उपदंशपर की है; किन्तु श्री पं० सुखरामदासजी टी. ओम्हा इसका उपयोग कण्डू, पामा, त्रण, विद्रधि, विस्फोटक और रक्तविकार आदि रोगोंपर सकलतापूर्वक कुछ वर्षोंसे करते रहते हैं ।

उपयोग—आयुर्वेदमें जितनी ओषधियां लिखी हैं, इन सबमें हरड़को श्रेष्ठतम माना है । हरीतकीकी स्तुति करते हैं कि, तू हर (महादेव) के भवनमें उत्पन्न हुई है । अन्य आचार्योंने हरीतकीकी उत्पत्ति अमृतमेंसे दर्शायी है । तात्पर्य यह है कि, हरड़ अमृतके समान उपकारक है ।

हरीतकीका उपयोग विद्वान् वैद्य और ग्रामोंकी वृद्ध माताओंद्वारा प्राचीन-कालसे अभीतक अत्यधिक परिमाणमें हो रहा है । चरक संहिताके भीतर अर्शोघ्न, कुष्ठघ्न, कासहर ज्वरहर, प्रजास्यापन, इन द्दशोमानियोंमें तथा सुश्रुत संहिताके भीतर मुस्तादि गण, हरीतक्यादि गण (त्रिफला), आमलक्यादि गण और विरेचन औषध संप्रहमें हरड़का उल्लेख किया है । एवं चरक, सुश्रुत आदि ग्रन्थोंमें विविध रोगोंपर लिखे सैकड़ों प्रयोगोंमें हरड़का उपयोग किया है ।

डाक्टर देसाईने लिखा है कि “अपचन रोगपर हरड़ उत्तम ओषधि है । अतिसार, प्रवाहिका और अन्त्रकी शिथिलतापर अच्छा लाभ पहुँचाती है । अर्श रोगपर सैधानमकके साथ देवें, रक्तार्शपर इसका क्वाथ देवें । अर्शके मस्सेमें शोथ आकर वेदना होनेपर हरड़ घिसकर लेप किया जाता है”

“जीर्ण ज्वरमें प्लीहा बड़ी और कठोर होनेपर हरड़ विड़लवणके साथ देनी चाहिये । प्लीहाका आकुंचन होनेमें बहुत समय लग जाता है, यह सत्य है; किन्तु उतने समयके भीतर रोगीकी प्रकृति अच्छी सुधर जाती है ।”

“रक्तपित्त, खांसीमें कफके साथ रक्त जाना, शरीरमेंसे रक्तस्राव होना और कितनेकोंको रक्तस्राव होनेकी आदत होती है, इन सबकेलिये हरड़ गुण-दायक है खांसीपर गुठलीका चाटण दिया जाता है । कितनेक व्यक्तिको बहुत प्रस्वेद आने, नाक बहने या जुकाम होनेपर दीर्घकाल पर्यन्त कफ गिरनेका स्वभाव होता है, ऐसी प्रकृतिवालोंको और किसी भी कारणसे रक्तस्राव होता हो उसपर हरड़से बहुत लाभ पहुँचता है ।”

“प्रदर और प्रमेहपर इसका क्वाथ दिया जाता है । वीर्य पतला होकर उपस्थेन्द्रियमें शिथिलता आई हो, तो रसायनार्थ हरड़ दी जाती है ।

मुखत्रणपर इसका लेप किया जाता है । कण्ठमें शोथ आनेपर तथा कण्ठ ग्रन्थियां बड़ी हो जानेपर हरड़को जलमें घिसकर लेप किया जाता है । क्रीड़ेका घर-प्रवाहिका और अतिसारपर दिया जाता है । इसका उपयोग बालकोंके रोगमें

विशेष होता है। काकड़ासगी की अपेक्षा इससे अतिसारका रोध सत्त्वर होता है। कफविकारपर इसका उपयोग नहीं होता।”

“चमड़ा रंगनेके लिये हरड़को माजुफलके स्थानपर ली जाती है।”

“रक्तस्राव बन्द करनेकेलिये इसका विशेष उपयोग है; किन्तु रक्तस्राव विकार होनेपर रसायनार्थ इसका उपयोग नहीं किया जाता।”

“छोटी हरड़ अपचनजनित अतिसार, विसूचिका, जीर्ण अतिसार, जीर्ण प्रवाहिका, गुल्म, प्लीहावृद्धि और अर्श, इन रोगोंमें अति लाभदायक है। सदाकेलिये मलावरोध पीड़ितोंकेलिये जिस तरह विदेशी ओषधि केस्केरा सेग्रेडा (Cascara Sagrada) दी जाती है, उसी तरह छोटी हरड़ दी जाती है। यह उससे भी अधिक गुण दर्शाती है। मलावरोध दूर करनेकेलिये (पथ्य सेवीको) महिनोतक इसका सेवन कराया जाय, तो भी हानि नहीं पहुँचती। कब्जसे उत्पन्न अर्श रोगमें भी यह लाभदायक है।”

१. रसायनगुणकी प्राप्ति—इसका विधिवत् नित्य सेवन करनेपर वृद्धावस्था नहीं आती। यह लाभ पथ्य भोजन करनेवाले, व्यायाम सेवी, स्त्री समागममें संयमी और मन वाणीसे भी दूसरोंका द्रोह न करनेवालोंको पूरी मात्रामें मिलता है।

अ. हरड़के चूर्णको घीमें मिला लोहेके बरतनमें रात्रिको लेप कर दें। सुबह निकाल, शहद, घी मिलाकर सेवन करें। इससे बलवृद्धि होगी, रोगोत्पत्ति नहीं होगी। आयु भी बढ़ेगी।

आ. आचार्योंने ऋतु भेदसे कहे हुये सैधवादि अनुपानके साथ सेवन करनेसे उदरस्थ विकृति दूरहोकर बलवीर्यकी वृद्धि होती है।

इ. त्रिफला (हरड़, वहैड़ा और आंवलाकी गुठली निकाल फिर समभाग मिलाकर बनाया हुआ चूर्ण) का सेवन समभाग घृत मिलाकर करनेपर कफप्रकोप, पित्तप्रकोप, प्रमेह, कुष्ठ और जीर्ण विषमज्वरका नाश होता है। नेत्रज्योति बढजाती है और शरीर सुदृढ होजाता है।

ई. हरड़, आंवला, चित्रकमूल और पीपल, इन चारोंको समभाग मिला कूटकर चूर्ण बना सेवन करते रहनेपर वह कफ और मेदप्रकोप, प्रमेह, कुष्ठादि चर्मरोग, अग्निमान्द्य, गुल्म और पीनसको दूरकर पचनशक्तिको बढ़ाता है तथा शरीरको निरोगी और सुदृढ बनादेता है। यह कफप्रधान और मेदप्रधान प्रकृतिवालोंकेलिये विशेष हितकर है।

२. मलावरोध—हरड़का मोटा चूर्ण १॥ तोलेको २४ तोले जलमें मिलाकर मंदअग्निपर चतुर्थीश क्वाथ करें। फिर छान ४ रत्ती सौंठ और १ माशा सैधानमक मिलाकर सेवन करानेपर उत्तम ३-४ जुलाब होते हैं। यह अपचन-

जन्य मलावरोध, नया अतिसार, नया पेचिश, आमातिसार और अर्शरोगमें हितकर है। इस जुलावसे उबाक नहीं आती, मुँहमें जल नहीं भरता, उदरमें दर्द नहीं होता। जुलाव होनेपर अन्त्रमें उप्रता उत्पन्न नहीं होती, जुलाव लग जानेपर स्वयमेव अन्त्रका आकुञ्चन होता है और पचनशक्ति सबल बन जाती है। इसी हेतुसे विरेचन द्रव्योंके उल्लेख प्रसंगमें सुश्रुतसंहिताकारने विरेचन-प्रधान फल द्रव्योंमें हरड़को सर्वोत्तम कहा है।

सूचना—तरुण ज्वर (नयाबुखार) में मलावरोध हो, तो हरड़का उपयोग नहीं करना चाहिये। क्योंकि, यह विरेचनके अन्तमें प्राणी गुण दर्शाती है। जीर्ण मलावरोध और मलावरोधसे उत्पन्न विविध रोगोंको दूर करनेके लिये यदि पथ्यपालन और श्रद्धासह दीर्घकालतक हरीतकी रसायनका सेवन किया जाय, तो सब रोग दूर होकर शरीर निरोगी और सुदृढ बनजाता है।

३. **आमातिसार**—आमातिसार और नये पेचिशके प्रारम्भमें हरड़ ४ माशे, सोंठ १ माशा, घी और शक्कर ३-३ माशे मिलाकर सेवन करानेसे रुका हुआ मल गिरजाता है, अन्त्रमें उत्पन्न उप्रताका शमन होकर आमातिसार और पेचिश दूर होजाते हैं।

सूचना—यदि अन्त्रमें उप्रता अधिक हो और रुपा अधिक लगती हो, तो सौंफका फाट पिलावे। यह फाट आम निकालने और उप्रता शमनमें अति सहायक होता है।

४. **अर्श**—बवासीरके रोगीको प्रायः मलावरोध रहता है उनकेलिये हरड़-उत्तम औषधि है। मट्टा अथवा दूध और शक्करके साथ रात्रिको एरण्ड तैलमें भूनी हुई छोटी हरड़का चूर्ण देते रहनेसे सरलतासे उदरशुद्धि होती रहती है और मंसेमें किसी भी प्रकारका कष्ट नहीं होता। वैश्वानर चूर्ण भी हितावह है।

५. **उदरमें वातप्रकोप**—हरड़में अनुलोमन और दीपन-पाचन गुण होनेसे वैश्वानर चूर्ण अथवा एरण्ड तैलमें भूनी हुई हरड़का सेवन पिप्पली और सैंधा-नमकके साथ ५-७ दिनतक करनेसे उदरशुद्धि होती है; अन्त्र बलवान बनता है और उदरमें रहनेवाली वात स्वाभाविक अनुलोमन होती रहती है।

६. **खांसी**—हरड़ और बहेड़ाका चूर्ण शहदके साथ लेते रहनेपर खांसीका कष्ट कम हो जाता है और पचनक्रियाको लाभ पहुँचता है।

७. **जीर्ण श्वास**—श्वासका रोग पुराना होनेपर कफप्रकोप होकर बारबार कफ गिरता रहता है, थोड़ा-सा चलनेपर दम भर जाता है और पचनक्रिया अति मन्द होजाती है। यह तमाखूके व्यसनियोंको अधिकतर होता है। उनकेलिये गोमूत्र चार चूर्णका सेवन अति लाभदायक है।

८. शीतपित्त—पथ्यादि मोदक ४-६ दिनतक रोज सुबह देने और खिचड़ या दालभात खिलाते रहनेपर पित्ती निकलना बन्द होजाता है। यदि रोग जीर्ण हो, तो ओषधि सेवन अधिक दिनोंतक कराना चाहिये।

९. नेत्ररोग—दीर्घकालसे नेत्रमेंसे जल टपकते रहना, रोहा होनेसे पलकवे नीचे गड़ना, नेत्रमें खाज चलना, नेत्रमें जलन रहना, नेत्रमें भारीपन बनारहना, नेत्रमें शूल चलना, बार बार आँख आ जाना, दृष्टिमान्द्य होजाना आदि रोगों पर त्रिफलाके हिमसे सुबह और शामको आंखोंको धोते रहना चाहिये।

आंख धोनेकेलिये कांचकी प्याली खास बनी हुई आती है, उसमें त्रिफलेका हिम भरकर उसमें आंख धोनेसे विशेष लाभ पहुँचता है। साथ साथ त्रिफला की शक्करमें मिलाकर सेवन भी कराते रहना चाहिये। रोहेके अति पुराने रोगियोंको भी इस प्रयोगसे लाभ पहुँचा है।

१०. हिक्का—अपचन या आमाशयप्रदाह होकर हिक्का उत्पन्न हुई हो, उसमें अपचनके लक्षण भी साथमें रहते हैं उसपर छोटी हरड़का चूर्ण निवाचे जलके साथ देनेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है।

११. रक्तपित्त—दाँत, मुँह, नाक या गुदासे कभी कभी रक्तस्राव होता है। पचनक्रिया दूषित होगई है और शरीरमें निर्वलता आई हो, तो हरड़ और पिप्पलीको शहदके साथ देवें ऊपर अड़सेके पानोंका क्वाथ पिलाते रहें, तो रक्तपित्त दूर हो जाता है। भोजनमें दूध अधिक लेना चाहिये। मिर्च आदि मसाला कम कर देना चाहिये। भोजन जल्दी पचे वैसा, किन्तु पौष्टिक होना चाहिये।

१२. मदात्यय—शराबका व्यसन बहुत बढ जानेपर छातीमें दाह, निद्रानाश, अग्निमान्द्य, व्याकुलता, मलावरोध, बुद्धिमान्द्य आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस रोगमें हरड़का क्वाथ दूध मिलाकर पिलाते रहना चाहिये। यदि ४-४ रक्ती खुरासानी अजवायन भी दिनमें २बार देते रहें, तो शान्त निद्रा मिलती है और लाभ भी अधिक पहुँचता है।

१३. कण्डू—अ. शरीरमें खुजली चलती रहती हो तो ८गुने तैलमें हरड़ भून लें। फिर उस तैलसे मालिश करते रहें।

आ. बाल हरीतकी योगका सेवन करानेपर शुष्क कण्डू, पामा, पुराना विद्रधि, बार बार फौड़ा-फुन्सी होना और विस्फोटकके फौड़े आदि थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाते हैं।

१४. अग्निमान्द्य—हरड़का चूर्ण, सोंठ, गुड़ और सैंधानमकके साथ अथवा हरड़, आवला, पिप्पली और चित्रकमूलका चूर्ण, गुड़ और सैंधानमकके साथ दिनमें २बार सेवन कराते रहना चाहिये।

१५. अति स्वेद-पसीना अत्यधिक आता हो, तो हरड़के कपड़छान चूर्णसे मालिश करके स्नान करते रहें।

सूचना—भोजन, दूध, चाय आदि अति गरम-गरम लेते हों, तो उसे बन्द करें। हाथ लगानेपर भोजन सामान्य गरम मालूम हो, ऐसा लेवें। धूम्रपानका व्यसन हो, तो छोड़ देना चाहिये।

१६. अम्लपित्त—हरड़ और मुनक्का ६-६ माशे मिलाकर सुबह १०-२० तोले जलके साथ देनेसे आमाशयमें संगृहीत पित्त अन्त्र और रक्तमें जाकर बाहर निकल जाता है। अम्लपित्तशामक मुख्य चिकित्सा भी करते रहना चाहिये। भोजनमें अति गरम पदार्थ, दही, मट्ठा, अधिक मिर्च आदिका त्याग करना चाहिये।

१७. वृषण वृद्धि—छोटी हरड़को ७ दिनतक गोमूत्रमें भिगोवें, रोज गोमूत्र नया डालें। फिर छायामें सुखाकर एरण्ड तैलमें भून लेवें। फिर कूट सैधानमक मिलाकर बोलतलमें भर लेवें। मात्रा २ से ४ माशे रोजाना रात्रिको लेते रहनेसे २-४ मासमें वृषणवृद्धि दूर होजाती है। यदि वृषणपर शोथ हो तो हरड़को गोमूत्र या जलमें घिसकर लेप भी करते रहना चाहिये।

सूचना—हरड़को भिगोनेके लिये गोमूत्र उतना ही लें कि हरड़से आध इंच ऊपर रहे।

१८. वमन—हरड़का चूर्ण शहदके साथ चटानेसे वमन बन्द होजाती है।

१९. मेदोवृद्धि—शरीरमें मेद अधिक बढ़ जानेपर बहुत स्वेद आता है। थोड़ा चजनेपर श्वास भर जाता है। क्षुधा वृषाका वेग शमन नहीं होता और शरीर भारी मालूम पड़ता है। ऐसी अवस्थामें भोजन कर लेनेपर हरड़को नित्य चबाकर खाते रहनेसे मेदका ह्रास होता है और पचनक्रिया सञ्चल बनती है।

२०. दुग्ध नाई ब्रण—बाह्य उपचार करनेके साथ हरड़, वायविडंग, सोंठ, निशोथ और सैधानमकका चूर्ण गोमूत्रके साथ रोज सुबह सेवन कराते रहनेसे उदरशुद्धि होती है और रक्तप्रसादन होकर ब्रणमें पूंयकी उत्पत्ति रुकजाती है। हरड़का चूर्ण ब्रणमें डालते रहने अथवा गोमूत्रमें घिसकर दिनमें ४-६ बार लेप करते रहनेपर पूयोत्पत्ति कम होजाती है। फिर ब्रण शुद्ध होकर जल्दी भर जाता है।

२१. व्युची—व्युचीरोग दृढ़ हो जानेपर अति दुःखदायी होता है। वर्षांतक दूर नहीं होता। प्रारम्भिक अवस्थामें हरड़को गोमूत्रमें या जलमें घिसकर लेप करते रहनेपर थोड़े ही दिनोंमें सूखकर चमड़ी स्वच्छ होजाती है। यदि रोग अति जीर्ण होगया है, तो भी हरड़को घिसकर लगाते रहनेपर २-३ मासमें व्युची दूर होजाता है। यदि अति खूजली चलकर चमड़ी झिल जाती हो

औ चमड़ी शुष्क रहती हो, तो ऐसी अवस्थामें बार बार एरुण्ड तैल ही लगाया जाता है।

२२. बृध्न—सांथलोंके मूलमें बढ होनेपर हरीतक्यादि कषायका सेवन प्रथमावस्थामें कराया जाय, तो रक्तप्रसादन होकर बढ बैठ जाती है। पच्यमा-
वस्थामें सेवन कराया जाय और पुट्टिस आदि बाह्योपचार कराया जाय, तो बढ जल्दी फूटकर व्रण भर जाता है और ज्वर, वेदनादि कष्ट कम होजाता है।

२३. जीर्ण आमवात—आमवातका रोग एक समय हो जानेपर वर्षाऋतुमें या अधिक शक्कर खानेपर बार बार कष्ट पहुँचाता रहता है। किसी स्थानमें शूल चलना, अंगुलियां आदि भागोंमें सूजन आजाना, हृदयमें विकृति होना आदि उ पद्रव होते रहते हैं। इस रोगको दूर करनेके लिये पथ्यपालनसह ६-८ मासतक वैश्वानर चूर्णका सेवन कराया जाय, तो रोग निवृत्त होजाता है।

(११७) हरमल

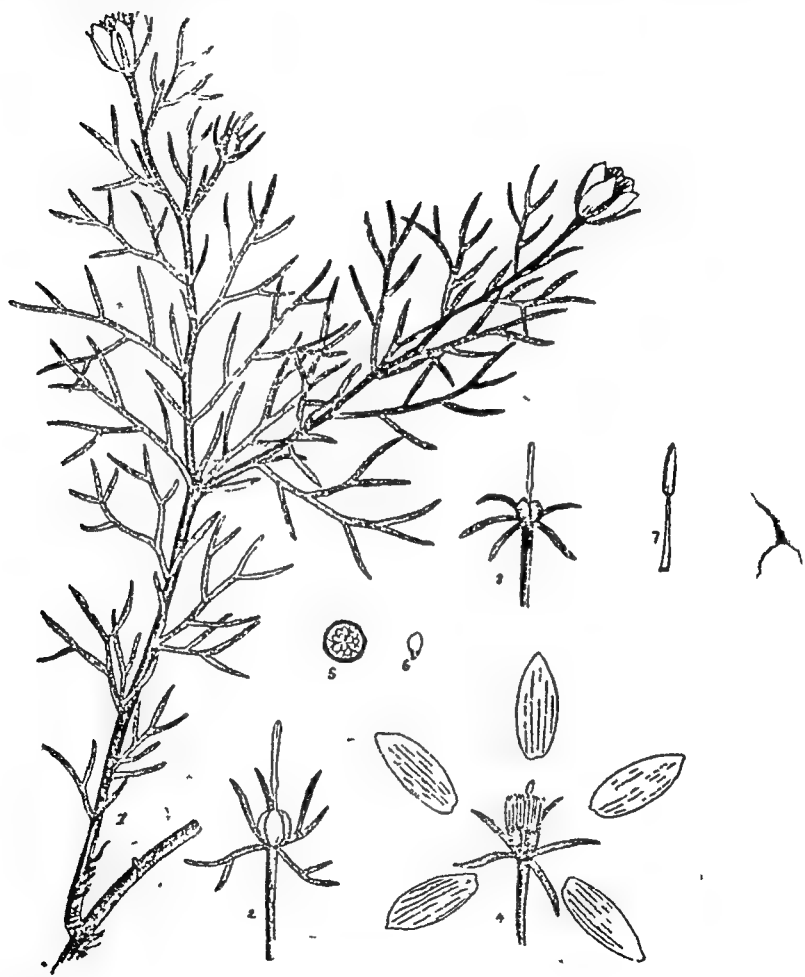
हि० हरमल इसपन्द । पं० हुर्मुल । बं० इसवन्द । म० हुरमल । गु० हरमरो ।
इरानसिपंद । अ० हुर्मुल । अं० Syrian rue, ले० Peganum Harmala

वर्णन—क्षुप १ से ३ फीट ऊँचा । उत्पत्तिस्थान—सिंध, कच्छ, पंजाब, काश्मीरसे देहली, आगरा, निजाम स्टेट, दक्षिणका पश्चिम प्रदेशादि । यह क्षुप अब भारत में नैसर्गिक हो गया है । भारतमें अब इसे फूल और बीज आते हैं । सामान्यतः देखाव बड़े गोखरूके क्षुप सदृश । शाखाएं चिकनी, सघन, दो, दो । शाखाके अन्तमें तुरें सदृश कलगी । पान बहु त्रिभाजित, २-३ इञ्च बड़े, हरे । पुष्प ॥ से ॥॥ इञ्च व्यासके एकाकी, सफेद । पुष्प पत्र कोणमेंसे निकलते हैं । पखड़ियां लगभग लम्बगोल । पुंकेसर १२ से १५ । यू० पी० और पंजाबमें फल-फूल एप्रिलमें आते हैं । फल लगभग गोल ३ खण्डवाला । प्रत्येक खण्डमें १ लाल बीज होता है । क्षुपमेंसे उग्र, अप्रिय वास आती है । स्वाद कड़ुवा । औषध रूपसे बीज उपयोगी है । इसके बीज इरानसे आते हैं । बीज सामान्यतः मेथी जितने बड़े, तीन कोनवाले, मैले रंगके होते हैं । ऐसे ही सूंघनेपर बीजोंमें वास नहीं आती; किन्तु मसलनेपर गांजाके समान वास आता है ।

मात्रा—५से १५ रत्ती, जल या शराबके साथ । मध्यम मात्रा ३० रत्ती । पूर्णमात्रा ६० रत्ती । इसका क्वाथ या फाण्ट दिया जाता है; अथवा आसवमें उवालकर देते हैं ।

गुणधर्म—डाक्टर देशाईके मत अनुसार हरमल आँखेपहर, नशा लानेवाली, निद्राप्रद, वेदनाशामक, आर्तवजनन और स्तन्यवर्द्धक है । बड़ी मात्रामें देनेसे जर्म्भाई आकर वान्ति होती है; तथापि यह वान्ति करानेकेलिये नहीं दी जाती

कारण, बड़ी मात्रामें घमन होनेके पहले नशा चढ जाता है। इससे गांजाके समान नशा आता है। इसकी गर्भाशयपर क्रिया अर्गट या सितावके समान होती है। यह स्त्रियों और पुरुषोंके लिये कुछ कामोत्तेजक है।



इसमें आक्षेपहर, उबाक लाना (कफस्रावी) और शिथिल बनाना, ये तीन गुणधर्म सम्मिलित होनेसे यह अति महत्वकी ओषधि है। इसके पंचांगकी क्रिया भांगके समान है।

हरमलका उपयुक्त द्रव्य क्विनाइन समान विपाक्त है। इसकी क्रिया रक्ताणुओंके जीवनद्रव्य (Protoplasm) पर क्विनाइनके समान होती है।

इसके सेवनसे कीटाणु पंगु होते हैं। इससे शारीरिक उष्णता कम होती है। और वह वृक्क तथा अन्त्रद्वारा बाहर निकलती है। रक्त, यकृत और वातसंस्थाएँ इसका बहुत अंश नष्ट हो जाता है; तो भी शारीरिक मांसपेशियाँ और हृदयक मांसपेशियोंपर इसकी अवसादक क्रिया होती है। बड़ी मात्रामें देनेपर थूँक बढ़ता है; अङ्ग शीतल होता है; और श्वासोच्छ्वासमें प्रतिबन्ध होता है।

उपयोग—डाक्टर देशाईके मतानुसार हरमल उत्तम ओषधि है। यह वात और कफप्रधान रोगोंमें दीजाती है। ९ माशे बीजोंका चूर्ण ४औंस उबलते हुये जलमें मिला आध घण्टे बन्द रख, फिर छान, ३विभागकर दिनमें ३बार दिया जाता है। इसमें सोनेके समय ६-६माशे शहद मिलाकर देवें। अनार्त्तव और पीडितार्त्तव और मूत्रावरोधमें हरमलके फाण्ट या क्वाथमें तिल तेल और शहद मिलाकर देते हैं। इन रोगोंमें यह अच्छा लागूपड़ता है। इसके सेवनसे दूध और रजःस्रावमें वृद्धि होती है।

आमवातमें सोडा सेलिसिलिसकी अपेक्षा इसके सेवनसे जल्दी वेदना कम होती है। ज्वर, गुध्रसी, अपतन्त्रक, अपस्मार, दृष्टिमान्ध और धनुर्वातमें इसका उपयोग पोटास ब्रोमाइडकी अपेक्षा अच्छा होता है।

श्वास, सूखी खांसी और काली खांसीमें इससे बहुत लाभ होता है।

संक्रामक रोगी, घावसे पीडित और ब्रणवाले रोगियोंके कमरेमें तथा प्रसूताके गृहमें हरमल जलाया जाता है। इसके धुएँसे वायुमें रही हुई दुर्गन्ध दूर होती है तथा कोथजन्य कीटाणु नष्ट होते हैं। ब्रणोंको इसका धुआं भी दिया जाता है।

पित्ताश्मरी, मूत्राश्मरी और उदरशूलमें हरमल पूर्ण मात्रामें देते हैं। हिक्कामें इससे अच्छा लाभ हो जाता है।

शोथपर इसका लेप करने या पुल्तिस बांधनेसे वेदना कम होती है। जूँ और चर्मजूओंको मारनेकेलिये इसका लेप किया जाता है।

१. प्रतिश्याय—जुकाम होनेपर हरमलका चूर्ण १ से १॥ माशेतक ४-४ घण्टेपर दिनमें ३बार देवें। इस तरह २-३ दिन देनेसे जुकाम दूर होजाता है।

वक्तव्य—इसके सेवनके साथ नीलगिरी तैलको कपड़ेपर छिड़ककर सुंघाते रहें, ता लाभ जल्दी होता है।

२. हिक्का—१-१माशे बीजोंके चूर्णको शहदमें मिलाकर १-१ घण्टेपर सेवन करानेपर ३-४ घण्टेमें हिक्का शान्त होजाती है।

३. कफकाल—कभी कभी खांसीमें कफ चिपचिपा और गाढा होजाने पर सरलतासे नहीं छूटता और रोगीको अति त्रास होता है। ऐसी अवस्थामें हरमल अमृतके समान उपकारक है। हरमलका चूर्ण १-१ माशा दिनमें ३ बार शहदके साथ सेवन करनेपर कफ सरलतासे बाहर निकलने लगता है और व्याकुलता कम होजाती है।

४. तमक श्वास—कफ कासके समान श्वास रोगमें भी कफप्रकोप हो, तो हरमलका सेवन कराया जाता है। इसके सेवनसे श्वासके दौराका वेग जल्दी कम होता है और आवश्यकतानुसार १-१ घण्टेपर शहदके साथ १-१ माशा ३-४ बार देते रहें।

५. आक्षेप—धनुर्वात या अन्य प्रकारका आक्षेप होनेपर हरमलका सेवन करानेसे तुरन्त लाभ पहुँच जाता है।

६. आमवात—आमवातमें सांधे सांधे जकड़ जाते हैं। उठने बैठनेमें भी कष्ट होता है। शरीर जकड़ जाता है। ऐसी अवस्थामें १-१ माशा हरमल शहदके साथ दिनमें ३-४ बार देते रहनेसे रोग जल्दी शान्त होजाता है।

७. गृध्रसी—चूतड़ोंमें रही हुई गृध्रसीनाड़ी जकड़ जानेपर कमरसे लेकर पैरतक जड़ता आजाती है। रोगी चल नहीं सकता। इतना ही नहीं बल्कि उठना, बैठना भी कष्टरूप होता है। ऐसी अवस्थामें दिनमें ४ बार हरमलका सेवन करानेपर थोड़े ही दिनोंमें गृध्रसी वात दूर होजाता है।

८. सूतिकारोग—स्त्रियोंके सूतिका रोगमें कितनेकोंको अति वातप्रकोप होता है। अंगुलियां टेढ़ी होजाती है, कमर मुड़ जाती है, मांसपेशियोंमें आक्षेप आता है (अति खिंचाव होता है) बार बार डकारें आती रहती है; भोजन करनेकी इच्छा नहीं होती। कब्ज बना रहता है, ऐसी अवस्थामें हरमलका फाण्ट दिनमें ३ बार लगभग १ मासतक देते रहनेसे सूतिकारोग निवृत्त होजाता है।

९. अनात्तघ और कष्टार्त्तघ—मासिकधर्म बन्द हो जाना, मासिकधर्मके समयअति कष्ट होना, मासिकधर्म अति देरसे आना फिर उस हेतुस आंखोंमें निर्बलता, मस्तिष्कमें भारीपन, कमरमें दर्द रहना आदि लक्षण होनेपर हरमलका फाण्ट दिया जाता है। दिनमें ३ बार ३-४ मासतक द्राक्षारिष्टके साथ देते-रहें या मासिकधर्म आनेके एक सप्ताह पहलेसे प्रारम्भ करें और मासिकधर्मके ३ दिन तक देते रहें।

१०. मूत्रकृच्छ्र—मूत्रमार्गमें शोथ आनेसे कभी कभी पेशाव करनेमें अति कष्ट होता है। उसपर हरमलका फाण्ट या हरमलका चूर्ण १-२ माशे २-२ घण्टेपर २ या ३ बार शहदके साथ देनेपर मार्ग साफ हो जाता है और वेदना दूर होजाती है।

११. निद्रानाश—हरमल २ माशे शामको शहदके साथ दे देनेपर रात्रिको शान्त निद्रा आजाती है।

(११८) हराचम्पा

सं. हरिचम्पक, मधुगन्धि, नीलचम्पक। हिं. हरा चम्पा। म. हिरवाचांपा, मदनमस्त। गु. लीलोचम्पो। क. कंदलीसम्पगे, मनोरंजनवल्ली। मला. मदन-

कामेश्वरी । ता. मनोरंजीदम् । ते. मनोरंजीदम् । ओ. कालोमुरो ।
ले. *Artabotrys. Odoratissimus.*

परिचय—ओडोरेटीसिमस=अतिमधुर सुगंधयुक्त । ओर्टबोट्रिज=फल-
गुच्छ कुछ मुड़े हुए तन्तु (पुष्पदण्ड) पर लटके हुए । प्रायः बड़े लम्बे कोमल
भूमिप्ररोह (Runners) युक्त चिकनी ऊपर चढ़नेवाली झाड़ी । पान तेजस्वी,
लम्बगोल या बल्लमाकार, २ से ८ इंच लम्बे, १॥ से २ इंच चौड़े, छोटीनोक-
युक्त । पत्रवृन्त ॥ इंचसे छोटा । पुष्प पहले हरे फिर पीले होनेवाले एकाकी या
जुड़े हुए, १। से १॥ इंच लम्बे । पके हुए गर्भकोष (Carpels) अण्डाकार,
चिकने, ॥ से १॥ इंच लम्बे, ॥ से १ इंच व्यासके, हरे या पीले । बीज लम्ब
गोल । थोड़े चिपके हुए, एक ओर गहरी नालीयुक्त । पुष्पकाल अप्रैलसे जुन ।

उत्पत्ति स्थान—दक्षिण भारत, सिलोन, जावा, चीन, । भारतके अन्य
प्रान्तोंके बागोंमें बोया जाता है ।

गुणधर्म—आयुर्वेदिक मतानुसार हरा चम्पा रसमें कड़वा तेज, उग्र,
कीटाणु आक्रमणसे रक्षण करने वाला तथा वमन पित्तप्रकोप, रक्तविकार,
हृद्रोग, पामा, खुजली, अति स्वेदस्राव, मुखदुर्गन्ध, तृषा, स्वेतकुष्ठ, शिरदर्द,
मूत्ररोग और विसर्प रोगपर उपयोगी है ।

छालका उपयोग पीले चम्पेकी छालके प्रतिनिधि रूपसे रक्तविकार और
ज्वरपर होता है । मलाय द्वीपवासी इसके पानोंका काथ विसूचिका रोगपर देते
हैं । इसके पुष्पोंमेंसे उड्डयनशील तैल मिलता है उसका उपयोग विशेषतः सुवा-
सिक तैलोंमें मिलानेके लिए करते हैं ।

रासायनिक संगठन—इस वृक्षकी छालमेंसे चारीय द्रव्य आर्टेबोट्राइन
(*Artabotrine*) मिलता है । जिसका उपयोग विसूचिकापर होता है ।

(११६) हल्दी

सं० हरिद्रा, पीता, रजनी, निशा । हिं० हल्दी, हलदी, हर्दी । वं० हलुद ।
म० हलद । गु० हलदर । अ० औरुकुसुम कुरुकुम, जर्मुद । फा० दारजर्दी, भर्द
चोवाह । कं० अरसिना । मला० ता० मंजल । ते० पसुपु, पम्पी । अ० *Turme-
ric.* ले० *Curcuma Longa.*

परिचय—ऊँचा, सुगन्धयुक्त, वर्षायु क्षुप । कंद बड़ा, अण्डाकार, वृन्तरहित
नलिकाकार गांठोसह, भीतर तेजस्वी पीले रंगका । पानोंका गुच्छ ४-५ फीट
लम्बा । पत्रवृन्त पान जितना लम्बा । पान सुगन्धयुक्त, दोनों ओर चिकने तथा
दोनों ओर सफेद दागवाले । पुष्प मंजरीमें थोड़े (कभी मात्र २), हल्के पीले, ४ से
६ इंच लम्बे । मंजरी ४ से ६ इंच लम्बी, २ इंच चौड़ी । पुष्पपत्र हल्का पुष्प
जितना लम्बा ।

उत्पत्ति स्थान—हल्दी बंगाल, बिहार, मद्रास, कुछ डेहरादून आदि प्रदेशों में बोयी जाती है। बिहारमें पान पहले आये हुए १६ इंच लम्बे ६ इंच चौड़े फिर आये हुए २० से २४ इंच लम्बे ५ इंच चौड़े। बिहारमें फूल अगस्त—सितम्बरमें।

गुणधर्म—हल्दी रसमें कड़वी, अनुरस चरपरा, विपाक चरपरा, उष्णवीर्य स्तन्यशोधन, रुचि, कफघ्न, ग्राही, पित्तशामक, वर्णप्रद तथा त्वचारोग, प्रमेह, रक्तविकार, शोष, पटाण्डु, वर्ण, विष, कुष्ठ, वातरक्त, उदरकृमि, पीनस, अरुचि, शोथ और अपच आदिकी नाशक है।

रासायनिक पृथक्करण—हल्दीके भीतर मुख्य ज्ञारीय द्रव्य कर्कुमेन (Curcumen), रंगद्रव्य कर्कुमिन (Curcumin), सुगन्धित तैल १%, कुछ गाढा हरिद्रातैल (Turmerol) और राल मिलते हैं। कर्कुमेनमें पूतिनाशक (Antiseptic) और पित्तस्रावी गुण अवस्थित हैं।

हरिद्रा प्रयोग—

१. हरिद्रादिलेप—हल्दी, लोद, पतंग, रसोईघरका धुआँ और मैन्सिल, इन सबको समभाग मिला वारीक चूर्णकर शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मेढ़-बृद्धिसे उत्पन्न अर्बुद (रसौली) मिट जाता है।

२. निशादिलेप—हल्दी, दारुहल्दी, खस, सिरसकीछाल, नागरमोथा, लोद, सफेद चन्दन और नागकेश, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला जलके साथ पीसकर लेप तैयार करें। यह लेप दिनमें २-३ बार लगाते रहनेसे विस्फोटक और शीतलाके व्रण, विसर्प, दाह, स्वेद, देहकी दुर्गन्ध, रोमांतिका और उप-कुष्ठ (त्वचारोग) दूर होते हैं।

३. द्विनिशादि लेप—हल्दी, दारुहल्दी, सफेद चन्दन, रक्त चन्दन, हरड़, दूबकी जड़, पुनर्नवामूल, पद्मकाष्ठ, लोद, सोनागेरु और रसौत, इन ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर जलसे पीसकर लेप तैयार करें।

यह लेप चोट लगनेसे उत्पन्न शोथ और रक्तज शोथको दूर करता है। अन्न के भीतर सूजन आनेपर ऊपर दवानेसे वेदना बढती है। वसन्त, उदरशूल, उदर कठोर भासना, मलावरोध (जुलाब या वस्तिसे भी उदर शुद्धि न होना) आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उसपर यह लेप लगानेसे एक ही दिनमें लाभ पहुँच जाता है।

४. निशा प्रञ्जन—हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा, हरड़, बहेड़ा, आंवला, ग्राहटी और शकर इन ८ औषधियोंको समभाग मिला कूट, कपड़छान चूर्ण ग्राहटी और शकर इन ८ औषधियोंको समभाग मिला कूट, कपड़छान चूर्ण बकरीके दूधमें १२ घण्टे खरलकर बर्तन बना लें। इस बर्तनको जलमें या

स्त्रीके दूधमें घिसकर अंजन करनेसे चोट लगनेसे उत्पन्न नेत्रशोथ, पीड़ा, लाली और नेत्रस्त्राव आदि दूर होते हैं।

५. हरिद्रादि वर्ति—हल्दी, नीमके पान, छोटी पीपल, कालीमिर्च, वाय-विडंग, नागरमोथा और सोंठ, इन ७ औषधियोंको समभाग मिला कूट-कपड़छान चूर्ण कर गोमूत्रमें १२ घण्टे खरलकर वर्ति बना लेवें। (यह वर्ति उसी दिन बन सके इसलिये घुटाई बहुत जल्दी प्रारम्भ करनी चाहिये।)

इस वर्तिकों जल, बकरीके दूध या शहदमें घिसकर अंजन करें। दाह और वेदनाके शमनार्थ बकरीका दूध या मलका स्राव करानेके लिये शहद हितावह है। जल सर्व समय सामान्य अनुपान है। इस वर्तिके अंजनसे नेत्रदाह, नेत्रमें पतली कला उत्पन्न होना, मल आना, नेत्रव्यथा, नेत्रलाली, कण्डू और नेत्रस्त्राव आदि दूर होते हैं।

६. हरिद्रा अर्क—हल्दीका मोटा चूर्ण १ भाग और शराव (४०%) ६ भाग मिलाकर ७ दिन बोतलमें रख दें। फिर फिल्टर पेपरसे छान लेवें। मात्रा १-२ ड्राम। रसायन और रक्तशोधनार्थ दिनमें ३ बार जलके साथ सेवन करावें। कफ, प्रमेह, मूत्रदाह, जुकाम, कफ कास और श्वेतप्रदर आदि रोगोंपर हितावह है।

७. हरिद्राद्यवलेह—हल्दी, कालीमिर्च, मुनक्का, पीपल, रास्ना और शठी, इन ६ औषधियोंको समभाग मिलावें। फिर सबके वजनसे आधा गुड़ मिलावें। इसमेंसे १-१ तोलेको कड़वे तैलमें मिलाकर दिनमें ३ बार चटानेसे कफप्रकोपसह श्वासरोग दूर हो जाता है। एवं यह अवलेह हिक्का रोगमें भी हितावह है।

८. हरिद्रादि धूम—हल्दी, दारुहल्दी और मैन्सिल, इन ३ औषधियोंको जलमें पीसकर छोटी छोटी वर्तियां बनाकर सुखा लेवें। फिर उनमेंसे एक वर्ती को जलाकर वीड्डीके समान धूम्रपान करानेपर संगृहीत कफ बाहर निकलकर छाती हल्की हो जाती है।

मात्रा—उदर सेवनार्थ चूर्ण २ से ६ माशे दिनमें ३ बार। पाक रूपसे ६ माशेसे १ तोला।

उपयोग—हल्दीका उपयोग अति प्राचीनकालसे भोजन, घरेलू उपचार और आयुर्वेदीय औषधि रूपसे हो रहा है। चरक संहितामें लेखनीय, कुष्ठघ्न, कण्डूघ्न और विषघ्न दशेमानियोंमें उल्लेख मिलता है तथा अन्तः परिमार्जन और बहिः परिमार्जनके प्रयोग, तिक्त स्कंध और प्रमेह, कुष्ठ, उन्माद, कामला, कास, विषप्रकोप, स्तन्यविकार और पीनस आदि रोगोंपर हल्दीका उपयोग किया है। एवं सुश्रुत संहितामें हरिद्रादि गण, मुस्तादि गण, वातसंशमन वर्ग, श्लेष्म संशमन वर्ग तथा कुष्ठ, नेत्ररोग, रक्तपित्त, श्वासरोग, कास, अरोचक, अपस्मार

और प्रमेह आदि अनेक रोगोंके प्रयोगोंमें हल्दी ली है ।

हल्दी नित्य उपयोगकी घरेलू वस्तु है । हल्दी सब प्रकृतिवालोंको, बालक, युवा, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता आदिको तथा सब वस्तुओंमें निर्भय रूपसे व्यवहृत होती है । इसके सेवनमें हानि होनेका भय नहीं है । यह निर्भय और उत्तम औषधि है । वात, पित्त, और कफ, तीनों दोषोंकी विकृतिपर हल्दीका उपयोग होता है । हल्दीका कार्य क्षेत्र पचनसंस्था, रस, रक्त आदि सब धातुएं और वात, पित्त, कफ, तीनों दोष हैं । इनमेंसे कफ धातुपर विशेष प्रभाव पड़ता है । हल्दीमें दोषको सुखानेका (लेखन) गुण होनेसे श्लैष्मिक कलामेंसे कफोत्पत्ति अधिक होती हो या विकृत कफ या आमविष देहके किसी भागमें संगृहीत हुआ हो, तब उसे यह दूर करती है और जला डालती है । इस हेतुसे जुकाम, कफ, कास और आंखोंमें मल आनेपर यह दी जाती है । उक्त लेखन गुणके साथ अग्नि प्रदीपन, पूतिहर और रक्तप्रसादन गुण होनेसे कफज और पित्तज प्रमेह, श्वेत-प्रदर, वस्तिप्रदाहपर यह विशेष उपयुक्त औषधि सिद्ध हुई है । इस गुणके हेतुसे कितनेक आचार्योंने इसे मेहघ्नी उपनाम भी दिया है ।

हल्दीमें वातशामक गुण होनेसे शीत लगकर उत्पन्न वातनाड़ी प्रदाह आदि पर उदरसेवन और स्थानिक मालिश करायी जाती है । इस गुणके हेतुसे अंगका अकड़ना, शिरदर्द, चक्कर आना, संधिस्थानोंमें पीड़ा आदिपर यह लाभ पहुँचाती है । हल्दी पित्तविकृतिपर हितावह है । इस हेतुसे यकृद्विकार, कामला और पित्तप्रमेह आदिपर इसका उपयोग होता है । एवं पाण्डुरोगपर लोहके साथ मिलाकर देनेसे सत्वर गुण मिलता है ।

हल्दीमें कीटाणुनाशक, पूतिहर, विषहर और रक्तप्रसादन गुण होनेसे रक्तविकार, उदरकुमि, कण्डू आदि विविध त्वचारोग, फोड़े, फुन्सी, सड़े हुए घाव पीनस, कर्णपाक और नेत्रपाक आदिपर लेप, पुष्टिस और धुआँरूपसे हल्दीका प्रयोग किया जाता है ।

हल्दीके दीपन और ग्राही गुणका उपयोग अग्निमान्द्य, अरुचि, अतिसार और पेचिश आदिपर प्रतीत होता है ।

हल्दीमें गर्भाशय उत्तेजक, स्तन्यशोधन और रक्तप्रसादन गुण होनेसे हल्दी प्रसूताको खिलायी जाती है । १-१ माशा हल्दी रात्रीको निवाये जलसे १५ दिन तक लेनेसे प्रजनन यन्त्र बलवान बन जाता है, गर्भाशयमें दोष रह गया हो, तो बाहर निकल जाता है, एवं मंदज्वर हो, तो वह भी दूर होजाता है ।

हल्दीका स्थानिक उपयोग करनेपर वह स्थानिक उत्तेजना प्रदान करती है, जिससे वेदनाशमन होती है और रक्त जम गया हो तो बिखर जाता है । इस हेतुसे चोट, मोच आदिपर हल्दीका लेप किया जाता है । इसमें विषनाशक गुण

होनेसे छोटे कीड़ेके दंशपर भी हल्दीको घिस निवायाकरके लेपकर दिया जाता है ।

१. जुकाम—नया रोग होनेपर दूधमें हल्दी मिला गरम करें फिर नीचे उतार निवाया रहनेपर थोड़ा गुड़ मिलाकर सुबह और रात्रिको पिलावें । इसके अतिरिक्त पतला जल जैसा स्वाव होता हो, तो हल्दीका धुआँ भी दिया जाता है । इन दोनों उपचारोंसे श्लैष्मिक कलापर लेखन गुण पहुँचकर कफोत्पत्ति बन्द होजाती है ।

यदि रोग पुराना है । सफेद या पीला गाढ़ा श्लेष्म निकलता रहता है, तो दूधमें हल्दी और थोड़ा घी मिला, उबाल निवाया रहनेपर पिलाने और हल्दी का धुआँ देनेसे कफ गिरकर शिरकी जड़ता दूर होजाती है ।

२. कफकास—हरिद्रा अर्कका सेवन करें या हल्दीको दीपकपर सेक चूर्णकर घी या शहदके साथ मिलाकर लेवें । जीर्ण कफ रोगमें जब कफ अत्यधिक गिरता हो और घबराहट अधिक हो, तब दूधमें हल्दी मिला, उबाल, निवाया रहनेपर १ बूंद भिलावेका तैल और थोड़ा गुड़ मिलाकर पीते रहें । (यह महाराष्ट्र का घरेलू उपचार है ।)

३. श्वास—वृद्धावस्था, अति धूम्रपान आदि कारणोंसे छातीमें कफ संग्रह अधिक रहता हो, थोड़ा-सा परिश्रम करने या चलनेपर श्वास भर जाता हो और घबराहट रहती हो, तो कफस्राव करानेकेलिये हरिद्राघबलेहका सेवन करावें तथा तमाखूके व्यसनीको हरिद्रादि धूम्रका पान करानेसे भी तुरन्त लाभ पहुँच जाता है ।

४. अर्श—अ. बवासीरके मस्से सूज गये हों, तो घीकुंवारके गर्भपर हल्दी बिखेरकर या दोनोंको मिला पीस, गुनगुनाकर पुल्डिस जैसा बना करके बांधा जाता है या लेप किया जाता है । अथवा हल्दीको घीमें घिसकर लेप करनेसे भी लाभ होजाता है ।

आ. हल्दीके चूर्णमें थूहरका दूध मिलाकर उसमें सूतका डोरा भिगोवें । उस डोरेको अर्शके मस्सेपर ५-७ बार बांध देनेसे मस्सा गिर जाता है ।

प. उदरकृमि—२ से ४ वर्षके बालकको हल्दी ४ रत्ती और गुड़ ४ रत्ती मिलाकर दिनमें २ बार खिलावें और ऊपर ३ माशे वायविडंगका काथ पिलावें । इस तरह ३-४ दिन देनेपर मध्य अन्त्रमें रहने वाले सूक्ष्म उदर कृमिका नाश होजाता है ।

६. कामला—६ माशे हल्दीको मट्टेमें मिलाकर दिनमें २ बार सेवन करें । भोजनमें दही-भात या मट्ठा-भात लेते रहनेसे ४-५ दिनमें कामला शमन होजाता है ।

७. कफ प्रमेह—कफविकारसे उत्पन्न प्रमेह-सांद्रमेह जिसमें पेशाब गाढा होजाता है, पिष्ट्रमेह, जिसमें आटा मिले हुये जलके सदृश मूत्र गँदला रहता है, शुक्रमेह, जिसमें मूत्रके साथ शुक्र जाता है आदि प्रमेहोंपर हल्दी और आँवलेका काथ दिया जाता है। उससे मल-मूत्रकी शुद्धि होकर रोग निवृत्त होजाता है।

हल्दी, दारुहल्दी, हरड़, बहेड़ा और आँवला, इन ५ ओषधियोंको समभाग मिलाकर जीकूट कर १ तोला रात्रिको जलमें भिगो दें। सुबह ओषधि मसलकर छान लें। उसमें ६ माशे शहद मिलाकर पिलावें। यदि उदरमें शूल और वायु संप्रह और पतले दस्त न हों, तो रात्रिको भी इसी तरह सेवन कराते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें कफज और पित्तज प्रमेह दूर होजाते हैं।

८. उदकमेह—इस प्रकारके प्रमेहमें मूत्रका परिमाण बहुत बढ़ जाता है। मूत्र कुछ गँदला भी रहता है। उसपर हल्दी और तिल १-१ माशा और गुड़ २ माशे मिलाकर सुबह शाम नित्राये जलके साथ सेवन करते रहनेसे कुछ दिनोंमें लाभ होजाता है। यदि वृषा भी अधिक लगती हो, तो हल्दी और आँवले २-२ माशे और शकर ४-४ माशे मिलाकर दिनमें ३ समय लेते रहना चाहिये।

९. श्वेतप्रदर—हल्दी उत्तम गर्भाशय उत्तेजक और लेखन होनेसे सफेद गाढा श्लेष्मा जानेपर गूलाके साथ और पतला स्राव अत्यधिक समय होनेपर रसों-तके साथ सेवन करायी जाती है। मात्रा २से ३माशे दिनमें २बार सुबह और रात्रिको दें।

१०. कर्णस्राव—कानमेंसे पूय बहता हो, तो हल्दी और फिट्करीका फूला मिलाकर कानमें डालनेपर स्राव दूर होता है और कान जल्दी अच्छा होजाता है।

११. नेत्राभिष्यन्द—आँख आनेपर १तोला हल्दीको १६तोले जलमें उबाल स्वच्छ दोहरे कपड़े या फिल्टर पेपरसे छानकर दिनमें २बार २-२चूंद आँखोंमें डालते रहने और उसमें भिगोये हुये चौलड़ा कपड़ेकी पट्टी नेत्रपर रखनेसे आँखोंको ठण्डक मिलती है; वेदना शान्त होती है, मल और पूय कम होता है और शुक्र (फूला) हुआ हो, तो वह भी दूर हो जाता है। नये अभिष्यन्द रोगपर हल्दी उत्तम ओषधि है।

१२. व.रङ्ग—खुजली आदि त्वचा रोगोंमें आँवला (२ से ४ तोले) और हल्दी (२ से ६ माशेके) क्वाथका जुलाव देनेसे स्थूल विषका अधिकांश नष्ट होजाता है। फिर कड़वे नीमका पान और हल्दी १-१ माशेको पीसकर जलके साथ दिनमें २ बार लेते रहें तथा हल्दी और नीम पत्रके चूर्णको मक्खनमें मिलाकर मालिश करते रहनेसे एक सप्ताहमें त्वचा मुलायम और तेजस्वी बनती है और कण्डू आदि अनेक त्वचा रोग नष्ट होते हैं।

१३. विषप्रकोप—मंद विषका सेवन होने या कीटाणुओंकी आवादी रक्तमें बढनेपर विष उत्पन्न हो जाता है। उस लीन विषको नष्ट करनेके लिये हल्दी २-२माशे सुबह और रात्रिको गोदुग्धके साथ सेवन करते रहनेसे २१ दिनमें विष नष्ट होकर रक्तशुद्ध होजाता है।

१४. शीत ताके व्रण—निशादि लेप लगावे या हल्दी और कत्थेको पीस फूटे हुए व्रणोंपर भुरकाते रहनेसे वे जल्दी भर जाते हैं।

१५. अन्त्रशोथ—द्विनिशादि लेप दिनमें ३बार लगाते रहनेसे वमन, उदरशूल, मलावरोध आदि सब लक्षणोंसह अन्त्रशोथ दूर हो जाता है।

विरेचनके अतियोग, बार बार विरेचन, अपचन और उदरको बलपूर्वक मसलनेपर आंतोंमें शोथ आजाता है। फिर मलावरोध, उदरपीड़ा, शूल, आफरा और बेचैनी उत्पन्न होते हैं। ऐसे समयपर विरेचन या घस्तिसे लाभ नहीं पहुंच सकता। यह लेपही हितावह होता है। रोगीको पूर्ण विश्रान्ति देनी चाहिये।

१६. रसावृद्ध—रसौली देहके किसी भी भागमें हो जाती है। उसमें रस भरता जाता है और मेद बढती जाती है। वेदना नहीं होती और न वह पकती है। इसके ऊपर हल्दीकी राख(तवेपर हल्दीके टुकड़ोंको जलाकर की हुई राख) को जलमें मिला, लेप जैसा बना रसौली बीचमें ॥—॥ इच्च गोलाईमें मोटा मोटा लेप करें। यह लेप दिनमें ३ बार करें और उसे कुछ समयतक गीला रखनेकेलिये बीचमें १-१ वृंद जल डालते रहें। इस तरह ४-६ दिनतक लेप करनेपर उस स्थानपर चूत हो जायगा। फिर उसे दबाकर मेद या रस जो संगृहीत हुआ हो, उसे निकालकर हल्दीके क्वाथसे धो दें। पश्चात् राखको तिल तैलमें मिलाकर दिनमें २ बार लेप करते रहनेसे व्रण शुद्ध होकर सरलतासे भर जाता है। यदि रोग नया हो, तो वृद्धिको रोक देनेकेलिये हरिद्रादि लेप लगाया जाता है।

१७. चोटजनित शोथ—लाठी, पत्थर आदि लगने या गिर जानेसे किसी भागमें रक्त जम गया हो और वेदना होती हो, उसपर द्विनिशादि लेप करनेसे रुधिर बिखर जाता है और वेदना दूर होती है। हड्डी अथवा मांसपर चोट आई हो, तो उसपर भी यह लेप लगाया जाता है। रक्त निकलकर आनेवाले शोथपर हल्दीको पानमें खानेके चूनेके साथ मिलाकर लेप किया जाता है। जिससे पकनेकी भीति दूर होती है और शोथ उतर जाता है।

१८. नेत्रपर चोट—आँखपर हाथ, लकड़ी आदिकी चोट लग जानेपर निशाद्यञ्जनको स्त्रीदुग्ध, बकरीके दूध या जलमें घिसकर अञ्जन करने और नेत्र पर लेप करनेसे अश्रुस्राव, लाजी, वेदना, सूजन, दृष्टिमांद्य आदि लक्षण दूर हो जाते हैं।

१९. नेत्रमें श्लैष्मिक कलावृद्धि—हरिद्रादि वर्तिका अञ्जन दिनमें २ बार करते रहनेसे श्लैष्मिककला वढना, दाह, कण्डू, अश्रुस्राव आदि विकृति शमन होजाती है। रक्तमें विष हो या उदरमें मल संगृहीत रहता हो, तो उसे दूर करने का उपाय करना चाहिये।

२०. स्तनशोथ—विशेषतः प्रसूताको और कभी सन्तानवाली माताको स्तनपर सूजन आ जाती है। फिर भयंकर वेदना होने लगती है और पकने लगता है। उसकी प्रथमावस्थामें हल्दी और धीकुंवारके गर्भको खरलकर, गुन-गुनाकर मोटा मोटा लेप करने या पुस्टिस बांधते रहनेसे और दिनमें ४-६ बार बदलते रहनेसे रक्त जल्दी शुद्ध होकर बिखर जाता है और पाक होने लगा हो तो जल्दी फूट जाता है।

(१२०) हारसिंगार

सं० हारशृङ्गार, पारिजात, शेफालिका, शुक्लाङ्गी। हिं० हारसिंगार। डेह० कुरी। वं० शेफालिका, सितिक। गु० हारशृङ्गार, पारिजातक। म० पारिजातक। निमाड—शिराली। संता० सपरोम। क० हरिशृङ्गी, पारिजातक। मला० पारिजातकम्, मन्नापु। ता० मंजातु। ते० पारिजातम्, कृष्णवेली। उदू-गुले जाफरी। ओ० सिंगारे हारो। अं० Coral Jasmine, Night Jasmine ले० Nyctanthes Arbortristis.

परिचय—छोटा, पतनशील पर्युक्त वृक्ष ऊंचाई। २५-३० फूट। नयी शाखाएं चतुष्कोण। लकड़ी लालरंगकी। छाल खुरदरी धूसराभ-सफेद, श्वेताभ वालयुक्त। पान सामने सामने। २से ४ इंच लम्बे, १से २ इंच चौड़े, लम्ब गोलाकार नोकदार, खुरदरे, दोनों ओर रुएदार, ऊपरीतल हरा, नीचे सफेद आभावाला। पत्रवृन्त ४ इंच लम्बा। पुष्प ॥ इंच व्यासके, मनोहर, सुगन्धित, वृन्तरहित, शामको खुलनेवाले, सुबह गिरनेवाले, ३से ५के गुच्छोंमें। पुष्पदण्ड ४कोनवाला, नारंगी रंगका, कोमल, छोटे श्विभागवाले तुर्रमें। पखड़ियां ४ इंच लम्बी, सफेद ५से ८। फली ॥से १ इंच व्यासकी। पुष्प अनेक प्रान्तोंमें बारह मास रहते हैं। बगालमें वर्षा ऋतु (अगस्त-सितम्बर) में फूल और फल दिसम्बरमें आते हैं। इस वृक्षकी सुगन्ध वायु द्वारा दूरतक फैलती है। पान अप्रैलमें गिरते हैं।

उत्पत्ति स्थान—हिमालयके बाह्य सीमामें चिनावसे नेपालतक। आसाम, ब्रह्मदेश, बंगाल, सी.पी. गोदावरीके दक्षिणमें। अब यह भारतके अनेक प्रान्तोंमें बोया जाता है।

गुणधर्म—राजनिघण्टुकारके मतानुसार शेफालि रसमें तेज-कड़वी-उष्णवीर्य, रुच, वानहर तथा मंघिग्रानोंकी पीड़ा, गुदवात आदिका नाशक है। छाल कासहर, रस ज्वरहर, पुष्प प्लीहावृद्धि और बहुमूत्रजन।

यूनानी मतानुसार पुष्प कड़वे और वेस्वादु हैं तथा आमाशयपौष्टिक, उदरवातहर, प्राणी, प्रदाह हर और केश्य है। कलिका पौष्टिक है। पान बने रहनेवाले जीर्ण ज्वरमें उपयोगी हैं। बीज अर्श और चर्मरोगनाशक है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार हारसिंगार ज्वरघ्न, कफहर, यकृदुत्तेजक, सारक, शामक और चर्मरोग नाशक है। पान सेण्टोनीनके समान कृमिघ्न, कटुपौष्टिक, पित्तसावी और आनुलोमिक है।

मात्रा—छाल ३से ६रत्ती। पान ४रत्तीसे १माशातक।

उपयोग—हारसिंगारका उपयोग प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता। बंगालमें इसे घरेलू उपचार रूपसे काममें अधिक लेते हैं। पुष्पदण्डोंको पीस कपड़े रंगनेसे सुन्दर केशर सदृश पीला रंग आ जाता है।

१. विषमज्वर—दिनोंतक बने रहनेवाले नये विषमज्वरमें ६-७ताजे पान और अदरकको जलमें पीस, रस निकालकर दिनमें ३ बार पिलाते रहनेसे १सप्ताहमें ज्वर दूर हो जाता है। खांसी, आमवातज्वर और सांधोंमें पीड़ा हो, उनको भी यह शमन करता है।

२. गृध्रसी—पानोंका फाण्ट दिनमें २-३बार १सप्ताहतक सेवन करानेपर पीड़ासह गृध्रसी वात दूर हो जाता है।

३. उदरकृमि—बालकोंके उदरमें गोलकृमि होनेपर पानोंका रस शक्कर मिलाकर देनेसे मरकर कृमि निकल जाता है।

४. श्वास—कफ प्रधान श्वासरोगीको नागरबेलके पानके साथ हारसिंगार की छाल २-२रत्ती या पान दिनमें ३बार देते रहनेसे कफह्रास हो जाता है। और व्याकुलता भी कम हो जाती है।

५. गंज—बीजोंको जलमें पीस शिरपर लेप करते रहनेसे कीटाणु नष्ट होते हैं। शुष्कता दूर होती है। फिर नये बाल आने लगते हैं।

(१२१) हिरनपदी

सं० हरिणपादी। हिं० हिरनपदी, बेरी, हरिणपदी। पं० हिरनपदी। सौ० बेलड़ी, खेतराऊ फुदरड़ी। कच्छी-नेरीवल, नेरी। गु० नारी, चांदबेल, हरण-पदी। म० हिरणवेल। अं० Deers foot Bindweed। ले० Convolvulus Arvensis.

परिचय—कोन्वोल्बुलस=लिपटनेवाली। अर्वेन्सिस=खेतोंमें नैसर्गिक उगनेवाला। भूमिगत काण्ड फैलनेवाला। काण्ड सामान्यतः १से १० फूटलम्बा, जमीनपर फैलनेवाला, उलम्बाहुआ या विशेषतः लिपटकर चढ़नेवाला। न्यूनाधिक कोनयुक्त, चिकना या रुपंदार। तोड़नेपर दूध निकलता है। मूल सूतलीसे

उत्पत्ति स्थान—संसारके सब प्रदेश ।

रासायनिक संगठन—मूलमें विरेचन द्रव्य अवस्थित है। काण्डके सुराप्रधान अर्कके भीतर १॥ से ४% रालमयद्रव्य मिलता है। वह उप्रता दर्शन और प्रदाहक है। इसका विरेचन प्रभाव जेलप समान है। अम्ल द्रव्य १४% तक और शर्करा-प्रधान द्रव्य १९६-१९७. ३ तक मिलता है। सूखे भूमिगत काण्ड (Rhizome) से ४. ९% राल मिलता है। बीजोंमें स्थायी तैल ४.७% मिलता है।

गुणधर्म—मूल और पञ्चाङ्ग विरेचन। उष्णवीर्य, पान सारक, व्रणशोधक।

उपयोग—इसका विशेष उपयोग पशुओंके चारारूपसे होता है। सिंघमें इसका मूल जेलपके स्थानपर विरेचन रूपसे करते हैं। प्रासीय लोग व्रणको पकानेके लिये इसके पानकी पुल्टिस बाँधते हैं और ताजे पानोंका शाक करके खाते हैं।

(१२२) हिंगोट

सं० इंगुदी, तापसद्रुम, अंगारवृक्ष, तिक्तक। हिं० हिंगोट, गोंदी, गौंदी, इंगुन, इंगुदी। म० हिंगणवेत। गु० इंगोरियो। वं० हिंगन, जीयासुता। रा० हिंगोरिया। कच्छी-अंगारिया। ता० नंचुदन, नानफुनदा। ते० गार, इंगुदी। ओ० इंगुदी-हाला। मला० नंचुट। कना० इंगलरे, इंगलुके। ले० Balanites Aegyptiaca

परिचय—बेलनाइटिस = मलायलम् बलन अर्थात् दुर्गन्धयुक्त। इजिप्टिका = इजिप्टवासी। जांगल कांटेदार, छोटी बड़ी अनेक शाखायुक्त, सर्वदा हरा, १० से ३० फूट ऊँचावृक्ष। बहुधा प्रशाखाके अन्तभागमें लम्बा, तीक्ष्ण कांटा। मुख्य वृन्तपर प्रायः सामने सामने दो पर्णदल (Leaflets) विविध आकारके। पुष्प हरे सफेद, छोटे सुगन्धित। फल अण्डाकार लम्बगोल, चिकने, तेजस्वी, अति कठोर। लम्बाई लगभग २-२॥ इंच। फल कच्चा होनेपर हरा और पकनेपर पीला। पुष्पकाल ग्रीष्म। फल पाक शरदृतुमें।

उत्पत्तिस्थान—आफ्रिका, अरबस्थान और भारतके उष्ण और उपउष्ण सर्व प्रदेश।

रासायनिक पृथक्करण—डाक्टर वामन देसाईके मत अनुसार फलगर्भमें १.३% साबुन, १% अम्लद्रव्य, शर्करा और अधिक पिच्छिल द्रव्य (सेपोनीन) होते हैं। छालके भीतर साबुन जैसा भाग उत्पन्न करनेवाला पदार्थ है। इसके फलोंके मद्यार्कसे तैलका दुग्धीकरण होता है। हिंगोटकी छाल और फलके गूदेका गुण सेनेगाके समान माना गया है।

बीजोंको भून या उबालकर तैल निकाला जाता है। उस तैलको Betu oil कहते हैं। इसका स्वाद कुछ कड़वा मीठा होता है। इसका उपयोग साबुन बनाने और खानेमें भी होता है।

गुणधर्म—हिं गोट रसमें कड़ुवा, अनुरस चरपरा, विपाक चरपग, उष्णवीर्य, मादक गन्धयुक्त (वास अधिक बार लेनेपर शिरमें भागीपना लानेवाला), म्लान उत्पन्न करने वाला और रसायन है । एवं कृमि, वातरोग कफ प्रकोप, ब्रणयि-कार, कुष्ठ, विष, श्वित्र, शूल, भूतबाधा और प्रहवाधा आदिको दूर करता है ।

पुष्प सुगन्धित, कड़ुये, उष्ण असुरयुक्त और वातकफनाशक है । फल रसमें तिक्त, अनुरस मधुर, स्निग्ध, उष्णवीर्य और कफनाशक है । बीजोंका तैल कड़ु, कड़ुवा, हल्का, चर्मरोग और कीटाणुओंका नाशक तथा नेत्र, दृष्टि, शुक्र और बलको घटानेवाला है ।

डाक्टर देसाईके मतानुसार हिं गोट चंशान, कृमिघ्न, कफहर और कुष्ठनाशक है । जीर्ण कफ रोगमें फलके गूदेसे अच्छा लाभ पहुँचता है । इसे बादाम तैल और शक्करके जलके साथ खरलकर दुग्धीकरण करके देना हितावह है । इसके सेवनसे कफ पतला होकर शीघ्र निकलने लगता है; मल- मूत्रकी शुद्धि होती है । बीजोंका तैल घाव और अग्निदग्ध ब्रणपर लगाया जाता है ।

मात्रा—फलगर्भ कफघ्न रूपसे १ से ५ रस्ती, सारकरूपमें १० से ३० रस्ती ।

उपयोग—हिं गोटका उपयोग प्राचीनकालसे आयुर्वेदमें होता रहता है । चरकसंहिता और मुसुतसंहिता, दोनोंमें इसका उल्लेख मिलता है ।

कपड़ा धोनेके लिये हिं गोटके फलोंको साबुनके समान लगाया जाता है । किन्तु उसमें तेजाव रहनेसे कपड़े की आयु कम हो जाती है ।

१. उदरशूल—फल गर्भ ५ से १० रस्ती सेवन करें या मूलको जलमें घिसकर पीवें ।

२. अषचन—हिं गोटकी छालका चूर्ण दहीमें देवें ।

३. जीर्ण कफ कास—हिं गोट फल गर्भ २-२ रस्ती दिनमें २ या ३ बार शहद के साथ देवें या देसाईके मतानुसार दुग्धीकरण (इमल सन) बनाकर सेवन करावें ।

४. श्वान्विष—प्रातःकाल पहले गुड़ खिलावें । फिर हिं गोटकी छालका चूर्ण ३-४ माशे मट्टेमें मिलाकर पिला देवें । इस तरह १ सप्ताह तक सेवन करानेसे विष वमन और विरेचन होकर बाहर निकल जाता है ।

५. कर्णमूल—हिं गोट, हल्ली, इन्द्रायन, सैधानमक, देवदारु और आकके दूधको मिलाकर बार बार लेप करते रहनेसे कर्णमूलका शमन हो जाता है ।

६. तारुण्यपिटिका—हिं गोटके फलगर्भको जलमें घिसकर मुँहपर लेप करते रहनेसे सघ कृन्तियाँ दूर हो जाती हैं ।

७. स्तनशोथ—स्त्रियोंके स्तनपर सूजन आनेपर हिं गोटके मूलको जलमें

घिस निवायाकर लेप करें। फिर धतूरेके पानपर तैल लगा किंचित् गरमकर ऊपर बांधें। इसपर थोड़ा थोड़ा सेक करें। इस तरह ३ दिन करनेपर सूजन दूर हो जाती है।

८. अश्रुस्राव—आंख आने और जलस्राव होनेपर हिंगोटके फलको जलमें घिसकर प्रातः सायं अंजन करनेसे २-३ दिनमें आंख स्वच्छ और तीरोग हो जाती है।

९. नारू—हिंगोटके मूलकी छाल (या फलगर्भ) और ४-६ रत्ती हींग मिला जलमें पुल्टिस बनाकर बांध दें। चौथे दिन पट्टी खोलें। इस प्रयोगसे नारू गल जाता है।

१०. अग्निदग्धव्रण—अग्निसे जल जाने (झुलस जाने) पर हिंगोटका तैल लगा लेनेपर तुरन्त लाभ हो जाता है।

११. पशुओंका अफारा—हिंगोटके फल फूलका क्वाथ करके पशुको पिला देनेसे उदरशुद्धि हो जाती है।

(१२३) हींग

सं० हिंगु, रामठ, बाहलीक वं० हिंगु। म० गु० हिंग। काठि० वघारणी। ता० फेरुल्कायम्। ते० इंगुवा। क० इंगु। मला० कायम्। अ० Asafoetida ले० Ferula Foetida

परिचय—हींग यह फेरुला फीटिडा और अन्य फेरुला जातिके वृक्षोंका गोंद है। इसके क्षुप अफगानिस्थान, इरान और काश्मीरादिमें होते हैं। हींगमें अनेक जाति हैं। इनमें गोंद या दूसरी वस्तु और पथरादि भी मिला लेते हैं। सामान्यतः हींगका संग्रह वसन्त ऋतुमें होता है। तने को काट, रस (प्रवाही गोंद) को इकट्ठा कर चमड़ेमें भरते रहते हैं, वही सूखकर हींग हो जाती है। अच्छी हींगमेंसे तीव्र वास आती है। जलानेपर कपूरके समान जलती है।

मात्रा—२से ८रत्ती तक। आयुर्वेदके मतानुसार खिलानेकेलिये उसकी उप्रताको दूर करनेकेलिये घीमें भून लेते हैं। फिर उपयोगमें लेते हैं। भूनेपर मात्रा ६से १२रत्ती तक दे सकते हैं। जल्दी लाभ पहुँचानेकेलिये निवाये जलमें खरलकरके पिला देना चाहिये।

गुणधर्म—हींगका रस चरपरा, विपाक चरपा, वीर्य उष्ण, तीक्ष्ण, सारक, दीपन, और पित्तवर्धक है। यह वात, कफ उदरकृमि, शूल, गुल्म, उदररोग, आध्मान, मलावरोध, मूर्च्छा, अपस्मार, नष्टार्तव और कष्टार्तवको दूर करती है। राज निघण्टुकार ने हींगको आंखोंकेलिये हितकर कहा है।

डाक्टर देसाईके मतानुसार हींग दीपन, पाचन, आमाशय और अन्त्रको

उत्तेजक, वातहर, आतुलोमिक (सारक) कृमिह, वेदनीय, श्लेष्महर, कन्दुर्गन्ध-
नाराक, वातसंस्थानकेलिये प्रबलउत्तेजक, गर्भाशयउत्तेजक, प्रबल आमेशहर और
विषमज्वर नाराक है। इसमें रहा हुआ चूड़्यनशील तैल आसन्नलिका, त्वचा
और इच्छाओंसे बाहर निकलता है तथा उन उन भागोंको उत्तेजित करता है।
इसका कस गिगनेका घर्षे प्याजके समान है। इससे आसन्नलिकामें रहा हुआ
कस पचना होता है। कसकी दुर्गन्ध नष्ट होती है और उसमें रहे हुए कीटाणु-
ओंका नाश होता है। इससे आसन्नलिकाके केन्द्र स्थानकी क्रिया कुछ शान्त
होती है। जिससे निम्नहेतु अन्वेषणी लौसी कम होती है।

(१) संवादाद्वी वस्तु अथवा संवातक वस्तु (वातनाडियों) जब प्रकुपित
होते हैं; (२) किसी परिस्थितिमें वातसंस्थानके केन्द्रस्थान अशक्त होनेसे उनपर बाह्य
कारणोंका परिणाम योग्यमात्राकी अनेक अधिक होता है; (३) मल्लिङ्गद समा-
चारका पालन चाहिये उससे अधिकतर होता है। और उस हेतुसे आवश्यक
(अतिच्छिद) क्रिया हो जाती है अथवा दुःख दायक या त्रासदायक परिणाम
आता है; इन सब विषय परिस्थितियोंमें हींग वातसंस्थानोंको नियमित बनाती
है। जिससे आद्वी वेदो क्रियाबन्ध हो जाती है इसी हेतुसे हींगको वातसंस्थाके
लिये द्रव्य और आशेनहर कहा है।

हींगसे आनाशय और अन्त्रकी मांसपेशियां उत्तेजित होती हैं। एवं शीघ्र
सुखि होती हैं।

रसरासत्र—तन्त्र शोवाहुसार हींगमें ६से १५प्रतिशत चूड़्यनशील तैल
मिलता है; जिसमें लहसुन प्रबल वास आती है। इसके अविरक्त रस ६५
प्रतिशत और गोंद २५ प्रतिशत तक मिलता है।

हिगुक्त्व—

१. हिग्वट्टक चूर्ण—सोठ, कालीनिर्च, चिल्ली, अजवायन (या अजमोद),
सैवाननक, जीरा, कालाजीरा, और सुनीहींग, इन ८ औषधियों को समभाग
मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा—२से ५मार्ग भोजनकेपश्चात् दोपहर पहले प्रातः।
यह चूर्णअजीर्णरोग अचान्त, मंदाग्नि, हैजा पतलेदन्त, वातसंप्रहरण, वातगुल्म,
वातशूल, आस्रा आदि दोषोंको दूर करके पचन क्रियाको सुधारता है।
कफ और वातन विकारमें लाभदायक है। गुणवर्णका विशेष विवेचन रस-
तन्त्रसारमें देखें।

सूत्रना—निम्नस्थान प्रकृतिवालोंको और चित्तकोपमें इसका उपयोग नहीं
करना चाहिये।

२. शिवाक्षारपावन चूर्ण—हिग्वट्टकचूर्ण, झोंडीहरड़का चूर्ण और
सर्जोहार (सोडा) तीनोंको समभाग मिलाकर खलकर दोबलमें भरें।

मात्रा—३ से ४ माशे २ बार निवाये जलके साथ। यह चूर्ण आमको पचाता है; अपान वायुको शुद्ध लाता है तथा मलावरोध दूरकरता है। आमाशयका पित्त अधिक तेज होनेपर और यकृत पित्त निर्बल होने पर यह चूर्ण हिंघ्रवृष्टकी अपेक्षा अधिक लाभदायक है। विशेष गुणधर्म रसतन्त्रसारमें देखें।

३. हिंघ्रादिवटी—भूनीहींग, अम्लवैत, सोंठ, कालीमिर्च, पिप्पली, अजवायन, सैधानमक, विडनमक, और कालानमक, ये ९ ओषधियाँ समभाग मिला, विजौरे नीबूके रसमें ३ दिन खरलकरके २-२ रत्तीकी गोलियां बनालेवें। मात्रा-१ से ४ गोली दिनमें २-३ बार मट्टेके साथ देवें या १-१ गोली मुँहमें रखकर रस चूसते रहें। उदरशूलको दूरकरनेमें यह वटी अति लाभदायक है। आफरा हो, तो उसे यह दूर करती है तथा पचन क्रिया बढ़ाती है।

४. हिंघुकपूरवटी—हींग और कपूरके चूर्णको ८-८ तोले मिलावें। मिलने पर गोलियां बांधनेलायक गीलापन आजाता है। उसमेंसे १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। मात्रा-१ से २ गोली दिनमें ३ बार जल, दूध, शहद या, अदरखके रस और शहदके साथ।

वक्तव्य—कितनेक चिकित्सक इसमें १ तोला कस्तूरी मिला लेते हैं। कस्तूरी मिलानेपर गुण बढ़ जाता है। ज्वरमें वातप्रकोपज सन्निपातके लक्षण बुद्धिभ्रम, मंद मंद प्रलाप, घस्त्रफेकना, हाथपैरोंमें कम्पहोना, बार बार उठना और हिस्टीरिया आदिपर यह वटी दीजाती है। आवश्यकतापर ३-३ घण्टेपर ३-४ बार देवें। रोगी न निगलसके, तो अदरखके रस और शहदमें मिलाकर जीभपर घिस देवें।

५. अतिसारहरवटी—हींग, कालीमिर्च और कपूर तीनों ४-४ तोले और अफीम १ तोला मिला अदरखके रसमें ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार। यह वटी अतिसारमें बार बार दुर्गन्ध रहित पतले दस्त होने और कॉलेराके दस्त जिसमें दुर्गन्ध न आती हो, मात्र जल गिरता हो, उन दोनोंपर तुरन्त लाभ पहुँचाती है।

६. हिस्टीरियावटी—हींग कच्ची और एलुवा समभाग मिला जलके साथ खरलकर २-२ रत्ती की गोलियां बनावें। मात्रा १-१ गोली दिनमें २ या ३ बार जलके साथ देते रहनेसे हिस्टीरिया थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाता है। आफरा और मलावरोधपर भी यह हितकारक है। रात्रिको २ गोली देनेसे सुबह १ दस्त साफ आजाता है।

उपयोग—हींगका उपयोग आयुर्वेदमें प्राचीन कालसे हो रहा है। आचार्योंने सैंकड़ों प्रयोगोंमें हींग मिलायी है। इसके अतिरिक्त भोजनके साथ भी इसका उपयोग प्रतिदिन होता रहता है। अपचन और वातप्रधान अनेक रोगोंपर गर्वोंमें

भी इसका उपयोग निर्भयरूपसे होता रहता है। आयुर्वेदके समान डाक्टरोंमें भी इसका प्रयोग अर्क, वटी, चूर्णादि रूपसे अनेक रोगोंपर हो रहा है।

डाक्टर खोरीने लिखा है, कि, हींग वातनाडियोंकी विकृतिसे और वातनाडियोंकी क्रिया विकृतिसे उत्पन्नरोग हिस्टीरिया, अपस्मार और उन्मादादि तथा अनुपार्श्विकप्रदेश (छाती और उदरके दोनों ओरके भाग) के रोग-तीव्रवेग वाली खांसी चिरकारी (मंद) जुखाम, श्वासनलिकाप्रदाह (खांसी) आदिपर देनेसे वात विकृतिमें और वातक्रियामें लाभ पहुँचकर रोगशमन हो जाता है। अपचन, उदरशूल और आमाशय (मेढ़ा) की खराबियोंपर पाचन रूपसे दी जाती है। इसी तरह उदरकृमिको नाशकरनेकेलिये हींगका उपयोग किया जाता है। मलेरियाकी ऋतुमें और मलेरिया प्रधानदेशमें हींगका सेवन भोजनके साथ करते रहनेपर अन्त्रपर लाभ पहुँचा कर विषमज्वरसे रक्षण होता है। आक्षेप (धनुर्वात) बार बार आते रहनेपर निवाये जलमें हींग मिलाकर वस्ति दीजाती है। कब्जके पुराने रोगीकेलिये हींगका सेवन लाभदायक है। मधुरामें आफरा आनेपर बीजाबोल (हीराबोल) और नौसादरके साथ हींग दीजाती है। उदरकृमि और उदरशूल होनेपर एरण्डतैल और तार्विनतैलमें हींग मिलाकर वस्तिदेना अति हितकर है। जिन स्त्रियोंको-बारंबार गर्भापात हो जाता हो, उनकेलिये उदर में हींगका सेवन कराना उत्तम उपाय है।

डाक्टर देसाई लिखते हैं कि, हींगको भूतकर या कच्ची देनेका रिवाज है। फुफ्फुसरोगमें कच्चीहींग और अन्त्रके रोगमें भूनीहुई हींग दीजाती है। जब भीरे धीरे क्रिया करानी हो, तब गोली करके देनी चाहिये।

फुफ्फुसके रोगमें हींग अति लाभ दायक है। मोटे व्यक्तिका जीर्ण श्वासानलिका प्रदाह (खांसी) श्वास, काली खांसी तथा छोटेवालकोंके फुफ्फुसके ब्रण-शोथ, श्वासनलिका प्रदाह अथवा बालकोंके फुफ्फुसके रोग दूरहोनेपर सूखी खांसी आती है। उसपर हींग देनेका अति रिवाज है। हींगसे श्वासावरोध कम-होता है। फुफ्फुस रोगमें हींगको जलमें खरलकरके देनी चाहिये। इससे कफ पतला होता है, तथा अधिक उत्पत्ति हो, तो वह कम होती है।

आफरा, उदरशूल, मलावरोध, आमाशयकी शिथिलता, अन्त्रकी शिथिलता कुपचन और कृमि रोगमें हींग गुणकारी है। हींगके साथ अजवायन देते हैं, या हींग, एलुवा और सावुनकी गोली करके देते हैं। अन्त्ररोगमें हींगकी वस्ति देते हैं। गुदनलिकामें छोटे कृमि हों, तो उनको मारनेकेलिये हींगकी वस्ति दीजाती है।

वातरोग—गृध्रसी, अर्दित, मन्यास्तम्भ, पञ्चवध, आक्षेपक, और अपतन्त्रक इनरोगोंमें हींगका उपयोग होता है।

शीतज्वरमें हींग अच्छी उपयोगी होती है। ज्वरमें सन्निपातके चिह्न दिखनेपर हिङ्गुकर्पूर वटिका दीजाती है। रोगी निगल न सके तो गोलीको अदरखके रसमें मर्दन करके जिह्वापर मालिश करानी चाहिये। इससे नाड़ी सुधरती है; तथा हाथपैरोंका कम्प, कपड़ा फेंकना, उठना, भागना, प्रलाप आदि लक्षण कम होजाते हैं। इस वटीके साथ कस्तूरी भी दे सकते हैं।

हृद्रोगमें हींगका अच्छा उपयोग होता है। छातीमें धड़कन, हृदयमें अकस्मात् पीड़ा, घबराहट, चकर आकर गिरजाना आदि लक्षण होनेपर और हृदयोदर-रोगमें हिङ्गुकर्पूर वटिका देते हैं।

हींगसे गर्भाशयका आकुंचन होकर मासिकधर्म साफ आता है, उदर वेदना कम होती है। वातप्रकोपको दूरकरनेकेलिये प्रसूताको हींग देते हैं।

हींगसे नारू मरता है। एवं रक्तविकारके धब्बेपर हींगको जलमें घिसकर लेप करते हैं।

१ अपचन और आफरा—दूषित अन्नकी डकार आती हो, थोड़ा थोड़ा दस्त होता हो और उदरमें वायु भरा हो, तो १ रक्ती हींगको घी लगाकर निगलवा दें अथवा हिङ्गवाष्टकचूर्ण या शिवाक्षार पाचन या हिङ्गवादिबटिका सेवन करावें।

वक्तव्य—उदरमें तीव्रपीड़ा हो, तो उदरपर एरण्डतैल लगाकर गरमजलसे सेक भी करना चाहिये।

२ हैजा—दस्तमें दुर्गन्ध दूरहोकर जब पतले जल जैसे दस्त आने लगे, तब अतिसारहरी वटिका सेवन करावें १-१ गोली १-१ घण्टेपर ३ बार देनेसे हैजा बन्द होजाता है। यह गोलियाँ अतिसारकेलिये बनी हैं तथापि हैजेमें भी लाभ पहुंचा देती हैं।

३ सन्निपातमें वातप्रकोप—कभी बुखार बढ़जानेपर वातप्रकोपके लक्षण उत्पन्न होते हैं। भागना, दौड़ना, चित्तभ्रम होना वस्त्रफेंकना, मंद मंद बोलते रहना आदि होनेपर हिङ्गुकर्पूरवटी तुरन्त लाभ पहुंचाती है। यह प्रसूता स्त्रीको भी निर्भयता पूर्वक दे सकते हैं।

४ हिस्टीरिया—अनेक कमजोर हृदयवाली स्त्रियोंको मनपर आघात होनेसे हिस्टीरिया हो जाता है। मृगी (अपस्मार) में मुंहमें झाग आता है। इसमें नहीं आता। इसरोगमें छाती या कंठमें वायुका गोला रुकगया हो ऐसा भास होता है। इसपर हिस्टीरियानाशक वटी अथवा हिङ्गुकर्पूरवटीका सेवन कराना चाहिये।

५ विच्छुकाज्वर—आकके दूधमें हींगको घिसकर लेपकरें।

६ दुष्टव्रण—घावमें कीड़े पड़जाने और अतिदुर्गन्ध उत्पन्न होनेपर उसे शुद्धकरनेके लिये नीमके ताजेपान २ तोले और १ माशा हींग मिला घीके साथ

पीसकर पुल्टिस बनावें । यह बाँधनेसे कीड़े सब मरजाते हैं, और दुष्ट सड़ाहुआ मांस दूर हो जाता है । और फिर घाव शुद्ध होजाना है । कभी कभी यह पुल्टिस ४-६ बार बाँधनी पड़ती है ।

७ न्हायु—नारु निकलनेपर उसे जल्दी निकालने और देहमें रहे हों उन सबको जलानेकेलिये हींगकाचूर्ण ४ माशेको २० तोले दहीमें मिलाकर सुवह पिलादेवें । दोपहरको दहीभात खिलावें; या केवल दहीपर रखें । इसतर्ह ३ दिन करनेसे नारु जल जाते हैं ।

८ दंतशूल—दांतमें वेदना होनेपर पहले सुंहेमें २ तोले तिल या सरसोंका तैल भर ५-७ मिनिट चलाकर शूकदेवें । फिर निवाये जलमें हींगमिलाकर कुड़े करें ।

९ हिक्का—हींग और उड़का चुआं देनेसे वानप्रकोपसे उत्पन्न हिक्का शमन होजाती है ।

१० मक्कलशूल—स्त्रियोंको प्रसवहोनेके पश्चान् भूलहोनेपर गर्भाशयमें शूल चलता है । उसे मक्कलशूल कहते हैं । उसपर हींग उत्तम लाभदायक है । हींग धीमे दीजाती है, या हिंवादिबटीका सेवन कराया जाता है ।

११ मूत्रावरोध—वायु उत्पन्न होकर मूत्रावरोध होनेपर हींग २ रत्ती और छोटी इलायची १ माशेका चूर्ण १-१ घण्टेपर जलके साथ ३-४ बार देनेसे पेशाब साफ आजाता है ।

१२ अफीमका जहर—यदि अफीम खानेको अधिक समय न हुआ हो, तो पहले राई या रीठेका जल पिलाकर वमन कराना चाहिये । समय अधिक हो गया हो, तो हींगको मट्टेमें मिलाकरके पिलाया जाता है । हींग अफीमके विष को निर्विष करनेमें हितकर है । यदि पोटास परमैंगनास तैयार हो, तो वही देना चाहिये । न होनेपर हींग देवें ।

१३ परिणामशूल—भोजनके ३-४ घण्टे बाद उदरमें शूल चलता हो, तो ४ रत्ती हींग, १ माशा सोडा और १ माशा जीरेका चूर्ण, धी शहदके साथ या निवाये जलके साथ सेवन कराना चाहिये । उदरमें ब्रण हो, तो धीकेसाथ दियाजाता है ।

(१२४) हीरादोखीगोंद

सं० रक्तनियाम । हिं. हीरादोखीगोंद; खुनखरावा । म० गु० हीरादखण । क० खुनखारा । अ० दन्मुन अरब्बैन । फा० खून सियावशाँ । अ० Gum kino ले० Calamus kino (गोंद) । Calamus DraCo (वृत्त) । (प्राचीन संज्ञा Palmijuncus Draco)

परिचय—केलेमस=सधेगहित पोंकल काण्डयुक्त वेल । ड़ेको=वृत्तके सदृश काण्डयुक्त बहुत ऊँचाईपर जानेपर शाखा विभाजित होनेवाली वेल ।

पामीजंकस=हयैली और तीर सदृश रचना वाली। बहुवर्षीय, कांटेदार, ऊपर चढ़ने-वाली चेल। पान रेखाकार, अखण्ड, नीले, हरे, भस्माकार। पुष्प शाखाके अन्तमें हरे-सफेद छोटे-छोटे। फल गोलाकार, पतली छाल वाला। बीज लगभग गोलाकार चिकने, खड़ेवाले। गोंद लाल वर्णका, कण्डोंकी दरारोंमें उत्पन्न।

उत्पत्तिस्थान—एशिया खण्डके उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेश, मलाया फिलिपाइन, न्यूगिनी, आस्ट्रेलिया, आफ्रिकाके उष्णप्रदेश।

हीरादोखी गोंदके ३ प्रकार हैं। यूनानी, भारतीय (बीजकनिर्यास Malb. ari Kino) नीलगिरी निर्यास (Eucaliptus Kino), इनमें यूनानी (जिसका वर्णन ऊपर किया है वह) सुगन्धित और तेजस्वी लाल, बीजक निर्यास कुछ कम सुगन्धि, लाल काला (Reddish-Black) और नीलगिरी गोंद गहरा लाल धूसर (Very dark reddish-brown) और गन्ध रहित होता है।

भारतीय गोंद—यह बीजक (विजयसार-Ptevocarpus Marsupium) का गोंद है। इसका वर्णन विजयसारमें किया है।

सूचना—हीरादोखीगोंदके साथ चार, तेजाव, काशीश, रौप्यचार, उपधातु, रसकपूर आदि विरोधी ओषधियां नहीं मिलायी चाहिये।

गुणधर्म—प्रबल ग्राही, रक्तस्तम्भक और त्रणरोपण। ग्राही (आकुंचन) किया स्थानिक बाह्य प्रयोगोंमें भी प्रतीत होती है।

रासायनिक संगठन—भारतीय गोंदमें ७५% काइनोटेनिक एसिड, ग्राही सत्व (Pyvocatachin) और गोंद। इनमें काइनोटेनिक एसिड रक्तरंगमय द्रव्य है।

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह द्वितीय खण्डमें इस गोंदके २ प्रयोग रक्तस्रावरोध और प्रवाहिका नाशार्थ दिया है। बीजकनिर्यासादि चूर्ण और भुवनेश्वरी वटी। इनके अतिरिक्त बोलवद्वरस और बोलपर्वटीमें भी बीजाबोलके स्थानपर हीरादोखी गोंद मिलानेपर रक्तस्तम्भन गुण अधिक दर्शाता है।

बीजक निर्यास निष्कर्ष—(Tinct. Kino) हीरादोखी गोंद १० भाग, ग्लिसरीन १५ भाग, वाष्पजल २५ भाग, मद्यार्क (९०%) १०० भाग तक। पहले ग्लिसरीनको वाष्पजलमें मिलावें। फिर हीरादोखीमें थोड़ा जल मिलाकर गाढ़ जैसा करें। अच्छी तरह मिलानेपर शेष जल मिला लें। फिर गोंदसे ५ गुना मद्यार्क मिलाकर १२ घण्टे रहने दें। पश्चात् अच्छीतरह चलाकर छान लें। फिर और मद्यार्क मिलाकर १०० भाग पूरा करें।

मात्रा—३० से ६० वृं. दिनमें ३ बार, रक्तस्रावरोधनार्थ।

उपयोग—हीरादोखीगोंद रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्यातव, रक्तार्श, उरःक्षत, रक्तवमन, नासारक्तस्राव आदिमें व्यवहृत होता है। सद्योत्रण (धावलगने) पर

इसका चूर्ण दवादेनेसे या निष्कर्ष लगानेसे रक्तस्राव तुरन्त बन्द हो जाता है और घाव भी जुड़ जाता है।

(१२५) हीराबोल

सं. बोल, गंधरस। हि. हीराबोल, बीजाबोल, बोल। उ. खून खरावा। वं. गंधबोल, गंधरस। गु. हीराबोल। म. वालंतबोल। क. बोला फा. मुरमफकी। अ. मुरसाक। अं. Myrrha। ले. Commiphora Myrrha.

परिचय—इसका वृक्ष गुग्गुलु वर्ग का है, विशेषतः अफ्रिकामें होते हैं। हीराबोल यह गुग्गुलुके समान भूरा या लाल-पीला तैली गोंद है।

गुणधर्म—हीराबोल रसमें मधुर, कटु-तिक्त, वीर्य शीतल, बुद्धिप्रद, दीपन, पाचन, गर्भाशय शोधन तथा दाह, स्वेद, त्रिदोष उग्र, अपस्मार और कुष्ठका नाशक है।

नव्य मत अनुसार यह अन्य तैली गोंदके सदृश गुणयुक्त है। यह पूतिहर, क्षत और श्लैष्मिक कनाके लिये उत्तेजक है। यह रक्तमें मिलनेपर श्वेताणुओं (Leucocytes) की संख्या बढ़ा देता है। अनुमान है कि, यह अन्त्रस्थ पय स्त्रिन्ती अर्थात् दुग्ध सदृश रस की वहन करनेवाली वाहिनीकी दृढता होकर होता होगा। एवं यह गोंद कीटाणुओंको नष्ट करनेवाली श्वेताणुओंको उत्तेजित भी करता है। यह गोद त्वचा, श्वसनमार्ग, प्रजननमार्ग और मूत्रसंस्थानके मार्गसे बाहर निकलता है। जिससे विषको स्वेद, मूत्र और कफके साथ बाहर निकाल देता है; उन स्थानोंकी विनिमय क्रिया सुधारता है तथा उत्तेजक, कफघ्न, आर्तवजनन (रजःस्रावी) और गर्भाशय उत्तेजक गुण दर्शाता है।

रासायनिक संगठन—बीजाबोलमें (१) गोंद ५७से ६१%; (२) राल मय द्रव्य मर्हिन (Myrrhin) २५से ४०%; (३) मर्होल (Myrrhol) उड्डयनशील तैल २.५से ८% और (४) कुछ कड़वा द्रव्य मिलता है।
बोलप्रयोगः—

१. अर्क बीजाबोल—(Tinct. Myrrhae) हीराबोलको श्रृगुने शराबमें मिलाकर छान लेंगे। मात्रा ३०से ६०वूँद। यह अर्क मसूढ़ेसे रक्तस्राव होनेपर लगाया जाता है। मुखपाकमें कुल्ले करानेमें उपयोगी है। जीर्णकास, मासिक धर्ममें कष्ट, प्रदर और पचन संस्थानमें वेदना आदिमें इसका उद्गर सेवन कराया जाता है।

२. बोल वट्टी—हीराबोल, एलुवा और विलायती कसीस, तीनोंको सम भाग मिला दघाटे घीकुंवारके रसमें खरलकर २-२रत्तीकी गोलियां बना लेंगे। इनमेंसे १से २गोली दिनमें ३बार जलके साथ सेवन कराते रहनेपर मासिक धर्म की शुद्धि होती है। और वेदनाकी निवृत्ति होती है।

उपयोग—सुसलिस युगसे इस बोलका उपयोग आयुर्वेदमें हो रहा है। प्राचीन भूतकालमें इस बोलके स्थानपर मिंगन (Odina wodier) का गोंद व्यवहृत होता होगा, ऐसा विद्वानोंका अनुमान है।

नव्य मतानुसार बीजाबोल मुखपाकमें कुल्ले करानेमें श्रेष्ठ ओषधि है। २ ड्राम अर्क बीजाबोल और १ ड्राम सोंहागाका फूला २ औंस जलमें मिलाकर कुल्ले करानेसे कण्ठ, मुख और जिह्वाके क्षतमें लाभ पहुँचता है तथा मसुढ़े बलवान बनते हैं। मसुढ़ेपर क्षत हों, तो उसपर इसका अर्क लगाया जाता है।

उदरवात और अपचनकी अन्य ओषधिके साथ हीराबोल मिला देनेपर जल्दी लाभ पहुँचता है। जीर्णकास (श्वासनलिका प्रदाह) और श्वासनलिका प्रसारण (Bronchiectesis) में दूषित कफ संगृहीत होनेपर हीराबोल दिया जाता है।

यह बुक्कोंके कफ कास और वृद्धोंके श्वास रोगपर मूल्यवान औषध है। कण्ठरोहिणी (Diphtheria) में इसके अर्कसे कुल्ले कराये जाते हैं या छोटे बच्चेके कण्ठमें अर्क फुरीसे लगा दिया जाता है। यह श्रेतागुवर्द्धक होनेसे स्त्रियोंके पाण्डु (हलीमक—Chlorosis) में अति हितावह है। बीजाबोल गर्भाशयको ओकुंचित करता है, इसहेतुसे गर्भाशय शिथिल होनेपर इसका प्रयोग किया जाता है। यदि गर्भाशयके मूलमेंसे श्लेष्मस्राव (प्रदग्) होता हो, तो हीराबोलका सेवन कराया जाता है। मासिक धर्ममें विकृति होनेपर बीजाबोलका सेवन दीर्घ कालतक कराया जाता है। इसमें क्रीटाणुनाशक गुण होनेसे दंतशूल होनेपर दाँतों के गड्ढेमें भर दिया जाता है। एवं दंतमञ्जनमें मिलाकर दाँतोंको साफ किया जाता है।

१. कण्ठार्तव—मासिकधर्म नियमित समयपर न आता हो, रजः स्राव कम और कष्ट सह होता हो, तो बोलबटी २-२ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देते रहें। मासिकधर्म आनेके १०-१५ दिन पहलेसे प्रारम्भ करनेपर मासिकधर्म बिना कष्ट साफ आ जाता है। मासिकधर्म आनेपर प्रयोग बन्द करें। पुनः १५ दिन बाद प्रारम्भ करें और मासिकधर्म आनेपर बन्द करें। पुनः १५ दिन बाद प्रारम्भ करें और मासिकधर्म आनेपर बन्द करें। इसतरह ४-६ मासतक बोलबटीका सेवन करानेपर पूरा लाभ हो जाता है।

२. दंतशूल—दाँतोंके गड्ढेमें बीजाबोल भर दें। या अर्क बीजाबोलको ४ गुने जलमें मिलाकर दिनमें २-३ बार कुल्ले करानेपर दंतशूल शमन हो जाता है तथा मसुढ़े बलवान बन जाते हैं।

३. मुखपाक दाहक पदार्थके सेवनेसे जिह्वा, मुख या कण्ठके किसी भी भागमें क्षत होनेपर अर्क बीजाबोलको जलमें मिलाकर दिनमें ३ बार कुल्ले करावें।

इस तरह २-३ दिनतक कुड़े करानेपर चत भर जाता है। यदि आमाशय पित्त तेज होनेसे मुखराफ वार वार हाता रहना हो, तो इस कुड़ेके अतिरिक्त आंवले का हिम, नारियलका जल, पेठेका रस, सोडाका जल या विरेचन इनमेंसे अनुकूल प्रयोगका भी सेवन कगना चाहिये।

४. रक्तस्त्राव—छुरी आदि शस्त्र लग जानेसे रक्तस्त्राव होता हो, तो उसपर बीजाबोलका चूर्ण लगा देनेसे तुरन्त रक्तस्त्राव बन्द हो जाता है, कैशिकाण और फटी हुई त्वचा जुड़ जाती हैं, एवं पाक भी नहीं होता।

५. दुष्ट व्रण—जिन व्रणोंका दीर्घकालसे गैरण होता हो, दुर्गन्धमय पूयस्त्राव होता रहना हो, उनको अर्क बीजा बोनेमें धोते रहनेपर व्रण शोधन होकर जल्दी भर जाता है। नाड़ी व्रण और भगंदर आदिमें बीजाबोलको थोड़े घृतमें मिलाकर लगाया जाता है या तैलमें मिलाकर पिचकाराद्वारा प्रवेश कगया जाता है तथा त्रिफलाके साथ बीजाबोल का सेवन भी कराया जाता है।

६. कफ प्रकोप—धास और कफ कासमें छातीमें अति कफ संगृहीत हो जानेपर छातीमें भारीपन घबराहट, मंद मंद ज्वर, हाथ पैर दृटना, आलस्य, क्षुधानाश आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसी अवस्थामें हीराबोल ४-४ रत्ती जलके साथ दिनमें ३ बार देते रहनेसे कफ सरलतासे निकलकर उक्त सव लक्षणोंका दमन हो जाता है।

७. रक्त मेह—हीराबोल १-१ माशा दिनमें २ बार ५-७ दिनतक जलके साथ सेवन करानेपर मूत्रमें रक्त जाना बन्द हो जाता है।

८. श्वेतप्रदर—गर्भाशयमेंसे गाढ़ा श्लेष्म स्त्राव होता हो, तो हीराबोल ४-४ रत्ती १-१ तोला चावनोंके धोवनमें ६-६ मांश शङ्ख भिन्नाकर दिनमें २ बार देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें लाभ हो जाता है।

(१२६) हुरा।

सं० धूपवृक्ष, तगर। हिं० हुरा। बं० गंगवा, गंगवा, गेरिया। म० नेवा, फुंगली, सुरिंद। ओ० गोवन। मला० गेंवा, मुरगड, कुंगली। क० हरा, हरो। ता० अगदिल, अगि, आम्बालत्ति। ते० चिड्डा, टेड्डा। अं० Blinling nio ले० Excoecaria Agallocha.

परिचय—अगलोचा = सुगन्धयुक्त लकड़ीवाला वृक्ष। सर्वदा हरा, लीरी, छोटा वृक्ष या बड़ी झाड़ी। पान बीचमें मांसल और चिमड़े, २ से ४ इंच लम्बे, १ से २ इंच चौड़े, अन्तरपर, लगभग लम्बगोल, नोकयुक्त, अखण्ड। वृन्त आध्मे १ इंच लम्बा। गिरनेके पहले कितनेक पुराने पान गहरे लाल होजाते हैं। सूखनेपर हल्का भूरा। फूल सूक्ष्म, रुग्णयुक्त, पीले हरे। नरफूलवृन्तरहित, १ से २ इंच लम्बी मंजरीमें। मादापुष्पवृन्तयुक्त, कलगीमें, मादाफूलकी

तेजबलके नामसे विकते हैं। इसमें गंध या स्वाद नहीं होता। लकड़ीका उपयोग खिलौने, दियासलाई और ढोलक बनानेमें होता है। इस हुरेकी लकड़ीका धुआँ नेत्रोंको लगे, तो सूज जाते हैं। बाजास्में विकनेवाला तगर हुरेके उपजातिका है। वह माढागास्कर और जंगवारसे भारतमें आता है। औषध रूपसे पान, छाल, राल और दूध उपयोगी है। मच्छीमार लोग इसके दूधसे मछलियोंको मारते हैं।

गुरुधर्म—दूध तीव्र रेचन और विषहर है। त्वचाको लग जानेपर दाह उत्पन्न करता है। नेत्रमें चला जानेपर नेत्र बहुत सूज जाते हैं। कभी आँख फूट जाती है। दूध लग जानेपर दही या मक्खनका अञ्जन कर लेना चाहिये। एवं दहीवाली पट्टी बांधनी चाहिये। नाकको लग जाय, तो भयङ्कर जलन करता है और सूज भी जाता है।

राल कामोद्दीपक और धातुपौष्टिक है।

उपयोग—कुष्ठ, गलत्कुष्ठ, व्रण और त्वग् रोगपर दूधको तैलमें मिलाकर लेप किया जाता है। कुष्ठपर दूध लगानेसे पककर कीटाणु नष्ट होजाते हैं। फिर आराम होजाता है।

विच्छेदके विषपर दूधका लेप किया जाता है।

पानोंके काथसे व्रणको धोनेपर कीटाणु नष्ट होजाते हैं। अपस्मारमें पानोंका काथ दिया जाता है।

(१२७) हुलहुल ।

सं० तिलपर्णी, अजगंधा, उग्रगंधा, हि० हुलहुल, हुरहुग, कानटी । वं० हुइहुइ कच्छी-विधरो । म० तिलवण । गु० तलवणी, हाडिया कग्ण । सा० कागलाका खेत । प० बोधरा । सि० फिनरो । ले० (1) *Gleoma viscosa*; (सफेद हुलहुल) (2) *Gynandropsis Pentaphylla* (पीली हुलहुल)

परिचय—विस्कोसा = कुछ चिपचिपा । पेण्टाफाइला = ५ पर्ण युक्त । वनस्पति शास्त्रमें इसकी ४ जाति है। सफेद, पीली, बैठी और खड़ी यह चारों जातियोंमें होती है। पान पांचकोनवाले होते हैं। फली लम्बी और प्रायः चिकनी होती है। फूल सफेद, गुलाबी, बैजनी । इस क्षुपमेंसे एक प्रकारकी दुर्गन्ध निकलती रहती है। पीली हुलहुलकी ऊँचाई १ से ५ फीट, चिपचिपे सुपंदार । इसके बीजोंका उपयोग राईके स्थानपर होता है। ये बीज राईकी अपेक्षा अधिक उग्र है। दूसरी जातियां कम ऊँची होती हैं। सफेद जातिमें अपेक्षा कृत दुर्गन्ध अधिक। सफेद और लाल हुलहुलके क्षुप भारतके अनेक देशोंमें होते हैं।

मात्रा—बीज आचूर्ण १ से २ माशे । बालकोंको १ से २ रत्ती ।

गुणधर्म—बीज उत्तेजक, स्वादमें कड़वा, चरपरा, उष्णवीर्य, अग्निप्रदीपक, प्राणी, दाहजनक, स्वेदल, उदरवातशामक, गोलकृमियोंको गिरानेवाला और चर्मरोगनाशक है। बीजोंका तैल उष्ण, स्वेदल, दीपन, उदरवातहर, कृमिघ्न और चर्मरोगनाशक है। वास राईके समान तीक्ष्ण, गुल्म, उदरशूल, आफरा, प्लीहा-वृद्धि, और उदररोगपर प्रयोजित होता है। बालकोंके आन्तेपपर हितावह है। पानोंका शाक अर्श और वातरोगीके लिए हितकर। पानोंका रस शोथ शामक। मूल कृमिघ्न।

नव्य विचार अनुसार सफेद और पीली हुलहुलके बीजोंकी क्रिया राई समान है। पीलीके पान अधिक उग्र हैं पीलीके पानोंके लेपसे त्वचा तुरन्त लाल होजाती है। सामान्यतः यह दाहजनक, दीपनपाचन, उत्तेजक और कृमिघ्न है। मूत्र उत्तेजक और स्वेदल है।

रासायनिक संगठन—इसके क्षुपमें उडुयनशील तैल रहता है, वह अधिक गरमी लगनेपर उड़ जाता है। बीजोंका तैल यन्त्रसे निकालनेपर हरा तैल निकलता है। इसका गुणधर्म राई-सरसोंके तैलके समान है। सफेद हुलहुलके बीजोंमेंसे २५% हरा गाढा तैल निकलता है। उसमें अम्ल सत्व ६४ प्रतिशत, वसा परिवर्तित, आयोडिन, उपवासवाला उडुयनशीलतैल और मृदुराल मिलते हैं।

उपयोग—गोलकृमियोंको गिराने केलिये पीली हुलहुलके बीज उपयोगी है। अन्तरशोथ कमकराने केलिये इसके पानोंका लेप राईकी अपेक्षा अधिकतर कार्य करता है। बीजोंको नाबूके रस या सिरकेमें पीसकर लेपकरनेसे द्रु कण्डू, पामा, व्यूची आदिरोग दूर होते हैं। हुलहुलके बीज और हींगको पीसकर लेप करदेनेसे जुँए मरजाती हैं। त्वचामें उग्रता लाने और फाला उठाने केलिये इसमें राईके समान गुण रहा है।

पानोंका रस तैलमें मिलाकर बधिरतामें और कर्णपाकपर कानोंमें डाला जाता है। त्वचामें लाली लाने और फाला उठाने केलिये पानोंकी पुष्टिस बनाकर बांधी जाती है।

(१) शीतज्वर पर—(अ) दाहिने हाथकी कलाईके जोड़पर बाहरकी ओर हुलहुलके पानोंकी १ तोलेकी टिकिया बांधनेसे वहांपर ३-४ घण्टेमें एक फाला होजाता है। फिर ज्वर दूर होजाता है। फाला हुआहो, उसे सुई से फोड़कर उसपर घृत लगा देना चाहिये। फालेमेंसे जल निकाल डालें; किन्तु ऊपरकी त्वचाको न निकालें।

(आ) बीजोंका चूर्ण सुदर्शन अर्कके साथ सेवन करानेसे ज्वर जल्दी शमन होजाता है। या ताजे सफेद हुलहुल का स्वरस॥ से १ तोला देनेसे उत्तेजना आती है और ज्वरकाहास होजाता है।

- (२) अर्शरोगपर—बीजका चूर्ण २-२माशे मिश्री मिलाकर प्रातः सायं सेवन करते रहें; तथा हुरहुरके पत्तोंके फाएटसे आव दस्त लेते रहें ।
- (३) आक्षेपक दाहहर—हुलहुलके पानोंका फाएट दिनमें दो या तीन बार पिलानेसे बालकोंके अंगोंका खिंचाव दूर होजाता है ।
- (४) उदर कृमिपर—बीजोंका चूर्ण दिनमें २ बार थोड़े गुड़के साथ सेवन करावें । फिर चौथे रोज सुबह एरण्ड तैलका जुलाब देनेसे आंतोंके गोलकृमि निकल जाते हैं । सूक्ष्म उदरकृमिहो, तो बीजोंका चूर्ण जलके साथ देनेसे ही मरजाते हैं । एवं उनकी नयी उत्पत्ति बन्द होजाती है ।
- (५) प्लीहावृद्धिपर—बीजोंकाचूर्ण, कांटेदार करंज (लता करंज) के पानोंके रसके साथ दें । दिनमें दो-बार देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें प्लीहा कम होजाती है ।
- (६) उदर शूलपर—बीजोंका तैल मिश्री या पतासेमें देनेसे शूल दूर होजाता है ।
- (७) कर्ण शूलपर—सफेद हुलहुलके पानोंका रस कानमें डालनेसे कर्णशूल दूर होजाता है । किन्तु इससे बहुत जलन होती है । अतः तैल या शहद मिलाकर डालना चाहिये ।
- (८) कर्ण पाकपर—पीली हुलहुलके पानोंके स्वरसको तैलमें मिला स्वरस जलाकर तैल सिद्ध करें । उस तैल को कानमें डालनेसे घाव भर जाता है । और पूयस्त्राव बन्द होजाता है ।
- (९) नेत्रबीड़ापर—हुलहुलके पानोंकी पुष्टिस बना कपड़ेमें लपेटकर नेत्रपर बांधदेनेसे वेदना दूर होती है और शोथ शमन होजाता है ।
- (१०) व्रण पर—हुलहुलके काथसे व्रणधोनेसे कीटाणु मरजाते हैं; और घाव का सत्वर शोधन होता है ।
- (११) दाद पर—हुलहुलका स्वरस मलनेसे कीटाणु नष्ट होकर दाद दूर हो जाता है । हुलहुलके पञ्चाङ्गके रसमें ताम्रभस्म और रौप्यभस्मको पुट दिये जाते हैं ।
- पुटों वाली ताम्रभस्म सुंदर नीले रंगकी होती है, वह विषम ज्वर, प्लीहा-वृद्धि, यकृद्वृद्धि, यकृदात्युदर और अन्य उदर रोगोंपर अच्छा लाभ पहुँचाती है । हुलहुलके पुटोंवाली रौप्यभस्म नेत्रशूलपर विशेष हितकर है, ऐसा कितनेक चिकित्सकोंका अनुभव है ।
- (१५) गलगण्ड—सफेद हुलहुलके तान और लडसुनको पीस पुष्टिस करके बांधनेसे पच्यमान गलगण्ड फूट जाना है ।

१२८ हेमकन्द ।

सं. दुग्धकंद, धवलकंद, विसर्पवैरी । गु. दूधियो, हेमकन्द । म. विकट । काङ्गि-धोलो कटकियो, हेमकंद । कच्छी, धोरोपिजारो । तै. पट्टतिगे, भूचक्रमु ।

ता० भूमिचक्राई । ले० Maerua Arenaria



परिचय—एरीनरिया=रेतीमें उगनेवाला । यह जंगलमें होता है । इसका कंद १॥-२ सेरका होता है, इसको जंगली लोग काठियावाड़में बेचनेके लिये बाजारमें लाते हैं । स्वाद मुलहठीके समान कुछ मधुर और राई जैसा चरपरा है । इसे टुकड़े किये बिना रख दें, तो यह सड़ जाता है । इस हेतुसे आनेपर तुरन्त रुपयेके समान पतले टुकड़े करके सुखा देना चाहिये । फिर वायु न लगे, उस तरह बन्द बरतनमें रखें या अर्क निकाल लें । बम्बईमें यह गुजराती पंसारियोंके यहाँ मिलता है ।

इसकी बेल कुछ कठिन होती है । वृक्ष आदि आश्रय स्थानपर ऊँचाई तक चढ़ जाती है । डंडी श्वेताभ और कुडकीली । पान लम्बगोल विविध आकारके । पुष्प हरी आभावाले सफेद । विशेषतः शीतकालमें आते हैं । फली कालीमिर्चकी मञ्जरीके समान । मूलमेंसे रताळू जैसे आकारके सफेद रंगके कितनेक उपमूल निकलते हैं । वे अंगुलीसे लेकर हाथकी कलाई जैसे मोटे होते हैं । जो मूल मिट्टीवाली गहरी भूमिमें हो वे पतले, विषम आकारकी छोटी मोटी गांठोंवाले और १ से ३ फीट लम्बे होते हैं । ऊपरकी छाल बहुत पतली भूरे रंगकी । मूलके बीचमें एक सख्खिद्र कुडकीली सफेद पतली खड़ी सलाका । वास पीसी हुई राईके समान उग्र । स्वाद पहले मधुर, फिर चरपरा ।

पान अन्तरपर आधसे ३॥ इञ्च लम्बे और आधसे २॥ इञ्च चौड़े । फली २ से ५ इञ्च लम्बी । बीज तपखिरिया या भूरे रंगका, मध्य भागमें संकुचित ।

फली चार ढोरीसे गुंथी हुई मालाके समान ।

गुणधर्म—उष्ण, पाचक, विपन्न, कीटाणुनाशक, रक्तशोधक, वेगशामक और कफघ्न है । यह बालकोंके लिये अति उपयोगी औषध है । काठियावाड़ गुजरातमें यह घरेलू औषधरूपसे प्रयोजित होता है । यह विसर्पकी भ्रष्ट ओषधि होनेसे, इसे विसर्प वैरी संज्ञा दी है ।

उपयोग—यह बालगोगकी निर्भय ओषधि है । प्राचीन ग्रन्थोंमें इसका उपयोग हुआ है या नहीं यह नहीं जाना जाता । संस्कृत नाम जो दिये हैं, वे सब गुणधर्मके अनुसार नये दिये हैं । सौराष्ट्र और गुजरातमें शीघ्र कालसे घरेलू औषधरूपसे व्यवहृत होता है ।

१ विसर्पपर—इसका उपयोग उदरसेवन और बाह्यलेप रूपसे होता है । गुजरातमें यह विसर्पकी प्रसिद्ध ओषधि मानी जाती है । बालकको दूधमें घिसकर पिलाते हैं; एवं लेप भी करते हैं ।

(२) बालकोंके प्रतिश्यायपर—प्रतिश्यायमें और छातीमें कफवृद्धि हो गई हो, तो इसके मूलको दूधमें घिसकर छातीपर लेप किया जाता है । सायमें ज्वर हो तो घिसकर पिलाया भी जाता है ।

(३) बालकोंके श्रपचन—(अ) बालकोंको दूध पचन न होता हो, वमन और सफेद दस्त होते हों तो हेमकन्दकी फलीको दूधमें घिसकर पिलावें ।

(आ) फलीको बीजसह जला राखकर उसे दूधमें मिलाकर पिलानेसे अपचन जल्दी दूर हो जाता है । मूल और फलीके अभावमें डांडी, पान या फूल भी व्यवहृत किये जाते हैं ।

(४) क्षयरोगमें प्रस्वेदपर—राजयक्ष्मामें दूसरी और तीसरी अवस्थामें रात्रिको प्रस्वेद बहुत आता है । प्रस्वेद आनेपर निर्वलता बढ़ जाती है । ऐसे रोगियोंको हेमकन्दका चूर्ण १॥—२ माशे जलके साथ देनेसे प्रस्वेद कम हो जाता है ।

(५) जीर्णज्वरपर—हेमकन्दका चूर्ण १॥—१॥ माशे दिनमें २ बार गिलोय मत्त और शहदके साथ देनेसे १ सप्ताहमें ज्वर दूर हो जाता है ।

(६) व्रण और फालेपर—हेमकन्दको जलमें घिसकर लेप करें ।

(७) श्वासकासपर—इसका चूर्ण शक्करके साथ देनेसे कफ शिथिल होकर सरलतासे निकल जाता है । कफप्रधान तमक श्वासमें इसका अक पिलावें वा १॥—१॥ मशका चूर्ण १—१ घण्टेपर २—३ बार निवाचे जलके साथ दें ।

❀ अवशिष्ट लेख ❀

(१२६) प्रसारणी

सं० प्रसारणी, राजबला, भद्रपर्णी, प्रतानिनी, सरणी । हिं० प्रसारणी, प्रसरनी, प्रसरन, गन्ध प्रसारनी, गंधाली, खीप । बं० गन्धमादुलिया । आसा० पाद्रीलेवा खासिया-मिई-इन टुंग, मिई-सोह-मसेम । बिहा० ते. गोलालरंग । सवि-रेल । मला० तलनीली । कना० हेसरणे । नेपा० पदेबिरि । अर० बजरुलकरस अं० Chinese Fever Plant, Kings Tonic ले० Paederia Foetida

परिचय—पैडिरिया=दुर्गन्धयुक्त । फिटिडा=अप्रियगन्धयुक्त । कोमल लिप-दनेवाला, कुचलनेपर दुर्गन्ध देनेवाला गुल्म । पान अभिमुख, अखण्ड, पतला, अण्डाकार या भल्लाकार, नोकदार या किञ्चित् नोकदार (Cuspidate) चौड़े या सकड़े आधारस्थानयुक्त, ४-५ सिरा युग्मयुक्त, २ से ५॥ इञ्च लम्बे, १ से ३ इञ्च चौड़े । पत्रवृन्त ॥ से १॥ इञ्च लम्बा । उपपत्र अण्डाकार-भल्लाकार, दो भागवाले । संयुक्त मंजरी ६ इञ्च लम्बी । पुष्पदण्ड ३ इञ्च चौड़ा फैला हुआ । पुष्प धूसर बैजनी प्रायः त्रिशालायुक्त कोमल, वृश्चिकाकार मंजरीमें मुखपर रक्ताभ बैजनी, छोटे वृन्तपर । पुष्पवाह्यकोष घण्टाकार, तीक्ष्ण दांतदार । पुष्पान्तरकोष चौंगे सदृश, सामान्यतः रुपंदार । खण्ड छोटे । फल प्रायः लाल, दवाहुआ, गोलाकार, १। इञ्चलम्बा, निस्तेजपत्रयुक्त । पुष्पकाल अगस्तसे अक्टोबर । फलकाल दिसम्बर ।

वक्तव्य—इसकी २ जातियां हैं । एक उदर सेवन योग्य (Edible) और दूसरी कड़वी है ।

उत्पत्तिस्थान—मध्य और पूर्व हिमालयमें ५००० फूट तक, बंगाल, स्याम, मलय द्वीपसे बोर्नियोतक, बिहार, आसाम, नेपाल, मद्रास ।

गुणधर्म—भावप्रकाशकारके मत अनुसार प्रसारणी रसमें कड़वी, उष्णवीर्य, गुरु, वृष्य, बलवर्द्धक, संधानकारक, सारक तथा वात, वातरक्त, और कफको दूर करती है ।

धन्वन्तरि निघण्टुकारने त्रिदोषहर और तेज कान्तिवर्द्धक तथा राजनिघण्टुकारने अर्श, शोथ और मलावरोध नाशक कहा है ।

इसकी छालसे रेपे मिलते हैं, उससे कपड़े बुन सकते हैं ।

पञ्चाङ्ग आमवातके लिये विशेष प्रभावशाली है । इसका उदरसेवन और बाह्योपयोग, दोनों करना चाहिये ।

पहाड़ी लोग फलोंको दांतोंकी वेदनाको दूर करनेके लिए उपयोगमें लेते हैं । एवं फलोंका रस स्त्रियां दांतोंको काला बनानेके लिये भी लगाती हैं ।

वातरोग—पञ्चाङ्गका रस या क्वाथ, कल्क, दूध और तैल मिला मंदाग्नि पर तैल सिद्ध करके मालिश करनेसे जकड़े हुए अंग मुक्त होते हैं ।



ग्रामवात—जहसुन घीमें खिला, ऊपर प्रसारणी पञ्चाङ्गका क्वाथ गुड़

मिलाकर पिलावें ।

मूत्रकृच्छ्र—प्रसारणीका क्वाथ नारियलके जलमें बनाकर पिलाव या प्रसारणीका चूर्णका नारियलके जलसे सेवन करनेपर अश्मरी टूट जाती है, भीतर प्रदाह आया हो तो दूर हो जाता है । और मूत्र साफ आ जाता है ।

वक्तव्य—(१) गुजरात और महाराष्ट्रके कितनेक आचार्योंने हिरनपदी (Cervulus Arvensis) को प्रसारणी माना है । उसपरसे प्रमादवश डाक्टर कीर्तिकर और बसुने इसप्रसारणीके वर्णनमें गुजराती नाम नारी और मराठी चांदवेल दे दिया गया है । फिर भी उनके अनुयायियोंमें यह भूल होती गई है ।

हरणपदीका वर्णन ग्रन्थमें आगे यथास्थान किया जायगा ।

(२) राजस्थानमें प्रसारणीके स्थानपर खीपका उपयोग करते हैं । वह खीप ५ फूटतक ऊंचे गुल्म रूपमें होती है । इसके पान थोड़े ही समयमें गिर जानेवाले, लगभग १।। इंच लम्बे, चौड़े १/५ इंच, रेखाकार, भल्लाकार, पुष्पमुण्डी के सदृश गुच्छरूप । फली २-३ इंच लम्बी, रुईसदृश रेशेदार धनूरेकेसमान किन्तु छोटे बीजयुक्त । वास घासके समान आती है । दुर्गन्ध नहीं है ।

इण्डियनमेडिसिनल प्लेण्ट्सकारने लिखा है कि यह गुल्म कड़वा पचनके अयोग्य (Indigestible) सारक, वृष्य और पौष्टिक है । वात और कफको दूर करता है । प्रदाह, अर्श, ज्वर, नेत्ररोग और रतौंधीपर हितावह है ।

प्रसारणीमें जो उदर सेवन योग्य है, वह पौष्टिक, मूत्रल, रजःस्रावी और वृष्य है । नाकसे रक्तस्राव होनेपर दी जाती है । यकृत और आमाशयके रोग और कटिवातपर लाभदायक है । मूलका क्वाथ अर्शरोग, छातीमें वेदना, यकृद् विकार और प्लीहाप्रदाहपर उपयोगी है । पान पौष्टिक, रक्तस्रावरोधक और घावसे वहनेवाले रक्तको बन्द करनेवाला है । एव कर्णरोगपर उपयोगी है ।

कड़वी जाति रजःस्रावी विरेचक और रक्तस्रावरोधक है । बीज विषघ्न (Alexipharma) है । और अर्श तथा श्वेतकुष्ठमें व्यवहृत होता है । (यूनानी)

मूल बड़ी मात्रामें वामक । लघुमात्रामें वातहर, शोधक, मूत्रल और सारक तथा रक्तपित्त, प्रवाहिका, अतिसार और वमनको दूरकरनेके लिये व्यवहृत होता है ।

पान पौष्टिक है । इसका क्वाथ मूत्रावरोध, ज्वर, अतिसार और आम वातमें उपयोगी है । इसके क्वाथसे स्नान करनेपर थकावट दूर होती है । पानों का खरस बच्चोंको दस्त बन्द करानेके लिए दिया जाता है ।

औषधोपयोगी अंश—पान, छाल, मूल, फल, बीज आदि ।

रासायनिक पृथक्करण—इसमें २ कार्यकारी चारीयद्रव्य पिडरिनद्रव्य अल्फा और बीटा (Alpha paederine and Beta Paederine) तथा दुर्गन्धयुक्त उडुचन-

शील तैल मिलता है। इन चारीय द्रव्योंका प्रभाव आमवात और वातरोग पर होता है।

उपयोग—प्रसारणीका उपयोग चरकसंहिता और सुश्रुतसंहितामें मिलता है। चरकसंहितामें वात व्याधिपर और सुश्रुतसंहितामें मूढ गर्भपातनार्थ उपयोग किया है।

शार्ङ्गधरसंहिताके गूढार्थ दीपिका टीकामें 'गंधमादाली पूर्वदेशे' इस तरह परिचय दिया है।

श्री वाग्भट्टाचार्य, वंगसेव, वृन्दाचार्य, शार्ङ्गधराचार्य, भावप्रकाशकार योगरत्नाकरकार और गदनिग्रहकार आदि भिन्न भिन्न आचार्योंने वातरोगपर भिन्न भिन्न औषधियां मिलाकर प्रसारणी तैल सिद्ध किया है।

(१३०) घावली बूँटी

सं० शंखफूली, शंखी, हिं० वावलीबूँटी। ले० *Lochnera Pusilla*
प्राचीन नाम *Vinca Pusilla*.

६ से २० इंच सीधा ऊँचा वर्षायुक्षुप। कई शाखाएं, जमीनपरसे निकली-हुई चौकोन। पान १। से ३ इंच लम्बे और १ इंच तक चौड़े, तीक्ष्ण वल्लभाकार, चिकने, खुरदरे किनारेयुक्त। पुष्पसफेद, छोटे, एकाकी या युग्म। फली १। से २ इंच लम्बी, अतिकोमल, सीधी, नोकदार, बीज लम्बे, रूलसदृश, दोनोंसिरेपर गोल। पकनेपर काले।

उत्पत्तिस्थान—पश्चिम हिमालय, गङ्गाजीकेऊर्ध्व प्रदेश, सिंध, गुजरात, कोंकण, दक्षिण, कणाटक और सिलोन, राजस्थानमेंभी किसीकिसी स्थानपर-क्षुप प्रतीत होते हैं।

कटिशूलपर इसके पञ्चाङ्गोंसे सिद्धकिया तैल मालिश कियाजाता है। (डा० एन्सली)।

गुणधर्म—यह औषध रक्तार्श रोगमें रामवाण है केवल ४-५ दिनमें ही रक्तार्शका रक्त गिरना बन्द होजाता है ४० दिनतक सेवन करनेसे रोग जड़मूलसे चला जाता है। शुष्क अर्श रोगमेंभी यह बूँटी लाभ पहुँचाती है।

(१३१) ब्रह्मदण्डी

सं० ब्रह्मदण्डी, अजदण्डी। हिं० गु० म० ब्रह्मदण्डी। वं० छागलदण्डी, वामनदण्डी। लेटिन—*Tricholepsis Glaberrima*

परिचय—बिल्कुलचिकना। वर्षायु क्षुप। तना खड़ा, कोमल और शाखाएं कोनयुक्त और धारीदार। ऊँचाई १ से ४ फुट। शाखाएं कभी कभी निकल आती हैं। पान वृन्त हीन, १ से ३ इंच लम्बे, सकड़े किनारेपर काँटेयुक्त, अखण्ड, पिछली और मध्य नसवाले। गुण्डी लम्बगोलाकार, चिकनी, शाखाओंके अन्तमें वैजनी या गुलाबी कांटेदार, पुष्प पत्रयुक्त।

उत्पत्तिस्थान—राजस्थान, आवू, मध्यभारत, कोंकण, सौराष्ट्र, गुजरात, पश्चिमघाट, मैसूर ।

गुणधर्म—ब्रह्मदण्डी कड़वी, उष्णवीर्य, वातहर और स्मृति वर्द्धक है । कफ, वात, उन्माद, प्रसूतारोग, प्रदाह, श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग और कृमिका नाश करती है ।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक ।

उपयोग—ब्रह्मदण्डीका विशेष प्रयोग प्राचीन ग्रन्थोंमें नहीं मिलता । फिरभी वातप्रकोप, उन्माद, अपस्मार, नपुंसकता, कफश्वास, कफकास, श्वेतकुष्ठ आदिपर सफलता सह घरेलू प्रयोग होता रहता है । इसका काथ करके एवं ठण्डाईके समान पीसकर सेवन कराते हैं ।

ब्रह्मदण्डी को पारद बांधनेवाली मानी है ।

दूनरीजाति—संस्कृत, हिन्दी, मराठी, गुजराती—ब्रह्मदण्डी ।

लेटिन—*Lamprachaenium Microcephalum*.



परिचय—सीधाखड़ा क्षुप । ऊँचाई १ से २ फुट तक । तना सादा, कभी शाखायुक्त, चिकना या रुएँदार या ग्रन्थियोंयुक्त, बहुधा वैजनी आभायुक्त । पान २ से ३ इंच लम्बे और १ से १॥ इंच चौड़े । अण्डेसदृश, नोकदार तथा

विखरेहुए आच्छादनयुक्त, तथा ऊपर छोटे कांटे सहस्र बालवाले, नीचे सघन, ऊन जैसे रुएँ से आच्छादित, दूर दूर चुभनेवाले आरी जैसे किनारेयुक्त तथा लम्बेपतले नोकदार। पत्रवृन्त ॥ से ॥ इच्छ लम्बा। गुण्डी छोटी वन्द। पहले कांटेदार-सी, १/५ इच्छ से कम घेरेकी, कोमल रुएँदार वृन्तयुक्त। बालोंका आच्छादन रक्ताभ कठोर। डोडी बहुत छोटी, लम्बगोल, कुछ दबीहुई, कोमल तेजस्वी।

उत्पत्तिस्थान—अरार, महावलेश्वर, मद्रास मैसूर आदि प्रान्त।

गुणधर्म—यह ब्रह्मदण्डी सुगन्धित और कड़वे स्वादवाली है। इसका घरेलू उपयोग चर्मरोग, श्वेतकुष्ठ, वात, कफ और प्रदाह पर होता है।

उपयोग—ब्रह्मदण्डी हिम, फाएट और क्वाथ रूपसे प्रयोजित होती है।

(१३२) लक्ष्मणा

सं. लक्ष्मणा, पुत्रदा, नागपुत्री। हिं० लक्ष्मणा, वं० वंकालमी। गु० हनुमान वेल। म० आमरी वेल। सौराष्ट्र. राती गुम्बड वेल, राती फुदरडी। ता० मंजीगाई। ते० मेट्टा दूटी। ओ० विलोनो, मुसाकनी। ले० Ipomoea Sepiaria.

परिचय—बहुवर्षीय वेल। विशेषतः वर्षा ऋतुमें उत्पन्न होती है। तना लपटा हुआ, कोमल, चिकना या न्यूनाधिक रुएँदार। पान १ से ३ इच्छ लम्बे, १ से २ इच्छ चौड़े, विभिन्न आकारके, अण्डाकार, तीक्ष्ण, मध्यम नसपर वैजनी चिह्न युक्त, अखण्ड, सामान्यतः चिकना, बैठक पर हृदयाकार। पत्रवृन्त १ से २ इच्छ लम्बा, कोमल चिकना। पुष्प गुलाबी। पुष्प पत्र छोटे, बल्लमाकार। फलकी डोडी छोटी लम्बगोलसी, चिकनी, २ से ४ बीज युक्त, पिंगल, रेशमी बालों युक्त। पानमें से बकरे जैसी बास आती है।

उत्पत्ति स्थान—समस्त भारत, सिलोन, मलाया, फार्मोसा।

गुणधर्म—आचार्य कथित लक्ष्मणा यह होगी, ऐसा मानकर गुजरातके चिकित्सक समाज इसका प्रयोग करते हैं। दूसरे श्वेत वृहतीको उपयोगमें लेते हैं। वृहतीकी अपेक्षा इसमें गर्भाशय शोधक और मूत्रल गुण अधिकतर माने जाते हैं।

उपयोग—इसके मूलको दूधमें घिस कर या चूर्णकर दूधके साथ ऋतु स्नाता स्त्रीको सेवन करानेपर गर्भाशय शुद्ध होकर गर्भ धारण हो जाता है।

फल घृतमें इस लक्ष्मणाको मिलाना हितावह माना है। इसका रस तीक्ष्ण और दाहक है। यह सोमल विषको दूर करती है। ऐसा नव्य चिकित्सकोंका अनुभव है।

(१३३) सोम

हि० सोम, ले० Ephedra Gerardiana; Ephedra Vulgaris

इसकी कई जाति (मुख्यतः ४ सूमूह) यूरोप, पर्शिया आदि देशोंमें होती है।

परिचय—यह वर्षायु सवन; दृढ, आच्छादनयुक्त छोटी झाड़ी है। ऊंचाई ६ इंच से ४ फूट तक। तना लकड़ी प्रधान। शाखाएं हरी, सीधी, चिकनी; पर्व युक्त। पर्व आध से १ इंच लम्बे। पान बहुत छोटे, २ दांत वाले। नर मंजरी अण्डाकार, एकाकी या २-३ साथमें। पुष्प ४-८। मादा मंजरी सामान्यतः एकाकी। १-२ पुष्प युक्त। फल लम्बगोल, लाल, मधुर, सुन्दर, १/२५ इंच के।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय, काश्मीर, ८००० से १४००० फूट ऊंचाई पर, मध्य एसिया और यूरोप।

गुणधर्म—श्वासवेग शामक। इसमेंसे सत्व Ephedrine निकलता है। उसका प्रयोग एलोपैथिक वाले अधिकतर करते रहते हैं।

उपयोग—फुफ्फुसस्थ श्वासवेग बढ़ने पर सोम सत्वका प्रयोग सफल होता है। किन्तु आयुर्वेद मत अनुसार उतनी तीव्र दवा न देकर १ माश सोमका चूर्णको १ औंस गुलाब जलमें भिगोकर मिला देना, अधिक हितावह है। इसके अतिरिक्त तालीश पत्र मिश्रित सोमका चूर्ण तैयार कराया है। वह भी अधिक लाभ पहुँचाता है।

तालीश सोमादि चूर्ण—तालीश पत्र, सोम, मुलहठी, अड़सेका फूल और पुष्कर मूल, इन ५ ओषधियोंको समभाग मिलाकर कपड़छान चूर्ण कर लें। मात्रा ५-५ रक्ती दिनमें ३-४ बार २-२ घण्टे पर शहदके साथ।

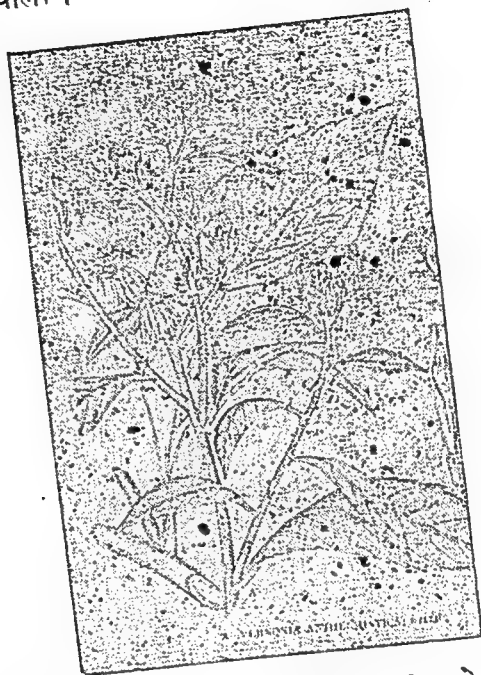
(१३४) सोमराजी (कड़वी जीरी)

सं० अरण्य जीरक, तिक्त जीरक, अग्नि बीज, वनजीरक, (मतान्तर अत्र-लुगुज, बाकुची, सोमराज)। हि० कड़वी जीरी, कालीजीरी, वनजीरी। वं० सोमराज। गु० कड़वीजीरी, कालीजीरी। म० कड़ुजीरे। क० कड़ुजीरिगे, कालाजीरिगे। ता० कट्ट चिरगम्। मला० काला जीरकम्, कट्ट जीरकम्। पं० बुकोवी, कालीजीरी। ओ० सोमराज फा० इत्रीलाल। अ० कमून वरी। अं० Purple fleabane ले० Centratherrum Anthelminticum.

प्राचीन संज्ञा—Vernonia Anthelmintica

परिचय—वर्नोनिया = घासमें उगने वाले अति सामान्य बीज। एन्थेल मिण्टिकम् = कीटाणुनाशक। वर्षायु, खड़ा, मांसल, शाखा युक्त, सूक्ष्म रुण्दार और पत्तीदार क्षुप। ऊंचाई २ से ५ फूट तक। पान २ से ३। इंच लम्बे और १ से १ इंच चौड़े, बलमाकार या अण्डाकार बलमाकार, नोकदार, अनियमित,

दाँतेदार, दोनों ओर न्यूनाधिक रुएंदार, वृन्तमें गाव दुमाकारकी बैठक घाले। गुएडी ॥ से ॥ इच्च व्यासकी, उपकुक्कुट शिखामें हलके वैजनी रंगके करीव ४० पुष्प, वृन्तके शिरके पास रेखाकार पुष्प पत्रयुक्त। पुष्पपत्रकी बाहर पंक्ति रक्ताभ, चिपटी-सी, पतनशील। बीजोंकी लम्बाई ३/१६ इच्च, बेलनाकार, गहरे भूरे, १० धारी वाला। बीज पक जानेपर तुरन्त गिरने लगते हैं।



उत्पत्ति स्थान—भारतमें सर्वत्र, क्वचित् बोये भी जाते हैं। सिलोनमें भी होता है।

वक्तव्य—भाव प्रकाशकारने अवलुज, बाकुची, सोमराजी, सुपाणका, शशिलेखा, कृष्ण फज, सोमा, पूतिकली, सोमबल्ली, कालसेषी, कुष्ठन्ती, ये ११ नाम लिखे हैं। इन नामोंके आधार पर तो पूरा निर्णय नहीं होता, किन्तु मथुरा, तित्ता, कटु राका, रसायनी आदि जो रस, विपाक, वीर्य, गुण आदि दर्शाये हैं, उनपरसे कड़वी जीरीको बाकुची माना हो, यह अधिक संभवित है।

सुश्रुत संहिताकारने “अवलुजः कटुः पाकेतिक्तः पित्तकफापहः” सू० अ० ४६-२६५॥ लिखा है, ये गुण इस कड़वी जीरीके माने जायेंगे। इनके अतिरिक्त खालित्य रोगपर नीलि तैलके भीतर (चि० २६-२६६) में भी चरकसंहितामें सोमराजीको मिलाई है। चरक संहिताकारने सोमराजीके

पानोंके शाकका प्रयोग अर्श रोगपर किया है। एवं सूत्र २-२२ में "पिपासाघ्नी विषघ्नी च सोमराजी विपाचिता ॥" इस वचनसे कड़वी जीरीका निर्देश हुआ हो, यह अधिक संभवित है।

आचार्य बंगसेनने श्वेतकुष्ठपर सोमराजीके क्वाथ पान करनेका दर्शाया है। इसी तरह वाग्भट्टाचार्यने सोमराजी शशांकलखा, और बाकुची, तीनों नामसे उदर सेवनार्थ कुष्ठ रोगपर (चि० अ० १९में) लिखा है तथा श्वेत कुष्ठपर अवत्गुजको लगाने केलिये प्रयोग किया है।

आचार्य बंगसेनने कृमि दन्तपर भी प्रयोग किया है। इन सबका विचार किया जाय, तो कड़वी जीरीको सोमराजी माननी पड़ेगी। बंगालके आचार्यों ने तो कड़वी जीरीको सोमराजी और बाकुची (Psoralea) को हाकुच संज्ञा दी है।

यहाँ पर जो उपयोग दर्शाया है, वह कड़वी जीरीके गुण अनुरूप ही दर्शाया है।

गुणधर्म—कड़वी जीरी कड़वी, अनुरस कसैला, विपाकमें चरपरी, शीत-वीर्य, दीपन, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, उदरशूल नाशक, उदरवातहर, कफघ्न, मूत्रल, स्तन्यजनन, उपकुष्ठहर (चर्मरोगनाशक), कण्डूघ्न और ब्रणरोपण है।

इसकेबीज अतिकड़वे होते हैं। छोटा नागपुरमें इसका प्रयोग ज्वरपर क्विना-इनके स्थानपर होता है। इस तरह छोटे बालकोंके उदरकृमि, अपचन तथा पशुओंके अफारापर भी इसका प्रयोग विशेष प्रचलित है।

यूनानी ग्रन्थकारोंके मतानुसार कड़वी जीरी (फल) तीसरे दर्जेमें गरम और खुशक है, यह तीक्ष्ण कड़वे स्वादयुक्त, कीटाणुनाशक और विरेचन कर है। शोथ, जलोदर, श्वास, वृक्कविकार, हिक्का और यकृतमेंसे रक्त बाहर फेंकवाना आदि कार्यकेलिये इसका उदरसेवन कराया जाता है तथा वाह्योपचार रूपसे शोथघ्न, प्रदाह हर, ब्रणरोपण, नेत्रस्थ कण्डूघ्न गुणकेलिये और बालोंको दूर कराने केलिये (Depilatory) प्रयोजित होता है।

रासायनिकसंगठन—इसमेंसेशर्करा प्रधानमुख्य द्रव्य वर्नोनिन(Vernonin) १ % मिलता है, जो डिजिटलिसके समान हृदय शामक और हृद्य गुण दर्शाता है, किन्तु यह उतना विषाक्त नहीं है। एवं एक स्थिर तैल १८% है, जो कृमिघ्न गुण दर्शाता है। इनके अतिरिक्त कुछ उड्डयनशील तैलभी मिलता है।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से २ माशेतक। छोटे बालकोंको १-२ रत्ती।

उपयोग—कड़वी जीरीका घरेलु प्रयोग सब प्रान्तोंमें प्राचीनकालसे हो रहा है। एवं चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट, बंगसेन आदि आचार्योंने सोमराजीके नामसे इसका प्रयोग किया हो, यह संभवित है। इसका सकल प्रयोग निम्न रोगोंपर

होता रहता है।

१. अरबन जनिन अतिसार—कड़वीजीरीके कोमल पानोंका शाक, वही या नींबूका रस मिलाकर खिचड़ी अथवा भातके साथ सेवन करनेपर १-२ दिनमें ही प्रकृति स्वस्थ होजाती है।

२. उदरकृमि—बड़े मनुष्य और बालकोंको इसका चूर्ण गुड़ मिलाकर देनेसे छोटे छोटे सब कृमियोंका नाश होजाता है। एवं कृमिप्रकोपज अतिसार हो, तो वहभी दूरहोजाता है। कईलोग साथमें वायविडंगका चूर्णभी मिला लेते हैं।

३. उदरपीड़ा—कड़वी जीरीका चूर्ण जलके साथ देनेपर थोड़ेही समयमें लाभ पहुँच जाता है। थोड़ेको उदरपीड़ा होनेपरभी कड़वीजीरी, इन्द्रायनके फल, हींग, कड़वे कर्जके सेके हुए बीजको मिला गुड़के साथ देते हैं। इनके अनिरिक्त कृमि-कीड़ाणुविष जनिन जलोदर हुआ हो, तो उसपरभी इस कड़वी-जीरीका प्रयोग हितावह विदित हुआ है।

४. अफारा—कड़वी जीरी ३ मासे और कालीमिर्च ३ मासेको १५ तोले जलमें क्वाथ कर पिलादेनेसे अफारा शान्त होजाता है।

५. बालकोंके कफकास—आयुके अनुत्प कड़वी जीरीका चूर्ण शहदेके साथ देते रहनेसे कफ गिर जाता है और मंद मंद उबर रहता हो, तो वहभी दूर होजाता है।

६. बालकोंका जीर्ण कफ ज्वर—कड़वी जीरी और मिर्चका क्वाथ करके दिनमें २-३ बार पिलाते रहनेसे कफ प्रवाह ज्वर ४-६ दिनमें शान्त होजाता है।

७. प्रसूताके ज्वर आदि—कड़वी जीरी ६-६ मासेका क्वाथ कर शहद मिलाकर प्रातः साथ सेवन कराते रहनेसे १५-२० दिनमें ज्वर, संधिवात, अग्नि-मांश, अपचन, अतिसार, उदरपीड़ा, कास, कफप्रकोप, शोथ आदि दूर होते हैं।

८. दंतकृमि—गोवरीकी निर्धूस अग्निपर कड़वी जीरी डाल नलिका द्वारा दांत या डाढ़को धुंआं देनेसे कृमिभ्रज जाते हैं और तुल्यवेदना निवृत्त होजाती है।

९. कण्डू—सारे शरीरपर खुजली आनेपर कड़वी जीरीको गोमूत्रमें पीसकर मालिश करनेसे उसी दिनसे लाभ पहुँचने लगता है।

१०. श्वेतकुष्ठ—(अ) कड़वीजीरी, हरड़, बहेड़ा और आंवला के सब ५५ तोले और हरताल २॥ तोले मिलाकर चूर्ण कर लेंगे। उसमें थोड़ा-थोड़ा गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करते रहनेसे १-२ मासमें दाग नाक होजाता है।

(आ) कड़वी जीरी, वायविडंग और काले तिलोंको कूट चूर्णकर ३ से ४ मासे तक दिनमें २ बार सेवन कराते रहनेसे पचन संस्थानसे कृमि, कीड़ाणु और विष दूर होते हैं। अपचन नष्ट होता है। निर श्वेत कुष्ठपर जल्दी लाभ पहुँचने लगता है।

११. रक्तस्राव—कड़वी जीरीके पान या फलोंकी चटनी बनाकर घावपर बांध देनेसे तुरन्त रक्तस्राव बन्द होजाता है।

१२. जीर्णशीतपित्त—कड़वी जीरीका चूण गुड़के साथ मिलाकर जलके साथ प्रातः सायं सेवन करते रहनेसे एकाधमासमें आमोशय सबल हो जाता है। फिर शीतपित्त दूर हो जाता है।

१३. विषजशोथ—काली जीरी, कुचिला और आमोहल्दीको गोमूत्र या जलमें घिसकर लेप करनेसे शोथ शमन होजाता है।

१४. ततैया और मधुमक्षिकादंश—कड़वी जीरी पञ्चाङ्गको गरमकर काटे हुए भागपर बांध देनेसे जहर और सूजन दूर हो जाती है।

१५. शिरमें जूं होना—कड़वी जीरीको नीबूके रसमें पीसकर शिरपर मोटा लेप करदेनेपर जूं और लीख मरजाती है।

(१३५) मर्यादवेल।

सं. मर्याद वेल, रक्त पुष्पा, सागर मेखला, युग्मपत्रा। हिं० मर्याद वेल, दो पत्तीलता। गु० म० मरजाद वेल। सौरा० आर वेल। कच्छ० रावरपत्री। वं० छागलखुरी। मला० अतम्पा, युवन्नाटम्पु। ता० आदापुकदी। ओ० कंसारी नाटा। ते० चेवुलापिह्नी निगि।

अं० Goat's Foot Creeper

ले० Ipomoea Pes-caprae

पुरानी संज्ञा—Ipomoea Biloba.

परिचय—यह लता विशेषतः समुद्र तट पर देशों में होतीहै। मूल लम्बा, मोटी भूरी छाल युक्त। तना कई, बहुत लम्बा, सख्खिद्र, ग्रन्थिमय, श्याम शाखा युक्त। शाखा निकलती है, वहां जमीनमें नया मूल लगता रहता है। इस तरह लता चारों ओर विस्तृत भागमें फैल जाती है।

पान वकरेके खुर्के समान दो चीरे युक्त (द्विविभाजित) अन्तर पर, मोटे, चिकने, चमकीले, नरम, १ से २ इंच लम्बे, २से ३ इंच चौड़े। (सामान्यतः लम्बाई से अधिक चौड़े), स्पष्ट शिरा युक्त। पानका डण्ठल १ से ४ इंच लम्बा, चिकना। पुष्प बड़े, सामान्यतः एकाकी, (क्वचित् २-३) घण्टाकार, लाल बैजनी। पुष्प वृन्त १ से ४ इंच लम्बा, फल गोल, नोकदार। पुष्प सुवह ८-९ बजे खुलते हैं।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, ओरिसा, मद्रास, बम्बई, सौराष्ट्र, कच्छ आदि में समुद्रके समीप।

औषधी उपयोग अंग—पान और मूल।

गुणधर्म—मर्याद वेल शीतल, ग्रीही, सारक, गुरु, पाककाल में उष्ण,

वात कारक और गर्भधारक है। अतिसार, विपूचिका, उदरशूल, जलोदर, वमन और आमको दूर करती है। बाहर लगनेमें गांठोंको और शोथको दूर करती है। और आमवातके शूलको शान्त करती है।

उपयोग—इसका उपयोग घरेलु उपचार रूपसे समुद्र तटके देशोंमें प्राचीन कालसे होता रहता है।

रसविकार, रक्तविकार, नारु पर मूलको जलमें घिस कर लेप करते हैं। प्रमेह पिटिकापर पानोंकी पुल्टिस बांधते हैं।

सुजन और गांठ—पानोंकी पुल्टिस बांधते हैं। सुजन अधिक भागमें फैली है, तो पानोंके रस से चौथाई हिस्सा तैल सिद्ध करके लगाते रहनेसे लाभ होता जाता है। आमवातकी सुजन पर पुल्टिस बांधी जाती है। रस लगाया जाता है, एवं तैलकी मालिश करायी जाती है। सुजन वालोंको और सांधे जकड़े हों, तो पानोंको जलमें उबाल, उस पानीसे स्नान भी कराया जाता है। कफ प्रमेह पानोंको शकरके साथ सुबह शाम सेवन करने पर कफ प्रमेह दूर हो जाता है।

कर्ण पाक—मर्याद वेलके पानोंसे सद्धि किया हुआ तैलकी बूंद कानमें डालनेसे पूय दूर होकर कान ठीक हो जाता है।

(१३६) वनगोभी

सं. गोजिह्वा, गोजी, खरपर्णी। हिं. वनगोभी। गु. भोंपायरी, गलजीभी, म. पायरी। ले. Elephantopus Scaber



परिचय—यह बारहमास मिलनेवाला वर्षायु क्षुप है। आर्द्र जमीनमें यह होता है। इसकी कई जाति होती है। इसकी जड़ प्रायः २ से ४ इंच लम्बी होती है। इसके पान, तोड़नेपर दूधभी निकलता है। इसके छाते जमीनपर फैलते और टहनियां कभी १-२ फीट ऊंचीभी जाती हैं, तनेपर लम्बगोल, लम्बे, कंगुरीदार और खुरदरे ३ अंगुल चौड़े पान निकलते हैं। एवं तुरेके समान वैजनी गुण्डी आती है। ढोडी (फल) रुपंदार और खड़ी पंक्तियोंवाला होता है। इसके फलमें गुण अधिक है। बीजोंसह उपयोगमें लेना चाहिये।

अत्र चित्र दिया है। उसे पहले मई माससन् ५५ (द्वितीय वर्षके ९ वैश्वंकर) स्वारथ्यमें गर्भा नामदिया गया है। इसका उपयोग गर्भधारणार्थ किया है। पञ्चाङ्ग या ढोडीयोंको कूट ज्ञान कर चोतलमें भरलेवें। ऋतु मती होनेके

पश्चात् शुद्ध होनेपर (चौथेदिनसे) शौचादिनिवृत्त होकर सुबह १२ दिनतक ६-६माशे चूर्ण शीतल जलसे सेवन करें इसतरह ३ मास तक लेनेपर रजका शोधन होता है । फिर गर्भधारण होजाता है ।

(१३७) समुद्रसोफ (विधारा)

सं. वृद्धदारु, दीर्घा, हस्तीवल्ली, अन्तः कोटरपुष्पी, छगलान्त्री, हिं. समुद्रशोष, समन्दरका पात, समुद्रसोख । गु. समुद्रशोष, वरधारा । वं. बीजताडक । ओ. वृद्धो-
तरेको, मोण्डा । ते. चन्द्रपोदा, समुद्रपाला । ता. समुद्रपलै । मला. समुद्रपाला
समुद्रस्तोकम् । अं. Elephant Creeper ले. *Argyrea Speciosa*

परिचय—अति लम्बी वृत्तारोही वेल । लम्बाई २० से ६० फूट । तना कठोर, रेशम सदृश, श्वेतरोमयुक्त, गोलाकर । शाखाएं मोटी और पतली अनेक, स्वेतवर्ण की कठोर और रोमाच्छादित । पान ३ से १२ इंच लम्बे, लगभग उतनेही चौड़े (२॥ से १० इंच चौड़े) नोकदार, चिकना, अण्डाकार, ऊपर कृष्णाभ हरित, चांदी सदृश सफेद रुपंदार और बैठकपर हृदयाकार । पत्र वृन्त २ से ६ इंच लम्बा, श्वेतरोमयुक्त । पुष्पधारक सलाका पत्रकोणसे निकली हुई, ६ से १२ इंचकी, ऊपर पुष्प अर्धछत्राकार गुच्छ । पुष्प बड़े, गहरे गुलाबी, घण्टाकार, ५ पुंकेसर और बीचमें स्त्रीकेशरयुक्त । फल ॥ इंच व्यासके, गोलाकार । पुष्पकाल वर्षा और शीत ऋतु । फल पाक शीतकाल ।

वक्तव्य—इसके अतिरिक्त एक अन्य जातिका विधारा होता है । उसे काला विधारा (ले. *Rourea Santaloides*) कहते हैं । उसमें गुण बहुत कम है । कई ग्रन्थकारोंने इसे कृत्रिम विधारा कहा है ।

एक अपर जाति विधाराकी होती है । उसे सं. फंजी, पद्म, सुपुष्पिका; गु. फांगिया; म. फांद, फंजी और लेटिनमें *Rivea Ornata* संज्ञा दी है । इसमें भी बहुत कम गुण है । इसका उपयोग कोंकणमें अर्शके मस्सेपर बांधनेके लिए करते हैं । एवं वृद्ध दारुके स्थानपर अनेक प्रान्तोंमें इसका उदर सेवनभी कराते हैं ।

इसकी शाखाओंका उपयोग विधारा रूपसे होता है । मूल उत्पत्ति स्थान बंगाल । वर्तमानमें समग्र भारतमें । यह जावामें बोया जाता है ।

गुणधर्म—वृद्धदारु रसमें चरपरा कड़वा, उष्णवीर्य, वल्य, पिच्छिल, रसा-
यन और कफ वात हर है तथा शोथ, कृमि, मेह, रक्तविकार, वातरोग, उदररोग
कास, आमवात, जीर्णज्वर, ऊरुस्तम्भ, व्रण, विद्रधि आदि रोगोंको दूर करता है ।
पानोंका बाह्य उपयोग व्रण, विद्रधिपर होता है ।

यूनानी मतमें शाखा और मूल स्वादमें कड़वे, कामोत्तेजक, मूत्रल और

रसायन है। सुआक, सुजाकके उपद्रव, नाडीव्रण, मूत्रसावमें वेदना (Strangury) आदि पर प्रयोजित होता है।

नव्य ग्रन्थकार खोरीने रसायन, पौष्टिक, आमवात और उपदंशमें हितावह कहा है। पानोंकी नीचेकी तह कुछ दाहक होनेसे कभी कभी छाला उत्पन्न कर देती है। उपरकी तहको फूटे हुए व्रण पर बांधनेसे पूयको निकाल कर रोपण गुण दर्शाती है।

उपयोग—समुद्रशोथ (विधारा) का उपयोग सुश्रुत संहिताकारने महांश्यामा और छगलान्त्री संज्ञासे किया है। इस तरह वृद्धदारुके २ प्रकार माने हैं। अष्टांगसंग्रहकारने इस वेलका परिचय निम्न सुंदर और स्पष्ट लक्षणों सह दिया है।

त्रिकोणकाण्डा सुबहुप्रताना फलेषु पीता कुसुमेषु रक्ता।

पत्रैः सदुरधैः मृदुरोमवद्भिः ताम्बूलतुल्यै घनमूलकन्दैः ॥

आगे वृन्द, वंगसेन, शार्ङ्गधर आदि आचार्योंने इसका अधिक उपयोग किया है। एवं घरेलु उपचार रूपसे यह भारतमें दीर्घ कालसे प्रचलित है।

१. शुक्रकी निर्वलता—विधारा और असगंधका चूर्ण समभाग मिला उतनी शक्करके साथ लेकर ऊपर दूध पीवें। सामान्यतः विधारा १॥ माशा, असगंध १॥ माशे और शक्कर ३ माशे।

२. रसायन—विधारेके चूर्णको आंवलेके रसकी २१ भावना देकर सुखा देंवें। फिर ४-४ माशे चूर्ण घी और शहदके साथ सेवन करें। ऊपर दूध पीता रहे, तो सब धातुओंकी निर्वलता १ मासमें दूर हो जाती है, फिर देह सबल हो जाती है।

३. स्मृतिनाश—विधारेके चूर्णको शतावरीके रसकी ७ भावना देकर सुखा चूर्ण बनालेवें। फिर घीके साथ मिलाकर सेवन करें और ऊपर दूध पीते रहे, तो स्मृति दृढ़ बन जाती है।

४. जीर्णवात—विधारेका चूर्ण कांजी, शराब, मांसरस, ज़रदका यूप, तेल या निवाया जल, इनमेंसे प्रकृतिके अनुकूल अनुपानसे सेवन करते रहनेसे सब प्रकारके जीर्ण वातरोग दूर हो जाते हैं। आमवात और वातरक्तके रोगीके लिए भी यह हितावह है।

५. ऊरुस्तम्भ—विधारा और खोंठका चूर्ण समभाग मिलाकर निवाये जलसे सुबह शाम सेवन करते रहनेसे शनैः शनैः लाभ हो जाता है।

६. क्रोष्ठुक शीर्ष—जंघा पर सुजन आकर फूल गया हो और अति वेदना

होती है, तो विधारेका चूर्ण थोड़ी सोंठ मिला, सुबह एरण्ड तैल से लेकर ऊपर दूध पीते रहें, तो लाभ पहुँचता है। पीड़ित स्थान पर पानोंको पीस पुल्तिस बनाकर बांधते रहें। आमवातके शोथपर भी इस तरह बांधें।

७. श्लीपद—वृद्ध दारुके मूलका सेवन गोमूत्र या कांजीके साथ करते रहने से शनैः शनैः नया श्लीपद दूर हो जाता है।

८. व्रण चिद्रधि—पकानेके लिए सीधा पान बांधे तथा शोधन तथा रोपण के लिए उलटा पान बांधनेसे लाभ पहुँचता है। उलटे पानपर रुएँ मखमलके सदृश होनेसे उसे पूय नहीं लगता और सरलतासे निकल जाता है।

९. गांठ—विधारा मूलके चूर्णको दूधमें मिला पुल्तिस करके बांधनेसे शीघ्र रक्त विखर जाता है या पाक होकर फूट जाता है।

१०. पुत्रकामनार्थ—वृद्धदारुके मूलसे सिद्ध कियाहुआ घृत दूधके साथ जो पुरुष सेवन करता रहता है उनको पुत्र प्राप्ति होती है, कन्या नहीं होती।

११. शुष्क गर्भवृद्धिकेलिए—गिलोय और विधारेका चूर्ण सुबह शाम दूधके साथ सेवन करते रहनेसे १ मासमें गर्भ वृद्धि होने लगती है।

वक्तव्य—पृष्ठ २८१ में भी इसी औषधिका विवेचन है।

(१३८) निसोथ

सं० त्रिवृता, त्रिभण्डी, अरुणा, श्यामा, कालमेथी। हिं० निसोथ, निशोथ, पनिलर, पित्तोहरी। गु० नसोतर। म० नीसोतर। वं० त्रिवृत्, तेउड़ी, तेहुड़ी, दूधकलमी। ते० नल्लतेगड़ा। ता० आदिमवु सरलाम। मला० चिवका, सरला। फा० निशोत। अ० तुर्वुद। ओ० दूधोलोमो। क० अलु तिगड़े। अं० TurPeth root. ले० Operculina Turpethum.

प्राचीन नाम—Ipomoea Turpethum.

परिचय—बहुवर्षायु दीर्घ, दूध सदृश रस युक्त, वृक्षारोही, श्वेत लोममय, नरम लता। काण्ड मोटे, २-३ धारा विशिष्ट, चपटा, क्वचित् गोलाकार। पान हृदयाकार और बलमाकृति अण्डाकार आदि अनेक प्रकारके, २ से ५ इञ्च लम्बे, ॥ से ३ इञ्च चौड़े, प्रारम्भमें दोनों ओर रुएंदार। पत्र वृन्त ॥ से १ इञ्च लम्बा। पुष्प वृन्त। से १ इञ्च लम्बा, कठोर, रुएंदार। क्वचित् पुष्पदण्ड ४ इञ्च तक लम्बा। पुष्पका बहिर्वास ५ भागमें विभक्त। स्त्रीकेसरके भीतर अवस्थित ५ पुंकेसर। पुष्पदण्ड पर तुरी कुछ फूल युक्त। पुष्पसफेद। फलकी ढोडी छोटी, गोलाकार सी, काले दाने के फलसे कुछ बड़ी, चिकनी या कुछ रुएंदार, ४ काले बीज युक्त फूल फल काल मार्चसे दिसम्बर तक।

उत्पत्तिस्थान—भारतमें सर्वत्र । क्वचित् बोया भी जाता है एवं सिलोन, मलाया द्वीप, फिलिपाईन, मध्य अफ्रीका, मध्य अमरिका, आस्ट्रेलिया आदि सब देशोंमें होता है ।

वृत्तव्य—निसोथमें आचार्योंने ३ जाति कही है । रक्त, काली और सफेद । इनमें जो अरुण वर्ण होती है, वह अधिक गुण प्रद मानी गई है । इसके अभाव में श्वेत वर्ण वाली । मूलकी लकड़ी छोड़कर ऊपरकी छालका उपयोग करना विशेष कार्य कर होता है । काली निसोथ अधिक तेज है, वह कभी वमन कराती है और निर्वलता भी ला देती है ।

डा० मुकरजी लिखते हैं कि बाजारमें निसोथ आइपोमिया वोनानोक्स (नया नाम—Calonyction Bona-nox or Moon flower) की छाल मिली हुई मिलती है । दोनोंकी छाल देखनेमें समान भासती है । इसलिए सरलतासे पता नहीं चलता । सामान्यतः वोनानोक्सके काण्ड गोलाकार होते हैं और निसोथके धारीदार होते हैं । इस लक्षणसे कुछ परिचय मिल सकता है । उक्त वोनानोक्सको दूधकलमी नाम दिया है ।

काली निसोथके फूल कृष्णाभ वैजनी होते हैं । पान और फल सफेद निसोथसे कुछ छोटे होते हैं ।

गुणधर्म—काली निसोथ चरपरी, उष्णवीर्य और उत्तम विरेचन गुणयुक्त है । कृमि, श्लेष्म प्रधान उदररोग, ज्वर, शोफ, पाण्डु और प्लीहा वृद्धि आदिको दूर करती है । भावप्रकाशकारने काली निसोथको सफेदकी अपेक्षा कम गुणवाली किन्तु तीव्र रेचक, मूच्छा, दाह, मद और भ्रान्ति उत्पन्न कराने वाली तथा कण्ठका उत्कर्षण कारक दर्शायी है ।

सफेद निसोथ कसैली, अनुरस मधुर, उष्णवीर्य, विपाकमें चरपरी, कफपित्त शामक, रुक्षा और वात प्रकोपक है । यह कालीमे कम गुण युक्त है । भावप्रकाशकारने वात नाशक माना है । एवं पित्तज्वर, कफ, पित्त, शोथ और उदर रोगकी नाशक कही है ।

अरुणा निसोथ कसैली, मधुर अनुरसयुक्त, विपाकमें चरपरी, बहुरेचनी, कफपित्तहर, रुक्ष और वात कारक है ।

चरकसंहितामें दृढवलाचार्यने त्रिवृत्तमूलको श्रेष्ठ विरेचन कहा है । एवं कपाय, मधुर, रुक्ष, विपाकमें चरपरा कफपित्तशामक, रुक्ष और वातकर दर्शाया है ।

यूनानी ग्रन्थकारोंने निसोथको दूसरे दर्जेमें गरम और रुक्ष माना है । यह कफ, आपका विरेचन कराती है । इसके उपयोगसे जलके समान पतले दस्त लगते हैं । इस हेतुसे इसे आमवात, वातरक्त, गुध्रसी, अर्दित, पक्षवध, कास

और श्वासमें संशोधनार्थ देते हैं। एवं मालीखोलिया (उन्माद प्रकार), उन्माद, और अपस्मारमें मस्तिष्कशोधनार्थ हरडके साथ प्रयोजित होता है। इसके प्रति-निधिगारीकृत और कालादाना (*Ipomoea hederacea*) है इसके रूक्षपनेको दूर करने केलिये वादामका तैल मिला लेना चाहिये।

नव्य ग्रन्थ कारणेन इसके मूलको कड़वा, अनुरस मधुर, तेज स्वादयुक्त, उष्ण, कृमिघ्न, विरेचनकारी, ज्वरघ्न और विषघ्न (Alexiteric) कहा है। एवं जलो-दर, श्वेतकुष्ठ, खुजली, पामा, ब्रण, मलावरोध, उदरपीड़ा, शोफ, पाण्डु, ज्वर, पित्तप्रकोप, अर्श, विसर्प, अर्बुद, कामला, क्षय, चक्षुप्रहार, (आंख लाल लाल हो जाना) जन्तुदंश, यकृद्दरोग, तथा हृदय और नेत्रकी पीड़ा आदिपर प्रयुक्त होता है। यह वात कारक है।

काली निसोथ प्रबल शक्तियुक्त विरेचनकर है। यह वेहोशी, दाह, विषप्रकोप में उपयोगी है। श्वेतजाति सौम्य विरेचन है। पित्तप्रधान ज्वर, प्रदाह, और उदर विकारपर उपयोगी है। लाल जाति मधुरसी तेज होती है, वह कफ प्रधान रोगोंपर लाभ प्रद है।

रासायनिक संगठन—इसके मूलमें विरेचनकारक गोंद (राल) (Turp ethin) १०% मिलता है। शेष कई सामान्य द्रव्य पाये गये हैं।

मात्रा—१ से ३ माशेतक चूर्ण और ३ से ६ माशेतक का क्वाथ।

उपयोग—निसोथका उपयोग आयुर्वेदमें अति प्राचीन कालसे हो रहा है। चरक संहिता और सुश्रुत संहितामें भी अनेक स्थानोंपर इसका प्रयोग हुआ है।

१. ज्वर—निसोथका चूर्ण शहद या मुनक्काके रसके साथ वा निवायेजलसे देनेसे उदर शोधन होकर ज्वर निवृत्त हो जाता है।

२. जीर्ण त्रिषम ज्वर—निसोथका चूर्ण थोड़ी मात्रामें सोंठ और शहदके साथ सेवन करानेसे लीन विष जल जाता है और दुखार दूर होजाता है।

३. अर्श—निसोथ चूर्ण त्रिफलाके फाण्टके साथ सेवन कराते रहनेसे सब प्रकारके अर्श दूर हो जाते हैं।

४. रक्तपित्त- निसोथ के मूलका सेवन शकर और शहदके साथ करावें।

५. पित्तोदर-त्रिवृत् कल्कको दूधमें मिलाकर सेवन करानेसे विकृत पित्त निकल कर उदररोग शान्त होजाता है।

६. मलावरोध-सफेद निसोथ और शकरको समभाग मिला कर ४ से ६ माशा निवाया जल या दूधके साथ सुबह देनेसे उदर शुद्धि हो जाती है।

फिर-पाण्डु, उदरवात; वातगुल्म, अग्निमांश, कामला, कृमिविकार, खुजली आदि भी दूर हो जाते हैं।

७. वातज शोफ-त्रिवृत्का सेवन १५ से ३० दिन तक रोज सुबह कराते रहना चाहिए।

८. जन्तुघिप-निसोथका चूर्ण गोघृत और चौलाईके रसकेसाथ सेवन कराने से सब जहर जल जाता है।

९. नेत्रपाक-निसोथके ताजे मूलके रसके साथ समान शहद मिलाकर नेत्रमें २-२ बूंद डाल लेनेसे नेत्र स्वच्छ होजाते हैं।

१०. पित्तप्रकोप—ईखके टुकड़ेको खड़ा चीर कर, उसपर निसोथका चूर्ण लगा दें फिर पुष्ट पाककृतिसे पकाकर रस निचोड़कर पिलाते रहनेसे पित्तप्रकोपज सब रोग दूर हो जाते हैं। भस्मक रोग, दाह, अम्लपित्त, विषप्रकोप सब नष्ट होते हैं।

११. अश्मरी—पित्ताशय या मूत्राशयमें पथरी होनेपर निसोथ और इन्द्रजौ का चूर्ण दूधके साथ देनेसे अश्मरी शूल निवृत्त हो जाता है। एवं शनैः शनैः अश्मरी दूटकर निकल जाती है।

व्रणविद्रधि-निसोथका चूर्ण त्रिफलाके क्वाथके साथ रोज सुबह कुछ दिनों तक सेवन करानेसे पुराने दुष्टव्रण, नाड़ीव्रण, अर्बुद, अन्तर्विद्रधि, पित्तजगुल्म आदि सब मिट जाते हैं।

सूचना—सामान्यतः निसोथके विरेचनसे उदरपीड़ा होती है। किन्तु सोंठ और सैधानमक (या काला नमक) मिलाकर निवाये जलसे देनेसे पीड़ा नहीं होती। सरलतासे २-४ दस्त हो जाते हैं।

निसोथके मूलमें नस है, उसे दूर कर देनी चाहिए।

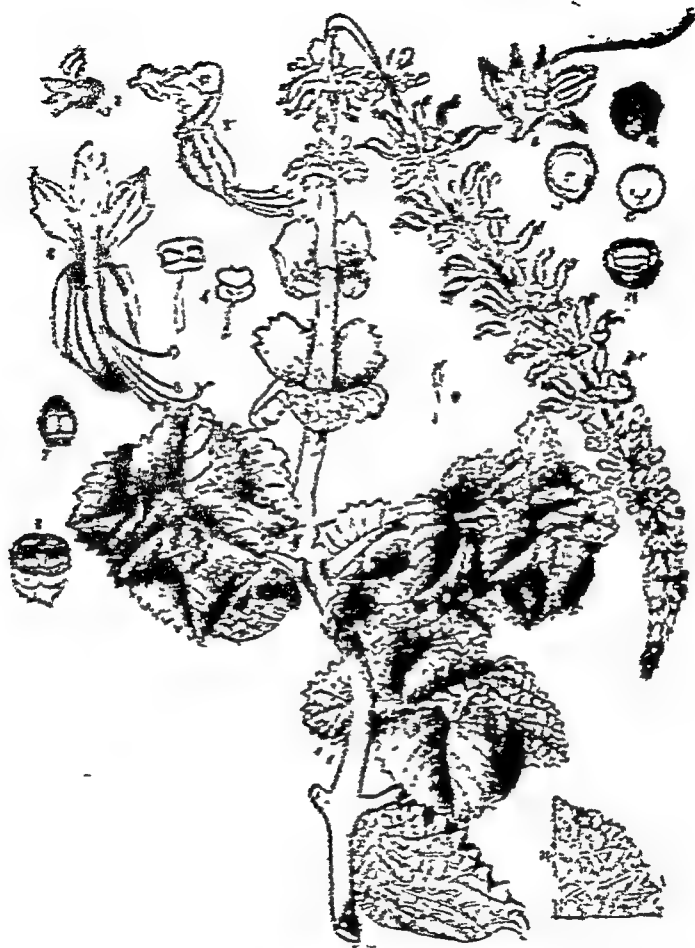
अवशिष्ट चित्र

पाषाणभेद

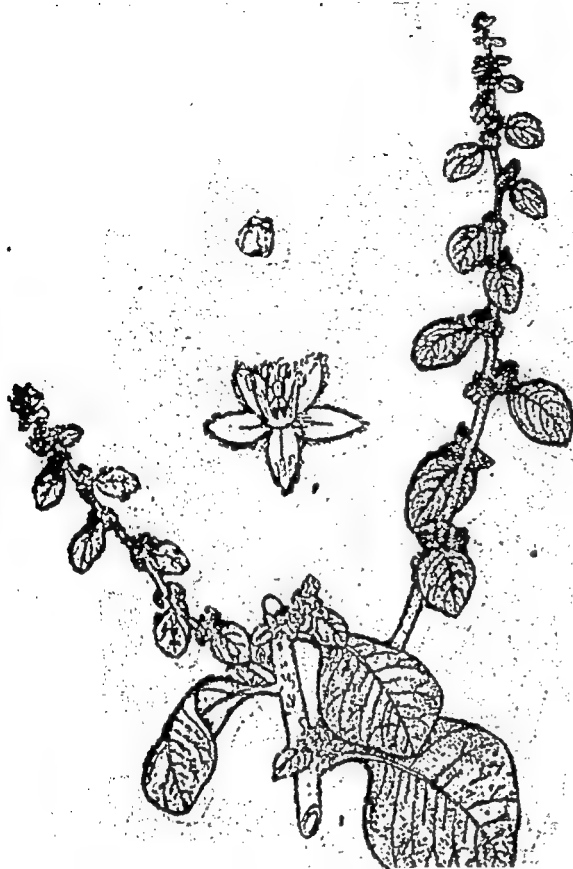


Bergenia Ligulata
इसका विवेचन पृष्ठ ८ में देखें ।

घासागन्धर्व

*Colera ambocinensis*

इसका विवेचन पृष्ठ ९ में देखें ।



पाषाणभेद (मराठी)

Acacia Lanata.

इसका विवेचन पृष्ठ १०

और १६२ में देखें।

बेला (रायबेल)

Jasminum Sambac

इसका विवेचन पृष्ठ ११२

में देखें।

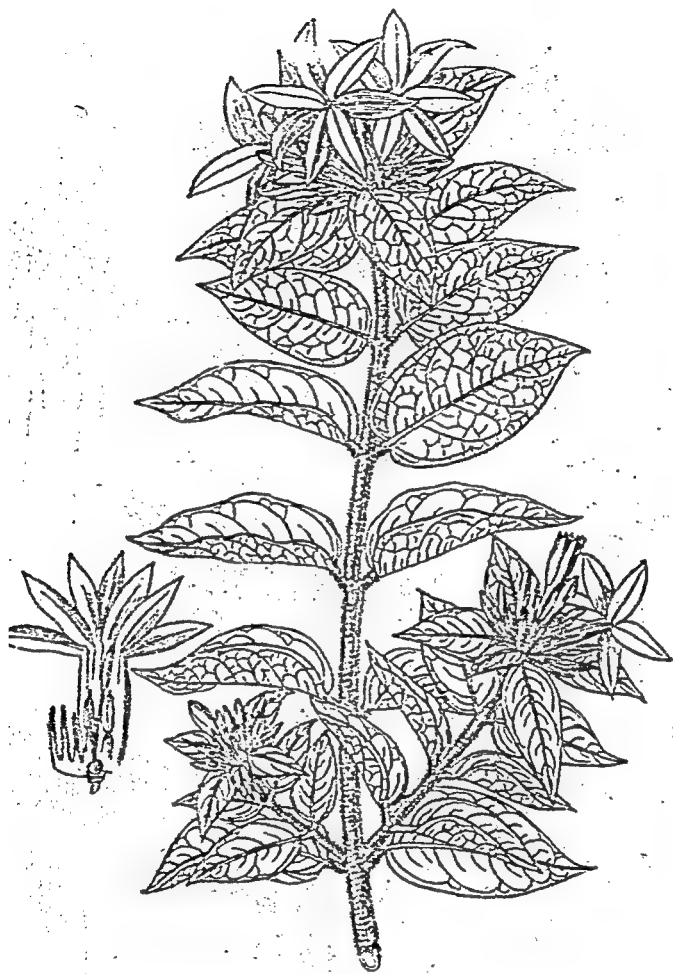


प्रियङ्गु

*Aglaia Odoratissima*

इसका विवेचन पृष्ठ ४१ में देखें ।

बेलाकुंद



Jasminum Pubescens

इसका विवेचन पृष्ठ १११ में देखें ।

सफेद भांगरा



ELETTARIA ALBA, VAILL.

इसका विवेचन पृष्ठ १३५ में देखें।

पीला भांगरा



WEDELIA CALENDULACEA, IVES.

इसका विवेचन पृष्ठ १३३ में देखें ।

मूर्वा (नं. २)



Clematis Gouri. n1

इसका विवेचन पृष्ठ १३ में देखें ।

शुक्रावस्था का पहले छपा है । आर्द्रावस्था का यह है

मूसाकणी (महाराष्ट्री मूसाकानी)



Lactuca Runcinata

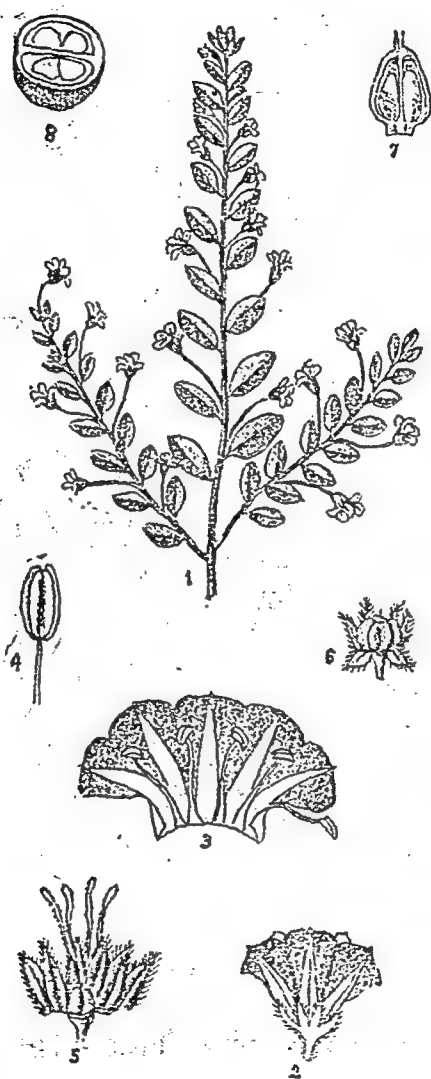
इसका विवेचन पृष्ठ २२३ में देखें ।

समाकर्णी (महाराष्ट्रका समाकर्णी)

*Lactuca Temotiflora*

इसका विवेचन पृष्ठ २२४ में देखे

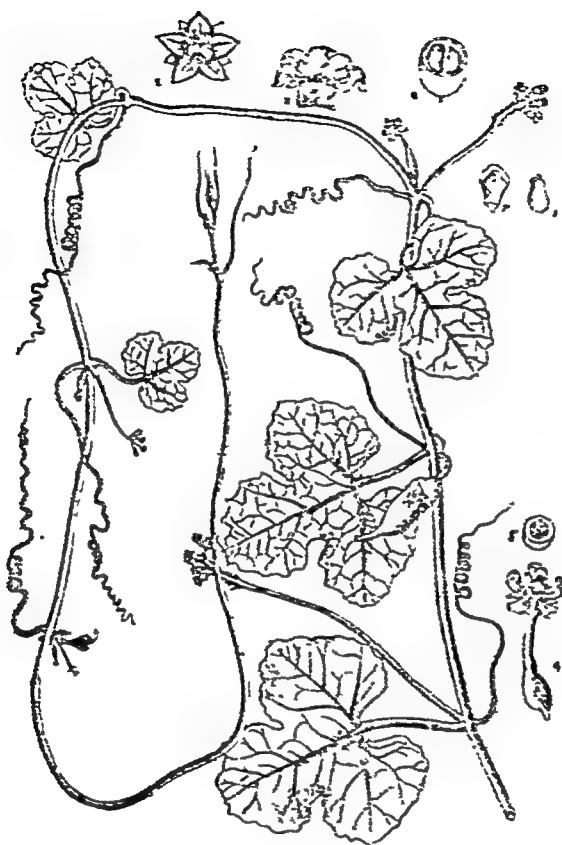
शंखाहुली (काली शंखाहुली)



B--Evolvulus Alsinoides, Wall.

इसका विवेचन पृष्ठ २८५ में देखें

नाही कन्द



Corallocarpus Epigeus

इसका विवेचन पृष्ठ ३१० गाँवोंमें औषधरत्न द्वितीय-भागमें देखें ।

गांवोंमें औषधरत्न तीनों भागों के औषधनामों की

सूची

(संस्कृत हिंदी मिश्र)

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
अकरकरा	१	१	अमलतास	१	३९
अग्निमन्थ	२	२५	अमलवैत	२	२०
अगर	१	३	अमृतफल, मधुफल	१	३५
अगरू, कृष्णागरू, विश्वधूपक	१	३	अमृतफल	२	३०९
अगस्त्य, अगस्तिया	२	१	अक, मंदार	१	४७
अजवायन	१	४	अर्गट	२	२१
अञ्जीर	२	३	अर्जुन, ककुम	१	४३
अञ्जीरी	२	४	अरण्य कुलत्थिका	१	१७६
अड्डसा	१	१०	अरण्य जीरक	३	४३९
अत्यग्लपर्णी	२	१८	अरण्य हरिद्रा	३	२७६
अतिवला	२	६८	अरणी	२	२५
अतिविषा; प्रतिविषा,	१	१२	अरुक	२	४३
अतीस	१	१२	अलसी, तिसी, बीजरी	१	३७
अदरक (सौंठ)	१	१४	अश्मन्तक	२	२५८
अधःपुष्पी	२	४	अश्वगंधा	२	२८
अंधा हुली	२	४	अश्वत्थ	३	१४
अनन्त मूल, कृष्ण सारिवा	२	६, ९	अशोक, कर्णपूरक	१	४६
अनार	१	१८	अस्थिसंहारी	३	३८६
अपामार्ग, शिखरी	१	४६	असगंध	२	२८
अफसंतीन	२	१७	अहिफेन, अफूक, अफेन	१	२१
अफीम	१	२१	आक, आंकड़ा	१	४१
अम्बर कंद	२	१९	आकार करभ, आकल्लक,	१	
अम्लवेतस	२	२०	आखुकर्णी	३	२२४
अम्लिका, चिचिका	१	७३	आडू	२	३
अम्लोनिथा, अम्बिलोण	१	३६	आंधीभाड़ा	१	५
अमरलता	२	१८	आंवला, आमला,	१	६
अमरुद, सफरी	१	३४	आम	२	३

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
आम्र	२	३३	उम्लु खुदूस	२	६४
आम्रगन्धि	२	३८	उद सालप	२	६६
आमलकी, नयम्या.	१	६४	एरगड. गन्धर्वहस्तक,	१	८०
आमा हन्दी	२	३८	एरगडकड़ी	१	८६
आयापान	२	३९	एला. पृथिविका	२	४५
आर्द्रक. शृंगवेर विश्वभैषज्य	१	१४	ऐन्डी, गवादनी,	१	७०
आरग्वध. दीर्गफल,	१	३९	ककड़ी	१	१४५
आरुक्,	२	३२, ४२	ककोड़ा, खेखसा,	१	८९
आरुक्, पीतालुक.	२	२२९	कचनार	२	७०
आलू, आलुक	२	४०	कचरी	१	१४९
आलूचा	२	४२	कचूर	२	७४
आलू वाल	२	४२	कंकालक	२	९४
आलू तुगाग	२	४३	कंधी	२	६८
आवर्तकी	१	१६१	कटभी	१	९०
इंगुदी	३	४१५	कटुनी, तिच्छा,	२	१२६
इन्द्रायण	१	७०	कटुकी (काली)	२	१३०
इमली, अम्बली	१	७३	कटुतुम्बी	१	९१
इलायची छोटी	२	४५	कटेली	२	७६
इलायची बड़ी	२	४९	कठगूलर	२	८२
इक्षु	२	५०	कडवा कैथ	१	९१
ईख	२	५०	कडवा कैथ	२	८४
ईशगमूल, ईश्वरगमूल,	१	७६	कडवीतुम्बी	१	९१
ईषदगोल, ईसदगोल	२	५६	कडवी तोरई	१	९३
उग्रगन्धा	१	४, १९८,	कण्ट करंज	१	१३८
उदंगन	२	५८	कण्टकारी	२	७६
उदुम्बर	२	१८४	कतीला, गोंदकाभाड़	१	९७
उदुम्बरी	२	४	कदू	१	१४९
उन्नाव	२	५९	कंधारी	२	६९
उपकुन्धी	१	१५१	कंधारी, कुम्भारी,	१	२२८
उलट वम्बल	२	६१	कन्दूरी	१	१५०
उशक	२	६२	कनेर	२	८६
उशवा जंगली	२	६३	कपास	१	१४७

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
कपीला	१	१४१	कार्पासी	१	१४७
कपूर	१	९८	कायापुटी	२	११३
कपूरकचरी,	२	९०	कालगूलर	२	११५
कपोतपदी	२	१०४	कालमेघ	२	११६
कवर,	२	९१	कालिन्दक	१	१९५
कवर, खवर	१	१०८	कालीमिर्च	१	१२१
कवावचीनी	२	९४	कासनी	२	१२०
कम्पिल, रक्ताङ्ग,	१	१४१	कासमर्द	१	१४२
कमल, कंवल,	१	११०	काहू	२	१२३
कर्कटी, मूत्रला,	१	१४५	क्विनाइन	२	१५६
कर्चूर	२	७४	किरमाणि अजवायन	१	१२६
कर्पूर, स्फटिक,	१	९८	किरात, तिक्त	२	२११
करका, कारवेल्लक	१	११८	कीडामार	१	१२९
करकोटकी, स्वादुफला	१	८९	कुकरौंधा	२	१२५
करंज	२	९७	कुचंदन	३	३
करंजी	२	१०२	कुचीला	१	१३१
करञ्ज, नक्तपाल,	२	९७	कुंकम	२	१५२
करवीर	२	८६	कुटकी	२	१२६
करीर	१	११५	कुजट	२	१४४
करील	१	११५	कुड़ा	२	१४४
करेरुहा	१	११७	कुंद	३	११०
करेला	१	११८	कुण्पी	१	१४४
कलम्बा	२	१०४	कुपीलु	१	१३१
कलीहारी	२	१०८	कुम्भी, कुम्भीर	१	९०
कलौंजी	१	१५१	कुमारी	२	१९६
कसौंदी	१	१४२	कुमुद, अम्बुज	१	२४३
काक जंघा	२	११०	कुल्फा	२	१३४
काकोदुम्बरिका	२	८२	कुलिञ्जन	२	१३६
काञ्चनार	२	७०	कुष्ठ, गद, कूठ	२	१३९
काटे चौलाई	१	१२०	कुण्ण जीरक	२	२५१
कानन मल्लिका	३	२७५	कुण्ण हेमकन्द	१	१३६
काम पुष्प	३	७२	केतकी	२	१५०

औपधनाम	भाग	पृष्ठ	औपधनाम	भाग	पृष्ठ
केवड़ा	२	१५०	धीकुवार	२	१९६
केशर	२	१५२	घृत करंज	३	२७७
कोकम	२	१५४	चक्रमर्द	३	१
कोधव	१	१३६	चचेण्डा	२	२०७
खखसा	१	१६१	चणक	२	२०४
खरवृजा	१	१५४	चन्द्रशूर, अशालिके	१	१७७
खरचष्टिका, बला	२	१६५	चना	२	२०४
खरैटी	२	१६५	चम्पक	३	१८
खम्तिफल	१	१५४	चन्न्य, चन्न्यक	१	१८०
खसखस	१	१५४	चविका	२	२०७
खिरनी	२	१६९	चाकसू	१	१७६
खुगसानी अजवायन	१	१५५	चांगेरी	१	३६
खुगसानी वच	२	१७१	चाय	२	२०७
खुन्नकला	१	१६०	विचिराह	२	२०७
गंगापत्री	२	१२५	चिर्भट, धेनु दुग्ध	३	४४
गंगेरन	२	१७२	चिरवल्ल	२	१०२
गन्धपुष्प	३	१०३	चिरायता	२	२११
गर्जन	२	१७४	चिरायता छोटा (मामेजवा)	२	२१६
गिलोय	१	१६३	चुक, चूका	१	१८१
गुडमार	२	१७५	चौपचीनी	२	२१८
गुडूची	१	१६३	चौपतिया	२	२२०
गुलतुरी	२	१७८	चौलाई	१	१८२
गुलर	२	१८४	चौलमोगरा	१	१८४
गुलाब	२	१८०	छगीला	२	२२०
गृध्रनखी	२	६९	जंगली प्याज	२	२२१
गोखरू छोटा	२	१८८	जटामांसी	२	२२५
गोखरू बड़ा	२	१९०	जम्बीर	१	२३६
गोजिहा	३	४४४	जन्मू, राजजन्मू	१	१८९
गोभी	२	१९२	जमालगोटा, जयपाल	१	१८५
गोरख इमली	१	१७५	जरदाखू	२	२२९
गोरख मुण्डी	२	१९३	जराबंद तवील	२	२३०
गोरची,	१	१७५			

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
जराबंद मुद्गर्ज	२	२३२	ताड़	२	२८६
जराबंद, जवाशीर	२	२३२	ताम्बूल वल्ली	१	२२९
जलकुम्भी	२	२३४	तामलकी	३	१६०
जलधनियाँ	२	२३५	तारामीरा	१	१९८
जलपिप्पली, जलपीपल	२	२३७	ताल	२	२८६
जव	२	२३८	ताल मूली	३	२०७
जातीफल	१	१९२	तालीस पत्र	२	२९०
जामुन	१	१८९	तिक्त कपित्थ, गरुड़फल,	१	९१
जायफल	१	१९२	तिक्त कपित्थ, तुवरक	२	८४
जिउन्ति	२	२४३	तिक्त कोशातकी,	१	९३
जीमूतक	१	२१७	तिलपर्णी, अजगंधा	३	४२८
जीरक, जीरा सफेद	२	२४८	तुवरक, कुष्ठजित,	१	१८४
जीरास्याह	२	२५१	तुवरक	२	२९३
जीवन्ती	२	२४५	तूणी	३	११
जूफा	२	२५३	तेजपात	१	१९८
झाऊ, झाऊका	२	२५३	तैल वृक्ष	१	२४०
झिञ्जौरा	२	२५८	तोदरी	२	२९६
झिल्ल	२	२६०	थूहर, त्रिधारा थूहर,	१	२००
टमाटर	२	२६१	दन्ती, जयपाल,	१	१८५
टोरकी	२	२६३	दमनक	२	२९९
डांगरी, गजदन्तफला	१	१४९	द्राक्षा	३	२०१
डामर	२	२६३	दरियाई नारियल	२	२९७
डिकामाली	२	२६५	दरुनज अकरवी	२	२९८
डिजिटेलस	२	२६८	दलमालिनी	२	१९२
त्रायमाण	१	१९६	द्वीपान्तर वचा	२	२१८
त्रिवृत, त्रिभण्डी,	३	४४७	दाडिम	१	१८
त्वच, चोच,	१	२११	दारुहल्दी, दारुहरिद्रा,	१	२०५
तगर	२	२७८	दालचीनी	१	२११
तण्डुलीयक	१	१८२	दुग्धकंद	३	४३०
तमाखू	१	२८१	दुग्धफेनी, पयस्वनी,	१	२१५
तरबूज	१	१९५	दुधी	१	२१५
तरुणी	२	१८०	देवदाली	१	२१७

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
दौना	२	२९९	प्रिचंगु	३	४१
धतूरा, धतूर,	१	२००	प्लव	३	६
धनियो	२	३००	पटोल, राजीफल, अमृतफल	१	२४७
धन्तकी, ताम्रपुष्पी,	१	२२५	पद्मक, पद्माक	३	४
धान्यक	२	३००	पतंग	३	३
धाय	१	२२५	पंवाड़	३	१
धूप वृक्ष. तगर.	३	४२६	पर्यावीज, हेमसागर,	१	२४५
धूम्रपत्रा, गुत्रपत्रा,	१	१२९	मर्पटक	३	२८९
नन्दी वृक्ष	३	६	परवल	१	२४७
नागकेशर	१	२२६	पहाडी पीपल	३	६
नागदन्ती	३	३८४	पत्र, तमाल पत्र,	१	१९८
नागदमनी	२	३०६	पाखर	३	६
नागदौना	२	३०८	पाठा, राजपाठा, अम्बठा,	१	२४८
नागफणी धूहर	१	२२८	पान रसोन	३	७
नागवला, गांगेरुकी	२	१७२	पारसीक यवानी,	१	१२६
नागरवेल	१	२२९	पालक्यम्, ग्रामवल्लभा	१	२५२
नाड़ी हिंगु	२	२६५	पालक	१	२५२
नारंग	३	२९५	पापाणभेद	३	८
नामपत्ती	२	३०९	पित्ति	३	१२
नाहीकंद	२	३१०	पिप्पली, मागधी,	१	२५३
निम्ब	२	३१४	पिंवड़	३	११
निर्विपी	२	३१२	पिशाच कार्पास	२	६१
निसोथ	३	४४७	पीतक	३	१६५
नीम	२	३१४	पीपल	३	१४
नीम मीठा	२	३२७	पीला चम्पा	३	१८
नीम्बू	१	२३६	पीलु	३	२२
नील	२	३२८	पीलु वड़ा	३	२४
नील कण्ठी	२	३३१	पुण्डरीक, श्वेतपद्म, शतपत्र	१	११०
नीलगिरी	१	२४०	पुनर्नवा, सांठी,	३	२५
नीलिनी	२	३२८	पुष्करमूल	३	३८
नीली निर्गुण्डी	२	३३२	पूग, क्रमुक,	३	३३४
नीलोफर	१	२४३	प्रसारणी, राजवला	३	३४९, ४३३

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
फूट	३	४४	वेंत	३	१०१
ब्रह्मदण्डी, अजदण्डी,	३	४३६	वेद मुस्क	३	१०३
ब्राह्मी	३	११३	वेद लैला	३	१०५
बृहत्पीलु	३	२४	वेद सादा	३	१०६
बृहदेला	२	४९	वेर	३	१०७
बृहद् गोक्षुर	२	१९०	वेला कुन्द	३	११०
वकायन	२	४६	वेला (रायवेल)	३	११२
वकुल	३	२३६	बोल, गंधर्गस	३	४२४
वच्छनाग काला	३	५५	भृङ्गराज	३	१३५
वच्छनाग दुधिया	३	६८	भंगा, विजया	३	१२६
वच	३	४९	भल्लातक	३	१४४
वड	३	६९	भांग	३	१२६
वधुवा	३	७१	भांगरा	३	१३५
वदरी	३	१०७	भार्गी	३	१४०
बंदररोटी	३	४५	भारंगी	३	१४०
बनफशा	३	७२	भिलावा	३	१४४
बरना	३	७६	भुई आंवला	३	१६०
बहेड़ा	३	७९	भूतकेशी	२	३३२
बाकुची	३	८९	मृगाक्षी, चित्रा	१	१४९
बादाम	३	८६	मखान, लखाना	३	१६२
बादियान खताई	३	८९	मण्डूकपर्णी	३	१६७
बांदा	३	८१	मत्कुणारि	२	२४३
बावची	३	८९	मदन, छर्दन	३	२२८
बाव लीबूटी	३	४३६	मधुकर्कटी	१	८६
बांस	३	१२०	मधूक	३	१७३
बिखमा	३	९४	ममीरा	३	१६४
बिजयसार	३	९५	ममीरी (२)	३	१६५
बिम्बी, रक्तफला	१	१५०	मयूर शिखा	३	२३२
बिभीतक	३	७९	मर्याद वेल	३	४४३
बिही	३	९८	मराठी	३	१६२
बीजक	३	९५	मेरिच, ऊषण	१	१२१
बीजवन्द	३	१००	मलयु, खरपत्री	२	११५

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
महा निम्ब	३	४६	यवानी, मदकारिणी	१	१५५
महुआ	३	१७३	यक्षद्रुम	२	१७४
माजू फल	३	१८१	यूथिका	३	३११
माधवी	३	१९२	रक्तनिर्यास	३	४२२
मावुरी, मिसी	३	३७६	रक्तफला	१	१५०
मानकन्द	३	१९३	रक्तवृन्ताक	२	२६१
मामेजक	२	२१६	रक्तवल्ली	३	१२
मायाफल	३	१८१	गाई	३	२३७
मारिस, तण्डुलीय	१	१२०	राजादनी	२	१६९
मालती	३	१९५	राजिका	३	२३७
माला कन्द	२	१९	राजोदुम्बर	२	३
मिष्ठ निम्ब	२	३२७	रामफल	३	२४६
मुगलाई एरण्ड	३	१९९	रुद्रवन्ती	३	२४८
मुञ्जातक	३	३२३	रुसा	३	२४७
मुण्डी, भिक्षु	२	१९३	रेणुका	३	२५०
मुनक्का	३	२०१	रेणुकबीज	३	२५०
मूर्वा, त्रिपर्णी	३	२१०	रेवन्दचीनी	३	२५२
मूलक	३	२१७	रोहिष	३	२४७
मूली	३	२१८	लज्जालु	३	२५६
मूसली काली	३	२०७	लज्जालुका	३	२५९
मूसली सफेद	३	२०९	लज्जालु छोटी	३	२५९
मूसाकर्णी	३	२२१	लताकरंज, कण्टफल	१	१३८
मेथिका	३	२२४	लता भरतूरी	३	२६०
मेथी	३	२२४	लवंग	३	२७१
मेप शृंगी	२	१७५	लशुन, लहशुन	३	२६२
मैनफल	३	२२८	लक्ष्मणा, पुत्रदा	३	४३८
मोर शिखा	३	२३२	लौंग	३	२७१
मोलिका	२	१३४	वृद्धदारक	३	२८१
मौलसरी	३	२३६	वृद्धदारु, दीर्वा	३	४४५
यव, धान्यराज,	२	२३८	वृक्षाम्ल	२	१५४
यवतिक्ता	२	११६	व्याघ्रघण्टी, व्याघ्रघण्टी	१	११७
यवानी, दीप्यक, उग्रगन्वा,	१	४	वचा	३	४९

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
वज्री, त्रिधारक,	१	२००	शाई कांटा	३	२८८
वज्जुल	३	१०६	शाल्मली, रक्तपुष्पक,	३	३६९
वट	३	६९	शाहतरा	३	२८९
वत्सनाभ	३	५५, ६८	शिग्रु, हरितशाक,	३	३४२
वंश	३	१२०	शितिवार	३	३११
वन्दाक	३	८१	शितिवार, चतुष्पत्री,	२	५८
वनगोभी	३	४४४	शिरिष,	३	३२९
वनपलाण्डु	२	२२१	शिलारस	३	२९३
वनमल्लिका	३	२७५	शिला पुष्प, शैलेय,	२	२२०
वनहल्दी	३	२७६	षड्भुजा, मधुफला,	१	१५४
वरकुन्द	३	२७९	स्थल कमल	३	३७९
वरुण	३	७६	स्थल पद्मिनी	३	३७९
वांकेरी	३	२७७	स्वर्ण जूही	३	३८०
वाताद	३	८६	सुवर्ण पुष्प, सुवर्ण कार्पास	१	९७
वार्षिकी	३	११२	सत्यानाशी	३	३०४
वारिष्ण	२	२३४	सतावर	३	२९६
वास्तूक	३	७१	सन्तरा	३	२९५
वासक, वासा, सिंहास्य,	१	१०	सनाय	३	३०९
वासन्ती	३	२७९	सफेद जुही	३	३१२
विश्व	३	९४	सफेद मुर्गा	३	३११
विशल्यकर्णी	२	३९	समुद्रफल	३	३१३
विषहन्तु, अविष	२	३१२	समुद्रसोफ.(विधारा)	३	४४५
विधारा	३	२८१	सर्पगन्धा	३	३१४
वैतस	३	१०१	सर्पदंष्ट्रा	३	३२६
श्वदेन्द्रा, गोक्षुर	२	१८८	सर्पप, सरसों	३	३२०
श्वेत मुसली	३	२०९	सलगम	३	३२२
शकाकुल मिश्री	३	२८८	सारिवा, धवला	२	६
शटी	२	९०	सालममिश्री	३	३२३
शतपुष्पा, वनशोपा,	३	३७४	स्निग्धप्रत्रा	१	२५२
शतमूली	३	२९६	सिचितिका	३	९८
शंखफूली	३	४३६	सिताव	३	३२६
शंखाहुली, शंखपुष्पी,	३	२८४	सिद्धेश्वर, कृष्ण चूड़ा	२	१७८

४

औषधनाम	भाग	पृष्ठ	औषधनाम	भाग	पृष्ठ
३ सिरस	३	३२९	हरमल, इसपन्द,	३	४०१
४ सिल्हक	३	२९३	हरा चम्पा	३	४०४
५ सीताफल, गण्डगात्र	३	३३३	हरी चम्पक	३	४०४
६ सुगन्धा, उग्रगन्धा	२	१३६	हरित मंजरी	१	१४४
७ सुगन्धा, नागदमती,	२	३०८	हरीद्रा, पीता,	३	४०५
८ सुनिषण्ण चतुष्पत्र,	२	२२०	हरीतकी	३	३९०
९ सुपागी	३	३३४	हल्दी	३	४०५
१० सुरंजान	३	३३९	हारसिंगार, पारिजात	३	४१२
११ सुर पुत्राग	१	२२६	हिंगु	३	४१७
१२ सुषवी	१	१५१	हिंगोट	३	४१५
१३ सुहिंजना	३	३४२	हिज्जल	३	३१३
नूची वृटी	३	३४९	हिरनपदी, हिरणपादी	३	४१३
सेमल	३	३६९	हींग	३	४१७
सेव, सिंचितिकाफल	३	३७०	हीगादोखी गोंद	३	४२२
सोम	३	४३९	हीरा बोल, बीजाबोल	३	४२४
सोमराजी (कड़वी जीरी)	३	४३९	हुग	३	४२६
सोया	३	३७४	हुलहुल	३	४२८
सौंफ	३	३७६	हंसकन्द	३	४३०
सौत्रींग, बदर	२	५९	हेमपत्री	३	३०९
हृत्पत्री	२	२६८	हेमपुत्र	१	४६
हकुम	३	३८४	हेमपुष्पिका	३	३८०
हडजोड़ी	३	३८६	हेमवती, पारसीक वचा	२	१७१
हंसराज, हंसगद्दी,	३	३८९	चीरिंगी	३	२५२, ३०४
हड्डुनगर (फल)	३	३८७	शुद्ध नील	२	२६३
हरड़	३	३९०			

INDEX

(Scientific Names)

वनस्पति शास्त्र के पारिभाषिक नामों की सूची

हिंदी नाम	Names	Part	Page
कुण्पी	<i>Acalypha Indica</i>	I	144
आंधीभाडा	<i>Achyranthes Aspera</i>	I	56
उलटकम्बल	<i>Abroma Augusta</i>	II	61
कंधी	<i>Abutilon Indicum</i>	II	68
अतीस	<i>Aconitum Haterophyllum</i>	I	12
वच्छनाग दूधिया	<i>Aconitum Chasmanthum</i>	III	68
वच्छनाग काला	<i>Aconitum Ferox</i>	III	55
विखमा	<i>Aconitum Palmata</i>	III	94
वच	<i>Acorus Calamus</i>	III	49
गोरख इमली	<i>Adansonia Digitata</i>	I	175
अडूसा	<i>Adhatoda Vasica</i>	I	10
मोरशिखा	<i>Adiantum Caudatum</i>	III	232
हंसराज	<i>Adiantum Lunulatum</i>	III	380
मराठी	<i>Aerva Lanata</i>	III	162
प्रियंगु	<i>Aglaia / Odoratissima</i>	III	41
सिरस	<i>Albizia Lebbek</i>	III	329
लहसुन	<i>Allium Ascalonicum</i>	III	262
लहसुन	<i>Allium Sativum</i>	III	262
मानकन्द	<i>Alocasia Indica</i>	III	193
चीकुंवार	<i>Aloe Indica, Aloa Vera</i>	II	197
कुलिञ्जन	<i>Alpinia Galanga</i>	II	137
कुलिञ्जन	<i>Alpinia officinarum</i>	II	136
शिलारस	<i>Altingia Excelsa</i>	III	293
चौलाई	<i>Amaranthus Poligamus</i>	I	182
खीरा ककड़ी	<i>Amoranthus Gangeticus</i>	I	182
कांटे चौलाई	<i>Amaranthus Spinous</i>	I	120
इलायची बड़ी	<i>Amomum Subulatum</i>	II	49
अकरकरा	<i>Anacycles Pyrethrum</i>	I	1
कालमेघ	<i>Andrographis Echibides</i>	II	118

४	हिंदी नाम	Names	Part	Page
३	कालमेघ	Andrographis Paniculata	II	116
४	गमफल	Annona Reticulata	III	246
५	सीताफल	Annona Squamosa	III	334
६	अगार	Aquilaria Agallocha	I	129
७	सुपारी	Areca Catechu	III	334
८	मालती	Arganospma Dichotoma	III	198
९	मालती	Arganospma Caryophyllata	III	198
१०	नत्यानाशी	Argemone Mexicana	III	304
११	विधारा	Argyreia Speciosa	III	281
१२	नसुद शोष	Argyreia Speciosa	III	445
१३	जावित्री	Aril of Myristica	I	192
१४	जराबंद तबील	Aristolochia Longa	II	230
१५	जराबंद मुद्गज	Aristolochia Rotunda	II	232
१६	ईशर मूल	Aristolochia Bracteata	I	76
१७	कीड़ामार	Aristolochia Indica	I	126
१८	हगचन्दा	Artabotrys Odoratissimus	III	405
१९	अफसंतीन	Artemesia Absinthium	II	17
२०	दौना	Artemesia Sieversiana	II	299
२१	नाग दौना	Artemesia Vulgaris	II	308
२२	किरमाणी अजवायन	Artemisia Maritima	I	192
२३	मूमली सफेद	Asparagus Adscendens	III	209
२४	सनावर	Asparagus Racemosus	III	297
२५	सूची वृद्धी	Atropa Belladonna	III	349
२६	नीम	Azadirachta Indica	II	314
२७	हिंगोट	Balanites Aegyptiaca	III	415
२८	समुद्रफल	Barringtonia Acutangula	III	313
२९	नहुआ	Bassia Latifolia	III	173
३०	महुआ	Bassia Longifolia	III	173
३१	कचनार	Bauhinia Purpurea	II	72
३२	फिखौरा	Bauhinia Racemosa	II	258
३३	कचनार	Bauhinia Tomentosa	II	73
३४	मूर्वा	Bauhinia Vahlia	III	217

हिंदी नाम	Names	Part	Page
कचनार	Bauhinia Variegata	II	70
दारु हल्दी	Berberis Aristata	I	205
पाषाणभेद	Bergenia Ligulata	III	8
लज्जालु छोटी	Biophytum Sensitivum	III	259
उदंगन	Blepharis Edulis	II	58
कुकरौंधा	Blumea Lacera	II	125
चीनी कपूर	Blumea Balsamiflora	I	98
पुनर्नवा	Boerhavia Verticillata	III	26
पुनर्नवा	Boerhavia Diffusa	III	26
सेमल	Bombax Malabaricum	III	369
ताड़	Borassus Flabellifer	II	286
राई	Brassica Nigra	III	237
सरसों	Brassica Campestris	III	320
सलगम	Brassica Rapa	III	322
पानगोभी	Brassica Oleracea	II	192
फूलगोभी	Brassica Oleracea Botrytis	II	192
कंदगोभी	Brassica Oleracea var rapa	II	192
कोधव	Cadaba Farinosa	I	136
पतंग	Caesalpinia Sappan	III	3
वांकेरी	Caesalpinia Digyna	III	277
कण्टकरंज	Caesalpinia Bonduc	I	138
कण्टकरंज	Caesalpinia Bonducella	I	138
वेंत	Calamus Draco	III	101
हीरादोखी गोंद	Calamus Kino	III	422
वेंत	Calamus Rotang	III	101
वेंत	Calamus Tenuis	III	101
बड़े फूलवाला आक	Calotropis Gigantea	I	47
छोटे फूलवाला आक	Calotropis Procer	I	47
सिलोन का नागकेंसर	Calophyllum Inopyllum	I	226
चाय	Camellia Thea	II	207
भांग	Cannabis Indica	III	126
शंखाहुली	Canscora Decussata	III	284

४	हिंदी नाम	Names	Part	Page
३	कंथारी	Capparis Sepiaria	II	69
४	कवग	Capparis Spinosa	I	108
५	कवग	Capparis Spinosa	II	91
६	करील	Capparis Decidua	I	115
७	करेह्हा	Capparis Zeylanica	I	117
८	कटभी	Careya Arborea	I	90
९	मगएड ककड़ी	Carica Papaya	I	86
१०	अजत्रायल	Carum Copticum	I	5
११	जीरा म्याह	Carum Carvi	II	251
१२	पंवाड़	Cassia Tora	III	1
१३	मनाय	Cassia Acutifolia	III	309
	चाकसु	Cassia Absus	I	176
	खखसा छोटा	Cassia Auriculate	II	161
	अमलतास	Cassia Fistula	I	39
	लाल खखसा	Cassia Marginata	I	161
	बड़ा खखसा	Cassia Montana	I	161
	खखसा	Cassia Obovata	I	161
	कसौंदी	Cassia Occidentalis	I	142
	काली कसौंदी	Cassia Purpurea	I	142
	वांगकी कसौंदी	Cassia Sophora	I	142
	मफेद मुर्गा	Celosia Argentea	III	311
	मोगशिखा	Celosia Argentea var cristata	III	234
	मोमराजी (कड़वी जीरी)	Centratherrum Anthelmin- ticum	III	439
	कन्दूरी	Cephalandra Indica	I	150
	बथुवा	Chenopodium Album	III	71
	कासनी	Chicorium Intybus	II	120
	चना	Cicer Arretinum	II	204
	जिउन्ती	Cimicifuga Foetida	II	243
	दालचीनी	Cinnamomum	I	211
	जापानी कपूर	Cinnamomum Camphora	I	98

हिंदी नाम	Names	Part	Page
दालचीनी	Cinnamomum Zeylanicum	I	211
तेजपात	Cinnamomum Tamala	I	198
कंपूर	Cinnamomum Citriodorum		
	Camphora	I	98
श्वेतपुष्पी, विशाला	Citrullus Colocynthis	I	70
तरबूज	Citrullus Vulgaris	I	195
संतरा	Citrus Aurantium	III	295
अमलबेत	Citrus Medica Limonum	II	20
नीबू	Citrus Medica var Acida	I	236
मूर्वा	Clematis Triloba	III	210
मूर्वा	Clematis Gouriana	III	214
अर्गट	Claviceps Purpurea	II	21
भारंगी	Clerodendron Serratum	III	140
अरणी (बड़ी)	Clerodendron Phlomidis	II	25
हुलहुल (सफेद)	Cleome Viscosa	III	428
कन्दूरी	Coccinia Indica	I	150
कतीला	Cochlospermum Gossypium	I	97
सुरंजान	Colchicum Luteum	III	339
पाषाणभेद	Coleus Amboinicus	III	9
हीबोल	Commiphora Myrrha	III	424
ममीरा	Coptis Teeta	III	164
शंखाहुली	Convolvulus Microphyllus	III	285
हिरनपदी	Convolvulus Arvensis	III	413
नाहीकंद	Corallocarpus Epigaeus	II	310
धनियां	Coriandrum Sativum	II	300
रुद्रवन्ती	Cressa Cretica Commiph-		
	ora Myrrha	II	248
वरना	Crataeva Nurvala	II	70
नागदमनी	Crinum Asiaticum	II	300
केसर	Crocus Sativus	II	150
कृष्ण सारिवा	Cryptolepis Buchanani	II	
जमालगोद	Croton Tiglium	I	18

हिंदी नाम	Names	Part	Page
इंडुम	Croton Oblongifolius	III	384
सूयती काली	Curculigo Orchioides	III	207
अनन्दी	Curcuma Aromatica	III	276
कूट	Cucumis Momordica	III	44
कचरी	Cucumis Maculata	I	149
ककड़ा	Cucumis Melon	I	154
इन्द्रायण	Cucumis Prophetarum	I	70
नींग ककड़ी	Cucumis Sativus	I	145
छोटी इन्द्रायण	Cucumis Trigonus	I	70
पेठुई ककड़ी	Cucumis Utilissimus	I	145
मल्लिकार्जुन	Cucurbita Maxima	I	149
मकई ककड़	Cucurbita Pepo	I	149
जीरा मकई	Cuminum Cyminum	II	248
आमर हल्दी	Curcuma Amara	II	38
कचूर	Curcuma Zedoaria	II	74
हल्दी	Curcuma Longa	III	405
चिड़ी	Cydonia Vulgaris	III	98
रुखा	Cymbopogon Schoenanthus	III	247
लाल वनूरा	Datura Alba	I	220
द्विगुण वनूरा	Datura Fastuosa	I	220
यूसगम हलिवनूरा	Datura Metal	I	220
काला वनूरा	Datura Stramonium	I	220
काला वनूरा	Datura Tatula	I	220
मुलतुरी	Delonix Elata	I	178
त्रायनाथ	Delphinium Saniculae folium	I	196
त्रायनाथ	Delphinium Zalli	I	196
निर्विष	Delphinium Denudatum	II	312
जीवन्ती बंगलकी	Dendrobium Macraei	II	245
जीवन्ती बंगलकी	Desmotrichum Fimbriatum	II	245
देनिया गजम	Dipterocarpus Alatus	II	174

हिंदी नाम	Names	Part	Page
गर्जन	Dipterocarpus Incanus	II	174
धूलिया गर्जन	Dipterocarpus Turbinatus	II	174
उशक	Dorema Ammoniacum	II	62
दहनज अकरवी	Doronicum Royle	II	298
कपूर	Dryobalanops Aromatica	I	98
भांगरा	Eclipta Alba	III	135
वनगोभी	Elephantopus Scaber	III	444
इलायची छोटी	Elettaria Cardamomum	II	45
चिरायता छोटा	Enicostemma Littorale	II	212
सोम	{ Ephedra Geradiana Ephedra Vulgaris	III	439
तारामीरा	Eruca Sativa	I	198
शकाकुल मिश्री	Eryngium Cœruleum	III	288
नीलगिरी	Eucalyptus Citriodora	I	240
नीलगिरी	Eucalyptus Globulus	I	240
बड़ी जामुन	Eugenia Jambolana	I	189
छोटी जामुन	Eugenia Rubicunda	I	189
लौंग	Eugenia Aromatica	III	271
लौंग	Eugenia Caryophyllata	III	271
अम्बर कंद	Eulophia Nuda	II	19
आयापान	Eupatorium Triplinerve	II	39
त्रिधारा थूहर	Euphorbia Antiquorum	I	215
दूधी	Euphorbia Hirta	I	215
छोटी थूहर	Euphorbia Nerifolia	I	200
कट थूहर	Euphorbia Nivulia	I	200
दूधी	Euphorbia Pilulifera	I	215
खुमसानी थूहर	Euphorbia Tirucalli	I	200
मखाना	Euryale Ferox	III	162
शंखाहुली	Evolvulus Alsinoides	III	285
रसौत	Extract Berberis	I	205
हुरा	Excoecaria Agallocha	III	426
जवाशीर	Perula Galbaniflua	II	232

४	हिंदी नाम	Names	Part	page
—	हींग	<i>Ferula Foetida</i>	III	417
३	कालागूलर	<i>Ficus Asperima</i>	II	115
५	अंजीर	<i>Ficus Carica</i>	II	3
५	गूलर	<i>Ficus Glomerata</i>	II	184
५	कठ गूलर	<i>Ficus Hispanica</i>	II	82
५	पहाड़ी पीपल	<i>Ficus Arnottiana</i>	III	6
५	पाखर	<i>Ficus Tsiela</i>	III	6
५	पिंवड़	<i>Ficus Retusa</i>	III	11
५	पीपल	<i>Ficus Religiosa</i>	III	14
५	वड़	<i>Ficus Bengalensis</i>	III	69
५	अश्जीरी	<i>Ficus Palmata</i>	II	4
	सौंफ	<i>Foeniculum Capillaceum</i>	III	376
	शाहतर/	<i>Fumaria Parviflora</i>	III	289
	कोरुम	<i>Garcinia Indica</i>	II	154
	डीकामाली	<i>Gardenia Gummiifera</i>	II	265
	डीकामाली	<i>Gardenia Lucida</i>	II	265
	कलिहारी	<i>Gloriosa Superba</i>	II	108
	कपास	<i>Gossypium Herbaceum</i>	I	147
	गंगेरन	<i>Grewia Tenak</i>	II	172
	गुडमार	<i>Gymnema Sylvestre</i>	II	175
	हुलहुल (पीला)	<i>Gynandrosis-Penta</i>		
		phylla	III	428
	चौल मोगरा	<i>Gynocardia Odorata</i>	I	184
	कपूर कचरी	<i>Hedychium Spicatum</i>	II	90
	कुटकी (काली)	<i>Helleb rus Niger</i>	II	130
	नीलकण्ठी	<i>Heliotropium Eichwaldi</i>	II	331
	ब्राह्मी	<i>Herpestis Monniera</i>	III	113
	अनन्त मूल	<i>Hemidesmus Indicus</i>	II	6
	लता कस्तूरी	<i>Hibiscus Abelmoscus</i>	III	260
	माधवी	<i>Hiptage Benghalensis</i>	III	192
	माधवी	<i>Hiptage Madablota</i>	III	192

हिंदी नाम	Names	Part	Page
कुड़ा (श्वेत)	<i>Holarrhena Antidysenterica</i>	II	144
करंजी	<i>Holoptelea Integrifolia</i>	II	102
जीवन्ती	<i>Holostemma Annulare</i>	II	245
जव	<i>Hordeum Vulgaris</i>	II	238
मण्डूकपर्णी	<i>Hydrocotyle Asiatica</i>	III	167
कड़वा कैथ	<i>Hydnocarpus Wightiana</i>	II	84
खुरासानी अजवायन	<i>Hyoscyamus Niger</i>	I	155
जूफा	<i>Hyssopus Officinalis</i>	II	253
बादियान खताई	<i>Illicium Anisatum</i>	III	89
कृष्ण सारिवा	<i>Ichnocarpus Fruitiscence</i>	II	8
फिल नील	<i>Indigofera Oblongifolia</i>	III	260
फिल नील	<i>Indigofera Tinctoria</i>	II	238
पुष्करमूल	<i>Inula Racemosa</i>	III	38
स्थल कमल	<i>Ionidium Ennéaspermum</i>	III	379
मर्याद बेल	<i>Ipomoea Pescaprae</i>	III	443
मूसाकर्णी	<i>Ipomoea Reniformis</i>	III	221
लक्ष्मणा	<i>Ipomoea Sepiaria</i>	III	438
खुरासानी बच्च	<i>Iris Florentina</i>	II	171
पांशाणभेद	<i>Iris Pseudo-achorus</i>	III	10
स्वर्ण जूही	<i>Jasminum Bignoniceum</i>	III	380
बेलाकुन्द	<i>Jasminum Pubescens</i>	III	111
मालती	<i>Jasminum Officinale</i>	III	195
मालती	<i>Jasminum Grandiflorum</i>	III	196
वनमल्लिका	<i>Jasminum Angustifolium</i>	III	275
वासन्ती	<i>Jasminum Arborescens</i>	III	279
सफेद जूही	<i>Jasminum Auriculatum</i>	III	311
स्वर्ण जूई	<i>Jasminum Bignoniaceum</i>	III	380
कलम्बा	<i>Jateorrhiza Palmata</i>	II	104
मुगलाई एरण्ड	<i>Jatropha Curcas</i>	III	200

हिंदी नाम	Names	part	page
नीली निर्गुण्डी	Justicia Gendarussa	II	332
फड़नी तुम्बी	Lagenaria Vulgaris	I	91
मूसाकर्णी	Lactuca Heyneana	III	223
मूसाकर्णी	Lactuca Remotiflora	III	224
मूसाकर्णी	Lactuca Runcinata	III	223
काहू	Lactuca Scariola	II	123
हबबुलगार	Laurus Nobilis	III	387
उस्तुखुदस	Lavandula Stoechas	II	64
काकजंधा	Leea Acquata	II	110
काकजंधा	Leea Hirta	II	110
चन्द्रशूर	Lepidium Sativum	I	177
सुवर्ण जीवन्ती	Leptadenia Reticulata	II	246
अलसी	Linum Usitatissimum	I	37
जल पीपल	Lippia Nodiflora	II	237
धावली बूटी	Lochnera Pusilla	III	436
दरियाई नारियल	Lodoicea Seychellarum	II	297
बांदा	Loranthus Falcatus	III	88
बांदा	Loranthus Longiflorus	III	81
कड़वी तोरई	Luffa Acutangula var amara	I	93
देवदाली	Luffa Echinata	I	217
टमाटर	Lycopersium Esculentum	II	261
हेमकंद	Maerua Arenaria	III	431
कपीला	Mallotus Philippinesis	I	141
आम	Mangifera Indica	II	33
चौपतिया	Marsilea Minuta var B		
	Major	II	220
चौपतिया	Marsilea Quadrifolia	II	220
तोदेरी	Matthiola Incana	II	296
कायापुटी	Melaleuca Leucadendron	II	114
वकायन	Melia Azedarach	III	46
नागकेसर	Mesua Ferrea	I	226
पीला चम्पा	Michelia Champaca	III	18

हिंदी नाम	Names	part	page
खिरनी	Mimusops Hexandra	II	170
मौलसरी	Mimusops Elengi	III	236
लज्जालु	Mimosa Pudica	III	257
शाईकांटा	Mimosa Himalayan	III	288
शाईकांटा	Mimosa Rubicaulis	III	288
करेला	Momordica Charantia	I	118
गीमा	Mollungo Oppositifolia	III	अन्तिम
ककोड़ा	Momordica Dioica	I	89
ब्राह्मी	Moniera Cuneifolia	III	118
सुहिंजना	Moringa Oleifera	III	342
नीम मीठा	Murraya Koenigii	II	327
जायफल	Myristica Fragrans	I	192
जटामांसी	Nardostachys Jatamansi	II	225
कनेर	Nerium Odorum	II	80
सफेद या गुलाबी कमल	Nelumbium Speciosum	I	110
कमल	Nelumbo Nucifera	I	110
तमाखू	Nicotiana Tabacum	I	28
कलौंजी	Nigella Sativa	I	15
वंदररोटी	Notonia Grandiflora	III	4
कमल	Nuphar Luteum	I	11
हारसिंघार	Nyctanthes Arbortristis	III	41
दक्षिणी लाल नागकेशर	Ochrocarpos Longifolius	I	22
निशोथ	Operculina Turpethum	III	44
अफीम, खसखस	Opium, Opium Poppy	I	21, 15
नागफणी थूहर	Opuntia Dillenii	I	22
सालम मिश्री	Orchis Latifolia	III	--
अम्लोनिया	Oxalis Corniculata	I	
प्रसारणी	Paederia Foetida	III	
उदूसालप	Paeonia Emodi	III	
केवड़ा	Pandanus Tectorius	II	
खसखस क्षुप	Papaver Somniferum	I	
छरीला	Parmelia Kamstchadalis	II	

हिंदी नाम	Names	part	page
छरीला	Parmelia Perlata	II	221
छरीला	Parmelia Perforata	II	221
गोखरू वड़ा	Pedaliun Murex	II	190
हरमल	Peganum Harmala	III	401
काक जंघा (बन्वाई)	Peristrophe Bicalyculata	II	112
सोया	Peucedanum Graveolens	III	374
आंवला	Phyllanthus Embelica	I	46
मुई आंवला	Phyllanthus Niruri	III	160
मुई आंवला	Phyllanthus Simplex	III	160
कुटकी	Picrorrhiza Kurooa	II	129
ढासर	Pinus Sylvestris	II	263
जलकुम्भी	Pistia Stratiotes	II	234
रेगाक बीज	Piper Aurantiacum	III	250
नागर बेल	Piper Betle	I	229
चन्प	Piper Chaba	I	180
कवावचीनी	Piper Cubeba	II	94
काली मिर्च	Piper Nigrum	I	121
ईसवगोल	Plantago Ovata	II	56
गुलतुरी	Poinciana Elata	II	178
बीजबन्द	Polygonum Aviculare	II	100
करंज	Pongamia Glabra	II	79
कुल्फा	Portulaca Oleracea	II	134
अरणी (छोटी)	Premna Integrifolia	II	25
जरदालू	Prunus Armeniaca	II	229
पद्माख	Prunus Cerasoides	III	4
आलू वालू	Prunus Cerasus	II	42
आलूचा	Prunus Communis	II	42
आलू बुखारा	Prunus Communis var		
	Insititia	II	43
आड़ू	Prunus Persica	II	32
पद्माक	Prunus Puddum	III	4
अमरुद	Psidium Guyava	I	35

हिंदी नाम	Names	part	page
बावची	<i>Psoralea Corylifolia</i>	III	90
विजयसार	<i>Pterocarpus Marsupium</i>	I	90
अनार	<i>Punica Granatum</i>	I	10
नासपाती	<i>Pyrus Communis</i>	II	30
सेव	<i>Pyrus Malus</i>	III	37
माजूफल	<i>Quercus Infectoria</i>	III	18
माजूफल	<i>Quercus Lucitanica</i>	III	18
क्विनाइन	<i>Quinine</i>	II	15
मैनफल	<i>Randia Dumetorum</i>	III	22
जलधनियां	<i>Ranunculus Sceleratus</i>	II	23
मूली	<i>Raphanus Sativus</i>	III	21
सर्पगंधा	<i>Rauwolfia Serpentina</i>	III	31
रेवन्द चीनी	<i>Rheum Emodi Officinal</i>	III	25
तालीसपत्र	<i>Rhododendron Antho-</i>		
	<i>pogon</i>	II	29
एरण्ड	<i>Ricinus Communis</i>	I	18
गुलाब	<i>Rosa Damascena</i>	II	18
सिताब	<i>Ruta Graveolens var</i>		
	<i>Angustifolia</i>	III	32
चूका	<i>Rumex Vesicarius</i>	I	18
ईख	<i>Saccharum Officinarum</i>	II	5
वेद मुश्क	<i>Salix Caprea</i>	III	10
वेद लैला	<i>Salix Tetrasperma</i>	III	10
वेद सादा	<i>Salix Alba</i>	III	10
पीलु	<i>Salvador Oleoides</i>	III	2
मूर्वा	<i>Sansevieria Roxburghiana</i>	III	21
अशोक	<i>Saraca Indica</i>	I	4
कूठ	<i>Saussurea Lappa</i>	II	13
भिलाषा	<i>Semecarpus Anacardium</i>	III	14
अगस्तिया	<i>Sesbania Grandiflora</i>	II	
खरैटी	<i>Sida Cordifolia</i>	II	16
खूकलां	<i>Sisymbrium Irio</i>	I	16

हिंदी नाम	Names	part	page
चोपचीनी (चीनका)	Smilax China	II	218
चोप चीनी (भारतीय)	Smilax Glabra	II	218
उशवा जंगली	Smilax Zeylanica	II	63
कटेली	Solanum Indicum	III	77
आलू	Solanum Tuberosum	II	40
कटेली (लघी)	Solanum Xanthocarpum	II	76
गोरखमुण्डी	Sphaeranthus Indicus	II	193
अकरकरा	Spilnathas Acmeila	I	1
कुचीला	Strychnos Nuxvomica	I	131
चिरायता	Swertia Chirata	II	111
झाऊ	Tamarix Tropii	II	253
इमली	Tamarindus Indica	I	73
तुवरक	Taraktogenos Kurzii	II	294
बहेड़ा	Terminalia Belerica	II	79
हरड़	Terminalia Chebula	III	310
अर्जुन	Terminalia Arjuna	I	43
ममारी	Thalictrum Foliosum	III	165
गिलोय	Tinospora Cardifolia	I	173
गिलोय	Tinospora Crispa	I	173
गिलोय	Tinospora Malbarica	I	173
ब्रह्मदण्डी	Tricholepsis Glaberrima	III	436
पुनर्नवा	Trianthema Crystallina	III	26
पुनर्नवा	Trianthema Decandra	III	26
पुनर्नवा	Trianthema Pentandra	III	26
पुनर्नवा	Trianthema Portulacastrum	III	26
मेथी	Trigonella Foenum gra-		
	ecum	III	225
गोखरू छोटा	Tribulus Terrestris	II	188
अंधाहूली	Trichodesma Indicum	II	5
चचेण्डा	Trichosanthes Anguina	II	207
लाल इन्द्रायन	Trichosanthes Palmata	I	70
जंगली प्याज	Urginea Indica	II	221

हिंदी नाम	Names	part	page
तगर	Valeriana Hardwickii	II	278
तगर	Valeriana Wallichii	II	278
पित्ति	Ventilago Madraspatana	III	13
वनफशा	Viola Serpens	III	72
वनफशा	Viola Odorata	III	72
मुनक्का	Vitis Vinifera	III	201
वांदा	Viscum Album	III	83
वांदा	Viscum Angulatum	III	84
नांदा	Viscum Monoicum	III	85
वांदा	Viscum Articulatum	III	86
वांदा	Viscum Orientale	III	86
अमरलता	Vitis Carnosa	II	18
हड़जोड़ी	Vitis Quadrangularis	III	384
असगंध	Withania Somnifera	II	28
कुड़ा	Wrightia Tinctoria	II	144
धाय	Woodfordia Floribunda	I	225
अदरक (सोंठ)	Zingiber officinal	I	14
वेर	Zizyphus Jujuba	III	107
उन्नाव	Zizyphus Sativa	II	59

सूचना—आगे मात्र तीसरे भागकी चित्र सूची पृष्ठ ४८८ में तथा प्रयोग सूची पृष्ठ ४८०, ४८१ में दी है।



चित्र सूची

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
श्रीष्म सुन्दर (गीमा)	अन्तमें ३१०	मूर्धा पहाड़ी	२१६
नाहीकंद	४५१	मूसाकर्णी	२२२
पाषाणभेद	४५२	मूसाकर्णी	४५९
पाषाणभेद	४५३	मूसाकर्णी	४६०
पाषाणभेद	४३४	मोरशिखा	२३३
प्रसारणी	४५४	मोरशिखा द्वितीय जाति	२३५
प्रियंगु	अन्तमें ४३७	रुद्रवन्ती	२४८
बावली वूटी	११४	लजालू	२५६
ब्रह्मदण्डी	४५५	वनगोभी	४४४
ब्राह्मी	४५६	वनमल्लिक	२७६
बेलाकुंद	४५७	वांकेरी	२७८
भांगरा पीला	१६४	वासन्ती	२८०
भांगरा सफेद	१६७	शंखाहुली बंगाल	२८४
ममीरा	१९२	शंखाहुली काली	४६१
मण्डूकपर्णी	१९५	शाहतरा	२९०
माधवी	१९६	स्वर्ण जूही	३८०
मालती	१९९	सर्पगन्धा	३१५
मालती दूसरीजाती	२००	सिताव	३२७
मालती कृत्रिम	२११	सोमराजी	४४०
मुगलाई एरण्ड	२१३	हकुम	३८४
मूर्वा (दक्षिण गुजरात)	४५८	हरमल	४०२
मूर्वा (यू.पी.)	२१५	हिरण्यपदी	४१४
मूर्वा (यू.पी.)		हुरा	४२७
मूर्वा बंगाली		हेमकन्द	४३१

इस प्रकार ४८ ब्लोक छपाये गये हैं ।

प्रयाग सूचा

क्रमांक	नाम	पृष्ठांक	क्रमांक	नाम
१	अलिसारहरवटी	४१९	३१	बनप्सादि क्वाथ
२	एट्रोपीन	३५५	३२	बादामपाक
३	कषायाम्लवर्ति	१९२	३३	बाल हरीतकी
४	कृमिघ्न गुटिका	१४९	३४	ब्राह्मीघृत
५	गोमूत्रचार चूर्ण	३९४	३५	ब्राह्मी शर्वत
६	घावतेल	१५२	३६	भल्लांतक तैल
७	चम्पक फाण्ट	२०	३७	भल्लांतक पर्पटी
८	चम्पक तैल	२०	३८	भल्लांतकादि मोदक
९	चिंचिकादि वटी	१४९	३९	भल्लांतकावलेह
१०	चींचा भल्लांतक वटी	१४९	४०	भल्लांतक चीर
११	तालीस सोमादि चूर्ण	४३९	४१	भल्लांतकादि लेप
१२	त्रिफला चूर्ण	३९२	४२	मण्डूकपर्णी शर्वत
१३	द्विनिशादि लेप	४०६	४३	मधूकन्द
१४	दिव्यारिष्ट	१७०	४४	मधूकादिनस्प
१५	द्राक्षासव	२०३	४५	मधूकामृत
१६	द्राक्षावलेह	२०३	४६	माजूफल मलहम
१७	द्राक्षादि चाटण	२०४	४७	माजूफल फाण्ट
१८	धात्रि भल्लांतक वटी	१४९	४८	मूर्वा फाण्ट
१९	निशादिलेप	४०६	४९	मेथी मोदक
२०	निशाद्यञ्जन	४०६	५०	मेथीका पाक
२१	पथ्यादि क्वाथ	३९४	५१	रसोन सुरा
२२	पथ्यादि मोदक	३९४	५२	रसोनादि वटी
२३	पुनर्नवा स्वरस	३३	५३	रसोन पाक
२४	पुनर्नवा क्वाथ	३३	५४	रसोन अर्क
२५	पुनर्नवाष्टक कषाय	३३	५५	रेवत चिन्पादि वटी
२६	पुनर्नवा अर्क	३३	५६	रेवत चिन्पादि चूर्ण
२७	पंचसकार चूर्ण	३१०	५७	लघुनारसिंह चूर्ण
२८	बनप्सा फाण्ट	७४	५८	लहशुनादि अञ्जन
२९	बनप्सा अर्क	७४	५९	लवंग फाण्ट
३०	बनप्सा शर्वत	७४	६०	लवंगादि वटी

क्रमांक	नाम	पृष्ठांक	क्रमांक	नाम	पृष्ठांक
६१	लवंगादि चूर्ण	२७४	८१	सौंफका अर्क	३७७
६२	वरुण फाण्ट	७७	८२	सोमगजी तैल	९१
६३	वरुणादि काथ	७७	८३	शिवत्रारिलेप	९१
६४	वरुण चार	७७	८४	स्वर्णपत्री फाण्ट	३०९
६५	वातहर गुटिका	१५०	८५	स्वर्णपत्री चूर्ण	३०९
६६	विजय सारादि चूर्ण	९६	८६	स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण	३०९
६७	विजय पुष्पाद्यबलेह	११९	८७	स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण	३७७
६८	वैश्वानर चूर्ण	३९५	८८	हरीतकी रसायन	३९५
६९	शतपुष्पा अर्क	३७५	८९	हरीतक्यादि क्वाय	३९५
७०	शिवाचार पाचन	४१८	९०	हरिद्रा लेप	४०६
७१	शोभान्नादि अर्क	३४४	९१	हरिद्रादिवर्ति	४०७
७२	शोभाञ्जन फांट	३४४	९२	हरिद्रा अर्क	४०७
७३	सर्पगन्धादि गुटिका	३१६	९३	हरिद्राचबलेह	४०७
७४	सारस्वत चूर्ण	११७	९४	हरिद्रादिधूम	४०७
७५	सूचीस्वरस	३५४	९५	हिंवाष्टक चूर्ण	४१८
७६	सूचीवनसार	३५४	९६	हिंवादि वटी	४१९
७७	सूचीतरलसार	३५४	९७	हिंगू कर्पूर वटी	४१९
७८	सूची लेप	३५५	९८	हिस्टीरिया नाशक वटी	४१९
७९	सूची मर्दन	३५५	९९	हिस्टीरिया हर पील्स	१५
८०	सूची वर्ति	३५५			

रोगानुसार औषध सूची

क्रमांक	नाम	क्रमांक	नाम	क्रमांक	नाम	
१	अग्निमांघ	(कण्ठ माला में देखें)	६४	रोमान्तिका		
२	अजीर्ण	३३	गुल्म	(मसूरिका में देखें)		
३	अतिसार	३४	ग्रहणी रोग	६५	वमन (कै)	
४	अन्तर प्रदाह	३५	चर्म रोग	६६	वात रोग	
५	अपची कण्ठमालामें	३६	ज्वर	६७	वात रक्त	
६	अपस्मार	३७	तन्द्रा (निर्वलतामें)	६८	विष	
७	अम्ल पित्त	३८	तृषा (रोग प्यास)	६९	विसर्प	
८	अफीम व्यसनी	३९	दांत रोग	७०	विसूचिका (हैजा)	
९	अरुचि अग्निमांघमें	४०	दाह	७१	वृषण वृद्धि	
१०	अर्बुद	४१	नासा रोग	७२	व्रण विद्रधि	
११	अश्मरी	४२	निद्रा नाश	७३	शिरो रोग	
१२	अर्श	४३	निर्वलता	७४	शीत पित्त	
१३	अस्थि भग्न	४४	नेत्र रोग	७५	शूल	
१४	आगन्तुक घाव	४५	पाण्डु	७६	शोथ	
(व्रण में देखें)		४६	प्रतिश्याय (जुकाम)	७७	श्लीपद	
१५	आध्मान (उदरमें)	४७	प्रमेह	७८	श्वास (दमा)	
१६	आमवात	४८	प्रवाहिका	७९	संप्रहणी ग्रहणीमें	
१७	उदर रोग	४९	प्लीहा उदरमें देखें	८०	संनिपात वातरोगमें	
१८	उदर शूल (उदरमें)	५०	वद व्रणमें देखें	८१	सर्पदंश विषमेंदेखें	
१९	उदावर्त	५१	वाल रोग	८२	सुजाक प्रमेहमेंदेखें	
२०	उन्माद	५२	व्युची व्रणमें देखें	८३	स्तोयु	
२१	उपदंश	५३	भगंदर	८४	स्वप्रदोष निर्वलतामें	
२२	उरःक्षत क्षय मेंदेखें	५४	मदात्यय	८५	स्वर भंग	
२३	उरु स्तम्भ	५५	मधुमेह	(कण्ठ रोग में देखें)		
२४	कण्ठ माला	५६	मलावरोध (कब्ज)	८६	स्मृति नाश	
२५	कण्ठ रोग	५७	मसूरिका (शीतला)	(निर्वलता में देखें)		
२६	कण्ठ (चर्मरोग में)	५८	मुख रोग	८७	ह्मी रोग	
२७	कर्ण रोग	५९	मूत्र रोग	८८	हिक्का	
२८	कामला	६०	मूर्च्छा	८९	हिस्टीरिया	
२९	कास	६१	यकृत विकार	(वात रोग में देखें)		
३०	कुष्ठ	(उदर में देखें)	६२	रक्त पित्त	९०	हृदय रोग
३१	कृमि	६३	रक्त विकार	९१	क्षय	
३२	जल गण्ड			९२	क्षुद्र रोग	

१ अग्रिमांघ

नया—वच ४९ | वच्छनाग ५५ | भिलावा १४४ | सौंफ ३७६ | हरड़ ३९०

पुराना—पीलु २२ | वासन्ती २७९ | सन्तरा २९५ | सनाय ३०९ |

वात पित्त प्रकोप—महुआ १७३ | राई २३७ |

अपचन—वरना ७६ | विखमा ९४ | भांग १२६ | भिलावा १४४ | हींग ४२७ |

हिंगोद ४१५ | हडजोड़ी ३८६ | माजूकल १८१ | लताकस्तूरी २६० | लौंग २७१ |

सिताव ३२६ |

अरुचि—शाहतरा २८९ |

आमाशय की शिथिलता—हींग ४१७ |

२ अजीर्ण

आमाजीर्ण—पीलु २२ | पुष्करमूल ३८ |

वातकफज—दूध ४४ | वच ४९ | बथुआ ७१ | रुसा २४७ |

३ अतिसार

सामान्यअतिसार—पीला चन्पा १८ | प्रियंगु ४३ | विखमा ९४ | विजय-
सार ९५ | वड़ ६९ | बीजबंद १०० | वेदसादा १०६ | मुगलाईपरखंड १९९ |
मुसलीकाली २०७ | मोरशिखा २३२ | रेवन्दीनी २५२ | शाहतरा २८९ |
सन्तरा २९५ | सफेदसुर्गा ३११ | नेमल ३६९ | सोया ३७४ | स्वर्णजूही ३८० |

आमातिसार—वच ४९ | बांदा ८१ | वाडियान खताई ८९ | भांग १२६ |
भांगरा १३५ | भिलावा १४४ | माजूकल १८१ | मेथी २२४ | सौंफ ३७६ |
रेवन्दीनी २५२ | हरड़ ३८० |

वातातिसार—सौंफ ३७६ |

रक्कातिसार—माजूकल १८१ | शतावरी २९६ | हींगदोस्ती गोंद ४२२ |

अपचनजन्य—सोमगजी ४३९ |

जीर्णअतिसार—माजूकल ४८१ | सौंफ ३७६ | सालम मित्री ३२२ |

अतिसारजन्य निर्वलता—सेमल ३६९ |

४ अन्तर प्रदाह

आमाशय—राई २३७ | शतावरी २९५ |

अन्त्र—सूचीवृटी ३४९ | हरड़ ३९० |

कुम्भसआवरण—सूचीवृटी ३४९ | राई २३७ |

उदरमला—सूचीवृटी ३४९ |

५ अपची

(कण्ठ माल में देखें)

६ अपस्मार

बच ४९। भारंगी १३५। महुआ १७३। शतावरी २९६। शंखाहुली २८४।
सरसों ३२०। सीताफल ३३३।
मूच्छाविस्था—राई २३७।

७ अम्ल पित्त

बच ४९। भांगरा १३५। मुनक्का २०१। मूली २१८।

८ अफीम व्यसनी

सूची बूटी ३४९। हींग ४१७।

अफीमविषज मूच्छा—राई २३७।

९ अरुचि

(अग्निमांघ में देखें)

१० अर्बुद

बड़ ६९।

रसावर्द्ध—हल्दी ४०५।

११ अश्मरी

सवपर—पतंग ३। पानरसोन ७। पाषाणभेद ८। पुनर्नवा २५। फूट ४४।
शाहतरा २८९। शतावरी २९६। सफेद मुर्गा ३११। सुहिंजना ३४२।
निशोथ ४४७।

मूत्राश्मरी—वकायन ४६। बरना ७६। मराठी १६२। राई २३७।
सूचीबूटी ३४९। प्रसारणी ४३३।

मूत्राश्मरीशूल—राई २३७।

पिताश्मरी—राई २३७। सूचीबूटी ३४९।
अश्मरी शर्करा—सुहिंजना ३४२।

१२ अर्श

सवप्रकारके अर्श—पीलु २४। वकायन ४६। बच्छनाग ५५। राई २३७।
हरड़ ३९०। हल्दी ४०५। हुलहुल ४२८। बथुआ ७१। बरना ७६। वांश १२०।
भांग १२६। भिलावा १४४। शाईकाटा २८८। सिरसं ३२९। सूचीबूटी ३४९।

वातार्श—सोया ३७४। पीलु २४।

रक्तार्श—मूली २१८। हीरादोखी गोंद ४२२। बावलीबूटी ४३६।

शुष्कार्श—मूली २१८ । सुहिंजना ३४२ । चावलीवृंदी ४३६ ।
 अन्तरार्श—शतावरी २९६ ।

अर्शशोध—लज्जालू २५६ ।

१३ अस्थिभग्न

लहशुन २६२ । मैनफल २२८ ।

१४ आगन्तुक घाव

(त्रण में देखें)

१५ आध्मान

(उदरमें देखें)

१६ आमवात

तीव्रावस्था—पुनर्नवा २५ । मुगलाई एरण्ड १९९ । लहशुन २६२ ।
 विधारा २८१ । सुरंजान ३३९ । हरमल ४०१ ।

जीर्णावस्था—बरना ७६ । भिलावा १४४ । मेथी २२४ । हरड़ ३९० ।
 सोमराजी ४३९ ।

१७ उदर रोग

पाषाणभेद ८ । पीवड़ ११ । पिप्पी १२ । पीलाचम्पा १८ ।

आध्मान (अफारा)—वादियान खतोई ८९ । राई २३७ । लौंग २७१ ।
 सुहिंजना ३४२ । सौंफ ३७६ । हींग ४१७ ।

उदरवात—हडजोड़ी ३८६ । हरड़ ३९० । हींग ४१७ । हिंगोट ४१५ ।
 सोमराजी ४३९ ।

वातप्रकोपज उदर शूल—मुगलाई एरण्ड १९९ । सोया ३७४ । हव्बुलगार-
 ३८७ । सर्पगन्धा ३१४ । हींग ४१७ । वच ४९ । वच्छनाग ५५ । लहशुन २६२ ।

पित्त प्रकोपज उदर शूल—हुलहुल ४२८ । हिंगोट ४१५ । त्रिखमा ९४ ।
 भांग १२६ । लहशुन २६२ । सुहिंजना ३४२ । सिरस ३२४ ।

यकृत विकार—बरना ७६ । वेद मुख १०३ । भिलावा १४४ । लहशुन २६२ ।

यकृत वृद्धि—पुनर्नवा २५ । पुष्करमूल ३८ । लज्जालु छोटी २५९ । वनहल्दी
 २७६ । सुरंजान ३३९ । सुहिंजना ३४२ ।

प्लीहावृद्धि—पुनर्नवा २५ । हुलहुल ४२८ । लहशुन २६२ । मानकन्द १९३ ।
 जलोदर—पुनर्नवा २५ ।

१८ उदरशूल

(शूल में देखें)

१६ उदावर्त

सुपारी ३३४ । हडजोड़ी ३८६ । हरड़ ३९० ।

२० उन्माद

घातज—पतंग ३ । वंच ४९ । शंखाहुली, २८४ ।

पित्तज—ब्राह्मी ११३ । शंखाहुली २८४ ।

शोकोन्माद—ब्राह्मी ११३ ।

रक्त द्वाव वृद्धि जन्य—सर्पगन्धा ३१४ ।

२१ उपदंश

नैया—पीलाचम्पा १८ । ब्राह्मी ११३ । भिलावा १४४ । सिरस ३२९ ।

पुराना—ब्राह्मी ११३ । सत्यानाशी ३०४ । हडजोड़ी ३८६ ।

२२ उरुक्षत

(क्षय में देखें)

२३ उरुस्तम्भ

बथुआ ७१ । बेंत १०३ । लहशुन २६२ । विधारा २८१ । समुद्र शोक ४४५

२४ कण्ठमाल, अपची, गलगण्ड

कण्ठमाला—पीलाचम्पा १८ । भारंगी १४० । भिलावा १४४ । लज्जालू २५६ ।
वांकेरी २७७ । सिरस ३२९ ।

अपची—सरसों ३२० ।

गलगण्ड—वरना ७६ । हुलहुल ४२८ ।

२५ कण्ठरोग

कण्ठमें सूजन—बहेड़ा ७९ । सूची बूटी ३४९ ।

कण्ठरोहणी—महुआ १७३ ।

शूल ग्रन्थिका प्रदाह—माजू फल १८१ ।

जिह्वाजाड्य—मानकन्द १९३ ।

स्वर भंग—बहेड़ा ७९ । बेर १०७ । राई २३७ । सूची बूटी ३४९ ।

२६ कण्डू

(चर्म रोगमें देखें)

२७ कर्ण रोग

कर्ण शूल—पुनर्नवा २५ । बांदा ८१ । वेदसादा १०६ । बेल (रायबेल) ११२ ।
लहशुन २६२ । सुहिजना ३४२ । सूची बूटी ३४९ । हुलहुल ४२८ ।

कर्ण स्त्राव—वच ४९ । मालती १९५ । हड़ जोड़ी ३८६ । हल्दी ४०५ । हुल-
ल ४२८ ।

कर्ण कृमि—वच ४९ ।

कर्ण पाक—मानकन्द १९३ । मूसा कर्णी २२१ । राई २३७ ।

जन्तु प्रवेश—सिताव ३२६ । मर्याद बेल ४४३ ।

कर्ण मूल शोथ—राई २३७ । हिंगोट ४१५ ।

वधिरता—हव्बुल गार ३८७ ।

२८ कामला

पुनर्नवा २५ । वेद सादा १०६ । भांगरा १३५ । भूई आमला १६० । मराठी
६२ । रेवन्द चीनी २५२ । हल्दी ४०५ ।

२९ कास

कफ कास—पीपल १४ । पुंकर मूल ३८ । वच्छ नाग ५५ । भांगरा १३५ ।
गारंगी १४० । मिलावा १४४ । रुसा २४७ । रुद्रवन्ती २४८ । रेणुक बीज २५१ ।
गौग २७१ । सूची बूटी ३४९ । हरड़ ३९० ।

जीर्ण कफ कास—हल्दी ४०५ । हिंगोट ४१५ ।

शुष्क कास—वथुआ ७१ । बहेड़ा ७९ । बिही ९८ । भांग १२६ । मुनक्का-
१०१ । सरसों ३२० ।

पूयात्मक कफ कास—बहेड़ा ७९ ।

रक्त कास—लज्जालू २५६ । हरमल ४०१ ।

काली खांसी—(वाल रोगमें देखें)

जीर्ण कास—भारंगी १४० । शतावरी २९६ ।

अधिक खांसी से निद्रा नाश—पीपल १४ । हरमल ४०१ ।

३० कुष्ठ

क्षुद्र कुष्ठ—पंवाड १ । पद्माक ४ । पौवड ११ । पीला चरपा १८ । वावची
८९ । विजयसार ९५ । मिलावा १४४ । मण्डूक पर्णी १६७ । मूर्वा २१० । सरसों
३२० । हुरा ४२६ ।

श्वेत कुष्ठ—भांगरा १३५ । राई २३७ । सिंगस ३२९ । ब्रह्म दण्डी । ४३७ ।
सोमराजी ४३९ ।

सिध्म कुष्ठ—मूली २१८

गलन्कुष्ठ—वावची ८९ । सत्यानासी ३०४ । हुरा ४२६ ।

गौण कुष्ठ—सत्यानाशी ३०४ ।

उपदंशज कुष्ठ—पीला चम्पा १८ । मण्डूक पर्णी १६७ ।
 व्युत्थी—वावची ८९ । बिजयसार ९५ । ब्रह्म दण्डी ४३७ । हुलहुल ४२८ ।
 दध्—वावची ८९ । सुहिंजना ३४२ । हुलहुल ४२८ ।
 तिरपर दाद दादणक—सुहिंजना ३४२ ।
 पामा—वड़ ६९ । भांग १२६ । गुगलाई एरण्ड १९९ । शिला रत्न २९३ ।
 सत्यानाशी ३०४ । सुपारी ३३४ ।
 शूल्य कुष्ठ—सोमराजी ४३९ ।
 म्हा कुष्ठ—भांगरा १३५ । ब्रह्म दण्डी ४३७ ।

३० कृमि रोग

उदर कृमि—बच ४९ । माधवी १९२ । मूसा कर्णी २२१ । राई २३७ ।
 रुसा २४७ । वन हल्दी २७६ । हल्दी ४०५ ।
 सूक्ष्म कृमि—माधवी १९२ । मूसा कर्णी २२१ । राम फल २४६ ।
 गोल कृमि—बच ४९ । राई २३७ ।

३१ गन्तगण्ड

(कण्ठ मालमें देखें)

३२ गुल्म

सब प्रकार पर—प्रियंगु ४१ । वकायन ४६ । वच्छनाग ५५ ।
 वातज गुल्म—लहशुन २६२ । सुहिंजना ३४७ ।
 पित्तज गुल्म—रेणुक बीज २५१ ।

३३ ग्रन्थि

(त्रणमें देखें)

३४ ग्रहणी

वात पित्तज ग्रहणी—विखमा ९४ ।

आम संग्रहणी—मिलावा १४४ ।

संग्रहणी—भांग—१२६ ।

प्रवाहिका मय ग्रहणी—वादियान खताई ८६ । मोलसरी २३६ ।

जुघा वृद्धि के लिये—वरना ७६ । भांग १२६ । हींग ४२७ ।

३५ चर्म रोग

नया—पंवाड १ । पींवाड ११ । पित्ति १२ । वावची ८९ । मण्डूकपर्णी १६७ ।
 माधवी १९२ । गुगलाई एरण्ड १९९ । मूसाकर्णी २२१ । हराचम्पा ४०४ ।
 जीर्ण—गुगलाई एरण्ड १९९ । ब्रह्मदण्डी ४३७ ।

करङ्ग—वावची ८९। विजयसार ९५। भांग १२६। लता करतूरी २६०।
वन हल्दी २७६। समुद्र फल ३१३। हरड़ ३९०। हल्दी ४०५। ब्रह्मदण्डी ४३७।
त्वचाकी शुष्कता—वावची ८९।
कांटा दयजाना हाथ पैर फटना—राई २३७।

३६ ज्वर

ग्रामज्वर—पतंग ३। पद्माक ४। पुष्कर मूल ३८। बड़ ६९। वच्छ नाग
५५। बीज कन्द १००। मुनक्का २०१। सन्तरा २९५। सिताव ३२६। सेव ३७०।
सौंफ ३७६। निशोथ ४४७।

वातज्वर—शतावरी २९६।

पित्त ज्वर—शाहतरा २८९। सन्तरा २९५। सौंफ ३७६।

पित्तज्वरमें दाह—वेर १०७।

पित्तज्वरमें व्याकुलता—प्रियंगु ४१। वहेड़ा ७९। लज्जालू छोटी २५९।

कफज्वर—पुनर्नवा २५। वच्छ नाग ५५।

प्रति श्याय जन्य ज्वर—ब्रनफसा ७२।

वात बलासक ज्वर—पुनर्नवा २५। बांदा ८१। भांग १२६। भूई

आंवला १६०।

कफ शोधनार्थ—पद्माक ४। पीपल १४। पहाड़ी पीपल ६। पानरसोन ७।

मल मूत्र शोधनार्थ—मुनक्का २०१। सनाय ३०९। हरड़ ३९०।

कृमि जन्य ज्वर—बकायन ४६।

श्वसनक ज्वर—हकुम ३८४।

फुफ्फुस प्रदाह शूल—राई २३७।

आन्त्रिक ज्वर—लौंग २७१। शाहतरा २८९।

विषम ज्वर—पीलाचम्पा १८। वच ४९। समीरी १६५। साजूफल १८१।

भूर्वा २१०। लहसुन २६२। सत्यानाशी ३०४। हार सिंगार ४१२।
हुलहुल ४२८।

जीर्ण विषम ज्वर—निशोथ ४४७।

दुष्ट जल वायु जनित ज्वर—शाहतरा २८९।

मुद्गती ज्वर—लौंग २७१। शाहतरा २८९। सन्तरा २९५।

सन्निपात ज्वर—पीला चम्पा १८। साजूफल १८१। लौंग २७१।

सन्निपातमें तन्द्रा—सिरस ३२९।

सन्निपातमें मूर्च्छा—सुर्हिजना ३४२।

सन्निपातमें वात प्रकोप—हींग ४१७।

ज्वरमें शीतांग—लहशुन २६२ ।

जीर्ण ज्वर—पित्त १२ । पीलू २२ । दंत १०१ । भांगरा १३५ । भिलावा १४४ । मालती १९५ । लोंग २७१ । हेमकन्द ४३० ।

जीर्ण ज्वरमें दाह—वांश १२० ।

३७ तन्त्रा

(निर्वलतामें देखें ।

३८ तृषा

पित्तप्रकोपज—मुनक्का २०१ । रामफल २४६ । शाहसरा २८९ ।

करुणशोष—मुनक्का २०१ । सोंफ ३७६ ।

ज्वर जनिततृषा—पीपल १४ । लोंग २७१ ।

मदात्ययजतृषा—शाहसरा २८९ ।

३९ दन्तरोग

वंतशूल—विजयसार ९५ । राई २३७ । लोंग २७१ । सत्यानाशी ३०४ ।

सुहिंजना ३४२ । हींग ४१७ । हीरा बोल ४२४ ।

दंतकुमि—सोम राजी ४३९ ।

दांतद्विलना—माजूफल १८१ । मोलसरी २३६ ।

मसूढेसे रक्त स्राव—सुपारी ३३४ ।

दंतक्षत—मोलसरी २३६ ।

४० दाह

त्वचामेदाह—पाखर ६ । प्रियंगु ४१ । विही ९८ । वांश १२० । भांग- १२६ । मखाना १६२ । मुनक्का २०१ । रामफल २४६ । वन मल्लिका २७५ ।

उदरदाह—पुष्कर मूल ३८ । प्रियंगु ४१ ।

मूत्रदाह—मराठी १६२ । महुआ १७३ । मोलसरी २३६ ।

हाथपैरोंमें दाह—वरना ७६ ।

४१ नासारोग

नासारक्तस्राव—वनफसा ७२ । माजूफल १८१ । हीरा बोल ४२४ । सूची- ३४९ । हहजोड़ी ३८६ । सोमराजी ४३९ ।

नासाक्षत—वरना ७६ । लज्जालु २५६ ।

४२ निद्रानाश

मानस आघात—बादाम ८६ । ब्राह्मी ११३ । शंखाहुली २८४ ।

रोगादिसे—पीपल १४ । पुनर्नवा २५ । ब्राह्मी ११३ । भांग १२६ । इरमल ४०१ ।

रक्तदेवाव वृद्धिजन्य—मर्षगन्धा ३१४ ।
४३ निर्वलता

सामान्य निर्वलता—पिवड ११ । पीपल १४ । महुआ १७३ । सफेद मुसली २०९ । मुनक्का २०१ । शकाकुल मिश्री २८८ ।
ज्वर जनित—बादाम ८६ । मुनक्का २०१ ।
तन्द्रा आलस्य—बादाम ८६ । मुनक्का २०१ । शतावरी २९६ ।
क्षत क्षीण—सफेद मुसली २०९ । शतावरी २९६ ।
रसायनार्थ—भांग १३५ । मण्डूकपर्णी १६७ । भिलावा १४४ । शतावरी २९६ । हरड़ ३९० । समुद्रशोफ ४४५ ।
शुक्लवृद्धि के लिये—मुसली काली २०७ । सेमल ३६९ ।
स्मृतिहास—ब्राह्मी ११३ । समुद्रशोफ ४४५ ।
मस्तिष्क निर्वलता—बादाम ८६ । ब्राह्मी ११३ । भिलावा १४४ । मण्डूक-
पर्णी १६७ ।

जङ्गर आना—बादाम ८६ । मुनक्का २०१ ।
स्वप्नदोष—बड़ ६९ । विधारा २८१ । शईकाटा २८८ । सेमल ३६९ ।
नपुंसकता—पिवड ११ । भांग १२६ । महुआ १७३ । सफेद मुसली २०९ ।
शकाकुल मिश्री २८८ । शतावरी २९६ ।
पुष्टिके लिये—सालम मिश्री ३२३ ।
धातुक्षीणता—पिवड ११ । बादाम ८६ ।

४४ नेत्ररोग

नेत्राभिष्यन्द—पुनर्नवा २५ । वेर १०७ । वेला (रायवेला) ११२ । भूई-
आंवला १६० । ममीरा १६४ । ममीरी १६५ । माजूफल १८१ । सत्यानाशी-
३०४ । सिरस ३२९ । सूचीवूटी ३४९ । हरड़ ३९० । हल्दी ४०५ ।
नेत्रमैदाह—वरना ७६ । मुनक्का २०१ ।
नेत्रमैवेदना—भांग १२६ । सुहिजना ३४२ । सेव ३७० । हुलहुल ४२८ ।
नेत्रपाक—निशोथ ४४७ ।
नेत्रपरचोट—हल्दी ४०५ ।
नेत्रपुतलीपर मांसवृद्धि—लज्जालु २५६ ।
नेत्रश्लेष्मिक कलावृद्धि—हल्दी ४०५ ।
रतौंधी—लहसुन २६२ ।
मोलियाविन्दु—बड़ ६९ । वेदमुश्क १०३ ।
नक्तान्ध्य—रेणुक बीज २५१ । शतावरी २९६ । सिरस ३२९ ।

४५ पाण्डु

जीर्ण ज्वरके पश्चात् पाण्डु—रेवन्द चीनी २५२ ।

स्त्रियों का पाण्डु—हल्दी ४०५ ।

उपदंशज पाण्डु—पुनर्नवा २५ ।

४६ प्रतिश्याय

नया—पाषाणभेद ८ । वच ४९ । वच्छनाग ५५ । वनफसा ७२ । वादियान-
खताई ८९ । लोंग २७१ । सुहिंजना ३४२ । हब्बुलगार ३८७ । हरमल ४०१ ।
हल्दी ४०५ ।

जीर्ण—राई २३७ ।

४७ प्रहमे

प्रमेह—पंवाड़ १ । वकायन ४६ । बादाम ८६ । मुसलीसफेद २०९ ।
मूर्वा २१० । शतावरी २९६ । स्वर्णजुही ३८० ।

कफजप्रमेह—हल्दी ४०५ ।

पित्तजप्रमेह—वकायन ४६ । बादाम ८६ ।

इक्षुमेह—विजयसार ९५ । सुपारी ३३४ ।

वसामेह—मिलावा १४४ ।

रक्तमेह—मोलसरी २३६ ।

शुकमेह—सालसमिश्री ३२३ । सिरस ३२९ ।

मधुमेह—विजयसार ९५ । विधारा २८१ । शांइकाटा २८८ । हल्दी ४०५ ।

उदकमेह—सूचीबूटी ३४९ । हल्दी ४०५ ।

लालामेह—सूचीबूटी ३४९ ।

क्षारमेह—सेमल ३६९ ।

शुककी निर्बलता—शांइकाटा २८८ । सेमल ३६९ ।

शुकका पतलापन—वड़ ६९ । विधारा २८१ ।

नयापूयमेह—पीलाचम्पा १८ । बिही ९८ । बांस १२० । भांग १२६ ।
भूईआंवला १६० । मुसलीकाली २०७ । लताकस्तूरी २६० । शिलारस २९३ ।
सत्यानाशी ३०४ ।

जीर्ण पूयमेह—बांस १२० । माजूक १८१ । सूचीबूटी ३४९ । स्थल-
कमल ३७९ ।

मूत्राशय प्रदाह—सूचीबूटी ३४९ ।

४८ प्रवाहिका

तीव्रावस्था—यथुआ ७१ । वनफसा ७२ । वादियान खताई ८६ ।

वेदसादा १०६ । भूर्ईआंवला १६० । रेवन्दचीनी २५१ ।
 जीर्णप्रवाहिका—वावची ८९ । विही ९८ ।
 रक्तप्रवाहिका—मोलसरी २३६ । सर्पगन्धा ३१४ ।

४६ प्लोहा
 (उदरमें देखें)

५० वद
 (ग्रणमें देखें)

५१ वालरोग

अजीर्ण—हेमकन्द ४३० ।

ज्वर—पुष्करमूल ३८ । भांगरा १३५ । ब्राह्मी ११३ ।

कफज्वर—सोमराजी ४३९ ।

डन्वारोग—मिलावा १४४ । सिताव ३२६ ।

आक्षेप—पीपल १४ । ब्राह्मी ११३ । सूचीबूटी ३४९ ।

श्वासावरोध—वच ४९ । भांगरा १३५ ।

धनुर्वात—वच ४९ । सिताव ३२६ ।

मूर्च्छा—वच ४९ ।

व्याकुलता—समुद्रफल ३१३ ।

कफप्रकोप—हंसराज ३८१ ।

प्रतिश्याय—सिताव ३२६ । हेमकन्द ४३० ।

शुष्ककास—वांश १२० । मोरशिखा २३२ । सिताव ३२६ ।

कफयुक्तकास—मोलसरी २३६ । सोमराजी ४३९ ।

दांतआना—सिरस ३२९ ।

अतिसार—प्रियंगु ४३ । रेवन्द चीनी २५२ ।

तालुकशटक—वच ४९ ।

विश्रुचिका—वच्छनाग ५५ ।

वालकों के टीका पर—वच्छ नाग ५५ ।

उदर रुमि—वावची ८९ ।

मुख पीक—पीपल १४ ।

दुग्ध वृद्धि—लज्जालू छोटी २५९ ।

वमन कराना—समुद्र फल ३१३ ।

निर्वलता—मुक्ता २०१ ।

मलापरोध—हरद ३९० ।

५२ व्युची

(कुष्ठमें देखें)

५३ भगंदर

माजूफल १८१ । वांकेरी २७७ ।

५४ मदात्यय

वेर १०७ । बेला (राय बेला) ११२ । शाहतरा २८९ । शतावरी २९६ ।
सर्पगन्धा ३१४ ।

५५ मधुमेह

(प्रमेहमें देखें)

५६ मलावरोध

उदर शुद्धिके लिये—पंवाड १ । पुनर्नवा २५ । वच ४९ । ममीरा १६४ ।
ममीरी १६५ । मुनक्का २०१ । मेथी २२४ । सत्यानाशी ३०४ । सनाय ३०९ ।
हंसराज ३८१ ।

जीर्ण मलावरोध—मुनक्का २०१ । सूची बूटी ३४९ ।

५७ मसूरिका शीतला

शीतला ज्वर—वांदा ८१ । वेर १०७ । ब्राह्मी ११३ । सुपारी ३३४ ।
सुहिंजना ३४२ ।

रोमान्तिका—माजूफल १८१ ।

विष बाहर निकालने के लिए—शतावरी २९६ ।

दाह—ब्राह्मी ११३ । शाहतरा २८९ ।

शीतला के व्रण पर—लहसुन २६२ । वन हल्दी २७६ । हल्दी ४०५ ।

५८ मुखरोग

मुख शोष—मुनक्का २०१ ।

मुख पाक—विजयसार ९५ । बिही ९८ । वेर १०७ । बेला (राय बेला)
११२ । भांगरा १३५ । मालती १९५ । हीरा बोल ४२४ ।

मसूढ़े से रक्त स्राव—मुगजार्ह एगड १९९ । सुपारी ३३४ ।

मुखकी श्यामता—सरसों ३२० ।

जिह्वा जाड्य—मानकन्द १९३ ।

५९ मूत्ररोग

मूत्रावरोध—पुनर्नवा २५ । वच ४९ । वांश १२० । भांग १२६ । मुनक्का
२०१ । लज्जालु २५६ । सनाय ३०९ । हींग ४१७ ।

मूत्रकृच्छ्र—पतंग ३ । पुनर्नवा २५ । वीजवन्द १०० । वेर १०७ । मुनक्का २०१ । रेवन्द चीनी २५२ । शतावरी २९६ । सुर्गा ३११ । हरमल ४०१ । प्रसारणी ४३३ ।

वहुमूत्र—पीला चम्पा १८ । वड़ ६९ । वांश १२० । मेथी २२४ ।

मूत्रशोधनार्थ—मूली २१८ ।

मूत्राघात—शतावरी २९६ ।

वृक्क प्रदाह—भांग १२६ ।

जीर्ण वृक्क प्रदाह—शतावरी २९६ ।

६० मूच्छ्रा

महुआ १७३ । लहसुन २६२ । शतावरी २९६,

६१ यकृत विकार

(उदरमें देखे)

६२ रक्त पित्त

सब प्रकारके रक्त पित्त—पद्माक ४ । पाखर ६ । पीपल १४ । प्रियंगु ४१ । वथुआ ७१ । वनफसा ७२ । मिजयसार ९५ । रुद्रवन्ती २४८ । शतावरी २९६ । समल ३६९ । स्वर्ण जुही ३८० । हरड ३९० । निशोथ ४४७ ।

उर्ध्वरक्त पित्त—शंखाहुली २८४ । शाहतरा २८९ । सुपारी ३३४ । हीरा दोखी गोंद ४२२ ।

अधो रक्तपित्त—वनफसा ७२ । शाहतरा २८९ । हीरा बोल ४२४ ।

रक्त छाव—वनफसा ७२ । हीरा बोल ४२४ । सोमराजी ४३९ ।

६३ रक्त विकार

सामान्य रक्त की अशुद्धि—पतंग ३ । पहाडी पीपल ६ । पीवंड ११ । पीपल १४ । बकायन ४६ । बेला कुन्द ११० । मराठी १६२ । रुद्रवन्ती २४८ । वनहल्दी २७६ । शतावरी २९६ । सत्यानाशी ३०४ । सिरस ३२९ । हराचम्पा ४०४ ।

उपदंशज रक्त विकार—बकायन ४६ ।

सुजाकलनित रक्त विकार—सातूफल १८१ । सिला रस २९३ ।

६४ रोमान्ताका

असूरिकायें देखे ।

६५ यमन

आमाशयकी उग्रता जन्य—पद्माक ४ । पीपल १४ । प्रियंगु ४१ । वका-

यन ४६ । वड़ ६९ । विखमा ९४ । महुआ १७४ । मालती १९५ । शाई काटा २८८ । शाहतरा २८९ । सुपारी ३३४ । हरड़ ३९० ।

सूर्यके तापमें फिरनेसे वमन—शाहतरा २८९ ।

अपचन जन्य वमन—सुपारी ३३४ । हरड़ ३९० ।

पित्तयुक्त अम्ल वमन—महुआ १७४ । मालती १९५ । शाहतरा २८९ ।

रक्त वमन—हीरादोखी गोंद ४२२ ।

६६ वातरोग

सामान्य वातरोग—पीला चम्पा १८ । वच्छनाग ५५ । भांगरा १३५ । भिलावा १४४ । सालम मिश्री ३२३ । सितोव ३२६ ।

संधिवात—पीलु २२ ।

गृध्रसीवात—वकायन ४६ । हरमल ४०१ । हार शिंगार ४१२ । हींग ४१७ ।

पक्षाघात—वच ४९ । वच्छनाग ५५ । भांग १२६ । हींग ४१७ ।

अर्धांगवात—राई २३७ । सुहिंजना ३४२ ।

धनुर्वात—वच्छनाग ५५ । भांग १२६ । भिलावा १४४ ।

वातनाड़ी शूल—वच्छनाग ५५ ।

वातज वेदना—राई २३७ । सुहिंजना ३४२ ।

कटिवात—राई २३७ ।

जीर्णवात—समुद्र शोष ४४५ ।

वातजन्य आक्षेप—हरमल ४०१ । हुलहुल ४२८ । हींग ४१७ ।

मन्यास्तम्भ—हींग ४१७ ।

अर्दित—हींग ४१७ ।

अपतन्त्रक—वकायन ४६ । शतावरी २९६ । सीताफल ३३३ ।

शून्यवात—हव्बुल गार ३८७ ।

मांश पेशियोंमें खिचाव—भांगरा १३५ ।

अपतानक—हींग ४१७ ।

६७ वातरक्त

नया—पीपल १४ । वच्छनाग ५५ । भांग १२६ । भिलावा १४४ । मण्डूकपर्णी १६७ । शतावरी २९६ । सुरंजान ३३९ । सुहिंजना ३४२ ।

जीर्ण—पीला चम्पा १८ । बावची ८९ ।

६८ विष

सामान्य विष प्रकोप—पीपल १४ । वच ४९ ।

पारद विष—वांश १२० । भांगरा १३५ ।

सुर्दा संगका विष—मूली २१८ ।

अरुमका विष—माजू फल १८१ । नैन फल २२८ ।

कुन्तिता विष—सत्यानाशी ३०४ । हल्दी ४०५ ।

यच्छुनागका विष—नीपल १४ ।

भांगका विष—सकेद सुगो ३११ ।

मिलावेका विष—सुतका २०१ ।

घतूरेका विष—वच ४९ ।

गांजिका विष—सुतका २०१ । सकेद सुगो ३११ ।

जन्तु दंश वमनार्थ—मैमक २२८ ।

सर्प विष—नीपल १४ । सर्प गन्धा ३१४ । सिरस ३२९ ।

मूरक विष—पुनर्नवा २५ । वक्रायन ४६ । वच ४९ । भांग १२६ । भारंगी-
१४० । मिम ३२९ ।

विच्छूका विष—वांरा ८१ । वेर १०७ । हांग ४१५ । दुरा ४२६ ।

पाणतकुक्षिकाविष—नीळ २२ । पुनर्नवा २५ । वक्रायन ४६ ।

वेव १०१ । वांरा १२० । भांग १२६ । लहसुन २६२ । सुहिजना ३४२ । हिणोड ४१५ ।

मैमककाविष—सिरस ३२९ ।

मत्स्यविष—वेर १०१ ।

मजिकाविष—लोया ३७४ ।

ततैया मधुमक्खीकाविष—इच्छुलगर ३८७ । सोमराजी ४३९ ।

जन्तुविषजराथ—भांगरा १३५ ।

दूषितआहार जनितविष—सिरस ३२९ ।

विषपीनेपर—राई २३७ ।

६८ विसर्प

वातकफज्वलिसर्प—बड्माक ४ । पातर ६ । वहेड़ा ७९ । भांगरा १३५ ।
भारंगी १४० । सुगरी ३३४ । हेमकन्द ४३० ।

वातपित्तज्वलिसर्प—शतावरी २९६ ।

कंदर्प विसर्प—सिरस ३२९ ।

अग्निकविसर्प—सुहिजना ३४२ ।

७० विस्चिका (हैजा)

अपचनजनित—सुगरी ३३४ । एरुड १९९ ।

कीटाणजन्य—भत १२६ । मूली २१८ । राई २३७ । लहसुन २६२ ।

७१ वृषण वृद्धि

अन्त्रवृद्धि—लज्जाळू २५६ ।

वृषणवृद्धि—वच ४९ । माजूफल १८१ । लज्जाळू छोटी २५९ । शिलारस २९५ ।
हरड़ ३९० ।

शीतलतापर—राई २३७ । हींग ४२१ ।

विसूचिका तृषापर—लौंग २७१ ।

७२ व्रणविद्रधि

सामान्य व्रण—पंवाड १ । पतंग ३ । पद्माक ४ । पाखर ६ । पानरसोन
७ । पिंवड ११ । पीपल १४ । पीलाचम्पा १८ । वकायन ४६ । वेर १०७ ।
माधवी १९२ । राई २३७ । विधारा २८१ । सत्यानाशी ३०४ । हींग ४१७ ।
हुलहुल ४२८ । हुग ४२६ ।

दुष्ट व्रण—बड़ ५५ । रेवन्दीनी २५२ । लहसुन २६३ । वनमल्लिका २७५ ।
वांकेरी २७७ । सिरस ३२९, हीरावोल ४२४ ।

सद्योव्रण—सुहिंजना ३४२ ।

शय्या व्रण—वांकेरी २७७ ।

नाडी व्रण—वांकेरी २७७ ।

दुष्ट नाडी व्रण—हृड ३९० । हीरादोखी गोंद ४२२ ।

अपक्व विद्रधि—सुहिंजना ३४२ । निशोथ ४१७ ।

पक्व विद्रधि—वनफसा ७२ । वरना ७६ । हडजोड़ी ३८६ ।

दारुणक—सुहिंजना ३४२ ।

आगन्तुजघाव—भाजूफल १८१ । सिरस ३२९ । हुलहुल ४२८ ।

आगन्तुज घावमें रक्तस्राव—भारंगी १४० ।

जख्मसे रक्तस्राव—बड़ ६९ ।

वद्यकार्य—भारंगी १४० । भिलावा १४४ । राई २३७ । सिरस ३२९ ।

कक्षा (वगलकी गांठ)—भिलावा १४४ ।

तेजघाव—मालती १९५ ।

रक्तजम्बशानेपर—वनहृल्ली २७६ ।

क्षतध्वान विद्रधि—शिलारस २९३ ।

अन्तर विद्रधि—माजूफल १८१ ।

७३ शिरोरोग

आधाशीशी—गुनर्नवा २५ । वच ४९ । भिलावा १४४ । सिरस ३२९ ।

वच्छनाग ५५ | वादाम ८६ | वेदमुश्क १०३ | वेलाकुन्द ११० | भांग १२६ |
मुनक्का २०१ |

अर्यायभेदरू—रूच ४९ |

वित्तरकोपज शिरःशूल—तादाम ८६ | भांगरा १३५ | महुआ १७३ |
मुनक्का २०१ |

वातप्रकोपज शूल—भारंगी १४० |

मस्तिष्क में भारीपन—ब्राह्मी ११३ | मुनक्का २०१ |

मस्तिष्क में उष्णता—तूसाकर्णा २२१ | सोलसरी २३६ |

मानसिक श्रमजनित—वादाम ८६ |

७४ शीतपित्त

नया—ब्राह्मी ११३ | हरड ३९० |

जीर्ण—सोमराजी ४३९ |

७५ शूल

वातनाडी शूल—वच्छनाग ५५ | सूची बूटी ३४९ | सोया ३७४ |

पिताशय शूल—शतावरी २९६ |

उदर शूल—राई २३७ | रुसा २४७ |

कटि शूल—लहशुन २६२ |

परिणाम शूल—हींग ४१७ |

पार्श्व शूल—सूची बूटी ३४९ |

वृक्क शूल—राई २३७ | सूची बूटी ३४९ |

७६ शोथ

सर्वांग शोथ—पीपल १४ | पुनर्नवा २५ | बांदा ८१ | वैत १०१ | वेदमुश्क-
१०३ | भूई आंवला १६० | मान कन्द १९३ | मूत्री २१८ | सोलसरी २३६ |
राई २३७ | सिरस ३२९ |

हृदय विकृति जन्य—पुनर्नवा २५ | भूई आंवला १६० |

वृक्क विकारज—पुनर्नवा २५ | मेथी २२४ |

वातरोगज शोथ—सुहिंजना ३४२ |

आमवातज शोथ—सुहिंजना ३४२ | मर्याद खेल ४४३ |

संधि शोथ—मानकन्द १९३ |

रोगानुसार सूची

आगन्तुज शोथ—हल्दी ४०५ । मर्याद बेल ४४३ ।

ग्रन्थि शोथ—हल्दी ४०५ हिंगोट ४१५ ।

७७ श्लीपद

विजयसार ९५ । मिलावा १४४ । विधारा २८१ । सरसों ३२० । समुद्रशोफ ४४५ ।

७८ श्वास

श्वास भरजाना—पीपल १४ । पुकर मूल ३८ । बकायन ४६ । वच्छनाग ५५ । सत्यानाशी ३०४ । हरमल ४०१ ।

कफ युक्त श्वास—पंवाड १ । पद्माक ४ । पाषाण भेद ९ । बहेड़ा ७९ । भारंगी १४० । राई २३७ । रुसा ३४७ । सत्यानाशी ३०४ । सुहिंजना ३४२ ।

तमक श्वास—सूची बूटी ३४९ । हरमल ४०१ ।

तीव्र वेगमें—सोम ४३९ ।

श्वोलावरोधमें—सत्यानाशी ३०४ ।

श्वासकादौरा—भारंगी १४० । लता कस्तूरी १६० । हब्बुलगार ३८७ ।

जीर्ण श्वास—हरड़ ३९० । हार शिंगार ४१२ ।

७९ संग्रहणी

(ग्रहणीमें देखें)

८० संधिवात

(वातरोगमें देखें)

८१ सर्प दंश

(विषमें देखें)

८२ सुजाक

(प्रमेहमें देखें)

८३ स्नायु (नारु)

लहशुन २६२ । सुहिंजना ३४२ । हिंगोट ४१५ । हींग ४१७ ।

८४ स्वप्नदोष

(निर्वलत्तामें देखें)

८५ स्वर भंग

(कण्ठरोगमें देखें)

८६ स्मृतिनाश

(निर्बलतामें देखें)

८७ स्त्रीरोग

श्वेतपदर—बड़ ६९। घेर १८७। मलापा १४४। मज्जुपल १८९। सेवी २२४। रुपारी २२४। रुचीदंटी २४९। हरी ४८५। हीगबेल ४२४।

रक्तपदर—सुर ली वाली २८७। रवाहुलमिश्री २८८। शतावरी २९६। सालमिश्री ३२३। हीगदोखीगोद ४२२।

अत्यार्तव—भुईआंवला १६०। हीगदोखीगोद ४२२।

कष्टार्तव—वच ४९। वच्छनाग ५५। भांग १२६। सिताव ३२६। सूची-वटी ३४९। हव्बुलगार ३८७। हरमल ४०१। हीगबेल ४२४।

अनार्तव—सिताव ३२६। हरमल ४०१।

मानिकधर्मावगंध—वकायन ४६। चेला गायबेला ११२।

रजोधर्ममें कष्ट—मूपाकर्णी २२१। वासन्ती २७९।

अर्तवशूल—मालती १९५।

मासिकधर्मकृति—मैनफल २२८। हजोड़ी ३८६।

रजशोधनार्थ—वनगोभी ४४४।

मासिकधर्मके साथ में प्रतिबन्ध—गई २३७।

योनीशूल गर्भाशय—भांगरा १३५।

गर्भच्छावपत्रगर्भपात—भांगरा १३५।

गर्भधारणार्थ—बड़ ६९। वांदा ८१। मोरशिखा २३२। लक्ष्मणा ४३८। वनगोभी ४४४।

गर्भाशयशोधनार्थ—लक्ष्मणा ४३८।

गर्भाशयका उष्णता—मखाना १६२।

गर्भच्छावजपाड़ा—सर्पगन्धा ३१४।

सगर्भाकिरोग—

सगर्भाकिन्दर—मूसली काली २०७। शकाहुलमिश्री २८८।

कृशता—वादास ८६। शतावरी २९६।

सगर्भाकिरक्तसत्व—प्रियंगु ४१।

सगर्भाकिउदरवात—वच ४९।

सगर्भाकी वमन—लौंग २७१।

प्रसूता के रोग

प्रसूताकाशिरद—भारंगी १४० । सूचीवृटी ३४९ ।

प्रसूताकेज्वर—सोमराजी ४३९ ।

प्रसूताकाअग्निमांदा—मुनक्का २०१ । सोया ३७४ ।

प्रसवकष्ट—पुनर्नवा २५ । वच ४९ । भांग १२६ । हव्बुलगार ३८७ ।

सुखप्रसवार्थ—वच ४९ । मैनाफल २२८ । सर्पगन्धा ३१४ ।

सूति का रोग

सुतिकाकेज्वर—वच्छनाग ५५ ।

सुतिकाकीनिर्वलना—मेथी २२४ ।

मृतगर्भको बाहर निकालना—राई २३७ ।

आंवल रुकजाना—बांश १२० ।

मकलशूल—बांश १२० । हींग ४१७ ।

दूधवर्धनार्थ—रुद्रवन्ती २४८ । शकाबुलमिश्री २८८ । शतावरी २९६ ।

दूधविकृति—सोया ३७४ ।

स्तनशूल—सूचीवृटी ३१४ ।

स्तनोंकेघाव—माजूफल १८१ ।

योनिक्कड़—बरना ७६ ।

योनिदाह्यार्थ—वैत १०१ ।

योनिशूल—पुनर्नवा २५ ।

योनिभ्रंश—माजूफल १८१ । लज्जालू २५६ ।

रक्तगुल्म—भारंगी १४० ।

वन्ध्यत्व—शतावरी २९६ ।

मूढगर्भपातनार्थ—राई २३७ ।

गर्भाशय कर्कस्फोट—राई २३७ ।

८८ हिक्का हिचकी

पीपल १४ । भांग १२६ । भारंगी १३५ । महुआ १७३ । मूली २१८ ।
रेणुक्की २५७ । सुहिंजना ३४२ । सूची वृटी ३४९ । हरड ३९० । हरमल
४०१ । हींग ४१७ ।

८९ हिस्टीरिया

(वातरोगमें देखें)

सु

६० हृदयरोग

घवराहट—पीपल १४। वादाम ८६। पुष्करमूल ३८।
 हृदयकी निर्वलता—राई २३७। सलगम ३२२।
 हृदयावरण प्रदाह—ब्रच्छनाग ५५।
 हृदयशूल—सूचीबूटी ३४९।
 हृदयोदर—पुननवा २५।

६१ क्षय

राजयक्ष्मा तपेदिक T. B.

शोष (शरीर सूखजाना)—पीलु २२। भांगरा १३५। भिलावा १४४।
 मुनका २०१।

शुकन्तय—वकायन ४६। वादाम ८६। मुसली सफेद २०९। शतावरी २९६।

कफ निःसारणार्थ—पद्माक ४। पीपल १४। पाषाणभेद १०। भिलावा १४४। लोंग २७१।

उरःक्षत—पीपल १४। विजयसार ९५। बेर १०७।

कीटाणुनाशार्थ—बच ४९। राई २३७।

क्षयमें प्रस्वेद आनेपर—हेमकन्द ४३०।

फुफ्फुस क्षत—बांश १२०। शिलारस २९३।

६२ जुवरोग

बालों में जू होना—मैनफल २२८। सोमराजी ४३९।

इन्द्रलुप्त—भिलावा १४४।

कोष्ठदुशीर्ष—विधारा २८१। समुद्रशोफ ४४५।

नाभि टलना—बहेडा ७९। बेला रायवेल ११२।

बलीपलित—भांगरा १३४।

दारुणक—सुहिंजना ३४२।

अरु पिका—माधवी १९२। विधारा २८१। हुलहुल ४२८।

तारुण्यपिटिका—सरसों ३२०। सूचीबूटी ३४९।

मुंहपर कालेदाग—सरसों ३२०।

गुदभ्रंश—माजूफल १८१।

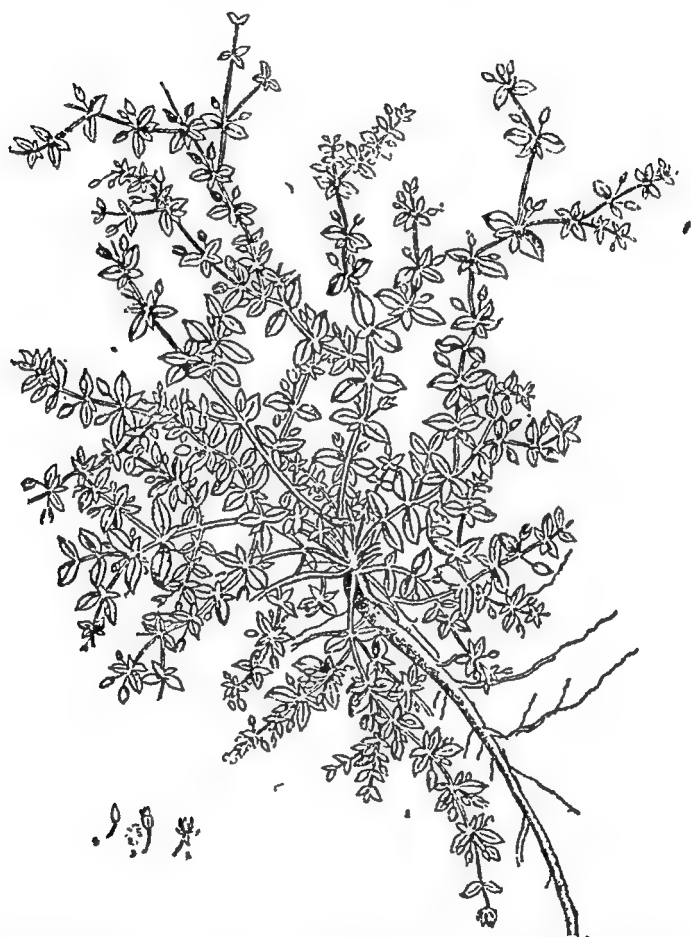
गंज—राई २३७।

व्यंग मुंहपर दाग—बड़ ६९। बरना ७६।

हाथपैर फटना—बड़ ६९।

(१३९) गीमा (ग्रीष्म सुंदर)

सं. फणिजा, ग्रीष्म सुंदर । हिं० गीमा । बं० गीमा शाक । गु० ओखराड ?
 ग० कंचन तराई । ते० चयुतर शियाकु । ले० Mollugo Oppositifolia.
 प्राचीन संज्ञा—Mollugo Spargula.



परिचय—जमीन पर चारों ओर फैलने वाला पत्रमय वर्षायु क्षुप । कभी ऊँचा उठता है । तना कई । शाखाएँ लम्बे पर्व युक्त । पान आधसे १ इञ्च लम्बे, पाँच इञ्च से भी कभी चौड़े, चारों ओर लगे हुए, असम परिमाणमें, प्रायः रेखाकार, बल्लमाकार या कभी चिम्बचाकार, पुष्प सफेद पत्र कोणसे निकले हुए २ या अधिक के गुच्छोंमें । पुष्प वृन्त । सं ॥ इञ्च लम्बा, डोरे सदृश । पुष्प बाह्य कोष बाहरसे चिकना । पखडियां ४ मिली मीटर (पाँच इञ्च) लम्बी, लम्बगोल, कुछ नाक युक्त । डोड़ी लम्ब गोल, पखडियों से कुछ छोटी । वषा कालम फूल फल होते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—बंगाल, सुवर्ण, वृजि, कनारा, मिर्जापुर, बमो, अफ्रीका का उन्ना प्रदेश और आस्ट्रेलिया।

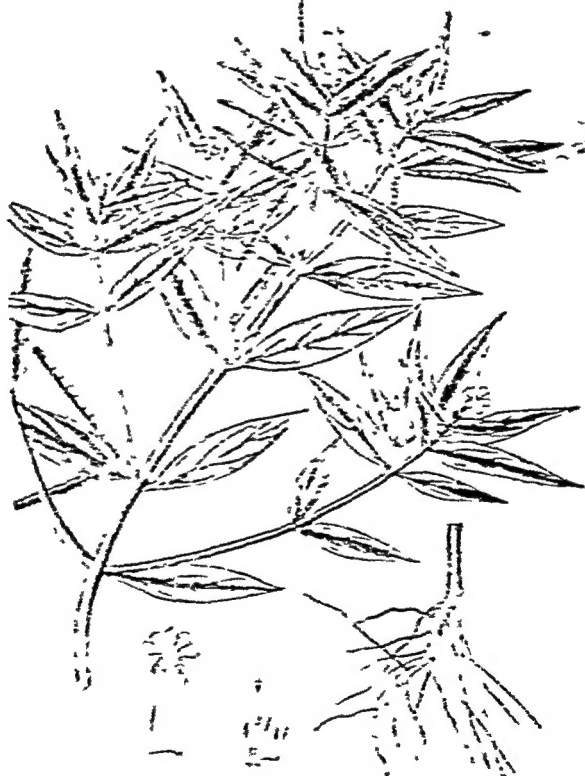
उपयोगी अंग—पत्राङ्ग, त्वग्, पत्र।

गुणधर्म—गोला दीप्त पत्र, सारक प्रदी, अन्त रोग निवारण, विषत्र तथा कीटगु हर् है। प्रमूतको इसका शाक विनाशने प्रमूतको वातप्रकोप नहीं होता। वर्मरोग और मुजली पर इसके स्वसका तेज कराया जाता है।

उपयोग—इसका अधिक प्रचार बंगालमें है। सूतिका रोगकी औषधिके साथ इसका प्रयोग अनुष्ठान तन्में किया जाता है। विशेषतः यह तैल मित्रा कर दिया जत है।

वाचनी वृक्ष

30,349



Lechnera Fusilla

इसका विवेचन पृष्ठ ४३६ में देखें।

कृष्ण-गोपाल आयुर्वेद भवन की

प्रस्तुत पुस्तकें

रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोगसंग्रह प्रथम-खण्ड अजिल्द ९॥) सजिल्द ११) रु.

पोस्टेज पैकिंग १॥=)

चिकित्सातत्त्व प्रदीप प्रथम-खण्ड अजिल्द ८) सजिल्द ९॥) रु० डाकखर्च

आदि १॥=) (प्रेसमें)

ज्ञानिक विचारणा ३) (अप्राप्य) ।

चिकित्सातत्त्व प्रदीप द्वि० खं० द्वितीय संस्करण अजिल्द रु० ८) सजिल्द १॥) डाकखर्च आदि १॥=)

गणपरिचर्या मूल्य ३॥) पोस्टेज आदि १=)

रक्षित औषधपरिचय मूल्य १=) पोस्टेज ॥=)

रोगविज्ञान सजिल्द मूल्य १५) पोस्टेज २)

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह द्वितीय खण्ड द्वितीय संस्करण मू. अजिल्द रु.

१=) सजिल्द रु. ७॥) डाक खर्च आदि १॥=)

गोत्रोंमें औषधरत्न प्रथम भाग मूल्य अजिल्द २) सजिल्द ३॥) पो० पै० ॥=)

सिद्धपरीक्षापद्धति प्रथम-खण्ड मूल्य ८) पोस्टेज पैकिंग १॥=)

ज्वर विज्ञान अजिल्द ३) सजिल्द ४॥) पोस्टेज आदि १=)

औषधगुणधर्म विवेचन अजिल्द ३) सजिल्द ४॥) पोस्टेज आदि १=)

विज्ञान (अप्राप्य)

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह प्रथम-खण्ड, गुजराती सजिल्द १०) पोस्टेज पैकिंग १॥=)

गोत्रोंमें औषधरत्न द्वितीय भाग मूल्य ३॥) सजिल्द ५) पोस्टेज पैकिंग १॥)

भारतीय जनता का स्वास्थ्य मूल्य ॥) पोस्टेज पृथक् ।

लोक का अमृत गाय का दूध मूल्य ॥॥) पोस्टेज पृथक्

गोत्रोंमें औषधरत्न तृतीय भाग मूल्य अजिल्द ४॥) सजिल्द ६) पो० पृथक्

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह द्वितीय-खण्ड गुजराती सजिल्द ८) पो० २)

कृष्णगोपाल आयुर्वेद भवन

कालेड़ा-कृष्णगोपाल (अजमेर)

जी. ए. बी. टी.
कृष्ण-गोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय के

— प्रमुखतम उद्देश्य —

१. रोगियोंकी सेवाको ईश्वर सेवा मानकर निष्काम तथा सद्भाव पूर्वक ।
२. समीपके ग्रामोंकी जनताके चिकित्सार्थ तथा स्वास्थ्य रक्षाके लिए चिकित्सालय (Moving Dispensary) का संचालन ।
३. आतुरालय भवन निर्माण तथा उसका सम्यकरूपसे संचालन ।
४. आयुर्वेदोक्त शास्त्रीय, विशुद्ध औषधियोंका निर्माण करके चिकित्सा औषधालयमें आनेवाले गरीब, असहाय, निराश्रित व पीड़ितोंकी बिना मूल्य चिकित्सा करना और उचित दवा मुफ्त देना । बाहरसे मंगाने वाले वै और सम्पन्न सज्जनोंको उचित तथा निश्चित मूल्यसे औषधियां भेजना ।
५. आयुर्वेद शास्त्रकी समृद्धयर्थ नूतन आयुर्वेदिक ग्रन्थोंका आधुनिक शैलीसे सरल व सुगम भाषामें निर्माण करके सर्व साधारण जनता और वैद्य समाजमें कमसे कम मूल्यमें प्रचार करना ।
६. आयुर्वेद प्रचार तथा स्वास्थ्य रक्षार्थ 'स्वास्थ्य' मासिक पत्रका प्रकाशन ।
७. आयुर्वेद शिक्षा प्रचारार्थ आयुर्वेद महाविद्यालयकी स्थापना ।
८. वनौषधि उद्यानके लिये कल्याण वागका निर्माण ।
९. आयुर्वेद शास्त्रका संशोधन, आयुर्वेदिक औषधियोंका विरलेषण एवं आयुर्वेदिक द्रव्योंका प्राचीन और अर्वाचीन विधि अनुसार गुण-धर्म निर्णय आदि कार्योंके लिये अनुसन्धानशालाकी स्थापना करना ।
१०. आयुर्वेदिक ग्रंथ, पत्र, पत्रिकायें तथा प्रचार सामग्रीके प्रकाशनार्थ निजी मुद्रणालय (Printing Press) की योजना । इन सब उद्देश्योंमें से ६ उद्देश्योंकी कुछ सीमा तक पूर्ति हुई है । शेषकी पूर्ति होनेपर औषधालय पूर्णरूपेण सर्वाङ्गीण हो सकेगा ।

इस औषधालयकी स्थापना सं १९३० ई० में जनताकी सेवाके लिए ही हुई है । इसकी सर्व संपत्ति जनताकी ही है । किसी व्यक्ति विशेषकी संपत्ति नहीं है । औषधालयका ट्रस्टबोर्ड रजिस्टर्ड गया है । और ट्रस्टबोर्ड द्वारा निष्काम भावसे संस्थाका संचाल रहा है । औषध पुस्तक विक्रीसे जो नफा मिलता है उसका उप-सेवा कार्यमें ही होता है । प्रतिवर्ष हिसाब ऑडिट कराया जाता है । ऑडिट रिपोर्ट प्रकाशित होता रहता है ।

विनीत
नाथसिंह
मैनेजिंग ट्रस्ट

